



PEI YANG HAI ZI

培养孩子

沛霖·泓露 著

孩子的身上存在缺点并不可怕，可怕的是作为孩子人生领路人的父母缺乏正确的家教观念和教子方法。

——[美]珍妮·艾里姆

父母必须让孩子知道，在成长的道路上，不可能是一帆风顺的。成功往往是与艰难、困苦、坎坷、挫折相伴而来的。

——[美]芭贝拉·罗斯

中国商业出版社



PEI YANG HAI ZI

培养孩子

沛霖·泓露 著

孩子的身上存在缺点
人的父母缺乏正确的

为孩子人生领路

——[美]珍妮·艾里姆

父母必须让孩子知道，在成长的道路上，
不可能是一帆风顺的。成功往往是与艰难、困苦、坎坷、挫折相伴而来的。

——[美]芭贝拉·罗斯

中国商业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

培养孩子 / 沛霖·泓露著. — 北京 : 中国商业出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5044-9727-7

I. ①培… II. ①沛… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第031654号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c_cbook. com](http://www.c_cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

永清县晔盛亚胶印有限公司

*

720×1000毫米 16开 16印张 200千字

2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

定价: 38.00元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前言



作为父母，当然希望自己的孩子能够成才，可成才的标志又是什么呢？难道每次考试成绩都名列前茅，将来考上名牌大学，这就是孩子成才的标志吗？那为何现在好多“清华”“北大”的学生毕业后也只能“赋闲在家”呢？

很多父母认为家庭教育的关键就是开发孩子的智力，可又该如何科学合理地开发孩子的智力呢？难道两岁时便强迫孩子背诵唐诗宋词，还不到四岁就让孩子掌握1000多个英语单词，这就是开发孩子的智力吗？现在有很多倒背一本《牛津字典》都如流水一般顺畅的孩子，为什么却连自己的生活都打理不了呢？

对于孩子来说，学习当然是他们最重要的事情，可父母又应该为孩子创造怎样的一个学习氛围呢？难道小学一年级就请家教，每逢节假日必须去培训班学习，这就是为孩子创造的良好学习氛围

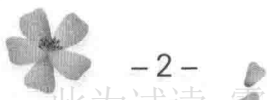




吗？那些学习成绩高得出奇，与人交往却如同弱智的孩子，难道也是父母为他们创造良好学习氛围的目的之一？

如上所述的种种现象，都在向我们揭示出这样一个事实：我们对孩子的教育进入了一个极端。我们只重视孩子某一方面的发展，却忽略了其他方面，而这些被忽略的方面，却并非如我们所认为的那样无足轻重。

孩子的成长，就像一棵秧苗，若只给它强烈的阳光，它就会因得不到雨水滋润干渴而死；若只给它充沛的雨水，根会因此腐烂，最终也只能是死亡。只有在阳光充足、雨水适当的条件下，秧苗才能长高、抽穗，等到秋天结出累累的果实。





目 录

第一章 培养孩子懂得感恩

一种性格收获一种人生，而一颗感恩的心，将为孩子塑造一种良好的性格。

培养孩子宽广的胸怀	3
正确看待孩子的“恶作剧”	8
纠正孩子的残忍行为	13
爱心是孩子的天性	17
感恩让孩子成长	23



.....

目
录

.....

.....





