

GaoZhiXueSheng
LiZhiJiaoYuDuBen

高职学生励志教育读本



主 编：司淑玉 王秀红

副主编：袁堂卫 卜翔燕 杨玉波


中国书籍出版社
CHINA BOOK PUBLISHING HOUSE

高职学生励志教育读本

主 编 司淑玉 王秀红

副主编 袁堂卫 卜翔燕 杨玉波



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目(CIP)数据

高职学生励志教育读本/司淑玉,王秀红主编. —北京:
中国书籍出版社,2012.3

ISBN 978-7-5068-2698-3

I. ①高… II. ①司… ②王… III. ①德育—高等职业
教育—教学参考资料 IV. ①G718.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 022501 号

责任编辑 / 李建红 闵 佳

出版发行 / 中国书籍出版社

地址:北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电话:(010)52257143(总编室)(010)52257154(发行部)

电子邮箱:bptougao@126.com

经 销 / 全国新华书店

排 版 / 青岛金吉利数字制版有限公司

印 刷 / 莱州市电光印刷有限公司

开 本 / 787mm×1092mm 1/16

印 张 / 12.25

字 数 / 233 千字

版 次 / 2011 年 12 月第 1 版 2016 年 1 月第 3 次印刷

定 价 / 25.00 元

版权所有 翻印必究

《高职学生职业素质教育教程》

编委会

主 任	王森勋				
副 主 任	冯新广				
编 委	丁惟生	牟善德	韩 振	李 波	
	孙 刚	石勤玲	张永春	王 珍	
编写人员	司淑玉	袁堂卫	周志文	王秀红	
	吴郁芬	董 敏	卜翔燕	费 琦	
	杨玉波	郭雁南			



目 录

第一篇 人生哲理	(1)
(01) 不幸与公平	(1)
(02) 品性与个性	(2)
(03) 学会选择,学会放弃	(4)
(04) 什么是自食其力	(5)
(05) 不求全胜	(7)
(06) 人生的满分	(8)
(07) 要活在巨大的希望中	(10)
(08) 真实的美丽	(11)
(09) “浪费”是一种生命历程	(13)
(10) 笑对风暴	(14)
(11) 住上心灵大房子	(15)
(12) 你可以不成功,但是不能不成长	(16)
(13) 不要做杯子而要做湖泊	(19)
(14) 快乐生活比第一重要	(20)
(15) 勇于承受	(22)
(16) 幸福何处来	(24)
(17) 人生路上没有地图	(25)
(18) 别轻易说“不可能”	(26)
(19) 人生可以随时开始	(28)
(20) 生命因磨炼而美丽	(30)
第二篇 为人处世	(33)
(01) 合作才能共赢	(33)
(02) 人际交往,七种心态最惹人讨厌	(34)
(03) 好运气是自己做出来的	(36)
(04) 用微笑钓鱼	(38)
(05) 人生就是一个经典的菜谱	(39)
(06) 如何与他人相处	(41)
(07) 快乐生活法则	(43)
(08) 26句话让你的人际关系更上层楼	(45)



当你看不到前方的路时	(46)
不要让瑕疵影响一生	(48)
感谢两棵树	(49)
站出来的总统	(51)
别把西红柿连续种在同一块地里	(53)
(1) 捕猎需要两只狗	(56)
(1) 改变生命的微笑	(57)
(3) 向“许三多”学职业精神	(59)
(1) 责任	(61)
(7) 尽力而为还不够	(63)
第三篇 成功之钥	(65)
(8) 烧水的秘诀	(65)
(10) 走出别人的脚印	(67)
(11) 一封写给初涉社会的学生的智慧书信	(68)
(11) 不要看远处的东西	(70)
(11) 平庸是因为没有激发潜能	(71)
(20) 给自己一片悬崖	(72)
(21) 人格是最高学位	(73)
(21) 把要实现的目标写在纸上	(75)
(25) 成功起点在于你的进取心	(78)
(25) 自信托起成功的奠基石	(80)
(25) 能救你的只是你自己的奋斗	(81)
(25) 人生就是一顿自助餐	(82)
(25) 篮球与成功	(83)
(25) 当你成了时间富翁以后	(85)
(26) 撬起世界的最佳支点	(89)
(27) 独木桥的走法	(90)
(28) 第三个寻宝人	(91)
(28) 竞争不相信眼泪	(92)
(28) 从未得到机会的女人	(94)
(28) 埋头做事的孩子	(95)
(29) 每次只追前一名	(96)
(31) 俞敏洪在《赢在中国》节目现场的即兴演讲	(97)
(31) 不找借口找方法,胜任才是硬道理	(100)
(31) 成功贵在坚持不懈	(102)



