

普通医药院校创新型系列教材

内科学

Internal Medicine

· 张育 顾健 朱妍 主编



科学出版社

普通医药院校创新型系列教材

内 科 学

张 育 顾 健 朱 妍 主 编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本教材以《内科学》教学大纲和国家执业医师资格考试大纲为指导,结合作者多年的临床教学经验,并适当参考了国内外优秀教材、专著和学术论文编写而成。在确保教材的系统性和科学性的前提下,力求体现内科学的进展和前沿的研究成果。本书采用教材与手册相结合的方法,做到重点突出,重点部分增加了学习要点,病例思考,在每个篇章后推荐了相应的网站,便于学生进一步学习本专业的知识。

本教材可供高等医药院校本、专科学生,成人高考学员,以及从事各层次医学相关专业教学、管理工作参考、学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

内科学 / 张育, 顾健, 朱妍主编. —北京: 科学出版社, 2016. 1

普通医药院校创新型系列教材

ISBN 978-7-03-046383-8

I. ①内… II. ①张… ②顾… ③朱… III. ①内科学—医学院校—教材 IV. ①R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 272350 号

责任编辑: 闵 捷 叶成杰

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

上海叶大印务发展有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 889×1194 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 34

字数: 1 063 000

定价: 98.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

普通医药院校创新型系列教材

专家指导委员会

主任委员：阮长耿(中国工程院院士)

副主任委员：史宏灿 鞠永熙

委员：(按姓氏笔画排序)

王 炜	王 艳	王加凤	王建军	王静成
孔 祥	史宏灿	刘永兵	刘歆农	许爱华
严 华	李国利	李湘鸣	杨维平	沈维干
张 育	张振刚	张培建	郁多男	季明春
周晓霞	郑 英	胡 艺	顾 晓	高利增
黄 谦	龚卫娟	梁景岩	葛晓群	鞠永熙

普通医药院校创新型系列教材

《内科学》编辑委员会

主 编 张 育 顾 健 朱 妍

副主编 黄 谦 顾 翔 朱海杭 刘昌华 张真稳
徐继扬

编 委 (按姓氏笔画排序)

马爱闻	王 荣	王 艳	王正东	毕光宇
朱 妍	朱海杭	刘 军	刘昌华	许文景
孙 梅	李国青	杨 捷	何 斌	沈建华
张 育	张真稳	陈 晖	陈 磊	顾 健
顾 翔	徐继扬	黄 谦	谢 勇	鲍正宇

总 序

高等教育改革的关键是提高教育质量,医学教育尤其如此。医药卫生体制改革是一项重大的民生工程,对医学人才培养的结构、质量也提出了更加迫切的要求;同时世界医学也正在发生深刻变化,医学的社会性、公平性、整合性,健康需求的广泛性、医学的国际化都在加速发展,医学发展新趋势对医学教育提出了新挑战。要解决这些问题,关键要改革创新,要通过综合改革,提高质量,提高水平,满足医药卫生事业和人民群众的健康需求。

2014年6月,国家教育部等六部门出台“关于医教协同,深化临床医学人才培养改革的意见”,意见指出:到2020年,基本建成院校教育、毕业后教育、继续教育三阶段有机衔接的具有中国特色的标准化、规范化临床医学人才培养体系。院校教育质量显著提高,毕业后教育得到普及,继续教育实现全覆盖。

继续医学教育与全日制本科教育相比,具有其自身的规律与特点。继续医学教育在课程设置、教学内容、教学时数、授课方式上都有相应变化,体现了成人教育的成人性、自主性和实践性。扬州大学医学院基于自身学科优势和办学经验,根据国家医学本科专业培养要求,以“优化资源、重视素质、强调创新”为理念,坚持“本科水平、成人特色、重在实用、便于自学”的原则,精心策划和编写了这套教材,体现了科学性、实用性和启发性。使用对象主要是继续医学教育、医药类本科专业学生等,对基层医务工作者、各类专业培训也有适用性。同时也可作为专业教师的参考用书。

