

UP 非常
成长书

一口气读完 一辈子受益

荣获 2015 桂冠童书

国际安徒生奖得主 曹文轩、著名青少年教育专家 卢勤 等盛情推荐

拼音版

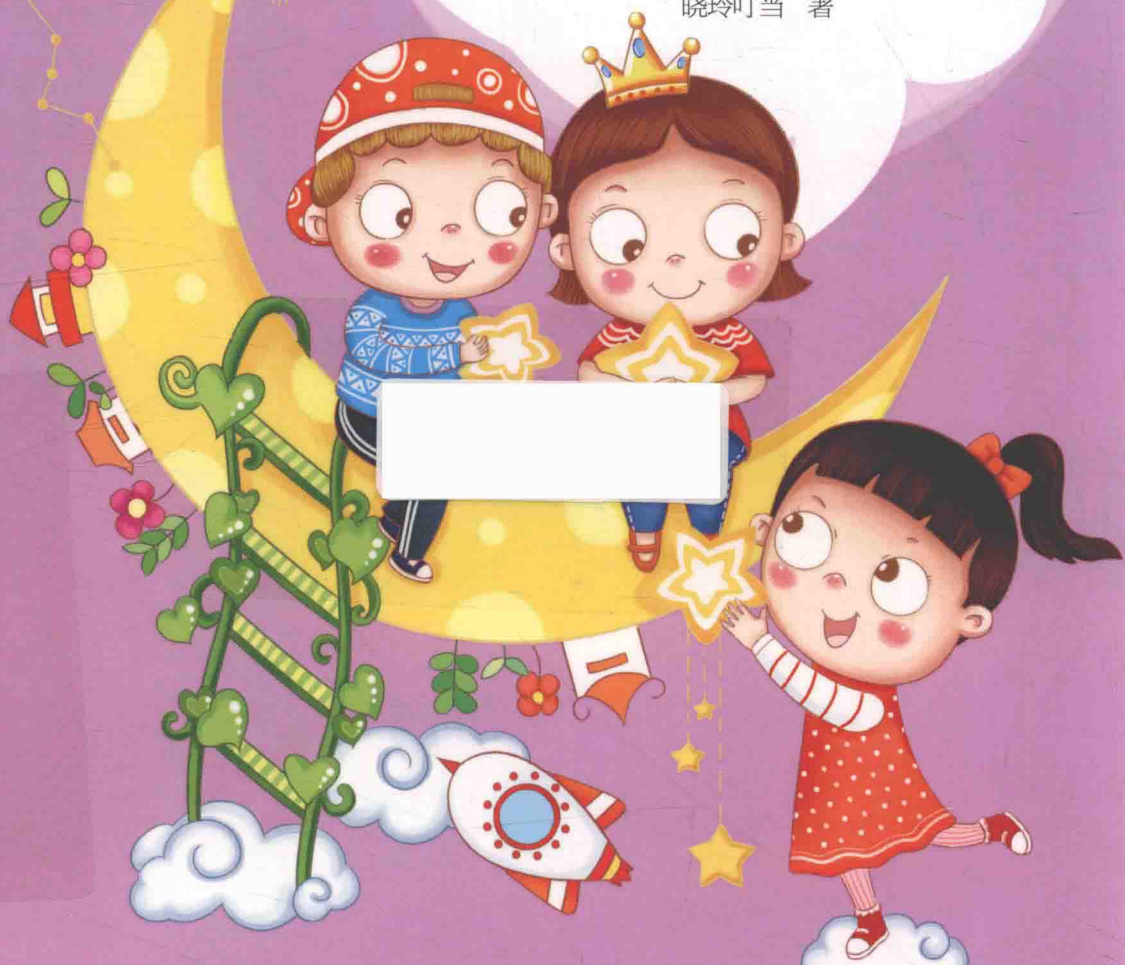
和谐相处

- ◎非常全面
- ◎非常神奇
- ◎非常励志

我是超级 人气王

影响孩子一生的励志故事

晓玲叮当 著



云南出版集团
云南人民出版社

我是超级 人气王

影响孩子一生的励志故事

晓玲叮当 著

 云南出版集团

 云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是超级人气王 / 晓玲叮当著. — 昆明: 云南人民出版社, 2017.1

