

总主编 刘德海

人文社会科学通识文丛

关于 医学 的100个故事

100 Stories of
Medicine

张 健◎编著



南京大学出版社

总主编◎刘德海

人文社会科学通识文丛

关于 医学 的100个故事

100 Stories of Medicine

张 健◎编著



南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

关于医学的 100 个故事 / 张健编著. — 南京 : 南京大学出版社, 2017. 11

(人文社会科学通识文丛 / 刘德海主编)

ISBN 978-7-305-19624-9

I. ①关… II. ①张… III. ①医学—基本知识 IV.

①R

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 284243 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
出 版 人 金鑫荣

丛 书 名 人文社会科学通识文丛
总 主 编 刘德海
副总主编 汪兴国 徐之顺
执行主编 吴颖文 王月清
书 名 关于医学的 100 个故事
编 著 张 健
责任编辑 江宏娟

照 排 南京南琳图文制作有限公司
印 刷 南通印刷总厂有限公司
开 本 787×960 1/16 印张 15.5 字数 286 千
版 次 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-19624-9
定 价 48.00 元

网址: <http://www.njupco.com>
官方微博: <http://weibo.com/njupco>
官方微信号: njupress
销售咨询热线: (025) 83594756

* 版权所有, 侵权必究

* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购
图书销售部门联系调换

江苏省哲学社会科学界联合会
《人文社会科学通识文丛》

总 主 编 刘德海

副总主编 汪兴国 徐之顺

执行主编 吴颖文 王月清

编 委 会(以姓氏笔画为序)