全套教材涉及基础医学、临床医学、护理学、预防医学等相关核心课程,内容丰富翔实、信息量大;理论联系实际、实用性强;语言简洁练达、图文并茂。相信这套教材的出版,必将对临床医学、护理学等专业教育质量的不断提升起到重要的推动作用。



阮长耿

中国工程院院士

2015年4月

前 言

《内科学》是临床医学专业重要的主干课程之一。对于一名医学生来说,不管将来从事内科学专业还是从事临床学科的所有专业,都应该学习和掌握内科学知识。

本教材涉及呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、血液系统疾病、内分泌系统和营养代谢性疾病、风湿免疫性疾病以及理化因素所致疾病等,重点是常见病、多发病的诊断与治疗。

本教材以《内科学》教学大纲和国家执业医师资格考试大纲为指导,参考了国内外优秀教材、专著和学术论文,在确保教材的系统性和科学性的前提下,力求体现内科学的进展和前沿的研究成果。编写过程中始终把握突出重点,对应该掌握的章节增加了学习要点、思考题或典型病例,便于医学生学习和巩固本章节的知识。

本教材的编写得到了扬州大学医学院和科学出版社的大力支持和悉心指导。各篇负责人(按篇序排列)黄谦、顾翔、朱海杭、刘昌华、顾健、朱妍、张真稳、张育和徐继扬等为教材的编写做了大量的组织和审阅工作,各位编写人员认真负责,克服困难,按时按质完成了编写任务。由于时间紧促且现代医学发展日新月异,本教材中可能存在缺点与不足,恳请广大师生和读者不吝指教,提出宝贵意见,以便再版时修订和完善。

主 编

2015年5月6日

目 录

总序
前言

第一篇 呼吸系统疾病

第一章 总论 3

一、呼吸系统的结构功能与疾病的关系	3	四、呼吸系统疾病的辅助检查	5
二、影响呼吸系统疾病的主要相关因素	4	五、呼吸系统疾病防治展望	6
三、呼吸系统疾病的诊断	4		

第二章 急性上呼吸道感染和急性气管支气管炎 8

第一节 急性上呼吸道感染	8	第二节 急性气管-支气管炎	9
一、临床表现	8	一、临床表现	9
二、诊断	8	二、诊断	9
三、治疗	9	三、治疗	10

第三章 慢性阻塞性肺疾病 11

第一节 慢性支气管炎	11	第二节 慢性阻塞性肺疾病	13
一、病因、病理及发病机制	11	一、病因、病理及发病机制	13
二、临床表现	12	二、临床表现	15
三、辅助检查	12	三、辅助检查	15
四、诊断	12	四、诊断	15
五、治疗	13	五、治疗	16
六、预后	13	六、预后	19

第四章 支气管哮喘 21

一、病因、病理及发病机制	21	二、临床表现	23
--------------	----	--------	----

三、辅助检查	23	五、治疗	25
四、诊断	23	六、预后	26

第五章 支气管扩张症28

一、病因、病理及发病机制	28	四、诊断	29
二、临床表现	29	五、治疗	29
三、辅助检查	29	六、预后及预防	31

第六章 肺部感染性疾病32

第一节 肺炎概述	32	一、病因、发病机制及病理	39
一、病因、发病机制和病理	32	二、临床表现	39
二、分类	32	三、诊断	40
三、临床表现	34	四、治疗	40
四、诊断	34	第四节 其他病原体所致肺部感染	40
五、治疗	36	一、肺炎支原体肺炎	40
六、预防	36	二、肺炎衣原体肺炎	41
第二节 细菌性肺炎	37	二、病毒性肺炎	42
一、肺炎链球菌肺炎	37	第四节 肺脓肿	43
二、病因、发病机制及病理	37	一、病因、发病机制和病理	43
三、临床表现	37	二、临床表现	44
四、诊断	38	三、诊断	45
五、治疗	38	四、治疗	46
第三节 葡萄球菌肺炎	39	五、预防	46

