

亲宝玉 著

别把撒手不管， 当成静待花开



中国出版集团



现代出版社

亲宝宝 著

别把撒手不管，
当成静待花开

图书在版编目 (CIP) 数据

别把撒手不管, 当成静待花开/亲宝宝著. —北京:
现代出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5143-6244-2

I. ①别… II. ①亲… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第119913号

-
- | | |
|------|----------------------------|
| 著 者 | 亲宝宝 |
| 责任编辑 | 杨学庆 |
| 出版发行 | 现代出版社 |
| 通讯地址 | 北京市安定门外安华里504号 |
| 邮政编码 | 100011 |
| 电 话 | 010-64267325 64245264 (传真) |
| 网 址 | www.1980xd.com |
| 电子邮箱 | xiandai@cnpitc.com.cn |
| 印 刷 | 三河市金泰源印务有限公司 |
| 开 本 | 880mm×1230mm 1/32 |
| 印 张 | 9 |
| 版次印次 | 2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-5143-6244-2 |
| 定 价 | 39.80元 |
-

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

目录

CONTENTS

第一章 /

爱·孕育：你的花，让你自己开

001

聪明的妈妈，不吼不叫，不急不躁 / 002

二胎妈妈：一碗水端平？那不科学！ / 007

你过得很“辛苦”是真的，但这跟孩子没有关系 / 012

放松一点，你真的不必成为超人妈妈 / 018

“一拖二”的妈妈生活，并没有你想的那么难 / 023

别因为当了妈，就放弃自己的人生 / 031

没有平凡的父亲，只有不凡的父爱 / 036

聪明的父母先给自己花钱，再给孩子花钱 / 041

最美味的汤都是细火慢熬出来的，人生也一样 / 046

先爱自己，才有能力爱家人 / 053

/ 第二章 /

爱·教养：一念繁花，一念深渊

059

爱与溺爱：一念繁花，一念深渊 / 060

别让你的抱怨坑了孩子一生 / 065

孩子，钱袋穷没关系，千万别穷了心！ / 070

孩子要爱，规矩也要教 / 076

想把孩子培养成你的骄傲，不如先让TA引你为傲 / 082

对待钱的健康心态，比钱和财商培养更重要 / 087

请把自主吃饭的权利还给孩子 / 094

宝宝在外面撒泼滚地，当妈的尴尬怎么破？ / 098

妈妈，我不是在耍流氓！ / 103

如何给孩子读绘本？我的6条亲子共读建议 / 109

/ 第三章 /

爱·自由：不必完美，快乐就好

115

别再以爱之名，剥夺孩子担当的机会 / 116

孩子，你的狗狗不值钱，但独一无二 / 122

我为什么要培养一个和自己“对着干”的孩子？ / 128

我就是要“惯”孩子啊！ / 134

嘿，来和我儿子打一架吧！ / 139

仪式感让你和孩子把日子过成诗 / 146

与其说NO，不如让孩子自己去试错 / 152

生女孩是福气，如何养、如何教更需用心 / 157

第四章 /

爱·陪伴：我陪你长大，你陪我变老

163

我陪你长大，你陪我变老 / 164

别在孩子最需要你的时候暴跳如雷 / 169

可以让孩子独立，但别让孩子觉得孤立 / 176

你确定你养的是孩子，不是手机？ / 184

低质量的陪伴，不如不陪伴 / 192

究竟是谁，让人贩子有机可乘！ / 198

第五章 /

爱·围城：婚姻是一场漫长的旅行

207

父母反对的男人，到底能不能嫁？ / 208

没有彩礼，你的婚姻就无法幸福了吗？ / 212

婚后变得不幸福？变的是人，还是心？ / 219

老婆的病，90%都是被老公气出来的？ / 225

好老公还是好儿子，这是个问题 / 231

尊重，才是婚姻里最大的平等 / 236

家一起养，钱分开放 / 243

讨不到好的架，我才不要吵 / 249

懂得接受他人的讨好，也是一种情商 / 255

婆婆不是妈，要把心放大 / 261

老人帮你带孩子是情分，不帮是本分 / 266

/ 后记 /

致女儿：人生没有童话

273

／ 第一章 ／

爱·孕育：

你的花，让你自己开



聪明的妈妈，
不吼不叫，不急不躁

去年的时候，我们楼下来了一个新租户，印象中，四楼的房子自从开始外租，已经换了无数租户了，没有一个靠谱的。不是社会青年，就是来这边打工的，总之弄得整个楼里都不安生。

我日盼夜盼，都希望四楼大姐能将房子租给一个靠谱的人！毕竟家里有孩子，晚上老公还要加班写文案。真的要被那些不靠谱的租客弄到精神分裂了。

这不，昨天四楼的户主大姐又领了新的租客来，一男一女，看上去挺斯文。女人手里牵着一大一小两个娃，这看上去应该是一家子。

女人看上去和我年龄相当，却已经是两个孩子的妈妈。大的应该和我们家女儿差不多大，小的也就两岁多，应该还没上幼儿园。

我路过，他们正看完房子。

四楼户主大姐看见我，热情地叫住了我，一边给我介绍他们家的新租户，一边跟我表示这半年来各种租户给我们带来的困扰的歉意。

户主大姐说：“小娜，这小四口是新租户。你放心，他们家都是有素质的年轻人。”

我笑着，仔细打量了一下站在我眼前的女人，干净、利落，手里拎着的妈妈包，和我的是同款，而且孩子的各种用品都罗列得很整齐。

突然就有种，这位租户一定很有素质的感觉。

我对她笑了笑，她礼貌地冲我点点头，伸出手表示友好：“以后就是邻居了，大家互相关照。”