王月清 叶南客 朱明辉 刘伯高

刘宗尧 刘德海 许麟秋 杨东升

杨金荣 吴颖文 汪兴国 陈玉林

金鑫荣 周长胜 周锦南 赵志鹏

倪郭明 徐之顺 徐向明 潘法强

选题策划 吴颖文 王月清 杨金荣 陈仲丹

倪同林 王 军 刘 洁 葛 蓝

郑天竹

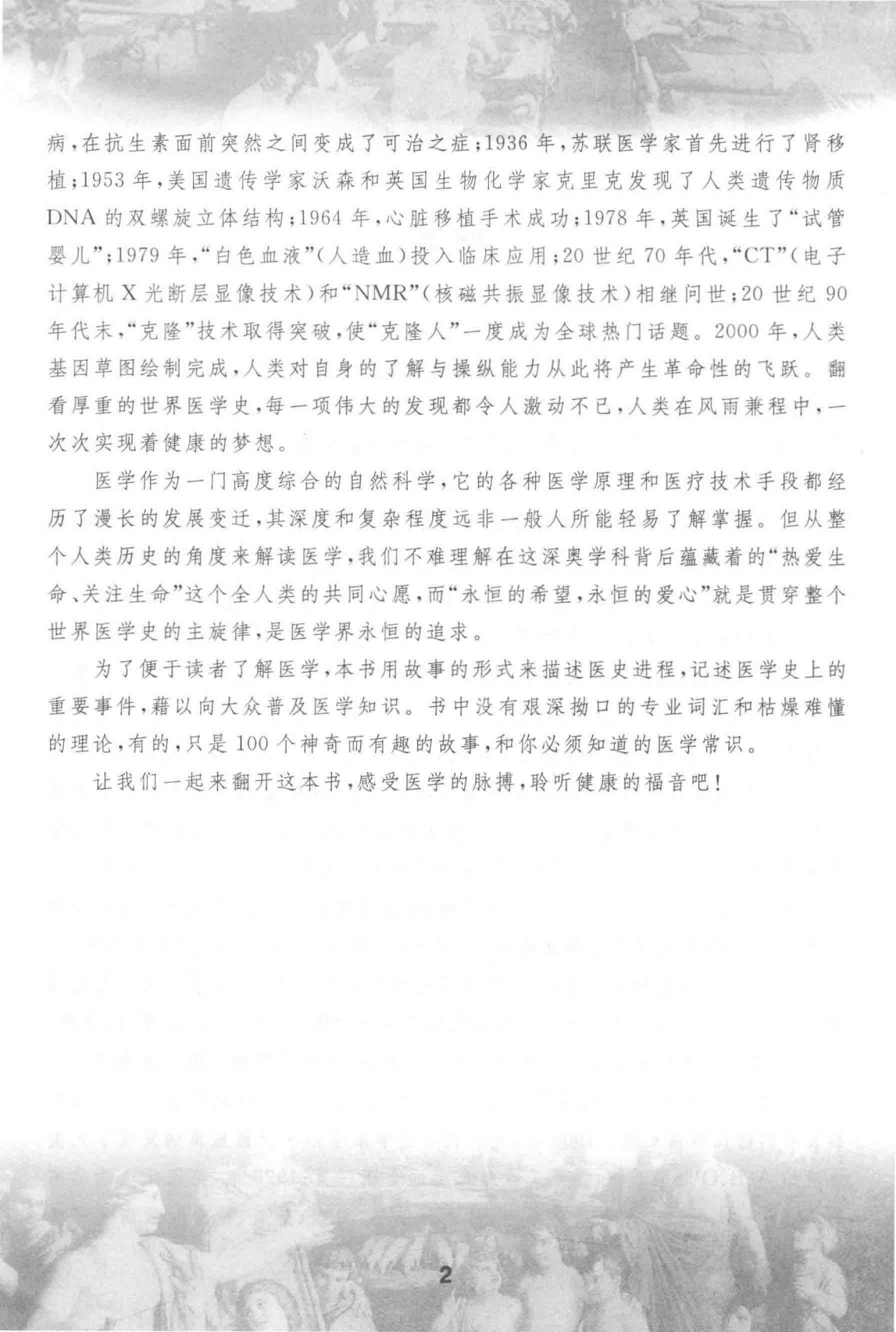
前言

在日常生活中,没有什么比身体健康更让我们关注的了。无论何时何地,人们总能找到一个合适的话题,将谈话引向健康、疾病,以及能够治愈这种疾病的某位专家、某些新技术。当人们在写信、写日记或撰写自传时,也会谈及自己或他人的身体和寿命等状况。医学,早已成了与人类息息相关的学科。

医学源于人类与疾病不断斗争的过程中,在不同时代与不同文化背景的制约和影响下,蹒跚起步。埃及人在尼罗河流域、巴比伦人在底格里斯河和幼发拉底河流域、中国人在黄河流域,分别开创了自己的医学文化事业。进而,医学随着人类进步逐渐形成各自体系,从美索不达米亚、中国、印度、埃及,到波斯、希伯来,各民族先人们在寻找病因、攻克疾病中,积极引入科学理念和手段,到了欧洲文艺复兴时期,出现了解剖学、病理学等学科。尤其是到了今天,特效药物的出现、基因理论的提出,以及各种高科技手段在医学领域的应用,使医学逐渐走向了完备。

医学是人类自然科学灿烂星空中最耀眼的巨星,伴随着人类历史的发展进程同步前进。在世界医学发展 5 000 多年的历史长河中,前 4 000 多年始终处于缓慢的探索、徘徊阶段,在这一时期涌现了诸如希腊的希波克拉底、阿拉伯的阿维森纳、古罗马的盖伦等医学上开宗立派式的人物;西欧文艺复兴之后,威廉·哈维发现的血液循环学说,促进了医学的发展;19 世纪末,法国的巴斯德提出了“微生物致病”的理论,在这一理论的指导下,人们在传染病肆虐的恐惧中不再束手无策。与此同时,与西医治疗有明显区别的中医也在发挥着自身的优势,出现了诸如扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等医学圣手。东西方医学相互辉映,承担治病救人的崇高责任。

20 世纪的 100 年间,医学获得了空前的发展,使人们乐观地相信一个更健康 and 长寿的时代即将到来。1900 年,奥地利生理学家卡尔·兰德施泰纳发现了人类血液的 A、B、O 血型系统,揭开了输血史上的全新一页;1928 年,英国微生物学家弗莱明在一次偶然中发现了青霉素,从此肺结核、白喉、肺炎、梅毒和破伤风等疾

