

 北京名医世纪传媒

家庭用药

必备知识

第2版

田燕 邓州 主编

JIATING
YONGYAO BIBEI
ZHISHI

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

家庭用药必备知识

JIATING YONGYAO BIBEI ZHISHI

第2版



主 编 田 燕 邓 卅

副主编 高 萌

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 涛	邓丽丽	王红微	王丽娟	王媛媛
付那仁图雅		白雅君	刘志伟	刘艳君
齐丽娜	孙石春	孙丽娜	李 东	李 瑞
何 影	张 彤	张 楠	张家翀	张黎黎
黄 慧	董 慧			

主 审 曲长平

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书简要介绍了处方药和非处方药,药品说明书的阅读,药物剂型,劣药、假药、药物有效期、药物不良反应等家庭用药的基本知识,并通过大量的图示,对家庭常见的内科、外科、男科、妇科、儿科、五官科和皮肤科等疾病的西药、中成药、小验方、药膳、食疗等用法及注意事项进行了详细阐述。本书内容科学实用,药物剂量准确,图文结合,通俗易懂,是一本家庭药物治疗疾病的好书。

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药必备知识/田燕,邓卅主编.—2版.—郑州:河南科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5349-7854-8

I. ①家… II. ①田… ②邓… III. ①常见病—用药法 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 282574 号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦 赟

文字编辑:陈 卓

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:中通世奥

版式设计:刘 丹

责任印制:陈震财

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:170 mm×230 mm 印张:21 字数:310 千字

版 次:2018年1月第2版 2018年1月第1次印刷

定 价:60.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换

前 言

随着人们对生命价值观念的增强,对医疗保健也有了更高的要求。人们在关心治疗效果的同时,更加关注其用药安全性。用药安全已经成为一个日益严峻的社会问题,药物作为一种特殊商品,应该得到消费者的谨慎对待。人吃五谷杂粮就会生病,生病就要用药,然而对药品不了解,就会出现问题。只有明白地懂药,才能安全地用药,用科学的方法指导用药。

目前,医院的昂贵诊费,无效的时间耗费,医师滥用药、错用药和过度用药的费用,使得患者无法承受。其实大多数人可利用自己所掌握的医药知识,通过自我治疗和应用非处方药获得满意疗效。应树立“大病去医院,小病去药房”的观念。

自以为“久病成医”,不科学用药的现象还是普遍存在:有的参照经验,随意盲目用药;有的用几天无效就立刻换药;有的为了快点好转,多种药物混合应用;有的用药无规律,想起来就用。这些做法都是不正确的,也是百姓治病时“求方便,求速效”的一种错误心态的反映。

为了帮助百姓正确、合理地使用药品治疗疾病,提高安全用药水平,笔者将最实用、最具指导性、最前沿的药物知识编撰成《家庭用药必备知识》一书。本书自出版以来,由于其内容前沿、科学实用、可操作性强,深受读者欢迎,不少读者对本书的修订再版提出了很好的建议。为了满足读者需求,笔者对本书进行了修订再版,在保持第1版风格的基础

基础上,又增加一些病种和治疗药物,版面也做了适当调整,使本书更加丰富完善。

本书第1—5章由田燕编写,第6—9章由邓卅、高萌编写,第10章由高萌编写。编者的水平有限,不足之处请广大读者批评指正。

编 者

目 录

第 1 章 用药基础知识	1
一、区别处方药和非处方药	1
二、重视药品说明书上的细节	3
三、区分好药、劣药和假药	6
四、了解药品的有效期、失效期及批号	7
五、识别药品是否变质	10
六、理解药物制成不同剂型的必要性	12
七、注意婴幼儿药品剂量	14
第 2 章 如何正确用药	18
一、用药方式根据剂型选择	18
二、需要嚼碎服用的药品	19
三、不能研碎服用的药品	21
四、泡腾片的正确服用	23
五、能否同时服用中西药	25
六、服用中药的正确方法	27
七、煎中药的正确方法	34
八、掌握服药的时间	37
九、控制服药的饮水量	38
十、注意服药时的姿势	40
十一、解决漏服药物现象	41
十二、处理吃错药问题	47

