

中华孝文化研究集成

9

# 历代养老礼、 乡饮酒礼辑释

丛书主编\骆承烈 副主编\周海生 骆明

本册主编\骆明 李娟

光明日报出版社

中华孝文化研究集成(九)  
历代养老礼、乡饮酒礼辑释

丛书主编：骆承烈

副主编：周海生 骆明

本册主编：骆明 李娟

光明日报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

历代养老礼、乡饮酒礼辑释 / 骆明, 李娟主编. — 北京: 光明日报出版社, 2016.9

(中华孝文化研究集成: 9)

ISBN 978-7-5194-1871-7

I. ①历… II. ①骆… ②李… III. ①孝—文化研究—中国

IV. ① ①B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第216531号

## 历代养老礼、乡饮酒礼辑释

丛书主编: 骆承烈

副主编: 周海生 骆明

本册主编: 骆明 李娟

责任编辑: 毛文丽

责任校对: 刘成聪

装帧设计: 苗向伟工作室

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078247 (咨询), 67078870 (发行), 67019571 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn) [maowenli@gmw.cn](mailto:maowenli@gmw.cn)

法律顾问: 北京德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 北京世汉凌云印刷有限公司

装 订: 北京世汉凌云印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 540千字

印 张: 32

版 次: 2016年9月第1版

印 次: 2016年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5194-1871-7

定 价: 112.00元

# 《中华孝文化研究集成》丛书编委会

编委会主任：李宝库

副 主 任：李成俊      潘剑凯

委 员：（依汉语拼音为序）

高 迟      何 坚      骆 明      骆承烈

王淑臣      周海生

# 总序

我国是世界上老年人口最多的国家，占亚洲的一半，占世界的五分之一。2013年，我国老年人口将突破2亿大关。到本世纪中叶，老年人口将达到4亿，每三个人当中就有一个老年人。家家有老人，人人都要老，养老问题成为政府与人民共同关注的重大社会问题。

党的十八大报告指出：“全面提高公民道德素质。”“加强社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育，弘扬中华传统美德，弘扬时代新风。”伦理道德与“孝”密切相关。孔子说：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”孟子说：“老吾老，以及人之老。”意思是说，孝是一切伦理道德的基础，教育应当从孝开始；一个人只有孝敬自己的父母才能更好地爱国家、爱人民。因此，弘扬中华传统美德，提高公民道德素质，应当从孝开始。我国的养老格局是：“居家养老为基础，社区养老为依托，机构养老为支撑。”目前，我国城镇98%以上的老年人在家中养老，农村则几乎百分之百。试想，如果子女不孝，老年人如何能安享晚年？值得注意的是，由于“文化大革命”大批孔孟之道、市场经济下一些人重利轻义和“四二一”家庭对子女的娇惯等，我国孝道的传承出了问题。一些人不懂得孝道和感恩，家庭中不敬老、不养老甚至虐待老人的现象屡有发生。孝道，成为解决我国养老问题除发展经济、完善制度之外，必不可少的道德保障。

近年来，按照党的十七大、十八大精神，在多位中央领导同志的亲切关怀和大力支持下，全国敬老爱老助老主题教育活动组委会和中国老龄事业发展基金会，在全国范围内大力弘扬中华传统美德孝道，编辑孝道书籍，创作孝道戏剧歌曲，举办世界华人孝道论坛，评选“中华孝亲敬老楷模”和“孝亲敬老之星”，受到广大人民群众的热情欢迎，产生了巨大的示范效应。很多中小学校把孝文化引入课堂；很多企业把孝道作为企业文化；很多学术研究机构把传统孝道和时代特点的结合作为重要研究课题。弘扬传统美德孝道，在中华大地上渐成风气。

正是在这样的背景下，山东省曲阜师范大学著名儒学专家骆承烈教授，

带领一批年轻人，不辞辛苦，经过七年认真细致的工作，从古代经、史、子、集中，收集了近千万字的资料，本着“去粗存精”的原则，编成了这部《中华孝文化研究集成》的大书。这批从古籍中广泛撷取的孝文化资料，按照《历代〈孝经〉序跋题识》《历代孝亲敬老诏令律例辑释》《历代孝论辑释》《历代养老礼、乡饮酒礼辑释》《历代家训、童蒙、学约中的孝亲敬老资料辑释》《历代孝行类编》的序列进行编排，并以《天经地义论孝道》的今人文章为开篇，共十二册，洋洋洒洒，蔚为大观。

