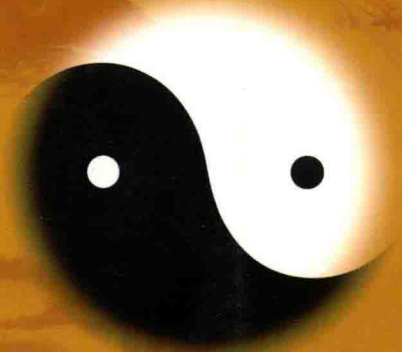


道教典籍選刊

無上秘要

下

周作明 點校



中華書局

道教典籍選刊

無上秘要

下

周作明

點校

中華書局

無上秘要卷之五十六

太真中元齋品

太真科文：爲學之本，當先修中元齋直之法，以贖己身積滯之愆，解過於太真，謝罪於三元。宿愆既散，高上降真，書名玄圖，剋成上仙。學无此法，徒勞損功，无感於自然；有修其道，飛騰九天。輕泄靈文，身没鬼官。

修中元齋法，宿自沐浴，入室燒香，西向叩齒三十四通，捻香三過，長跪上啓：「高皇玉帝、九玄道君、太真中元、无極天尊，臣以今月某日於此齋直，行香然燈，悔過謝愆，願蒙天真中元靈官，宣告五方五帝、五嶽天仙、地仙飛仙，監真使者、直齋仙官、玉童玉女各二十四人，曲垂降鑒，營護臣身，通術致真，上聞九天。謹以宿啓奏，須御奉行。」

到明日清旦入室，先入齋堂戶外，叩齒三通，思齋堂之內生自然紫炁、芝英丹精滿於齋堂，玉童玉女羅列左右，微言：「正爾入室，燒香行道，願直齋仙官營護臣等身，通致玄

虛，動靜啓聞。」

便進齋堂內，東向香爐，祝曰：「中元五靈、五老神真、金仙玉童、太華玉女、左右龍虎、侍香仙官，關啓九天元始天王、虛皇玉帝、上聖天尊，臣今燒香，修行禮經，願得中元无極自然正真之炁降入臣身中，受臣口中秘言，所啓速聞，徑御高上玉帝几前。」

東向長跪，叩齒二十四通：「謹出臣身中五體真官、玉門紫戶三十九關上真靈官、左右飛仙、玉虛侍郎、五帝五色元皇太真、飛龍功曹、神仙使者三十六人出。侍郎執飛仙羽節、九天耀天之麾，五帝五色元皇太真執五帝命魔靈幡，飛龍功曹冠帶羽服、金真鳳章；神仙使者交落七元，擎持玉案，對立臣前，銜臣口中秘言，乘金根紫蓋丹轅瓊輿飛雲之輪，從金仙玉童、太華玉女各十二人、左右龍虎、騰天羽騎二十四萬衆，飛行紫虛，上登九天之上金闕玉殿瓊房丹室之內，上啓上上无極无窮至上洞真九玄元父、太虚玄母、元始天王、高上玉虛、萬道丈人、九天真王、三十六天王、萬始先生、三天玉童、九天丞相、太真天王、高上三十九帝、二十四玉皇、玄古先生、萬始丈人、高上玉晨太上大道君、後聖金闕帝君、扶桑暘谷神王、四司五帝、南極上元禁君、西臺龜母、上清太真玉保上相大司馬司命高晨師、東海玉門青華小童君、太清玄元上三天无極大道、太上老君、太上丈人、天帝君、九老仙都君、九炁丈人、百千萬重道炁、千二百官君、太清玉陛下、太極四真无鞅數衆，上皇真人、无

極天尊，炁流自然，玄都元皇大洞三景弟子小兆真人某嶽先生臣某，本生胎穢，遭遇靈運，因緣福慶，輪轉法門，得生人道，忝蒙高虛，餘光曲映，啓悟愚蒙，得以梟質，仰披聖文。法師某甲等授臣寶經三十一卷，身染穢累，未能騰景，浮輪九玄，沈淪下世，修行虧替，舉止羅愆，爲四司所執，結報科門。敢緣聖典，盟受齋文，太真中元，拔贖宿愆。今入室登齋誦經，行道思真，燒香明燈，朝禮玉天，悔罪謝過，上求神仙，願上煩高上三寶領仙侍郎、五方五帝、監靈大夫、監齋大神、典齋使者、直齋上真、飛仙天地仙、五嶽神仙、兵馬騎乘各九億萬衆，一合降下，營衛臣身，滅魔消試，辟却妖凶，招致九天自然正炁、金液丹精、芝英神仙交會齋堂，洞映臣身。玉童玉女侍衛香煙，令臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，舉嚮願合，與三寶齊真，灾消中元，罪滅太陰，千愆萬咎，並蒙哀原，拔度七祖，死魂生天，一切諸天咸蒙免離十苦八難，被受中元无極无量濟度之恩。修行事竟，啓還本宮，惟速御聞，須報奉行。」

