



总主编 | 何清湖

中医名家励志故事

张明

彭玉清

主
编

中医药文化进校园科普读物

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社





中医名家励志故事

主 编 张 明 彭玉清

编 委 (以姓氏笔画为序)

王路林 朱 吉 许雄伟 李铁浪 吴素玲

张 红 陈 燕 周大勇 袁 斌 郭 健

崔 瑛 韩 平 戴淑青

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名家励志故事 / 张明, 彭玉清主编. —北京:
中国中医药出版社, 2018.1

(读故事知中医·中学生读本)

ISBN 978-7-5132-4540-1

I. ①中… II. ①张…②彭… III. ①中医学-医学
家-生平事迹-中国-青少年读物 IV. ①K826.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 250913 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

河北仁润印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 7 字数 107 千字

2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4540-1

定价 26.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《读故事知中医·中学生读本》

丛书编委会

主 审 孙光荣 王国辰

总主编 何清湖

编 委 (以姓氏笔画为序)

于国泳 马 波 马恰怡 王 凡 王 洪

王 健 王文学 王伟明 王国玮 王绍洁

王路林 王锡民 尹 艳 巴元明 邓玉萍

邓旭光 艾 静 付中原 冯国湘 朱 吉

朱 林 朱 嵘 朱可奇 朱冬胜 朱爱松

刘文华 刘百祥 刘振权 刘喜德 刘富林

江顺奎 江国荣 汤 军 许雄伟 孙相如

孙贵香 杜东玲 李 昊 李 莉 李伟伟

李劲松 李晓屏 李铁浪 李新华 李燕平

杨法根 杨俊丽 肖 伟 肖丽春 吴 节

吴天敏	吴若飞	吴素玲	邱建文	何光宏
何渝煦	余 茜	余尚贞	谷井文	汪栋材
沈红权	迟莉丽	张 红	张 明	张 晋
张文安	张立祥	张若平	张松兴	张树峰
张晓天	张晓阳	张冀东	陆 敏	陈 洪
陈 燕	陈运中	陈其华	陈实成	陈筱云
武 忠	范 恒	范慧敏	林晓洁	林燕钊
欧江琴	周大勇	郑 心	练建红	项凤梅
赵 红	赵红兵	胡 真	柳 静	闻新丽
姜丽娟	姜劲挺	袁 斌	贾 杨	贾军峰
贾跃进	顾军花	倪京丽	徐 红	凌江红
高昌杰	郭 红	郭 健	郭文海	郭艳幸
郭海英	郭蓉娟	黄 谷	黄 彬	黄飞华
黄金元	曹 森	龚少愚	崔 瑛	麻春杰
商洪涛	梁永林	梁兴伦	彭 进	彭 锐
彭玉清	董 波	董健强	蒋茂剑	韩 平
韩春勇	韩冠先	谢 胜	谢沛霖	熊振芳
樊东升	德格吉日呼	潘跃红	霍莉莉	
戴淑青	魏一苇	魏孟玲	魏联杰	

前 言

中医药是我国宝贵的文化遗产，是打开中华文明宝库的金钥匙。它既是致力于防病治病的医学科学，又是充分体现中国传统人文哲学思想的文化瑰宝。中医药的两大特色是整体观念和辨证论治，强调天人合一，形神合一，藏象合一，其所提出的“治未病”等防病治病的理念更是越来越受到国内外的重视。进一步传承、保护、弘扬和发展中医药，使更多当代学生了解、认可和传播中医药，使中医药随着时代发展永葆生机。这不仅对于中华文化的传承、繁荣以及中华民族的伟大复兴具有极为重要的意义，更是我们每一位中医人的责任。

身心健康和体魄强健是青少年成长学习，实现梦想，以及为祖国和人民服务的基本前提。青少年拥有健康的体



魄，民族就有兴旺的源泉，国家发展就有强盛的根基。但是，目前学校、社会对于学生的健康教育和思想教育的重视程度还有待进一步提高。中医药作为中国传统文化的重要载体，对于传授医药健康知识、提升青少年传统文化素养等具有重要的意义。然而，值得指出的是，由于社会环境观念的转变，当代青少年接触中国传统医药学较少，对中医药文化知识缺乏了解，甚至由于目前市场上出现的一些良莠不齐的中医药宣传读物而导致他们对中国传统医学产生误解。正是在这样的背景下，我们编纂《读故事知中医·中学生读本》系列丛书，希望能使更多的青少年了解中医药，喜爱中医药，传承中医药，传播中医药，同时通过学习这些中医药小知识提高自己对于健康和疾病的认识，进一步强壮青少年一代的身体素质。