(92)	成功需要“十商”	(103)
第四篇 励志故事		(107)
(82)	比尔·盖茨的十大人生定律	(107)
(81)	一次成功就够了	(109)
(82)	“打工皇帝”唐骏的职场之道	(110)
(90)	李嘉诚：花 90% 时间考虑失败	(112)
(68)	一切困难都是为了让我们的更强大	(114)
(11)	汤唯：我在英国当模特	(116)
(11)	西单女孩：我的底线在地下通道里	(118)
(12)	郑元豹：企业家中的武林高手	(121)
(20)	机会往往很朴素	(125)
(2)	认真的快递小子	(125)
(18)	擦了五年玻璃后	(128)
(28)	人生低谷时的锅底法则	(129)
(28)	“鸟巢”的首席电工	(131)
(8)	赢自己比赢别人重要	(133)
(8)	从一粒米成功	(135)
(7)	只有不停奔跑	(136)
(2)	五个大学生的粪桶	(138)
(6)	你不知道这辈子能够走多远	(140)
(1)	我是北大穷学生	(141)
第五篇 品味经典		(145)
电影系列		(145)
(17)	《肖申克的救赎》	(145)
(27)	《阿甘正传》	(148)
(87)	《勇敢的心》	(149)
(17)	《美丽心灵》	(151)
(27)	《百万美元宝贝》	(151)
(57)	《心灵捕手》	(153)
(87)	《黑暗中的舞者》	(154)
(27)	《飞跃巅峰》	(154)
(02)	《喜剧之王》	(155)
(18)	《千钧一发》	(155)
书籍系列		(156)
	《致加西亚的信》	(156)



《601《高效能人士的七个习惯》》	(157)
《701《人性的弱点全集》》	(157)
《701《天才的品性:对美国 22 位各界精英的访谈》》	(158)
《801《成功早知道:迈进人生的 10 种准备》》	(159)
《101《经营自我》》	(159)
《211《如何在大学里脱颖而出》》	(160)
《411《世界上最伟大的推销员》》	(160)
《311《羊皮卷》》	(161)
《811《赢》》	(162)
《121《只要敢想你就行》》	(162)
《621《幸福的方法》》	(163)
《721《曾国藩家书》》	(163)
《821《做最好的自己》》	(164)
《921《与未来同行》》	(165)
《151《永不言败》》	(165)
《181《有用的聪明》》	(166)
《251《创造自己》《肯定自己》《超越自己》》	(166)
《321《哈佛教授给学生讲的 200 个心理健康故事》》	(167)
《121《小故事大哲理》》	(168)
《101 歌曲系列》	(168)
《111 超越梦想》	(168)
《211 飞得更高》	(169)
《311 从头再来》	(170)
《411 相信自己》	(171)
《511 怒放的生命》	(172)
《611 阳光总在风雨后》	(173)
《711 不要认为自己没有用》	(174)
《811 明天会更好》	(175)
《911 壮志在我胸》	(177)
《101 放飞梦想》	(178)
《111 爱拼才会赢》	(179)
《121 I believe I can fly》	(180)
《131 格言系列》	(181)



第一篇 人生哲理

随着年龄的增长,我们会或多或少地失去些拼搏的精神和毅力,平添了许多颓废和懒散。有这样一些故事,字里行间永远流淌着激昂人心的力量,或深刻,或隽永,或温馨,纵然时间流逝,其魅力却丝毫不减,促人奋进,让人深思。请翻开第一篇,让我们从人生哲理开始读起。



案例分析

不幸与公平

一个青年人感觉自己非常不幸。10岁时母亲患病去世,他不得不学会洗衣做饭,照顾自己,因为他的父亲是位长途汽车司机,很少在家。

7年后,他的父亲死于车祸,他必须学会谋生,养活自己,因为他再没有人可以依靠。

20岁时,他在一次工程事故中失去了左腿,不得不学习应对随之而来的不便,他学会了借助拐杖行走,倔强的他从不轻易请求别人的帮助。后来他拿出所有的积蓄办了一个养鱼场,然而,一场突如其来的洪水将他的劳动和希望毫不留情地化为乌有。

他终于忍无可忍地找到了上帝,愤怒地责问上帝:“你为什么对我这样不公平?”

上帝反问他:“你为什么说我对你不公平?”

