

愿有素心人 陪你数晨昏

青年文摘微信
主编



当你越过高山，走到繁花深处，也别忘了那些陪伴过你的人，
他们是岁月留给你珍贵的礼物。

愿有素心人
陪你数晨昏

青年文摘微信
▼ 主编



(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

愿有素心人,陪你数晨昏 / 青年文摘微信主编. --

北京:中国青年出版社,2017.10

ISBN 978-7-5153-4943-5

I. ① 愿… II. ① 青… III. ① 中国文学-当代文学-
作品综合集 IV. ① I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 245078 号

愿有素心人,陪你数晨昏

青年文摘微信 主编

责任编辑 徐安维 赵卉

监 制 黄利 万夏

特约编辑 曹莉丽 刘长娥 李莲莹

装帧设计 紫图图书 ZITU®

内文插画 栗绛 舟蒲麦 桑子 阿珩 axu Zheng 某某 老八 tujian

PEIRUYI MORNCOLOUR Tomalto Paco_Yao redyang

出版发行 中国青年出版社

社 址 北京东四十二条 21 号

邮政编码 100708

网 址 www.cyp.com.cn

编 辑 部 010-64465110

营销中心 010-64360026

印 装 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销 新华书店

规 格 880mm×1270mm 1/32

印 张 7.25

字 数 130 千字

版 次 2017 年 10 月第 1 版

印 次 2017 年 10 月第 1 次印刷

定 价 49.90 元

如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换 联系电话:010-64360026-103

目录 Contents



Chapter 1

愿有素心人，陪你数晨昏

愿有素心人，陪你数晨昏 002

你要相信，真的有人嫁给了爱情 011

你想结婚了，就娶我吧 020

爱我少一点，但爱我久一点 030

我的哆啦 A 梦叫大雄 037

Chapter 2

愿得一人心，白首不相离

爱情里最遗憾的事 048

你需要一个连你的废话都会回复的人 055

最好的爱情，是平淡日子里的相濡以沫 061

谢谢你，愿意读我的故事 069

Chapter 3

时光啊，请温柔待她

一辈子那么长，能陪你的时间却那么短 080

妈妈的十二封情书 087

幸会，妈妈 095

今天晚上不吃你 108

Chapter 4

那些年，未曾读懂的父爱

我终于不再恨父亲的那条狗了 122

父亲是条摇滚虫 130

岁月在他脸上攀爬，他以为你不会长大 139

我爱你，胜却一切人间美味 146

不说一句的爱有多好 154

Chapter 5

这世上，没有谁是一座孤岛

你不是孤身一人 166

愿世间所有“在吗”，都有回应 172

你来过一下子，我想念一辈子 181

陪你说一世晚安 191

也曾深夜把酒话桑麻 199

你是我好到舍不得谈恋爱的朋友 207

请相信，世界有时候就是这么好 213

愿有素心人， 陪你数晨昏

这世上最难得的事，莫过于找到一个愿意和你一起数晨昏的人。陪你走到海边的清晨与日落，看花开花落，听雨声淅沥。愿有素心人，陪你数晨昏。

愿有素心人，陪你数晨昏

猪小浅 ♥ 文

01

可能每个人的生命里，都不可避免地会有一段自卑、敏感而又孤独的时光。

对我来说，是在 19 岁到 22 岁。那时，我在淮南上大学。

作为宿舍里唯一的小镇姑娘，我很快感觉到自己的不一样。有哪点不一样，是在宿舍的姑娘们聚在一起聊到某个品牌时，我分不清说的是衣服还是化妆品；是在她们打扮得花枝招展去逛街时，我不合群地躲进了图书馆。

