

读经典 悟人生

《论语》中所讲的一做事先做人”的人生道理，已经成为现代人的生活准则，对于从小受其影响的中国人来说，这更是一本不容错过的必读经典。
《论语》传递的是一种朴素的生活态度，本书通过诠释经典中的生活智慧，从而指引我们在喧嚣的现代生活中如何成功而快乐地生活。

千年智慧枕边书 ◆ 一字一句皆经典

张瑞◎主编

论语

人生智慧 64个



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

广州市·花城大道·广东出版大厦

读经典 悟人生

张瑞◎主编

论

语

人生智慧

64个



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

《论语》64个人生智慧 / 张瑞主编. —广州:
广东旅游出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5570-1007-2

I. ①论… II. ①张… III. ①《论语》—人生哲学
—通俗读物 IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第130890号

责任编辑: 苏洁仪

封面设计: 李尘工作室

《论语》64个人生智慧
LUNYU 64 GE RENSHENG ZHIHUI

广东旅游出版社出版发行
(广州市越秀区环市东路338号银政大厦西座12号 邮编: 510180)
北京紫瑞利印刷有限公司印刷
(北京市海淀区上庄路58号)
广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

联系电话: 020-87347732

710毫米×1000毫米 16开 16印张 185千字

2017年8月第1版第1次印刷

定价: 36.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

序 言 XUYAN

孔子是我国历史上伟大的思想家和教育家，儒家学派的创立者。自从西汉“罢黜百家，独尊儒术”始，儒家思想就开始成为中国历史上占主导地位的思想体系，宋代大儒朱熹曾经说过这样的一句话：“天不生仲尼，万古如长夜。”它形象地说明了孔子对中国文化的影响。孔子影响了一代又一代的中国人，今天我们也要从孔子思想中去汲取精华。

孔子发愤为学，博学多能。他开创了私人讲学的风气，广收门徒，收的学生不管贫富贵贱，据说有三千弟子，其中优秀的有七十二人。他成为文化传播的使者。他曾周游列国，晚年专心从事古代文献整理与传播工作，致力于教育，整理《诗》《书》等古代典籍，删修《春秋》。《论语》就是记载孔子一生言行，以及孔子与弟子、时人相互问答或弟子间相互问答之语的著作。这些话当时被随时记下来，孔子死后，弟子门人把它收集编辑成书，这就是《论语》，它是我们今天认识孔子最直接、最可靠的资料。

《论语》记载着孔子的言语行事，也记载着孔子的著名学生的言语行事。班固的《汉书·艺文志》说：“《论语》者，孔子应答弟子、时人及弟子相与言而接闻于夫子之语也。当时弟子各有所记，夫子既卒，门人相与辑而论纂，故谓之《论语》。”

孔子经其终生倡导和历代儒家的发展，使中国儒家学说成为中华文化的主流，作为中国人的指导思想逾两千余年。孔子思想体系的核心是德治主义，他执着地倡导德化社会与德化人生。德化社会的最高标准是“礼”，德化人生的最高价值是“仁”。孔子教导人们积极奉行“己欲立而立人，己欲达而

《论语》

64 个人生智慧

达人”，“己所不欲，勿施于人”的“忠恕之道”，以建立正确的人生观和正确处理人与人之间的关系。孔子倡明“天人合一”之教，以善处人与自然的关系，他还阐述和弘扬了人不仅要“仁民”，也要“爱物”的道理。孔子坚决主张国家要实行“富之教之”的德政，使社会与文化得到发展。孔子认为文明的最高成就在于造就理想人格以创立理想社会，通过潜志躬行“内圣外王之道”，以达到“天下为公”“大同世界”之境界。由于孔子的卓越贡献和思想影响深远，他才被中国人尊为“至圣先师，万世师表”。

孔子离去了两千多年，他创立的学说在中国古代占据统治地位，成为中国的文化主流，产生极为深远的影响。而且，在东亚各国乃至美国、欧洲国家都兴起了学习和研究中国文化热潮，在一些世界著名的大学甚至还成立了孔子学院。