(非常成长书: 拼音版)

ISBN 978-7-222-15426-1

I. ①我… II. ①晓… III. ①心理健康 - 健康教育 - 少儿读物 IV. ①G444-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第305170号

出品人: 胡平 高晓玲

项目策划: 程乾坤

责任编辑: 李爽 董高凌

装帧设计: 胡元青

责任校对: 徐霞 雷安平

责任印制: 洪中丽

我是超级人气王

WO SHI CHAOJI RENQI WANG

晓玲叮当 著

总策划



出版 云南出版集团 云南人民出版社
发行 云南出版集团北京南天竹图书有限责任公司
社址 昆明市环城西路609号
邮编 650034
网址 www.ynpph.com.cn
E-mail ynrms@sina.com
开本 720 mm×960 mm 1/16
印张 9
字数 70千
版次 2017年1月第1版第1次印刷
印刷 江西江报传媒彩印有限公司
书号 ISBN 978-7-222-15426-1
定价 21.80元

如有图书质量及相关问题请与我社联系

审校部电话: 0871-64164626 印制科电话: 0871-64191534



云南人民出版社公众微信号

mù lù
目录

bí tì chóng de jiào xùn
鼻涕虫的教训 5

tóu táo bào lǐ
投桃报李 14

xiǎo niǎo dé jiù de yì yì
小鸟得救的意义 16

zì zhù dé zhù
自助得助 23

kāi zài píng zi lǐ de wēi xiào huā
开在瓶子裡的微笑花 25

xǐ huan bié rén
喜欢别人 34

niǎo er bù tíng liú de lǐ yóu
鸟儿不停留的理由 35

zhēnchéng de xīn
真诚的心 41

zuò gè huànxǐng huāshén de rén
做个唤醒花神的人 42

wǒ yuán liàng nǐ
我原谅你 49

bǐ tángguǒ tián mì
比糖果甜蜜 50

zàn měi rú yīn yuè
赞美如音乐 56

wēi dà de xiǎo
伟大的小 58

xiǎo xiǎo de shàn
小小的善 65

xǐ què de gē shēng
喜鹊的歌声 68

yǔ rén méi guī
予人玫瑰 76

yuè fēn yuè duō de mì mì
越分越多的秘密 77

dòng rén de fēn xiǎng
动人的分享 83

bǎ wū yún jiǎn chéng suì piàn
把乌云剪成碎片 85

fēn dān yōu chóu
分担忧愁 90

chǎo chǎo guó guó wáng
吵吵国国王 92

hé xié de tiān kōng
和谐的天空 97

tài yáng dǐ yù bù liǎo de
太阳抵御不了的 99

wēn hé rú gē
温和如鸽 105

kē tóu chóng de yuàn wàng
磕头虫的愿望 106

yíng dé duō shù
赢得多数 118

shù yuán běn shì kě yǐ bēn pǎo de
树原本是可以奔跑的 119

xū bié chǎo
嘘，别吵 122



yìn mǎ tǒng dà zhàn

饮马桶大战

123

bǎ shāng hài huà zài shā tān shàng

把伤害画在沙滩上

126

chéng zhǎng xiǎo mó bàng

成长小魔棒

127

bù dāng chǒu lòu de dà píng zi

不当丑陋的大瓶子

128

chí dùn shì fú

迟钝是福

132

hǎo ba guó wáng

好吧国王

133

shuō chū nà ge zì

说出那个字

137

bǎ ěr duo jiào xǐng

把耳朵叫醒

138

xué huì líng tīng

学会聆听

143

我是超级 人气王

影响孩子一生的励志故事

晓玲叮当 著

 云南出版集团

 云南人民出版社

mù lù
目录

bí tì chóng de jiào xùn
鼻涕虫的教训 5

tóu táo bào lǐ
投桃报李 14

xiǎo niǎo dé jiù de yì yì
小鸟得救的意义 16

zì zhù dé zhù
自助得助 23

kāi zài píng zi lǐ de wēi xiào huā
