

← 下跌趋势 →      震荡区间      ← 上涨趋势 →



# 移动平均线技术

(第二版)

金奕 著



趋势是你的朋友，而认识趋势最好的工具就是移动平均线。

灵动的均线是趋势的语言，其动与静、行与止之中，会流露出很多关于趋势的“密语”，而一个善于倾听市场声音的交易者，不会漠视来自于均线的“天籁之音”。

# 移动平均线技术

(第二版)

金 奕 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

移动平均线技术 / 金奕著. —2 版. —北京: 地震出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5028-4863-7

I. ①移… II. ①金… III. ①股票投资 - 基本知识  
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 163253 号

地震版 XM4014

移动平均线技术 (第二版)

金奕 著

责任编辑: 刘素剑 吴桂洪

责任校对: 凌 樱

---

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqb68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

---

版 (印) 次: 2017 年 8 月第二版 2017 年 8 月第五次印刷

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 253 千字

印张: 15. 5

书号: ISBN 978-7-5028-4863-7/F (5564)

定价: 45. 00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

## 前 言

灵动的移动平均线是趋势的语言，或如溪流潺潺、轻柔婉转；或如怒海狂澜、响遏行云。移动平均线的动与静、行与止之中，会流露出很多关于趋势的“密语”，而一个善于倾听市场声音的投资者，不会漠视来自于移动平均线的“天籁之音”。

移动平均线是流动的成本曲线，投资市场的博弈性决定了价格必然围绕成本上下波动，只要市场不停息，成本必然瞬息流转，移动平均线就会随之“起舞”。本书所讲的移动平均线分析，是作者在10多年实盘操作中成功经验的总结，是经历两轮牛熊转换后的切肤之感。要把握股市、期市价格的变动，必须进行基本面和技术面的综合分析，而技术面更为重要，因为价格反映一切嘛。在技术面中，长、短期移动平均线方式最为重要，这样讲并不是要求你必须抓住移动平均线所有阶段的“舞姿”，那是不可能完成的任务，也是移动平均线分析的误区。移动平均线分析应当有一个“形”与“势”相吻合的分析流程，我们只需在动态的成本与价格之间寻求趋势的痕迹。

“形与势”理论下的趋势发现法，是作者投资多年体会出的移动平均线分析核心思想，也是对移动平均线分析的创新与探索，更是作者自己投资成功的秘密武器。一只猎豹奔跑起来，并开始追逐羚羊，在这里奔跑是“形”，追逐是“势”，我们就可以确认猎豹在捕猎状态中；而如果猎豹卧在草地上没动，虽然不远处就有羚羊，你能确定猎豹一

定会有行动吗？即便猎豹跑了起来，但它只是溜了个弯，很快又躺下休息，并没有去追逐羚羊，只有“形”而不具备“势”，则不能认为猎豹处于捕猎状态，这就是“形与势”理论下趋势发现法。道理说白了似乎很简单，但是回顾我们在投资中所遭遇的失利与亏损，可能很大一部分都是缘于我们漠视了“形与势”的存在，或者仅因为“形”的存在，就促使我们用主观愿望去预估“势”必然存在，由此犯下用“希望”来决定交易的错误。

一个与众不同的移动平均线分析法，让移动平均线分析理论生动而深刻、易懂而实用，这是作者愿意将自己的体会奉献出来的初衷。在写作中力求避免用整篇文章枯燥无味地讲述理论知识，而尽量采用图文并茂的形式多选取实战案例，这些案例大多是作者亲自参与过的，通过图例分析来阐述理论要点，使读者朋友能够清晰明了地解读相关知识，从而更有利于由理论过渡到实战应用中去。

