

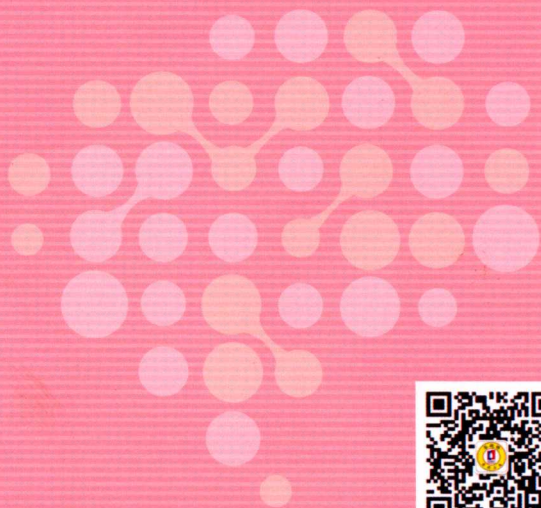
 **2018年**

国家护士执业资格考试权威推荐用书

护士执业资格考试 10日通关特训

(第3版)

主编  尹安春



中国医药科技出版社

—— 扫我 ——
让考试变得简单

2018年国家护士执业资格考试权威推荐用书

护士执业资格考试10日通关特训

(第3版)

- | | | |
|-----|-----|--------------|
| 主 编 | 尹安春 | |
| 编 委 | 尹安春 | 大连医科大学附属第一医院 |
| | 郭慧芳 | 大连医科大学附属第一医院 |
| | 贾立红 | 大连医科大学附属第一医院 |
| | 张淑萍 | 北京市第六医院 |
| | 纪 楠 | 北京市第六医院 |
| | 彭丽丽 | 中日友好医院 |
| | 陈 雪 | 北京妇产医院 |
| | 马方方 | 中国人民解放军空军总医院 |
| | 邵美玲 | 中国人民解放军空军总医院 |
| | 张 颖 | 朝阳市第二医院 |
| | 高秀宏 | 朝阳市中心医院 |
| | 张 楠 | 大连市万卷图书馆 |
| | 修士会 | 朝阳市中心医院 |
| | 王克勤 | 朝阳市第二医院 |
| | 王淑艳 | 朝阳市第二医院 |

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书以 2018 年最新的考试大纲为依据,以最新版的护士执业资格考试指定教材为主线,准确把握考试中的知识信息,洞悉考试规律,提炼大纲所需的关键点,根据关键点编写考题并详细解答。不仅可满足考生考前提高的需要,还可以提高考生运用所学知识解决实际问题的能力。

图书在版编目 (CIP) 数据

护士执业资格考试 10 日通关特训/尹安春主编. —3 版. —北京:中国医药科技出版社, 2017. 8

2018 年国家护士执业资格考试权威推荐用书

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9443 - 5

I. ①护… II. ①尹… III. ①护士 - 资格考试 - 习题集
IV. ①R192.6 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 180861 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm¹/₃₂

印张 12⁷/₈

字数 419 千字

初版 2016 年 1 月第 1 版

版次 2017 年 8 月第 3 版

印次 2017 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9443 - 5

定价 34.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

Preface

国家护士执业资格考试实行全国统一组织、统一大纲、统一试题、统一评分标准。该考试由国家卫生和计划生育委员会（简称卫生计生委）具体组织实施，地、市以上卫生行政部门的医政部门承担本地区的考试实施工作。考试合格者，将获得国家卫生行政部门颁发的《中华人民共和国护士执业证书》。该证书在全国范围内有效。考生需要凭此证书向卫生行政部门申请执业注册。可以说该证书是护理专业从业人员必备证书之一。无论是各专业从事教学工作的教师，还是处于学习中的学生，在实际的教学及学习过程中，都迫切需要一套实用性强，有针对性、能够突出考试重点和难点的教学辅导材料，以提高教学效果，增强学习效率，提高考试成绩。

本书是经过深入研究考试规律，适应考生学习习惯，编写出的适合考生应试需要的、实用的系列考试用书。建议与《护士执业资格考试押题密卷》《护士执业资格考试高频考点随身记》配合使用，随学随测，及时有效地考查和反馈复习成果，强化记忆。本书以最新的考试大纲为依据，以最新版的执业资格考试指定教材为主线，准确把握考试中的知识信息，提炼大纲所需关键点，本书编写组遵循循序渐进、各个击破的原则，深刻总结考试经验，洞悉考试规律，致力于提高考生运用所学知识解决实际问题的能力。具体来讲，本套丛书具有以下几个显著特点。

内容全面：完全依照最新考试大纲的要求编写。包括教材重点、难点与考试要点。

高效实用：经典试题解析部分，重点对考试中常见的各种经典题型进行了细致的分析，将知识化繁为简，化难为易，深入浅出。在供考生自测的同时，也可使其在较短的时间内把握考试重点，并