出吏兵。

第一，向香爐三上香，稱：「玄都大洞三景弟子小兆真人某嶽先生臣某甲，謹建齋立直，燒香然燈，誦經行道，解拔宿愆，謝罪三元，上求神仙，願以是功德，爲臣七世父母解脫憂苦，上魂生天，除臣千基萬考，宿對重愆。今歸身歸神歸命无極二元始高上玉帝、太真天

尊，願以是功德，歸流臣身，上及七祖，千罪萬愆，普蒙哀原，乞免離十苦，上登仙官。今故燒香，自歸依高上無極天尊，得道飛仙，騰景九天，逍遙金闕，與三寶合真。」

第二上香，願曰：「臣今建齋立直，燒香然燈，誦經行道，解拔宿愆，謝罪三元，上求神仙，願以是功德，爲臣七世父母解脫憂苦，上魂生天，除臣千罪萬考，宿對重愆。今歸身歸神歸命無極元始高上玉帝、太真天尊，願以是功德，歸流臣身七祖父母，千罪萬愆，普蒙哀原，一切大恩惠及諸天。臣受道法師、父母尊親、山林隱學諸道士賢者，普得升度，免離罪門。今故燒香，自歸依高上無極天尊，得道飛仙，騰景九天，逍遙金闕，與三寶齊真。」

第三上香，願曰：「臣今建齋立直，燒香然燈，誦經行道，解拔宿愆，謝罪三元，上求神仙，及臣家門宗室、九族姻親，帝王國主、君臣吏民、四陲邊域、諸天民人及螿飛蠕動、蚊行喘息，一切衆生，歸身歸神歸命無極元始高上玉帝、太真天尊。願以是功德，歸流臣身家門，千罪萬愆，普蒙哀原，一切大恩惠及諸天宗室、九族姻親，帝王國主、君臣吏民、四陲邊域、天下民人、螿飛蠕動，一切衆生，已生未生，普得升度，各保自然。今故燒香，自歸依高上無極天尊，得道飛仙，騰景九天，逍遙金闕，與三寶齊真。」

東向三拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿愆，謝罪三元，歸命東方無極元始高上玉帝、太真天尊，乞垂曲映，原臣所陳，賜臣學道得道、求仙得仙、飛行太

空、騰景九天，七世父母免離三塗，上昇南宮，被受天尊濟度之恩。」便三叩頭三搏頰，止。

次，東南向，如上法。

次，正南，如上法。

次，西南，如上法。

次，正西，如上法。

次，西北，如上法。

次，正北，如上法。

次，東北，如上法。

次，西北上方，如上法。

次，東南下方，如上法。

右十方皆如東方之願，悉三拜叩頭三搏頰，以謝十方之罪。太真科：長齋疲極，亦得

心拜，但叩頭搏頰不得闕。

次，向西方再拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿罪，千咎萬愆，願從西方无上玄元空洞太始九玄元素玉真丈人、高聖上仙、龜臺玉妃、玉虛太靈、无極天尊，垂恩曲映，特見哀原，賜臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，拔度七祖，上昇南

宮，長居無爲，衣食自然，被受上聖濟度之恩。」

次，北向再拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿罪，千咎萬愆，願從北方无上太空玄洞紫虛元始丈人、三天玉童、高上玉晨太上大道君、太真丈人、太真神王、北侯中真、高玄萬仙、上聖天尊，垂恩曲映，特見哀原，賜臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，拔度七祖，上昇南宮，長居無爲，衣食自然，被受上聖濟度之恩。」

