

励志美文书系 助孩子健康成长

悦读
文库

相信奇迹的人， 本身就是个奇迹

[智慧故事辑]

马
著 丽

典藏好文
助你满分



知名作家精心撰稿
励志作品倾情呈现

滋润孩子心灵的经典美文，开拓阅读视野的人生指南。
心灵成长的好礼物，与您的孩子一路相伴！
让孩子在美文快乐成长，
让孩子在快乐“悦读”中认识自己、发现自己、超越自己。

 江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

相信奇迹的人，
本身就是个奇迹

马
丽
著

图书在版编目(CIP)数据

相信奇迹的人,本身就是个奇迹 / 马丽著. -- 南昌:
江西教育出版社, 2017.6
(悦读文库)
ISBN 978-7-5392-9480-3

I. ①相… II. ①马… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第092518号

相信奇迹的人,本身就是个奇迹

XIANGXINQIJIDEREN BENSHENJIUSHIQIJI

马丽 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路291号 邮编:330008)

各地新华书店经销

江西省和平印务有限公司印刷

720mm×1000mm 16开本 13印张

2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5392-9480-3

定价:26.00元

赣教版图书如有印制质量问题,请向我社调换 电话:0791-86710427

投稿邮箱:JXJYCBS@163.com 电话:0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字-02-2017-374

版权所有 侵权必究

序 言

我们中国有句古话讲“只有上不去的天，没有过不去的山”，有些事是人力所不能为的，因此做不到也没有什么遗憾；但有些事却是人能够控制的，只不过看起来难一些罢了，但绝非完全做不到。

对于这些人所能控制的难事，大多数人不去争取，也没有想过努力去实现它，因而总会让人觉得对于这种事，人本身是无能为力的。然而，在人群中总有一些人是会选择不屈抗争的，他们或依靠坚持、或依靠顽强、或依靠人性、或依靠智慧，总之将这些看似“无能为力”的事情做成了，也正因为这样，人们相信了奇迹。

从这个角度去理解，其实奇迹曾经光顾过我们每一个人，只不过有人放弃了创造奇迹的机会，而有人选择了不放弃。

生命的奇迹总是在不经意间就会产生，而这个不经意的根源就是不放弃。很多奇迹的创造者在主观上并没有意识到自己是在创造奇迹，只是本能地使自己想尽一切办法把问题解决、把事情做成，而最终奇迹也就在这“用尽一切力量”的时候发生了。

有位哲人曾经说过：“超过九成的失败者其实并不是被困难所击退，

而是自己放弃了成功的希望。”那么换句话说，真正的成功者，其实就是那一成相信奇迹会发生而坚持不放弃的人。要知道，人的执着信念有时候就如同一颗种子，只要在我们心中有它成长的环境，那么总有一天它会破土而出，生根发芽，最终开出最为绚烂的胜利之花。

很多时候，绝望看上去似乎是从外界给予我们压力开始的，但实际上却是从我们自身开始的。站在绝望的面前，我们不要去逃离，更多的时候我们可以坚持，可以反抗，然后一一地超越。恰如法国文学大师玛格丽特·杜拉斯所言：“我们不知道往哪儿走，但这不能成为不走的理由。”

其实，很多时候人一旦有了相信奇迹的内心，就会给自己提供源源不断的动力，源源不断的动力促使人坚持，而坚持得久了，成功就容易出现了。

我们可能会发现，生活中有许多人最初在做某件事情的时候都能保持旺盛的斗志，在这个阶段普通人与杰出的人是没有多大差别的，然而，往往到最后那一刻，便能分出胜负，因为这个时候真正的顽强与懦弱都会各自显现出来。

美国前总统里根当年曾经被华纳兄弟公司拒绝，但他不但坚持了自己的电影梦想，还因为自己的名气成了美国总统；福特公司开除了艾科卡，结果艾科卡使克莱斯勒汽车起死回生，并且因《反败为胜》一书而声名大噪。