他把他的不幸讲给了上帝。

“哦!是这样。的确有些凄惨。可为什么你还要活下去呢?”

年轻人被激怒了:“我不会死的,我经历了这么多不幸的事,没有什么能让我感到害怕。终有一天我会创造出幸福的!”

上帝笑了,他打开地狱之门,指着一个鬼魂给他看,说:“那个人生前比你幸运得多,他几乎是一路顺风走到生命的终点,只是最后一次和你一样,在同一场洪水中失去了他所有的财富。不同的是他自杀了,而你却坚强地活着……”

摘自“励志坊”网站



分享与感悟

【分享】

孟子有句名言：“生于忧患，死于安乐。”这句话揭示了一个深刻的哲理——“幸与不幸平衡定理”：当你幸运的时候，命运往往将引导不幸悄悄降临，以此来平衡你的幸运；当你不幸的时候，命运也将引导幸运悄悄降临，来平衡你的不幸。所以幸运的时候要提防不幸，不幸的时候要对幸运有所期待。

那么应该如何对待不幸呢？一是要增强面对困难、挫折的承受力，把苦恼、不幸、痛苦等看做是上天对自己的考验和赏赐。正如孟子所言：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。二是要客观地认识自己的不幸。人在一生中，总会时时感觉自己的不幸、冤枉或是倒霉。其实绝大多数时候，这些不幸都是被我们夸大了事实，甚至是无中生有，和身边那些遭遇病痛、残疾、死亡等的真正不幸的人相比，我们是何等的幸运与福气。三要勇于进取，不断奋斗，在无限的事业中、无限的拼搏中实现心中的目标。

【感悟】

你的阅读感受：

【思考】

1. 你认为生活对你而言是不幸的，还是幸运的？请分别把你认为“不幸”和“幸运”的事情列出来，谈谈你的看法。
2. 现在有两份工作，一份在家附近，较为舒适安逸，但工资少；另一份需要全国流动，经常出差，工作很辛苦，但工资很高。你会选择哪份工作？理由是什么？



案例分析

品性与个性

左宗棠和曾国藩都是晚清一代名臣。两人由于是湖南同乡，交情曾比兄弟还亲。他们良好的品性都受到士林敬仰，但二人个性却迥然不同。曾国藩脾气好，善于网罗人才，屡试不中的左宗棠就是被曾国藩赏识聘为幕僚，进而拥有了兵权，得以一战成名的。左宗棠平日疾恶如仇，说话直接，敏感而且处事毒辣，虽然大都对事不对人，却得罪了不少人。太平天国之役，曾国藩战胜，报朝廷说洪秀全的儿子已经被诛。左宗棠却基于正义，上折给皇帝说洪秀全的儿子没有被杀死而是逃跑了。为此曾、左二人恩断义绝。左宗棠品性没问题，问题出在个性上。曾国藩



品性或许不如左宗棠刚正,但个性问题少。所以曾国藩有门徒帮助他,势力越来越大,而左宗棠却树敌太多,始终凭一己之力,很难再上层楼。

摘自 2009 年第 5 期《现代青年》 作者:吴淡如

分享与感悟

【分享】

做人要讲人性、讲个性、讲品性,做事要讲心性。这是对人生修养的基本要求。

(1)品性。品性是品人的根本属性,是一个人品德的内化、心灵的净化,是人性中个性的升华。古人认为,君子要先修身而后求能,具备“仁、义、礼、智、信”五德和“温、良、恭、俭、让”五品,客观地指出了人的修养、品行对于个人价值的重要性。

(2)个性。个性是一个人最基本的特质,是个人特有的能力、气质、兴趣、性格等心理特性的总和,是本我的体现,也是人性的体现。人,一定要做自己,而不是做别人。人如果没有个性,就可能缺乏创新和创造的能力,而牺牲个性去媚俗是人生最可悲的事情。

(3)要妥善处理好品性和个性的关系。品性可以塑造人的道德品质,树立人格魅力,是做人的根本;个性彰显鲜明的个体特质,使个体散发出不同的人格魅力,是人的本质的外显,是个体的“外部形式”。虽然内容决定形式,但人太有个性,“形式”太异于常人,也会阻挠个体的发展。所以,“认真对待自己的个性”是一个经常的、不太轻松的话题。发扬人的个性,要求我们以“和而不同”理念与务实创新思维,以超前意识和冒险精神,既不断否定自己、不断超越自己,又同人和谐相处,实现双赢、共赢。

【感悟】

你的阅读感受:

【思考】

1. 心理学将人的性格分为几种类型? 每种类型的特征是什么? 你认为自己的性格是哪种类型? 优点和缺点分别是什么? 该如何克服?

