

譚先杰 著

子宮情事

下卷

中國婦女出版社

子宫情事

北京协和医院妇产科主任医师
博士研究生导师

谭先杰 著

下卷

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫情事. 下卷 / 谭先杰著. --北京: 中国妇女出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5127-1316-1

I. ①子… II. ①谭… III. ①妇产科学 IV. ①R71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第133622号

子宫情事 (下卷)

作 者: 谭先杰 著

特约策划: 乔彩芬

策划编辑: 姜 喆

责任编辑: 路 杨 王海峰

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 165 × 235 1/16

印 张: 16

字 数: 289千字

版 次: 2016年7月第1版

印 次: 2016年7月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-1316-1

定 价: 39.80元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

推荐序一

这是谭先杰大夫用章回体写的医学科普书，应该说是一种创造。

通常的科普文章，体裁上多属于科学小品，笔法比较随意，把科学道理说清楚也就可以了。也有讲故事的，轻松自然，或者更可以吸引读者。此外，还有科幻小说、科学诗等。

但写得好，都不容易。

章回形式的科普较少见。使我想起少儿时代读的小说，小学四年级我读《说岳全传》，后来又喜欢《三国演义》《水浒传》，并不太喜欢《西游记》（觉得看看皮影戏就可以了）。初中读《红楼梦》，是到书店断断续续读的，不敢把书买回家，怕父母不高兴。其实，也是懵懵懂懂，不甚了了。

谭大夫用章回体写医学科普倒是蛮有意思。首先是章回，一回一回，独立成章；一回一回，又能连贯；既轻松又自然，饶有情趣。显然借鉴了古典章回小说的套路，题头第一句宛如刀枪剑戟杀出，后一句则是科技武器收兵。既引人入胜，又内涵深藏。

全书信息丰富，有解剖生理、有诊治预防，讲妊娠、说疾病，语言朴实无华、流畅无碍。有时拟人说事，有时严肃论理。可见作者的科学功底和文字功夫，均堪上乘，方可驾轻就熟。

最值得称道的是，谭先杰大夫热爱医学、热爱学科、热爱病人的仁慈之心。如此繁忙的临床工作，舍得花时间、精力撰写科普，就是舍得花时间、精力感恩公众，就是舍得花时间、精力奉献社会。这种舍得非常值得！

有位医学哲人说：你仅仅是个好医生，就不是一个好医生。太深刻了！每每让我们沉思良久。就是说，你仅仅满足于做个好的临床医生是不够的，还应该想得更多，做得更多，像谭先杰大夫一样。

权作为序！

中国工程院院士、教授、博士研究生导师
中国医学科学院北京协和医院妇产科主任

Handwritten signature in black ink, appearing to read '王慧' (Wang Hui).

2014年盛夏 于北京

推荐序二

与北京协和医院妇产科教授谭先杰谈话，扑面而来的是重庆人的气息，热情、阳光、开朗、智慧、想象力丰富、坚毅、执着、勇敢、仗义……滚滚长江赋予胸怀，巍峨巴山练就筋骨。想不到他那双曾经上山打柴、下地割猪草的手，不仅能做漂亮的手术，还能写出令人赞叹的文章。

记得中国医学科学院肿瘤医院程书钧院士讲，什么时候医院重视预防、重视科普，医院才真正成为医院。也记得健康科普专家洪昭光教授有次请我为科普写一句，我写下“科普即慈善”。没有爱无法在非利益驱动下做科普，没有爱更无法坚持做科普。谭先杰教授作为临床知名专家，在百忙之中坚持做科普，实为仁爱之举。

科学是外来文化，科普重要的不仅是传播知识，还促进大众提高科学素养。不少民众并不真正相信科学，心灵深处始终渴望深山老林会走出一个拿着仙草的道长，于是这些年我们见识了一个个活灵活现的“大师”，也看到了各种各样的“神功”，还看到了形形色色的疗法……科学知识传播，科学精神普及任重道远。

网络社会使科学知识迅速传播，遗憾的是，网上最多的是健康知识，最不可靠的也是健康知识。我们如何向民众提供可靠的健康知识？中国需要像谭先杰教授这样高水平、高社会责任感的好医生，他们走到医学科普的前沿，以救

厄立志，以学问立身，以科普救人救社会！先杰写了不少好的科普书，在多家电视台做节目，细心生动讲解妇女的解剖、生理、病理、如何预防疾病、如何配合医生治疗疾病……喜欢他的为人、他的想象力、他对事业的忠诚，喜欢他的学风、他的科学精神，也喜欢他的文笔、他的书法、他自己的设计……读先杰教授的书，是收获，是欣赏，是享受。

北京协和医学院出版社社长 袁钟
2016年5月 于望京东湖湾

名家名人推荐

向公众普及医学知识既是医生的社会责任，也是促进医患互信与和谐的重要手段，协和一直都很重视医学科普宣传。谭大夫在繁忙的临床工作之余，挤出时间创作出《子宫情事》，让更多女性听到来自协和的科普声音，难能可贵！

