



广西大学青春榜样系列丛书

SHENBIAN BANGYANG

GUANGXI DAXUE YOUXIU XUEZI
CHENGZHANGJI

身边榜样

——广西大学优秀学子成长记



身边榜样

——广西大学优秀学子成长记

✦ 左向蕾 文 静 编著



NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

WWW.NEUP.COM

东北师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

身边榜样: 广西大学优秀学子成长记 / 左向蕾, 文静
编著. -- 长春: 东北师范大学出版社, 2018.1
(广西大学青春榜样系列丛书)
ISBN 978-7-5681-4173-4

I. ①身… II. ①左…②文… III. ①大学生—模范学生—
先进事迹—中国—现代 IV. ①K828.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 031840 号

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 责任编辑: 卢永康 | <input type="checkbox"/> 封面设计: 优盛文化 |
| <input type="checkbox"/> 责任校对: 房晓伟 | <input type="checkbox"/> 责任印制: 张允豪 |

东北师范大学出版社出版发行
长春市净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码: 130117)

销售热线: 0431-84568036

传真: 0431-84568036

网址: <http://www.nenup.com>

电子函件: sdcbs@mail.jl.cn

河北优盛文化传播有限公司装帧排版

北京一鑫印务有限责任公司

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

幅画尺寸: 170mm×240mm 印张: 21.25 字数: 326 千

定价: 83.00 元



青春榜样

广西大学青春榜样系列丛书

编委会

主 编：左向蕾