本系列丛书立足于向青少年传播中医药知识和文化，通过生动讲述一篇篇精挑细选的中医古文经典，追随古代医家的行医历程，能够让青少年感受华佗、张仲景等名家大医救死扶伤、拯济天下苍生的医德精神；通过细致讲述一则则关于中草药的美丽传说，介绍各地盛产的道地中

药，能够让青少年领略祖国山河的富饶辽阔和中药的多姿多彩；通过深入浅出地介绍一个个常见疾病，分析如何运用中医药治疗感冒、发烧、青春痘、肥胖症等，能够让青少年对中医有系统的了解，掌握一些防治疾病的中医药基础知识。

愿本丛书能帮助诸位同学丰富阅历，开阔眼界，健康身心，茁壮成长！能帮助中医学走进校园，走近青少年，走入千家万户！

何清湖

2017年9月1日



目录

contents

1

第一章 上古到先秦，中医有渊源

- 第一节 神农为民尝百草 2
- 第二节 黄帝创立医学，造福天下百姓 6
- 第三节 上医不治已病治未病的神医扁鹊 9
- 第四节 秦武王听信谗言，扁鹊愤怒摔石针 13
- 第五节 扁鹊切脉奇诊赵简子 16
- 第六节 扁鹊起死回生虢太子 19
- 第七节 文挚看病，不开药方却大骂病人 22

25

第二章 西汉到东汉，中医更璀璨

- 第一节 淳于意不吝绝学，传道授业 26
- 第二节 淳于意与世界上最早的“病历” 29
- 第三节 淳于意心怀苍生不畏权贵 32
- 第四节 张仲景发明饺子，治疗“冻耳” 35

- 第五节 张仲景大开衙门，坐堂行医 38
- 第六节 张仲景凝聚毕生心血，写就《伤寒杂病论》 42
- 第七节 华佗发明“麻沸散” 46
- 第八节 华佗因母立志学医 50
- 第九节 名医华佗虚心向乡野郎中拜师 54
- 第十节 被人瞧不起的王叔和终成脉学大家 56

59 第三章 魏晋南北朝，医高心更坚

- 第一节 葛洪少年苦学终成名医 60
- 第二节 千两白银换菜籽 63
- 第三节 中医历史上第一位女针灸家 66
- 第四节 陶弘景辞官归隐，被封“山中宰相” 68
- 第五节 徐之才的逐月养胎法 71
- 第六节 浪子回头金不换的“皇甫谧” 74
- 第七节 皇甫谧 40 岁接触中医，却成名家 77
- 第八节 终不著书立说的许胤宗 79

83 第四章 隋唐大帝国，中医世界传

- 第一节 唐太宗因甄权更改“笞背”刑罚 84
- 第二节 孙思邈少小立志行医济世 87

- 第三节 孙思邈与“屠苏酒” 90
- 第四节 “门神”尉迟敬德为“药王”孙思邈站岗 93
- 第五节 巢元方殚精竭虑编著《诸病源候论》 96
- 第六节 因孝成医的名医王焘 99
- 第七节 中国医学史上官爵最高的名医 102
- 第八节 鉴真东渡日本传播中医 105
- 第九节 初唐名医张文仲 108
- 第十节 诗人医生刘禹锡 111

115

第五章 到了宋金元，学派多而全

- 第一节 “易水学派”的创始人——张元素 116
- 第二节 张元素感叹“人命大于天” 119
- 第三节 李东垣因母立誓学医，终成一代名家 121
- 第四节 李东垣自重自爱，出淤泥而不染 124
- 第五节 “专一为业，垂四十年”的儿科鼻祖 127
- 第六节 一抔黄土救太子 130
- 第七节 钱乙开药不墨守成规 134
- 第八节 王惟一铸针灸铜人 136
- 第九节 唐慎微以一人之力立不朽之功 139
- 第十节 一辈子为老百姓诊病不收费的许叔微 143

