

沛霖·泓露 著

目的性 修炼

PURPOSE CULTIVATION

确定了人生目标的人，
比那些彷徨失措的人，起步时便已领先几十步。

有目标的生活，远比彷徨的生活幸福。
没有人生目标的人，人生本身就是乏味无聊的。

——（美）卡耐基

中国商业出版社

沛霖·泓露 著

目的性 修炼

PURPOSE
CULTIVATION

确定了人生目标的人，
比那些彷徨失措的人，起步时便已领先几十步。
有目标的生活，远比彷徨的生活幸福。
没有人生目标的人，人生本身就是乏味无聊的。

——（美）卡耐基

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

目的性修炼 / 沛霖·泓露著. -- 北京 : 中国商业出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5044-9718-5

I. ①目… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第031581号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

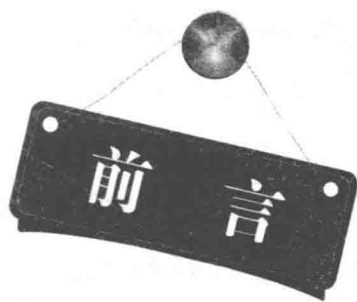
*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价: 38.00元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



任何事物的发展都不是笔直的，一个目的性强的人能够看出其中的直中之曲和曲中之直，并不失时机地把握事物迂回发展的规律，迂回应变，从而达成既定的目的。

人生道路上，我们要明白：不经历风雨无法见彩虹！我们要勇敢地踢开阻碍我们前进的绊脚石，而不是抱怨和彷徨，要知道我们的命运掌握在自己的手中。如果我们不付出努力，不积极地拯救自己，那么，除此便没有任何人能够使我们走出泥泞，走向成功。只要我们有坚定的目标，远大的理想，有一颗追求梦想、渴望成功的心，同时在失败、绝境面前不退缩，勇敢地向着明确的目标奋进，有自信、有勇气与一切艰难斗争，有着永不放弃的劲头，就能穿越重重障碍，走向成功，走向巅峰。

成功的人生是每个人都渴望的。成功有方法吗？成功有规律可循吗？成功的人是天生就非常优秀吗？从心态，工作与生活的平衡，目标与效率管理，处事谋略等几个方面，职场人员要怎样才能激烈的竞争中顺利达成自己的目的，做到游刃有余，处事不惊。

有这样一句话被不少人奉为经典：“许多人都以为成功是由偶然和运气组成的，其实不然，它是由规律和法则组成的。”规律是事物最本质的内涵，是事物兴衰成败的黄金定律。任何一种事物的规律，不论你遵循它还是违反它，都会起作用。

事实上，成功需要多种能力、品质和资源，不过，首要的一条是，我们要明白自己究竟是做一个成功者，还是一个失败者。如果我们要做一个成功者，需要具备什么样的品质，需要遵循什么样的规律。如果你想成功，就需要明白，无论面对何种情况，都不能只在一时一事取得了成功或遭到了失败，而要思考如何对待自己的成功和失败、在遭受挫折时表现出什么样的姿态。

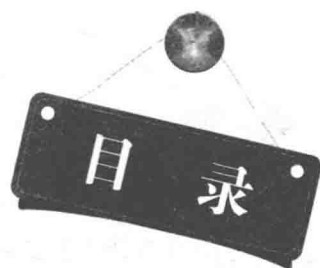
无论过去如何看待自己，现在都还有改变的机会、方法与能力，可以使自己变得更美好。造物主给我们的所有礼物中，能够选择自己的人生方向，应该是最大的恩赐了。只要我们立志做一个成功者，做一个最伟大的人，最好的事情就会发生在我们的身上。所以说，我们要想自己杰出，就必须把自己变成最好的人。

你也许从来没有读过如此一本伟大与亲切并存、令人激动而力量倍增的书。来吧，每一位想成功的人士，行动起来，亲手翻开第一页！它可以帮助你快速达到这个目标，相信自己，你一定能成功！

此书就是要让大家了解以下八项修炼的力量：

1. 选择；2. 企业心；3. 情商；4. 品质；5. 能力；6. 坚韧；
7. 健康；8. 机遇。

我相信，只要你掌握以上八项，就能助你一臂之力，成就你的事业。



第一章 选 择

世界首富比尔·盖茨、香港首富李嘉诚、石油巨鳄洛克菲勒等已经拥有数不尽的财富，可他们仍然不愿放弃自己的事业，仍然坚持工作，为什么？因为他们希望从自己的事业中获得一种巨大的成就感，这样的人生才富有意义和价值，才是幸福的人生。