副主编：文 静

成 员：（按姓氏笔画排列）

文 静

韦兴剑

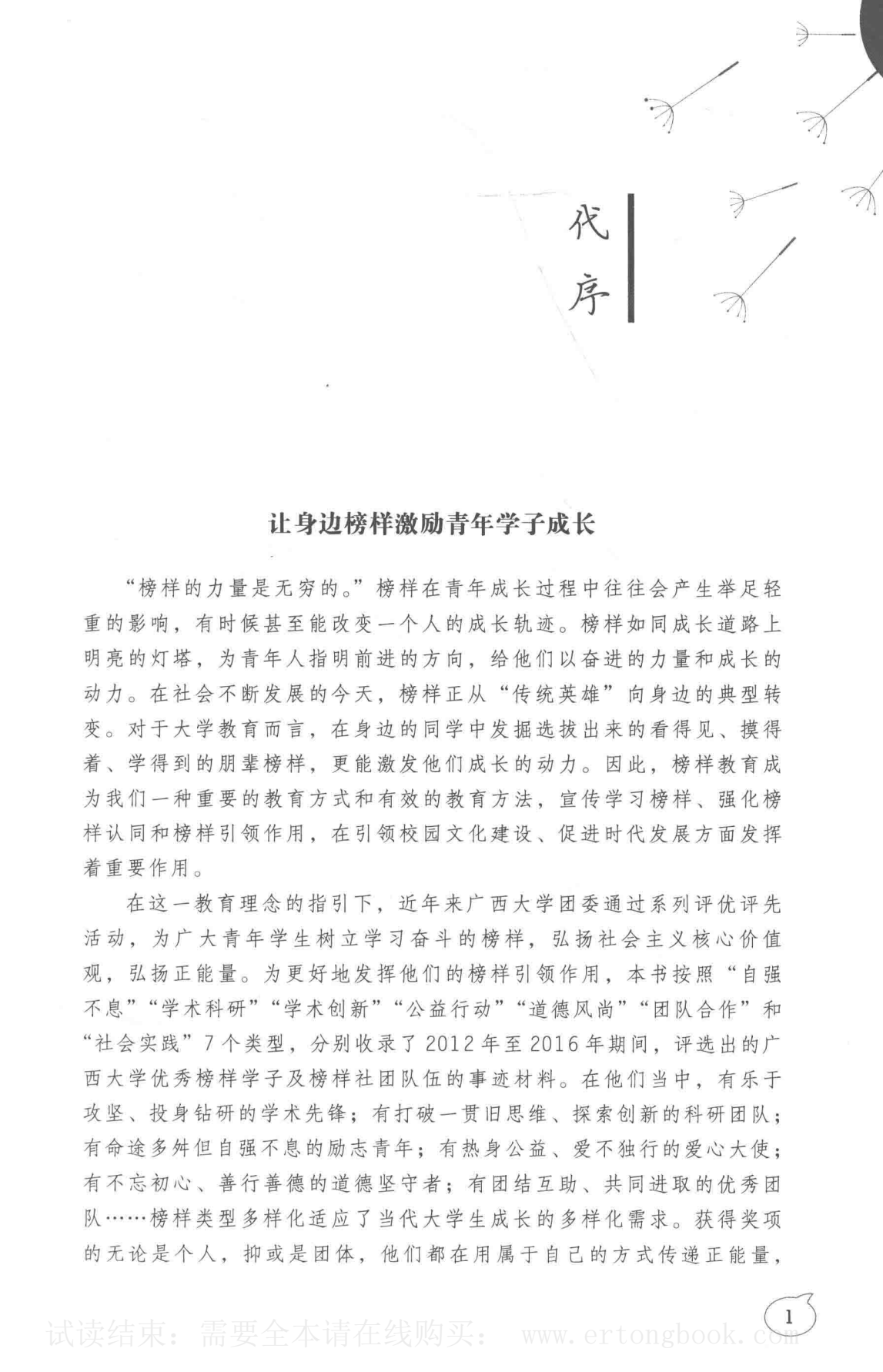
王万奇

陈晓江

陈秋旭

欧阳雄姣

贾琦艳



代序

让身边榜样激励青年学子成长

“榜样的力量是无穷的。”榜样在青年成长过程中往往会产生举足轻重的影响，有时候甚至能改变一个人的成长轨迹。榜样如同成长道路上明亮的灯塔，为青年人指明前进的方向，给他们以奋进的力量和成长的动力。在社会不断发展的今天，榜样正从“传统英雄”向身边的典型转变。对于大学教育而言，在身边的同学中发掘选拔出来的看得见、摸得着、学得到的朋辈榜样，更能激发他们成长的动力。因此，榜样教育成为我们一种重要的教育方式和有效的教育方法，宣传学习榜样、强化榜样认同和榜样引领作用，在引领校园文化建设、促进时代发展方面发挥着重要作用。

在这一教育理念的指引下，近年来广西大学团委通过系列评优评先活动，为广大青年学生树立学习奋斗的榜样，弘扬社会主义核心价值观，弘扬正能量。为更好地发挥他们的榜样引领作用，本书按照“自强不息”“学术科研”“学术创新”“公益行动”“道德风尚”“团队合作”和“社会实践”7个类型，分别收录了2012年至2016年期间，评选出的广西大学优秀榜样学子及榜样社团队伍的事迹材料。在他们当中，有乐于攻坚、投身钻研的学术先锋；有打破一贯旧思维、探索创新的科研团队；有命途多舛但自强不息的励志青年；有热身公益、爱不独行的爱心大使；有不忘初心、善行善德的道德坚守者；有团结互助、共同进取的优秀团队……榜样类型多样化适应了当代大学生成长的多样化需求。获得奖项的无论是个人，抑或是团体，他们都在用属于自己的方式传递正能量，

弘扬社会主义核心价值观。榜样是看得见的“哲理”，榜样的精神价值具有其永恒性，不同的奖项蕴寄着对西大莘莘学子的希冀。通过评选每一届学生中有代表性的优秀学子，在校园中树立一个个鲜活的榜样，通过大力宣传他们的精神与品格、感人事迹等，彰显榜样力量，营造了学习先进、赶超先进和争当先进的良好校园氛围。所以，选树身边的榜样，并不仅是设立的一个奖项，更是引领西大学子们拼搏进取的方向，为推动学校“双一流”建设而努力。

总而言之，本书想传递的理念就是每个人身边都有榜样的存在，甚至每个人都可以成为身边人的榜样。我们要善于发现身边的榜样，善于向身边的榜样学习，更要努力去成为自己心目中榜样的样子。