——赵玉沛（中国科学院院士，北京协和医院院长）

谭大夫在我心中一直是励志的典范，也是特别温暖的存在。他的努力、勤奋、执着；他的朴实、真诚、敬业完美地诠释着“协和精神”和“男妇产科医生”的职业内涵。《子宫情事》是他历时三年的心血之作，专业、准确自不待言，其文笔活泼洒脱更是让人惊喜。这是他给全社会的贡献，也是他的自我修行。当医学与人文精神结合，专业知识插上科普的翅膀，力量无可阻挡。

——徐萌（《医者仁心》《青年医生》编剧）

医学常常让人觉得冰冷，但有了他的诗意，从而变得温暖。疾病有时让人感到绝望，但有了他的情怀，从而升起希望。这本书，不仅是一位医生对大众的科普，更是一位男人献给女人的贴心关怀。

——田丰歌（中央电视台《健康之路》节目制片人）

子宫是女人一辈子的好朋友，对于她的了解实在不够。感谢谭医生的《子宫情事》，帮我们更了解自己，更爱自己。

——悦悦（北京电视台《养生堂》节目主持人）

优秀的医生每天都在科普医学，每次诊疗与患者的交谈不都是有针对性的科普吗？其实，这正是名医们不能推托的社会角色。谭教授的这部《子宫情事》就像是他千百次答疑解惑的集纳。谭教授有心、有情、有义，将这些知识点编织成浸染着中华古典文化的章回体文卷。本书的读者不应仅是女性朋友，还应当包括女性身边爱她们的男人们。

——周冰（《健康报》总编）

子宫，是生命的摇篮，也是人类的故乡。子宫，是苦难的源头，也是梦幻的天堂。子宫，连着民族的命运，见证人间的沧桑。观子宫之微，见宇宙之大。《子宫情事》不是一本关于男欢女爱的小书，而是一部关于生命起源和女性健康的大书。

——白剑峰（《人民日报》高级记者，健康版主编）

女人对自己了解吗？很不一定，譬如子宫。北京协和医院妇科专家谭先杰教授根据临床动刀20余年的经验，专门写一个器官——子宫，名曰《子宫情事》。内容很严谨，阅读很轻松，是一部绝对值得阅读的书——不论男人、女人。男人为伴侣，女人为自己。

——孟宪励（《健康时报》总编）

谭先杰教授是大爱之人，因母亲病逝于妇科肿瘤而从医，自此潜心医学科普，服务于更多女性患者。看完他的《子宫情事》（上卷），赞叹于他比女人更懂女人，字字温情，句句诙谐。《子宫情事》（下卷），便几乎涵盖了所有与子宫有关的疑问，是每位女性朋友值得拥有的枕边书、工具书、保健书。

——丁文君（《生命时报》主编）

“我从哪里来”是哲学的终极命题之一，如果仅粗浅地从物象角度看，可以追溯到母体的子宫。但对于这个孕育生命的圣殿，我们又了解多少呢？谭先杰教授的《子宫情事》没有晦涩难懂的医学词汇，用轻松的语言娓娓道来，引导我们去认识探究人的所来之处。这本书不仅适合女性读者，也同样适合每一个关爱女性、关注女性健康的男士。

——姜蕾（《中国青年报》健康中国版主编）

我推荐这本书——无论女人了解自己，还是男人了解女人，真都值得一读。为什么？因为一个人了解自己的身体，了解自己的生理，应是最重要的一个课题，这是有关自身最本质的知识。我们过去都太忽略自己了，不了解自身的生理，又如何驾驭好自身？我们普遍的生理疾病、心理疾病，根源其实都来自对自己了解肤浅，而很多人在不了解自身的前提下，盲目地追求健康这个概念。

实话说，现在的烂书太多，这本书有自己的见地，所以值得推荐。

——朱伟（原《三联生活周刊》主编）

做人贵在自知，做女人更要自知。多知道自己一些，多安全喜乐一些。先杰师兄的章回体科普，通过一场子宫上的情事，让女人接近难得的常识。

——冯唐（著名作家，北京协和医院妇科肿瘤博士）

人生有无数次考试，有些可以临时抱佛脚，有些不能，不能的是健康。然而，您即便想用科学的知识，来引导个人的日常健康养护，但面对信息碎片化时代的到来，往往也会无所适从。幸好，我们有一批专业人士，用严谨科学的精神、通俗易懂的写作，勤勉于医学科普，让我们不至于“有病乱投医”。谭先杰医生作为协和妇科专家，在忙碌的临床之余，写就的这套《子宫情事》，值得女性朋友一读再读。

——郎永淳（原中央电视台《新闻联播》主播，著名主持人）

在《子宫情事》这本书里，女性的生理和心理、器官和疾病都被谭先杰医生的专业、耐心、细致和关爱包围了。阅读此书，无时不感受谭医生的行医追求和细腻情怀：当精准医学遇上婉约文学，当科普遇到章回体，当医生遇上女性，当疾病遇上爱。