此书的编成，是弘扬传统文化的一件盛事，为学习、研究、传承中华孝道，提供了重要的文献资料。在这些资料中，难免有一些过时的、今天不再适用的内容，但那正是当年历史的真实写照。人们通过这些历史资料，可以看到几千年来中华民族孝亲敬老的优秀传统是怎样传承的，许多具体事例对今人也会有启发和借鉴。总之，通过批判地继承，沙里淘金，从传统文化中找出孝文化的合理内容，我想，对当今的社会主义精神文明与和谐社会的建设，定会起到积极作用。

李宝库

2013年4月10日

## 前 言

本卷内容有“养老篇”和“乡饮酒篇”两部分。

“养老篇”先依时代顺序分作五卷，有关养老的仪制、事例另分两卷。

我国自古以来就有敬老的好传统。在孔子整理自三代开始的《尚书》的《舜典》中记载，舜告诉契：“百姓不亲，五品不逊，汝作司徒，敬敷五教之宽。”要求管理民事的司徒谨慎、恭敬地施行父义、母慈、子孝、兄友、弟恭的教化。在《尚书·无逸》中，周公告诫官员和百姓都应知道父母及老人们的艰辛，尊敬他们。记载春秋早期的法家作品《管子》，是一部论述古代政治、经济之作。其中《内言》《入国》《杂篇》等多次记载“事老养老”“养老长弱”的内容。《春秋左传》《晏子春秋》《国语》等书中分别记述了楚国、齐国、鲁国、晋国及周王室敬老的资料。《逸周书·宝典》中所列“九德”在孝悌之后的具体做法是“知长幼”。只有“知长幼”才能“乐养老”。作为儒家经典著作的《论语》《孟子》以及《孔子家语》中亦不乏提倡敬老的内容。如《论语·先进》“闻斯行诸”章，孔子叫仲由遇到事情请教父兄，尊重父兄的意见。《孔子家语·礼运》中“老有所终”是孔子理想社会的一项重要内容。《孟子》书中“老吾老以及人之老”，更摆正了孝亲与敬老的关系。一个人首先要孝敬自己的父母，在此基础上扩而大之，孝敬周围的老人乃至天下的老人。法家讲耕战，其代表作《荀子》自然也讲耕战。但为了敬老，主张家中有八十岁以上老人的，可以一个儿子不服劳役；家有九十岁以上的老人，可以全家不服劳役。这一主张为日后历代所效法。被人们称作“杂家”的《吕氏春秋》中，大量体现儒家精神。除在《劝学》《尊师》等篇中频频出现敬老的内容外，单列的《孝行》篇中对孝的思想又扩大为“五德”，其中“贵老、敬上”都是敬老的内容。《韩诗外传》记载了当时的逸事，也论及了著名的孝子曾子、闵子骞是怎样由孝亲推衍到敬老的。

西汉两部名作《春秋繁露》《史记》，更具体地发挥了前人孝亲敬老的思想。董仲舒在《王道》等篇中把敬老与天意结合起来，司马迁则从历史的角度具体记载了周先王季历、吕尚、孔子、张良等人敬老的故事，具体体现古人敬

老的精神。

作为解释古代礼制的《礼记》，在敬老方面的论述更多。书中至少有十篇记载敬老的内容。在《祭义》中更举出古代明君圣贤敬老的实例告诫世人，希望依此执行，并且把敬老当作国家的一种礼法来推行。《大戴礼记·主言》中记曾子向孔子问什么是“七教”，孔子的回答首先是“上敬老则下益孝”。记述古代逸事的《说苑》中，多处记录了古人敬老的佳话。如商王武丁、晋平公、齐景公、鲁哀公以及孔子和他的弟子宓子贱等。尤其记鲁哀公问孔子怎样“政有使民富且寿”，善执政者，不但使民“富”，还要“寿”。使民富裕又长寿，正是爱民敬老的结果。《白虎通》是东汉初年典型的儒家名作，书中所载内容为当时朝廷认定的权威观点。如“王者父事三老……虽天子，必有尊也”；“见诸侯，问百年”；“卿大夫老，有盛德者留，赐之几杖，不备之以筋力之礼……人年七十，卧非人不温。适四方，乘安车”等，都是朝廷下令，人人都要执行的。