你还要继续打工吗	3
为谁而工作	7
做老板还是白领	11
事业是一辈子的事	15
在工作中充实人生	18
工作是一种幸福	21
像老板一样思考	26
学会思考才能进步	29
没有激情，荒芜一生	33

第二章 企业心

你的企图心有多大，你的前途就将有多远。如果你把自己的目标只是定位的不愁吃、不愁喝的话，那么你也许只能达到刚好温饱的程度；如果你把目标定位为富足、拥有大量财富的话，那么你就可能拥有万贯家财。

企图心是成就事业的基础	39
保持职场的进取心	43
不甘于平庸	46
坚定地朝着目标奋进	50
每个人都是千里马	54
不要安于现状	58
培养你的核心竞争力	62
工作中多做一点	66

第三章 情商

任何人都要学会控制自己的坏情绪，不要让坏情绪破坏自己和他人的工作和生活。无法控制自己的人，将永远无法控制别人。

控制情绪	71
多个朋友多条路	75
宽容是金	80
诚信事业的奠基石	84
谦虚助你好前程	88
管好你的嘴	93
团队的力量	97
学会尊重	101
该糊涂时且糊涂	104

第四章 品质

有的人把工作当成一种交易，认为工作只是用自己的劳动付出换取薪水的过程，认为工作只不过是为了混口饭吃，做好做坏一个样，那么卖命干嘛？挣多了钱老板也不会多给我一分，还不如让自己多歇息一下呢！因此对工作抱有一种满不在乎的思想。

树立敬业的精神	111
精益求精	115
勤能补拙	119
成功就是“与别人不一样”	123
勇担责任	127

比老板更积极主动	132
认准老板，不离不弃	136
爱你的公司	139
端正你的工作态度	142

第五章 能力

作为一个员工你之所以被老板雇用，那是因为你身上有被他利用的价值，而这价值不在于你的学历高低、长相如何，全在于你的专业技能是高还是低。因此，努力提高自己的专业技能是一个员工立身职场的重要途径，无论干什么，都有一身绝活，这才是最重要的。

提高你的工作技能	149
学习才能提高工作的效率	152
正确的财富观念	157
干一行，爱一行	160
热爱你的岗位	164
时间就是生命	167

第六章 坚 韧

你只能比别人更加努力，更加勤奋，才有可能得到老板的认可，获得职位的升迁和待遇的提高，也因此才能得到一张通往事业成功之巅的通行证。

积极的心态是最好的成功秘诀	173
练就承受挫折的能力	177
坚持到底	180
吃得苦中苦，方为人上人	184
让信念之火永不熄灭	188
坦然面对失败	192

第七章 健 康

身体是革命的本钱，身体健康是做好工作的前提条件，一个身体状况极差的人即使有雄心壮志，想要做出一番事业，也只能是心有余而力不足。

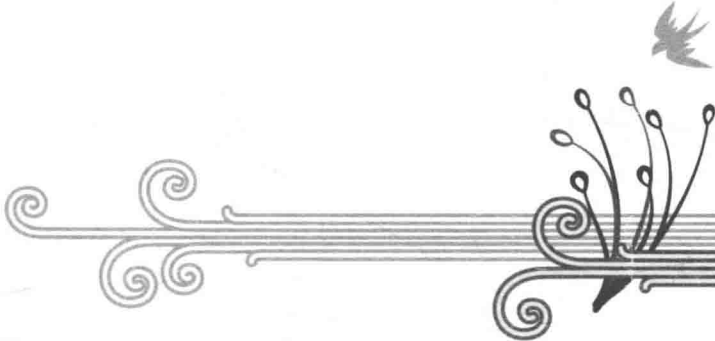
工作诚可贵，身体价更高	197
让工作和生活双赢	201
别跟自己过不去	205

保持快乐心情	210
别让压力压垮了你	215

第八章 机 遇

许多时候，你感叹自己运气不佳，没有机会，但是当时机来临时，你往往不能尽快地抓住它，有时候即使你抓住了，也总是迟迟不敢付诸行动。其实，只要你瞅准了时机，就应该放手大胆地去行动，而不是徘徊犹豫，裹足不前。

抓住机遇做老板	221
有敢想敢做的气魄	225
成败只在一念之差	230
冒险才有机会	234
看准时机创业	239



第一章 选 择

世界首富比尔·盖茨、香港首富李嘉诚、石油巨鳄洛克菲勒等已经拥有数不尽的财富，可他们仍然不愿放弃自己的事业，仍然坚持工作，为什么？因为他们希望从自己的事业中获得一种巨大的成就感，这样的人生才富有意义和价值，才是幸福的人生。