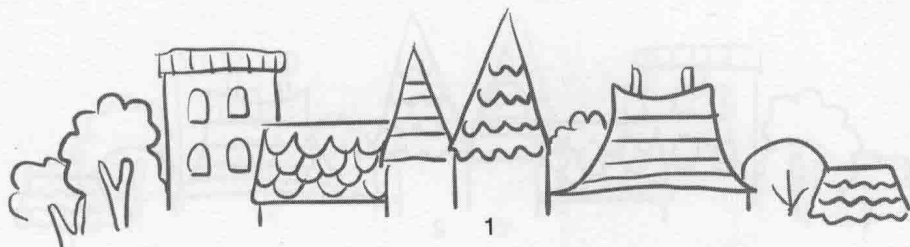
有的时候，困难就像一条绳子，也许你认为自己已经没有力气去攀登了，但是你不用一用力，又怎么能确定呢？也许，你觉得自己再也爬不出黑暗了，但是你不试一试，又怎么会知道几米之外就不是艳阳天呢？

奇迹的发生，在于你相信奇迹会发生；而相信奇迹的人，无论是否能够创造出奇迹来，他本身就已经是一个奇迹了。



第一辑 专注出奇迹

- “天才”史蒂芬·霍金 /24
鲁迪的梦想 /27
地震中的“猪坚强” /30
亨利·福特的汽车 /32
专注出奇迹 /35
相濡以血的友谊 /38
强者朱彦夫 /40
海尔的奇迹 /43
无私换来的奇迹 /46
源太郎凭什么? /49
- 矿井下的 69 天 /2
生命战士尼克·胡哲 /6
寒风中的巴斯托涅 /9
活着走出野人山 /12
你相信，就会有奇迹 /15
哈德逊河上的奇迹 /18
先贤队的小个子 3 号 /21



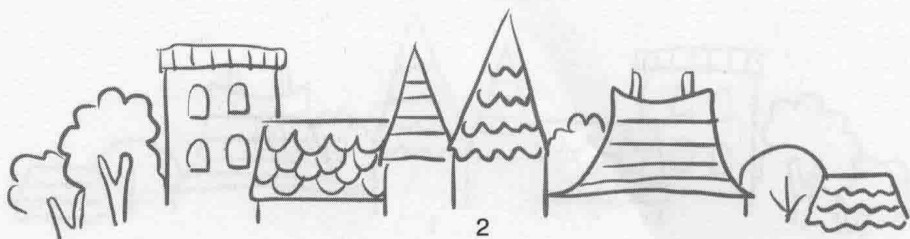
第二辑 种子的力量

- 冰上的奇迹 /52
一条腿的冲刺 /56
女拳击手的故事 /59
“国宝级”清洁工 /62
世界上最健康的苹果 /65
种子的力量 /68
世界上没有卑微的人 /71
义务工拿破仑·希尔 /73
上帝赐给我们每个人“五双腿” /76
从纸杯到麦当劳 /79
黄种人也能跑马拉松 /82

- 冰原上的生命 /84
反败为胜 /87
1.69 米的扣篮王 /91
古铁雷斯的命运 /95
草根旭日阳刚 /99

第三辑 梦想成真的故事

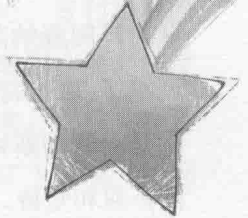
- 小提琴的第五根弦 /102
不要把贫困传给孩子 /105
最优秀的人是你自己 /108
我就是那十万分之一 /111
梦想成真的故事 /116






第一辑

专注出奇迹





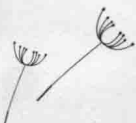
相信奇迹的人，
本身就是个奇迹

矿井下的69天

2010年12月13日，英国曼彻斯特的老特拉福德体育场，曼彻斯特联队对阵阿森纳队的英超榜首大战一触即发，这一天，老特拉福德的看台上迎来了22位特殊的观众，他们是来自智利的铜矿工人，他们今天来到英国是受曼彻斯特联队俱乐部的邀请，而邀请他们的原因，则是钦佩于他们的不屈和坚持。

时间回到4个月之前的8月份。2010年8月5日，南半球的冬天刚刚过去，初春的智利科比亚波山区，大地已经出现了斑驳的绿色，但空气中依然凛冽着寒风，在科比亚波最大的圣何塞铜矿，矿工们在几百米深的矿井里忙碌地工作着，值得庆幸的是，矿井里面要比外面稍微暖和一些。

这一天接近中午的时候，矿工们打算休息吃饭，因为进出矿井需要很长的时间，所以一般休息吃饭也是在矿井中进行的。正在大家吃饭的时候，突然听到头上一声巨响，像是有什么东西爆炸了。爆炸的响动在矿山地区是很普遍的，但中午时分还有什么人在炸东西呢？矿工们心中顿时升起了一种不祥的预感，一个作业组长赶快跑到通讯室，拿起对讲系统向地面询问发生了什么，但当拿起通话机的一刹那，他的心一下子就慌了，因为通话机传来的只有“嘟”“嘟”的声音。很显然，对讲系统被切断了，难不