眼前的城市，处处人潮汹涌，我却有种将自己压扁了也挤

不进去的绝望。不知道你能不能够理解，那种游离于人群之外的孤独。

有些人的出现，就像一束光。韩珍珍是我在人海中找到的同类。

她和我一样，也来自不知名的小镇，可她却是那样自信满满的姑娘。她说，妞，未来总会好起来的。说这句话的韩珍珍，整个人笼罩在夕阳里，看起来特别美。而我心底那点捉襟见肘的自卑，就这样被她说得一点点明亮起来。

我记得我们第一次去吃西餐时，什么都不懂的小尴尬；也记得我们一起去商场专柜，买到第一瓶 Dior 香水时的小兴奋……原本有点糟糕的岁月，因为有个人陪伴，很多事情好像就没那么难了。

22岁之后，我和韩珍珍辗转于不同的城市。很多朋友一路走一路丢，可她始终排在我好友名单第一位。曾经有人问我，为什么你们一直没有走散？

我想了想回答，可能因为这些年，我和韩珍珍一直在共同成长。她在她的城市努力活得丰盛，我也在我的城市努力成为一道风景。这种心灵上的相互陪伴，让我们即便隔着山水，也能游刃有余地维系一段友情。

后来的我们，心里都有一把筛子，筛选朋友的过程更为苛

刻，对陪伴的要求也更高。你还会以为一起吃饭、逛街就是陪伴吗？相比这种锦上添花的喧闹，你不在身边，但你却在心上，才是更深层次的陪伴。

就像我和韩珍珍，不常见面，也很少寒暄，可我们心里都清楚地知道，无论何时，始终有个人能陪自己聊一聊精致的灵魂，以及诗意的远方。

在这个世界上，有的人陪伴你的是时间，而有的人陪伴你的是心灵。

02

或迟或早，都要经历一场爱情。不问原因，不问结果，只因我爱你，所以我愿意等你。

中文系师妹舒雅 22 岁之后的人生，毫无防备地陷入了漫长的等待。她等的那个人，叫 Ken。

Ken 是苏州人，他们在大三那年开始恋爱。毕业后，Ken 飞去太平洋彼岸念研究生。舒雅去了苏州，留在他从小生活的地方等他，仿佛这样他就还在身边。

然后，她在清晨的薄雾里等他，在黄昏的暮色里等他，在寂

静无眠的深夜里等他，就像等待未知的戈多，就像这些年她乐此不疲地在单曲循环一首老情歌。

一直到某个黄昏，这种带点浪漫主义色彩的等待，“砰”的一声，戛然而止。

Ken 向舒雅坦白，他对那个每天和自己一起打工的女生动了真心。听到这句话的时候，舒雅比想象中冷静。

她在大哭一场后对我说，这并不奇怪啊，这些年，我的白天穿过他的黑夜。日子最艰难的时候，我们除了一句苍白的“加油”，就连最简单的一个拥抱都是奢侈。即便是琴瑟共鸣、情投意合的真爱又怎样？浮在半空中，落不到穿衣吃饭的细节，也就失去了存活的土壤。

这样的理由，足够用来说服自己，可舒雅还是不可避免地受到了伤害。几乎是一夜之间，她所有的等待和坚持都失去了意义。很长一段时间里，她不能接受他们的爱情故事以这种方式作为结局。

直到后来，杨树出现在舒雅的人生里。

杨树不怎么会说甜言蜜语，他说的最多的一句话是“我陪你”。当他们在这座城市一点点相爱的时候，连我都时常忍不住惊叹，哦！原来谈恋爱还可以是这样。

因为杨树，舒雅逐渐意识到，好的爱情，应该是感冒时的那

杯热水，是生气后还能拥抱，是日积月累之后的绵长情谊。我在他们的爱情里，看到陪伴的温情。

以前总听人说，我们要感谢那些伤害过我们的人，是他们让我们一夜长大。但在真正被伤害并懂得宽容后，才逐渐明白，能让我们成长的只有我们自己，而我们真正应该感谢和珍惜的，是陪伴在我们身边的人。