我和她握了个手，便上楼去了。

说实话，虽然对他们印象不错，可我总觉得有两个孩子的家庭，应该也不会安静到哪里去。心里倒也安慰，庆幸总算是来了一家子比较有素质的人。

让我惊讶的却是，这小四口搬进来之后，居然很安静，甚至没有孩子蹦蹦跳跳的响动。

记得之前有一家夫妻带着孩子住，他们家孩子一哭二闹的，经常弄出各种声音来。而这一家子的素质，的确让我非常佩服。

有天，我带着女儿下楼去玩儿，路过四楼的时候，看见他们家的门敞开，朝里面望了一眼，恰巧和邻居的眼神碰撞

在一起，邻居看见我热情地打了招呼，要我们进去坐坐，说话。

那是我第一次进邻居的家，还没进门，就闻到一股淡淡的百合香，让人心旷神怡。

虽然是租来的房子，但是这个两室一厅真的让她收拾得非常干净、有条理。

两个孩子的表现，更是让我由衷佩服，大的安安静静地坐在一边看童话书，小的就坐在小板凳上堆积木。异常安静的气氛，还夹杂着各种温暖的和谐。

老二的积木摆不好了，会喊姐姐来帮忙，这时候，姐姐会赶紧跑过来，帮弟弟来摆。不急不躁，像个小大人一样沉稳，哄好了弟弟又过去继续看书。

这家的女主人举止优雅，一点儿也不着急浮躁，尤其是对待两个孩子非常有耐心。

老二才两岁多，自然对妈妈有各种刁难，可是孩子不论对妈妈有什么样的要求，她都尽量满足孩子。

孩子的要求有点过分了，她就用缓慢的语气给孩子讲解，你不可以这样，你吃这样的东西不好……

孩子虽然有些小情绪，妈妈的温柔却足以将孩子的暴怒化解，嘟嘟小嘴，小别扭也就消散了。

我们随便聊了几句，女儿和他们家的大宝一起去看故事书了，让我惊讶的是，女儿以前是从来没有这种耐心坐下来安安静静看一本书的，也许是这个环境，的确能让她安静下

来，她居然也乖乖地坐在邻居家的大宝身边，拿起一本书认真地看了起来。两个小家伙，偶尔还要交流一下书中的故事情节。

和这家女主人聊天，才知道她以前是做品牌设计的，因为生下了老二，不得不辞职在家全职带娃。

租这个房子，也完全是为了照顾老公上下班离得比较近。为了让老公不每天奔忙在上下班的路上，也为了一家四口有够多的亲子时间。

这一点真是让人由衷佩服。

后来我在心中自问，若是我的话，带着两个孩子，能做到这么条理有序，不急不躁吗？这个答案，还真是让自己汗颜。

想必，我未必能做到如这位邻居一般。

邻居说，也许是和自己的职业有关系，以前做设计的时候，就喜欢将身边的环境弄得干净利落又浪漫，然后静静地画图纸，做设计。在这样独立、舒服的环境中待久了，自己的心也就浮躁不起来了。

生了老二之后，自己也曾经抱怨过，只是发现自己越暴怒，孩子也会模仿自己去做一些暴怒的事情。