熟悉考试形式、掌握答题技巧，体验“把书读薄”的乐趣！

为了广大考生能够随学随练，本书配套手机端免费在线答题试卷。微信添加公众号“医药卫生答题榜”即可参与。

由于本书涉及内容广泛，虽经全体编者反复修改，但由于水平和能力有限，难免有不妥之处，恳请广大读者多提宝贵意见。

编者

2017 年 6 月

目 录

Contents

第一天

第一章 基础护理知识和技能	2
第一节 护理程序	2
第二节 护士职业防护	4
第三节 医院和住院环境	5
第四节 入院和出院患者的护理	8
第五节 卧位和安全的护理	9
第六节 医院内感染的预防和控制	12
第七节 患者的清洁护理	14
第八节 生命体征的评估	17
第九节 患者饮食的护理	19
第十节 冷热疗法	21
第十一节 排泄护理	23
第十二节 药物疗法和过敏试验法	24
第十三节 静脉输液和输血法	27
第十四节 标本采集	29
第十五节 病情观察和危重患者的抢救	31
第十六节 水、电解质、酸碱平衡失调患者的护理	33
第十七节 临终患者的护理	34
第十八节 医疗和护理文件的书写	36

第二天

第二章 循环系统疾病患者的护理	39
第一节 心功能不全患者的护理.....	39
第二节 心律失常患者的护理.....	41
第三节 先天性心脏病患者的护理.....	44
第四节 高血压患者的护理.....	46
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理.....	48
第六节 心脏瓣膜病患者的护理.....	50
第七节 感染性心内膜炎患者的护理.....	53
第八节 心肌疾病患者的护理.....	54
第九节 心包疾病患者的护理.....	56
第十节 周围血管疾病患者的护理.....	57
第十一节 心脏骤停患者的护理.....	60
第三章 消化系统疾病患者的护理	62
第一节 口炎患者的护理.....	62
第二节 慢性胃炎患者的护理.....	64
第三节 消化性溃疡患者的护理.....	65
第四节 溃疡性结肠炎患者的护理.....	67
第五节 小儿腹泻的护理.....	68
第六节 肠梗阻患者的护理.....	71
第七节 急性阑尾炎患者的护理.....	73
第八节 腹外疝患者的护理.....	74
第九节 痔患者的护理.....	76
第十节 肛痿患者的护理.....	78
第十一节 直肠肛管周围脓肿患者的护理.....	79
第十二节 肝硬化患者的护理.....	80
第十三节 细菌性肝脓肿患者的护理.....	82

第十四节	肝性脑病患者的护理	84
第十五节	胆道感染患者的护理	86
第十六节	胆道蛔虫病患者的护理	88
第十七节	胆石症患者的护理	89
第十八节	急性胰腺炎患者的护理	91
第十九节	上消化道大量出血患者的护理	92
第二十节	慢性便秘患者的护理	93
第二十一节	急腹症患者的护理	94

第三天

第四章	呼吸系统疾病患者的护理	97
第一节	急性感染性喉炎患者的护理	97
第二节	急性支气管炎患者的护理	98
第三节	肺炎患者的护理	99
第四节	支气管扩张患者的护理	102
第五节	慢性阻塞性肺疾病患者的护理	103
第六节	支气管哮喘患者的护理	106
第七节	慢性肺源性心脏病患者的护理	108
第八节	血气胸患者的护理	110
第九节	呼吸衰竭患者的护理	113
第十节	急性呼吸窘迫综合征患者的护理	115
第五章	传染病患者的护理	117
第一节	流行性感冒患者的护理	117
第二节	麻疹患者的护理	117
第三节	水痘患者的护理	119
第四节	流行性腮腺炎患者的护理	121
第五节	病毒性肝炎患者的护理	122
第六节	艾滋病患者的护理	124

第七节	流行性乙型脑炎患者的护理	126
第八节	猩红热患者的护理	128
第九节	中毒性细菌性痢疾患者的护理	129
第十节	流行性脑脊髓膜炎患者的护理	131
第十一节	结核病患者的护理	132

第四天

第六章	皮肤及皮下组织疾病患者的护理	136
第一节	皮肤及皮下组织化脓性感染患者的护理	136
第二节	手部急性化脓性感染患者的护理	138
第七章	妊娠、分娩和产褥期疾病患者的护理	141
第一节	女性生殖系统解剖生理	141
第二节	妊娠期妇女的护理	142
第三节	分娩期妇女的护理	143
第四节	产褥期妇女的护理	145
第五节	流产患者的护理	146
第六节	早产患者的护理	147
第七节	过期妊娠患者的护理	148
第八节	妊娠期高血压疾病患者的护理	148
第九节	异位妊娠患者的护理	150
第十节	胎盘早剥患者的护理	152
第十一节	前置胎盘患者的护理	153
第十二节	羊水量异常患者的护理	154
第十三节	多胎妊娠和巨大胎儿患者的护理	156
第十四节	胎儿窘迫患者的护理	157
第十五节	胎膜早破患者的护理	158
第十六节	妊娠合并疾病患者的护理	159
第十七节	产力异常患者的护理	162