第七章 肺结核47

一、病因、发病机制及病理	47	四、治疗	53
二、临床表现	48	五、预后	54
三、诊断	49		

第八章 原发性支气管肺癌56

一、病因、发病机制和病理	56	五、临床表现	58
二、病理和分类	57	六、辅助检查	61
三、肺癌临床分期	57	七、诊断	63
【附 1】	57	八、治疗	63
【附 2】	58	九、预防	64
四、肺癌的播散转移	58	十、预后	65

第九章 间质性肺疾病66

第一节 特发性肺纤维化	66	二、诊断	66
一、临床表现	66	三、治疗	67

第二节 结节病	67	二、诊断	67
一、临床表现	67	三、治疗	68
第十章 肺血栓栓塞症			69
一、临床表现	69	三、治疗	70
二、诊断	69		
第十一章 肺动脉高压与肺源性心脏病			72
第一节 肺动脉高压	72	一、病因	75
一、分类	72	二、病理改变及发病机制	75
二、危险因素	73	三、临床表现	76
三、临床表现	73	四、诊断	77
四、治疗	74	五、治疗	77
第二节 肺源性心脏病	75	六、预后	78
第十二章 胸膜腔疾病			79
第一节 胸腔积液	79	二、临床分型	83
一、临床表现	79	三、临床表现	83
二、诊断	80	四、诊断	84
三、治疗	81	五、治疗	84
第二节 气胸	82	六、预防	86
一、病因和发病机理	82		
第十三章 睡眠呼吸暂停低通气综合征			87
一、临床表现	87	三、治疗	88
二、诊断	87		
第十四章 急性呼吸窘迫综合征			89
一、临床表现	89	三、治疗	89
二、诊断	89		
第十五章 呼吸衰竭和呼吸支持技术			91
第一节 呼吸衰竭	91	五、治疗	93
一、病因及发病机制	91	六、预后	94
二、临床表现	93	第二节 呼吸支持技术	95
三、辅助检查	93	一、人工气道的建立管理	95
四、诊断	93	二、机械通气	95