习近平总书记曾说过，“实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年持续奋斗。”青年人最有朝气、最富于梦想，中国梦是我们的，更是青年一代的。希望广大青年学子通过阅读榜样事迹，从中感受榜样特有的感召力和吸引力，向他们看齐，学习榜样事迹，传递榜样力量，践行榜样精神，进而树立正确的人生理想，指引正确人生方向，以此砥砺前行。

春风化雨，润物无声。希望每一名有幸看到这本书的读者，通过此书都能有所启迪。

编者

2017年9月



目录

自强不息类 / 001

- 002 成长之路的勇敢者——“自强不息”榜样先锋、大学生“自强之星”获得者谢加坚事迹
- 006 背起妈妈上学，不做命运的低头人——“自强不息”榜样先锋杨洋事迹
- 011 不甘平凡，科研路上的潜行者——“自强不息”榜样先锋周继续事迹
- 014 奋进拼搏，肩负着一个家庭的未来——“自强不息”榜样先锋沈扬双事迹
- 019 不能选择出生，那就努力改变命运——“自强不息”榜样先锋朱济友事迹
- 028 扼住命运的咽喉，担起家中大梁——“自强不息”获奖者刘上情事迹
- 033 不放弃，不言退，不气馁——“自强不息”获奖者党振玲事迹
- 037 心能到，志不断，行不断——“自强不息”获奖者刘正平事迹

公益行动类 / 039

- 040 以志愿为名，身体力行——广西大学大学生志愿者联合会
- 053 十三载“两会”春秋，百千青年书华章——广西大学“中国—东盟博览会”志愿者服务队
- 061 饮水思源，感恩于心——广西大学思源社事迹
- 074 扎根基层，志愿教育，行走在基层中的大学生志愿者——广西大学研究生支教团事迹

- 078 法援为民，普法利民——广西大学法律援助中心
- 082 用爱和行动感动每一个人——广西大学学生社团联合总会暑期公益实践服务队
- 083 服务农民土地权益，投身农村法治建设——广西农民土地权益普法咨询中心
- 089 入乡村，以所学益农，以所为惠农——广西大学农学院“益农”社会公益服务队
- 098 弘扬志愿精神，构建和谐交通——生命科学与技术学院交通协助管理志愿服务队
- 100 爱心与服务并举，学习与实践共进——广西大学爱心协会
- 109 拿得起放不下的西部支教情——广西优秀志愿者王万奇事迹
- 111 简单的心，不止前行——志愿者刘俊伟事迹

学术科研类 / 113

- 114 砥志研思，极深研几——走在大学生学术研究前沿的吴则实事迹
- 118 敢于突破自我，实现自我挑战——“科研先锋”张玉雪事迹
- 122 学于书且践于行，苦于学则优于业——学术科研获得者张向冈事迹
- 127 以知识为火，生活为炉，百炼成钢——学术科研奖获得者蔡琦事迹
- 130 敢向虎山行，奏出新乐章——学术科研奖获得者王海舟事迹
- 134 用知识延展生命的宽度——学术科研奖获得者林海涛事迹

学术创新类 / 137

- 138 科技创新，永无止境——学术创新奖获奖团体“八桂创客梦之队”事迹
- 140 科学理想浩瀚，创新之星璀璨——学术创新奖获奖团体“探索者”创新实践团队事迹
- 141 今夜奇思妙想，明日硕果累累——学术创新奖获奖者曾伟事迹

- 154 触发青春灵感，点亮科学生活——学术创新奖获奖者徐金俊事迹
- 165 绘制新世纪科技蓝图，展现新时代学生风采——学术创新奖获奖者王慧鑫事迹
- 172 用知识武装头脑，用科学实现梦想——学术创新奖获奖者曾燕斌事迹
- 179 踏品质坚韧之石，激流勇进——学术创新奖获奖者钟树清事迹

道德风尚类 / 181

- 182 不忘初心，善行善德——“道德风尚”榜样先锋广西大学外国语学院红十字志愿者协会事迹
- 190 道德当身，成长年轮与梦想同行——“道德风尚”榜样先锋广西大学学生青年志愿者协会事迹
- 195 弘扬模范精神的风尚领路人——“道德风尚”榜样先锋广西大学学生绿色环保协会事迹