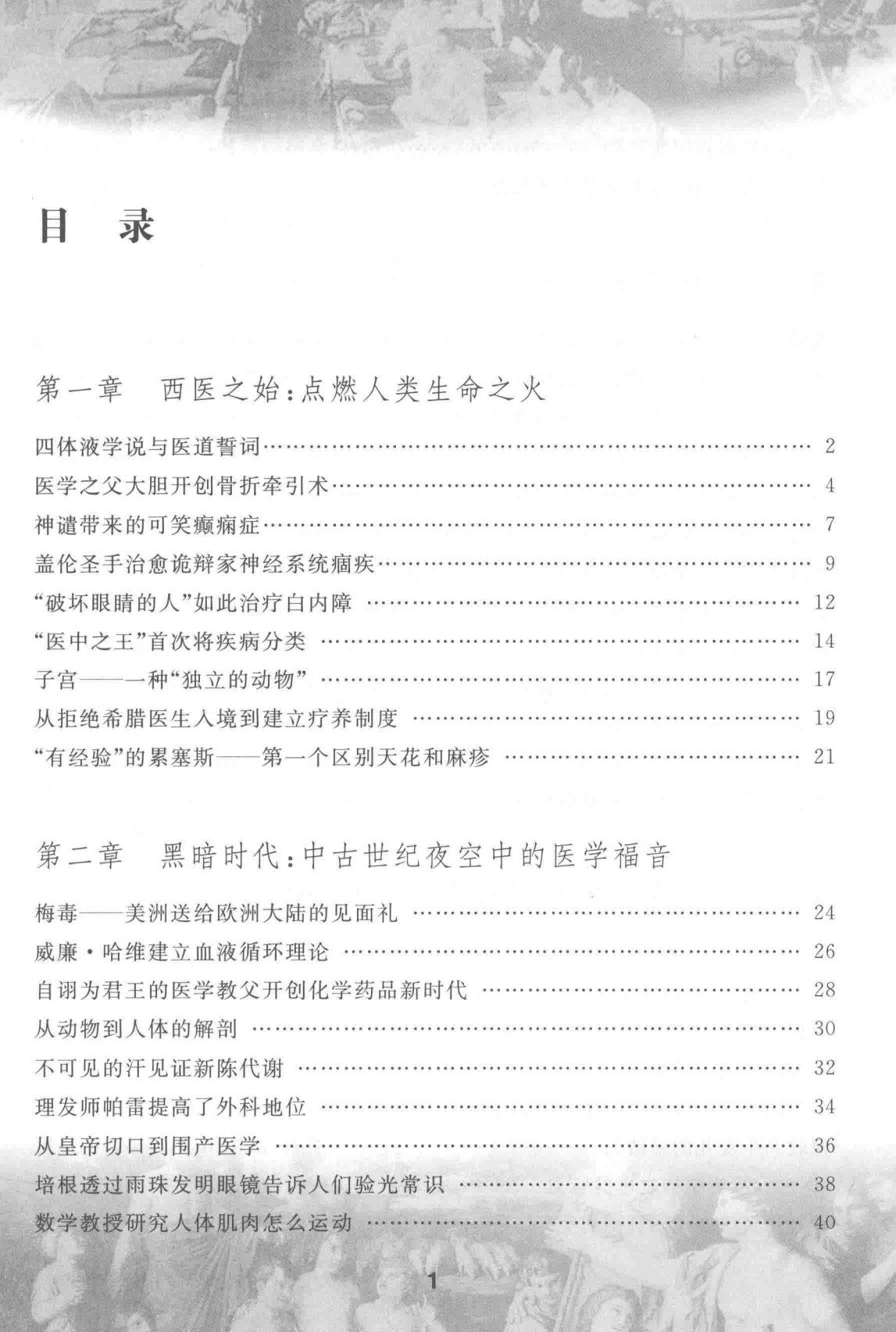


病,在抗生素面前突然之间变成了可治之症;1936年,苏联医学家首先进行了肾移植;1953年,美国遗传学家沃森和英国生物化学家克里克发现了人类遗传物质DNA的双螺旋立体结构;1964年,心脏移植手术成功;1978年,英国诞生了“试管婴儿”;1979年,“白色血液”(人造血)投入临床应用;20世纪70年代,“CT”(电子计算机X光断层显像技术)和“NMR”(核磁共振显像技术)相继问世;20世纪90年代末,“克隆”技术取得突破,使“克隆人”一度成为全球热门话题。2000年,人类基因草图绘制完成,人类对自身的了解与操纵能力从此将产生革命性的飞跃。翻看厚重的世界医学史,每一项伟大的发现都令人激动不已,人类在风雨兼程中,一次次实现着健康的梦想。

医学作为一门高度综合的自然科学,它的各种医学原理和医疗技术手段都经历了漫长的发展变迁,其深度和复杂程度远非一般人所能轻易了解掌握。但从整个人类历史的角度来解读医学,我们不难理解在这深奥学科背后蕴藏着的“热爱生命、关注生命”这个全人类的共同心愿,而“永恒的希望,永恒的爱心”就是贯穿整个世界医学史的主旋律,是医学界永恒的追求。

为了便于读者了解医学,本书用故事的形式来描述医史进程,记述医学史上的重要事件,藉以向大众普及医学知识。书中没有艰深拗口的专业词汇和枯燥难懂的理论,有的,只是100个神奇而有趣的故事,和你必须知道的医学常识。

让我们一起来翻开这本书,感受医学的脉搏,聆听健康的福音吧!