第二篇 循环系统疾病

第一章 总论

99

第一节 心脏的解剖和生理

99

一、心脏的解剖

99

二、心脏的生理

99

第二节 心血管疾病的诊断

99

一、症状、体征和实验室检查

99

二、辅助检查

100

第三节 心血管疾病的治疗

101

一、药物治疗

101

二、介入治疗

101

三、外科治疗

102

四、其他治疗

102

第二章 心力衰竭

103

一、概述

103

二、病因

103

三、病理生理

104

四、心力衰竭的分期与分级

104

第一节 慢性心力衰竭

105

一、临床表现

105

二、辅助检查

105

三、诊断和鉴别诊断

106

四、治疗与疗效判断

106

第二节 急性心力衰竭

108

一、病因

108

二、临床表现

108

三、诊断和鉴别诊断

108

四、治疗

109

第三节 舒张性心力衰竭

109

第四节 心力衰竭相关内容及进展

110

一、“顽固性心力衰竭”及不可逆心力衰竭的治疗

110

二、慢性心力衰竭的非药物治疗

110

第三章 心律失常

111

第一节 概述

111

一、心律失常分类

111

二、心律失常发生机制

112

第二节 窦性心律失常

113

一、窦性心动过速

113

二、窦性心动过缓

113

三、窦性停搏与窦房传导阻滞

113

四、病态窦房结综合征

114

第三节 房性心律失常

115

一、房性期前收缩

115

二、房性心动过速

115

三、心房扑动

116

四、心房颤动

117

第四节 房室交界区性心律失常

118

一、房室交界区性期前收缩

118

二、房室交界区性逸搏与心律

118

三、非阵发性房室交界区性心动过速

119

四、阵发性室上性心动过速

119

五、利用隐匿性房室旁路的房室折返性心动过速

120

六、预激综合征

120

第五节 室性心律失常

121

一、室性期前收缩

121

二、室性心动过速

122

三、心室扑动与心室颤动

124

第六节 心脏传导阻滞

124

一、房室传导阻滞

125

二、室内传导阻滞

126

第七节 抗心律失常药物和非药物治疗

127

一、心脏电复律

127

二、埋藏式心脏复律除颤器

129

三、心脏起搏治疗

129

四、导管射频消融治疗快速性心律失常

130

五、快速性心律失常的外科治疗

131

第四章 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病 132

第一节 动脉粥样硬化	132	五、治疗与疗效判断	138
一、病因、病理和发病机制	132	六、预后	140
二、临床表现	134	第四节 急性冠状动脉综合征	140
三、辅助检查	134	一、不稳定型心绞痛和非 ST 段抬高型心肌梗死	140
四、诊断与鉴别诊断	135	二、急性 ST 段抬高型心肌梗死	143
五、治疗与疗效判断	135	第五节 冠状动脉疾病的其他表现形式	150
六、预后	135	一、血管痉挛性心绞痛	150
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病概述	135	二、无症状性心肌缺血	151
第三节 稳定型心绞痛	136	三、冠状动脉造影结果正常的胸痛——X 综合征	151
一、病因、病理及发病机制	136	四、心肌桥	151
二、临床表现	136		
三、辅助检查	137		
四、诊断与鉴别诊断	138		

第五章 高血压 153

第一节 原发性高血压	153	五、辅助检查	156
一、病因	153	六、诊断与鉴别诊断	156
二、发病机制	154	七、预后	156
三、病理	154	八、治疗	156
四、临床表现	155	第二节 继发性高血压	160

第六章 心肌疾病 162

一、扩张型心肌病	162	五、不定型心肌病	165
二、肥厚型心肌病	163	六、特异性心肌病	165
三、限制型心肌病	164	七、心肌炎	165
四、致心律失常型右室心肌病	164		

第七章 先天性心血管病 168

第一节 成人常见先天性心血管病	168	六、肺动脉瓣狭窄	171
一、房间隔缺损	168	七、三尖瓣下移畸形	171
二、室间隔缺损	168	八、主动脉窦动脉瘤	171
三、动脉导管未闭	169	九、法洛四联症	171
四、二叶主动脉瓣	170	十、艾森曼格综合征	172
五、主动脉缩窄	170	第二节 先天性心脏病的介入治疗	172

第八章 心脏瓣膜病 174

第一节 二尖瓣疾病	174	二、二尖瓣关闭不全	175
一、二尖瓣狭窄	174	第二节 主动脉瓣疾病	176

一、主动脉瓣狭窄	176	一、三尖瓣狭窄	178
二、主动脉瓣关闭不全	177	二、三尖瓣关闭不全	179
第三节 三尖瓣疾病	178		

第九章 心包疾病 180

第一节 急性心包炎	180	第二节 缩窄性心包炎	181
一、临床表现	180	一、临床表现	181
二、诊断与鉴别诊断	181	二、诊断与鉴别诊断	181
三、治疗	181	三、治疗	182

第十章 感染性心内膜炎 183

第一节 自体瓣膜心内膜炎	183	三、诊断与鉴别诊断	183
一、临床表现	183	四、治疗原则	183
二、辅助检查	183	第二节 人工瓣膜和静脉药瘾者心内膜炎	184

第十一章 心脏骤停与心脏性猝死 185

一、病因、病理及发病机制	185	三、治疗	185
二、临床表现	185		

第十二章 主动脉与周围血管病 189

第一节 主动脉夹层	189	三、辅助检查	191
一、病因、病理与发病机制	189	四、诊断与鉴别诊断	192
二、临床表现	189	五、治疗	192
三、辅助检查	190	六、预后	192
四、诊断与鉴别诊断	190	第三节 静脉血栓症	192
五、治疗	190	一、病因、病理与发病机制	192
六、预后	190	二、临床表现	192
第二节 闭塞性周围动脉粥样硬化	191	三、诊断与鉴别诊断	193
一、病因、病理及发病机制	191	四、治疗	193
二、临床表现	191		

