

孩子的敏感期 教养的关键期

蒙氏教育国际专家 [加] 卢欣 —— 著

一开始就做对胜过后期最努力的弥补！

语言敏感期

感官敏感期

动作敏感期

社交敏感期

空间敏感期

性别敏感期



孩子的敏感期 教养的关键期

蒙氏教育国际专家

「加」卢欣——著

感官敏感期

动作敏感期

语言敏感期

空间敏感期

社交敏感期

性别敏感期

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子的敏感期, 教养的关键期 / (加) 卢欣著. —北京: 北京理工大学出版社, 2017.10

ISBN 978 - 7 - 5682 - 4848-8

I . ①孩… II . ①卢… III . ①儿童教育 - 家庭教育 IV . ① G781

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 221432 号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2017-6001

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

责任编辑 / 秦庆瑞

印 张 / 22.75

闫风华

字 数 / 275 千字

文案编辑 / 闫风华

版 次 / 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 48.00 元

责任印制 / 施胜娟

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

序：敏感期是孩子的“人生起跑线”



曾经有位妈妈给我写了一封信，信中情绪显得很焦虑。她说她的孩子将近2岁还不能够说一句完整的话，而和他同年龄的一些孩子不但说话清楚，而且还能够表达一些简单的意思，比她儿子强多了。然后她就问我这是为什么，问我有没有什么好的办法帮助她解决孩子说话这个问题。

我给了她一份如何帮助孩子提升语言能力的清单，并告诉她0~6岁是孩子的语言敏感期阶段，在这个阶段，孩子语言能力的快和慢取决于孩子本人，不必担心。她收到我的答复后，反倒更加担心，因为她认为自己已经做了很多的努力，包括我给她的建议，她在这之前都有做，但是孩子至今为止只能说个别单词，比如“爸”“妈”等，让他多说两句，孩子都不愿意。

我当时想，既然那位妈妈如此努力，为什么孩子还会这样呢？通过和她的邮件往来，我找到了原因。虽然没有见过这位妈妈，但是从她给我的信件中，我可以感觉到她是个急性子的母亲。在我这么一位陌生人面前，她都表现出非常焦虑的语气，那么可想而知，当她看到儿子的语言表现时，那种“恨铁不成钢”的心情有多么强烈了。然后我就又给她写了封信，再次强调她的孩子很正常，希望她能够自查一下她的态度，也就是当儿子不能

说清楚话的时候，她是否当着儿子的面嘲笑儿子，或者拿其他孩子和自己的儿子比，让孩子失去了自信心，变得害怕说话或者不愿意表达自己了。最后一次，我和这位妈妈谈到了她的态度，并希望她反省自己的一些做法，她变得安静了，回复我说：“谢谢，我明白应该怎么做。”

看来她是有这样的毛病，喜欢抱怨孩子，结果把孩子说话的愿望给打压了下去。但是真正导致她与孩子在说话这个问题上产生矛盾、令孩子不愿意开口说话的原因，是这位母亲完全不了解儿童敏感期的特点及其对儿童发展与成长的重要性！她打乱了孩子正常想学习说话的愿望和步骤，育儿没有达到预期的效果，反而事倍功半。

来自各种焦虑父母的类似问题还有很多：

我女儿莫名其妙地，刚见到我同事的孩子就打人家，怎么回事啊？

我儿子啊，2岁了，见着谁咬谁，为啥呀？

我那孩子打开衣柜，把我抽屉里的衣服一件一件拿出来扔到地上，全搞脏了，怎么办啊？

.....

面对孩子出现的一连串“为什么”的行为，很多父母都觉得教育孩子非常困难，都希望找到育儿的奥秘和良方。相信每个孩子的父母，在孩子成长的过程中，或多或少都会有“如何教育孩子”的困惑：

不能让孩子输在“起跑线”上，那么孩子到底有没有“人生的起跑

线”？

怎么看待孩子成长发展中的快和慢？

如何理解孩子在发展成长的阶段所出现的各种行为？

如何理解每一个孩子都是不一样的？

又如何为自己的孩子开展个性化的家庭教育？

我们之所以今天在这里重提“起跑线”，是因为孩子的是有“起跑线”的，而且非常重要。但是这条“起跑线”并不是社会上那些商业教育机构所鼓吹的让孩子在幼儿阶段要学会多少个汉字和英文单词，或者会做多少道数学题，等等，而是每一个幼儿天生就具备的自我成长的能量，也就是孩子在人生之初“金不换”的儿童敏感期的发展规律。每个孩子都是“天才”，都具有天生的学习能力和潜力，都具有极强的可塑性！这个，相对于马拉松般的漫漫人生路来说，儿童“敏感期”出现时，就容不得父母不慢下来；而没有出现的时候，也容不得父母“拔苗助长”。孩子在0~6岁的敏感期的发展规律，让人们真正体会到了生命发展中“快”和“慢”的平衡，彰显了“教育是平衡的艺术”的曼妙。如果父母能够了解一些儿童的生命发展规律，有助于理解教育的“快”和“慢”，也就不至于在育儿的问题上过于焦虑和走极端。