孔子的思想已经有了两千多年的历史发展，其思想的精华无疑可以用来指导我们的实践。在 21 世纪的今天，在人们对人类自身问题进行深度思考与反省时，人们可以相信，孔子的思想能给当今社会的发展和问题的解决带来许多始料不及的收益！在长期传播的过程中，《论语》的许多思想被人们加以提炼，成为广为流传的名言。

本书就是采撷这些名言，同时又考虑到读者的阅读兴趣，辅以历史故事，并对其逐一进行解释、引申和点拨，使孔子在两千多年前的忠告能够针对现代人的做人处世、事业成功起到真正的指导作用。

《论语》

64 个人生智慧



《论语》是儒家学派的经典著作之一，南宋时，朱熹将它与《孟子》《大学》《中庸》合为“四书”。《论语》与《易经》《老子》共为中华民族的几部源头性典籍，它们不仅是道德跟文化的重要载体，而且是古代圣哲修身明德、体道悟道、天人合一后的智慧结晶。

目 录

MULU

序 言

智慧 01	做一个有主见的智者	001
智慧 02	做人要矢志不渝	005
智慧 03	德行比才能更重要	009
智慧 04	君子务本，本立而道生	014
智慧 05	一以贯之的忠恕之道	017
智慧 06	用之则行，舍之则藏	023
智慧 07	做人一定要有信用	028
智慧 08	人无远虑，必有近忧	033
智慧 09	有过则勿惮改	036
智慧 10	一定要以诚立身	041
智慧 11	贫莫自哀，富不忘礼	045
智慧 12	人生贵在自强不息	049
智慧 13	一定要严于律己	052
智慧 14	克服私欲，才能刚毅	056
智慧 15	士不可以不弘毅	060
智慧 16	士行有耻，君命不辱	063

《论语》

64 个人生智慧

智慧 17	不因小利而失大义	066
智慧 18	学会爱憎分明的立场	071
智慧 19	不拘小节才能有突破	074
智慧 20	处世之道当灵活	079
智慧 21	己所不欲，勿施于人	082
智慧 22	要有虚怀若谷的气度	085
智慧 23	知他人之所需	088
智慧 24	中庸处世，和谐人生	093
智慧 25	要学会处变不惊	097
智慧 26	处世要谨小慎微	101
智慧 27	要有宠辱不惊的气量	104
智慧 28	坦荡为怀，人生宽广	110
智慧 29	“做”才是生存的根本	112
智慧 30	该智则智，当愚则愚	116
智慧 31	建功隐退，看准时机	119
智慧 32	敬事而后取的做事态度	122
智慧 33	群策群力才能有力量	127
智慧 34	忘记旧仇，不惹新怨	132
智慧 35	欲速则不达，小利败大事	135
智慧 36	方法要活，原则要强	140
智慧 37	口不妄言，远离麻烦	143
智慧 38	一言兴邦，一言丧邦	147
智慧 39	夫人不言，言必有中	151
智慧 40	讷于言而敏于行	155
智慧 41	智者不失人亦不失言	158
智慧 42	察言观色再开口	161
智慧 43	不学不足以成大器	166

目 录

智慧 44	三人行必有我师	169
智慧 45	有学有识，方成大器	173
智慧 46	博闻多识，择善取之	176
智慧 47	学以致用为本	180
智慧 48	业精于勤而荒于嬉	184
智慧 49	会学习还要会思考	188
智慧 50	启发式的教育方法	193
智慧 51	要培养多方面的才能	196
智慧 52	在其位则谋其政	199
智慧 53	真诚方可取信于民	203
智慧 54	其身正，不令而行	206
智慧 55	要有全面的察人眼光	208
智慧 56	用人时使功不如使过	212
智慧 57	为政当居之无倦	216
智慧 58	为政不要以私害公	219
智慧 59	千万不要患得患失	222
智慧 60	简单生活的快乐	227
智慧 61	饮食得法，养生有道	232
智慧 62	志不物移，宁静淡泊	235
智慧 63	学点自得其乐的本领	239
智慧 64	健康生活，宁俭不奢	243

