

中西医结合诊疗手册系列丛书

中西医结合 针灸科临床手册



· 东贵荣 主编
· 于致顺 主审



科学出版社

中西医结合诊疗手册系列丛书

中西医结合针灸科临床手册

东贵荣 主编

于致顺 主审

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是从中西医结合临床的角度出发,着重阐述针灸临床治疗疾病的专著,分基础篇和临床篇。基础篇主要介绍基础知识及技法;临床篇主要介绍治疗总则,各科常见病、多发病及养生保健方面的针灸治疗和关键技术。本书对普及和推广针灸知识,提高针灸工作者的技术水平,具有深远的意义。

本书可供针灸专业临床医生、医学院校师生及针灸爱好者等参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合针灸科临床手册/东贵荣主编.—北京:
科学出版社,2018.1

(中西医结合诊疗手册系列丛书)

ISBN 978-7-03-054650-0

I. ①中… II. ①东… III. ①针灸疗法—中西医结合
疗法—手册 IV. ①R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 237775 号

责任编辑:陆纯燕

责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/32

2018 年 1 月第一次印刷 印张:8

字数:200 000

定价:56.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《中西医结合针灸科临床手册》

编辑委员会

主 编 东贵荣

主 审 于致顺

副 主 编(按姓氏笔画为序)

朱文增 吴耀持 沈卫东

袁 军 裴 建

编 委(按姓氏笔画为序)

东红升 刘 洋 刘 静

杨 晖 沈特立 宋春华

张素钊 段希栋 焦志华

鲍春龄

学术秘书 张 倩 姜东耀

前 言

针灸作为传统中医学的重要组成部分,以其适应证广泛,操作安全简便,起效快速,疗效确切,深受广大医护人员和患者的喜爱而广泛应用于临床。为适应广大医务工作者和针灸爱好者的需要,编撰一本中西医结合针灸科临床手册,对普及和推广针灸知识,提高针灸工作者的技术水平,具有突出的临床价值和深远的意义。

本书分两篇,内容力求精练,通俗易懂,以适合针灸医务工作者和爱好者学习、临床参考使用。

基础篇,介绍基础知识及技法。基础知识部分介绍经穴 149 个,奇穴 20 个,按定位、操作、主治分项叙述:穴位定位采用体表定位法;操作标注针刺角度和深度,以及刺法;主治仅列入主要适应证,不做广泛介绍。技法部分介绍各类常见针法、手法、灸法和其他技法等的操作关键技术及注意事项。

临床篇,首先总述治疗总则,讲解中西医病名命名原

则、针灸辨证方法及治法。其次着重介绍各科常见病、多发病及在养生保健方面的针灸治疗,对每种疾病的病因病机、辨证分型、鉴别诊断及其要点做出介绍,并给出针灸治疗方案,为各位读者提供精简、有序、便捷的学习和查阅内容。

本书由上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科东贵荣教授主编,黑龙江中医药大学于致顺教授主审,携5位副主编、10位编委进行细致的编撰工作。本书编写还得益于石程、朱怡、张楠、李毅、陈畅、时慧、陈源俞、周亮等人员的参与和提供编写资料,在此一并致谢。

主 编

2017.6

目 录

前言

基 础 篇

第一章 经络腧穴	3
第一节 经络与经穴	3
一、手太阴肺经	3
二、手阳明大肠经	5
三、足阳明胃经	7
四、足太阴脾经	12
五、手少阴心经	14
六、手太阳小肠经	15
七、足太阳膀胱经	17
八、足少阴肾经	21
九、手厥阴心包经	23
十、手少阳三焦经	25
十一、足少阳胆经	27
十二、足厥阴肝经	30
十三、督脉常用腧穴	32
十四、任脉常用腧穴	34
第二节 经外奇穴	36

第二章 刺灸技法	41
第一节 针法	41
一、毫针法	41
二、火针法	46
三、芒针法	47
四、电针法	48
五、水针法	50
六、皮内针法	52
第二节 手法	53
一、行针手法	53
二、毫针补泻手法	55
第三节 灸法	56
一、直接灸	57
二、间接灸	57
第四节 其他技法	58
一、拔罐法	58
二、刮痧法	61

临 床 篇

第一章 治疗总则	67
第一节 中西医疾病命名及其原则	67
一、确立病名准确性的意义	67
二、疾病命名形式及规律	67
三、疾病命名规范化的原则及方法	68
第二节 针灸辨证方法及治法	69
一、针灸临床辨证方法	69
二、针灸临床治法	72

第二章 各论	73
第一节 内科常见病的针灸治疗	73
中风	73
面瘫	78
面肌痉挛	81
头痛	83
面痛	87
眩晕	89
不寐	91
感冒	92
哮喘	94
胃痛	97
呃逆	100
脏器下垂	101
胁痛	108
食道、贲门失弛缓症	110
便秘	112
泄泻	114
腰痛	116
痿证	122
痹证	127
颤证	135
第二节 外科常见病的针灸治疗	138
落枕	138
痔疮	139
肩关节周围炎	140
骨关节炎	142

腱鞘囊肿	146
丹毒	147
足跟痛	148
第三节 皮肤科常见病的针灸治疗	149
荨麻疹	149
斑秃	151
神经性皮炎	154
毛囊炎	156
湿疹	157
带状疱疹	160
痤疮	161
第四节 妇科常见病的针灸治疗	163
月经不调	163
痛经	166
闭经	168
功能性子宫出血	170
胎位不正	172
绝经前后诸症	173
乳腺病	176
带下病	179
第五节 儿科常见病的针灸治疗	182
咳嗽	182
哮喘	184
积滞	186
遗尿	187
小儿惊风	189
小儿脑性瘫痪	191

