

CHANGJIAN
PIFUBING FANGZHI
300 WEN



常见皮肤病防治 **300问**

韩世荣 马科党 主编

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社



韩世荣名中医工作室丛书之
这是一本老百姓能读懂的医书

常见皮肤病防治300问

韩世荣 马科党 主编

陕西新华出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病防治 300 问 / 韩世荣, 马科党主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2015. 3

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6342 - 9

I. ①常… II. ①韩…②马… III. ①皮肤病—防治—问题解答
IV. ①R751 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 285169 号

常见皮肤病防治 300 问

出版者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印刷 中煤地西安地图制印有限公司

规格 720mm × 1000mm 16 开本

印张 14.5

字数 268 千字

版次 2015 年 3 月第 1 版

2015 年 3 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6342 - 9

定价 38.00 元

版权所有 翻印必究

内容提要

这是一本零距离医患对话书。

作者为陕西省名中医,从20世纪70年代末开始一直在陕西省中医院皮肤科工作至今。兹将其数十年来临床上患者及家属在诊治过程中,向医务人员提出的诸多问题进行归纳。首先,对常见病、多发病知识作深入浅出、通俗易懂的回答;其次,详解每个病种的诊断、治疗、摄护、预防及食疗;其三,为本书重点章节,也是最大亮点,作者将对中西医认为的疑难病症如结缔组织疾病之一的硬皮病和红斑鳞屑性皮肤病银屑病等开辟专章介绍,有方有论,分析透辟。而贯穿全书的是对长期以来肆虐社会的虚假医药广告从历史背景、社会从众心理等诸多方面深入剖析,提醒患者有病时慎重择医,勿为庸医所误。书末附录健康小常识数百条,知识性趣味性极强。

作者苦口佛心、言之谆谆,书中用语明白如话家常,真正贴近读者和患者,在近年同类出版物中是不多见的。

《常见皮肤病防治 300 问》编委会

主 编 韩世荣 马科党

编写人员 （按姓氏笔画）

马科党 王 娟 孙庄志

闫小宁 李 宁 李毅军

李美红 刘燕奎 赵连皓

董永红 韩 云 韩世荣

编者的话

被马克思、恩格斯称为近代实验科学真正始祖的培根，在《论健康》一文中的第一句话是这样说的：“人怎样才能长寿，这并非完全决定于医学。人对生理卫生的知识，也是最好的‘保健药品’”。重点强调抵御疾病、战胜疾病绝不仅仅是医生的事，非医疗人员了解一些医学常识特别重要。随着现代社会人们生活水平的不断提高，皮肤的健康问题与身体其他器官一样，日益成为人们最为关心的问题之一。健康与疾病是一对矛盾，合理营养、强健体魄、预防疾病，无疑是健康的保证，然而，俗语道：吃五谷生百病。我们生活在自然界和变化着的环境中，患病是十分自然的事情。倒是认识怎样抵御疾病，如何科学地正确对待疾病，找寻并掌握战胜疾病的规律，尽早尽快地治愈疾病，才是实现由疾病到健康的正途。病人或家属有很多问题急需询问医生，可是医生又忙于诊务，一个上午要看数十位病人，每看一位病人就那么短短的几分钟，哪有时间和病人充分交谈交流，病人有困惑而不解，自然对医疗服务不满意，对医嘱的依从性就差，门诊医生又爱莫能助，这就自然直接影响到医疗效果。因此，普及医学知识，把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者，让病人和家属把对疾病的盲目和忧虑，转变成为战胜疾病的信心和行动，积极配合医生，共同努力战胜疾病，就显得尤为迫切和重要。

又鉴于此，我们在10年前编写出版了《皮肤病图解手册》一书，该书由于语言通俗易懂，内容客观全面，所介绍的方药和简易疗法切合实用，深得城乡广大普通读者患者喜爱，并可作为广大基层临床医生的案头参考，因此，第1版数10万册很快销售一空。十多年过去了，我还时常收到患者来信索要该书。为满足读者患者的需求，我们决定对该书进行全面修订再版发行。

本次再版，我们在保留该书第1版精华的基础上，对内容作了较大修订充实，注意吸收当代最新的医学研究成果，同时将最近十年来病人和家属在门诊及治疗过程中，向医务人员提出的各种各样的问题，进行选择和归纳，注重对常见病、多发病作深入浅出、通俗易懂、简洁明了的解答，行文上尽量避免高深的理论阐述，真正做到贴近读者和患者，每个病种力争讲清其来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防及食疗，让病人一看就明白，知其然并知其所以然，自己的病情自己把握。