第十三章 心血管神经症 195

一、临床表现	195	三、治疗	195
二、诊断与鉴别诊断	195	四、预后	195

第三篇 消化系统疾病总论

第一章 总论 199

第一节 消化系统疾病的诊断	199	第二节 消化系统疾病的防治原则	200
---------------	-----	-----------------	-----

第二章 胃食管反流病 202

- | | | | |
|-----------|-----|------|-----|
| 一、病因与发病机制 | 202 | 三、诊断 | 203 |
| 二、临床表现 | 202 | 四、治疗 | 203 |

第三章 食管癌 204

- | | | | |
|-----------|-----|------|-----|
| 一、病因与发病机制 | 204 | 三、诊断 | 204 |
| 二、临床表现 | 204 | 四、治疗 | 205 |

第四章 胃炎 206

- | | | | |
|-----------|-----|---------------|-----|
| 第一节 急性胃炎 | 206 | 三、诊断 | 209 |
| 一、病因和发病机制 | 206 | 四、治疗 | 209 |
| 二、临床表现 | 206 | 第三节 特殊类型胃炎 | 209 |
| 三、诊断 | 207 | 一、感染性胃炎 | 209 |
| 四、治疗 | 207 | 二、化学性胃炎(病) | 209 |
| 第二节 慢性胃炎 | 207 | 三、Ménétrier 病 | 209 |
| 一、病因及发病机制 | 207 | 四、其他 | 210 |
| 二、临床表现 | 208 | | |

第五章 消化性溃疡 211

- | | | | |
|-----------|-----|------|-----|
| 一、病因与发病机制 | 211 | 四、诊断 | 214 |
| 二、临床表现 | 213 | 五、治疗 | 215 |
| 三、辅助检查 | 214 | | |

第六章 胃癌 217

- | | | | |
|-----------|-----|------|-----|
| 一、病因与发病机制 | 217 | 三、诊断 | 218 |
| 二、临床表现 | 217 | 四、治疗 | 218 |

第七章 肠结核和结核性腹膜炎 219

- | | | | |
|------------|-----|-----------|-----|
| 第一节 肠结核 | 219 | 一、病因和发病机制 | 221 |
| 一、病因及发病机制 | 219 | 二、临床表现 | 222 |
| 二、临床表现 | 220 | 三、辅助检查 | 222 |
| 三、诊断与鉴别诊断 | 220 | 四、诊断 | 223 |
| 四、治疗 | 221 | 五、治疗 | 223 |
| 第二节 结核性腹膜炎 | 221 | | |

第八章 炎症性肠病 225

- | | | | |
|------------|-----|--------|-----|
| 第一节 溃疡性结肠炎 | 225 | 二、病理 | 225 |
| 一、病因与发病机制 | 225 | 三、临床表现 | 226 |

四、辅助检查	226	二、临床表现	230
五、诊断与鉴别诊断	227	三、辅助检查	231
六、治疗	228	四、诊断与鉴别	231
第二节 克罗恩病	230	五、治疗	232
一、病因与发病机制	230		

第九章 大肠癌 233

一、病因与发病机制	233	四、诊断与鉴别诊断	234
二、临床表现	233	五、治疗	234
三、辅助检查	233		

第十章 功能性肠病 235

第一节 功能性消化不良	235	第二节 肠易激综合征	236
一、病因与发病机制	235	一、病因与发病机制	236
二、临床表现	235	二、临床表现	236
三、诊断与鉴别诊断	235	三、诊断与鉴别诊断	237
四、治疗	236	四、治疗	237