专门记载汉代的史书，如《汉书》《前汉纪》《东观汉纪》《后汉书》等，均从不同角度记录了汉时人们对敬老的认识与实践。

《汉书》引董仲舒向皇帝上奏的主张是“民财内足以养老尽孝”。当他在家养病时，朝廷对这位有智谋的老人，常派使者到他家询问，体现对老人的尊重。《东观汉纪》详细记录了朝廷举行养老礼的情形。《前汉纪》记到汉文帝时，追溯古时敬老的传统，下诏继续执行。《后汉书》也记载汉安帝下诏重视养老之意。东汉时一部工具书《释名》中确定了人们对不同年龄老年人的称呼（如“五十曰艾艾、六十曰耆耆、七十曰耄头、八十曰耄耄、九十曰鲐背、百年曰期颐”）以及这些称谓的道理，对日后人们尊老、敬老的方面均有一定影响。用阴阳五行解释治国之道的《太平经》把孝亲敬老与天道联系起来，说是这样才能做到符合“天心”，否则便是违背“天心”。这种说法，把孝亲敬老的行为估价得更高了。

魏晋南北朝时期，尽管社会动乱厉害，许多地方的统治秩序被打乱，但孝亲敬老这一基本伦理却未变化。从陈寿著《三国志》到房玄龄等著的《晋书》中，都多次提及一些帝王下诏尊重三老五更，从中央到地方都要对老人尊重、优礼。专记典章制度的《通典》不但在《职官》中单列《三老五更》一题，对“父事三老，兄事五更”进行了详细记载，在《嘉礼》中更特设《养老》一题，具体讲述养老的问题。“虞氏深衣而养老，养国老于上庠，养庶老



于下庠，而用燕礼。夏氏燕衣而养老，养国老于东序，养庶老于西序，而用飨礼。殷人缟衣而养老，养国老于右学，养庶老于左学，而用食礼。周制玄衣而养老，养国老于东胶，养庶老于虞庠……”并具体记述：天子“养衰老，授几杖，行糜粥饮食”；“五十养于乡，六十养于国，七十养于学”。

一直到了北方少数民族建立的政权，仍继续奉行养老之制。如魏孝文帝十六年下诏：“以前司徒尉元为三老，前大鸿胪卿游明根为五更。于明堂设国老位，庶老位于阶下……”一切依照古礼尊老敬老。《隋书·礼仪志四》记载，北齐时“仲春令辰，陈养老礼”，皆循旧章。

收录唐朝历代皇帝诏令的《唐大诏令》中，自然也记载了统一大帝国盛唐遵循古制施行的一些敬老养老政策。唐朝皇帝建国初年，接受隋亡的教训，比较重视民间疾苦。为了使社会稳定，维护伦理纲常，皇帝下诏：“高年八十以上赐粟二石，九十以上三石，百岁加绢二匹……”责令各级官吏对民赈恤，对贪婪害民之官吏予以惩戒。书中《养老》部分记皇帝赐给老人鸠杖的“敕”中说：“九十以上宜赐几杖，八十以上赐鸠杖。”“所司准式天下，诸州侍老。宜令州县逐稳，便设酒食。一准京城赐鸠杖，其妇人宜送几杖于其家。”在唐代一些名家作品中，也多有与朝廷一致的敬老记载。如白居易《白氏长庆集》中有《养老在使之富且贵》章中具体说到，首先使老人生活改善，“富”起来，“贵”的方式则是“使幼者事长，少者敬老，虽不与之爵，而老者得以贵矣”。《文苑英华》一书收录当时许多名人的文章中，也多有赞扬唐代敬老的举措。以记述人物事迹为中心的《册府元龟》之《帝王》部《养老》篇，详细记载了周文王为西伯时施行的一些敬老措施，使“文王之民无冻馁之老者”。周朝建立后，更制定了一些具体的养老制度，为后世效法。

宋代学界名人谨遵先圣教诲，自然也提倡、歌颂各种养老敬老的措施。《二程文集》载，在其《南庙策试五题》的《第一题》便恭述孟子“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的教诲，称之为“纯王之心也”，而后进行详细论述。文中又说：“古者择三公之有年德者，天子以父事之，谓之三老；孤卿之有年德者，天子以兄事之，谓之五更。”另一处记：“古者庠序为养老之地，所养皆眉寿之人。”均为对古时养老之风的具体赞颂。