书末，我们将硬皮病、银屑病列为重点专篇进行讲述。这两种病，属于常见疑难杂症范围，对患者的身心危害很大，影响其生活质量。患者求治心切，由于种种原因遭骗的事情时有发生，贻误病情。因此有专门解说的必要。

硬皮病早期没有明显症状和痛苦，多数情况下是患者偶然发现有皮损出现才来到医院，常常发病多年还不知去看哪一科的医生，有的医生也对本病的知识储备不足、重视不够，造成误诊、误治者亦复不少。银屑病是常见多发病，至今全球医学界没有找到发病原因，更没有针对性的有效治疗方法。本病的特殊性导致虚假广告应运而生，病人常常被虚假医疗信息误导，花了不少钱病情却越来越重，医患矛盾随之加深，和谐安定的社会环境受到挑战。怎样让银屑病患者能够详细了解本病的发生、发展规律，中西医治疗现状，揭去那些虚假医疗信息的伪装，剖析他们的骗人手段，知道正确选择医院或者医生，接受安全、规范的治疗，免得上当受骗，我想，本书第2版的面世无疑会为患者提供正确答案，对病情的恢复大有裨益，健康的人看了也必有助于防病强身。读完此书，哪怕有一人从中受益、脱离疾病灾厄，亦是吾之所幸，于愿足矣。

书的最后还附有一些生活健康小常识，对预防皮肤疾病可以起到“未病先防、既病防变”的作用。我们还搜集了一些健康谚语，这些朗朗上口的通俗语言是人们千百年来与疾病斗争的经验积累，记诵容易，多有座右铭的作用，不愧为每一位渴求健康长寿的人们的一剂良药。

韩世荣 马科党

2014年12月

目 录

第一节 皮肤病的基本概念	(1)
1. 为什么说皮肤是健康的一面镜子?	(1)
2. 哪些疾病应去看皮肤科医生?	(1)
3. 皮肤疾患发病原因知多少?	(2)
4. 哪些不良生活习惯容易损伤皮肤健康?	(2)
5. 不良精神情绪可引起哪些常见皮肤病?	(4)
6. 缺乏维生素能引起皮肤病变吗?	(5)
7. 皮肤病可以合并哪些疾病?	(6)
8. 皮肤病通过电话咨询能进行诊断吗?	(6)
9. 皮肤病外用药的使用原则是什么?	(7)
10. 什么是皮肤病的自觉症状?	(8)
11. 皮肤瘙痒到底是怎么回事?	(8)
12. 皮肤为什么会产生疼痛?	(9)
13. 皮肤出现麻木不仁或烧灼感是怎么回事?	(10)
14. 什么是他觉症状? 他觉症状有哪些?	(10)
15. 皮肤继发损害知多少?	(12)
16. 皮肤黄染是皮肤病吗?	(13)
17. 皮肤干燥的原因是什么呢?	(14)
18. 外感风邪能引起哪些皮肤症状?	(15)
19. 外感寒邪能引起哪些皮肤症状?	(15)
20. 外感湿邪能引起哪些皮肤症状?	(16)
21. 外感燥邪能引起哪些皮肤症状?	(16)
22. 外感火邪能引起哪些皮肤症状?	(17)
23. 脏腑功能失调会引起皮肤病变吗?	(17)
第二节 常见皮肤病防护要点	(18)
24. 皮肤病预防保健“八注意”是什么?	(18)
25. 皮肤保健八养护是什么?	(19)
26. 中医为什么强调皮肤病宜清淡饮食?	(20)
27. 皮肤病最好不要吃哪些食物?	(20)
28. 游泳后沐浴可预防皮肤病, 你知道吗?	(21)
29. 感染性皮肤病该如何预防?	(21)