开在瓶子里的微笑花 25

xǐ huan bié rén
喜欢别人 34

niǎo er bù tíng liú de lǐ yóu
鸟儿不停留的理由 35

zhēnchéng de xīn
真诚的心 41

zuò gè huànxǐng huāshén de rén
做个唤醒花神的人 42

wǒ yuán liàng nǐ
我原谅你 49

bǐ tángguǒ tián mì
比糖果甜蜜 50

zàn měi rú yīn yuè
赞美如音乐 56

wēi dà de xiǎo
伟大的小 58

xiǎo xiǎo de shàn
小小的善 65

xǐ què de gē shēng
喜鹊的歌声 68

yǔ rén méi guī
予人玫瑰 76

yuè fēn yuè duō de mì mì
越分越多的秘密 77

dòng rén de fēn xiǎng
动人的分享 83

bǎ wū yún jiǎn chéng suì piàn
把乌云剪成碎片 85

fēn dān yōu chóu
分担忧愁 90

chǎo chǎo guó guó wáng
吵吵国国王 92

hé xié de tiān kōng
和谐的天空 97

tài yáng dǐ yù bù liǎo de
太阳抵御不了的 99

wēn hé rú gē
温和如鸽 105

kē tóu chóng de yuàn wàng
磕头虫的愿望 106

yíng dé duō shù
赢得多数 118

shù yuán běn shì kě yǐ bēn pǎo de
树原本是可以奔跑的 119

xū bié chǎo
嘘，别吵 122



yìn mǎ tǒng dà zhàn

饮马桶大战

123

bǎ shāng hài huà zài shā tān shàng

把伤害画在沙滩上

126

chéng zhǎng xiǎo mó bàng

成长小魔棒

127

bù dāng chǒu lòu de dà píng zi

不当丑陋的大瓶子

128

chí dùn shì fú

迟钝是福

132

hǎo ba guó wáng

好吧国王

133

shuō chū nà ge zì

说出那个字

137

bǎ ěr duo jiào xǐng

把耳朵叫醒

138

xué huì líng tīng

学会聆听

143

鼻涕虫的教训

hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián jiǎ chóng hé bí tì chóng shì lín jū tā
很久很久以前，甲虫和鼻涕虫是邻居，他
liǎ chángcháng zài yì qǐ wán
俩常常在一起玩。

yí gè huáng hūn jiǎ chóng dú zì qù tián yě gěi zì jǐ zhǔn bèi wǎn
一个黄昏，甲虫独自去田野给自己准备晚
cān wàng le jiè shào wǒ men de jiǎ chóng hái méi jié hūn duì yú yí gè
餐。忘了介绍，我们的甲虫还没结婚，对于一个
dān shēn hàn lái shuō shēng huó zhōng zuì nán jiě jué de jiù shì dù zi wèn tí
单身汉来说，生活中最难解决的就是肚子问题。

zǒu dào yì kē kuò yè shù xià tā fā xiàn yí dào guāng xiàn cóng jiǎo
走到一棵阔叶树下，他发现一道光线从脚
xià de yí gè dòng lǐ tòu chū lái
下的一个洞里透出来。

hǎo guài jiǎ chóng dū nang zhe bǎ tóu còu dào nà ge dòng gēn
“好怪！”甲虫嘟囔着，把头凑到那个洞跟
qián yí kàn wā tā dà chī yì jīng nà ge dòng lǐ yǒu hǎo duō
前一看，“哇！”他大吃一惊，那个洞里有好多
xiǎo fáng zi hǎo duō dēng hái yǒu hǎo duō xiǎo rén er nà xiē xiǎo rén er
小房子，好多灯，还有好多小人儿！那些小人儿
hé zì jǐ chà bu duō dà xiǎo kàn yàng zi zhèng zài jǔ xíng yí gè huān lè
和自己差不多大小，看样子正在举行一个欢乐