第十八节 产道异常患者的护理	163
第十九节 胎位异常患者的护理	165
第二十节 产后出血患者的护理	166
第二十一节 羊水栓塞患者的护理	168
第二十二节 子宫破裂患者的护理	169
第二十三节 产褥感染患者的护理	170
第二十四节 晚期产后出血患者的护理	172

第五天

第八章 新生儿和新生儿疾病的护理	174
第一节 正常新生儿的护理	174
第二节 早产儿的护理	176
第三节 新生儿窒息的护理	178
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病的护理	179
第五节 新生儿颅内出血的护理	181
第六节 新生儿黄疸的护理	182
第七节 新生儿寒冷损伤综合征的护理	185
第八节 新生儿脐炎的护理	187
第九节 新生儿低血糖的护理	188
第十节 新生儿低钙血症的护理	190
第九章 泌尿生殖系统疾病患者的护理	191
第一节 泌尿系统解剖生理	191
第二节 肾小球肾炎患者的护理	191
第三节 肾病综合征患者的护理	193
第四节 肾衰竭患者的护理	195
第五节 尿石症患者的护理	197
第六节 泌尿系统损伤患者的护理	199
第七节 尿路感染患者的护理	201

第八节	前列腺增生患者的护理	203
第九节	外阴炎患者的护理	206
第十节	阴道炎患者的护理	207
第十一节	宫颈炎和盆腔炎患者的护理	209
第十二节	功能失调性子宫出血患者的护理	211
第十三节	痛经患者的护理	212
第十四节	围绝经期综合征患者的护理	213
第十五节	子宫内膜异位症患者的护理	213
第十六节	子宫脱垂患者的护理	215
第十七节	急性乳腺炎患者的护理	217

第六天

第十章	精神障碍患者的护理	220
第一节	精神障碍症状学	220
第二节	精神分裂症患者的护理	222
第三节	抑郁症患者的护理	225
第四节	焦虑症患者的护理	227
第五节	强迫症患者的护理	230
第六节	癔症患者的护理	232
第七节	睡眠障碍患者的护理	234
第八节	阿尔茨海默症患者的护理	236
第十一章	损伤、中毒患者的护理	239
第一节	创伤患者的护理	239
第二节	烧伤患者的护理	241
第三节	咬伤患者的护理	244
第四节	腹部损伤患者的护理	246
第五节	一氧化碳中毒患者的护理	249
第六节	有机磷中毒患者的护理	252

第七节	酒精中毒患者的护理	254
第八节	中暑患者的护理	256
第九节	淹溺患者的护理	258
第十节	细菌性食物中毒患者的护理	259
第十一节	小儿气管异物的护理	260
第十二节	破伤风患者的护理	261
第十三节	肋骨骨折患者的护理	263
第十四节	常见四肢骨折患者的护理	265
第十五节	骨盆骨折患者的护理	268
第十六节	颅骨骨折患者的护理	270

第七天

第十二章	肌肉骨骼系统和结缔组织疾病患者的护理	274
第一节	腰腿痛和颈肩痛患者的护理	274
第二节	骨和关节化脓性感染患者的护理	276
第三节	脊柱与脊髓损伤患者的护理	278
第四节	关节脱位患者的护理	281
第五节	风湿热患者的护理	283
第六节	类风湿关节炎患者的护理	284
第七节	系统性红斑狼疮患者的护理	285
第八节	骨质疏松症患者的护理	288
第十三章	肿瘤患者的护理	290
第一节	甲状腺癌患者的护理	290
第二节	食管癌患者的护理	291
第三节	胃癌患者的护理	293
第四节	原发性肝癌患者的护理	295
第五节	胰腺癌患者的护理	297
第六节	大肠癌患者的护理	298

第七节	肾癌患者的护理	301
第八节	膀胱癌患者的护理	303
第九节	子宫颈癌患者的护理	304
第十节	子宫肌瘤患者的护理	305
第十一节	卵巢癌患者的护理	306
第十二节	绒毛膜癌患者的护理	308
第十三节	葡萄胎及侵蚀性葡萄胎患者的护理	309
第十四节	白血病患者护理	311
第十五节	骨肉瘤患者的护理	312
第十六节	颅内肿瘤患者的护理	314
第十七节	乳腺癌患者的护理	315
第十八节	子宫内膜癌患者的护理	316
第十九节	原发性支气管肺癌患者的护理	318
第二十节	全身麻醉患者的护理	320

