

新手开车禁忌防



新手开车 必备手册

裴保纯 编著

金牌教练来帮忙



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



新手开车禁忌防

新手开车 必备手册

裴保纯 编著

金牌教练来帮忙

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

为了帮助新手驾驶人快速顺利地成为熟练车手,经过对许多车友的走访和调查,结合作者多年驾驶汽车的亲身体验,我们为汽车驾驶的新手朋友们编写了《新手开车必备手册》一书。

本书的编写,针对新手驾车的特点,有的放矢,突出实用性,解答了新手驾驶车辆遇到的常见问题,本书适合驾龄不足三年的车友阅读。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

新手开车必备手册 / 裴保纯编著. —北京: 电子工业出版社, 2016.8

ISBN 978-7-121-29305-4

I. ①新… II. ①裴… III. ①汽车驾驶—手册 IV. ①U471.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 153389 号

策划编辑: 管晓伟

责任编辑: 管晓伟 特约编辑: 李兴 等

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

装 订: 三河市兴达印务有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编: 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 15.5 字数: 372 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

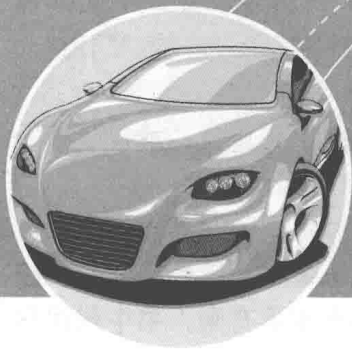
印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 49.90 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式: (010) 88254460; guanphei@163.com。



前言

FOREWORD

在我国，每年有数以千万计的人们经过学习和训练，考取了汽车驾驶证，步入驾驶新手的行列。

在道路上驾驶车辆，汽车驾驶人不仅要有熟练的车辆驾驶技能，还要掌握车辆通行规则，这样才能避免交通安全违法行为的出现，才能严防交通事故的发生。

对于考取汽车驾驶证不久的新手来讲，虽然经过了汽车驾驶的理论学习和技能训练，尽管各科考试都取得了合格的成绩，但是，要独自驾驶车辆在道路上行驶，绝不只是一个勇气的问题，还需要许多车辆驾驶知识的充实，还需要车辆驾驶经验的积累，还需要车辆驾驶技能的完善和提高。

从新手独自驾车到成为一名熟练的车手，通常需要一年的驾驶阅历，有些甚至需要经过两年或者三年的漫长过程。为了帮助新手顺利地成为熟练车手，经过对许多车友的走访调查，结合作者驾驶汽车的亲身体验，我们为驾驶汽车的新手朋友编写了《新手开车必备手册》一书。本书共五章，第1章讲解了新手驾车的基本注意事项，主要包括道路交通安全法对新手驾车的有关规定、新手基本素质的培养及提高、新手心态调控等方面的内容。第2章讲解了新手需要掌握的开车技巧，包括车辆的起动技巧、不同气候条件下的驾驶技巧、手动挡汽车的驾驶技巧、自动挡汽车的驾驶技巧、开车省油技巧等方面的内容。第3章讲解了道路交通信号，主要包括交通标志、交通标线、交通信号灯、交通指挥手势等，这些内容虽然在驾校的培训中已经有所了解，但是，当时主要是为了应付科目一和科目四的考试，缺少实际应用的亲身体验，根据我们的调查了解，许多新手在独自开车上路时，还不能对道路上应接不暇的各种交通信号做出正确的反应，因此，在新手阶段，还需要对交通信号进行系统补习。第4章讲解了新手如何有效地预防交通安全违法行为，新手技术不熟练，对路况不熟悉，唯恐因出现交通安全违法行为被罚款和记分，本章对新手预防交通安全违法问题进行了有针对性的解答。第5章讲解了新手如何有效地预防交通事故，主要包括

预防交通事故的有关注意事项、交通事故现场处置、交通事故责任认定及损害赔偿等方面的内容。

书中的“经典案例集锦”大多是近年来被媒体广泛关注和热议的实际事例，通过对这些事例的讲解，举案说法，用鲜活的案例讲述了开车的“门道”，以便增强本书的实用性和趣味性。