你还要继续打工吗

传说世界上有一种天生没有脚的鸟，它们一生下来便只能在天空中永不停止地飞翔，直到哪天它们筋疲力尽，再也没有力气飞下去，就会像石块一样坠落到地面上，而这却意味着它们生命的结束。

这很像如今的员工，他们用青春换取生存的食粮，过早地透支着自己年轻的生命，以健康为代价换取生存的钞票。在这个繁华的世界里，为了房子、车子、票子，他们忙得焦头烂额。为了保住自己的饭碗，甚或挣到更多的钱，得到更好的发展，他们的压力很大，心理出现了问题。他们清楚地知道自己职场的黄金阶段便是自己最美丽的青春时期，而一旦到了体力、活力都下降的年龄，便意味着自己职业生涯的完结。

那么面对这种情况，打工者的出路何在呢？不工作？这肯定是不现实的，人毕竟要生存；不打工，自己开公司做老板？这也许是一条不错的出路。当然，你要清楚你是否具备这个能力，这条路风险丛生，弄不好就会血本无归。

不打工，有以下几个理由：

首先，打工者压力较大，身心不健康，有的职业寿命太短。曾经，有一个媒体推出了“中国十大最赚钱的职业”排行榜，这些职业

因为待遇好、发展空间大而备受年轻人的青睐，可是在调查过程中却发现，有80%的人称并不满意自己的工作，他们认为自己是“在吃‘残酷的青春饭’”，他们说活得很累，心理压力大，但为了生存又不得不继续干下去。繁重的工作和压抑的环境吞噬着他们的健康，身心都出现了严重的问题。

有人说老板也很辛苦，他们的健康同样也受到威胁，但是相对而言，老板还是要比打工者好得多，因为他们可以自由支配自己的时间，困了、累了可以随时休息，或者外出旅游放松身心；而打工者就不行了，即使再累，即使得了重病，也要忍着病痛硬撑下去，而一旦请假，公司就要扣减本来就不多的薪水。

此外，打工者多从事办公室伏案工作，因此久坐很容易得职业病。而老板有条件也有时间外出锻炼身体，显然要比打工者健康很多。在治病方面，他们也优越很多。打工者平时有小病不能请假，有了大病也没钱可治，而老板却可以经常体检，服用保健品。

其次，打工不挣钱。据央视国际调查表示：中国白领们平均每月薪金接近5000元，有一半人对月薪表示不满意，只有1%的人感到不错，而18%的人认为自己所获薪酬太少，与自己的付出不成正比。这表明，白领们大多数感到付出与收入相差悬殊。

而且中国白领与老板的收入差距甚大，远远超出了世界平均水平，造成这种局面的主要原因是中国人缺乏自主创业精神，创业者少，打工者多，这种情况自然也就有利于老板。而对打工者来说，如果一味地打工，那么他将缺失越来越多的利益。

另外，打工不自由。在给人打工的过程中，作为一个员工要服

从别人的管制，有时候要夹着尾巴做人，有时候要打掉牙往自己肚里咽，有时候要面临被淘汰的危险，等等。在大街上，你如果稍加留意就不难发现有多少人皱着眉头，有多少人工作缺乏热情，有多少人在自己的日记中写下“再也不打工”的豪言壮语。可是，又有多少人真正有勇气走出这一步？他们总是抱怨时机不成熟，没有条件，没有资金，没有关系，总之就是一句话：什么都没有！

也许会有人说，打工者里面也分高低，有的打工皇帝比小老板挣得还多，又不用承担什么风险，何苦要当老板操心受罪呢？比如世界第一CEO韦尔奇，他的收入岂是一个开夫妻店的老板所能比的，但是要知道世界上能有几个韦尔奇？而且更重要的是，他并非纯粹的打工者，他的很大一部分收入来自于他所持有的股份。而我们身边的那些所谓的白领、金领，他们的工作并不比老板轻松，而拿到的薪水却连老板的十分之一都没有，还要整天看老板的脸色，忍受种种不白之气。

此外，打工者也面临风险，特别是被“炒”失业的风险。有人说，做老板的风险是最大的，他们一旦破产，就面临着倾家荡产的可能。但是除非到了山穷水尽的地步，一般老板是不会轻易破产的。有一些公司也有赔钱经营的时候，但那也是暂时的，做生意都有一个淡季和旺季的区别，淡季时赔钱了，坚持到旺季时又会很快赚回来。坚持几年，就能积累丰厚的资本，也就有了抵御风险的能力。一般而言，没有特殊情况，很多老板不会面临破产的境地。

但是打工者就不同了，他们的命运绝大多数掌握在老板的手里，即使再优秀的员工，如果稍不留心冒犯了老板，也会面临走人的危