成是发生矿难了？

就在同一时间，矿井上面也陷入到了一片慌乱之中，矿井经理室的电话都被打爆了，经理不停地安排人手，向上汇报，确实是发生矿难了。

就在刚刚，圣何塞铜矿的一处发生了爆炸，爆炸导致了严重的塌方，一些矿道被封闭了，矿井下是什么样子，上面还不知道。

到了下午3点钟，好不容易摸清楚了矿难的所有情况，爆炸发生的地点就在矿井的中部，因为矿井设备年久失修，所以导致了很严重的后果，但所幸没有人员伤亡，大部分矿工都已经成功升井。然而，还有一个重要的问题，矿井下还有33名矿工，他们怎么办？

解救矿工的难度非常大，矿井管理部门已经无法独立应付了，于是上报给当地政府，当地政府也束手无策，只好报告给智利政府。智利对被困矿工高度关注，连忙寻求国际援助，在这种情况下，包括美国、澳大利亚等多国的相关专业人士都加入到了解救被困矿工的工作中来。最后专家们提出了几套方案，虽然难度很大，但都可以成功解救被困矿工，唯一的问题是耗时很漫长，在这个漫长的时间里，矿井下的矿工能够忍耐得住吗？

再说矿井下，33名被困矿工很快聚集到了一起，在经历了短暂的恐慌之后，大家冷静了下来，每个人也开始意识到了问题的严重性，自己被困了，不知道还能否活着回到地面上。

这个时候，摆在33名被困矿工面前的是两个问题：第一个问题，怎么和矿井指挥部门联系，让他们知道自己还活着；第二个问题，如果很长时间得不到解救，在矿井下要怎么生存。

第一个问题现在还无法解决，虽然他们一直在尝试和上面取得联系，但通话系统一直处于被隔断的状态。那么最现实的就是第二个问题了，怎么活下去。

在矿井下面，矿工们面临的主要生存困境是缺水、缺食物、高温以及



清洁问题。工人们经过搜寻，发现矿井中还保留有可以供给 25 个人两天食用的物资，这些物资包括水、罐头、炼乳和饼干，另外还有一些过期药物，看来大家暂时是饿不死了。

然而，被封闭的矿井因为没有排气系统，温度上升得很快，在短短几个小时之内，矿井温度就达到了让人难以忍受的 30 摄氏度，这个温度下，挤在一个封闭的空间里，想想都令人难受。

而且更关键的是，封闭所导致的疏离感。因为不知道上面是什么情况，矿工们完全不了解自己是否还有活着走出去的希望，这种希望的破灭才是最可怕的。在一开始，大家从恐慌中冷静下来后安静了一天，但一天之后，这种毫无希望的恐惧再次侵袭，很多人都陷入到了恐慌当中，再这样下去，支撑不了多久了。

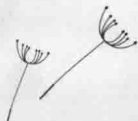
这种情况下，矿工们明白，大家必须团结起来进行自救，不管上面的情况如何，自己在里面一定要多撑一天是一天，因为每多活一天，就多一份发生奇迹的可能。

这样，矿工们通过选举，选出了作业组长马里奥·萨普维达 (Mario Sepúlveda) 作为矿下的领导者，并由他组织大家抵御恐惧、饥渴和高温。

为了应对饥渴，萨普维达将食物细致分配，每个人每天只能吃一小点食物，这些食物能够保证人的最低生存需要就可以了。之后，大家又在另一台发动机的水箱里找到了一些水，可以保证暂时生存下去。

为了不都挤在狭小的空间里，萨普维达将矿工们分成了两拨，当一拨人在避难所里休息时，另一拨人会在另外的地方做一些杂务，锻炼身体、玩玩纸牌等。大家还要每天在一起互相打气，让彼此对生存充满期望。

就这样坚持了 17 天，在 8 月 22 日，大家的生活物资马上就要消耗殆尽的时候，矿井上面终于和他们取得了联系，并成功打通了一个直径几厘米的管道，矿井上面的物资终于可以送下来了。



矿工们盼来了希望，因而更加坚定了逃出去的信念，终于在10月12日，矿工们成功升井，这一天距离他们被困已经过去了69天。被困69天依然成功升井，这在世界矿难史上是绝对的奇迹，而这个奇迹的发生，正是因为矿工们始终对生存充满着希望，始终没有放弃。