目 录

第一章 西医之始：点燃人类生命之火

四体液学说与医道誓词·····	2
医学之父大胆开创骨折牵引术·····	4
神谴带来的可笑癫痫症·····	7
盖伦圣手治愈诡辩家神经系统痼疾·····	9
“破坏眼睛的人”如此治疗白内障·····	12
“医中之王”首次将疾病分类·····	14
子宫——一种“独立的动物”·····	17
从拒绝希腊医生入境到建立疗养制度·····	19
“有经验”的累塞斯——第一个区别天花和麻疹·····	21

第二章 黑暗时代：中古世纪夜空中的医学福音

梅毒——美洲送给欧洲大陆的见面礼·····	24
威廉·哈维建立血液循环理论·····	26
自诩为君王的医学教父开创化学药品新时代·····	28
从动物到人体的解剖·····	30
不可见的汗见证新陈代谢·····	32
理发师帕雷提高了外科地位·····	34
从皇帝切口到围产医学·····	36
培根透过雨珠发明眼镜告诉人们验光常识·····	38
数学教授研究人体肌肉怎么运动·····	40

从酶的发现到用酶诊断	42
黑暗中飞行的蝙蝠带来超声波诊断技术	44

第三章 19 世纪:巨变社会中的医术之变

实验狂人贝尔纳提出体内环境概念	48
欧洲皇室中流传的神秘血液疾病	51
迈尔在印度尼西亚的新发现与有氧运动	53
“提灯女神”创建爱心护理学	55
为蚕治病揭开微生物的神秘面纱	57
“巴氏灭菌法”的福音	60
霍乱里出生的免疫学	62
德国生理学派才是心电图机的鼻祖	64
最后两只蚊子证实疟疾的病因	66
爱情橡皮手套发明者重视微创观念	68
苦苦寻觅的化学疗法秘方	70
不是子宫作怪,而是精神病	73
兰德施泰纳揭开人类血型奥秘	75

第四章 近现代医学:开启人类医学新纪元

医生的天职驱使他发明人工肾脏	78
危害极大的“西班牙女士”	81
结核病患者的伟大发明	84
狗胰岛素的奇妙作用	87
不惧阻力推翻著名科学家沙眼病原体的发现	90
挽救亲生女儿的磺胺药	92
DNA 双螺旋结构之母的魅力	95
破解年轻法老死因谜团的 CT 扫描	97

遭人嘲笑的观点启发胃镜检查	99
拯救心衰病人的智能设备——人工心脏	101
为心脏搭个安全桥的心外科	103
包含伟大父爱的生殖外科技术革新	105
谁第一个捉住了艾滋病毒	108
最受“愚弄”的诺贝尔奖获得者	111
夏沃事件引发安乐死之争	114
“真人秀”秀出器官移植的广泛关注	116
“男人”怀孕会不会引发内分泌紊乱	118