智慧 01 做一个有主见的智者

【原文】

子曰：“道听而途说，德之弃也。”

【解析】

这句话的意思就是在路上听到传言就到处去传播，这是对道德的背弃。”的确，道听途说是一种背离道德准则的行为，这种行为，无论是从道德上还是从现实中处世来讲，都是应当摒弃的。然而这种行为自古以来就存在的。在现实生活中，有些人不仅是道听途说，而且四处打听别人的隐私，然后到处传说，以此作为生活的乐趣，实乃招人厌恶之人。

道听途说来的事情，绝大部分的真实性都应该大打折扣，相信这一点是没人怀疑的。但偏偏还是有很多人喜欢传播这种小道消息，摇鼓唇舌，飞短流长，看着闹得满城风雨，心里就有一种莫名的兴奋。这种人的心理行为，起码在此时是很卑劣的。听信流言、传播蜚语的危害，轻则歪曲事实，重则软刀杀人。

《战国策》中有一个“三人成虎”的故事：

战国时，魏国有一位叫庞葱的重臣。有一年，他奉命陪世子到赵国都城邯郸做人质，出发前，庞葱对魏王说：“大王，如果有人告诉您，街市上有一只虎，您相信吗？”

老虎招摇过市，魏王当然不信，便回答：“怎么可能有这种事？寡人不信！”

庞葱又说：“如果又有一个人告诉您，街市上果然有一只虎，那大王可信？”

《论语》

64 个人生智慧

魏王想了想，说：“嗯，这就值得考虑了！”

“如果再有一个人说同样的话呢？”

“嗯，如果三人都这么说，那应该是真的。”

听完魏王的回答，庞葱兜出了说此话的真意，他说：“事实上，街上并没有老虎，只是以讹传讹而已，大王何以信之呢，是因为说的人多了。现在我与世子，背井离乡，去远在千里之外的赵国当人质，我们在那里的情况大王无法准确了解到，说不定会有人传出‘市有一虎’般的谣言，大王难道要相信吗？所以为了保证世子将来能顺利回国继大统，请大王先请三个人传言大众，说我只是离开了都城，并不是去邯郸。”

魏王不以为然。庞葱陪世子去赵国做人质后不久，便有人暗中中伤庞葱，说他企图拥立世子，怀有二心，图谋不轨。说的人多了，魏王居然信以为真，命世子归国，而庞葱也不再被重用。

庞葱事先已给魏王打了“预防针”，也难逃“众口铄金”的命运，可见流言的破坏力之大。

《战国策》中还有一个类似的故事：孔子的弟子曾参，以孝闻名。他住在费邑时，有一个同名同姓者杀了人，有人误以为是曾参所为，议论纷纷，谣言很快传到曾母那里。

当时曾母正在织布，便停杼正色道：“我儿不会做那种事！”不久又有人来说：“曾参杀人了！”曾母依然镇定如故，不予理睬。后来又有人来说同样的话。这时曾母终于不安起来，急忙开始收拾东西，准备逃走。

一般来说，生活中我们觉得大家都在传说某事，那这事看来假不了，无风不起浪嘛。正是因为这种心理，流言传得特别快，真是“好事不出门，坏事传千里”。

做人要做一个明智的人，不要随便传播流言，也不要轻易听信流言。

东晋时候，有人请大将桓温评论一下谢安和王坦之的优劣。桓温刚要开口，忽然想起了什么，说：“你这人爱传话，嘴上没个把门的，我不能告诉你。”