de jù huì guǎng chǎng páng biān jià zhe de kǎo lú shàng yí chuàn chuàn tōng
 的聚会，广场旁边架着的烤炉上，一串串通
 hóng tòu liang de xiāng cháng zhī zhī zuò xiǎng mào chū yì gǔ gǔ ràng rén chuí xián
 红透亮的香肠吱吱作响，冒出一股股让人垂涎
 de xiāng qì
 的香气。

jiǎ chóng nuó dòng zhe yuán yuán de shēn zi cóng dòng kǒu pá le xià qù
 甲虫挪动着圆圆的身子从洞口爬了下去。

nà xiē xiǎo rén er jiàn dào jiǎ chóng xiān shì yí lèng suí jí gǔ zhǎng huān yíng
 那些小人儿见到甲虫先是一愣，随即鼓掌欢迎
 tā de dào lái yuán lái zhè xiē xiǎo rén er shì dì xià jū mín tā men
 他的到来。原来，这些小人儿是地下居民，他们
 shì fēi cháng hào kè de mín zú jīn wǎn zhè lǐ zhèng zài jǔ xíng yí gè hūn
 是非常好客的民族。今晚这里正在举行一个婚
 lǐ àn zhào tā men de fēng sú hūn lǐ shàng yǒu mò shēng rén de dào lái
 礼，按照他们的风俗，婚礼上有陌生人的到来
 shì yí jiàn hěn jí lì de shì nà yì wèi zhe yì zhǒng tè shū de zhù fú
 是一件很吉利的事，那意味着一种特殊的祝福。

nà ge wǎn shàng jiǎ chóng chī le yí dùn fēi cháng bú cuò de wǎn
 那个晚上，甲虫吃了一顿非常不错的晚
 cān tā mō zhe zì jǐ gǔ gǔ de dù zi mǎn yì de tàn le yì kǒu
 餐，他摸着自己鼓鼓的肚子，满意地叹了一口气：
 qì xiǎo rén er zhēn hǎo bǐ wǒ xiǎng xiàng de hái yào hǎo míng tiān
 “小人儿真好，比我想象的还要好。明天，

wǒ yào gěi nà duì xìng fú de xīn rén sòng shàng zuì měi zuì měi de
 我要给那对幸福的新人送上最美最美的

lǐ wù xiǎng zhuó xiǎng zhe jiǎ chóng shuì zháo
 礼物……”想着想着，甲虫睡着



le chī bǎo le yǐ hòu zhēn shì shuì de xiāng a
了，吃饱了以后真是睡得香啊。

dì èr tiān jiǎ chóng zǎo zǎo jiù xǐng lái le tā dào sēn lín lǐ cǎi
第二天，甲虫早早就醒来了，他到森林里采
lái yí dà pēng dài zhe lù zhū er de xiān huā bǎi hé zǐ dīng xiāng
来一大捧带着露珠儿的鲜花——百合、紫丁香、
shǐ chē jú mǎn tiān xīng hǎo xiàng zhěng gè chūn tiān dōu pěng zài le tā
矢车菊、满天星……好像整个春天都捧在了他
de shǒu lǐ
的手里。

nà duì xīn rén fēi cháng xǐ huān jiǎ chóng de lǐ wù zuò wéi dì xià
那对新人非常喜欢甲虫的礼物，作为地下
de jū mín xiān huā duì tā men ér yán què shí shì xī hǎn zhēn guì de dōng
的居民，鲜花对他们而言确实是稀罕珍贵的东
xi xīn rén de fù mǔ hěn gāo xìng zuò le yí dà zhuō měi wèi de shí wù
西。新人的父母很高兴，做了一大桌美味的食物
kuǎn dài jiǎ chóng
款待甲虫。