十三、重视对症下药	49
十四、老年人输液注意事项	52
十五、老年人用药注意事项	55
十六、外用药的正确使用	59
第3章 影响药效的因素	66
一、个体因素对药效的影响	66
二、饮食对药效的影响	67
三、生活必需品对药效的影响	69
四、酒精对药效的影响	73
五、服药期间需要忌口	75
第4章 内科常见病用药	76
一、感冒	76
二、发热	81
三、咳嗽	88
四、哮喘	94
五、慢性支气管炎	100
六、支气管扩张症	105
七、呃逆	107
八、呕吐	111
九、便秘	113
十、消化不良	119
十一、腹胀	123
十二、腹泻	127
十三、慢性胃炎	131
十四、急性肠胃炎	136
十五、消化性溃疡	138
十六、高血压	142
十七、脂肪肝	147

十八、冠心病	150
十九、糖尿病	153
二十、甲状腺功能亢进症	161
二十一、骨质疏松症	165
二十二、肥胖症	169
二十三、坐骨神经痛	172
二十四、痛风	174
二十五、头痛	179
二十六、偏头痛	182
二十七、眩晕	186
二十八、失眠	189
二十九、三叉神经痛	194
三十、老年痴呆症	196
三十一、尿路感染	200
三十二、尿潴留	202
三十三、慢性肾炎	203
第5章 外科常见病用药	206
一、落枕	206
二、颈椎病	208
三、肩周炎	210
四、腰肌劳损	213
五、腰椎间盘突出症	215
六、乳腺增生	218
七、急性乳腺炎	221
八、腱鞘炎	223
九、痔	226
十、肛裂	229
十一、慢性胆囊炎	231

十二、尿路结石	233
第 6 章 男科常见病用药	237
一、阳痿	237
二、早泄	240
三、慢性前列腺炎	243
四、前列腺增生	245
五、遗精	249
第 7 章 妇科常见病用药	252
一、痛经	252
二、闭经	255
三、月经不调	258
四、盆腔炎	261
五、阴道炎	263
六、外阴瘙痒	266
七、更年期综合征	269
八、避孕药物	272
第 8 章 儿科常见病用药	276
一、小儿腹泻	276
二、小儿厌食	279
三、遗尿	281
四、夜啼	283
五、百日咳	286
六、风疹	288
七、湿疹	290
第 9 章 五官科常见病用药	293
一、牙痛	293
二、慢性咽炎	295
三、慢性鼻炎	297

四、鼻出血	299
五、耳鸣	300
六、沙眼	303
七、急性结膜炎	305
八、慢性中耳炎	307
第 10 章 皮肤科常见病用药	309
一、荨麻疹	309
二、神经性皮炎	312
三、痤疮	314
四、皮肤瘙痒症	317
五、冻疮	319
六、手足癣	322
七、蚊虫叮咬	324

第 1 章

用药基础知识

药物是特殊商品,使用得当能够防治疾病;使用不当,则会危害健康。近年来,药物品种相继增多,给百姓日常购药带来了很多方便。但是,如果不是在医生指导下,而是随意选购使用药物,就有可能给用药者带来很多麻烦,不仅治不好病,还会损害健康。因此,百姓在购药时一定要慎重。

