



# 老年 社会学 读本

田毅鹏  
张金荣  
主编

丛书主编  
王胜今

学习出版社



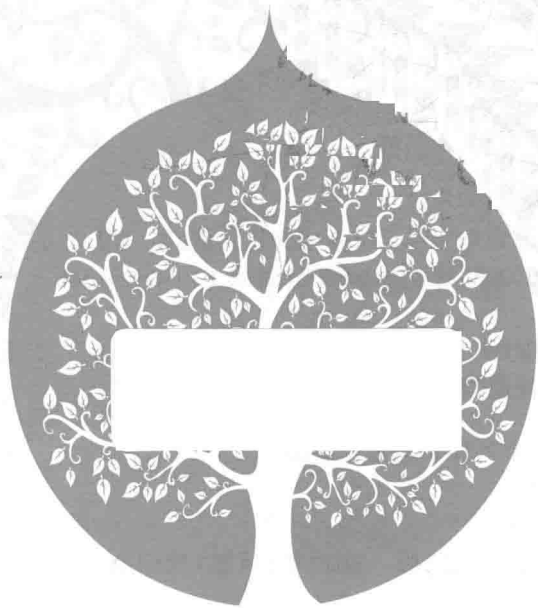
# 老年

# 社会学读本

田毅鹏

张金荣

主编



丛书主编  
王胜今

学习出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

老年社会学读本 / 田毅鹏, 张金荣主编. — 北京: 学习出版社,  
2017. 1

(金色年华读本丛书 / 王胜今主编)

ISBN 978-7-5147-0673-4

I. ①老… II. ①田… ②张… III. ①老年社会学 IV. ①C913.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 247728 号

## 老年社会学读本

LAONIAN SHEHUIXUE DUBEN

田毅鹏 张金荣 主编

---

责任编辑: 边 极

技术编辑: 王晓勇

装帧设计: 华夏策略 永诚天地

插 图: 东方润达 上海典众

---

出版发行: 学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层 (100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址: <http://www.xuexiph.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

---

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 16.75

字 数: 165千字

版次印次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

---

书 号: ISBN 978-7-5147-0673-4

定 价: 37.00元

---

如有印装错误请与本社联系调换



## 序 言

人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象。法国是世界上最早进入老龄化社会的国家，早在1865年法国65岁及以上老年人口的比重就超过7%。瑞典是第二个进入老龄化社会的国家，1890年瑞典65岁及以上老年人口超过了7%。20世纪以来，主要发达国家先后进入老龄化社会，英国和德国于1930年进入老龄化社会，美国于1945年进入老龄化社会。

20世纪60年代以来，西方发达国家就着手对人口老龄化的特点和基本规律进行深入研究，国际社会也越来越重视人口老龄化问题。1974年，世界人口大会通过的《世界人口行动计划》呼吁各国政府在发展政策

中充分关注老年人问题。1982年，联合国在奥地利维也纳召开了第一次老龄问题世界大会，通过了《老龄问题国际行动计划》，提出保健和营养、保护老年消费者、住房和生活环境、社会福利、收入保障和就业等7个领域的行动建议。此后，很多国家开始积极采取行动，构建适应老龄化社会的社会保障、公共政策和养老设施。

21世纪是全球人口老龄化的世纪，不仅发达国家人口老龄化问题更加严重，绝大多数发展中国家也将陆续进入老龄化社会。预计到2050年大部分发达国家65岁及以上老年人口比例将超过30%，发展中国家也将超过15%。人口老龄化正在深刻地影响着人类社会生活的方方面面。2002年联合国召开的第二次世界老龄问题大会通过了《马德里老龄问题国际行动计划》，提出了三大优先领域：老年人和发展、增进老年人的健康和福利、确保形成有利和支持性的环境，并郑重提出“建立不分年龄人人共享的社会”，以增强人们对老龄化和老年人问题的重视。

20世纪70年代以来，由于我国实施了人口计划生育政策，仅用了30年的时间就实现了人口转变，从高出生率、低死亡率、高增长率，转变为低出生率、低死亡率、低增长率，走完了发达国家人口转变70—100年的历程。

我国人口老龄化速度快，老龄人口规模大。2000年，65岁及以上老年人口达8838万人，占总人口的7.0%，标志着我

国进入老龄化社会。21世纪前10年，我国人口老龄化处于平稳发展时期。2000—2010年，全国65岁及以上老年人口比重从7%提高到8.87%。2010年以后，我国人口老龄化进入加速发展时期，预计到2050年65岁及以上老年人口将达到3.3亿人，占总人口的比重将近1/4。60岁及以上老年人口将达到4.4亿人，超过总人口的30%。

老年人曾经为我国经济社会发展作出过巨大贡献，是宝贵的资源和财富，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要力量。目前，我国应对人口老龄化的各种准备还相对滞后，要全面做好应对人口老龄化高峰的准备，时间十分紧迫，任务非常繁重。为此，需要深入研究老龄化社会的特点和规律，以及与此相关的各种问题，努力探索具有中国特色的、积极的、健康的人口老龄化道路。