jiǎ chóng yì biān chī yì biān kuā jiǎng tā men de shǒu yì jì zhe wéi
甲虫一边吃一边夸奖他们的手艺，系着围
qún de mā ma bù tíng de wǎng tā wǎn lǐ tiān cài xiào mī mī de shuō
裙的妈妈不停地往他碗里添菜，笑眯眯地说：
yǐ hòu jiù bǎ zhè er dāng zuò nǐ de jiā xiǎng chī shén me jiù gào su wǒ
“以后就把这儿当作你的家，想吃什么就告诉我
men bú shì chuī niú bié kàn wǒ men rén xiǎo měi yí gè rén de chú yì
们。不是吹牛，别看我们人小，每一个人的厨艺
dōu shì dǐng guā guā wǒ men zhè er de měi yí gè jiā tíng dōu fēi cháng huān
都是顶呱呱，我们这儿的每一个家庭都非常欢
yíng nǐ
迎你！”

jiù zhè yàng jiǎ chóng hé nà xiē hào kè de xiǎo rén er jiāo shàng le
就这样，甲虫和那些好客的小人儿交上了
péng you ài hào chú yì de xiǎo rén er lún liú zhāo dài tā měi jiā měi
朋友。爱好厨艺的小人儿轮流招待他，每家每



hù gěi jiǎ chóngzhǔn bèi de cài dōu fēi cháng hé tā de wèi
户给甲虫准备的菜都非常合他的胃
kǒu jiǎ chóngzhēn bù zhī dào gāi rú hé xiè xiè zhè xiē
口，甲虫真不知道该如何谢谢这些
xiǎo rén er měi cì qù jiǎ chóng dōu huì biàn zhe huā
小人儿。每次去，甲虫都会变着花
yàng gěi tā men dài qù jīng xǐ hé lǐ wù měi lì de
样给他们带去惊喜和礼物：美丽的
xiān huā xīn xiān de shuǐ guǒ yǒu qù de shí zǐ er
鲜花、新鲜的水果、有趣的石子儿
hé shù yè
和树叶……

jiǎ chóng lè diān diān de zǒu zài huí jiā de lù shàng
甲虫乐颠颠地走在回家的路上，
yù jiàn le bí tì chóng
遇见了鼻涕虫。

yō jǐ tiān bú jiàn nǐ hǎo xiàng nǎ er biàn
“哟，几天不见，你好像哪儿变
le mǎn miàn hóng guāng de bí tì chóng mí fēng zhe
了，满面红光的。”鼻涕虫眯缝着
yǎn shàng xià dǎ liang tā
眼上下打量它。

jiǎ chóngjiǎng le dì xià xiǎo rén er de shì
甲虫讲了地下小人儿的事。

hēi zhè yàng de hǎo shì yě bù zǎo diǎn gěi wǒ
“嗨，这样的好事也不早点给我
tōng bào yì shēng hái shì lín jū ne bí tì chóng
通报一声，还是邻居呢。”鼻涕虫
duò duò jiǎo mǎn yuàn dào xià cì kě bié wàng le bǎ wǒ
跺跺脚埋怨道，“下次可别忘了把我
dài shàng
带上。”

jiǎ chóng tóng yì le dāng wǎn tā jiù dài bí tì
甲虫同意了，当晚他就带鼻涕

chóng qù le dì xià de xiǎo rén chéng

虫去了地下的小人城。

bí tì chóng fēng juǎn cán yún bān de chī guāng le pán lǐ de shí wù

鼻涕虫风卷残云般地吃光了盘里的食物，

dǎ le gè bǎo gé shuō zhēn hòu huǐ méi zǎo diǎn rèn shi nǐ men míng tiān

打了个饱嗝，说：“真后悔没早点认识你们，明天

de zǎo cān nǐ men zhǔn bèi hǎo le ma wǒ yí dà zǎo jiù huì lái

的早餐你们准备好了吗？我一大早就来。”