## 目 录

<b>第一章 移动平均线的技术原理</b> .....	(1)
<b>第一节 均线概论</b> .....	(2)
一、均线渊源与计算公式 .....	(2)
二、格兰维尔均线八法的奥秘 .....	(9)
三、均线的“魔力” .....	(20)
<b>第二节 均线与周期分析</b> .....	(26)
一、均线的周期分类 .....	(26)
二、日线系统上的均线 .....	(27)
三、周线、月线系统上的均线 .....	(29)
四、分钟系统上的均线 .....	(33)
<b>第三节 均线系统的构筑</b> .....	(36)
一、短期均线系统 .....	(36)
二、中期均线系统 .....	(40)
三、长期均线系统 .....	(42)
<b>第二章 移动平均线的形态分析</b> .....	(45)
<b>第一节 交叉</b> .....	(46)
一、均线交叉 .....	(46)
二、均线金叉 .....	(47)
三、均线死叉 .....	(49)
四、交叉的周期分析与实战含义 .....	(50)

第二节 价托与价压 .....	(53)
一、价托的概念与实战应用 .....	(53)
二、价压的概念与实战应用 .....	(53)
第三节 黏合 .....	(57)
一、从汹涌到平静——均线黏合的市场意义 .....	(57)
二、聚拢与黏合技术上的区别 .....	(59)
三、均线黏合的周期分析与实战判别 .....	(60)
第四节 发散 .....	(64)
一、向上发散——多头排列 .....	(64)
二、向下发散——空头排列 .....	(64)
三、发散的周期分析与实战判别 .....	(66)
第五节 均线的七种实战形态 .....	(69)
一、单均线暴升、暴跌形态 .....	(69)
二、均线之间的相逆形态 .....	(70)
三、均线横盘形态 .....	(72)
四、均线关口突破形态 .....	(73)
五、均线的通道形态 .....	(75)
六、均线的波动变速形态 .....	(76)
七、均线的趋势性形态 .....	(78)
<b>第三章 上攻型移动平均线 .....</b>	<b>(81)</b>
第一节 均线启动上攻的几种角度 .....	(82)
一、45°角匀速上攻 .....	(82)
二、大于45°角强攻 .....	(84)
三、小于45°角缓攻 .....	(85)
第二节 次级攻击——反弹 .....	(87)
一、次级反弹的启动力道 .....	(87)
二、次级反弹的终结 .....	(89)

第三节  上攻的关口——趋势突破 .....	(93)
一、短、中期均线系统营造的环境 .....	(93)
二、长期均线系统的扭转与启动 .....	(95)
第四节  攻击的时间与空间测量 .....	(98)
一、次级反弹行情的测量 .....	(98)
二、主要上涨趋势的测量 .....	(101)
<b>第四章  下跌型移动平均线 .....</b>	<b>(107)</b>
第一节  均线启动下跌的几种角度 .....	(108)
一、45°角匀速下跌 .....	(108)
二、大于45°角暴跌 .....	(109)
三、小于45°角的缓跌 .....	(110)
第二节  次级下跌——回调 .....	(112)
一、次级回调的下跌力道 .....	(112)
二、次级回调的终结 .....	(115)
第三节  下跌的关口——趋势突破 .....	(119)
一、短、中期均线系统营造的环境 .....	(119)
二、长期均线系统的扭转与下跌 .....	(120)
第四节  下跌的时间与空间的测量 .....	(124)
一、次级回调行情的测量 .....	(124)
二、主要下跌趋势的测量 .....	(127)
<b>第五章  移动平均线与K线的攻守方略 .....</b>	<b>(131)</b>
第一节  K线与均线的组合图谱 .....	(132)
一、七种基本组合形态 .....	(132)
二、形态的循环与转化 .....	(140)
第二节  顺流与逆流 .....	(143)
一、K线、均线的顺流与逆流 .....	(143)



二、逆流的操作	(144)
三、顺、逆形态的转换	(146)
第三节 支撑与压制	(148)
一、短线行情的支撑与压制分析	(148)
二、中长线行情的支撑与压制分析	(150)
第四节 实战中的攻守方案	(152)
一、十种 K 线与均线的攻守技术	(152)
二、解决均线滞后性的实战技术	(161)
<b>第六章 量能催化下的移动平均线</b>	<b>(167)</b>
第一节 量能不是均线趋向的决定因素	(168)
第二节 量能，均线的催化剂	(170)
一、量能对均线关口的催化	(170)
二、量能对趋势的催化	(174)
三、量能催化与升、跌幅测量	(178)
第三节 催化量与跟随量	(184)
一、均线峰谷的量能识别	(184)
二、量能的转化与实战抉择	(187)
<b>第七章 移动平均线与指标的契合战法</b>	<b>(191)</b>
第一节 均线与 BOLL 的契合分析	(192)
一、布林线 (BOLL) 简述	(192)
二、上涨趋势中均线与布林线契合分析	(193)
三、下跌趋势中均线与布林线契合分析	(195)
第二节 均线与 MACD 的契合分析	(197)
一、MACD 简述	(197)
二、上涨趋势中均线与 MACD 的契合分析	(198)
三、下跌趋势中均线与 MACD 的契合分析	(200)

