



家庭生活宝典

JIATINGSHENGHUOBAODIAN

秋石/主编

# 偏方大全

小偏方治大病

【最新版】

## 系统+全面+科学+实用

自神农氏尝百草以来，历经五千载而不衰，流传下来的偏方，更可谓浩如瀚海。很多偏方简单易行，方便实用，甚至不需分文即  
将疑难杂症治好，以致西方医学家拍案叫绝，称誉「中医药是中国的国粹，民间偏方是中国的国宝」。



中国戏剧出版社



家庭生活宝典

JIATINGSHENGHUOBAODIAN

# 偏方大全

◆ 秋石 / 主编 ◆

[最新版]

PIANFANG DAQUAN

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭生活宝典/秋石主编. —北京:中国戏剧出版社. 2006. 12

ISBN 978-7-104-02481-1

I. 家... II. 秋... III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140618

---

## 偏方大全

---

责任编辑:赵莹

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电话:58930242(发行部)

传真:58930242(发行部)

电子邮箱:fxb@xj.sina.net(发行部)

经销:全国新华书店

印刷:北京海德伟业印务有限公司

开本:880mm×1230mm 32 开

印张:300

字数:6720 千字

版次:2007 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-104-02481-1

定价:576.00 元(全 20 册)

---

版权所有 违者必究

# 前 言

偏方疗病是伟大的中华医药宝库中的一朵奇葩,其历史源远流长,在世界上也享有盛誉,“小偏方治大病”之说,几乎有口皆碑,深入人心。

偏方指药味不多,但对某些病症具有独特疗效的方剂。例如治风湿性关节炎,用雪莲花 15 克,黄酒 100 毫升,将雪莲花浸入黄酒中,7 天后饮用,可达到温中散寒,活血通络,祛湿消炎的理想疗效;若不慎皮肤上生有瘰子,可用牛倒嚼沫适量,涂擦患处,连续 7 天,可以治愈。正因为中华医学的博大精深,使得许多当代著名的中医学专家辛勤不倦,遍收古今,广采博引,集腋成裘,荟以成集,为本已浩瀚如海的中医文献添砖加瓦。笔者研习中医多年,独爱单方、偏方,本着“撷取精华、重在实效”的原则编撰此书。

1. 此书共分九章,包括常见急症、内科、外科、骨科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、美容科、长寿滋补食谱。

2. 书中共收集 1000 多味方剂,多数方剂下皆分组成、用法、功效、主治、来源等几项内容。

3. 对一些特殊的偏方的特殊用法、注意事项均在“注”中作了说明。

4. 诸药方富实践之经验,寓医理于其中,通俗易懂,方微药简,广泛易行。

本书仅为抛砖引玉之作,希望藉此引起医界同仁的重视,共同发掘、继承、光大中医之偏方。由于笔者学识浅薄,水平有限,其中难免有不当之处,恳请行家里手不吝垂教斧正!



# 目 录

## 常见急症

|             |   |
|-------------|---|
| 外感高热 .....  | 1 |
| 梅翁汤 .....   | 1 |
| 清肺六二汤 ..... | 1 |
| 清肺化痰汤 ..... | 2 |
| 凉膈增液汤 ..... | 2 |
| 四清汤 .....   | 2 |
| 清气汤 .....   | 3 |
| 蚤休汤 .....   | 3 |
| 中风 .....    | 3 |
| 通脉汤 .....   | 4 |
| 两救固脱汤 ..... | 4 |
| 发郁通络汤 ..... | 4 |
| 通脉舒络汤 ..... | 5 |
| 育阴柔肝汤 ..... | 5 |
| 偏瘫汤 .....   | 5 |
| 化痰开窍汤 ..... | 6 |
| 伸筋草汤 .....  | 6 |
| 通腑化痰汤 ..... | 6 |
| 豨莶至阳汤 ..... | 7 |
| 桑钩温胆汤 ..... | 7 |