桓温不愿背后评论人，因为自己的话被别人七传八传，还不知道会传成

什么样子呢。于是干脆不说，这才是有德有智者所为。

当然了，“随大流”和“人云亦云”是人性的弱点之一，心理学家将这种现象称为“从众效应”，其特点表现为盲从。如果置身其中，即使有主见的人也容易受其感染而失去辨别能力。人性的这一弱点，使得道听途说、飞短流长、造谣诽谤将永远与人类同在，“众口铄金”，“谣言重复一千遍就会成为事实”的骗局和人言可畏、流言杀人的悲剧将永无止期。明白这一消极后果，局外人当众口一致之时，切莫盲从，须记住“耳听为虚，眼见为实”。所以孔子也曾经说过：“众恶之，必察焉；众好之，必察焉。”意思是大家都讨厌的人，不一定坏；大家都喜爱的人，并不一定好。而要亲自去考察去验证一下，然后才能下结论。

因为，舆论的影响是巨大的，众口一词，能够把金属般坚固的事物熔化掉。谎言重复一千遍，也就变成了真理。

小人大都喜欢搬弄是非、造谣生事，他们的话大多是假的，或无中生有，或张冠李戴，或添油加醋，但是假话也可以乱真，甚至在某种意义上说，它并不愚蠢，其中的奥妙就在于是否有弄假成真的手段。

清朝末年，光绪皇帝想要变法图强，任用康有为、谭嗣同等一班新派人物。尽管光绪确有变法的决心，曾对西太后表示：“我不能做亡国之君，如果不给我皇帝的实权，宁可退位。”但实权仍操纵在西太后手中。因此，在整个变法过程中，反变法的“后宫”人物，一直把小报告当作打击维新派的一种有力武器。维新派成立强学会，他们便向西太后打小报告说“私立会党，将开处士横议之风”，西太后便据此强迫光绪下令封闭强学会；维新派组织保国会，他们又向西太后打小报告说保国会“保中国不保大清”，从中破坏；光绪任用一批新派人物，他们又说皇上只用汉人，不用满人，只用青年人，不用老年人，连礼部尚书的老婆也跑到西太后那里说：“皇帝偏心汉人，咱们满洲人将无立足之地了。”最后连皇帝要借助洋人阴谋陷害老佛爷的小报告也送上去，慈禧终于恨得牙痒痒地说：“咱跟他势不两立。”下手镇压了维新派。

《论语》

64 个人生智慧

戊戌变法是一次复杂的历史事变，它的失败有多种原因，这里不能详细讨论。但就那些奸佞小人造谣生事的手段来说，确实被某些人熟练地运用着，大至国家政务，小至家庭纠纷，无不如是，正派人往往因疏于防备而受其伤害。

本来没有的事，三弄两弄成了实有的事。但假的毕竟是假的，只要多留个心眼，眼观六路，耳听八方，多多留神，无论在哪一步，都可能挫败对手的阴谋。只要有一处挫败，事实就无法成立。事实无法成立，假就弄不成真。弄假成真的伎俩也已暴露了。汉景帝时，晁错为内史，很受景帝信用，提出过许多革新的建议。丞相申屠嘉因为晁错的建议触犯了他的利益，一直在伺机污陷。晁错的府邸在老皇帝太庙外空地上的短墙里，出入很是不便，于是晁错在矮墙南面开了两个门。申屠嘉借此大做文章，状告晁错擅凿庙墙为门，奏请杀头。晁错听到申屠嘉的图谋后，赶到申屠嘉之前，将真实情况报告了景帝。所以待到申屠嘉告状时，汉景帝只轻描淡写地说了句“不是庙墙，是庙外空地上的墙”，便否决了申屠嘉的小报告。申屠嘉回家后大发脾气，说：“我应当赶在他的前面，现在他捷足先登，我反而被卖了。”晁错的机警，使他躲过了一次谗言的灾祸。

在现实中，流言蜚语一方面是不利于受害者的，另一方面也不利于制造流言和传播流言者。对于听信流言的人来说，往往容易被假象蒙蔽，作出错误的判断，有不少时候流言蜚语具有非同寻常的杀伤力，因此，要学会鉴别流言，抵制流言和消除流言。对于散布消息者来说，一个传闻，入乎耳，出乎口，不经过考证和内心思考就说出去，实在是轻率，不负责任。在社会生活中，真正明智的人是不会相信它的，因为给他人造成损失，就很有可能引火上身，事情一旦被澄清就会受到谴责。而且真正有道德的人，也是不会去为之煽风点火的。