dì èr tiān tiān gāng mēng mēng liàng bí tì chóng jiù lái dào le kuò yè

第二天天刚蒙蒙亮，鼻涕虫就来到了阔叶

shù xià de dòng lǐ tā duì zhe nà xiē shuì yǎn xīng sōng de xiǎo rén er xuān bù

树下的洞里，他对着那些睡眼惺忪的小人儿宣布

shuō wǒ yǐ jīng jué dìng le cóng jīn tiān kāi shǐ wǒ gǎi biàn le yì tiān zhǐ

说：“我已经决定了，从今天开始我改变了一天只

chī sān dùn fàn de yǐn shí xí guàn cóng zǎo shàng liù diǎn dào wǎn shàng qī diǎn

吃三顿饭的饮食习惯，从早上六点到晚上七点，

měi gè zhěng diǎn wǒ dōu yào chī shàng yí dùn

每个整点我都要吃上一顿。

zhè xià bí tì chóng kě bǎ nà xiē xiǎo rén er de kē shuì chóng gěi chè

这下鼻涕虫可把那些小人儿的瞌睡虫给彻

dǐ gǎn pǎo le yí gè xiǎo rén chī jīng de wàng zhe bí tì chóng xiǎo xiǎo de

底赶跑了，一个大人吃惊地望着鼻涕虫小小的

shēn zi jiē jiē bā bā de shuō rú guǒ rú guǒ nǐ nǐ

身子，结结巴巴地说：“如果……如果你……你

chī de xiǎo de huà

吃得消的话。”

cóng nà tiān kāi shǐ zài xiǎo rén er de dì xià chéng bǎo nǐ suí

从那天开始，在小人儿的地下城堡，你随

shí kě yǐ jiàn dào bí tì chóng bó zi shàng jì zhe yì zhāng bái sè de

时可以看到鼻涕虫——脖子上系着一张白色的

cān jīn zuǐ jiǎo liú zhe shí wù de cán zhā xìng gāo cǎi liè de yì biān

餐巾，嘴角留着食物的残渣——兴高采烈地一边

chī yì biān dà shēng fā biǎo zhe kàn fǎ

吃一边大声发表着看法：

ng zhè ge lì zi dàn gāo wèi dào bú cuò
“嗯，这个栗子蛋糕味道不错！”

wèi zhè dào tāng zài lái diǎn hú jiāo
“喂，这道汤再来点胡椒。”

chī liū tài là la jì zhù wǒ bù xǐ huan là
“哧溜——太辣啦，记住，我不喜欢辣

jiāo
椒……”

bù zhī dào wèi shén me yuàn yì zhāo dài bí tì chóng de rén jiā yuè
不知道为什么，愿意招待鼻涕虫的人家越
lái yuè shǎo jiǎ chóng hǎo xīn de tí xǐng tā nǐ yǒu diǎn tài nà ge le
来越少。甲虫好心地提醒他：“你有点太那个了，
hǎo xiàng rén jiā duì wǒ men shì lǐ suǒ yīng dāng de yí yàng
好像人家对我们是理所应当的一样。”

shén me bí tì chóng gāo shēng jiào rǎng qǐ lái xiǎo rén er
“什么？”鼻涕虫高声叫嚷起来，“小人儿
shì tiān xià zuì hào kè de rén zuì rè qíng de rén nán dào bú shì nǐ gào
是天下最好客的人，最热情的人，难道不是你告
su wǒ de ma bú jiù shì jǐ dùn fàn ma qiáo nǐ shuō de hǎo xiàng wǒ
诉我的吗？不就是几顿饭嘛，瞧你说的，好像我
qiàn le tā men tiān dà de rén qíng sì de
欠了他们天大的人情似的……”

guò le yí duàn shí jiān xiǎo rén er gào su jiǎ chóng hé bí tì chóng
过了一段时间，小人儿告诉甲虫和鼻涕虫，
fù jìn de jūn lèi yǐ bèi cǎi jí de chà bu duō le tā men jiāng yào lí kāi
附近的菌类已被采集得差不多了，他们将要离开
zhè lǐ qiān jū dào lìng yí chù dì fang
这里，迁居到另一处地方。

