

《神农本草经》

浅释与验案实录

主审 唐涛

主编 罗杰坤 邱新建

副主编 宋炜熙 王哲 曹美群



人民卫生出版社



《神农本草经》

浅释与验案实录

主审 唐涛

主编 罗杰坤 邱新建

副主编 宋炜熙 王哲 曹美群

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

《神农本草经》浅释与验案实录 / 罗杰坤, 邱新建主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017
ISBN 978-7-117-25172-3

I. ①神… II. ①罗… ②邱… III. ①《神农本草经》—
研究 IV. ①R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 224634 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

《神农本草经》浅释与验案实录

主 编: 罗杰坤 邱新建
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京画中画印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 710×1000 1/16 印张: 17 插页: 16
字 数: 253 千字
版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-25172-3/R · 25173
定 价: 72.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《神农本草经》浅释与验案实录

主 审 唐 涛

主 编 罗杰坤 邱新建

副主编 宋炜熙 王 哲 曹美群

编 者（以姓氏笔画为序）

王 哲（中南大学湘雅二医院）

王素娥（中南大学湘雅医院）

李云辉（中南大学湘雅医院）

宋炜熙（湖南中医药大学）

邱新建（中南大学湘雅医院）

张花先（中南大学湘雅医院）

张春虎（中南大学湘雅医院）

罗杰坤（中南大学湘雅医院）

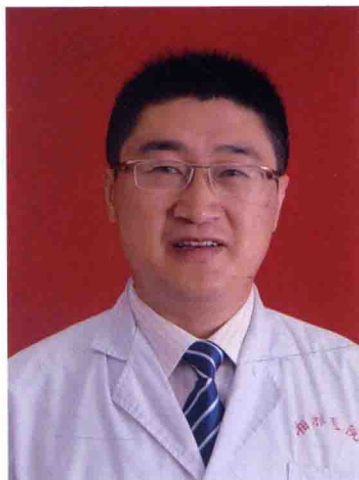
赵琳琳（中南大学湘雅三医院）

曹美群（深圳市老年医学研究所）

崔寒尽（中南大学湘雅医院）

主审简介

唐涛，男，1972年12月8日生于贵州省威宁县，教授，博士研究生导师。1997年毕业于湖南中医学院中医系。先后师从我国知名的中西医结合专家黎杏群教授、梁清华教授和神经病学专家杨期东教授，为第四批全国老中医药专家学术经验继承人。现任湘雅医院中西医结合科副主任。入选教育部新世纪优秀人才资助计划，



2009年赴美国亨利福特医院任访问学者1年。主攻中西医结合治疗脑血管病（含脑外伤），男科病及恶性肿瘤。

主编简介

罗杰坤，男，1970年8月17日出生于湖南省新化县，副教授，硕士研究生导师，1994年毕业于湖南中医学院针灸专业本科，2002年于中南大学湘雅医院获中西医结合临床博士学位，导师及第一师承黎杏群教授；为第四批全国名老中医药专家学术传承人。第二师承胡随瑜教授，兼任全国名老中医药专家传承工作室负责人，现任湘雅医院中西医结合科副主任。



社会兼职：湖南省中西医结合学会神经科专业委员副主任委员和秘书长，湖南省中西医结合学会理事，湖南省中医学会男科专业副主委，中国性学会委员，2013年赴美国新墨西哥州大学任访问学者。

擅长中西医结合治疗男科疾病，脑血管病及颅脑损伤。主张男子必于阴中求阳的治疗原则，极大地提高了男性不育和性功能障碍等疾病的临床疗效。



邱新建，男，1981年11月28日出生于湖南省涟源市，主治医师。2005年毕业于湖北中医学院骨伤专业，2011年于中南大学湘雅医院获中西医结合临床专业博士学位，导师陈泽奇教授，湖南中医药大学中医诊断学在职博士后，导师黄惠勇教授。现兼任全国名老中医药专家传承工作室学术秘书，师承胡随瑜教授。

从事中西医结合临床、科研及教学近10年，擅长中西医结合治疗消化系统疾病，睡眠障碍，抑郁症，男性功能障碍。

序



我与湘雅医院中西医结合事业颇多交集，曾因参加教育部“211项目预审”、为金益强及黎杏群教授等编著的《中医肝脏象现代研究与临床》一书作序等事，与湘雅诸位专家都有过深入的交往与学术探讨。现在，这所中国建立最早的西医医院，有这样一个全国名老中医药专家胡随瑜传承工作室年轻的团队，为了中医药学术的传承与创新，聚集在有丰富的中西医结合临床经验与学识的专家周围，这本身就说明了中医药学的巨大魅力，也反映了中西医结合学科后继有人的兴旺景象。