反之，自己安静下来，把家打理得干净有序，给孩子合理规划出一个玩耍区，无论孩子如何“刁难”自己，自己也学会心平气和地讲道理。

孩子在这样的环境下待久了，脾气自然也养成了一种不

急不躁的样子。

瑞典教育家爱伦·凯指出：环境对一个人的成长起着非常重要的作用，良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。

环境教育包括了三个方面：家庭环境、学校环境、社会环境。

孩子的童年时光里，除了学校之外，待的最多的就是家庭，所以作为母亲，给孩子营造的氛围和环境是十分重要的。

就拿我女儿来说，来到这位邻居家，感受到了这个家庭的环境和气氛，自然而然地就安静了下来，好像她闹一些，自己都会觉得别扭或不好意思。

这也是为什么我从没听到四楼很吵、没有孩子的哭闹声的原因吧。

因为邻居妈妈从环境上给了孩子一个“思想制约”，整个家庭轻松、温暖的氛围，让孩子也感觉到了轻松，妈妈不急不躁，爸爸也有时间来陪伴自己。在轻松氛围下成长的孩子，是不会有太多哭闹，或者更过激的行为的。

那天在邻居家小坐，却让我受益匪浅。

才知道聪明的妈妈，首先要学会给孩子制造轻松温暖的环境，这一点是非常重要的。

所以各位爱急躁，孩子稍不听话就各种暴怒的妈妈，是不是应该自我反省一下了呢？

二胎妈妈：

一碗水端平？那不科学！

生二胎之前，看过一些文章，说两个孩子的家长，一定要一碗水端平，不管平凡还是优秀，调皮还是懂事，都要给孩子平等的爱。而且，孩子间出现了矛盾，要遵循“护大不护小”的原则，毕竟老二还小，老大却已经懂事了，所以不能让老大心里有芥蒂。

当时觉得，那还用说！手心手背都是肉，肯定是要公平的，而且，不能让之前集万千宠爱于一身的大宝，感觉受了冷落，产生不安全感。

而自以为做足了功课、信心满满的我，却在二宝真正到来之后，乱了阵脚。

小月龄儿睡眠需要安静，大宝却正值活跃期，只要在家，就里里外外跑个不停，告诉她“小点声”，这边点头那边忘，一次一次进来找妈妈，推门关门叮当响。终于有一

次，我忍不住爆发，把她呵斥一通。

几个月的妹妹和姐姐争抢东西，我谨记“护大不护小”的原则，制止妹妹的“挑衅”，结果，一来二去，听不懂话的小屁孩被激怒，号啕大哭，东西得手后依然啼哭不住，多花了两倍的时间才哄好。

姐姐本来是和奶奶睡的，看到妹妹在怀里吃奶，非要过来和妈妈一起睡，而我仍在恢复期，精力有限不能兼顾，看到她失意离去的小背影，忍不住湿了眼眶……

而那些被“明令禁止”对孩子们说的话，我也常常挂在嘴边：

“宝宝快坐下，看姐姐吃饭多听话，从来不动来动去！”

“看妹妹洗澡多勇敢，你都这么大了，怎么还不如妹妹！”

.....