目  
录





|               |    |
|---------------|----|
| 胸痹 .....      | 7  |
| 愈梗通淤汤 .....   | 8  |
| 强心饮 .....     | 8  |
| 冠心通痹汤 .....   | 8  |
| 化痰愈心汤 .....   | 9  |
| 益气温通方 .....   | 9  |
| 温阳通痹止疼汤 ..... | 9  |
| 活血化淤方 .....   | 10 |
| 强心回厥汤 .....   | 10 |
| 咳血 .....      | 10 |
| 降火止血汤 .....   | 11 |
| 平热止血汤 .....   | 11 |
| 泻白化血汤 .....   | 11 |
| 小蓟汤 .....     | 12 |
| 养阴止血汤 .....   | 12 |
| 温阳止血方 .....   | 12 |
| 益肺止血汤 .....   | 13 |
| 吐血 .....      | 13 |
| 平血降逆汤 .....   | 13 |
| 降香枯草汤 .....   | 13 |
| 止血煎 .....     | 14 |
| 解毒凉血汤 .....   | 14 |
| 镇冲止血汤 .....   | 15 |
| 化淤宁血汤 .....   | 15 |
| 尿血 .....      | 15 |
| 梔豉芥菜汤 .....   | 16 |
| 化淤止血汤 .....   | 16 |
| 地参凉血汤 .....   | 16 |
| 泽泻血尿汤 .....   | 17 |
| 培土益本汤 .....   | 17 |

|               |    |
|---------------|----|
| 血尿煎 .....     | 17 |
| 便血 .....      | 18 |
| 翁连汤 .....     | 18 |
| 建理汤 .....     | 18 |
| 凉血化湿方 .....   | 19 |
| 溃瘍饮 .....     | 19 |
| 急性阑尾炎 .....   | 19 |
| 化滯清热汤 .....   | 19 |
| 三解汤 .....     | 20 |
| 外脓破敷散 .....   | 20 |
| 解毒通腑汤 .....   | 21 |
| 红藤丹皮大黄汤 ..... | 21 |
| 肠梗阻 .....     | 21 |
| 通关汤 .....     | 21 |
| 香连四逆散 .....   | 22 |
| 通肠散阻汤 .....   | 22 |

## 内 科

|               |    |
|---------------|----|
| 感冒 .....      | 23 |
| 感冒退热汤 .....   | 23 |
| 风寒感冒简易方 ..... | 23 |
| 疏解风寒方 .....   | 24 |
| 辛凉清热汤 .....   | 24 |
| 外感风痧冲剂 .....  | 24 |
| 消食解表汤 .....   | 25 |
| 咳嗽 .....      | 25 |
| 外感咳嗽方 .....   | 25 |
| 青白止咳方 .....   | 26 |



|                |    |
|----------------|----|
| 止咳汤 .....      | 26 |
| 清肺止咳方 .....    | 26 |
| 温阳止咳方 .....    | 27 |
| 辛凉轻宣方 .....    | 27 |
| 清肺定咳汤 .....    | 27 |
| 辛润理肺汤 .....    | 28 |
| 复方蝉衣枇杷叶汤 ..... | 28 |
| 解郁宣肺止咳方 .....  | 28 |
| 截咳基本方 .....    | 29 |
| 支气管哮喘 .....    | 29 |
| 宣肺化痰定喘方 .....  | 29 |
| 清肺化痰汤 .....    | 30 |
| 麻黄都气汤 .....    | 30 |
| 益气定喘汤 .....    | 30 |
| 肺肾同治汤 .....    | 31 |
| 化哮八宝丹 .....    | 31 |
| 咳喘合剂 .....     | 31 |
| 二麻四仁汤 .....    | 32 |
| 杏仁四子汤 .....    | 32 |
| 补肾平喘汤 .....    | 32 |
| 肺脓疡 .....      | 33 |
| 苇茎汤 .....      | 33 |
| 肺痈汤 .....      | 33 |
| 麻苇汤 .....      | 34 |
| 养阴清肺汤 .....    | 34 |
| 大叶性肺炎 .....    | 35 |
| 养阴消炎汤 .....    | 35 |
| 清肺解毒化痰汤 .....  | 35 |
| 清肺解毒汤 .....    | 36 |
| 银麻汤 .....      | 36 |