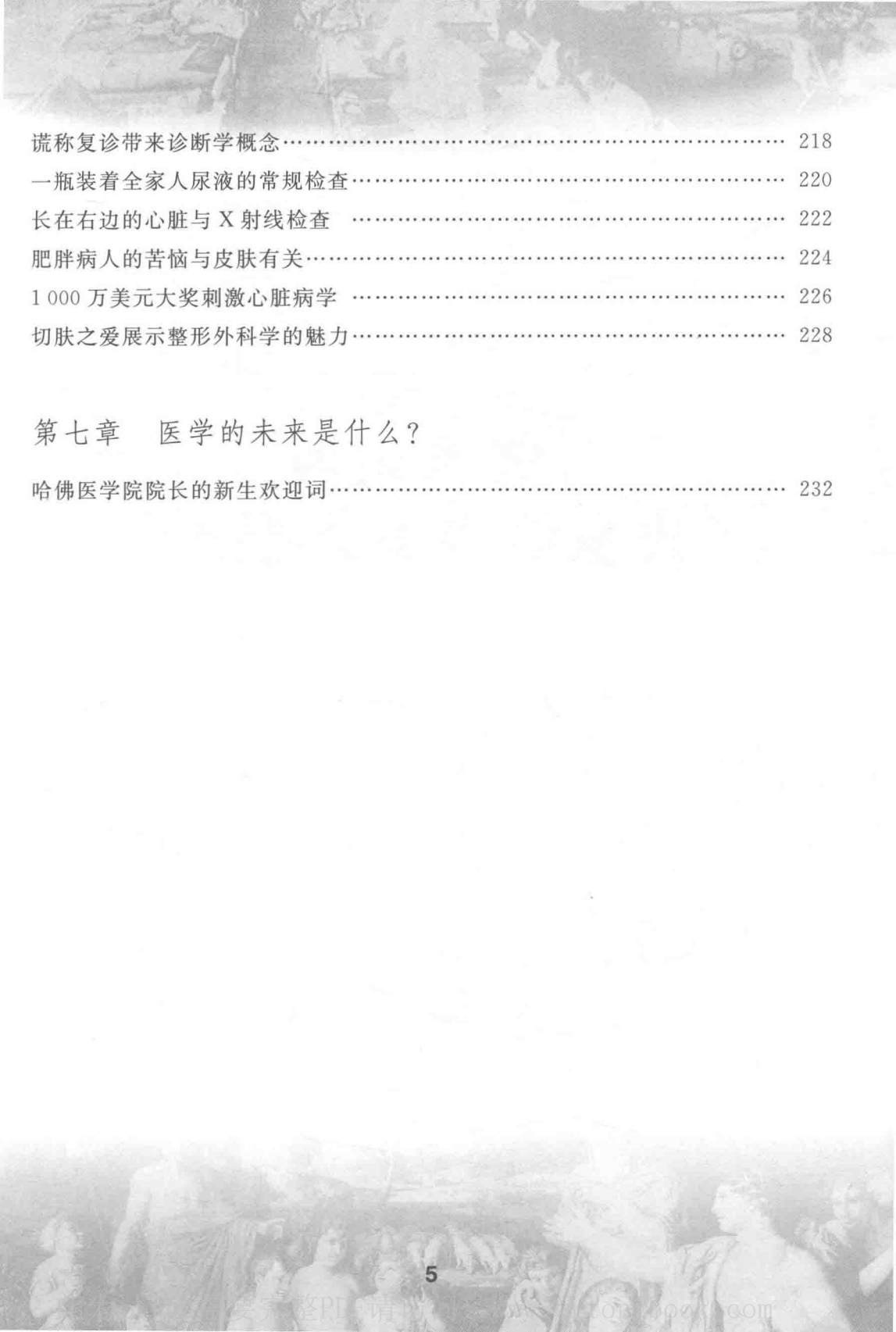
第五章 中医之韵：神奇的东方之魂

扁鹊论医论出亚健康新概念	122
起死回生揭示昏厥与休克之别	124
齐桓侯讳疾忌医难解中医辨证论治的奥妙	127
五禽之戏促进身体健康	130
从蜘蛛结网学会用绿苔治蜂毒	133
华佗驱虫驱出寄生虫病防治问题	135
三试青蒿治愈黄癆	137
乌鸡白凤丸普及中药常识	140
麻沸散——最早用于麻醉的药物	142
关公“刮骨疗毒”的一点疑问	144
小水獭用紫苏巧治食物中毒	146
饺子的发明是为了疾病预防	148
张仲景巧用蜂蜜灌肠法	150
脱落的眉毛与望诊的精准	152
烧猪断案断出法医学先例	154
“药王”用葱管为病人导尿	157
老猎人求医求出阿是穴	159

观画治病也能提高免疫功能·····	162
吃死人的甘草提醒用药安全·····	164
半夜入观解开“仙果”之谜·····	166
李时珍“以笑治病”的经络学说·····	168
一枚铁钉与药物的奇妙配伍·····	171
搓脚心治眼病的精神疗法·····	173
治疗惊症运用心理学知识·····	175
孙中山发明“四物汤”促进国人饮食保健·····	177
张公让自医肺病走出中西医结合新路·····	179
林巧稚的爱心妇产科检查法·····	181
一块手表见证的无菌操作·····	183
美国记者亲证神奇针灸疗法·····	185
“赵神医”头痛医脚的针灸理论·····	187
四个孩子妈妈之死带来的腹部检查·····	189
“裘一刀”帮助培育体外牛黄彰显医德·····	191
游走四方创建的独特藏医学·····	194