本书的编写，针对新手驾车的特点，有的放矢，突出实用性，解答了新手驾驶车辆遇到的常见问题，本书适合驾龄不足三年的车友阅读。

本书由裴保纯编著，参加本书编写的人员还有王秋红、孟一君、李贺如、何轶飞、胡裴洁、谈航河、周利伟、靳红娟、丁宁、王冬冬、张璐、聂莉、纪宇贵、董艺、王春春、何芳芳、赵丹等。由于本书编者水平有限，书中错误和不妥之处在所难免，恳请广大读者批评指正。在本书的编写过程中，参阅了有关的资料和文献，谨向原著作者表示诚挚的谢意！

编 者



目 录

CONTENTS

第1章 新手上路经验	1	1.19 选择什么车陪练?	12
1.1 为什么说走出驾校开车有道?	2	1.20 选择什么陪练项目?	12
1.2 什么是实习期?	2	1.21 为什么陪练中要注意与师傅沟通?	13
1.3 实习期满需要参加考试吗?	2	1.22 为什么陪练中要注意发挥主观能动性?	13
1.4 出现哪种情形会降低准驾车型?	2	1.23 气质与安全驾驶相关吗?	13
1.5 实习期被记分会注销驾驶资格吗?	3	1.24 多血质的新手如何调控心态?	14
1.6 出现哪种情形会延长实习期?	3	1.25 胆汁质的新手如何调控心态?	14
1.7 实习期不准驾驶哪些车辆?	3	1.26 黏液质的新手如何调控心态?	14
1.8 实习期能在高速公路驾车吗?	3	1.27 抑郁质的新手如何调控心态?	15
1.9 实习期存在哪些安全隐患?	4	1.28 为何要提倡礼让三先?	15
1.10 新手开车要克服哪些不良心态?	4	1.29 处理道路交通情况要把握哪些基本原则?	16
1.11 什么是动态视野?	6	1.30 行车中为何要养成观察后视镜的习惯?	16
1.12 什么是驾驶人的感知能力?	6	1.31 如何判断发动机声响?	17
1.13 新手如何培养对道路的感知能力?	7	1.32 松加速踏板时有制动感是何缘故?	18
1.14 新手如何培养对车体的感知能力?	7	1.33 选用什么牌号的汽油?	19
1.15 为什么开车要注意力集中?	8	1.34 选择什么牌号的柴油?	20
1.16 为什么开车要合理分配注意力?	8	1.35 选择什么时间添加燃油?	20
1.17 为什么新手驾车需要适应的过程?	9	1.36 每次应该添加多少燃油?	20
1.18 选择什么陪练方式?	11		

1.37 为什么不要让油箱空腹?	21
1.38 油箱内为什么会有水?	21
1.39 为什么柴油车必须添加清洁的柴油?	23
经典案例集锦(一)	24

第2章 新手要掌握的开车技巧 29

2.1 为什么冷车起动要预热?	30
2.2 如何根据不同情况热车?	30
2.3 冷车时为何不要猛踩加速踏板?	31
2.4 频繁起动发动机会伤车吗?	31
2.5 发动机温度过高有何危害?	32
2.6 发动机开锅了怎么办?	32
2.7 什么是发动机烧机油?	33
2.8 如何辨别机油是否变质?	33
2.9 为何后置后驱的汽车不可高速急转弯?	34
2.10 前置前驱的汽车转弯有何技巧?	35
2.11 如何提高微型面包车在冰雪路面的抗滑能力?	36
2.12 什么是离合器的半联动?	36
2.13 为什么不要长时间把脚放在离合器踏板上?	37
2.14 经常原地打方向会伤车吗?	38
2.15 什么是发动机制动?	39
2.16 自动挡汽车如何进行发动机制动?	39
2.17 为什么要求车速要与挡位匹配?	39
2.18 使用什么挡位省油?	40
2.19 手动挡汽车挂挡困难是何原因?	41
2.20 什么样的车速省油?	42
2.21 如何选用自动挡汽车的挡位?	42
2.22 自动挡汽车起步时有哪些错误操作?	43
2.23 自动挡汽车为何会误挂倒挡?	43
2.24 什么情形适用自动挡汽车的手动挡?	44