另一学者张载的《张子全书》中有许多记载养老敬老的内容。张氏最著名的观点是：“民，吾同胞；物，吾与也。”他认为“大君”为父母的宗子，其大臣为“宗子之家相”。“尊高年，所以长其长；慈孤幼，所以幼其幼。圣

合其德，贤其秀也。”他认为天下一切残疾人、鳏寡孤独不幸的人，都是自己的兄弟，要时刻关心、怜悯他们。这种说法还把敬老之心扩大为对世人的关怀之心，正是儒家倡伦理、重孝道、提倡天人合一的具体表现。宋代学者陈直作《寿亲养老新书》，元朝邹铉又续编，是一部专论孝亲养老的书。本书“序”中就说：“寿亲养老之事著于诸儒记，礼之书备矣。然自后世观之，则犹有未备焉者，何也？”因为寿亲养老是人的天性，所含内容很多，《礼记》等书中只讲了一部分。此书从各个角度论述寿亲养老的道理、做法，例如老人的饮食、医药、治疗、急救等内容，足有二百三十二则。还有游于青山绿水之间，观赏竹色花香，使老人身心愉悦等。书中的“形证脉候”“医药扶持”“性气好嗜”“贫富祸福”“四时奉养”等都从各方面很具体地写到对老人的奉养，在古代孝亲养老史上占有特殊地位。

在南宋几位大儒的著作里，也多次出现敬老的内容。如朱熹在《仪礼经传通解》中说“尊长近乎事兄长也，养老近乎养亲孝也”。杨简在《先圣大训》中认为，对“长、幼、老、病、孤、寡之者，或任其劳，或轻其任，或助其事，或安其所，或补其不足”。真德秀《西山读书记》中主张恢复乡饮酒礼，以体现敬老之意。魏了翁《经外杂抄》中认为“养老辟雍，示人礼化”，是“帝者之大业，祖宗所祇奉也”。

金元之际的作品也不乏敬老的内容。如《金史》记金世宗大定年间皇帝所下孝亲敬老的诏令；元代大儒许衡著作中对敬老的强调；金履祥《大学疏义》中对“老老长长”的记载等。

明朝的建立，标志着中国封建社会已走向晚期。此时为了维护皇权，对古时提倡的上层建筑更加重视。明初大臣方孝孺在为《孝亲养老新书》写序时，首先说到贤王治蜀时，虽然修德政，百姓平安，但自认为在行孝寿亲养老方面却做得不够，并以自责的口气令方孝孺为此书写出序言，强调寿亲养老一事。朱元璋第五子朱橚，对医药很感兴趣。他曾组织学者编成《普济方》四百二十六卷。书中对老年人适于食用什么东西，说得很详细，并且说明食与药的关系，“夫安身之本必须于食，救病之道唯凭于药。不知食宜者不足以全生，不明药性者不能以除病”。他主张一个人生病后，先用食疗。食疗不愈，再用药疗。因此孝子应深知食、药二性。书中还具体写出牛乳、茯苓等一些食物与药物怎样食用及疗效等。胡广在《礼记大全》中具体说到行养老礼的有四种人：三老及五更、子孙为国捐躯者、致仕的官员、地方上德高望重的老人。

又明确说一年中要有七个时间举行养老活动。这正是古时养老活动的发展。

明人杨士奇《历代名臣奏议》中选了许多名臣给皇帝的奏折，其中赵天麟向元世祖上奏、张方平给宋朝皇帝的奏折中，都提醒皇帝应重视尊老、敬老。因为“上贤崇德，正君师父兄之尊，是设教之本也”。明人邱濬的《大学衍义补》中说“五帝三王莫不有养老之礼”，执行此礼有各种做法，其目的则是“法其善行体之于己以为美德，求其善言服之于行以为良法”。天子行养老之礼，“下之人化之”，直至乡里闾巷之间，“莫不皆以齿序为尚也”。这种做法，正是“孝弟之心所推尔”。明中期湛若水的《格物通》一书，从各个角度详细记载了人际关系。其《事亲上》《事长慈幼》等章对孝亲敬老均有详细论述。养其心、养其志，对老人要诚勿欺，养之以礼等，各方面均要兼顾。从归有光《震川集》中选出三处为老人做寿之序，体现了一种个案。它意味着对长寿的老人，人们都应尊敬。明末孙承泽《春明梦余录》中载，明时礼部规定，如果家中有无人奉养的老人，犯罪的人可用交纳赎金等办法减罪后在家照顾老人。