第六章 严谨医学中的传奇与幽默

沙僧的头骨崇拜与脑死亡间的微妙关联·····	198
孙思邈为公主治病发明火罐疗法·····	200
诗人屈原死因新解——忧郁症下的悲剧·····	202
失恋少女自杀引出贫血病治疗好方法·····	204
荷鲁斯之眼与眼科学·····	206
具有神奇魔力的梅杜莎之血提示血液检查的重要性·····	208
拯救公主的独特放血疗法·····	210
一颗牙齿游历人体消化系统·····	212
失眠的苦恼源自神经学·····	214
1 美元螺丝钉告诉人们什么是骨外科·····	216



谎称复诊带来诊断学概念..... 218

一瓶装着全家人尿液的常规检查..... 220

长在右边的心脏与 X 射线检查 222

肥胖病人的苦恼与皮肤有关..... 224

1 000 万美元大奖刺激心脏病学 226

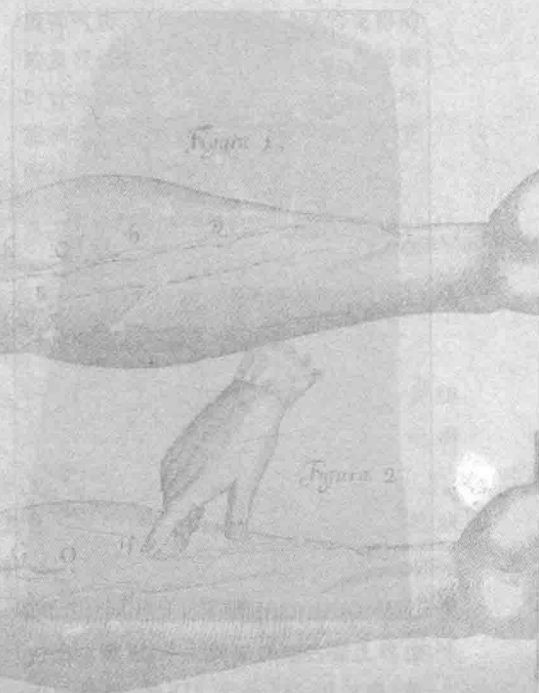
切肤之爱展示整形外科学的魅力..... 228

第七章 医学的未来是什么？

哈佛医学院院长的新生欢迎词..... 232

醫因鏡正

第一章 西医之始： 点燃人类生命之火

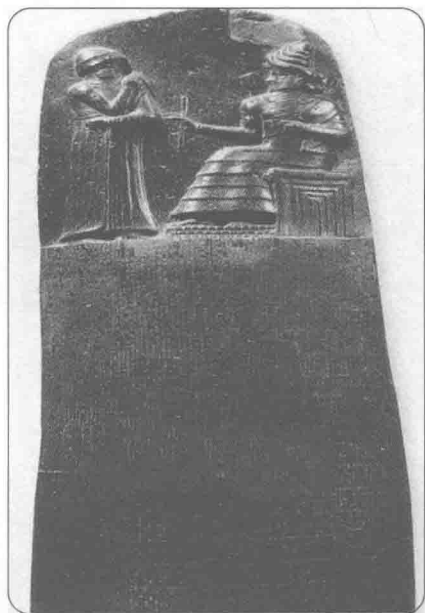


四体液学说与医道誓词

体液是指体内各种营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。

大约在公元前 460 年，在风景优美、林木繁茂的科斯岛上，诞生了一位勇于向宗教巫医挑战的伟大医学家，他就是希波克拉底。

在古希腊，医生这种职业都是父子相传的，希波克拉底沿着祖辈走过的道路，自小跟随父亲学医。当时的古希腊，巫医盛行，求医不如求神，人一旦生病，不是念咒施法就是祭祀祈祷，病人被骗取了大量钱财，最终仍难以逃脱被病痛折磨而死的命运。希波克拉底对巫医深恶痛绝，他愤怒地说：“医生医治的不仅是病，应该是病人，‘神赐疾病’的说法根本就是谬论！”