2.25 自动挡汽车有哪些停车技巧?	45
2.26 为何不可让自动挡汽车空挡滑行?	46
2.27 牵引自动挡汽车要注意哪些事项?	47
2.28 制动时离合器踏板与制动踏板哪个先踩?	47
2.29 车辆行驶中能否使用驻车制动?	47
2.30 开车窗与开空调哪个合算?	48
经典案例集锦(二)	49

第3章 新手要熟知交通信号 52

3.1 什么是道路交通信号?	53
3.2 新手为什么要重温交通信号?	53
3.3 交通标志是如何分类的?	53
3.4 什么是警告标志?	54
3.5 警告路口的标志有哪些?	54
3.6 警告道路线形变化的标志有哪些?	54
3.7 警告道路动态变化的标志有哪些?	55
3.8 警告地貌变化的标志有哪些?	55
3.9 警告注意安全事项的标志有哪些?	56
3.10 什么是禁令标志?	57
3.11 提示让行的标志有哪些?	57
3.12 限制通行的标志有哪些?	58
3.13 限制行驶方向的标志有哪些?	59
3.14 限制停车的标志有哪些?	59
3.15 限宽及限高标志有何含义?	59
3.16 限制质量及轴重标志有何含义?	60
3.17 停车检查及海关标志有何含义?	60
3.18 禁止运输危险物品车辆驶入标志有何含义?	60
3.19 什么是指示标志?	61

3.20 指示车辆行驶方向的标志有 哪些?	61	3.47 变道手势的动作及含义是 怎样的?	102
3.21 分道行驶的标志有哪些?	61	3.48 减速慢行手势的动作及含义是 怎样的?	103
3.22 车道标志有哪些?	62	3.49 示意车辆靠边停车手势的动作 及含义是怎样的?	103
3.23 什么是指路标志?	62	经典案例集锦(三)	104
3.24 一般道路指路标志主要有 哪些?	63		
3.25 高速公路及城市快速路指路 标志有哪些?	65	第4章 新手要严防交通违法	110
3.26 旅游区标志有哪些?	68	4.1 什么是交通安全违法行为?	111
3.27 辅助标志起什么作用?	69	4.2 交通安全违法与交通违章有 何区别?	111
3.28 告示标志有哪些?	70	4.3 交通违法会引发交通事故吗?	111
3.29 交通标线主要有哪形式?	70	4.4 交通违法与用车成本有关吗?	112
3.30 交通标线的种类是如何划分 的?	71	4.5 接近交叉路口时如何避免 交通违法?	112
3.31 指示标线主要有哪形式?	72	4.6 黄灯亮时如何避免交通违法?	113
3.32 禁止标线主要有哪形式?	86	4.7 绿灯亮时进入路口属于交通 违法行为吗?	115
3.33 警告标线主要有哪形式?	92	4.8 在左转待转区如何避免交通 违法?	115
3.34 为什么要在交叉路口设信号 灯?	95	4.9 什么是可变车道?	118
3.35 红黄绿三色信号灯有何含义?	95	4.10 什么是可变导向车道?	118
3.36 人行横道灯有何含义?	97	4.11 在可变导向车道如何避免 交通违法?	120
3.37 车道信号灯有何含义?	98	4.12 什么是潮汐车道?	121
3.38 方向指示信号灯有何含义?	98	4.13 在潮汐车道如何避免交通 违法?	122
3.39 闪光警告信号灯有何含义?	98	4.14 在环形交叉路口如何避免交通 违法?	123
3.40 铁路道口信号灯有何含义?	99	4.15 在立交桥如何避免交通违法?	124
3.41 指挥手势的效力最高吗?	100	4.16 交叉路口可以超车吗?	125
3.42 停止手势的动作及含义是 怎样的?	100	4.17 后灯应该让前灯吗?	126
3.43 直行手势的动作及含义是 怎样的?	101	4.18 右转弯如何避免交通违法?	128
3.44 左转弯手势的动作及含义是 怎样的?	101	4.19 左转弯如何避免交通违法?	130
3.45 左转弯待转手势的动作及含义 是怎样的?	101	4.20 在T形路口如何避免交通 违法?	131
3.46 右转弯手势的动作及含义是 怎样的?	102		

