

YIYI JIE QIMENG
TOUGUO MENGJING
KANJIAN KANG

易医

解奇梦

——透过梦境看健康

杨 峰◎编著

福祸吉凶梦先兆

夜梦纷纭预梦病

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

易医解奇梦

——透过梦境看健康

杨 峰 编著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

易医解奇梦：透过梦境看健康 / 杨峰编著 .—北

京：中国中医药出版社，2018.6

ISBN 978-7-5132-4915-7

I . ①易… II . ①杨… III . ①梦—精神分析 IV .

① B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 073847 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 20.75 彩插 0.25 字数 343 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4915-7

定价 68.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

辛卯歲

橘井泉香

楊鼎書

先祖創業垂千古

辛卯年

人有黃金積玉樓
我有醫科度春秋
黃金自有用盡日
醫技伴家到白頭

辛卯九月
楊鼎書

時在辛卯金秋適長兄楊峰新書即將付印之囑教錄祖父詩一首感恩祖父一生懸壺濟世
得橘井泉香名揚一方即在那個時候沒有給予孫留下任何值錢的東西而值得榮耀地是家父及
兩位兄長傳承了祖父的事業並有晚輩傳襲代人對先祖朴素的想想奉為家訓每吟誦時記
起祖父那雙牽着晚輩的大手感受着那種至愛的溫暖

後代承志艷新天

楊鼎書

楊氏堂祖訓

賀楊峰老師

弘揚中醫國粹
造福人類康壽

歲次丁酉春月於北京郭翎霞

郭翎霞賀詞

序言

福祸吉凶梦先兆，夜梦纷纭预梦病

梦，这个既美好又缥缈的生理现象，古往今来，曾经给予人们多少欢乐和希望。但是，它又带给人们多少迷惘和惆怅。它像天边那片缓缓飘动着的白云，给人们的生活抹上了瑰丽的色彩。然而，一瞬间，白云就变成了一个阴影，蒙住了人们的眼睛，给人们带来不安和忧愁。它扑朔迷离，神奇莫测，令人难以琢磨，不可触摸。

《易医解奇梦》以古今中医基础理论为主导，以古今人体解剖知识为指导，与新医学的微医学、环境医学、宇宙医学及自然科学交叉渗透，是一部诊治无名罕见病（未病）与有名病（未病）的论著。此书内容丰富，诊治未病与未病颇具特色。无论是对医者、病者或未病者，还是对追求健美和长寿者都有重大启示，更是一个难得的运用中医药理论结合新创自然疗法治疗梦病的法宝。

本书可让爱好解梦之士彻底搞清楚发梦的原因、根由与因果，弄清做梦的机理，明白梦想、梦寐、梦境、梦质变、梦幻影变等概念，以及后期验证奇梦的原理。同时，本书还教会做梦本人解自己的梦、破梦、圆梦，当一回“活周公”，获得“未事先知与有备无患”之技能。

其实，人体生物钟与大自然规律一样，是有先兆的。在身体、心理发生变化之前做梦，就是梦先兆，就像天气变化有先兆一样，所以气象局可以预报天气、台风等自然现象。同理，地震也有先兆，也可以预报。梦先兆对疾病的预示具有科学性。它犹如茫茫黑夜中的启明星，给人们预测疾病照亮了道路，也为人生未来事业与未来幸福生活指明了方向。根据梦先兆预测疾病，立足于疾病发作之前

的“超前早期阶段”。梦先兆开拓了中、西医学诊病的新领域，填补了现代医学诊断罕见病的空白。

人体内本来就有着严密的“收发信息库与报警装置”，一旦收到外来不良信息，或内环境（生物钟）紊乱，导致疾病的发生，报警器便频频发出信号，此信号就是梦先兆（病先兆）。当然，人体内也有着强大的抗病能力，因此往往会掩盖疾病的潜在。就如十字路口已经亮起了红灯，不能掉以轻心。特别是癌症，一旦发现症状，已经步入中晚期，以致失去了最佳的治疗时机，为时已晚。梦兆症可以早期揭示病理信息，早日发现隐患潜在的动态，这无疑是揭示匿病的一个突破口，必然有利于推动医学诊断水平的整体升级。

梦病兆对疾病的早期预测与早期阻截治疗，可以铲除疾病隐患，根除细菌与病毒的萌芽苗头，在预防医学与治疗医学上均具有深远的战略意义。

梦病治疗是“未病先防，既病防变，既变防逆”，以新创的“自然疗法”为调控手段。其原则是“以德为本，坚信科学”。内容有针灸、内功点穴、经络导引、有氧运动、歌疗、情疗、话疗、诗疗、武疗、舞魂式等疗法，还运用单验方及民间治病绝招。