第三节 均线与BIAS的契合分析 .....	(202)
一、乖离率(BIAS)简述 .....	(202)
二、上涨趋势中均线与乖离率的契合分析 .....	(203)
三、下跌趋势中均线与乖离率的契合分析 .....	(205)
第四节 均线与CCI的契合分析 .....	(208)
一、CCI简述 .....	(208)
二、上涨趋势中均线与CCI的契合分析 .....	(209)
三、下跌趋势中均线与CCI的契合分析 .....	(211)
<b>第八章 移动平均线的进阶思考与策略 .....</b>	<b>(213)</b>
第一节 “潜行”的均线——进阶关口 .....	(214)
一、主力影响下的均线 .....	(214)
二、虚浮不定的均线 .....	(215)
第二节 山不动水动——进阶思考 .....	(218)
一、投资心态的误区 .....	(218)
二、底蕴决定高度 .....	(220)
三、投资哲学上的思考 .....	(221)
第三节 风物长宜放眼量——进阶策略 .....	(233)
一、灵活认识交易时机 .....	(233)
二、关注更大的画面 .....	(235)
三、投资的概率性与综合考量 .....	(236)

## 第一章 移动平均线的技术原理

移动平均线是应用范围最为广泛的一种技术分析手段，在股票、期货、外汇、债券等投资、投机市场上都可以看到它的“魅影”。之所以如此大受青睐，原因就在于移动平均线是最能揭示价格运行本质的一种技术指标。当然，就投资交易而言，与其说移动平均线反映的是价格的波动与变化，不如说其直接体现的是市场投资大众的表情与心跳。



## 第一节

### 均线概论

#### 一、均线渊源与计算公式

移动平均线，简称均线，它的沉浮俯仰代表着一段时间内市场平均持仓成本的消长盈虚。均线不能决定价格的运行，但是通过均线分析可以发现价格运行的奥秘，这也是本书力图解读的核心内容。解读均线是一门学问，需要具备相关的专业知识，而知识最好从基础开始学习，因为根基的牢固与否决定着未来的高度和方向，均线分析概莫能外。

说均线，就不能不说道氏理论，均线的理论基础根植于道氏理论或者说是这一理论的表现形式之一。撇开道氏理论，均线只能是算命先生用来唬人的道具，亦或是空中飘荡的风筝断线。基于此，简略地认识和理解一些道氏理论的基本内容就很有必要。

##### 1. 道氏理论

闻名遐迩的道氏理论，发轫于道琼斯公司和道琼斯指数创始人之一的查尔斯·道，而后威廉·彼得·汉密尔顿和罗伯特·雷亚对于这一理论进行了补充、发展和完善。道氏理论的核心，笔者认为主要由5个定理和3个假设构成：

##### (1) 5个定理

###### 定理一：

市场指数有三种走势，三者可以同时出现。第一种走势最重要，它是主要趋势，整体向上或向下的走势被称为多头或空头市场，期间可能长达数年；第二种走势最难以捉摸，它是次级的折返走势，是主要多头市场中的重要下跌走势，或是主要空头市场中的反弹，修正走

势通常会持续三个星期至数月；第三种走势通常较不重要，它是每天波动的走势。

在定理一中，道氏理论对纷乱繁杂的市场运行状态进行了有序地规整，并首创长期（主要）趋势、中期（次级）趋势、短期趋势的分类，这对于投资者辨别行情的性质和采取不同的交易策略有着非同寻常的重要意义。如图 1-1 所示。