4.21 转弯车要让直行车吗?	132
4.22 同为直行车让哪一方的来车先行?	133
4.23 没有限速标志的路段存在超速行驶的问题吗?	135
4.24 在混合交通的路段如何避免交通违法?	136
4.25 双向两车道的道路如何避免交通违法?	137
4.26 双向三车道的道路如何避免交通违法?	137
4.27 双向四车道的道路如何避免交通违法?	138
4.28 进出非机动车道如何避免交通违法?	139
4.29 在居民区如何避免交通违法?	140
4.30 超车时如何避免交通违法?	142
4.31 哪些情形不准超车?	142
4.32 可以超越路边的校车吗?	146
4.33 被超车一方如何避免交通违法?	147
4.34 窄路会车如何避免交通违法?	149
4.35 坡道会车如何避免交通违法?	151
4.36 车辆掉头如何避免交通违法?	151
4.37 停车的基本要求有哪些?	155
4.38 哪些特殊路段不准停车?	156
4.39 哪些复杂路段不准停车?	157
4.40 哪些特定地点不准停车?	158
4.41 什么是货车超载?	159
4.42 什么是货车超限?	161
4.43 货车车厢可以载人吗?	162
4.44 客车载人有何规定?	162
4.45 客车载物有何规定?	163
4.46 如何正确使用喇叭?	163
4.47 为什么不要随意使用喇叭?	164
4.48 拖带挂车如何避免交通违法?	165
经典案例集锦(四)	166

第5章 新手要严防交通事故	169
5.1 为什么说“车轮一动三分险”?	170
5.2 哪些时段驾车易发生交通事故?	170
5.3 汽车四周的视线盲区是如何分布的?	171
5.4 车顶向下的延伸部分会遮挡视线吗?	172
5.5 后视镜能消除视线盲区吗?	173
5.6 如何调整座椅及后视镜?	173
5.7 鬼探头可怕吗?	174
5.8 什么是内轮差?	175
5.9 如何处理内轮差?	176
5.10 什么是交织点和交叉点?	177
5.11 为什么车辆右转弯易发生交通事故?	178
5.12 右转弯的车辆如何安全通过交叉路口?	179
5.13 左转弯车辆会产生哪些冲突点?	181
5.14 左转弯的车辆如何安全通过交叉路口?	181
5.15 为什么有左转弯转小弯的说法?	184
5.16 倒车要注意哪些事项?	185
5.17 如何正确使用安全带?	186
5.18 乘坐轿车在哪个座位最安全?	188
5.19 为什么疲劳驾驶易诱发交通事故?	191
5.20 为什么严禁酒驾?	192
5.21 频繁变更车道会影响行车安全吗?	192
5.22 外摆值会引发刮蹭事故吗?	193
5.23 新手如何预见性处理交通情况?	194
5.24 新手应该克服哪些驾车陋习?	196
5.25 怎样给汽车加油才安全?	196
5.26 什么样的汽车安全性能好?	198
5.27 如何预防机械故障引发的交通	