春天的时候，我去参加同事的婚礼，就是那个从不掩饰自己要嫁有钱人的可爱姑娘，而最后让她决定执子之手、与子偕老的男人，既没有家财万贯，也没有风流倜傥，可她脸上的幸福，分明就是明晃得耀眼。

有人打趣她，不嫁有钱人啦？她笑着答，人生如此漫长，如果不找一个愿意死心塌地陪着你风雨同舟的人，又如何熬得过去？

我在她的幸福里想起亦舒说的：有时间相互陪伴，彼此有情，这样才算嫁得好。

当世界一步步从华丽走向荒芜，有个人肯以爱情的名义陪在身边，你就不至于一无所有。

006



你没有看尽世间的繁华也没关系，
有人陪伴的岁月已是最妥帖的良辰美景。

03

去年，我的朋友于果做了两件大事。

一是用他工作五年的积蓄，加上父母的资助，在苏州买了一套小居室；二是趁着放假，把父母从老家接到了苏州。他说，我准备再过两年，等他们退休后，跟着我在苏州生活。

我知道，于果做这个决定，并不是心血来潮，而是深思熟虑之后的结果。

年初的时候，于果的母亲生了一场病，在医院住了三个月。因为怕他担心，父母从头到尾对他隐瞒得天衣无缝。当于果无意中得知这件事的时候，这个大男生忍不住躲进房间里哭了起来。那是他第一次深刻地感受到，父母正在一点点变老。大概就是从那时开始，于果开始酝酿将父母接到身边。

对于在小镇生活了大半辈子的老人来说，突然换到一个陌生的城市，无异于是要连根拔起的。他并没有十足的信心去说服他们来到异乡。

可于果没想到，当他坐下来试着和父母沟通这个问题的時候，他们答应得干脆利落。当听到自己的父亲说“有儿子的地方，才是家”的时候，于果红了眼眶。而我，也感动到不行。



以前明明是父母在哪，家就在哪。可是有一天，突然就变成了我们在哪，父母就在哪。儿女待的地方，不知不觉中就成了父母的第二个故乡。

就在前不久，我也将爸妈接到上海住了一段时间。要如何对你描述这段美好的时光呢？

我陪着爸妈逛街，领着他们就像小时候他们领着我一样。以前我总是嫌我妈唠叨，可现在唠叨不停的那个人突然换成了我，我一遍遍地嘱咐“过马路要当心，别轻信陌生人，跟在我身后别走散……”。我爸说，闺女长大了，真好。我将手搭在他肩上，特别自豪地说，那是。而我没说出口的是，能陪在你们身边，真好。

如果你也身在异乡，大概就能理解每天下了班能和父母围在饭桌前，看着电视，唠着家常，是件多么幸福的事。虽然偶有争吵，可那分明就是平淡生活里的小浪漫。

也因此，我一直觉得，陪伴是最长情的告白，应该说给世界上最柔软的亲情。

04

窗外是寒冬的傍晚，华灯初上，夜未央。人生里每一个柔软的片刻，要有人和你共享，才更显得弥足珍贵。

也许有人会说，我一个人也可以读书看碟，一个人也能将日子过成绸缎，一个人也能自己陪伴自己。可成长的路上，一定要有另一个人陪你走过未知的坎坷，历经生活的周折，享受岁月的明朗，人生才算过得柔软。

在这个人面前，你不用山穷水复，不用柳暗花明，不用阅尽人世，不用功成名就。你没有看尽世间的繁华也没关系，有人陪伴的岁月已是最妥帖的良辰美景。

眼前的世界看起来可能有点粗糙，岁月也没那么温柔，当你在不断往前奔跑的时候，愿有人和你一起数晨昏，陪你走到青丝剥离成白发，春雷响彻寒冬；愿你即便强大到无需有人陪，却依然幸运到有人细水长流地陪在身边。

而有一天，当你越过高山，走到繁花深处，也别忘了那些陪伴过你的人，他们是岁月留给你最好的礼物。