次，東向再拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿罪，千咎萬愆，願從東方高上九玄玉虛太帝、太清玄元上三天无極大道、太上老君、諸君、丈人、賜谷神王、扶桑大帝君、天帝君、太微帝君、中黄老君、九老仙都君、九炁丈人、太清玉陛下、上清太真玉保王上相東海玉門青華小童君、高仙萬聖、至極天尊，垂恩曲映，特見哀原，賜臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，拔度七祖，上昇南宮，長居無爲，衣食自然，被受上聖濟度之恩。」

次，南向再拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿罪，千咎萬愆，願從南方无上太空九玄元始洞靈虛皇玉帝、南極上元禁君、南昌司命、長生君、洞陽高聖、上仙天尊，垂恩曲映，特見哀原，賜臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，拔度七祖，上昇南宮，長居無爲，衣食自然，被受上聖濟度之恩。」

次，向中央太歲上再拜，長跪願曰：「臣今齋直，燒香然燈，思真轉經，解拔宿罪，千咎萬愆，願從中央无上无巔无極无窮太虛空洞玄古先生，萬道父母，紫虛青要帝君，後聖九玄金闕帝君，太玄玉靈、中玄四真、高聖中皇、上仙天尊，垂恩曲映，特見哀原，賜臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，拔度七祖，上昇南宮，長居无爲，衣食自然，被受上聖濟度之恩。」

禮五帝竟，當還向東方誦五帝憂樂之曲，旋行令三周，周於南方，向北止。但誦經而已，不須又拜也。

旋行竟，當還北向誦四極五苦頌三篇。畢，又三拜九叩頭九搏頰，以謝四極之罪。謝四極竟，當還東向，叩齒三通，三捻香，祝曰：「五嶽五帝、神仙使者、二炁正真、左右龍虎、天仙、地仙、飛仙、五嶽香官，當令招致十方正炁、自然金液、丹精芝英、九玄玉真交會齋堂，洞觀臣身中，使臣學道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，玉童玉女侍衛香煙，奏達所啓，上御高上无極太上大道玉皇几前。」叩齒九通，咽炁九過，都止。出戶，勿反顧。

中元篇曰：修中元齋法，當書五帝命魔靈幡，置於五方。所以爾者，上學皆爲大魔王干試，令思念不專，真不得降，故以命魔制之耳。事竟，盛之錦囊。

朝禮三時，食息悉如上元之法。

齋竟，咸遷齋官，亦依上元之格，但增首謝宿愆解過之意爾。

三元篇曰：修上元之法，然燈：上極九十燈，中可六十燈，下可三十燈，羅列齋堂左右門閣太歲、月建日辰、本命行年之上。修中元之法，然燈，上極六十燈，中可三十六燈，下可十二燈。修下元之法，然燈上極三十六燈，中可二十四燈，下可九燈。可得悉依上元然燈數，亦佳；无者，亦得依下元之法也。

三元篇曰：然燈，太歲、年命上二處令晝夜恒明，餘燈白日不須明也。

若天雨者，但於齋堂然太歲、本命二處燈便足，餘者可闕也。

三元篇曰：結齋士，同齋行香畢，當各依其本命燈再拜，及太歲，上啓乞求，願隨其所言也。

無上秘要卷之五十七

太真上元齋品

高上洞真三元齋，上元主天，下元主地，中元主人。三元合真，上應九玄。上元九日，以轉經行道，思真念神，合丹鎮生，上求神仙；中元六日，乞解己身犯科違戒宿結之愆；下元三日，以拔度七祖，解釋九陰，死魂生天。此高上妙法，求仙之本根，修之成真，輕洩漏慢，獲罪三官。

欲修行大洞真經三十九章，雌一玉檢五老寶經，玄母八門修行十二上願，誦詠高上玉文、飛玄之章，思真行道，上求神仙，及合神丹，飛騰虛空。

凡修上元齋法，九日清齋，未至一日，五香沐浴，宿齋齊心，上至九人，下極三人，宿入室，北向叩齒三十六通，捻香三遍，長跪上啓：「上元太真皇老、高上仙都五帝靈官，臣等當以今月某日明燈燒香，旋行誦經，或合神丹，隨意所言。上請監真使者、直齋仙官、玉童玉女各

三十六人，監臣等行真，上聞九天高上虛皇玉帝几前。明日登齋，奉行上真，宿昔啓奏，惟蒙納聽。」

畢，明日清旦，齊心入室，先向齋堂戶外，齋主叩齒三通，思室內生自然紫炁之雲布滿一室，玉童玉女羅列左右，微言：「某正爾入室，燒香行道，願直齋仙官、監衛上真通致玄虛，動靜以聞。」