既然儿童敏感期如此重要，那么到底什么是儿童敏感期？如何理解敏感期对于儿童发展和成长的意义呢？

儿童敏感期，最早是由意大利著名教育家蒙特梭利女士提出并已得到

科学验证的、儿童健康成长的生命发展和学习规律，也是最关键的育儿理念。更重要的是，虽然敏感期的基础理念适合养育全世界的每一个孩子，但由于不同的国情、生活环境和家庭环境对孩子的成长有着重要的影响，所以中国的父母要根据孩子的具体情况具体分析，以便对症下药。

具体来说，敏感期是指孩子在0~6岁的成长过程中，出于自身发展的内在需求和内在生命力的驱使，在某个时间段内，突然对某个特定的事情或事物非常感兴趣，甚至表现出一种狂热的状态，对某一项技能技巧和认知能力的掌握有一个发展最迅速、最容易受到影响的时期。

由于每个孩子都不一样，成长过程也不一样，所以敏感期出现的顺序不尽相同：有的孩子是动作的敏感期先出现，有的孩子则是语言敏感期比其他很多孩子都要快。儿童敏感期发展的“快”和“慢”，是由每个孩子自身发展的快慢步伐来决定的，只要在敏感期发展的时间范围之内，都是正常的。

敏感期都会包含初始期、高峰期和下坡期。在高峰期的时候会出现爆发性的现象，如果这个时期父母及时给孩子适时适地的教育，提供有利于孩子能力发展的环境和条件，将会起到事半功倍的效果。如果错过了敏感期，孩子各方面能力提升的难度就会加大。

儿童敏感期主要由最具影响儿童身心健康成长的十大敏感期组成。在这本书里，我们列举了父母在育儿过程中会出现的主要问题，以及儿童常见的发展问题，并将蒙特梭利的敏感期育儿理念与中国实际相结合，为大家答疑解惑。那么，儿童都有哪些敏感期呢？会有哪些常见的问题与这些敏感期有关，又该怎么解决呢？这些问题，我们一一都可以在书里找到答案。

1. 感官敏感期（0~6岁）

为什么孩子喜欢吃手指头？为什么小手常常打人？为什么孩子喜欢东摸西摸和到处观察？

2. 动作敏感期（0~6岁）

为什么孩子总喜欢上下跳跃？为什么小手肌肉和身体肢体的发展与智力有关？

3. 语言敏感期（0~6岁）

孩子是怎么开始学习说话的？为什么孩子喜欢“打破砂锅问到底”？为什么我的孩子讲话不清楚？

4. 空间敏感期（0~6岁）

为什么孩子喜欢玩“躲猫猫”的游戏？为什么孩子喜欢把不同大小的容器叠加起来？为什么孩子的早期数学空间思维会在这段时期开始萌芽？

5. 秩序敏感期（0~4岁）

孩子为什么会任性？孩子为什么对做事的秩序有着极致的要求？为什么这是孩子养成良好生活习惯的关键时期？

6. 关注细小事物敏感期（1.5~4岁）

很多父母抱怨自家的孩子缺乏专注力，那么如何培养孩子的观察力和专注力？

7. 肛欲敏感期（1.5~3岁）

为什么孩子喜欢观察自己的大便？为什么孩子喜欢以控制自己的大小便为乐？为什么孩子在这个时期开始了性的萌芽？为什么说这直接关系到孩子成年之后是否幸福地生活？

8. 人际关系（社交）敏感期（2~6岁）

为什么孩子会有强烈的自我意识、什么都强调“我”？为什么孩子出现爱说“不”的令人讨厌的行为？如何培养孩子得体的社交礼仪，帮助孩子建立良好的人际关系？

9. 性别敏感期（3~5岁）

为什么孩子要和自己的爸爸妈妈或者老师“结婚”？为什么孩子开始对异性的小伙伴产生好感？如何帮助孩子保护自己的身体，使其免受不法分子的侵害，从而在成年后拥有健康心理和幸福生活？

10. 阅读敏感期（3~5.5岁）

为什么孩子从0岁就开始的“阅读”，将影响其阅读敏感期的爆发？为什么孩子的识字与早期阅读有关系？早期阅读就是为了认字吗？

“儿童敏感期”就是孩子“人生的起跑线”，是生命发展的规律，是关系到父母在孩子0~6岁这个关键期能否顺应孩子的发展规律，让孩子身心健康地成长，从而实现育儿“事半功倍”的关键因素。