团队合作类 / 207

- 208 披着君武魂，精诚做剧——“团队合作”榜样先锋君武剧社事迹
- 210 吴越同舟，“泳”攀高峰——“团队合作”榜样先锋广西大学游泳队事迹
- 218 团结奋进，汇成星河放光明——“团队合作”榜样先锋绿茵无人机创业团队事迹
- 221 走在践行中国梦的学术研究之路上——“团队合作”榜样先锋挑战者联盟事迹
- 230 生物科研梦 青春创业情——“团队合作”榜样先锋南宁国拓生物科技有限公司创业团队事迹
- 232 争做环保科技路上的拓荒人——“团队合作”榜样先锋苏洛仕团队事迹
- 235 国旗·梦想·戎装——“团队合作”榜样先锋广西大学国旗班事迹
- 240 一群让科技落地扎根的奋进者——“团队合作”榜样先锋“奋进者”创新实践团队事迹

- 241 青春实践展风采，争当创新弄潮儿——“团队合作”榜样先锋“Fusion”创新实践团队事迹
- 242 创业扬帆风正疾 青年壮志入高新——“团队合作”榜样先锋竞速时代事迹

社会实践类 / 251

- 252 点滴播种希望 精准助力扶贫——“社会实践”榜样先锋“美丽那坡·生态乡村”社会实践服务团事迹
- 257 青春“三下乡”筑起农业梦——“社会实践”榜样先锋农学院博士志愿服务团队事迹
- 265 牵手北部湾 服务农业现代化——“社会实践”榜样先锋广西大学动物科学技术学院北部湾经济区系列服务活动暑期社会实践事迹
- 274 书写电竞江湖文化 开拓青年创业梦想——“社会实践”榜样先锋电竞帮创业团队事迹
- 286 献身生态护西江 引领环保新时尚——“社会实践”榜样先锋广西大学林学院生态学博硕士暑期实践团事迹
- 290 脚尖上的艺术梦想 舞蹈里的美丽青春——“社会实践”榜样先锋广西大学大学生艺术团舞蹈队事迹
- 299 墨香画意里的传统文化守望者——“社会实践”榜样先锋广西大学学生书画协会事迹
- 311 穿越海峡 执手共赴青春之约——“社会实践”榜样先锋广西大学与台湾大学暑期联合社会实践服务团事迹
- 317 经世济民，孜孜以求的实践者——“社会实践”榜样先锋广西大学学生经济学社事迹

结语 / 327

后记 / 328

自强不息类

成长之路的勇敢者

——“自强不息”榜样先锋、大学生“自强之星”获得者谢加坚事迹



孟子言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。

这句古语一直作为谢加坚同学的座右铭，影响和激励着他克服成长道路上的重重困难，鼓励他做一个勇敢的挑战者！由于身体的原因，他的成长经历是那么特别；而由于他的坚持与努力，他的故事又是那么感人……

谢加坚，现为广西大学化学化工学院制药工程专业的本科生。下面，我们来听听根据他的陈述整理出来的故事：

一、环境萧然，命运多舛

我1994年4月出生在广西贺州的一个小山村，从小就患有疾病，导致身体残疾，从小到大都要靠药物来维持生活和学习。

以前家庭务农，现在家庭经济来源主要靠父母打工赚钱，工资较低，人均月收入仅500元。随着年龄的增长，父母的体质下降得很快。在我上中学期间，外公、父母均动过手术，现在父亲行走不便，外公和母亲同样要靠药物维持生活。因此，父母的收入根本不足以支撑家庭支出。

现在，我和弟弟均是在校大学生，通过贷款获得接受高等教育的机会。2016年，我脑膜瘤再次复发，又动了一次手术，目前需要定期复查，用药量极大，需要巨额医药费。所以我在假期去做家教以获得报酬补贴家用。2015年暑假家访，学院领导和老师在与母亲沟通后了解了我们家的情况。他们的关心给我带来了前进的动力，令我深深地意识到即使家境贫寒，自己也不能停止接受高等教育的脚步。