第十一章 慢性腹泻和便秘 239

第一节 慢性腹泻	239	第二节 便秘	241
一、病因与发病机制	239	一、病因与发病机制	241
二、临床表现	239	二、临床表现	242
三、辅助检查	240	三、辅助检查	242
四、诊断与鉴别诊断	240	四、诊断与鉴别诊断	242
五、治疗	241	五、治疗	242

第十二章 脂肪肝 244

第一节 非酒精性脂肪性肝病	244	第二节 酒精性肝病	245
一、病因与发病机制	244	一、病因与发病机制	245
二、临床表现	244	二、临床表现	246
三、诊断与鉴别诊断	245	三、诊断与鉴别诊断	247
四、治疗	245	四、治疗	247

第十三章 自身免疫性肝病 248

第一节 自身免疫性肝炎	248	第二节 原发性胆汁性肝硬化	250
一、病因与发病机制	248	一、病因与发病机制	250
二、临床表现	248	二、临床表现	250
三、诊断与鉴别诊断	249	三、诊断与鉴别诊断	251
四、治疗	249	四、治疗	251

第十四章 药物性肝病 252

一、病因与发病机制	252	三、诊断与鉴别诊断	253
二、临床表现	252	四、治疗	253

第十五章 肝硬化 254

一、病因与发病机制	254	四、诊断与鉴别诊断	256
二、临床表现	255	五、治疗	257
三、辅助检查	256		

第十六章 原发性肝癌 260

一、病因与发病机制	260	三、诊断与鉴别诊断	262
二、临床表现	261	四、治疗	263

第十七章 肝性脑病 265

一、病因与发病机制	265	三、诊断与鉴别诊断	267
二、临床表现	266	四、治疗	267

第十八章 胰腺炎 269

第一节 急性胰腺炎	269	第二节 慢性胰腺炎	274
一、病因与发病机制	269	一、病因与发病机制	274
二、临床表现	270	二、临床表现	275
三、辅助检查	271	三、诊断与鉴别诊断	276
四、诊断与鉴别诊断	272	四、治疗	276
五、治疗	273		

第十九章 胰腺癌 277

一、病因与发病机制	277	四、诊断与鉴别诊断	278
二、病理改变	277	五、治疗	278
三、临床表现	277		

第二十章 消化道出血 280

第一节 上消化道出血	280	第二节 下消化道出血	283
一、病因与发病机制	280	一、病因与发病机制	283
二、临床表现	281	二、临床表现	284
三、诊断与鉴别诊断	281	三、诊断与鉴别诊断	284
四、治疗	282	四、治疗	284

第四篇 泌尿系统疾病

第一章 泌尿系统疾病总论	289
一、肾脏的基本结构	289
二、肾脏疾病的检查	290
三、肾脏疾病常见综合征	291
四、肾脏疾病的诊断	291
五、肾脏疾病防治原则	292
六、进展和展望	292
第二章 肾小球疾病概述	294
一、原发性肾小球疾病的分类	294
二、原发性肾小球疾病的发病机制	294
三、临床表现	295
第三章 肾小球肾炎	297
第一节 急性肾小球肾炎	297
一、病因与发病机制	297
二、临床表现	297
三、相关检查	297
四、诊断及鉴别诊断	297
五、治疗	298
第二节 急进性肾小球肾炎	298
一、病因与病理改变	298
二、临床表现	298
三、辅助检查	298
四、诊断	298
五、治疗	299
六、预后	299
第三节 慢性肾小球肾炎	299
一、病因、发病机制及病理	299
二、临床表现	299
三、诊断	300
四、治疗	300
第四节 隐匿性肾炎	300
第四章 肾病综合征	302
一、病因与发病机制	302
二、临床表现	303
三、辅助检查	304
四、诊断	304
五、治疗	304
第五章 IgA 肾病	307
一、临床表现	307
二、诊断	307
三、治疗	307
第六章 继发性肾小球疾病	308
第一节 狼疮性肾炎	308
第二节 糖尿病肾病	308
第七章 间质性肾炎	310
第一节 急性间质性肾炎	310
一、病理表现	310