育儿其实并不复杂，当为人父母者了解了一些敏感期的发展规律，了解自己的孩子，很多育儿问题也就迎刃而解。无论如何，父母都必须

牢记的、最重要也是最简单的育儿理念是：儿童敏感期是属于每一个孩子的。每个孩子的天赋和个性都是唯一的，所以切勿拿自家的孩子和别家的孩子进行比较或者攀比。任何孩子发展的快和慢，都取决于敏感期节奏的不同，都是很正常的表现。自家孩子在敏感期期间的发展有自己的步调，而不是按照父母的“时间表”，更不会按照其他家庭孩子发展的“时间参照表”。尊重孩子敏感期的发展，就是尊重孩子生命发展的规律！

在这个“金不换”的儿童敏感期阶段，父母唯一能做的就是：尊重孩子，信任孩子，了解孩子，跟随孩子的内心需求和渴望，为孩子的发展创造良好的生长环境。这种“因材施教”的环境包括生活、学习环境等硬件设施，也包括孩子的正常活动和父母正确的育儿观、价值观，比如良好的亲子关系、规则和自由、视野和胸襟、生活态度、爱的能力等软件设施。当良好的环境最大限度地激发孩子的潜能，那么孩子在加速前进的时候，没有任何人能够阻挡这股前进的力量！力量之大，也绝非成年人能够想象得到！

激发生命，让生命自由发展，是所有成年人的首要任务；在育儿的问题上，过度焦虑或者忽视发展，都是对孩子情商和智商发展的最大伤害。与其抱怨在育儿过程中出现的各种困难，成年人不如多学习多实践，总结出自家孩子的发展特点，从而在家庭中“因材施教”，在敏感期追随孩子的内心需求，并协助孩子成为一个情商、智商都发展良好的“完整小孩”。