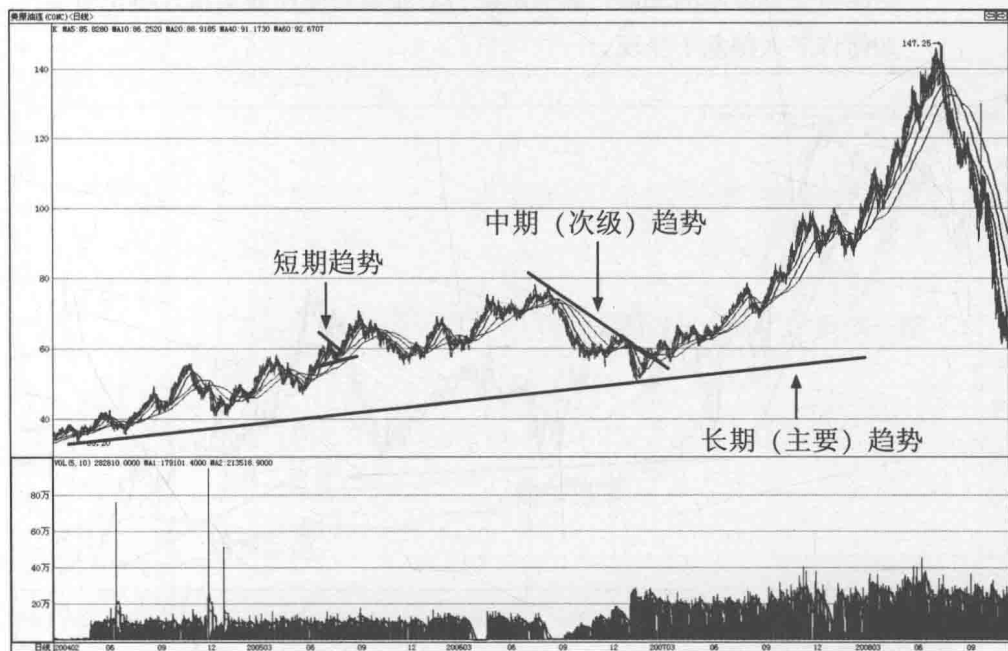


图 1-1 市场的三种趋势（美原油）

定理二：

主要走势代表整体的基本趋势，通常称为多头或空头市场，持续时间可能在一年以上乃至数年之久。正确判断主要走势的方向，是投机行为成功与否的最重要因素。没有任何已知的方法可以预测主要走势的持续期限。

通过定理二，我们可以发现道氏理论看重的市场运行的长期（主要）趋势，并认为投资或投机成功的关键就在于是否能够判断出当前行情运行的整体趋势。换句话说，你采取的投资或投机行为

是顺势而为还是与大势对抗。

定理三：

主要的空头市场是长期向下的走势，其间夹杂着重要的反弹。唯有股票价格充分反映可能出现的最糟情况后，这种向下走势才会结束。空头市场会历经三个主要的阶段：第一阶段，市场参与者不再期待股票可以维持过度膨胀的价格；第二阶段，市场卖压化反映着经济状况与企业盈余的衰退；第三阶段，对股票失望性的卖压，不论价值如何许多人都急于变现。