- 第十一节 名医客死异乡，药方惠及千年 146
- 第十二节 “金元四大家”之首——刘完素 150
- 第十三节 中医界的“黄老邪” 154
- 第十四节 拜师两位名医的王好古 156
- 第十五节 中医妇产科的奠基人——陈自明 158
- 第十六节 罗天益巧解药诗哑谜 160
- 第十七节 朱丹溪千里求名师 163
- 第十八节 窦默辅佐忽必烈统一天下 167

169

第六章 明清两朝代，大医说不完

- 第一节 被称之为“国朝之圣医”的戴思恭 170
- 第二节 “本草王”李时珍 173
- 第三节 李时珍为编撰《本草纲目》，放弃太医职务 176
- 第四节 传染病学先驱——吴有性 178
- 第五节 徐春圃创立我国最早的医学协会 181
- 第六节 明代名医龚廷贤的养生之道 183
- 第七节 “仲景之后，千古一人”——张介宾 186
- 第八节 清初牛人傅青主 190
- 第九节 中国眼科泰斗——王肯堂 193
- 第十节 薛雪和叶天士一笑泯恩仇 195

第十一节 叶天士奇术治暴盲 197

第十二节 徐大椿临证显奇能 201

第十三节 中西合璧张锡纯 205



第一章

上古到先秦， 中医有渊源





第一节

神农为民尝百草

同学们，我们为什么读书？为了实现“中国梦”，为了中华民族的伟大复兴，我们立志成为社会的栋梁之材！将来造福人民！就像神农为了族人的健康，敢于冒着生命危险尝遍百草！己虽身死，却百世流芳！



神农

当我们在学习、生活中遇到困难的时候，是该浅尝辄止呢？还是迎难而上呢？当然是迎难而上，只有这样才能取得佳绩，获得成功！有一本现存最早的中药学专著叫《神农本草经》，这本书的撰写人并非神农，却托“神农”之名做了此书的题目，这其中的缘由是因一个“神农尝百草”的传说。

在远古时期，人们没有专门治病的医生，更不知道本草植物可以用来治疗疾病。大家得了病只能硬扛着，身体健硕的年轻人遇见一些不严重的疾病尚能硬挺过去，但是老年人和小孩就不行了，很快就会因为疾病而死亡。

当时统领百姓的首领叫神农，也就是被后人称为“三皇五帝”之一的神农氏。神农非常关心百姓的疾苦，看着自己的百姓日日被疾病痛苦所折磨非常痛心，便决心为大家消灾祛病。

自此以后，神农日日为此事犯愁，他想了很多治疗方法，但效果都不理想。有一天，神农来到山西太原金冈一带，发现一头病恹恹的水牛在啃食杂草，水牛将草在嘴里



咀嚼一番，不一会儿就从胃里吐出了一堆污秽的杂物，然后这水牛的状况就好转了一些，可以正常行走了。

看到这一幕，神农就推测，水牛刚才吃的草可能有治疗胃部不适的作用。于是，神农就把这种带有酸味的草，给肚子有病的人吃，这个人的肚子就不疼了。后来，神农又品尝了很多草本植物，了解了它们的不同功效，总结出能治病的药物越来越多。

可是神农尝百草是十分辛苦的事，不仅要跋山涉水寻找草木，而且品尝草药还有生命危险。因为他在品尝之前并不知道这植物有没有毒性，有时候尝到毒草他也痛苦万分，但总能凭自己坚强的毅力，有惊无险地渡过难关。

但任谁也不能得到幸运女神的永远垂青，一次，他品尝一种攀缘在石缝中开小黄花的藤状植物，把花和茎吃到肚子里以后，没有多久，就感到肚子钻心地痛，好像肠子断裂了一样，痛得他死去活来，满地打滚。最后神农没有能顶得住，被这种草所毒死。神农虽然被毒死，却用他的生命，发现了一种含有剧毒的草——断肠草。