30. 非感染性皮肤病有什么预防措施?	(22)
31. 老年人皮肤如何养护?	(22)
32. 什么是皮肤应激致病?	(23)
33. 哪些皮肤病用中药治疗效果好?	(24)
第三节 病毒性皮肤病	(24)
34. 什么是病毒性皮肤病?	(24)
35. 带状疱疹是怎么回事?	(25)
36. 如何治疗带状疱疹?	(25)
37. 中医对带状疱疹后遗神经痛是如何治疗的?	(25)
38. 治疗带状疱疹的单验方有哪些?	(26)
39. 为什么会出水痘? 临床有哪些症状?	(26)
40. 西医治疗水痘常用哪些方法?	(27)
41. 中医是如何辨证治疗水痘的?	(27)
42. 儿童水痘时应该如何护理?	(28)
43. 带状疱疹、水痘有哪些食疗法?	(28)
44. 什么是传染性软疣?	(29)
45. 传染性软疣怎样治疗?	(29)
46. 扁平疣和寻常疣有哪些有效的治疗方法?	(29)
47. 跖疣是一种什么病?	(30)
48. 跖疣怎样治疗?	(30)
49. “瘰子”种类有哪些? 又是怎样发病的?	(30)
50. 疣类皮肤病有哪些食疗方?	(31)
51. 手足口病的临床表现有哪些?	(31)
52. 中医是如何辨证治疗手足口病的?	(32)
第四节 真菌性皮肤病	(33)
53. 什么叫真菌性皮肤病?	(33)
54. 如何诊断和治疗手癣?	(33)
55. 如何诊断和治疗足癣?	(34)
56. 甲癣治疗真的很难吗?	(34)
57. 头癣有哪些症状?	(35)
58. 如何治疗和预防头癣?	(36)
59. 中医治疗头癣有哪些方法?	(37)
60. 体癣、股癣是一回事吗?	(38)
61. 怎样治疗体癣和股癣?	(38)

62. 怎样预防和治疗汗斑?	(38)
63. 什么是念珠菌病? 怎样治疗皮肤黏膜念珠菌病?	(39)
64. 真菌性皮肤病有哪些食疗法?	(39)
第五节 白癜风与色素减退性皮肤病	(40)
65. 白癜风的发病原因是什么?	(40)
66. 白癜风对患者有哪些危害?	(40)
67. 白癜风临床有哪些表现?	(41)
68. 白癜风应该与哪些疾病进行鉴别?	(41)
69. 白癜风能否治愈?	(42)
70. 白癜风怎样治疗?	(43)
71. 白癜风食疗方有哪些?	(44)
72. 晕痣是怎么回事?	(44)
第六节 红斑鳞屑性皮肤病	(44)
73. 红斑鳞屑性皮肤病包括哪些病?	(44)
74. 中医教科书记载的牛皮癣和西医的牛皮癣相同吗?	(44)
75. 中医所说的“癣”指的是什么?	(45)
76. 毛发红糠疹的临床症状是什么?	(45)
77. 玫瑰糠疹是一种什么病?	(45)
78. 患了玫瑰糠疹应注意什么? 应用哪些方法治疗?	(45)
79. 红斑鳞屑性皮肤病的食疗方有哪些?	(46)
80. 扁平苔藓的表现是什么?	(47)
81. 扁平苔藓怎样治疗?	(47)
82. 扁平苔藓的食疗方有哪些?	(48)
83. 为什么说红皮病是一种严重的皮肤病?	(48)
84. 红皮病患者有哪些注意事项?	(49)
85. 多形红斑为什么又叫猫眼疮?	(49)
86. 怎样才能让多形红斑好得快?	(49)
87. 治疗多形红斑有哪些食疗方?	(50)
第七节 动物类皮肤病	(50)
88. 怎样防治昆虫皮炎?	(50)
89. 疥疮是一种什么样的皮肤病?	(51)
90. 疥疮的传染途径有哪些?	(51)
91. 疥疮患者的生活起居要点有哪些?	(52)
92. 疥疮对人体有哪些危害?	(52)