wǒ huì xiǎng niàn nǐ men de jiǎ chóng liàn liàn bù shě de hé měi
“我会想念你们的。”甲虫恋恋不舍地和每
yí ge kě ài de xiǎo rén er yōng bào dào bié
一个可爱的小人儿拥抱道别。

wǒ men yě shì nà xiē xiǎo rén er bǎ jiǎ chóng wéi zài zhōng jiān
“我们也是。”那些小人儿把甲虫围在中间，

pā dā pā dā tā men de xiǎo jiǎo yǒu jié zòu de wǔ qǐ lái zuǐ lǐ
 “啪嗒啪嗒”，他们的小脚有节奏地舞起来，嘴里
 chàng zhe
 唱着——

wǒ men xǐ huan hé zhè yàng de péng you jiāo wǎng
 我们喜欢和这样的朋友交往，

tā zhēn chéng yòu qiān xū
 他真诚又谦虚，

tā dǒng de gǎn jī dǒng de huí bào
 他懂得感激，懂得回报。

xiān huā gěi mì fēng huí bào jīn sè de huā mì
 鲜花给蜜蜂回报金色的花蜜，

tā gěi wǒ men dài lái jīn sè de kuài lè
 他给我们带来金色的快乐。

xiàng xiān huā yí yàng kě ài de péng you hē
 像鲜花一样可爱的朋友呵，

jiù yīng gāi xiàng xiān huā yí yàng měi lì
 就应该像鲜花一样美丽！

gē shēng tíng zhǐ xiǎo rén er tái lái yí miàn jìng zi jiǎ chóng jīng
 歌声停止，小人儿抬来一面镜子，甲虫惊

qí de fā xiàn zì jǐ hún shēn shàng xià shǎn shuò zhe jīn sè zǐ sè
 奇地发现，自己浑身上下闪烁着金色、紫色、

qiǎn lǜ de guāng zé bǐ bǎo shí hái yào xiān yàn
 浅绿的光泽，比宝石还要鲜艳！

bí tì chóng xiàn mù de zhāng dà zuǐ tā gǎn máng chě xià wéi zài xiōng
 鼻涕虫羡慕地张大嘴，他赶忙扯下围在胸

qián de cān jīn jí jí máng máng de chōng shàng qù jiào rǎng zhe hái
 前的餐巾，急急忙忙地冲上去，叫嚷着：“还

yǒu wǒ ne nǐ men chà diǎn wàng le wǒ wǒ xǐ huān yīng táo sè
 有我呢，你们差点忘了我，我喜欢樱桃色！”

“哦，对，还有他呢。”小人儿说着，又围成了一个圆圈，他们的鞋子“啪嗒啪嗒”地响着，和着鞋子跳动的节拍，他们唱起来——

yǒu xiē rén cóng bù zhī dào gǎn jī
有些人从不知道感激，

yě bù zhī dào huí bào shì shén me hán yì
也不知道回报是什么含义。

tā zǒng rèn wéi wǒ men duì tā hǎo
他总认为我们对她好——

nà shì lǐ suǒ yīng dāng
那是理所应当，

duì yú zhè yàng de rén nǐ sòng tā shén me
对于这样的人，你送他什么？

ài zhǐ yǒu liǎng gè zì
唉，只有两个字——

tǎo yàn
讨厌！

xiàng bí tì yí yàng tǎo yàn
像鼻涕一样讨厌！

xiǎo rén er jiù nà yàng chàng zhe tiào zhe jiàn jiàn de xiāo shī
小人儿就那样唱着、跳着，渐渐地消失
了……鼻涕虫低头一看，哎呀，自己全身上下
guà mǎn le nián nián de bí tì hǎo hǎo ě xīn na
挂满了黏黏的鼻涕，好……好恶心哪。

cóng nà yǐ hòu jiǎ chóng yǒu le guāng cǎi duó mù de wài ké ér
从那以后，甲虫有了光彩夺目的外壳，而