2. 《老残游记》中的酷吏刚弼,向来以“不收取贿赂”的清高著称,却生性多疑,用严刑重法逼供,如果他管辖的差役们稍有慈悲心,他就会怀疑下属一定是收受了贿赂才如此宽容。你认为刚弼的做法有无错误? 你认为应如何处理好品性和个性的关系?



案例分析

学会选择,学会放弃

有些人经常陷入无端的烦恼中。其实,跳出来换个角度看自己,就会在过日子中获得快乐,天天是好日子;心灵就会豁亮,没有困扰烦恼。

话说,有位母亲生养了两个女儿,大女儿嫁给了一个卖伞的生意人,二女儿在染坊工作。这使这位母亲天天忧愁:天晴了,她担心大女儿的伞卖不出去;天阴了,她又忧伤二女儿染坊里的衣服晾不干。她这样晴天也忧愁、阴天也忧愁,不多久就白了头。一天,一位远方的亲友来看她,惊讶她的衰老,问其原因,不觉发笑。那亲友说:“阴天,你大女儿的伞好卖,你该高兴才是;晴天,你二女儿染坊的生意好,也该高兴才是。这样想,你每天都有快乐的事,天天是好日子。你干吗不捡高兴,专捡忧愁呢?”那位母亲换个角度想:“言之有理!”从此,她笑口常开,幸福每一天。

人的一生,总免不了磕磕碰碰,或因遇到不快而生气,或因遇到天灾人祸而痛不欲生等等。每当这个时候,我们应怎样去处理呢?

记得有位哲人曾说:我们的痛苦不是问题的本身带来的,而是我们对这些问题的看法造成的。这话很有哲理,它引导我们学会解脱。说到这里,我想到另一个故事:

夏天的傍晚,有一美丽的少妇投河自尽,被正在河中划船的白色胡子艄公救起。艄公问:“你如此年轻,为何寻短见?”“我结婚才两年,丈夫就遗弃了我,接着孩子又病死了。您说我活着还有什么乐趣?”艄公听了,沉吟片刻,说:“两年前,你是怎样过日子的?”少妇说:“那时我自由自在,无忧无虑呀……”“那时你有丈夫和孩子吗?”“没有。”“那么你不过是被命运之船送回到两年前。现在你又自由自在无忧无虑了。请上岸去吧……”

话音刚落,少妇恍如做了一个梦,她揉了揉眼睛,想了想,便离岸走了。从此,她没有再寻短见。少妇回心转意,是因为她从另一个角度看自己,从而看到一种生的曙光,感受到自由自在的力量。在很多时候,我们所有的苦难与烦恼都是自己依靠过去生活中所得到的经验做出的错误判断所导致的,这时,我们不妨跳出来,换个角度看自己,就不会为战场失败、商场失手、情场失意而颓唐;也不会为名利加身、赞誉四起而得意忘形。换个角度看待自己,是一种突破、一种解脱、一种超越、一种高层次的淡泊宁静,从而获得自由自在的乐趣;转一个角度看世界,世界无限宽大;换一种立场待人、事,人、事无不轻安。愿你天天是好日子!



当人生的理想和追求不能实现时,不妨换个角度来看待人生。换个角度,便会产生另一种哲学,另一种处事观。

摘自《读者》 作者:燕青

分享与感悟

【分享】

哲人指着装了半瓶子水的瓶子问看客:“那是什么?”看客答:“半瓶子水。”哲人教导说:“你看到的,是瓶子有一半是空的,而我看到的,是瓶子有一半是满的。这就叫换个角度看世界。”

“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”。换个角度看世界,世界会有所不同,人生又何尝不是。因此,睿智的人生就是“换个角度来看”,正如危机不就是“危中有机”吗?联系到实际生活当中,我们有时会采用“换位思考”的方式推己及人,其实就是改变角度,转换观念。人们常说:“习惯决定思维,思维决定性格,性格决定命运。”其实道理是一样,选取怎样的角度,就会改变怎样的观念。在这种情形下,“改变”才是决定性作用。

【感悟】

你的阅读感受:

【思考】

1. 美国某公司员工抱怨上下班时等电梯时间太久,公司总部经讨论提出四种改进方案:①各部门上下班时间错开;②高峰时段只在人多的楼层停;③加装一部新电梯;④在电梯门口装上镜子。你认为哪个方案最佳?理由是什么?