二、自强不息，砥砺前行

多年以来，由于自身原因，我必须花比常人多得多的时间去学习。实

在不能理解的只能强记，学得比常人辛苦、吃力。小学的时候，我走路上学，四肢残疾的我每次回到家膝盖都是血淋淋的。我的成绩不大理想，尽管每天都学习到日落西山，还要点灯夜读。父母及老师也一直鼓励我，我的成绩还是不尽如人意。后来班主任就给我补课，每天耐心讲解当天的知识点，如果补课到太晚，她就牵着我的手送我回家，我们一直都在坚持。随着时间的推移，我学到的东西越来越多，成绩提高很快，甚至超过了不少同学。我心中的喜悦赶走了膝盖的疼痛。在那以后，我变得自信、坚强，每天美滋滋地，在数学竞赛过后还捧着奖状和奖金回家。经过老师的教导鼓励和自身努力，我考上了市里最好的中学。我永远不会忘记那位人美、心灵美的班主任。

进入中学，科目增多，难度加大，理解更为不易，记忆更为困难。所以我花在学习上的时间比他人更多。我相信勤能补拙，不过实在理解不了的也还是只能强记。每天坚持对当天所学内容进行复习，心中的梦想所带来的动力驱散了身体的疲劳与困倦。我成绩还算可以，竞赛成绩也不逊色，其中数学及化学竞赛均得过省级的奖项。努力终有回报，我考上了广西唯一的一所211高校——广西大学。

大学课程，难度剧增，我的理解力及记忆力受到严峻挑战，天生的缺陷暴露无遗，许多课程的学习都困难重重。尽管如此，我也没有放弃。学习是学生的第一要务，为了顺利完成学业，我学习刻苦认真，勤奋努力，制订合理的学习计划并坚定地完成，学习成绩在班级中处于中上水平。

当然，我的知识不仅限于课内，我还阅读不少课外书，参加不少竞赛。我的兴趣爱好之一就是化学，所以每年参加广西大学“石化杯”化学实验技能大赛。可是，由于自身缺陷，实验环节困难重重，我没有按规定时间完成，但是我仍凭借其他环节的表现取得好成绩——第七届的二等奖、第八届的优秀奖。同时，我已经意识到并采取措施提高自己的动手能力，争取在以后的学习生活中有更多的突破与收获。

三、思想上进，紧跟党走

大学是人生成长的重要阶段，作为一名大学生，我非常注重思想的进步，积极提高自身思想政治觉悟。在十几年的学习中，我深受党的教育和启迪，一直想成为一名优秀的共产党员，所以我紧跟着党的步伐。大二时

我鼓起勇气递交了入党申请书，然后积极参加有关党的知识的学习，沐浴在党的教育和启迪中。在学习过程中，我深深领悟到了“没有共产党，就没有新中国”的真理。从伟大的中国共产党艰难成立，到他们不畏国民党的围追堵截、疯狂屠杀，爬雪山，过草地，再到领导和团结全国人民取得抗日战争的胜利与解放战争的胜利，使饱受剥削和压迫的人民群众翻身，成为国家的真正主人。这个过程就是最好的证明。

为了尽快成为一名光荣的共产党员，我坚定共产主义信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，努力学习中国共产党的理论体系，转变思想。生活中，时刻注意自己的言行是否得当，直至成为习惯。我诚实守信，尽最大努力服务他人、奉献爱心。在实践中锻炼，在总结中提高自己各方面的能力，争取早日成为一名光荣的共产党员，更好地为党、为国家 and 人民服务。

四、饮水思源，服务奉献

作为一个从小到大都要靠药物来维持生活和学习的残疾人，再加上家境贫寒，我深知父母赚钱不易。接受教育期间，我收到过许许多多的资助，如国家助学金、学校的慰问金和企业的助学金等，所以我不能辜负他们，一定要努力提升自己。