事故?	201	5.45 交通事故责任认定的基本原则	
5.28 如何确保儿童乘车安全?	202	有哪些?	217
5.29 如何使用儿童安全锁?	204	5.46 什么是路权原则?	217
5.30 为什么有限速标志的路段是		5.47 什么是安全原则?	220
事故易发路段?	204	5.48 如何划分交通事故责任?	222
5.31 如何通过有限速要求的路段?	205	5.49 哪些情形适合交通事故快速	
5.32 如何防止追尾事故?	207	处理?	223
5.33 如何避免开车门引发的交通		5.50 如何对交通事故现场取证?	230
事故?	208	5.51 交通事故私了应注意哪些	
5.34 牵引故障车要注意哪些安全		事项?	230
事项?	209	5.52 不适用交通事故私了的情形	
5.35 为什么发生交通事故后要立刻		有哪些?	231
停车?	211	5.53 交通事故损害赔偿争议的解决	
5.36 为什么要保护交通事故现场?	211	途径有哪些?	231
5.37 为何要杜绝肇事逃逸?	212	5.54 如何申请公安机关调解交通	
5.38 如何进行交通事故报案?	213	事故损害赔偿?	231
5.39 如何搬运伤员?	213	5.55 哪些情形适用人民法院调解	
5.40 如何给伤员止血?	214	交通事故损害赔偿?	231
5.41 如何实施伤员的骨折救护?	215	经典案例集锦(五)	233
5.42 如何实施胸外心脏按压?	216		
5.43 如何实施人工呼吸?	216	参考文献	237
5.44 交通事故责任认定的法律			
依据有哪些?	217		



第1章 新手上路积累经验



1.1 为什么说走出驾校开车有道?

古人云：“道可道，非常道”。道，从大的方面说，就是事物的规则、规律；从小的方面说，就是做事的方法、门道。就汽车驾驶而言，汽车驾驶培训学校的学习和训练，只是取得了入门的资格，新手出驾校，开车亦有道。新手要真正地把车开好，并不是一朝一夕能办到的。新手在车辆驾驶过程中，还有许多知识需要充实，还有许多技巧需要掌握，还有许多经验需要积累。



由新手到熟练车手的成长过程，也是对开车门道的感悟过程。



1.2 什么是实习期?

机动车驾驶人初次申请机动车驾驶证和增加准驾车型后的12个月为实习期。

不同季节的气候有所区别，因此各个季节的安全驾驶对策也有所不同。实习期内的驾驶人驾驶车辆的时间不足一年，驾驶技术还有待提高，驾驶经验还需积累，为了降低实习期驾驶人驾驶机动车的风险，道路交通安全法对实习期驾驶人驾驶机动车有一些特别的规定。

如图1-1所示，在实习期内驾驶机动车的，应当在车身后部粘贴或者悬挂统一式样的实习标志，表明自己是新手，以便取得其他车辆驾驶人的关照，提醒过往车辆、行人注意避让。



图1-1 实习标志



1.3 实习期满需要参加考试吗?

新取得大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的，实习期结束后三十日内应当参加道路交通安全法律法规、交通安全文明驾驶、应急处置等知识考试，并接受不少于半小时的交通事故案例警示教育。



1.4 出现哪种情形会降低准驾车型?

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第六十八条的规定，持有大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的驾驶人有下列情形之一的，车辆管理所应当注销其最高准驾车型驾驶资格，并通知机动车驾驶人在

三十日内办理降级换证业务：

- (一) 发生交通事故造成人员死亡，承担同等以上责任，未构成犯罪的。
- (二) 在一个记分周期内有记满12分记录的。
- (三) 连续三个记分周期不参加审验的。

机动车驾驶人在规定时间内未办理降级换证业务的，车辆管理所应当公告注销的准驾车型驾驶资格作废。



持有大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的驾驶人，一般是以汽车驾驶为职业的，以上规定意味着，如果这些汽车驾驶人在1年内记满12分，将面临着失去原有职业的风险。



1.5 实习期被记分会注销驾驶资格吗？

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第七十八条的规定，机动车驾驶人在实习期内发生道路交通安全违法行为被记满12分的，注销其实习的准驾车型驾驶资格。

被注销的驾驶资格不属于最高准驾车型的，如果发生交通事故造成人员死亡，承担同等以上责任，未构成犯罪的，注销其最高准驾车型驾驶资格。



1.6 出现哪种情形会延长实习期？

根据《机动车驾驶证申领和使用规定》第七十九条的规定，持有大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车驾驶证的驾驶人在一年实习期内记6分以上但未达到12分的，实习期限延长一年。



在延长的实习期内再次记6分以上但未达到12分的，注销其实习的准驾车型驾驶资格。



1.7 实习期不准驾驶哪些车辆？

机动车驾驶人在实习期内不得驾驶公共汽车、营运客车或者执行任务的警车、消防车、救护车、工程救险车以及载有爆炸物品、易燃易爆化学物品、剧毒或者放射性等危险物品的机动车；驾驶的机动车不得牵引挂车。