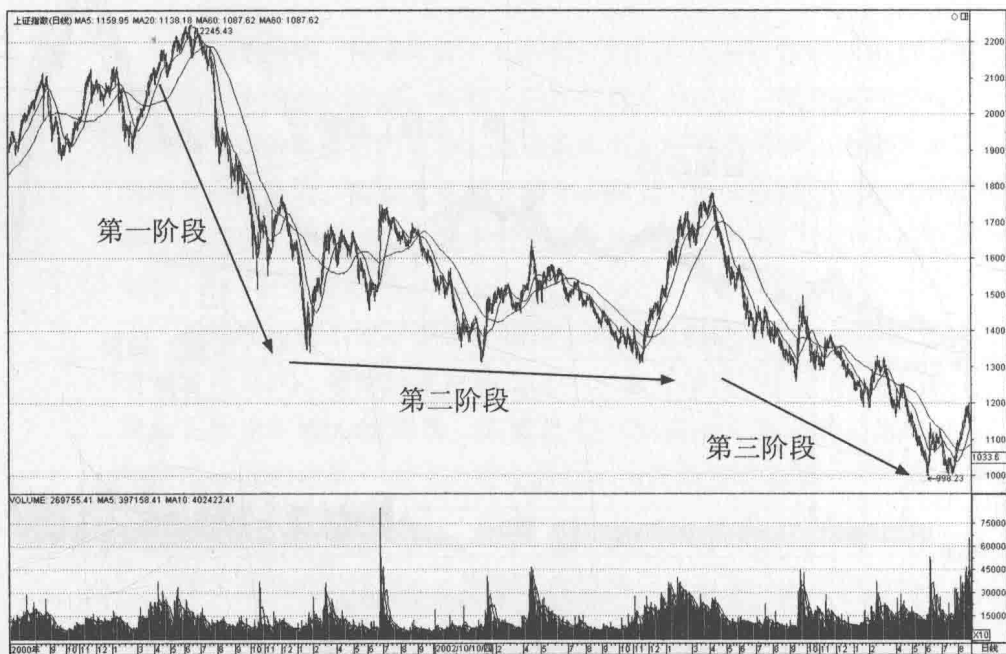


图 1-2 空头市场的三个阶段（上证指数）

定理三所讲述的，就是我们通常所说的熊市行情。所以，如今耳熟能详的熊市行情三个阶段的划分法，也可以说就源自于道氏理论。在这三个阶段中，参与者分别有着不同的心态和行为。如图 1-2 所示。

定理四：

主要的多头市场是一种整体性的上涨走势，其中夹杂次级的折返

走势，平均的持续期间长达两年。在此期间，由于经济情况好转与投机活动转盛，所以投资性与投机性的需求增加，并因此推高股票价格。多头市场也有三个阶段：第一阶段，人们对于未来的景气恢复信心；第二阶段，股票对于已知的公司盈余改善产生反应；第三阶段，投机热潮转炽而股价明显膨胀——这阶段的股价上涨是基于期待与希望。