2. 未来你计划选择何种职业?请列出你做出这种选择的理由。如果这一职业规划在你大学毕业后3年内没有实现,你还会不会继续坚持这一规划?



案例分析

什么是自食其力

我的两位学生对“自食其力”这句成语具体地进行了全然不同的诠释。

其一:鸵鸟。

我到一间咖啡店用午餐,猛一抬头,看到穿梭于顾客之间奉茶的,竟是我去年教过的一个学生。他在校成绩不错,怎么在此奉茶而不升学?我心里觉得很惋惜,想和他谈谈,但是,他老是不走过来。我招手多次,他却视若无睹。后来,旁边



一位客人想喝咖啡，大声喊他，他才无奈地走过来，一张脸窘得通红，低声说：“老师……”

探问其缘由，他腼腆地应答：“我想在会考成绩公布以前挣点儿学费。”

其志可勉。然而，遗憾的是，他对自己的自食其力并不引以为荣。反之，一见到认识的人，便变做了鸵鸟，恨不得把整个头埋进沙堆里！

其二：孔雀。

我到杂货店买东西，一名少年肩扛一大包马铃薯从店后走了出来，淋漓的汗水浸湿了粗壮的胳膊。他放下了马铃薯，抹汗，转脸，看到了我，立刻笑容满面，大声喊道：“老师，你还记得我吗？”

记得，我当然记得，他以前在校时念普通班，作业不交，行为散漫，让我伤透了脑筋，有一次还因为他在课堂上的无礼顶撞而把他赶出教室。

离校后，他音讯杳然。

现在，他站在我面前，豪爽开朗，温文有礼。社会教育了他，生活磨炼了他。

“我在读工艺课程，现在是假期，来这里帮帮忙，赚点学费！”

他脸上的表情，骄傲而满足，像一只把成就写在屏上的孔雀。

摘自 2008 年第 17 期《意林》 作者：尤今

分享与感悟

【分享】

把工作做好，不仅取决于能力，更取决于态度。这个态度就是——敬业。什么是敬业？就像一个信徒膜拜神灵那样，做之前如履薄冰，做之时全情投入，做之后反躬自省。这样的态度就是敬业。

因此，在工作进行中和工作完成后，既不要逃避自我问责，更不要害怕别人评价和问责。别人的评价更客观，更能够反映出你工作的效果。即使面对别人“鸡蛋里面挑骨头”，也应用一种坦然甚至是感恩的心态来对待。挑不出骨头来，正说明了工作的完美；挑得出骨头，不管骨头大小，起码说明了工作还存在着不尽如人意的地方。那么，让我们勇敢地接受别人的评价和问责吧！

【感悟】

你的阅读感受：

【思考】

1. 看到 12 岁的男孩在街头卖艺，你会有哪些感想？你敢在街头卖艺吗？为



什么？

2. 什么是自食其力？试给自食其力列出“条件”。
3. 你现在能否在生活方面做到自食其力？如果不能，请思考为何不能、下一步应该怎么做。



案例分析

不求全胜

江是我的朋友。

彼时我们还年轻，都是刚入棋门、不谙棋道的新手。

我直白，赢了便喜，输了便躁。

江内敛，无论输赢，表情如一。

性格决定命运，江做了职业棋手，我成了业余棋手。

每次跟对手过招，江胜了便说侥幸，输了必自称技不如人。

江在比赛中总是拿第二名或第三名，全市比赛如此，全省亦如此。

有奖金的比赛，江胜两盘必输一盘，胜也不过是几目之胜，小胜。

外地棋手偶尔到本市以棋会友，与江对局，过后必大呼失手，输也不过几目之输，小负。

除了几位好友和棋院队友，无人知道江是本市棋界顶尖高手。

一个玩股票的朋友告诉我，股票最恰当的抛售时机不是最高值而是次高值，最适宜的建仓期不是最低值而是次低值。

过来人总结道：酒饮半酣正好，花开半吐偏妍。

他们明白，登顶以后的趋势是走下坡路。

所以，棋界无常胜冠军，战场无常胜将军，商场无常胜富豪。

摘自 2010 年第 9 期《意林》 作者：红柳

分享与感悟

【分享】

不求全胜，蕴含着“不盲目追求完美主义”，而是信奉“循序渐进、持之以恒”的深刻哲理。

(1) 完美主义。典型的完美主义的思维方式，是“拥有一切或一切全没有”的绝对的思维方式。所以，完美主义者的处世轨道是：太高的目标→极易失败→心灰意冷→更高的目标→再次失败→自信再遭打击→更高的目标。