众所周知，《神农本草经》乃我国中医四大经典之一，世有神农尝百草之誉，是中国现存最早的药学专著，为中医药学的重要理论与经验支柱。著名学者朱自清教授曾说过：“做一个有相当教养的国民，至少应对本国的经典有直接接触的义务。”一直以来，《神农本草经》是我国中医和中西医结合医生及药师的必读典籍，但是现在却被很多医药学者所疏远，取而代之为学读“立竿见影”的教材。殊不知经典包含古圣成己成物的智慧与境界，代表学有渊源。弃经典，学术则无根，学术发展就会经历曲折与艰难。经典贵在心悟，教材与手册在于使用，两者

之间互补则强，替代则弱。发挥所长，则是值得注重的联系实际的读书方法。

《〈神农本草经〉浅释与验案实录》一书反映了该团队成员对中医药学传承的自信与担当。该书上册记录了阅读《神农本草经》时，有疑则问，有问必答的生动、活泼传承教学方式。内容涉及《神农本草经》相关基础知识，古圣用药特征与规律，以及中药未来发展的必备技术知识等。正是他们体悟经典，学习、传承古典药学知识的特有写照。下册汇集临床验案150例，除实录胡随瑜教授对各类患者的诊疗过程外，在其按语中详析辨证论因，遣方用药，特殊药对的配伍等，从中心悟经典并临床效验。

该书解惑经典，提倡读经典与临床验证、传承与心悟相结合，对提高阅读《神农本草经》的兴趣，丰富临床遣药配方等，均大有裨益，承胡随瑜、罗杰坤及唐涛教授之邀，谨以此序祝愿《〈神农本草经〉浅释与验案实录》一书早日面世，以飨读者。

中国科学院院士、国医大师 陈可冀

2017年元旦于北京

前言

《〈神农本草经〉浅释与验案实录》一书由罗杰坤副教授、邱新建博士共同主编，参加编写者均为胡随瑜传承工作室师生。全书由上篇《神农本草经》（简称《本草经》）浅释、下篇验案实录两部分构成。

上篇以问答式，回答了如何阅读《本草经》、领悟《本草经》论药规律，并从中药新药研究的思路、程序等入手，分析了中药传承与创新工作的某些疑点与难点。生动记述了传承工作室专家胡随瑜教授答疑解惑的教学实践。

下篇汇集了胡随瑜教授近三年间临床验案150例。按病证名分10节。每个病案除完整记录其治疗、康复过程外，均在按语中分析了胡随瑜教授选方用药的独到经验，诸如生石膏、细辛、熟地黄、金银花的大剂量使用；丹参与沙参、法半夏与夏枯草、桃仁与杏仁、百合与知母、牡丹皮与芍药药对的巧妙搭配，显示了通变化裁之妙用。

附录1跟师心得汇集了跟师者的学习心得，学生亲临其境，观察记录了所述病证的诊疗全过程，各抒己见，有感而作。既反映了跟师者心路，也为传承工作的教学相长提供了范例与

经验。

本书体现了编著者重视经典传承，提倡读书与临证、传承与领悟相结合，详尽总结了中医临床经验与中医药创新的心得体会，也是出版本书之缘由。

在病案收集过程中，博士生王文波、易敏、周静，硕士生王胜、江菊、刘俊杰、齐明皓、何振宇、张怡歆、郑飘、周露、姚叶、崔曼、廖艳等付出了辛勤的劳动，在此一并致谢，愿他们在中医药学的传承与发展工作中矢志不渝，学有所成。感谢王勇华、李朝仪老师协助摄影。

编 者

2017年9月

出版资助：

《〈神农本草经〉浅释与验案实录》为国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室（国中医药人教发〔2014〕20号）项目资助。

目 录

上篇 《本草经》浅释

- 一、问曰：如何解读《本草经》书名的内涵？ 2
- 二、问曰：《本草经》书名有哪些略称？本草图书代表作有哪些？ ... 4
- 三、问曰：如何解释《本草经》原书的失传与传承？ 6
- 四、问曰：如何理解《本草经》阅读与中药学教材使用的关系？ ... 8
- 五、问曰：《本草经》与中药学教材对比阅读有何体会？ 9
- 六、问曰：怎样从《本草经》的三品了解生命、疾病与药草？ ... 11
- 七、问曰：如何理解《本草经》上、中、下品的基本含义？ 12
- 八、问曰：《本草经》三品分类揭示怎样的用药原则？ 14
- 九、问曰：五行的最早记述及其与《本草经》识药有何关系？ ... 15
- 十、问曰：如何理解《本草经》中的五行类比思维？ 16
- 十一、问曰：药物的色、形、气、味皆可从五行类比中得到
启发吗？ 17
- 十二、问曰：如何理解《本草经》中一词多义的现象？ 19
- 十三、问曰：《本草经》一词多义的术语有何规律？ 21
- 十四、问曰：中药的品种有多少？是否掌握中药数量越多越好？ ... 25