93. 疥疮治疗有哪些特效药?	(52)
94. 治疗疥疮有哪些食疗方?	(53)
95. 水蛭怎样咬人?	(54)
96. 怎样防治水蛭伤?	(54)
97. 水蛭咬伤后应如何治疗?	(54)
98. 治疗水蛭伤的食疗方有哪些?	(54)
99. 什么是皮肤幼虫移行症?	(55)
100. 如何治疗和预防皮肤幼虫移行症?	(55)
101. 什么是隐翅虫皮炎?	(55)
102. 如何治疗和预防隐翅虫皮炎?	(56)
103. 什么是蜂蜇伤?	(56)
104. 如何防治蜂蜇伤?	(57)
105. 蜂蜇伤有哪些症状?	(57)
106. 如何处理蜂蜇伤?	(57)
第八节 物理性皮肤病	(58)
107. 为什么痱子多在夏季发生?	(58)
108. 痱子如何防治?	(58)
109. 为什么会发生冻疮?	(58)
110. 冻疮怎样才能有效预防?	(59)
111. 治疗冻疮有哪些治疗方法?	(59)
112. 治疗冻疮的食疗方有哪些?	(59)
113. 怎样诊断和治疗鸡眼?	(60)
114. 治疗鸡眼的食疗方有哪些?	(60)
115. 胼胝有哪些治疗方法?	(60)
116. 手足皲裂是怎么回事?	(61)
117. 手足皲裂如何防治?	(61)
118. 治疗手足皲裂的食疗方有哪些?	(62)
119. 哪些人见不得太阳晒?	(62)
120. 怎样防治日光性皮炎?	(62)
121. 日光性皮炎食疗方有哪些?	(63)
122. 褥疮的症状有哪些?	(63)
123. 如何治疗褥疮?	(64)
第九节 皮炎湿疹类皮肤病	(64)
124. 接触性皮炎到底是怎么回事?	(64)

125. 什么是镍皮炎?	(65)
126. 什么是马桶皮炎?	(65)
127. 接触性皮炎治疗有何妙方?	(65)
128. 湿疹的病因只是“湿”吗?	(66)
129. 湿疹治疗有什么治疗方法?	(66)
130. 治疗湿疹的食疗方有哪些?	(67)
131. 婴儿湿疹有什么特别之处吗?	(68)
132. 婴儿湿疹应如何有效和安全的护理与治疗?	(69)
133. 婴儿湿疹有哪些食疗方?	(69)
134. 治疗皲裂性、顽固性湿疹有哪些方法?	(69)
135. 应如何避免化妆品引起的皮炎?	(70)
136. 化妆品引起皮炎应如何处理?	(70)
137. 为什么说化妆品是皮肤受伤的从犯?	(70)
138. 如何避免化妆品的危害?	(72)
139. 什么是沙土皮炎?	(73)
140. 如何预防和治疗沙土皮炎?	(73)
141. 什么是中毒性红斑?	(73)
142. 中毒性红斑有哪些治疗方法?	(74)
第十节 荨麻疹与丘疹性荨麻疹	(74)
143. 什么叫荨麻疹和血管性水肿?	(74)
144. 荨麻疹发病特点有哪些?	(75)
145. 荨麻疹性血管炎和荨麻疹是一类病吗?	(75)
146. 中医治疗荨麻疹有哪些好方法?	(76)
147. 丘疹性荨麻疹症状有哪些?	(76)
148. 丘疹性荨麻疹有什么防治方法?	(77)
149. 荨麻疹及丘疹性荨麻疹食疗方有哪些?	(77)
第十一节 药疹(药物过敏)	(78)
150. 什么是药疹?	(78)
151. 哪些药容易引起药物皮炎?	(78)
152. 怎样预防药疹?	(79)
153. 西医如何治疗药疹?	(80)
154. 中医对药疹是怎样认识的?	(80)
155. 中医常用治疗药疹的方法有哪些?	(80)
156. 如何对药疹患者进行健康宣教?	(81)

157. 治疗药疹有哪些食疗方法?	(81)
第十二节 居屋装修与皮肤病	(82)
158. 沥青皮炎是怎么回事?	(82)
159. 防治沥青皮炎应注意什么?	(82)
160. 沥青皮炎中医治疗方法有哪些?	(82)
161. 什么是油漆皮炎?	(82)
162. 西医是如何治疗油漆皮炎的?	(83)
163. 中医是如何认识油漆皮炎的? 治疗的方法有哪些?	(83)
164. 为什么居室装修会引发皮肤病?	(84)
第十三节 结缔组织病	(85)
165. 结缔组织病包括哪些病?	(85)
166. 什么是红斑狼疮?	(85)
167. 红斑狼疮病因有哪些?	(86)
168. 皮肤型红斑狼疮怎么治?	(87)
169. 为什么系统性红斑狼疮治疗起来比较困难?	(87)
170. 系统性红斑狼疮怎样治疗?	(87)
171. 红斑狼疮有哪些食疗方?	(88)
172. 红斑狼疮患者应如何调护?	(88)
173. 皮肤炎的皮损特点是什么?	(89)
174. 如何治疗皮肤炎?	(90)
175. 皮肤炎有哪些食疗方?	(91)
176. 干燥综合征有什么特点?	(91)
177. 中医对干燥综合征有何妙方?	(92)
178. 干燥综合征有哪些食疗方?	(92)
179. 白塞氏综合征是一种什么病?	(93)
180. 白塞氏综合征的临床表现有哪些?	(93)
181. 白塞氏综合征的诊断要点是什么?	(94)
182. 白塞氏综合征有哪些好的治疗方法?	(95)
第十四节 瘙痒性皮肤病	(95)
183. “痛”可忍,“痒”不可忍吗?	(95)
184. 什么是全身性瘙痒?	(95)
185. 什么是局限性瘙痒?	(96)
186. 皮肤瘙痒都与哪些疾病有关?	(96)
187. 老年人皮肤瘙痒有何良方?	(96)