(2) 完美主义者如何克服自己的完美主义倾向呢？



首先,应该明确这种思维方式的弊端,如:由于精神极度紧张而难以胜任工作;常常因怕犯错误而不敢创新;不敢尝试新事物;经常自咎自责,丧失了生活中的乐趣;总是因发现自己的瑕疵而惶惶不可终日;常常感到目标过高而信心不足,以致无法行动起来,等等。

其次,完美主义者应求佳不求优。在做事过程中,设立的目标实际一些,精神压力和受挫感就不会那么大,获得成功的信心就强些,自然也就更有能力和创造力。你也许会发现,不执求一篇杰作,倒能创作出数篇佳作来。

再次,停止完美主义,小步快跑。在精确管理理论中,对创新的定义是:5%的改进与改良就是创新。任何事物的发展都是渐进的,关键是要能够做到持续改进,“勿以恶小而为之,勿以善小而不为”,“积跬步以至千里”。

总之,抛弃完美主义的思维方式,你就会常常感到轻松愉快,自然而然地会感到自己富有创造力,工作效率显著,因而充满自信。

【感悟】

你的阅读感受:

【思考】

1. 杰维·伯恩斯坦说:“过分追求完美,是取得成功的拦路虎,是自折台脚的坏习惯。”你如何理解这句话?
2. 请列出你在生活、学习中的有关表现,评估是否有“追求确定、精确的‘完美’,认为自己的人格是无可非议的”等完美主义的倾向。



案例分析

人生的满分

人生中什么才是最重要的呢?有人说是勤奋,有人说是知识,还有人说是爱或者运气。

如果英文的26个字母依序分别代表数字1到26,那么hardwork(勤奋)就是 $8+1+18+4+23+15+18+11=98$ 分,knowledge(知识)就是 $11+14+15+23+12+5+4+7+5=96$ 分,love(爱)就是 $12+15+22+5=54$ 分,而luck(运气)只有 $12+21+3+11=47$ 分。

那么,究竟是什么能让人生得到满分呢?是money(金钱)?也不是!莫慌,人生的每一个问题总能找到答案,只要改变你的态度。对了,能让人生得到满分的是你对生活和工作的态度,也就是Attitude(态度)。不信你瞧: $1+20+20+9$



$10+20+21+4+5=100$ 分。

不一样的态度造就不一样的人生。很多时候人们都期望生活能发生更好的变化,当我们开始改变自己的态度,这种变化就会发生。

当你对他采取更友善的态度,就会觉得人们变得更加亲切;当你面对挫折采取更积极的态度,就会发现原来在损失之外还有很大的收获……

摘自“励志坊”网站

分享与感悟

【分享】

改变不能接受的,接受不能改变的。处境会因为想法的改变而发生意想不到的变化,这就是态度的魔力。

(1)人生态度。在人的一生中必须解决理想、事业、家庭等一系列基本问题。在解决这些基本问题时,喜欢什么、厌恶什么、尊敬什么、蔑视什么、追求什么和以什么方式来追求等等,统称为人生态度。人生态度的实质是做人问题。

(2)摒弃错误的人生态度。第一种是随大流、跟时尚的人生态度。具有这种人生态度的人,没有自己的人生主见,往往随波逐流,是人生“运动会”上的“尾随者”。第二种是消极无为、与世无争的人生态度。这种人得过且过,以超脱红尘的消极旁观者自居,是人生“运动会”上的“旁观者”。第三种是牢骚满腹、热衷空谈的人生态度。这种人是人生“运动会”上的“评论者”。第四种是利己主义的人生态度。把个人的私利放在高于一切的地位,“不以天下大利易其胫一毛”,就是这种人生态度的突出表现,实为人生“运动会”上的“犯规者”。

(3)树立正确的人生态度。一要树立开拓创新的人生态度,永不满足于当前的现状,向更高的人生目标奋进,从而不断超越自我、完善自我。二要树立积极乐观的人生态度,不论遇到任何艰难险阻,都不丧失前进的斗志和必胜的信心,永远对事业、生活和未来充满希望。三要树立埋头苦干的人生态度,“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”。四要树立诚实谦虚的人生态度,说话、办事有实事求是的态度,言行一致,表里如一。

【感悟】

你的阅读感受:

【思考】

1. 感恩是一种生活态度、一种道德情操。你有否为现在所拥有的一切感恩?