俗话说得好：谣言止于智者。这是因为聪明的人不会人云亦云，而是根据实际情况加以考察，用理智加以分析，然后才会得出结论来。

智慧 02 做人要矢志不渝

【原文】

子曰：“父在观其志；父没观其行；三年无改于父之道，可谓孝矣。”

【解析】

这句话意思是说：“一个人在他父亲在世的时候，要看他的志向；父亲去世以后，要看他的行为；如果三年都不改变父亲生前所行之道，这个人可以称得上孝顺。”曾经有很多人对孔子的这种说法提出过质疑，认为这是一种束缚人的虚伪礼教。比如，有人说，假如“父之道”本身就是错误的，那么还应该守下去吗？其实，我们不妨把这看成一种做人之“道”：不忘本，不改志，坚持自己的操守，不因变故而改，不为外界所动。

做人做事最忌油滑，有约束时一个样，没约束了又一个样。这虽然能占到一时的小便宜，然而从长远看来，这种没原则、不守“道”的行为，是不能使一个人在世界上有远大前途的。只有像郑板桥笔下的“咬定青山不放松”的青松那样，做一个真正高尚的自己，才能在狭窄的世路上坚定地走下去，并闯出广阔的天地来。

上了年纪的人大都记得“虎标万金油”。这种薄铁盒包装的带有刺激性气味的药品，曾经行销整个太平洋及印度洋地区，它的市场相当于全球人数的一半以上。抗战期间，它是全中国未沦陷的大后方最吃香的普通药品，它也正是已故华侨胡文虎继承父业后奠定华侨超级富豪基业的第一大成就，胡文虎曾因此获得了“万金油大王”的美称并饮誉世界。

胡文虎祖籍福建永安县，1882年出生于缅甸仰光。他的父亲胡子钦，精通“岐黄之术”。1860年左右从故乡万里迢迢来到仰光创业，开设了“永安堂”

《论语》

64 个人生智慧

药行，主要经营药材业务。

1908 年胡子钦逝世，没过多久，胡文虎将店里所有的现款全部兑成港币，带到香港。此消息一经传出，许多胡子钦先生生前的亲朋好友议论纷纷，认为胡文虎在父亲死后，无人管束，携款到香港花天酒地去了。

然而，人们没有想到，当时 20 多岁的胡文虎去香港恰恰是为了继承父亲的事业。父亲在仰光开的药材店，几乎所有的药材均由香港进货，然后再从仰光汇钱付款，胡文虎想到以前同父亲做生意的香港老板，必然对自己的还账信用有所怀疑，因此他专程到香港替父亲偿还全部欠款。

胡文虎的这一举动，首先使从前向他父亲出售药材的老板喜出望外，继而深感钦佩，对胡文虎另眼相看，从而极大地提高了永安堂的信誉。胡文虎此行来香港，不仅未付款就带着大批药材回仰光，而且从此以后，凡永安堂开来货单，香港所有的药材行无不尽快如约交货发运。

胡文虎创业伊始就把信誉作为本钱放在首位，继承父志，坚守做人做事原则底线，显示了他的雄韬大略。无疑树立了信誉也就为他的成功奠定了基础。有了稳定的货源和优惠的交易条件，也就能使胡文虎集中精力开发万金油等拳头产品，并把他的事业扩展到东南亚及整个中国。

虽然，胡文虎完全可以在父亲死后，自己继承遗产，安稳舒服地生活，而不去管什么债务。然而他却专程赴香港还债，不但其志可嘉，其主动承担责任的勇气和行为更是令人钦佩。以他这种矢志不渝的做人做事态度，成就一番事业，是再自然不过的事了。