第二章 培养孩子的求知心

孩子的成长，不应该只是身体上的，更应该是精神上的。而精神上的成长，来自于知识的积累。

孩子厌学的原因	31
让学习有成就感	35
培养孩子阅读的习惯	40
减少功利性阅读	44
善待孩子的提问	48
让孩子远离校园暴力	53





第三章 给孩子一个快乐的家庭

家庭，无疑是孩子生活的土壤，父母也很希望他们能在这里茁壮成长。只是我们是否注意到，对于家庭这块土壤来说，没有快乐，是十分贫瘠的。

“冷暴力”对孩子的危害	59
单亲家庭快乐的构建	63
良好家庭氛围的营造	68
让孩子有乐观的心态	73
学会自我赏识	78
疏导孩子的早恋	83





第四章 培养孩子的兴趣

兴趣是指一个人对某件事物的喜好，但它不应当是一时的，而且完全是出于自己的天性。孩子也是如此。

兴趣应是孩子的	89
兴趣是否应刻意培养	93
如何发掘孩子的兴趣	97
培养什么样的兴趣	102
正确引导孩子的好奇心	106
让兴趣成为习惯	111





第五章 培养孩子自信

自信与自卑的区别，就犹如白昼与黑夜。若你的孩子蜷缩在黑暗的角落里，请给他一盏灯的光亮。

自信是一种态度	117
孩子为什么不自信	120
强化孩子的自尊心	126
培养孩子自信	131
掌握自信的度	136



目
录





第六章 培养孩子的想象力

每一个孩子的心灵，都是一扇无限敞开的门。对此，父母唯一能做的就是：成为远方的一座灯塔。

什么是想象	141
想象的作用	145
给孩子想象的空间	148
让孩子充满想象	152
提高孩子的想象力	157





第七章 培养孩子的理想

孩子是一株攀援而上的牵牛花，它需要泥土，但更需要阳光。而理想，就是普照在孩子身上的温暖阳光。

源自家长的淡漠	163
功利色彩下的理想	166
孩子需要理想	170
孩子应有怎样的理想	174
如何培养孩子的理想	178
尊重孩子的理想	182
理想并非空想	186



.....

目
录

.....





第八章 培养孩子坚强

我们经常看到这样的情景：孩子很乐意去做一件事，却很少能把这件事做完。对此，父母该怎么办呢？

让孩子学着坚强	193
意志力不容忽视	198
耐心是这样“炼”成的	203
根治孩子的坏脾气	207
毅力就是坚持	212



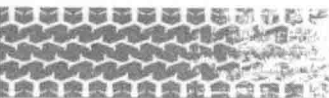


第九章 培养孩子的理财

从小开始培养孩子的理财能力，可以让孩子学会规划，更会让孩子明白钱财对自己人生的真正价值。

理财从零用钱开始	219
打理好孩子的压岁钱	223
养成储蓄的习惯	227
攀比让孩子盲目	232
让孩子学着理财	236





第一章 培养孩子懂得感恩

一种性格收获一种人生，而一颗感恩的心，将
为孩子塑造一种良好的性格。





培养孩子宽广的胸怀

心胸狭窄的人是很难有所作为的，即便他才华盖世，最终也不会有太大的成就。例如我们在看《三国演义》的时候，都不免会为周瑜感到惋惜和遗憾。想他羽扇纶巾，谈笑间火烧曹操八十万大军的雄才大略；精通音律，雅量高致，喝醉之后还能听出曲中的谬误，以至于有人为了能得到他的垂青，时时误拂弦。吴主孙权对他言听计从，视他为左膀右臂。按说此时，正是他一展抱负，建功立业的好时候，却只因为对诸葛亮的嫉妒，吐血而亡，英年早逝。汉朝的飞将军李广，汉文帝时便因率军抗击匈奴而威名远播。他的一生都在边关戍敌，与匈奴大小打了七十余战，以骁勇善射、智谋超群著称，以致匈奴人闻他的名字就远远地避开了，不敢与他交战。可也就是在这样的一种情况下，他养成了极度自负的毛病，从不把他人放在眼里，当得知许多人因军功而被封侯而战功赫赫的自己并没有被封时，他便心怀不满，不听军令，以至于最后落得自刎的下场。

一个人是否能取得成功，做出一番大业绩，在很大程度上取决于这个人是否有足够宽宏的气度和胸怀。在佛教里有一个大肚弥勒



.....

第一章
培养孩子懂得感恩

.....