|                  |    |
|------------------|----|
| 肺结核 .....        | 36 |
| 益肺健脾汤 .....      | 37 |
| 培土生金膏 .....      | 37 |
| 空洞结核方 .....      | 37 |
| 托里内消汤 .....      | 38 |
| 腹 泻 .....        | 38 |
| 二香葛根汤 .....      | 38 |
| 葛根健脾汤 .....      | 39 |
| 苹果止泻方 .....      | 39 |
| 沉泻方 .....        | 39 |
| 温肾健脾止泻方 .....    | 40 |
| 三味止泻散 .....      | 40 |
| 痢 疾 .....        | 41 |
| 解毒宽肠汤 .....      | 41 |
| 养阴止痢方 .....      | 41 |
| 消食利湿方 .....      | 42 |
| 清热救阴方 .....      | 42 |
| 阴虚血痢汤 .....      | 42 |
| 治痢方 .....        | 43 |
| 非特异性溃疡性结肠炎 ..... | 43 |
| 久汤断下汤 .....      | 43 |
| 肠炎汤 .....        | 44 |
| 健脾利湿汤 .....      | 44 |
| 灌肠方 .....        | 45 |
| 白藓皮煎 .....       | 45 |
| 乌梅败酱汤 .....      | 45 |
| 胃 痛 .....        | 46 |
| 行气活血止痛汤 .....    | 46 |
| 和胃方 .....        | 46 |
| 健中调胃汤 .....      | 47 |



|                 |    |
|-----------------|----|
| 安胃止痛汤 .....     | 47 |
| 疏肝和胃散 .....     | 47 |
| 调气散寒汤 .....     | 48 |
| 三合汤 .....       | 48 |
| 理脾愈疡汤 .....     | 49 |
| 加味乌贝芩甘散 .....   | 49 |
| 呕吐 .....        | 49 |
| 藿香化浊汤 .....     | 50 |
| 和降止呕方 .....     | 50 |
| 温经回阳方 .....     | 50 |
| 噎膈 .....        | 51 |
| 养阴止噎方 .....     | 51 |
| 开道散 .....       | 51 |
| 运中涤痰饮 .....     | 52 |
| 呃逆 .....        | 52 |
| 活血散寒止呃方 .....   | 52 |
| 止呃方 .....       | 52 |
| 祛化湿痰止呃汤 .....   | 53 |
| 腹痛 .....        | 53 |
| 升槐升降汤 .....     | 53 |
| 温脾固肠汤 .....     | 54 |
| 解毒活血汤 .....     | 54 |
| 香姜红糖散 .....     | 54 |
| 养肝健脾驱虫止痛方 ..... | 55 |
| 胃下垂 .....       | 55 |
| 益气畅中汤 .....     | 55 |
| 马钱枳术丸 .....     | 56 |
| 补胃散 .....       | 56 |
| 益气升陷汤 .....     | 57 |

偏  
方  
大  
全



|               |    |
|---------------|----|
| 便秘 .....      | 57 |
| 通便汤 .....     | 57 |
| 硝黄散 .....     | 57 |
| 通幽汤 .....     | 58 |
| 通便利水汤 .....   | 58 |
| 惯秘方 .....     | 59 |
| 加味小柴胡汤 .....  | 59 |
| 调脾通结汤 .....   | 59 |
| 芦荟通便胶丸 .....  | 60 |
| 病毒性肝炎 .....   | 60 |
| 舒肝和络饮 .....   | 60 |
| 五草汤 .....     | 61 |
| 归芍和胁饮 .....   | 61 |
| 清肝凉胆汤 .....   | 61 |
| 急肝汤 .....     | 62 |
| 疏肝和胃饮 .....   | 62 |
| 肝郁得效方 .....   | 62 |
| 虎蛇疗肝汤 .....   | 63 |
| 积聚 .....      | 63 |
| 软坚丸 .....     | 63 |
| 肝硬化丸 .....    | 64 |
| 化淤益气方 .....   | 64 |
| 软肝缩脾方 .....   | 65 |
| 臌胀 .....      | 65 |
| 消臌利水汤 .....   | 65 |
| 化淤通气排水方 ..... | 66 |
| 臌胀丸 .....     | 66 |
| 益脾消水饮 .....   | 67 |
| 舒肝开肺方 .....   | 67 |
| 补气利水汤 .....   | 67 |