定理四所讲述的，就是我们通常所说的牛市行情。和熊市行情一样，道氏理论同样将牛市行情划分为三个阶段。如图 1-3 所示。

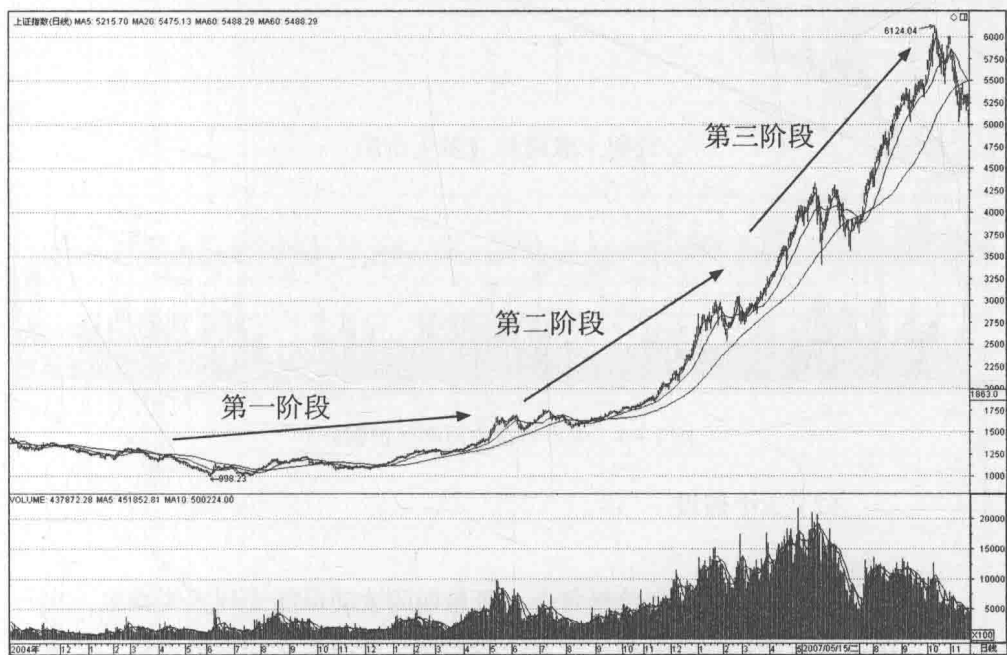


图 1-3 多头市场的三个阶段（上证指数）

定理五：

次级折返走势是多头市场中重要的下跌走势，或空头市场中重要的上涨走势，持续的时间通常在三个星期至数月，此期间内折返的幅度为前一次级折返走势结束之后主要走势幅度的 33%~66%。次级折返走势经常被误以为是主要走势的改变，因为多头市场的初期走势，显然可能仅是空头市场的次级折返走势，相反的情况则会发生在多头市场出现顶部后。

定理五是关于中期（次级）趋势的论述，也就是牛市行情中的回调趋势、熊市行情的次级反弹趋势。如图 1-4 和图 1-5 所示。

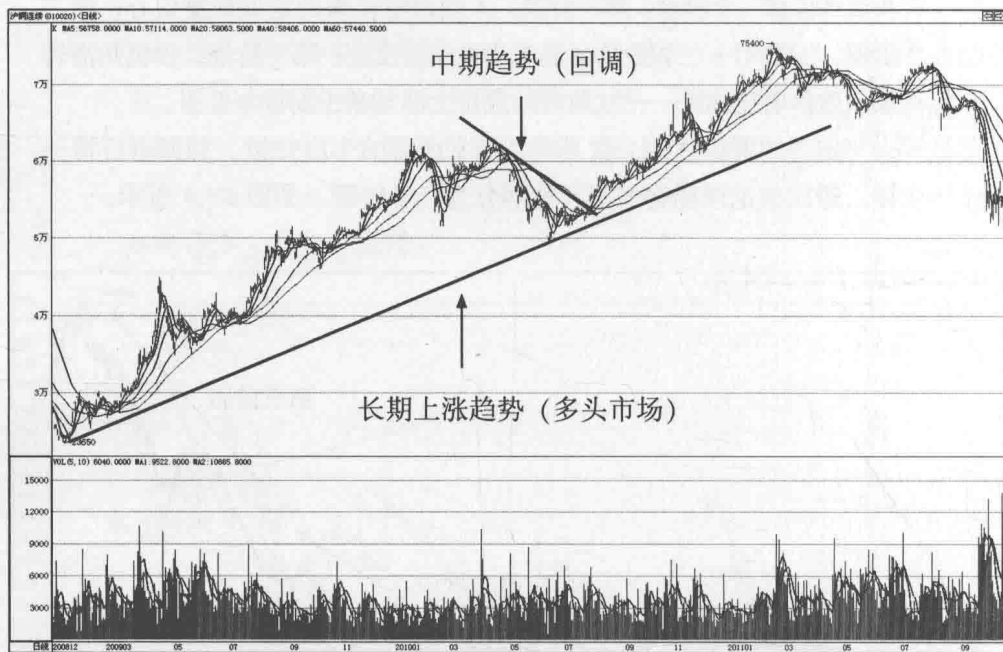


图 1-4 牛市行情的回调（沪铜）

## (2) 3 个假设

### 假设一：

人为操纵，是指价格每天、每星期的波动可能受到人为操纵，次级折返走势也可能受到这方面一些影响，比如常见的调整走势，但主要趋势不会受到人为的操纵。

价格的操纵行为可以说是投资及投机市场中难以回避的事实，尤其对于中短期的价格运行趋势而言更是如此。市场的长期运行趋势却很少受到这种影响，人为操纵只能使得长期趋势加速或迟缓，并不足以使其发生改变。如图 1-6 所示，在一个主要（长期）上涨趋势运行过程中，一些受到人为操纵发生的单日剧烈下跌或次级回调趋势无法改变主要趋势的运行方向；换言之，人为操纵的因素对主要趋势很难发生转折性的影响。