为了加强人口老龄化研究，原国家人口计生委（现国家卫生计生委）与吉林大学于2009年开始合作共建“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”，开展人口老龄化综合研究，组织人员培训，举办学术研讨，开展国际交流。2012年以来，中心组织吉林大学14个学院的专家学者，撰写了这套“金色年华读本”。该系列读本共20本，面向老年人群体，围绕老年人生活和健康相关的各个方面，内容涉及哲学、文学、法学、经济学、管理学、社会学、医学、工学等领域，这套读本通俗易懂，图文并茂，可以为老年人健康快乐的生活提供一种知识

参考。

人口与家庭问题一直是我从省到国家所承担工作中的一个重要组成部分,也是我多年来比较关注的一个问题。基于此,“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”的负责同志希望我能为这套丛书作序。我几次推辞,盛情难却。考虑到这项工作越来越重要,从事这项工作的同志及广大人民群众也需要这样一套丛书进行学习,因此我写了以上认识和想法,作为此书的推荐。我衷心希望,“金色年华读本”的出版,让全社会更加重视和关心老年人,为早日实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的发展目标而积极努力。我相信,该书的出版对于我们积极应对21世纪人口老龄化社会,将提供丰富的经验和智慧。

是为序。

王忠禹  
二〇一五年九月



## 目 录

### 第一章 什么是老年社会学 / 001

#### 一、老年社会学的兴起和发展 / 005

(一) 老年社会学兴起的背景 / 005

(二) 老年社会学发展的历程 / 009

(三) 老年社会学在我国的发展 / 011

#### 二、老年社会学的研究内容 / 013

#### 三、老年社会学的研究价值 / 020

(一) 为我国人口老龄化问题提供决策咨询 / 020

(二) 有针对性地为老年人解疑释难 / 022

(三) 促进老年人与社会的协调发展 / 023

### 第二章 时如白驹华发生：社会变迁中的老年群体 / 025

#### 一、老年的内涵与特征 / 027

#### 二、我国老年人口的基本状况 / 032



### 三、社会变迁对我国老年人生活的影响 / 036

## 第三章 与岁月共舞：老年人的社会角色 / 045

### 一、老年人社会角色的变化 / 049

(一) 什么是社会角色 / 049

(二) 老年人社会角色的变化 / 051

### 二、老年人社会角色扮演的失调 / 057

(一) 角色扮演过程 / 057

(二) 角色扮演过程中的失调 / 059

(三) 角色失调带来的后果 / 063

### 三、老年人社会角色的调适 / 065

## 第四章 家和万事兴：老年人的家庭与婚姻 / 069

### 一、从空巢家庭说起：老年人家庭结构的新变化 / 071

(一) 空巢家庭 / 071

(二) “421 家庭” / 076

### 二、老年人的家庭关系处理 / 079

(一) 老年夫妻关系 / 080

(二) 婆媳关系 / 081

(三) 亲子关系 / 083

### 三、老年人的代际互动 / 084

#### 四、老年人的再婚问题 / 089

- (一) 老年人再婚的原因 / 089
- (二) 老年人再婚的阻力 / 090
- (三) 老年人再婚存在的问题 / 092
- (四) 创造老年人再婚的积极环境 / 093

### 第五章 战胜孤单：老年人的社会交往 / 097

- 一、从老年大学说起：老年社会交往的现状 / 099
- 二、影响老年人社会交往的因素 / 103
- 三、走向社团的老年人交往 / 109
- 四、拓展社区参与的老年人空间 / 114

### 第六章 寒花晚节：老年人的社会越轨 / 119

- 一、从“59岁现象”谈起：社会越轨的含义与类型 / 121
- 二、老年人社会越轨的现状与特点 / 125
- 三、老年人社会越轨的成因分析 / 130
- 四、老年人社会越轨的预防与控制 / 135

### 第七章 老骥伏枥：老年人的社会价值实现 / 141

- 一、传统上对老年价值认识的误区 / 143
- 二、老年社会价值的现实体现 / 148

### 三、老年社会价值的实现 /156

(一) 老年人对社会变迁的心理适应不足 /156

(二) 老人参与社会创造价值的社会物质基础

还不理想 /157

(三) 社会对老年价值的重视还不够，实现

价值的机制不完善 /157

## 第八章 老有所乐：老年人的生活方式 /161

一、老年人生活方式的新变化 /163

二、老年人新生活方式带来的问题 /168

(一) 网络游戏带来的问题 /169

(二) 电视病 /170

(三) 其他不健康生活方式及其危害 /171

三、构建健康快乐的老年生活 /175

(一) 直面人生 /176

(二) 交友谈心 /177

(三) 豁达超脱，知足常乐 /179

## 第九章 老有所养：老年社区服务体系的构建与完善 /181

一、中国社会养老的难题 /183

二、社区养老：一种新的探索 /195

### 三、老年社区服务体系的构建与完善 /201

## 第十章 老龄化社会与社会政策 /205

### 一、国未富民先老：我国步入老龄化社会的挑战 /207

- (一) 老龄人口与老龄社会的界定 /207
- (二) 中国老龄化社会状况 /207
- (三) 中国过快过早进入老龄社会遇到的挑战 /209

### 二、国外老龄工作的经验与启示 /214

- (一) 设立老龄工作管理机构 /214
- (二) 立法保障权益 /215
- (三) 完善养老保险制度 /215
- (四) 多种养老方式结合养老 /216
- (五) 积极的老年观 /218
- (六) 开办老年市场 /218