卢欣

2017.9.10

目录

第一章

家庭教育的基本常识： 理解孩子是教育的起点

敏感期是儿童能力大发展的基础 002

家庭教育的关键就是父母一定要了解孩子的“敏感期”发展规律。

孩子的健康成长需要一个怎样的家？ 015

温馨的家有两个含义：一个是安全的、属于孩子的居住环境；一个就是由爸爸妈妈组成的人文环境。

如何成为情绪的主人是父母的“必修课” 032

你骂过和打过孩子吗？你思考过如何平静地看待孩子的“问题”吗？

理解和沟通是父母平等对待孩子最关键的因素。

第二章

感官敏感期（0~6岁） 认知世界的开始

什么是感官敏感期？ 046

听觉、视觉、嗅觉、味觉、触觉等感知能力与思维能力的关系。

2岁的开开为什么爱咬人和吃手指？ 056

当“口欲敏感期”的心理需求得不到满足的时候，孩子就会出现暴躁和不安等不良情绪。



动作敏感期（0~6岁）

大小肌肉的协调发展的关键期

什么是动作敏感期？ 066

爬行、行走、动手能力等大小肌肉的协调发展将促进孩子的智力发展。

1岁多的开开爱打人，是脾气暴躁吗？ 075

父母应该找出孩子爱打人的背后原因：孩子爱打人，既有孩子身心发展到一定阶段的自然现象，也受家里等周围环境的影响。



语言敏感期（0~6岁）

人类心智表达和社交的学习阶段

什么是语言敏感期？ 090

想了解孩子说话晚、口吃、说脏话等的原因吗？一起走进孩子的语言世界吧！

2岁多的开开说话还不太清楚，孩子说话晚怎么办？ 112

每个孩子语言的发展步调不一样，父母没有必要为孩子说话迟而感到焦虑。

第五章

空间敏感期（0~6岁）

建立数学二维和三维空间的基础

什么是空间敏感期？ 122

不停地扔东西、不停地爬高……空间敏感期是孩子探索世界的重要时期。

开开不停地扔东西，是“小儿多动症”吗？ 129

幼儿扔东西里面有“大学问”，父母千万别错过！

开开又把妈妈搭的积木推倒了，他怎么成了“破坏君”啦？ 141

孩子的学习能力和空间智能在“破坏”中成长。

第六章

秩序敏感期（0~4岁）

良好生活习惯养成的最关键时期

什么是秩序敏感期？ 154

孩子为什么任性和乱发脾气？如何养成一生中最重要的生活和学习习惯？自由与规则对孩子有多重要？请好好感受一下“金不换”的儿童秩序敏感期吧！

为什么3岁前安全感的建立是人一生心理健康最重要的基石？ 172

一些成年人自卑、胆小和多疑，无法与人相处，无法拥有幸福生活的能力等，都与其幼年时缺乏安全感有直接的关系。



关注细小事物敏感期（1.5~4岁） 形成专注力和观察力的好时期

什么是关注细小事物敏感期？ 194

还在为孩子做事缺乏“专注力”和“观察力”而感到苦恼吗？其实，孩子天生就具备这些能力，只是父母忽略了，并有可能在不经意间破坏了孩子天生就有的能力。



肛欲敏感期（1.5~3岁） 性心理发展的重要阶段

什么是肛欲敏感期？ 206

想知道孩子为什么会憋大小便、玩自己的大小便、尿裤子吗？这是幼儿性心理发展的重要时期，对其良好性格和健康心理的形成有着举足轻重的影响。



人际关系（社交）敏感期（2~6岁） 学习如何交朋友的重要时期

什么是人际关系（社交）敏感期？ 224

孩子不肯分享、和人打架、内向、不懂得怎么交朋友等，怎么办？孩子怎样才能成为一个会交朋友、人缘好、有社交能力的人呢？拥有良好的社交能力是孩子未来竞争中所需的一种实力。

“不！”——2岁的“小叛逆”开开的行为真的有问题吗？ 238

当孩子从“小乖乖”变成“小叛逆”的时候，很多父母都很头痛。那么，如何找出事情背后的原因并帮助孩子成长，这需要父母的智慧。

开开被小朋友打了，是“以牙还牙”，还是“忍气吞声”？ 254

孩子被打，该不该还手，这是所有父母都密切关注的问题。

开开在家活泼，到了外面却不与人打招呼，是没礼貌或者害羞吗？ 268

请不要给孩子贴上“害羞”的标签。

又快到9月“入园季”了，初上幼儿园的心心怎样才能适应幼儿园的生活呢？ 280

孩子上幼儿园之前，父母和孩子都应该做好必要的准备工作。



性别敏感期（3~5岁）

性别意识和自我保护意识建立的重要时期

什么是性别敏感期？ 296

当孩子说要和自己的爸爸、妈妈或者幼儿园的小朋友结婚的时候，你知道如何面对吗？父母千万不要回避这个重要的儿童性教育的话题。



阅读敏感期（3~5.5岁）

养成良好阅读习惯的重要时期

抓住孩子的“阅读敏感期”，让阅读变得更加高效！ 308

孩子打架骂人、爱发脾气、注意力不集中、不爱学习、生活懒散等一大堆的坏毛病，屡教不改，怎么办？阅读吧！阅读，不仅让孩子变得更聪明、更有智慧，更重要的是能铸造孩子高尚的灵魂，成就孩子一生的幸福！



家庭教育的基本常识： 理解孩子是教育的起点

父母在育儿的过程中，最大的痛点往往就是不知道如何理解孩子，由于不理解而导致不懂得如何与孩子沟通，进而造成父母和孩子之间的矛盾与痛苦。其实，育儿并不复杂。作为父母，当你了解了孩子“敏感期”的成长规律，那么许多看起来“棘手”的育儿问题也就迎刃而解了。





敏感期是儿童能力大发展的基础

很多父母在育儿过程中感到非常困惑的是：为什么我家的孩子2岁了还不会说话，而别人家的孩子1岁多就已经说得很流利了？为什么我的孩子与小朋友在一起，总喜欢咬人？为什么我的孩子总不停地往地上扔东西……非常多的困惑，父母不解。由于不了解孩子，就会产生很多的误解，进而造成问题的出现，于是责怪孩子，导致亲子关系紧张。

其实，孩子在0~6岁这个阶段，各种能力发展的快慢以及成长过程中出现的一些问题，除了身体健康方面出现的问题外，大多都是受到孩子的“敏感期”的影响，是正常的。“敏感期”并不是什么高深的理论，而是帮助父母淡定地理解“万物有时”的内在发展规律的好帮手，更是儿童能力大发展的基础。父母只有理解了什么是“敏感期”，才能够真正体会到每个孩子都是独立的个体。

“敏感期”是孩子生命发展的规律，是人类发展的规律，是关系到父母在孩子0~6岁这个关键期能否顺应孩子的发展规律，从而实现育儿“事半功倍”的关键因素。

一、孩子的10个主要敏感期

0~6岁是人生的最重要时期。儿童是带着巨大的潜能降生的，出生后以力所能及的方式积极探索周围的环境，吸收环境中的一切，建构自己的心理，渐渐走向独立。心理发展的许多方面，如语言、动作、感知、关注细小事物、秩序感、社会化等，其敏感期相继出现在六岁前。敏感期是儿童发展的最佳时期，是儿童各种能力大发展的机会之窗。