治疗范围包括神经系统疾病、内分泌系统疾病、心脑血管疾病等，如梦遗滑精、梦交淫浊、梦魇、梦游、梦话、梦笑、梦歌、遗尿、盗汗等。对失眠多梦的病人，治疗有特效。其次，对五高症（高血脂、高血糖、高胆固醇、高血压、高尿酸）、癌症、传染性疾病的治疗有新突破。治疗灵魂病（精神病）以文调为方法，平衡气血阴阳为尚策。肉体病（躯体病）必须用武打法与舞魂式疗法调控，因为战恶病，须先斗心魔，方可获得成功。

大自然给予人们生机，也带给人们疾病。总结几十年来的临床治疗经验，感悟到要利用自然资源，倡导自然疗法。自然疗法，一能减轻病人的经济负担，二无药物性的毒副损伤，所以治病“有可靠性、安全性与科学性”。最主要的是，要让病人多学防病、抗病、治病知识，因为很多梦病人都是病于无知，最好能让病人学习“五个认识”知识。

一是认识自己，自梦、自悟、自圆梦，“自知者明”。二是认识别人，读懂人体说明书内容，才能“知人者智”。三是认识社会，明白社会大学十大内容后，方可“荡起我梦想，增强正能量”。四是认识世界，看到世界从此不一样了，才有

“大国心态”，成功在望！五是认识自然，宇宙送给我们的无形礼物是无穷的，要学会感恩，悟到就会得到！

这种特色治疗方法是以中医、西医与新自然疗法三结合为原则，对梦病（灵魂病）的治疗效果显著。其意在于让病人领悟自病的病因病机及病症发生发展的机理，以及新方法治病的原则，这样病人会积极配合治疗。这种治病的新方案和实践验方别具一格。病人提高了战胜病魔的信心，同时练习正气运行法，做有氧运动，可培补元气，增强免疫功能。加上练习微笑、唱歌、跳舞，歌声伴着舞魂，病人放歌自然，激励人生，放飞心灵，可有效提高梦病的治愈率。

总之，本书讲解了梦先兆、病梦兆与病凶兆、病征兆的基础理论，对梦兆症的特点、规律，明辨梦兆症的特定部位、分类与先兆征的性质，梦兆相征的表现形式等方面进行了论述。只有明确这些理论知识，才能掌控治疗梦病兆的技能。本书作者力图为医者修炼大道、造福于民而披荆斩棘，鸣锣开道，并以此为所期。

杨士东

2018年1月

中医“解梦幻，调梦病，圆梦想”有妙法

本书介绍了中医“解梦幻，调梦病，圆梦想”的方法，具体包括以下几个方面的内容：①解决生理性梦幻困惑。②梦先兆，预感人体隐藏的潜病，未事先知，有益于未病早防。③以中医调理梦病有妙方为主题。④扶助中、西医生对心理障碍性并发症的明确诊断。⑤弥补了几千年来各宗教调理灵魂病（精神病）的不足之处。⑥为现代医学界的心理咨询师增添了七彩光环，让他们升华为心灵调理师，能有效地解决失眠、多梦导致的抑郁症、自闭症与癫狂病症，特别是对心理障碍性并发症导致的一系列恶病质病人的诊断精准，治疗得心应手，疗效显著。

我很自信地说，在不久的将来，全国甚至全球的大部分医院里，会有一个特色科室叫“梦析门诊”（心灵咨询服务科），因为人民非常需要：医院要有特色，科室要有专长！这样才能真正解决精神不卫生引发的各类灵魂病。

杨雷

2018年1月

第一章 梦与生物钟及生物信息传递关系 // 1

第一节 什么是梦 // 3

一、中医学对梦的认识 // 4

二、预兆梦的临床意义 // 5

三、做梦的积极作用 // 6

第二节 人体生物钟与大自然的关系 // 7

一、生物钟的概念 // 10

二、生物钟的分类 // 10

三、生物钟的构成要素 // 11

四、生物钟的必要性 // 11

五、生物钟的位置 // 11

六、生物钟的精确性 // 11

七、人体内部生物钟的周期时间 // 12

八、环境因素对生物钟的调节 // 12

九、生物钟的三种类型 // 13

第三节 生物钟与健康 // 13

一、生物钟与睡眠紊乱 // 14

二、生物钟与高血压 // 14

三、生物钟与其他疾病 // 15

四、生物钟与体形 // 15

五、生物钟与时间药理学 // 16

第四节 生物信息传递 // 17

- 一、生物信息传递概述 // 17
- 二、神经系统与生物信息传递 // 17
- 三、内分泌系统与生物信息传递 // 18
- 四、生物信息传递与机体的综合协调作用 // 19