1.8 实习期能在高速公路驾车吗？

驾驶人在实习期内驾驶机动车上高速公路行驶，应当由持相应或者更高准驾车型驾驶证三年以上的驾驶人陪同。其中，驾驶残疾人专用小型自动挡载客



汽车的，可以由持有小型自动挡载客汽车以上准驾车型驾驶证的驾驶人陪同，见表1-1。

表1-1 新手陪驾

实习驾驶人准驾车型	陪同驾驶人准驾车型
A1	A1
A2	A2
A3	A1、A3
B1	A1、A2、B1
B2	A1、A2、B2
C1	A1、A2、A3、B1、B2、C1
C2	A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2
C5	A1、A2、A3、B1、B2、C1、C2、C5



新手驾车在高速公路行驶需要熟练车手陪驾。



1.9 实习期存在哪些安全隐患？

由于新手驾驶技术不熟练，经验不丰富，对车况、路况的观察和判断能力欠缺，出现交通违法或违规操作的可能性比较大。常见的表现有：不按规定使用转向灯，随意变更车道，不注意观察交通标志，闯禁行，路口不按规定让行，跟车距离不当，行车中运用转向不稳或急打方向，应用制动频繁或突然使用紧急制动，停车地点选择不当，遇到紧急情况反映迟缓、采取措施不当或操作失误等。



新手驾车，要勤于思考，注意积累驾驶经验。



1.10 新手开车要克服哪些不良心态？

面对复杂的道路交通情况，要求新手驾车必须要有良好的心理素质，注意克服不良心态。

1. 恐惧心态

具体表现：新手由于驾驶技术不够过硬，或者对行车路线不熟悉，唯恐发



生交通违章或交通事故，行车中过于小心谨慎而导致恐慌。

解决办法：在遇到复杂的道路交通情况时，手忙脚乱，惊慌失措。因此，新手要树立自信心，注意培养胆大心细、遇事不慌的品质。

2. 急躁心态

具体表现：超负荷的道路交通，时常出现阻塞，尤其是在炎热的盛夏，车辆排出的废气、地面的热气，更是让人急躁。有些新手驾驶技术本来就不过硬，遇上堵车，停停走走，后面再有人用喇叭催促，心里就会急得火烧火燎。再遇到那些抢行的车辆，乱穿车道的行人，心里就越发急躁不安。

解决办法：如图1-2所示，为了克服这种急躁心态，有些新手索性在自己的爱车尾部粘上这样的车贴：越催越慢，再催熄火！这样既能对自己起到镇静作用，也能向其他驾驶人提出忠告。



图1-2 别催了

3. 烦躁心态

具体表现：有些新手因交通违法被交警处罚，于是便产生自责或烦躁心态，这是正常的。但是，如果在长时间内这种不良心态不能消退，就会情绪消沉，甚至驾车的注意力难以集中，再次违章或发生事故的可能性很大。

解决办法：遇到这类事情，要想开一点，就当成是掏钱买教训吧，以后小心一点就是了。

4. 忧郁心理

具体表现：当遭遇不愉快的事情时，心情苦闷、失望、伤感，有的人甚至有绝望感。此时驾车对安全行车极为不利。心烦意乱时驾车，多会出现动作不协调、路况应变能力差、视觉恍惚不清，甚至在无意之中出现超速行驶、闯红灯、误入逆行车道、强行超车等严重违规现象。