烦躁崩溃的时候，更深刻理解了所谓“养比生难”这四个字：生，仅仅是一时疼痛，而养，则是一世责任，尤其是我这种，两个孩子的妈，还要时刻紧张姐妹俩的心理建设，于是更加疲惫。

冷静下来慢慢思考，觉得自己应该改变方式，适当减压：

虽然是一母同胞，但是两个孩子的年龄、心智、性格并不完全相同，人为刻意给她们同样的东西、同等的对待，其

实属于“一刀切”的教育简单化。

对于孩子来说，并不一定需要时时刻刻的“公平”，而是需要根据她们的成长阶段、发育情况、真实需求，给予其独一无二的爱。

而且，如果一味追求所谓的“公平”，有时反倒会加重妈妈的焦虑：觉得亏欠每一个孩子，觉得自己什么都做不好……对孩子的成长更加不利。

想通之后，与孩子们的相处变得简单而自然多了：

有空就会单独搂过姐姐来，启发她回忆小婴儿的时光，或是通过做游戏的方式，让她扮作小奶娃，重温那些与妈妈日夜依偎的日子，让她相信并明白，现在妈妈对妹妹所做的，不过是她当年都曾经历过的，是每一个初生的孩子都会享受到的待遇，打消“妈妈是不是更爱妹妹”的顾虑。

妹妹小的时候，出去吃饭游玩，经常只带姐姐，一方面，行动更方便，玩得更尽兴，另一方面，能给姐姐提供更加高质量的陪伴，让她感觉到，虽然偶尔需要让着妹妹，但那只是暂时的，而且，自己享受到的一些“福利”，也是妹妹所没有的，妈妈其实并没有偏心哪个孩子。

偶尔有姐姐穿过但还不算过时的衣服，妹妹可以接着穿，并不觉得亏欠。洗过的衣服更加安全环保，而非不舍得或偏心。只要姐俩想要，妈妈会在能力所及范围之内，满足她们的任何合理愿望。

不进行任何比较，每个孩子都有自己的发展轨迹、运

行轨道，父母要从内心做到宽容接纳，况且，孩子之间哪有绝对的优点或缺点，换个角度看问题，结论可能就完全不同了。

渐渐的，我发现，小小孩是自带吸引力的，不仅对大人，对姐姐亦是如此。

妹妹一岁多开始，就变成了姐姐的小尾巴、小跟班，姐姐干啥她干啥，姐姐去哪她去哪，甚至有时候，大人喂饭喂不进去，而姐姐举起小勺子伸到她嘴边，立马乖乖吃饭了。

那掩饰不住的喜爱与崇拜，给了姐姐极大的虚荣心与满足感，同时，也激发了她的保护欲：

妹妹哭了，她第一时间跑过去安抚，好几次差点把妈妈绊个趔趄。

妹妹拉了，她会做出夸张的捏鼻子的动作，但也会赶紧去拿纸尿裤递给妈妈。

邻居的奶奶逗她说：“把你妹妹送给我们吧！”她马上严肃地说：“不行！你们自己生一个吧！我们好不容易生出来的！”

从幼儿园带了玩具回来，进门第一件事就是给妹妹展示：“快看，姐姐给你带了什么好玩的！”

那清澈的眼神，闪着温柔的光，而妹妹扑向姐姐怀里的那一刻，也让我的心，在顷刻之间融化开来。

两个孩子，注定是做不处处相同，时刻平等的，她们本就是不同的存在个体，有着不同的脾气禀性，所以，这并