世界上最古老的法典——《汉摩拉比法典》中的第 215 条至 223 条，都是与医学有关的，规定了医师的报酬和处罚。

同史上名魁大医一样，希波克拉底具有大医家的高尚医德。公元前 430 年，雅典爆发了可怕的瘟疫，许多人突然发烧、呕吐、腹泻、抽筋、身上长满脓疮、皮肤严重溃烂。患病的人接连不断地死去，雅典城中到处都是还没有来得及掩埋的尸体。面对这种索命的恶疾，城里的民众纷纷出逃。希波克拉底当时身在马其顿，听到这个消息后，却冒着生命危险前往救治。他一面调查疫情，一面探寻病因和解救方法。经过细心的观察，他在沿途发现有一种人不患瘟疫，那就是打铁的人，希波克拉底得到结论：这是火的作用。于是命人燃起大火，最终赶走了瘟疫。

透过这件事，希波克拉底更坚定了自己关于四体液的观点，并将之引入医学。正如中医学的阴阳五行之说受中国古代哲学影响一样，希波克拉底根据古希腊哲学中的火、土、水、空气之说提出寒、热、干、湿

病理四性。他认为人的气质取决于人体内的四种液体，即血液、黏液、黑胆汁、黄胆汁，四种体液在人体内的比例不同，人的气质自然就不同。这就是著名的“四体液学说”。

同样地，这一把火不仅烧出了一个四体液学说，还烧出了西方后世的医道规范，有希波克拉底提出的誓词为证：

“我要遵守誓约，矢志不渝。对传授我医术的老师，我要像父母一样敬重。对我的儿子、老师的儿子以及我的门徒，我要悉心传授医学知识。我要竭尽全力，采取我认为有利于病人的医疗措施，不能给病人带来痛苦与危害。我不把毒药给任何人，也绝不授意别人使用它。我要清清白白地行医和生活。无论进入谁家，只是为了治病，不为所欲为，不接受贿赂，不勾引异性。对看到或听到不应外传的私生活，我绝不泄露。”

20 世纪中叶，世界医协大会又据此制订了国际医务人员道德规范。

所谓“医学之父”，绝不仅仅表现在超凡医术和过人智慧上。大医家的风范，从来德行兼备，才能万古流芳。

体液是指体内各种营养物质在肝脏里产生的各种液体的总称。体液分为黄胆汁、血液、黏液和黑胆汁四种。它们在身体内自然形成，不断地消耗，又不断地新生，保持一种相对平衡的状态，对人的健康和疾病起巨大作用。

四体液又分为正常体液和异常体液两大类。正常体液是指保持原有的自然状态，为人体正常的生命活动提供活力，并适合于该人气质的体液。

异常体液是指超出了肝脏产生体液的正常状态，并且在数量、品质上有了变化，对人体无利或有害的体液。四体液是人类生理健康的基础，只有在其正常相生相克的形成消耗中，人才与疾病绝缘。



四种气质，摘自约 1500 年的《约克郡的理发匠外科医师指南》，从右上方按顺时针方向，依次为多血质、黏液质、胆汁质和黑胆汁。并展示出每种体液起支配作用的年龄和精神状态。

医学之父大胆开创骨折牵引术

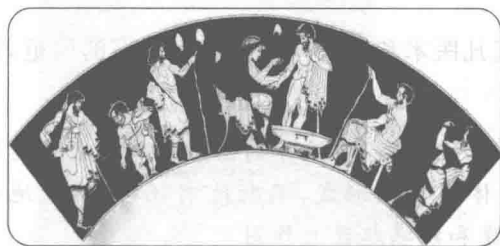
牵引术是骨科常用的治疗方法之一,利用力学作用力和反作用力的原理,透过重力牵引,作用于患肢,舒缓骨折、脱位后周围软组织的紧张与回缩,使骨折或脱位能够复位,矫正畸形。

古希腊名医希波克拉底在医学上最重要的成就是使医学与宗教迷信思想相脱离,并使医学从僧侣手中解放出来,开创了现代意义上的医学。希波克拉底的治疗方法简单实用,讲究“自然所赋予之治疗力量”。平时,他要求病人注意个人卫生和饮食,也是对“自然”力量的崇尚。

一天,希波克拉底遇到一个骨折的人在向巫医求救,他腿上鲜血直流,神情痛苦不堪,希波克拉底恻隐之心顿生,快步走上前去想知道巫医怎样治疗这个可怜人。

“你们,”巫医指着病人的家属,“扶他去神殿向神灵祈祷,你的心越诚恳,腿就会好得越快。”

这是什么道理!希波克拉底大怒,大跨步到巫医旁边急声斥责,“他的腿都骨折了,你还让他下跪,那岂不是要废掉他那一条腿!”