解决办法：当出现这种心态时，要学会自我解脱，心要放宽一些，不要无

谓地折磨自己。

5. 牵挂心态

具体表现：工作或家庭烦事缠绕，时时牵挂于心，一边开车一边苦苦思考，背着沉重的思想包袱开车，精力涣散。

解决办法：新手驾车不可一心二用，开车时就要集中精力把车开好，安全才是最重要的。



做什么事情都要有一个好的心态，新手开车更是这样。



1.11 什么是动态视野？

视野是指当头部不动，眼睛的余光所能看见的空间范围。视野可分为静态视野和动态视野，车辆行驶中驾驶人的视野属于动态视野，动态视野与车速有着密切的关系。随着车速的提高，驾驶人注视点移向远方，原来前方宽阔的扁平视野，就会变成隧道形视野，即眼睛所能看到的空间范围缩小了。如时速为40km/h时，注视点在车前180m之外，视野范围 $90^{\circ} \sim 100^{\circ}$ ；时速为100km/h时，注视点在车前600m之外，视野范围仅有 40° ，驾驶人对左右两侧交通情况的观察范围大大缩小。不仅如此，车辆在高速行驶时，人和车处于快速移动状态，驾驶人所看到的景物比静态时看到的景物要模糊。因此，新手驾车车速不宜过高，要注意提高动态观察道路交通情况的能力。



车速越高，视野范围越小，行车安全越得不到保障。



1.12 什么是驾驶人的感知能力？

感知能力包括感觉能力和知觉能力。感觉能力是指驾驶人在驾驶车辆时，借助感觉器官发现和捕捉道路交通信息的能力。知觉能力是指驾驶人对感觉的道路交通情况经过大脑的分析判断所做出的反应能力或应变处理能力。

车辆在处于动态时，驾驶人对外界事物的感觉会发生变化甚至出现失真。例如，随着车速的提高，驾驶人的注视点移向远方，视野变得狭窄，视力会变得模糊。狭窄道路行驶、弯道行驶、夜间行驶时，驾驶人对跟车距离的估计会大于实际距离；宽阔道路行驶、直线行驶、白天驾车时，驾驶人对跟车距离的估计会小于实际距离。雨、雾、风沙天气会造成驾驶人对车速、距离和方位等方面的错觉。夏季在干燥的沥青路面上行驶，会感到路面上有积水。涉水驾

驶,水面激荡的波纹会使驾驶人对车辆动态及移动速度产生错觉,当水波向前推进时会感到自己的车辆在朝前移动,迎面车辆荡起的向后的水波会使人感到自己的车在向后倒车。弯道行驶会感到路面变窄。疲劳和健康状况不佳会影响驾驶人感觉和知觉的灵敏度。行车时遇到麻烦时、车辆抛锚时、情绪急躁时,会感觉时间变长,如此等等,这些感觉上的误差或错觉,容易导致新手知觉(采取随机应对措施)的失误。



车辆在动态行驶中,对驾驶人感觉、知觉灵敏度的要求高。因此,新手驾车,应当有意识地培养自己对外界情况的感知能力。



1.13 新手如何培养对道路的感知能力?

- 1) 对道路线形的感知能力,包括对道路转弯半径、坡度大小的判断能力。
- 2) 对道路空间的感知能力,包括对道路宽度、净空高度的判断能力。
- 3) 对路面的感知能力,包括对路面的抗滑能力、平整度的判断能力。

新手驾车要从以下几个方面培养对道路的感知能力。



1.14 新手如何培养对车体的感知能力?

对车体的感知能力是指驾驶人在车辆处于动态时,对车体所在空间与路面及障碍物之间位置关系的判断能力,以及车辆通过性的判断能力。主要包括对所驾驶车辆的长度、宽度、高度、离地间隙、轮胎位置以及车辆的动力性能、转向性能、制动性能等与车辆行驶有关的一系列问题的综合反映能力。

新手驾车要从以下几个方面培养对车体的感知能力。

1. 对距离的感知能力

对距离的感知能力,是指车辆行驶中驾驶人对本车与其他车辆、行人以及障碍物之间距离的判断能力。对距离的估测不准,会造成车辆追尾或超车、会车时机选择不当,因而发生车辆的刮蹭、碰撞、颠覆等行车事故。

2. 对速度的感知能力

对速度的感知能力,是指对自己所驾驶车辆的行驶速度、对周围其他车辆的行驶速度以及相对移动速度的判断能力。对速度的感知能力,直接关系到跟车、会车、超车、减速、停车等方面的驾驶操作。



新手由于缺乏对车体的感知能力,在超车、会车、穿越障碍、倒车或转弯时容易发生交通事故。