便入室左回，東向向香爐祝曰：「上元元靈、五老神真、金仙玉童、素靈玉女、左右侍香、飛仙靈官、關九天元始天王、虛皇玉帝，臣等即時燒香誦經，願得无極正炁來降入臣等身中，受臣口中秘言，所啓速聞，徑御玉虛高上几前。」

次，左回，北向長跪，叩齒三十六通，祝曰：「謹出臣等身中四肢五體三十九戶上真靈官、左右飛仙、玉虛侍郎、五帝五色元皇太真、飛龍功曹、神仙使者各三十六人出。玉虛侍郎執〔一〕飛仙羽節、九色耀天之麾，五帝五色元皇太真手執五帝命魔靈旛，飛龍功曹冠帶羽服、金真鳳章，神仙使者交落七元，擎持玉案，對立臣前，銜臣等口中秘言，乘金根紫蓋丹

〔一〕「執」，原無，據前「太真下元齋品」及「太真中元齋品」補，本段「出官」文字還見於洞真太上八道命籍經卷下，也作「玉虛侍郎執飛仙羽節、九色耀天之麾」。

轅瓊輿飛雲之輪，從金仙玉童、太華玉女各十二人、左右龍虎、騰天羽騎二十四萬衆，飛行紫虛，上登九天峻嶒瓊房、金暉玉殿紫蘭之內，上登无極无窮至上洞真九玄元父、太虛玄母、元始天王、高上玉虛三十九帝（一）、二十四真、高聖玉晨太上大道君、四司五帝、无極天尊、氣係自然。玄都元皇大洞三景弟子小兆真人臣某甲等，因緣福慶，轉輪法門，得生人道，忝次高玄九天龍書、上清寶文、貪道樂真，志願神仙。今當入室，登齋誦經，思真行道，燒香明燈，或合神丹，隨意所言。謹相率齊心朝禮玉天，上清高上三寶領仙侍郎、五方五帝、監靈大夫、典齋使者、飛仙地仙、五嶽靈仙、兵馬騎乘各九億萬衆，一合來降，營臣等身，滅魔消試，辟凶禳患，招致自然正炁、金液丹精、芝英神仙交會齋堂，洞映臣等身，玉童玉女侍衛香煙，令臣行道得道，求仙得仙，飛行太空，騰景九天，與心願合，三寶齊真。修行事竟，啓還本宮，惟蒙監納，須報奉行。」

畢，次，回還東向，向香爐三捻香，稱玄都大洞三景弟子小兆真人某嶽先生臣某甲，今建齋立直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天。或合神丹，隨意所言。持是功德，爲臣等

〔一〕「帝」，原作「章」，此處當爲神名，洞真太上太霄琅書有「上啓無極無窮至上洞真九玄元父，太虛玄母，元始天王，高上玉虛三十九帝，二十四真，高聖玉晨太上大道君，四司五帝，無極天尊」，故改。

解愆釋罪，滅斷死根，降致九天自然正真，列名帝簡，書字上清，飛行玄虛，得爲真人，歸神无上九玄元始玉皇、三十九帝、二十四真、高上玉晨太上大道君、萬仙衆聖、无極天尊，願以是功德，歸流鍊度臣身，變化空洞，飛行玉清金闕之宮。今故燒香，自歸高上至極天尊，得道之後，升入无形，與三寶齊輪。」

第二上香，願：「臣某甲等，今謹齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天。或合神丹，隨意所言。持是功德，願爲十方无極无窮四陲邊域、諸名山隱學，已得道法師、父母尊親及同學門人、道士賢者，各得其道，飛行上清，歸命太真上元九玄、衆聖萬仙、玉皇天尊，願以是功德、一切濟度之恩，咸令早得升度，飛行上清。今故燒香，自歸虚无太真、上元高聖、太上至真天尊，得道之後，昇入无形，與三寶齊輪。」

第三燒香，願曰：「臣某甲等今謹齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天。或合神丹，隨意所言。持是功德，爲臣等家門九族姻親、普天帀地、帝王國主、君臣吏民及螿飛蠕動、蚊行喙息，一切衆生，已生未生，歸身歸神歸命九天高上衆真、玉虚天尊，願以是功德、一切濟度之恩，咸得免離十苦八難、五灾六害、九厄七傷，各保福祿，長居自然。今故燒香，自歸高上无極天真，得道之後，昇入无形，與三寶齊輪。」