购药时一定要慎重

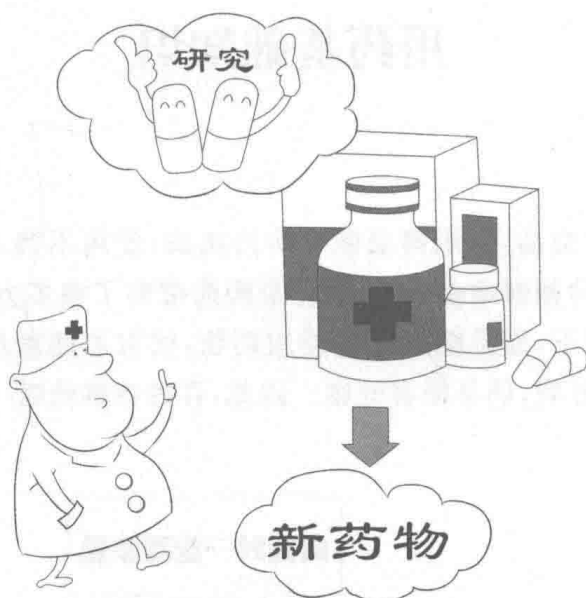


一、区别处方药和非处方药

1. 处方药 处方药就是必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可调配、购买,并在医生指导下使用的药品。处方药可以在国务院卫生行政部门和药品监督管理部门共同指定的医学、药学专业刊物上介绍,但

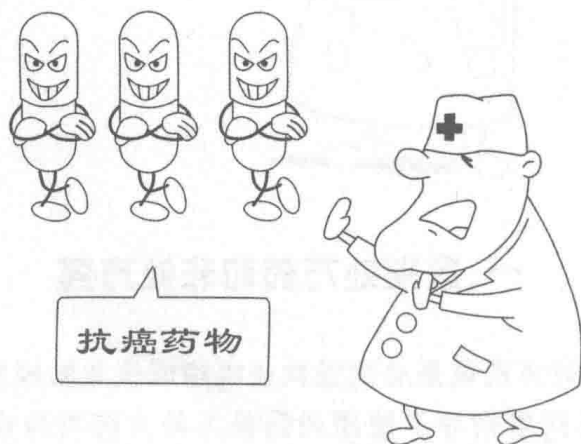
不得在大众传播媒介发布广告宣传。处方药大多属于以下几种情况。

(1)上市的新药,对其活性或不良反应还要进一步观察。



(2)可产生依赖性的某些药物,如吗啡类镇痛药及某些催眠安定药物等。

(3)药物本身毒性较大,如抗癌药物等。



(4)用于治疗某些疾病所需的特殊药品,如心脑血管疾病的药物,须经医生确诊后开出处方并在医生指导下使用。

2.非处方药 非处方药是相对处方药的一个名称,非处方药的包装上印有国家制定的非处方药专有标志 OTC(over the counter),OTC 已成为全球通用的非处方药的简称。顾名思义,非处方药就是不需凭执业医师或执业助理医师的处方,消费者可以自行判断购买和使用的药品。这类药毒副作用较少、较轻,而且也容易察觉,不会引起耐药性、成瘾性,与其他药物相互作用也小,在临床上使用多年,疗效肯定。非处方药主要用于病情较轻、稳定、诊断明确的疾病。

处方药和非处方药不是药品本质的属性,而是管理上的界定。无论是处方药还是非处方药都是经过国家药品监督部门批准的,其安全性和有效性是有保障的。



二、重视药品说明书上的细节

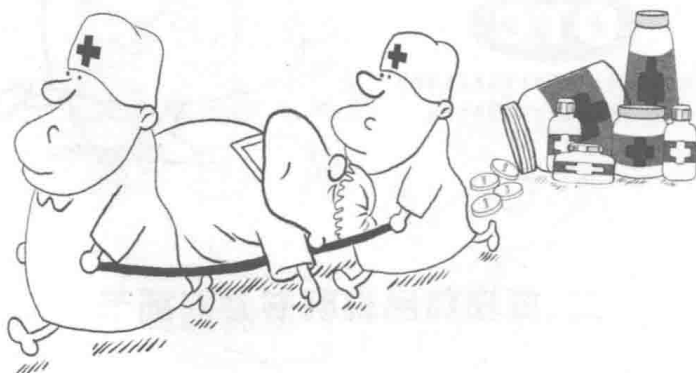
药品说明书是医生和患者用药的依据,它记载了大量已经发现的不良反应信息。目前,我国许多药品说明书都存在着一通病,即提供的