1644年清军入关，入关后不久，社会秩序逐渐安定，尊老、敬老自然提到日程上来。清初学者顾炎武在《日知录》中沿袭前人成说，将敬老与尊师结合起来。王夫之《读通鉴论》中明确提出养老为树表率的意思。黄宗炎将养老一事从《周易》中找到根据，更认为“养老、慈幼，黎民不饥，天下治平莫大于此，王道之成，普天同庆者也”。满族人纳兰·性德著《陈氏礼记集说补正》一书中说：老人为君取法，先师先圣又为老人所取法，因此养老的根源在于尊敬先师、先圣。这一说法，既抬高了老人的身价，更抬高了先师、先圣的身价。这一论点从满族人口中说出，可知儒家思想已深入人心。再向上看看，清朝最高统治者也是如此。如清朝顺治帝令张英等人纂修的《御定孝经衍义》中，多次赞颂当年周文王、汉文帝以及更早的虞、夏、商、周君主推行的养老礼，目的自然是令新建的王朝对此要继续奉行。康熙即位后，又令陈廷修等编《日讲四书解义》，书中更有大量提倡孝亲敬老的内容。如说人通过教化提高了道德水平，自然就会尊老敬老。人人都敬老，天下就可太平。孝子之至是能尊其亲，尊其亲之至是能以天下为养。一个人孝亲敬长，应“内有实心，外有实事”，才真算是“履忠蹈信矣”。康熙帝诏令库勒纳等编修的《日讲书经解义》中，又重申了孝亲敬老的观点，还明确地说“五刑之属，罪亦莫大于不孝不弟”。臣庶执行孝悌，则民德厚，“王道成”。乾隆帝时的《御制皇朝通典》中，详细记载了对“三老五更”的尊崇方式。乾隆帝还亲自创作了《御制

三老记》。张廷玉等人奉敕修撰的《皇朝文献通考》中，记载了康熙五十二年“万寿节”时邀集老人举行“千叟宴”的盛况。有清一代，在历代帝王的提倡下，尊老敬老之风达到空前的程度。

本册第六、七卷展示了历代敬老的仪制、事例。古时有关敬老的记载很多，其中以《礼记》记之最详。《礼记》之《王制》《文王世子》《内则》各篇中对天子如何敬老、地方如何敬老、对老人分别给予各种不同的优礼、演奏什么音乐等，都记载详尽。当时定为礼制，后代便依此遵循。《汉书》《后汉书》《晋书》等皆沿袭古人，有的又配以肃穆的乐歌，以助长尊老敬老活动的气氛。魏晋南北朝时，不论北方少数民族建立的政权，还是南方短暂的朝廷，一直沿袭着古时敬老的良俗，恭敬程度不减。唐朝大帝国建立后，国富民强，为化民成俗，更重视尊老敬老，《通典》《旧唐书》《新唐书》以及《资治通鉴》中都记载着大量敬老的内容。宋、金以后，继续兴学养老，以维护社会伦理。明清以来，不但政府部门继续贯彻养老政策，许多私人著作中也从维护入学、稳定社会秩序方面力倡养老，这些主张也反映在各地的地方志中。

本册第八、九、十卷是“乡饮酒篇”。收录历史上乡饮酒的仪制、事例及历代人们对乡饮酒这一古制的论述。

对古时在地方上以尊老敬贤为主要目的的乡饮酒礼记载最详细的是《礼记》。从恭请老人到具体执行，怎样站，怎样坐，怎样敬酒，怎样答谢，对多大年龄的人恭敬到什么程度等，书中都做了明确规定，为后世所取法。其后，在《前汉纪》《后汉书》《晋书》《魏书》《周书》《隋书》等史书中都有继续发展与延伸。记载历代典章制度的《通典》中，又对此前历代乡饮酒礼进行了记录。书中详尽记载了仪式的具体过程、配乐及对孔子、颜子的敬奉，还将所敬宾客比于天上三光、地上圣贤等。宋代以后，仪式越来越繁杂，各种程式越来越具体。进行时，吟诵《诗经》中某一篇时奏什么音乐，都规定得很详细。明清以后，不但一直延续，还写入政府律例，成为一种法定的礼仪，对此活动更加重视了。