首先，身体是生活、学习与工作的本钱，生命只有一次，没有返程票。身体是安身立命之本，珍爱健康，爱惜生命，活得舒畅惬意，才能做出更大贡献，实现人生价值。由于天生的疾病我从小就体质极差，因此我每天都在体育场上奋力挥洒汗水，积极锻炼，增强体质。我相信加强锻炼可以让我有更好的精神面貌去迎接未来的学习和工作。其次，我一直都铭记“吃水不忘挖井人”的道理，懂得感恩。因为自己曾受到过许许多多的帮助，所以我服务他人，奉献爱心，参加一些公益志愿者活动、资助育人活动以及志愿者植树活动，以自己的微薄之力回报社会，同时在实践中锻炼，在总结中提高。步入大学没多久，我就去学生会和爱心公益社团绿叶社面试。由于自身先天缺陷，我被学生会淘汰了，所以我更要抓住在社团里锻炼的机会。在社团中，我积极参加活动。福康护老院爱心行动每周末举行，我带着愉快的心情去看望、陪伴老人，与老人聊天，唱红歌，打扫卫生，整理衣物，给老人们送去我的关爱。在拾物箱护理中，我与其他社员们努力打扫干净箱子，清除箱内的残留废物，使社团搭建的广西大学全体师生

与失物的桥梁更稳固。在素质拓展活动中，我们在快乐中收获知识与技能。我学会了如何调动社员的积极性，也学到了干部与干事的相处之道。我也积极参加社团干部培训，为换届时竞选干部做准备。我参加了图书馆图书整理工作，方便了师生们查找图书，同时，我还了解了图书摆放的基本规律，为我今后的学习提供了便利。我还积极参与了社团的烈士陵园扫墓活动，在那里，我仿佛回到了激情燃烧的20世纪四五十年代。一个又一个优秀共产党员展现在我的面前，我的心灵受到了强烈的震撼。我要珍惜这来之不易的机会，努力学习和工作，争取早日成为共产主义接班人。在工作中，我努力付出，最终被评为绿叶社优秀社员，因此我也更加努力提高自己。我要坚强地走下去。

实践是检验真理的唯一标准。回想在社团工作的点点滴滴，有欢笑，有汗水，有关爱，有提高。我的能力是否提高需要检验，社团干部换届时，我勇敢迈出竞选干部的一步，面对学长提出的问题，我回答得有条不紊。在此次竞选中，我获得了成功，当上了秘书部副部长。这是社团对我能力的肯定，我感到无比自豪，我必须更努力工作回报社团，同时进一步提高自己的能力。社团招新时我认真听取他们的回答，从而初步分析即将成为干事的新生的性格以便于日后的工作。知人才能用人，用人不疑，疑人不用，这样才能建设好部门。秘书部负责的最主要工作是学院里的贫困生义务劳动时间的计算，此项工作要求极其细致，不允许出现计算错误，这就需要挑选细心的干事来执行。在这项工作中，我们表现出色，获得了学院和社团的表扬。当然其他的工作也不错。秘书部被评为社团的优秀部门之一。通过我和其他干部的努力，绿叶社的秘书部变成一个极其友爱的大家庭。我们团结一致，互帮互助，在社团的活动中奋力拼搏，创出佳绩。我们也开展部门活动以增进部门的凝聚力，干事们在开心地参与社团活动过程中，能力也得到了提高。我工作极其认真，相对于他人来说，我各方面都较为出色，所以我被树立为社团的榜样。

梦想不是让一个人瞬间伟大，而是让一个人拥有希望和色彩。梦想不一定能成就我的人生，但一定能丰富我的人生，这就是梦想的魅力所在！我怀揣着成为一名伟大的科学家，从而实现自己人生价值的梦想，努力拼搏，全力以赴地学好和掌握专业知识与技能，大胆创新，争取为治疗疑难疾病做出一些贡献。

背起妈妈上学，不做命运的低头人

——“自强不息”榜样先锋杨洋事迹



“一点点的进步都要付出比别人更多的汗水与心血，不做命运的低头人”是杨洋始终坚信和践行的准则。

杨洋，女，汉族，中共预备党员，广西大学外国语学院外国语言文学专业2014级研究生。面对母亲病重，生活的压力，求学的坎坷，从不向命运低头。她选择做一个顽强拼搏的挑战者，成了周围同学和朋友的榜样，同时，她还热心公益，乐于助人，时常怀着感恩的心回报社会。