188. 如何治疗瘙痒症?	(96)
189. 老年皮肤瘙痒病有哪些食疗方?	(97)
190. 什么是神经性皮炎?	(97)
191. 神经性皮炎怎样防治?	(98)
192. 神经性皮炎的食疗方有哪些?	(98)
193. 什么是结节性痒疹?	(99)
194. 结节性痒疹中医外治要点如何?	(99)
195. 结节性痒疹的非药物治疗有哪些?	(100)
196. 西医如何治疗结节性痒疹?	(100)
第十五节 血管炎性皮肤病	(101)
197. 什么叫雷诺现象和雷诺病?	(101)
198. 雷诺病的发病因素有哪些?	(101)
199. 防治雷诺病有何良方?	(101)
200. 雷诺病食疗方有哪些?	(102)
201. 什么是红斑性肢痛症?	(102)
202. 红斑性肢痛症的预后如何? 怎么治疗?	(102)
203. 红斑性肢痛症食疗方有哪些?	(103)
第十六节 皮肤附属器疾病	(103)
204. 痤疮也可导致毁容吗?	(103)
205. 治疗痤疮, 西医常用药物有哪几种?	(104)
206. 中医是如何从“本”调治痤疮的?	(105)
207. 痤疮患者有哪些需特别注意的?	(106)
208. 痤疮的食疗方有哪些?	(107)
209. 酒渣鼻有哪些临床表现?	(107)
210. 怎样治疗酒渣鼻?	(107)
211. 酒渣鼻有什么食疗方?	(108)
212. 什么是脂溢性皮炎?	(108)
213. 脂溢性皮炎怎样治疗?	(108)
214. 脂溢性皮炎有什么食疗方?	(109)
215. 脚汗奇臭有什么办法治疗?	(109)
216. 狐臭是怎么回事?	(109)
217. 狐臭的防治方法有哪些?	(109)
218. 狐臭有什么食疗方?	(110)
219. 脱发分为哪些种类?	(110)

220. 脱发能否治愈？	(111)
221. 斑秃的治疗方法有哪些？	(112)
222. 斑秃食疗方有哪些？	(112)
223. 脂溢性脱发的治疗方法有哪些？	(112)
224. 脂溢性脱发有哪些食疗方？	(113)
225. 为什么说“白发并非皆因愁，染发从来坏处多”？	(113)
226. 白发发病因素知多少？	(114)
227. 白发病有什么方法可以治疗？	(114)
228. 白发病有哪些食疗方？	(114)
第十七节 黄褐斑与色素沉着性皮肤病	(115)
229. 黄褐斑、妊娠斑、肝斑是不是一个病？	(115)
230. 黄褐斑是怎样形成的？	(115)
231. 黄褐斑有哪些内治方法？	(115)
232. 中医是如何对黄褐斑辨证治疗的？	(116)
233. 黄褐斑有无外治方法？	(116)
234. 黄褐斑有哪些食疗方？	(117)
235. 黄褐斑如何预防与调摄？	(117)
236. 雀斑属于遗传病吗？内服药物能否将其根治？	(118)
237. 雀斑的治疗有哪些方法？	(118)
238. 雀斑病有哪些食疗方？	(118)
239. 太田痣是什么病？	(119)
240. 痣是否会癌变？都要切除吗？	(119)
第十八节 激素类药的使用与注意事项	(119)
241. 什么是激素？	(119)
242. 什么是激素的正作用和反作用？	(119)
243. 为什么说激素这种药又可爱、又可恨？	(120)
244. 什么是糖皮质激素依赖性皮炎？	(120)
245. 激素依赖性皮炎如何治疗？	(121)
246. 激素依赖性皮炎防治中有哪些注意事项？	(122)
第十九节 硬皮病	(123)
247. 硬皮病是一种什么样的病？	(123)
248. 硬皮病在我国发病情况是怎样的？	(123)
249. 引起硬皮病的常见原因有哪些？	(123)
250. 局限性硬皮病有哪些症状？	(124)