注意力缺陷多动障碍	194
第六节 五官科常见病的针灸治疗	195
睑腺炎	195
急性结膜炎	197
近视	198
中心性视网膜炎	200
白内障	202
鼻炎	203
耳鸣、耳聋	208
咽喉炎	211
牙痛	213
牙龈炎	215
扁桃体炎	218
干眼症	221
第七节 男科常见病的针灸治疗	223
遗精	223
阳痿	225
第八节 养生保健	227
延缓衰老	227
脱发	229
戒烟综合征	231
慢性疲劳综合征	233
单纯性肥胖症	235

基础篇

第一章 经络腧穴

第一节 经络与经穴

一、手太阴肺经

(一) 经脉循行

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循膈内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。

(二) 经络病候

是动则病，肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者，咳，上气，喘渴，烦心，胸满，膈臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒，汗出中风，小便数而欠；气虚则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变。

(三) 常用腧穴

1. 中府

〔定位〕 在胸前壁外上方，前正中线旁开 6 寸*，平第 1 肋间隙处。

〔操作〕 向外斜刺或平刺 0.5~0.8 寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏，引起气胸。

* 具体参照《针灸学》教材中腧穴的定位方法。

〔主治〕 ① 咳嗽、气喘、胸满痛等肺系病证；② 肩背痛。

2. 尺泽

〔定位〕 在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

〔操作〕 直刺 0.8~1.2 寸，或点刺出血。

〔主治〕 ① 咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热病证；
② 肘臂挛痛；③ 急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症。

3. 孔最

〔定位〕 在前臂掌面桡侧，尺泽穴与太渊连线上，腕横纹上 7 寸处。

〔操作〕 直刺 0.5~1 寸。

〔主治〕 ① 咯血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；② 肘臂挛痛。

4. 列缺

〔定位〕 在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸处，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

〔操作〕 向上斜刺 0.5~0.8 寸。

〔主治〕 ① 咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；② 头痛、齿痛、项强、口眼喎斜等头项部疾患。

5. 太渊

〔定位〕 在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉的桡侧凹陷中。

〔操作〕 避开桡动脉，直刺 0.3~0.5 寸。

〔主治〕 ① 咳嗽、气喘等肺系病证；② 无脉症；③ 腕臂痛。

6. 鱼际

〔定位〕 在第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

〔操作〕 直刺 0.5~0.8 寸。治小儿疳积可用割治法。

〔主治〕 ① 咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热病；
② 小儿疳积。

7. 少商

〔定位〕 在拇指末节桡侧，距指甲角旁 0.1 寸。

〔操作〕 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

〔主治〕 ① 咽喉肿痛、鼻出血等肺系实热病；② 癫狂、昏迷。

二、手阳明大肠经

（一）经脉循行

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出挟口，交人中——左之右、右之左，上挟鼻孔。

（二）经脉病候

是动则病，齿痛，颈肿。是主津液所生病者，目黄，口干，衄衄，喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余，则当脉所过者热肿；虚，则寒栗不复。

（三）常用腧穴

1. 商阳

〔定位〕 在食指末节桡侧，距指甲角旁 0.1 寸。

〔操作〕 浅刺 0.1 寸，或点刺出血。

〔主治〕 ① 齿痛、咽喉肿痛等五官科疾患；② 热病、昏迷等热证、急症。

2. 三间

〔定位〕 微握拳，在食指桡侧，第 2 掌指关节后凹陷处。

〔操作〕 直刺 0.3~0.5 寸。

〔主治〕 ① 齿痛、咽喉肿痛等五官科疾患；② 腹胀、肠鸣等肠腑病证；③ 嗜睡。

3. 合谷

〔定位〕 在手背，第 1、第 2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处。

〔操作〕 直刺 0.5~1 寸，针刺时手呈半握拳状。孕妇不宜针。

〔主治〕 ① 头痛、目赤肿痛、齿痛、鼻出血、口眼喎斜、耳聋等

头面五官疾病；② 发热恶寒等外感病证，热病无汗或多汗；③ 闭经、滞产等妇产科病证。

4. 阳溪

〔定位〕 在腕背横纹桡侧，当拇短伸肌腱和拇长伸肌腱之间的凹陷处。

〔操作〕 直刺 0.5~0.8 寸。

〔主治〕 ① 手腕痛；② 头痛、目赤肿痛、耳聋的头面五官疾患。

5. 偏历

〔定位〕 屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上 3 寸处。

〔操作〕 直刺或斜刺 0.5~0.8 寸。

〔主治〕 ① 耳鸣、鼻出血等五官疾患；② 手臂酸痛；③ 腹部胀满；④ 水肿。

6. 手三里

〔定位〕 在阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下 2 寸处。

〔操作〕 直刺 0.8~1.2 寸。

〔主治〕 ① 手臂无力、上肢不遂等上肢病证；② 腹痛、腹泻；③ 齿痛、颊肿。

7. 曲池

〔定位〕 屈肘呈直角，在肘横纹外侧端与肱骨外上髁连线中点。

〔操作〕 直刺 0.5~1 寸。

〔主治〕 ① 手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；② 热病；③ 高血压；④ 癫狂；⑤ 腹痛、吐泻等胃肠病证；⑥ 咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官科热性病证；⑦ 瘾疹、湿疹、瘰癧等皮肤科、外科疾患。

8. 臂臑

〔定位〕 在臂外侧，三角肌止点处，当曲池穴与肩髃穴连线上，曲池穴上 7 寸。