适应证偏多,而对不良反应的内容说明较少或过于简单,往往只写主要的、常见的不良反应,而对在少数、个别人身上发生的不良反应并未逐一列出,这样很容易误导患者。



对于患者来说,在用药前应首先认真阅读药品说明书,尤其要看清有关本药品的成分、主治、适应证、禁忌证、用法、用量、不良反应、药物相关作用等方面的介绍。

1. 禁用 是指某些患者绝对禁止使用,否则会危及生命。



2.慎用 是表示要小心谨慎地使用,如使用不当,会产生毒副作用。某些特殊人群必须在医生指导下使用药品。

3.用法、用量 通常药品说明书会明示药品的使用方法,如肌内注射、静脉注射、口服等,患者一定要按规定使用,不要随意更改。一次用药的剂量一般指 18—60 岁成人的平均安全有效剂量,低于这个剂量可能达不到疗效,超过这个剂量又可能引起不良反应。

有的人为了能让自己的病快些好起来,擅自增加用药剂量。如果在合理范围内适当增加药品剂量,可能会提高疗效,但不是绝对的。有些对药物敏感的患者使用安全剂量时也可能出现毒性反应,一些上市多年的老药还不时发现新的、严重的不良反应。所以,即使阅读过说明书,并按说明书上的规定服药,也需要留心观察。一旦发现可疑的不良反应,首先要停止服药,应及时向医药专业人员咨询,并依据《药品不良反应监测管理办法》的规定,向所在省、自治区、直辖市药品不良反应监测中心或药品监管部门报告,进而避免更多的患者因为此类药物产生不良反应。



三、区分好药、劣药和假药

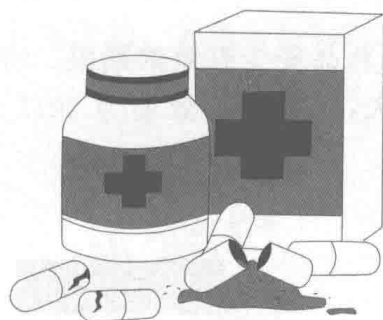
就药物而言,任何一种药物都具有两重性,即治疗作用和不良反应,因此有适应证和禁忌证。或者说,每一种药物都同时存在着好与坏两个方面。药物的好坏应该从药物作用、效果、适应证,以及是否有不良反应等方面去理解。凡是疗效确切、不良反应小、质量稳定、价格便宜、使用方便,能够“药到病除”的药就是好药。如硝酸甘油,每片不过几分钱,但它是公认的急性心肌梗死患者的救命良药。再如阿司匹林,在解热镇痛、消炎、抗风湿等方面疗效显著,虽然便宜,但长盛不衰。像青霉素,虽然是第一个被发现的抗生素,已经应用了半个多世纪,但至今还没有一种药物能够完全替代它,它仍然是临床医师治疗细菌感染类疾病的首选药。所以患者用药时,千万不要认为药物的“名气”越大越好,产品越新越好,价格越贵越好,用药越多越好,进口药比国产药好。其实,好药既不在于新,也不在于价高或是进口,只要安全高效、价格低廉、服用方便的就是好药。



有下列情形之一的药品为劣药:①药品成分的含量与国家药品标准(《中国药典》2010年版)规定不符合的;②超过有效期的药品;③其他不符合药品标准规定的药品。



有下列情形之一的药品按假药处置：①国务院卫生行政部门规定禁止使用的；②未取得药品批准文号而生产的；③变质不能药用的；④被污染不能药用的。



四、了解药品的有效期、失效期及批号

1. 有效期 有效期是控制药品质量的指标之一。因为有相当数量的药品包括抗生素、生物制品(如酶、血清、疫苗、抗毒素、胰岛素)的稳定性不是很理想,无论采用何种贮藏方法,若放置时间过久,都会产生变化,降低疗效,增加其毒性或刺激性。因此,对不稳定的药品须规定有效期,以免失效或诱发不良反应。