第二章 读懂人体说明书，解梦全不费功夫 // 21

第一节 生理性梦先兆 // 23

第二节 人体体质与气质 // 25

- 一、什么是体质 // 25
- 二、形成人体体质结构的三个要素 // 25
- 三、人体基本物质是精、气、血、津液 // 26
- 四、体质与气质 // 28

第三节 明辨阴阳五态之人 // 29

- 一、阴阳五态之人 // 29
- 二、人体体质阴阳四分法 // 31

第四节 五行之人分类 // 31

- 一、木形体质的人 // 31
- 二、火形体质的人 // 32
- 三、土形体质的人 // 32
- 四、金形体质的人 // 32
- 五、水形体质的人 // 33

第五节 明辨脏腑之人 // 33

- 一、脏腑之人 // 33
- 二、以脏腑机能状态的强弱来划分其体质状况 // 34

第六节 体态之人 // 35

- 一、体态之人的肥与瘦 // 35
- 二、从人的体态来判断寿命 // 36
- 三、毛质可反映不同的体质 // 36
- 四、膏人、脂人、肉人、众人 // 37

第七节 性情分类之勇者与怯者 // 37

- 一、勇士和怯士 // 37
- 二、性情与体质的分类 // 38

第八节 人体说明书 // 39

- 一、人体说明书的基本内容 // 39
- 二、中医对目光的说法 // 43
- 三、脑与五脏关系密不可分 // 44

第三章 心理性梦先兆解析 // 45

第一节 心理先兆之七情先兆的理论基础 // 47

- 一、七情先兆预报病性 // 48
- 二、七情先兆预报病位 // 48

第二节 阴阳虚实与梦境 // 49

- 一、阴阳与梦 // 50
- 二、气盛之梦 // 51
- 三、气虚之梦 // 53

第三节 七情与梦先兆的关系 // 54

- 一、七情是人体心理因素的外在表现 // 54
- 二、梦境发生的生理、心理及疾病因素 // 55

第四章 中医特色诊梦境 // 59

第一节 中医诊梦之谈 // 61

- 一、中医诊梦四诊合参 // 61
- 二、科学认识梦 // 61
- 三、中医诊梦以望诊为重点 // 62

第二节 邪寓之梦解析 // 63

- 一、邪寓之梦 // 63
- 二、扶正祛邪 // 64

第三节 体滞之梦解析 // 65

- 一、体滞之梦 // 65
- 二、梦境产生机理与诊治意义 // 65

第四节 未病梦兆与氧气的关系 // 66

第五节 未病梦兆与干扰源的关系 // 69

- 一、有形的干扰源 // 70
- 二、既有形又无形的干扰源 // 71
- 三、神奇的无形干扰源 // 72

第六节 人体与宇宙的神秘力量 // 74

- 一、意识的力量 // 75
- 二、人体潜意识可发挥潜能量 // 76
- 三、和谐宇宙才有无穷力量（正能量） // 77

第五章 学会自己解梦与圆梦 // 79

第一节 学会解梦的基本知识 // 81

第二节 梦其实很平常 // 84

第三节 自学圆梦“活周公” // 85

- 一、当你梦见动物 // 85
- 二、当你梦见植物 // 90
- 三、当你梦见大自然气象 // 93

- 四、当你梦见建筑 // 97
- 五、当你梦见人物或场景 // 100
- 六、当你梦见喜怒哀乐的生活 // 104

第六章 常见梦症信号调理 // 115

第一节 中医浅谈夜梦症 // 117

- 一、遗尿 // 117
- 二、说梦话 // 118
- 三、梦魇 // 118
- 四、梦游 // 119

第二节 遗尿的原因与治疗方法 // 119

- 一、遗尿原因 // 119
- 二、遗尿治疗方法 // 120
- 三、人体“生理”精细而复杂 // 122

第三节 夜游症的防治 // 123

- 一、预防夜游症 // 123
- 二、治疗夜游症 // 123

第四节 防治儿童睡眠时磨牙 // 125

第五节 阴吹症的梦先兆与诊治方法 // 126

- 一、病因病机 // 127
- 二、治疗方法 // 128

第六节 人体排毒器官异常“梦兆”信号 // 129

- 一、遗精信号与五脏相关 // 130
- 二、精液清冷的信号意义 // 131
- 三、尿异常信号的临床意义 // 132
- 四、血便信号的临床意义 // 133