|               |    |
|---------------|----|
| 膨胀消水丹 .....   | 68 |
| 脱肛 .....      | 68 |
| 收肛散 .....     | 69 |
| 益气升肠汤 .....   | 69 |
| 脱肛液 .....     | 69 |
| 脱肛口服方 .....   | 69 |
| 心悸 .....      | 70 |
| 宁心饮 .....     | 70 |
| 渗湿逐饮汤 .....   | 70 |
| 心律失常方 .....   | 71 |
| 风心方 .....     | 71 |
| 温阳补气活血汤 ..... | 71 |
| 人参芍药散 .....   | 72 |
| 加味生脉饮 .....   | 72 |
| 失眠 .....      | 72 |
| 理消汤 .....     | 73 |
| 百合夏枯草汤 .....  | 73 |
| 复方丹参酒 .....   | 73 |
| 去痰君安汤 .....   | 74 |
| 惊恐不寐方 .....   | 74 |
| 地芍二至丸 .....   | 74 |
| 补心安神膏 .....   | 75 |
| 潜阳宁神汤 .....   | 75 |
| 癫狂 .....      | 76 |
| 加味温胆汤 .....   | 76 |
| 枕中丹 .....     | 76 |
| 解醒汤 .....     | 76 |
| 癫狂清脑汤 .....   | 77 |
| 自汗 .....      | 77 |
| 固表育阴汤 .....   | 77 |



|             |    |
|-------------|----|
| 五倍子散 .....  | 78 |
| 补阳汤 .....   | 78 |
| 止汗验方 .....  | 78 |
| 盗汗 .....    | 79 |
| 滋阴敛汗方 ..... | 79 |
| 止汗汤 .....   | 79 |
| 三物敛汗饮 ..... | 80 |
| 桑叶饮 .....   | 80 |
| 加味牡蛎散 ..... | 80 |
| 二味敛汗散 ..... | 80 |
| 补虚止汗方 ..... | 81 |
| 眩晕 .....    | 81 |
| 黄芩泻火汤 ..... | 81 |
| 降压膏 .....   | 82 |
| 清泻肝胆方 ..... | 82 |
| 降压汤 .....   | 82 |
| 定眩汤 .....   | 83 |
| 平肝清晕汤 ..... | 83 |
| 气虚眩晕煎 ..... | 83 |
| 头痛 .....    | 84 |
| 偏头痛熏方 ..... | 84 |
| 头痛嗜鼻散 ..... | 84 |
| 天麻半夏汤 ..... | 85 |
| 震消汤 .....   | 85 |
| 偏头痛饮 .....  | 85 |
| 凉血清肝汤 ..... | 86 |
| 加味芎辛汤 ..... | 86 |
| 霹雳汤 .....   | 86 |
| 头痛舒煎剂 ..... | 87 |



|               |    |
|---------------|----|
| 三叉神经痛 .....   | 87 |
| 熄风止痛汤 .....   | 87 |
| 四味芍药汤 .....   | 88 |
| 风静络和疼止汤 ..... | 88 |
| 三叉 1 号片 ..... | 88 |
| 面肌痉挛 .....    | 89 |
| 镇痉汤 .....     | 89 |
| 龙齿牡蛎汤 .....   | 89 |
| 祛痰清肝汤 .....   | 90 |
| 高血压病 .....    | 90 |
| 黄精四草汤 .....   | 90 |
| 活络蠲痹饮 .....   | 90 |
| 柔肝熄风汤 .....   | 91 |
| 三草汤 .....     | 91 |
| 平衡汤 .....     | 92 |
| 降压灵 .....     | 92 |
| 高血压食疗方 .....  | 92 |
| 降压汤 .....     | 93 |
| 腰痛 .....      | 93 |
| 补肾强腰方 .....   | 93 |
| 舒筋止痛散 .....   | 94 |
| 三两半 .....     | 94 |
| 强腰散 .....     | 94 |
| 水肿 .....      | 95 |
| 益气化淤补肾汤 ..... | 95 |
| 瞿附通阳汤 .....   | 95 |
| 辛凉解毒消肿汤 ..... | 96 |
| 风水饮 .....     | 96 |
| 土茯苓茅根汤 .....  | 96 |
| 白茅根汤 .....    | 97 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 消肿汤 .....     | 97  |
| 癃闭 .....      | 97  |
| 猪苓通关启闭汤 ..... | 98  |
| 化淤补肾汤 .....   | 98  |
| 麻黄五苓汤 .....   | 98  |
| 淋症 .....      | 99  |
| 芳化解毒汤 .....   | 99  |
| 清热利湿养阴汤 ..... | 99  |
| 益肾温化汤 .....   | 100 |
| 芙蓉清解汤 .....   | 100 |
| 生地连栝汤 .....   | 101 |
| 苦参消浊汤 .....   | 101 |
| 遗精 .....      | 101 |
| 双补固精丸 .....   | 101 |
| 五子固精丸 .....   | 102 |
| 复方水蛭散 .....   | 102 |
| 滋阴降火汤 .....   | 102 |
| 遗精方 .....     | 103 |
| 阳痿 .....      | 103 |
| 补肾壮阳丸 .....   | 103 |
| 蜘蛛丸 .....     | 104 |
| 补肾丸 .....     | 104 |
| 补肾涩精强阳丸 ..... | 104 |
| 壮阳起痿丸 .....   | 105 |
| 抗痿灵 .....     | 105 |
| 益精壮阳汤 .....   | 106 |
| 精液异常症 .....   | 106 |
| 通精煎 .....     | 106 |
| 补肾生精丸 .....   | 107 |
| 生精五子汤 .....   | 107 |