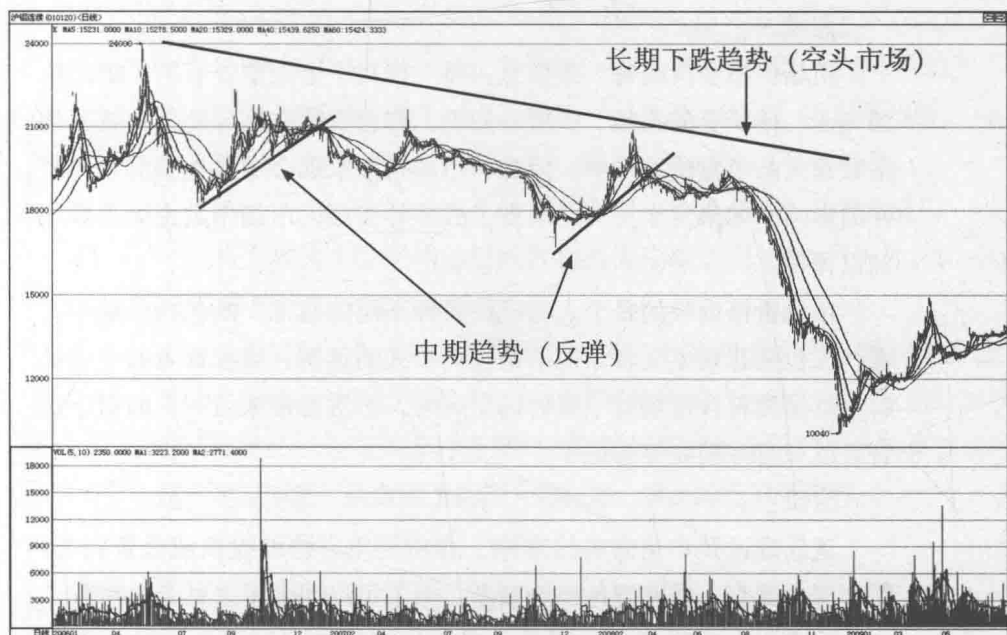


图 1-5 熊市行情的反弹 (沪铝)

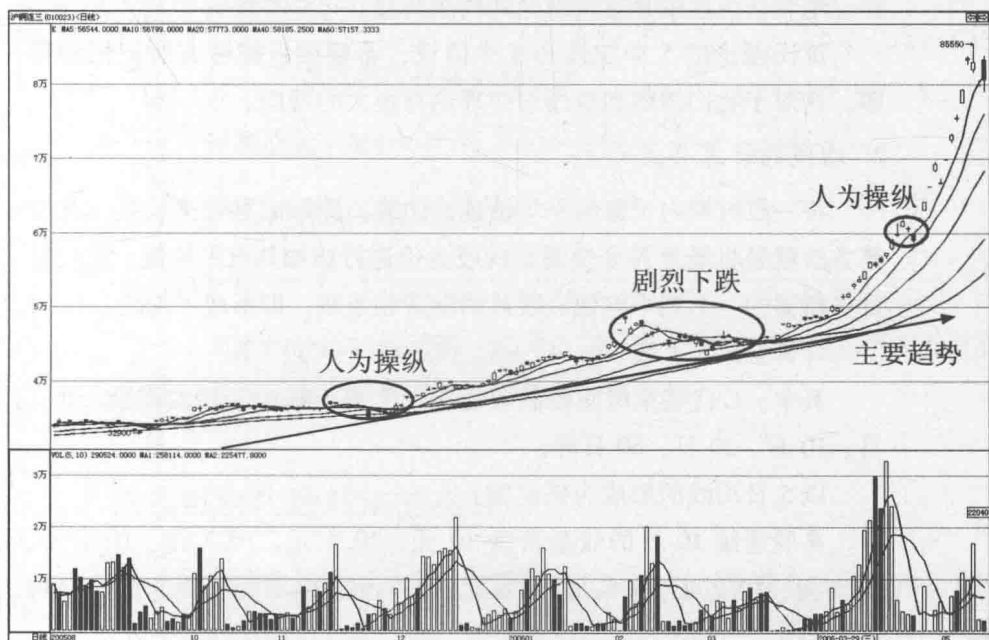


图 1-6 沪铜的走势