所以，做人一定要矢志不渝，能够坚持自己的信念和目标。世上无难事，只怕有心人。因此，在现实生活中，我们一旦确立了切实可行的目标，就应该坚持走下去，无论遇到多少艰难险阻都不能有丝毫动摇。有志者立长志，无志者常立志。如果干任何事情都不能坚持到底，那么最后必定会一事无成。

周朝末年，中原地区战乱频繁，民不聊生。而与中原相隔一座须弥山的西域各邦却在兴林国的领导下，一片生机勃勃。

当时兴林国的国王名叫婆迦，年号妙庄，皇后名叫宝德，两人非常贤明。

他们只有两个女儿，却没有儿子，眼看妙庄王已年近六旬，找不到继承人，心中非常忧闷。一天晚上，宝德王后做了一个奇怪的梦，梦见一轮旭日掉到自己怀里。自此之后，王后便有了身孕。怀孕期间，王后只要一吃荤腥就会呕吐，哪怕平日自己喜欢吃的荤菜也不能沾一点。

妙庄王十八年，宝德王后诞下一名小公主，取名妙善。妙善公主自出生便吃素，从来不进荤腥。而且她非常聪明，国王和王后都很宠爱她。六岁的时候，宝德王后去世了，妙善非常难过，心想：“母后生育、抚养自己，受尽千般苦楚，自己还来不及报答就去世了，这深重的罪孽恐怕只有潜心修佛才能赎干净。”于是从此以后，妙善公主便开始修行，希望将来能救治世间一切的苦难。

妙善公主 16 岁的时候，她的修为已经相当不错了。但是，妙善的两个姐姐都已经出嫁，她自己也到了该出嫁的年龄了，于是妙庄王便提出给妙善公主选驸马。谁知道妙善公主坚决不从，一心想要出家修行，立志终身不嫁。妙庄王非常生气，下令将妙善公主赶到御花园做杂役，每天浇花除草，擦桌子扫地。妙善公主二话不说，当天就搬进去了，陪她一起的还有她的保姆。两人在御花园中从早到晚干活，公主毕竟从小娇生惯养，不几天就累得腰酸背疼，但是她从来不喊苦。

过了一段时间，妙庄王过生日，妙善公主前去为父王祝寿。妙庄王问她可曾回心转意，可是妙善仍是坚持自己的理想，不愿出嫁，情愿出家。妙庄王气得七窍生烟，又把她赶到厨房去干粗活。每天要把 17 个石缸的水挑满，劈两担柴火，一日三餐也都要她做，并且每天都派一个叫永莲的宫女前去监督。妙善仍是毫无怨言，认认真真干好每件事。白天累了一天，晚上还要一边编草鞋，一边念诵佛经，直到夜深才在草堆上睡觉，第二天一大早又起来干活。这样日复一日劳作，整整干了一年，妙善向佛之心不但没有丝毫动摇，道行反而加深了。

妙庄王没办法，又去把她两个姐姐叫回来，让她们帮忙劝一下她们的妹妹。可是两个姐姐看得出妙善心志已决，反而劝她们的父王，顺从妹妹的心愿，让她出家修行。妙庄王长叹道：“孤王本来是想让她受点苦，放弃出家修行

《论语》

64 个人生智慧

的打算，招一个驸马共享荣华富贵，谁知她意志如此坚定。也罢！就让她出家修行吧！”说完又忍不住老泪纵横。

第二天，妙庄王下令把城外耶摩山下的金光明寺修葺一新。9月19日，妙善公主辞别父王和姐姐，带着保姆和永莲正式剃度出家，成为一名佛门弟子。

中国有一句古话：“精诚所致，金石为开。”妙善公主修道之心如此坚决，哪怕吃尽苦头依然不改初衷。而对拥有至高无上权力的妙庄王来说，心意已决的妙善让他作为国王的权威受到了挑战。最终妙庄王为她的精神所打动，同意让她出家修行，妙善凭着对修道的执着，赢得了最后的胜利。