下面，是根据她的陈述整理出来的事迹材料：

一、自强不息，热爱学习

我来自广西桂平市一个普通的家庭，从小与母亲相依为命。虽然从小失去了父爱，家庭也不富裕，但那确实是个温暖幸福的家。从小到大，最令我发怵和害怕的就是每次交学费的时候，因为我深知母亲一个人撑起一个家的不易和辛酸。但是我很懂事，了解家里的情况，每天放学回家，我就拼命地帮着体弱多病的母亲干活补贴家用，我把家里面所有的家务都承担下来。年仅10岁的我仿佛一夜之间长大了，学着用自己单薄的肩膀承担家庭的责任。随着年龄的渐渐增长，我可以靠自己的力量挣钱了，每到周末或暑假，我就去蚊帐厂、餐馆打临时工，洗碗碟、发传单……大大小小的活我都干过，为的就是攒够学费，不让母亲更加辛劳。2010年，我经过自己的不懈拼搏与努力终于考上了大学，但是5000元的学费对这个贫苦的家庭实在太沉重，家里几乎借遍了所有的亲戚才勉强凑够了大学的学费。

2016年9月，报到第一天我独自来到这个陌生而美丽的校园。那时，我心里暗自下定决心，一定要努力学习，自立自强。只有这样才能对得起母亲的辛勤培育，对得起关心爱护自己的人。在老师的帮助下，我在学校

坚持勤工俭学，解决了自己的生活费用。在生活上我非常简朴，每天省吃俭用，从不舍得多花一分钱，然而我却乐观开朗，丝毫不埋怨命运的不公。平时的课余时间我就会勤工俭学或者外出做家教，暑假和寒假同学们都高兴地回了家，我却在打工挣钱，为的是尽量攒够下一年的学费。我身上的担子比别人要重得太多太多。学习虽然紧张，但我热心帮助同学，积极协助老师开展工作。从入学开始一直担任英语103班学习委员一职，我主动承担工作和任务，组织班级学习活动，加强班级组织建设。我曾在学院学生会外联部、勤工部等部门任职。由于工作认真负责、表现突出，我赢得了老师和同学们的一致好评。在大学广阔的舞台上，我绽放自己的芬芳。

我勤学好问，刻苦钻研，学习成绩非常优秀。每学期平均成绩都在85分以上，每学年综合测评全班名列前茅，自入学以来，获得多项荣誉：2012年、2013年度广西大学春雨奖学金；2010—2011学年、2012—2013学年广西大学“三好学生”荣誉称号；2012年度广西大学外国语学院英语演讲比赛三等奖；第三届“东方正龙杯”广西区翻译大赛优胜奖；2013年度广西大学暑期社会实践“先进个人”；2014年度“感动西大学生年度人物”荣誉称号；2015年度全国大学生英语竞赛研究生组三等奖。在科研上，2012年主持“广西大学创新创业训练计划项目”校级项目一项，研究课题为“广西外宣翻译现状与调查”。2014年主持院级项目一项，研究课题为“基于语料库的中国—东盟国家主流媒体英文报刊语篇分析”，成为同学们学习的榜样。

二、背着妈妈上学，弘扬“百善孝为先”的传统美德

大学一年级整整一年的大学生活我过得很充实，眼看开学就是大二了，等到完成学业就可以找一份合适的工作赡养母亲，让她过上幸福的生活了，每每想到这里，我的内心便充满了信心和希望。然而，2012年3月18日，一个噩耗打碎了我的梦想。我最爱的母亲，这世界上唯一的亲人被确诊为乳腺癌中晚期。如果不尽快住院做手术，母亲生命危在旦夕。我感到晴天霹雳一般，为何命运如此不公，上天连自己唯一的亲人也要夺走？家徒四壁，我把家里的积蓄找遍也只凑出5000多元钱，连住院费都不够，更不用说手术了。母亲知道家里的情况，为了不拖累我，决定放弃治疗，说什么也不肯去医院。面对满目疮痍的家，面对被癌症折磨得痛苦不堪的母亲，