左回，向西北再拜，朝禮上方，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道

求仙，飛騰九天，願太真上元元始天王、九玄元父、高上玉皇、萬聖帝君、至極洞元太虛天尊，特垂高晨玉真之炁曲映臣身，令臣等行道得道，求仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，侍衛聖君，上登玉清金闕之宮。」

次，向東南再拜，朝禮下方，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願太真上元元始天王、九玄玄母、萬始先生、上皇紫虛萬聖帝君、至極洞元太虛天尊，特垂明晨之炁曲映臣身，令臣等行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，侍衛聖君，上登玉清金闕之宮。」

次，北向再拜，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願无上太空玄洞紫虛元始丈人、三天玉童、高上玉晨太上大道君、太真丈人、太真玉皇、北侯中真、高玄萬仙、上聖天尊，特垂明晨之炁曲映臣身，令臣行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，侍衛聖君，上登玉清金闕之宮。」

次，西向再拜，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願无上玄元空洞太始九玄元素玉真丈人、高聖上仙、龜臺玉妃、玉虛太虛天尊，特垂明晨之炁曲映臣身，令臣等行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，侍衛聖君，上登玉清金闕之宮。」

次，東向再拜，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願高上九玄玉虛帝皇、太清玄元上三天無極大道、太上老君、諸君、丈人、陽谷神王、扶桑大帝君、太微帝君、中央黃老君、九老仙都君、九炁丈人、太清玉陛下、太上太真玉寶皇上、上相東海玉門青華小童君、高仙萬聖、至極天尊，特垂明晨之炁曲映臣身，令臣等行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，侍衛聖君，上登玉清金闕之宮。」

次，南向再拜，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願太空九玄元始洞靈虛皇玉帝、南極上元禁君、南昌司命、長生君、洞陽高聖、上仙天尊，特垂明晨之炁曲映臣身，令臣行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，上登玉清金闕之宮。」

次，向中央太歲上再拜，長跪願曰：「臣今燒香齋直，明燈誦經，思神念真，行道求仙，飛騰九天，願无上無巔無極無窮太空洞玄玄古先生、萬道父母、紫虛青要帝君、後聖九玄金闕帝君、太華玉靈、中玄四真高聖、中皇上仙天尊，垂恩曲映，特見哀原，令臣等行道得道，願仙得仙，合丹成丹，鍊金成金，飛行玄虛，騰景太空，上登玉清金闕之宮。」

畢，還立西方，向東叩齒九通，三捻香，願曰：「臣等燒香，齋直誦經，行道求仙，今上慶交會，萬願開陳，太華啓靈，金仙揚煙，四司監映，五帝衛軒，衆聖回降，旋行三輪，飛步空

虛，朝禮玉天，願道得道，願真得真，願聖得聖，願神得神，願飛得飛，願仙得仙，六願八會，咸度臣身，得乘飛景，上昇九玄。」畢，咽炁九遍，止。

青童君曰：時當於西面起，旋香行，誦西華素靈之曲，繞香爐三周，於南方北向，便九拜，都止。

青童君曰：凡朝禮之儀，亦得心拜而已。上元之品，清旦嚴裝，一時燒香。畢，聽坐，進飲粥。正〔一〕中，又一時燒香，畢，進食。自後誦經，聽進飲食，卧息養神通炁。至子時，又一時燒香。此三時悉上元生炁之時，故行道求仙之會，世所以一時三願，願問九，歸於九玄之禮也。

九日燒香，都畢。清旦入室，朝禮如法，還向東長跪，叩齒九通，稱：「玄都大洞三景弟子小兆真人某嶽先生臣某甲等稽首再拜，上啓上元太真、空洞九玄太虚高上玉皇、三十九帝、二十四真、高聖玉晨太上大道君、四司五帝、萬道元始上聖、至極天尊、臣等好道樂仙，志騰九玄，上詣上真。以今月某日於某郡縣鄉里中，關啓齋直，燒香誦經，思神念真，行道

〔一〕「正」，原作「心」，當爲「正」之訛形。道經中常將「平旦」、「正中」、「夜半」稱爲「三時」（如本書五十二三元齋品、卷六十六沐浴品），據改。