十五、问曰：如何理解中医的“百病生于气”，以及气的“升降出入”？	26
十六、问曰：《本草经》以“气”论药的术语、代表药物有哪些？ ..	27
十七、问曰：如何理解《本草经》“下气”的关键重在肺主肃降？ ..	29
十八、问曰：《本草经》有关“下气”及“咳逆上气”的药有 哪些？	30
十九、问曰：如何理解《本草经》“下气”药的多样性？	31
二十、问曰：常见血分病证治则及其五脏相关代表药物有哪些？ ..	33
二十一、问曰：如何解释痰之为病？ 常用治痰药物如何归类？ ..	34
二十二、问曰：《本草经》中与肝脏象相关的药物如何归类？ ..	36
二十三、问曰：如何解释神志、神志病的概念及源流？	37
二十四、问曰：《本草经》与神志相关药物如何归类？	39
二十五、问曰：《本草经》神志病相关药物有何不同论治？	40
二十六、问曰：中药治疗精神疾病的优势何在？	42
二十七、问曰：《本草经》“寒热”相关术语的含义有哪些？	43
二十八、问曰：《本草经》男性疾病有哪些记述？	45
二十九、问曰：《本草经》男性相关用药有哪些类别？	46
三十、问曰：请举例说明一药多能的男性用药。	47
三十一、问曰：请分析金石药备受重视的成因，如何理解主要 药效成分？	48
三十二、问曰：请举例说明矿物药的中医临床应用及体会。	49
三十三、问曰：细辛被《神农本草经》列为上品，记载无毒， 何也？	51
三十四、问曰：《本草经》载多少种有毒药物？ 有何预防毒 副反应的方法？	53

三十五、问曰：“十剂”是指药物分类，还是方剂功用分类？	… 55
三十六、问曰：古今用药剂量如何换算与比对？	… 56
三十七、问曰：中药新药的意义及特点有哪些？其关键问题是 什么？	… 57
三十八、问曰：中医药基础研究与中药新药开发研究有何关系？	… 59
三十九、问曰：中药急毒、长毒、药效学试验如何设置剂量？	… 60
四十、问曰：中药开发研究应遵循哪些程序与技术路线？	… 63
四十一、问曰：中药药理学实验有何局限性？如何创新设计思路 与方法？	… 65
四十二、问曰：如何选择中药制剂的质量控制和检测指标？	… 67
四十三、问曰：中药的有效成分（或活性成分）主要来源有 哪些？	… 69

下篇 验案实录

一、肺系病证	72
（一）咳嗽	72
（二）咯血	73
（三）肺胀	74
二、心脑血管病证	78
（一）不寐	78
（二）眩晕	105
（三）头痛	108
三、脾胃病证	114
四、气血津液病证	127
（一）郁证	127

(二) 梅核气	142
(三) 汗证	144
(四) 消渴	147
(五) 虚劳	148
五、肢体经络病证	151
(一) 痹证	151
(二) 痿证	161
六、外科病	164
(一) 骨折	164
(二) 皮肤病	165
(三) 乳房病	178
七、妇科病证	184
(一) 阴痒	184
(二) 痛经	193
(三) 闭经	197
(四) 月经过少	201
(五) 月经过多	205
(六) 月经后期	208
(七) 经行头痛	211
(八) 产后疼痛	212
(九) 不孕症	213
八、男科病证	215
(一) 遗精	215
(二) 阳痿	216
(三) 早泄	217

(四) 精浊	218
九、癌病	220
十、其他	230

附录

附录1 跟师心得	244
(一) 从经络角度出发浅析“济川煎”治愈老年便秘合并频发 室性期前收缩案	244
(二) 也谈当归、熟地黄合用	246
(三) 浅谈胡随瑜教授临证中的“因时制宜”	250
(四) 竹叶石膏汤临证新用	252
(五) 清火祛湿治疗带状疱疹后遗神经痛	256
(六) 从阴阳平衡入手治疗睡眠障碍的点滴体会	257
附录2 全国名老中医药专家传承工作室胡随瑜教授简介	261
附录3 传承工作室工作剪影	263