——赵红（健康界传媒创始人、总编）

越是好大夫，越是重视科普。很多专家都说过，这个活儿看上去容易做起来难，要想把复杂问题讲得简单，谁都爱听、听得懂，听完了还乖乖地照着做，需要很深的功力。但是，从谭教授的文字中，我发现有些东西比功力更重要：那就是一位好大夫的热心、用心、细心和爱心！

——王航（好大夫在线CEO）

我一直认为向健康人群讲授枯燥的医学知识并非易事。直到有一天，谭先杰医生的《子宫情事》告诉我，医学科普并非都是枯燥而冰冷的，一部关于医学的书也可以是文艺清新的。

这是一种我很喜欢的讲述方式，能让我愉快地接受知识，希望你也一样。

——李娜（新浪网健康频道主编）

如果女人的颜值和身材是鲜花，那么子宫就是滋养鲜花的根系。我们常常只关注花瓣是否艳丽，却忽视根系是否健康。洋洋洒洒一百一十二回的《子宫情事》，讲述的正是如何从根上关爱和呵护我们女人！

——续续（腾讯网健康频道主编）

上、下两卷《子宫情事》让外行读得有趣，让内行觉得不俗！谭先杰教授以男妇产科医生独有的视角，酣畅淋漓又极具分寸地用中国汉字及文法，以章回体的形式，把女性身体之事演绎得叹为观止，何止一个“妙”字了得！

——袁月（搜狐网健康频道主编）

女人的一生“多彩宛若七色花”，一书情事妙言“似玉红颜自流芳”，这部罕见的章回体女性健康科普，细腻地描写着每个生命孕育之初的故乡，张力十足的文字引领大家一起探寻女性健康的事儿。读此书，女人更了解自己，男人更理解女人。愿每个生命健康、快乐如初！

——王晓东（原凤凰网健康频道主编，现百度健康频道主编）

健康是一种生活态度，而健康的生活，首先从科学的认知开始。《子宫情事》这本书，“专业而不晦涩，文艺而不矫情”，是难得的科普佳作，诚心推荐。

——勾俊杰（网易网健康频道主编）

谭先杰医生是我在网络上认识的，也是最让我佩服的协和医院妇产科医生，他丰富的临床经验、扎实的理论基础、隽秀的文笔，以及对专业的热爱让我喜爱这位医生，尤其他遵守医师道德水准更令人钦佩！这本书告诉女性如何保护自己特有的子宫，我最建议妈妈们去学习，自己的健康自己掌握。女人要爱自己！

——张思莱（著名育儿专家）

谭教授继《协和名医谈妇科肿瘤》出版后，又推出新作《子宫情事》。本书是以章回体的形式写出的医学科普，郎景和院士以流畅秀美的行草书法为本书作序。作者把枯燥无味的专业知识写得情趣盎然，还可欣赏到作者的书法。谢谢先杰不仅给女性朋友们一份厚礼，也值得丈夫们一读！

——贾大成（著名急救专家）

序

反是，诗是早在大用章回体写的
的医子科书，应该说是一种创造。
通常的科普文中，以作裁上多
余于科言心品，笔法比较随意，把科
言道理说清楚，也就可了。也有清
故事的，轻松自如，或者更可以引谈
者。当然，还有科幻的说，科言诗等。

【貳】

但寫得好，都不善寫。

辛卯年或丙申年比較少見。使我感

起儿时时代读的《说小字》的各级我读

《说小字》、《说小字》、《说小字》、《说小字》、《说小字》

《水滸傳》、并不喜欢而《说小字》、《说小字》

看皮影戏就可以了。初中初读《红楼梦

梦》、是到书店买的《红楼梦》、不敢把书

买回家，怕父母不高兴。其实，也是蒙、

【叁】

情，乃甚了了。

評其用字，曲作爲匠言，神善，似是有
有意思。前是章句，一田一田，唯之成
章，一田一田，又總連貫。即接松又何然，
饒有情趣。星然，借養了古典，章句亦
說，口裏說，起頭第一句，宛如刀槍劍戟
來，去，右一勾，則是神技，武者收兵。即引
人入勝，又與涵濡共藏。

【肆】

人云书信息身高，力能剖生理，有论
论颈防，请恒振，说疾病，语言非实
元学，流恬元碍。有时拟人论事，有时
严肃论理。可见作者科子即衣和文字
工夫，均堪上乘，方能驾轻就熟。
最近值得称道的是，译者是七类数
医学，其教子科，其教为人，的仁惠之心，如
此繁忙的临在之作，全得花时间和精力

擅写神善，就是舍得^花时间、精力感恩公
 众，就是舍得花时间精力奉献社会。
 这种舍得非常值得！

有信医生哲人说，你仅仅是一个好医生，

就不是一个好医生。太深刻了！每每让我
 们沉思良久，就是说，你仅仅满足于做一个
 好的临床医生是不够的，还应该把更多的
 多，做的更多，像谭医生与天一榜！

二〇一〇年夏

王景和