### 三、我国应对老龄化的社会政策 /220

- (一) 社会政策 /220
- (二) 老龄社会政策 /221
- (三) 当前老龄具体政策内容介绍 /222
- (四) 老龄政策存在的不足 /224
- (五) 健全完善老龄政策体系内容 /226

### 参考文献 / 230

### 后 记 / 242



## CONTENTS

### **Chapter 1** What is sociology of aging / 001

1. Origin and development of sociology of aging / 005
  - 1.1 Origination of sociology of aging / 005
  - 1.2 Development of sociology of aging / 009
  - 1.3 Development of sociology of aging in China / 011
2. What sociology of aging studies / 013
3. Why we need sociology of aging / 020
  - 3.1 To provide decision-making consultation for China to address population aging / 020
  - 3.2 To help the elderly resolve various difficult problems / 022
  - 3.3 To promote the harmonious development of the elderly and the society / 023

## **Chapter 2** The elderly population in a changing society / 025

1. Definition and characteristics of the elderly population / 027
2. Elderly population in China / 032
3. Impacts of social changes on the life of Chinese elderly / 036

## **Chapter 3** Social roles of the elderly / 045

1. Change in the social role of the elderly / 049
  - 1.1 What is the elderly's social role? / 049
  - 1.2 Changes in the social role of the elderly / 051
2. An unbalanced social role for the elderly / 057
  - 2.1 The process of role playing / 057
  - 2.2 Imbalance in the process of role playing / 059
  - 2.3 Consequences of imbalanced role playing / 063
3. Adjustment of social roles for the elderly / 065

## **Chapter 4** Family and marriage of the elderly / 069

1. Starting for empty nests: new changes in the structure of the elderly's household / 071
  - 1.1 Empty nests / 071

- 1.2 "4-2-1" household / 076
- 2. How to handle family relations in the elderly's household / 079
  - 2.1 Elderly couple relationship / 080
  - 2.2 The relationship between mother-in-law and daughter-in-law / 081
  - 2.3 Parent-child relationship / 083
- 3. Intergenerational interactivity / 084
- 4. Remarriage of the elderly / 089
  - 4.1 Reasons for remarriage of the elderly / 089
  - 4.2 Resistance to remarriage of the elderly / 090
  - 4.3 Problems with remarriage of the elderly / 092
  - 4.4 Create a positive environment for the elderly to remarry / 093

## **Chapter 5**

### **Socialization of the elderly / 097**

- 1. Starting from the college for the elderly: Socialization of the elderly / 099
- 2. Factors affecting the socialization of the elderly / 103
- 3. Association of the elderly / 109
- 4. Participation in community events—more space for the elderly / 114

## **Chapter 6 Social deviance of the elderly / 119**

1. Starting from the "59 phenomenon": Definitions and types of social deviance / 121
2. Social deviance of the elderly and its characteristics / 125
3. Reasons for social deviance of the elderly / 130
4. Prevention and management of social deviance of the elderly / 135

## **Chapter 7 Fulfillment of social value for the elderly / 141**

1. Traditional misunderstanding of the value of the elderly / 143
2. Social value of the elderly in a real world / 148
3. Fulfillment of the social value of the elderly / 156
  - 3.1 The elderly lack psychological adaptation to social changes / 156
  - 3.2 The material foundation for the elderly to participate in social value creation is unsatisfactory / 157
  - 3.3 Public attention to the value of the elderly is not enough and the mechanism for realizing such value needs to be improved / 157



## **Chapter 8** Lifestyle of the elderly / 161

1. New changes to the lifestyle of the elderly / 163
2. Problems with new lifestyle of the elderly / 168
  - 2.1 Problems brought about by network games / 169
  - 2.2 Television disease / 170
  - 2.3 Other unhealthy lifestyles and their harm / 171
3. Advocate a healthy and happy retirement / 175
  - 3.1 Face your life squarely / 176
  - 3.2 Make friends and talk with them / 177
  - 3.3 Be happy, open-minded, detached and contented / 179

## **Chapter 9** Building and improving the community service system for the elderly / 181

1. Elderly care conundrum in China / 183
2. Community care for the elderly: an innovation / 195
3. Building and improving the community service system for the elderly / 201

## **Chapter 10** An aging society and social policy / 205

1. Getting old before getting rich: Challenges facing the aging Chinese society / 207