|                 |     |
|-----------------|-----|
| 男子不育 1 号方 ..... | 107 |
| 黄氏增精丸 .....     | 108 |
| 化精汤 .....       | 108 |
| 虚劳 .....        | 108 |
| 补肾调经方 .....     | 109 |
| 补肝益肾汤 .....     | 109 |
| 干血癆方 .....      | 109 |
| 利水止血汤 .....     | 110 |
| 生血增白汤 .....     | 110 |
| 痹症 .....        | 110 |
| 黄芪桂枝汤 .....     | 111 |
| 抗风湿汤 .....      | 111 |
| 通痹丸 .....       | 111 |
| 五藤饮 .....       | 112 |
| 除痹方 .....       | 112 |
| 复方三蛇酒 .....     | 112 |
| 十味散 .....       | 113 |
| 坐骨神经痛 .....     | 113 |
| 一味定痛饮 .....     | 114 |
| 温经止痛汤 .....     | 114 |
| 淤去络通汤 .....     | 114 |
| 龙蛇四物汤 .....     | 115 |
| 痛消饮 .....       | 115 |
| 痛风 .....        | 115 |
| 痛风验方 .....      | 116 |
| 祛风饮 .....       | 116 |
| 龙牡芍苓汤 .....     | 116 |
| 乌桂四物汤 .....     | 117 |
| 红斑性肢痛症 .....    | 117 |
| 解毒止痛汤 .....     | 117 |





|                |     |
|----------------|-----|
| 解毒化淤汤 .....    | 117 |
| 白虎桑藤汤 .....    | 118 |
| 红斑 2 号洗剂 ..... | 118 |
| 糖尿病 .....      | 119 |
| 降糖方 .....      | 119 |
| 自拟消渴方 .....    | 119 |
| 清热养阴汤 .....    | 119 |
| 滋肾明目汤 .....    | 120 |
| 清渴基本方 .....    | 120 |
| 祛淤降糖方 .....    | 120 |
| 清热生津汤 .....    | 121 |
| 肥胖症 .....      | 121 |
| 加味防己黄芪汤 .....  | 121 |
| 消肥除湿方 .....    | 122 |
| 清通饮 .....      | 122 |
| 清降饮 .....      | 122 |
| 减肥方 .....      | 123 |
| 蛔虫病 .....      | 123 |
| 驱蛔汤 .....      | 123 |
| 乌梅大白汤 .....    | 123 |
| 楝根皮汤 .....     | 124 |
| 利胆排虫汤 .....    | 124 |
| 驱虫定痛汤 .....    | 124 |
| 清热安蛔汤 .....    | 125 |
| 绦虫病 .....      | 125 |
| 复方槟榔煎 .....    | 125 |
| 二味驱虫汤 .....    | 126 |
| 驱虫汤 .....      | 126 |
| 癌痛 .....       | 127 |
| 退黄消肿方 .....    | 127 |