第七章 破解梦病因与治疗方法 // 135

第一节 中医学破解梦病之谜 // 137

第二节 调梦病要先解除心理障碍 // 138

第三节 梦遗与梦交病治疗方法 // 140

一、相火妄动，心肾不交 // 141

二、湿热下注，扰动精室 // 141

三、耗伤心脾，气不摄精 // 141

四、肾虚滑脱，精关不固 // 142

五、心虚胆怯 // 142

第四节 论汗证与盗汗的防治 // 144

一、关于人体出汗 // 144

二、汗信号 // 147

第五节 女性失眠多梦与身心九大弱点有关 // 152

第六节 顽固性失眠症治疗方法 // 157

一、顽固性失眠少活多少年 // 158

二、导致顽固性失眠的因素 // 158

三、导致顽固性失眠症患者死亡的几大因素 // 158

四、顽固性失眠症的治疗方法 // 159

第七节 神经系统紊乱先兆防治 // 161

一、心脏神经官能症（惊悸）先兆 // 161

二、病毒性心肌病（怔忡）先兆 // 163

三、精神病先兆要根治潜证 // 167

四、精神分裂症先兆 // 168

五、躁狂抑郁性精神病先兆 // 172

六、神经官能症先兆 // 173

第八章 典型梦病医案 // 179

第一节 癌症梦先兆及早期防治 // 181

- 一、肺癌先兆与防治 // 181
- 二、宫颈癌先兆与防治 // 185
- 三、卵巢癌先兆与防治 // 189
- 四、胰腺癌先兆与防治 // 192
- 五、胃癌先兆与防治 // 196
- 六、食管癌先兆与防治 // 200
- 七、肝癌先兆与防治 // 203
- 八、乳腺癌先兆与防治 // 206

第二节 奇梦治愈有缘人 // 211

- 一、梦兆收获治疗肺扩张咯血方法 // 211
- 二、梦兆提示治疗胃大出血病人有难度 // 212
- 三、梦兆启示治愈化脓性阑尾炎 // 213
- 四、梦兆得到治疗膀胱癌方法 // 214
- 五、睡梦中结识病人在先，现实中治愈幻影在后 // 215
- 六、梦兆有缘人，非药治大病 // 216
- 七、治愈梦幻影病人之谈 // 217
- 八、治愈顽固性遗尿症 // 218
- 九、梦先兆杀猪人行凶，察神态失眠杀人犯自首 // 220
- 十、治愈梦交医案 // 221
- 十一、治愈梦遗医案 // 223
- 十二、梦兆奇验急救同道人 // 224
- 十三、梦病兆，患癌症；梦祥兆，身康寿 // 226
- 十四、梦变现实 // 228

第九章 梦兆未病亚健康调理方法 // 231

第一节 三大治疗大法治愈梦兆病很理想 // 233

- 一、中医药调理梦病兆，防治疑难病症 // 234
- 二、西医疗法及新医学的发展 // 235
- 三、自然疗法为尚策 // 235

第二节 女性隐私病及其治疗 // 236

- 一、何为隐私病 // 236
- 二、隐私病的治疗 // 236
- 三、治隐私病要养护心灵 // 237

第三节 明男题，解难因 // 238

- 一、明确男题原因 // 238
- 二、男题不难，女无难言 // 239

第四节 医生治梦病要有手到病除的功夫 // 241

- 一、子午流注点穴导引推拿法 // 241
- 二、刺激“十三鬼穴”治疗精神病 // 244

第五节 自然疗法之话疗养心 // 246

- 一、何谓话疗 // 247
- 二、话聊养心 // 247
- 三、话聊与话疗注意事项 // 248

第六节 自然疗法之歌疗 // 249

- 一、新医学养生功养心怡神 // 249
- 二、净化灵魂法宝——荷花功 // 250
- 三、正气运行法，增强正能量 // 251
- 四、微笑是免费的补药 // 252
- 五、中医药华夏国宝 // 254
- 六、中日友好赞歌 // 258

第七节 自然疗法我新创 // 258

- 一、有氧运动指航向 // 258
- 二、医学灵功正能量 // 261