希波克拉底时期外科手术的场面。

巫医也气愤难当,“你是什么人,你懂医学吗?只要他诚心祈祷,神灵必会治愈他一切病痛。你阻止他,不敬神灵,你就百病缠身。”

希波克拉底自然不信这个,正如他那句流芳百世的名言,“病人的本能就是病人的医生,而医生只是帮助本能的人。”他首先相信病人,然后相信自己。他与巫医据理力争,一一辩驳巫医的强词夺理。即便他无法颠覆巫医的地位,起码这一起病例,他看见了便不能置之不理。

希波克拉底指着病人说:“他都昏死过去了,你说,神灵什么时候让他康复?”巫医不敢答话。

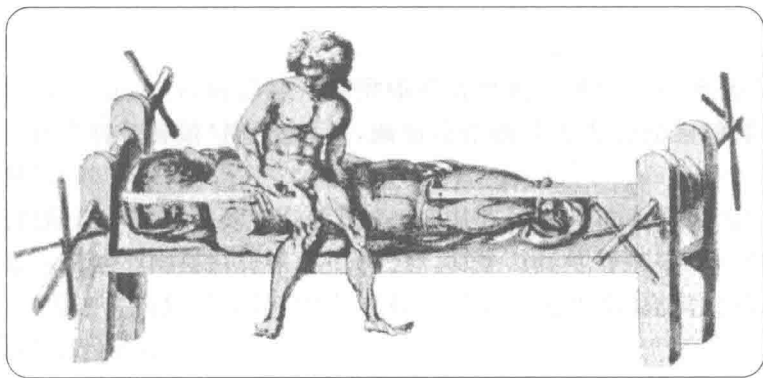
希波克拉底转身对病人的家属说:“病人应该进行手术治疗。”

病人的家属有些担心地问：“手术？会不会很痛苦？是不是很复杂？”

希波克拉底说：“不，手术很简单，很快就会好。”

紧接着，在病人半信半疑、死马当活马医的心态中，希波克拉底给他做了简单的牵引术，治好了他的腿。

这件事过去之后，希波克拉底继续钻研，他设计了一张“长凳”，用绞盘牵引，用杠杆复位，来治疗脊柱骨折脱位。这实际上就是一张现代用的简易版牵引床，与现今使用的牵引床已经极为相似，可以说就是现代牵引床的前身。



这是一幅拜占庭画作，图内之物乃“希氏长凳”，而医师则为盖伦。

这一发明激发了后世医生的灵感，改造出了多种手术台，而这位医学之父用于牵引和其他矫形操作的白床也被称为“希波克拉底白床”。

牵引术既有复位功能，又有固定作用，应用范围很广，对于四肢、骨盆、脊柱骨折及四肢关节疾病等都有治疗作用。

根据病人的病情、体质、治疗条件的不同，可以选用不同的牵引方法。常用的方法有持续性皮肤牵引和持续性骨牵引两大类，两者一个是将牵引力作用于皮肤，一个是将牵引力作用于骨骼。

我们以日常生活中常见的腰椎疾病采用的牵引治疗为例，看看它在具体操作中需要注意的一些问题。

腰椎疾病一般皆由于椎间盘发生病变导致脊椎骨发生改变压迫周围的组织，使椎间盘失去原有的弹性，不能担负原来承担的压力；在过度劳损、体位骤变、猛力动作或暴力撞击的剧烈运动下使腰椎骨受到损伤。在牵引治疗中，通过对病患的腰椎实施一定的牵引力来人为地矫正变形的骨骼，使它恢复正常的状态。牵引的重量需根据情况逐步增加，最多可加至相当于患者体重。

腰椎牵引时需要充分注意每个人的身体状况差异，需要根据牵引时患者的感

受及反应,做必要的调整。一般身体整体状况好、年轻者,牵引的时间可以久些,体弱、老年人,牵引的时间要短些,重量也要轻些。牵引过程要了解患者反应,如有不适或症状加重应立即停止治疗,寻找原因或更改治疗。

小知识

希波克拉底(约公元前 460 年—前 377 年),古希腊医学之集大成者,欧洲医学奠基人,著有医学全集 59 篇。