251. 系统性硬皮病有哪些临床表现？	(125)
252. 硬皮病应该与哪些疾病进行鉴别？	(126)
253. 硬皮病的诊断要点是什么？	(128)
254. 硬皮病要做哪些辅助检查？	(129)
255. 西医是如何治疗硬皮病的？	(130)
256. 硬皮病的中医病因病机要点是什么？	(132)
257. 中医如何辨治硬皮病？	(133)
258. 治疗硬皮病的单方及成药有哪些？	(133)
259. 当代名老中医如何认识和治疗硬皮病？	(135)
260. 硬皮病的中医外治法及非药物疗法有哪些？	(137)
261. 硬皮病的食疗方与调护方法有哪些？	(139)
第二十章 银屑病要正确认识，规范治疗	(140)
262. 牛皮癣究竟是什么病？	(140)
263. 牛皮癣为什么容易复发？	(140)
264. 银屑病用药的八大误区是什么？	(141)
265. 为什么说中医药治疗银屑病疗效佳？中医是如何治疗银屑病的？	(143)
266. 当代名老中医治疗牛皮癣有哪些经验方？	(144)
267. 什么是中药浴疗法？	(144)
268. 中药浴的注意事项和禁忌证分别有哪些方面？	(145)
269. 银屑病患者进行中药浴时应注意些什么？	(146)
270. 银屑病患者在四季当中应如何调理？	(146)
271. 如何预防银屑病（牛皮癣）复发？	(147)
272. 掌跖脓疱病是一种什么样的病？	(148)
273. 掌跖脓疱病需要和哪些疾病进行鉴别？	(148)
274. 西医对掌跖脓疱病一般有哪些防治方法？	(149)
275. 中医对掌跖脓疱病有哪些治疗方法？	(149)
第二十一章 大疱类疾病	(150)
276. 临床将天疱疮分为哪几型？各型的临床表现是什么？	(150)
277. 天疱疮的诊断要点有哪些？	(151)
278. 大疱性类天疱疮是一种什么样的病？	(151)
279. 大疱性类天疱疮需要和哪些皮肤病进行鉴别？	(151)
280. 大疱性皮肤病有哪些治疗方法？	(152)

第二十二节 皮肤肿瘤 (153)

281. 为什么有人皮肤上长疤痕疙瘩? 如何治疗? (153)

282. 先天性血管瘤指的是哪些病? 如何治疗? (154)

283. 皮脂腺痣、老年性皮脂腺增生的临床表现是什么? (155)

284. 多发性脂囊瘤、脂肪瘤的临床表现是什么? 治疗方法是什么?
..... (155)

285. 汗管瘤是一种什么病? 如何治疗? (155)

286. 日光性角化病指的是什么病? 怎样治疗? (156)

287. 什么是皮赘? 应该怎样治疗? (156)

288. 什么是鲍温氏病? 有什么治疗方法? (157)

289. 鲍温氏病需与下列皮肤病鉴别? (157)

290. 中医文献对基底细胞癌是如何描述的? (157)

291. 基底细胞癌有哪些临床表现? (158)

292. 西医如何治疗基底细胞癌? (158)

293. 中医对鳞状细胞癌是怎样描述的? (159)

294. 鳞状细胞癌是一种什么病? (159)

295. 西医如何治疗鳞状细胞癌? (159)

296. 黑痣会变成皮肤癌吗? (160)

297. 什么是恶性黑色素瘤? (160)

第二十三节 冷静看待皮肤病医疗广告, 慎重择医 (161)

298. 虚假广告花样多, 安得慧眼识陷阱? (161)

299. 哪些人群有病不去虚假医疗广告医院就诊? (163)

300. 虚假医疗信息伤害的是哪些人群? (164)

附篇

养生经典谚语荟萃 (一) (168)

健康长寿谚语 (二) (196)

健康生活常识 (三) (204)

后记 (211)