自从古代实行乡饮酒礼以来，不仅历代朝廷明令执行，许多著作对此更多次论述、称颂。人们从《论语》中首先见到“乡人饮酒，杖者出，斯出矣”。说明早在春秋时期，乡饮酒礼已经成为民间一般的习俗了。《孔子家语》中有三处记载此类活动，在《观乡射》中记载十分具体，《五刑解》中更对这种礼仪对百姓教化的目的性说得十分明确。《吕氏春秋》及大小戴两种《礼记》对

此又加发挥和充实。班固著《汉书》及整理《白虎通义》，将乡饮酒礼提高到国家礼仪的程度。《汉书·儒林》中还记述了当年刘邦攻鲁时，鲁城内“弦歌之音不绝”，诸儒“修其经学，讲习大射、乡饮之礼”的逸事。

魏晋南北朝至隋唐时期，乡饮酒礼逐渐为各地忽视。宋人田锡撰《咸平集》中有一篇献给宋太宗的长奏折，历述乡饮酒的历史及实行乡饮酒礼对社会长治久安的好处，希望朝廷对此礼仪重视起来。刘敞著《公是弟子集》中，以对乡饮酒礼问答的形式，强调此礼仪有尚德、尚年、尚爵的三大功能。连当时的高僧契嵩也认为“乡饮之礼，所以教序也；讲教之礼，所以教养也”。

元朝建立后，在利用汉族文化即汉化过程中，重视对百姓的教化，自然也对这种基层的教化方式予以重视。在吴澄《吴文正集》卷二《答问》中，把乡学之事比作三光，具体用乡饮酒礼表现出来。文中收录的几位学者为乡饮酒礼撰写的“序”中，都对此礼仪极力提倡。

明朝建立后不久，各地均恢复了乡饮酒礼。王彝著《王宗常集》中的《乡饮酒铭》对此礼仪极力赞颂。此外，叶盛《水东日记》、邱潜《大学衍义补》等皆表达了对乡饮酒礼的赞扬肯定。清朝皇帝多次下发诏书，朝廷陆续颁发律令，广泛推行这一礼仪，如康熙帝的《日讲礼记讲义》、雍正帝时的《御制乐善堂全集定本》、乾隆帝的《钦定礼记义疏》等。有清一代，朝廷明令各地继续推行乡饮酒礼，目的自然是维护清朝的统治，但在地方上对民众的教化也起到了一定的积极作用。时至今日，山东省宁阳县还有一个名为“乡饮”的村镇，应是当年乡饮酒礼仪所存留的唯一遗址了。

骆承烈

甲午荷月于孔子故里

## 凡 例

1. 本《集成》共十二册，除第一册为今人论文外，其他十一册均依古代孝亲、敬老等内容分类选录，所录文章均剔除愚孝内容。每册所列古籍一般依出现时间的先后排列。每一类中选录的文献亦按照类别和时间顺序排列。第二册《历代〈孝经〉序跋题识》同一书下的序跋归于一书，并依书中前后顺序排列。

2. 为使内容简明，所录文章多有删节，前、后文及其间未选录的内容以“……”表示。

3. 为方便阅读，编者将正文略加分节。

4. 除第一、二册外，其余各册所引古文，每段原文后均附白话译文，译时基本为直译，不好译出的内容适当意译。

5. 选录文章所涉书目及原书作者，在书中第一次出现时，对其进行必要的介绍。

6. 原文中所遇难解字句、专有名词，多在其后加简明注释。

7. 原文缺字或存疑者以“□”表示。

8. 原书中的异体字、避讳字、讹字均改为规范汉字，不出校，仅有极个别必要的异体字予以保留。

9. 全书均用简化汉字。

# 目 录

总序 / 李宝库

前言 / 骆承烈

凡例

上编·养老篇 … 1

第一卷 养老论述(一) … 3

第二卷 养老论述(二) … 43

第三卷 养老论述(三) … 85

第四卷 养老论述(四) … 131

第五卷 养老论述(五) … 175

第六卷 仪制、事例(上) … 239

第七卷 仪制、事例(下) … 283

下编·乡饮酒篇 … 321

第八卷 乡饮酒仪制、事例 … 323

第九卷 乡饮酒礼论述(上) … 363

第十卷 乡饮酒礼论述(下) … 407

附录 … 449

附录一 养生论 … 451

附录二 宋、明养老礼仪法 … 457

附录三 乡饮酒礼仪法 … 463

本卷简明索引 … 479

后记 … 491