第八天

第十四章	血液、造血器官及免疫疾病患者的护理	322
第一节	缺铁性贫血患者的护理	322
第二节	营养性巨幼细胞贫血患者的护理	323
第三节	再生障碍性贫血患者的护理	324
第四节	血友病患者的护理	325
第五节	特发性血小板减少性紫癜患者的护理	326
第六节	过敏性紫癜患者的护理	327
第七节	弥散性血管内凝血 (DIC) 患者的护理	328
第十五章	内分泌、营养及代谢疾病患者的护理	329
第一节	单纯性甲状腺肿患者的护理	329
第二节	甲状腺功能亢进症患者的护理	330
第三节	甲状腺功能减退症患者的护理	332

第四节	库欣综合征患者的护理	333
第五节	糖尿病患者的护理	334
第六节	痛风患者的护理	337
第七节	营养不良患者的护理	338
第八节	小儿维生素 D 缺乏性佝偻病的护理	339
第九节	小儿维生素 D 缺乏性手足搐搦症的护理	340

第九天

第十六章	神经系统疾病患者的护理	343
第一节	颅内压增高与脑疝患者的护理	343
第二节	头皮损伤患者的护理	345
第三节	脑损伤患者的护理	346
第四节	脑血管疾病患者的护理	348
第五节	三叉神经痛患者的护理	351
第六节	急性脱髓鞘性多发性神经炎患者的护理	352
第七节	帕金森病患者的护理	353
第八节	癫痫患者的护理	354
第九节	化脓性脑膜炎患者的护理	356
第十节	病毒性脑膜脑炎患者的护理	357
第十一节	小儿惊厥患者的护理	358
第十七章	生命发展保健	360
第一节	计划生育	360
第二节	孕期保健	361
第三节	生长发育	362
第四节	小儿保健	364
第五节	青春期保健	366
第六节	妇女保健	367
第七节	老年保健	368

第十天

第十八章	中医基础知识	372
第十九章	法规护理管理	376
第一节	与护士执业注册相关的法律法规	376
第二节	与护士临床工作相关的医疗法律法规	378
第三节	医院护理管理的组织原则	380
第四节	临床护理工作组织结构	381
第五节	医院常用的护理质量	382
第六节	医院护理质量缺陷及管理	383
第二十章	护理伦理	386
第一节	护士执业中的伦理具体原则	386
第二节	护士的权利与义务	387
第三节	患者的权利与义务	389
第二十一章	人际沟通	391
第一节	概述	391
第二节	护理工作的人际关系	392
第三节	护理工作的语言沟通	394
第四节	护理工作的非语言沟通	396
第五节	护士工作中的礼仪要求	397

第一天



第一章 基础护理知识和技能

第一节 护理程序

一、A1 型题

1. 以下护士收集的数据属于客观数据的是 ()。

- A. 我的头痛
- B. 睡眠不好, 多梦
- C. 感到头晕
- D. 咽部充血
- E. 感到恶心

【答案】D。客观数据是护士通过视、触、叩、听、嗅等方法或通过医疗仪器检查而获得的有关患者症状和体征的资料。咽部充血是可以通过观察看到的, 所以是一种客观数据。患者的主诉, 包括患者所感觉的、所经历的以及看到的、听到的、想到的内容的描述, 是通过和患者及有关人员交谈获得的资料, 也包括亲属的代诉, 如头晕、麻木、乏力、恶心、瘙痒、疼痛等为主观资料。选项 A、B、C、E 即为患者的主观感觉。

2. 在普通门诊和急诊护理工作中, 以下处理不妥的是 ()。

- A. 急诊室的留观室留观时间一般为 3~7 天

B. 急诊物品完好率应达到 100%

C. 遇到高热、呼吸困难者应安排提前就诊

D. 遇到病情较重或年老体弱者, 可适当调整就诊顺序

E. 急诊患者只要病情稳定可以不必留下家属和陪护者

【答案】E。对于不能正确叙述病情和需求的患者、意识不清的患者以及婴幼儿等, 须留陪护人员, 以便询问患者病史。

3. 书写护理记录时 I 代表的是 ()。

- A. 患者的健康问题
- B. 护理评估
- C. 护理效果
- D. 护理计划
- E. 针对健康问题采取的护理措施

【答案】E。护理记录单书写时可以采用 PIO 格式进行记录。① P (problem): 患者的健康问题; ② I (intervention): 针对患者的健康问题所采取的护理措施; ③ O (outcome): 护理后的效果。

二、A2 型题

4. 患者, 男性, 33 岁, 由于急性肾小