正是因为这种相信奇迹、坚持到底的精神，让智利矿工成了全世界的英雄，在时任美国总统奥巴马随后对智利的访问期间，他演讲的第一句就提到了智利这些矿工，称他们为“人类的奇迹”。

生命战士尼克·胡哲

2010年，一本名为《人生不设限》的书籍攀上了世界各国畅销书排行榜的榜首，这是一本自传式的励志图书，之所以如此引人关注，是因为这本书的作者是一个非常具有传奇色彩的人，他的名字叫尼克·胡哲。

尼克·胡哲是一个澳大利亚人，2010年时28岁，他出生在澳大利亚墨尔本的一个白人中产阶级家庭，父亲是一个工程师，母亲是一位医务工作者。优越的环境，尼克·胡哲本可以拥有一个颇为完美的人生，但是，现实对他来说却非常残酷。

尼克·胡哲天生患有“海豹肢症”，这种病非常罕见，患病者天生就没有四肢，只在左侧臀部以下的位置有一个带着两个趾头的“脚”。当父母在产房看到他这副样子的时候，吓得呆在了那里，父亲甚至忍不住去产房外面呕吐。

父母久久不愿意接受这个事实，甚至一度想要遗弃他，但最终亲情战胜了一切。这一开始的惊恐也慢慢在时间中变得平静起来，父母开始接受了现实。

尼克·胡哲的父母都是受过高等教育的人，既然接受了现实，他们便想要给予尼克·胡哲和普通人一样的人生。他们没有因为尼克·胡哲的病



症而对他特殊“关照”，而是努力帮助他走上正常的人生。

在尼克·胡哲仅仅 18 个月大的时候，父亲就把他放到了水里，教他学习游泳。在他 6 岁的时候，父亲又开始教他用两个脚趾头打字。到了应该上学的时候，父母做出了一个艰难的决定，那就是将尼克·胡哲送到了普通学校而非特殊学校。

在普通学校，离开了父母庇护的小尼克·胡哲立即就发现了人生的“另一面”。再没有人对自己细心呵护、为自己提供便利，尼克·胡哲面对的是一个给正常孩子设定好的世界，而他并不是一个正常人。

开学一周，尼克·胡哲听到了不止一次的尖叫声，这些尖叫声甚至有来自于老师的，这让他小小的心灵受到了极大的打击。而且，当看到那么多正常的孩子，只有自己一个“异类”的时候，他觉得自己就像是被上天抛弃了的人。

后来，随着大家对他变本加厉，一开始的惊恐变成了嘲笑，进而变成了欺侮。尼克·胡哲成为小朋友们欺负的对象，毫无还手之力的他觉得自己的人生一点意思都没有，10 岁的时候，他终于忍受不了绝望，在一个夜里将浴缸里面放满水，打算把自己淹死在浴缸里面。

在濒死的一刹那，尼克·胡哲忽然意识到，这样的死去对父母太不公平了，他们为自己付出了那么多，想到这一点，他挣扎着爬出了浴缸，他虽然内心仍然很消极，但却也不想去死了。

人一旦告别了绝望，希望也就随之而来了，之后不久，妈妈从一份报纸上面找来了一篇文章，文章是写一个残疾人走出困境，并寻找到人生意义的故事。尼克·胡哲被主人公的故事深深地打动了，他觉得自己也可以这样，人生的希望在他的生命中第一次被点亮了。

有了希望之后，尼克·胡哲开始积极起来，他学会了自己应付生活中的不便利，并开始学会做很多东西，如刷牙、洗头、运动等，最关键的是，

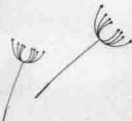
他还学会了交朋友。

来自于社交的成就，让尼克·胡哲欣喜万分，在7年级的时候，尼克·胡哲成功当选学校的学生会主席。从那之后，他组织学校活动，参加社会公益，做了很多事情，而每一件事上面，他都要付出比常人多几倍甚至几十倍的努力。但越是努力，他感觉自己的人生就越是意义。

尼克·胡哲通过自己的行动，帮助了学校里很多的同学，而在他20岁的时候，他决定将这种行为扩散出去，他有了一个梦想，那就是用自己的故事去鼓励世界上所有身处消极中的人，让其对未来充满希望。

从那以后，尼克·胡哲开始了在公众面前的演讲，他通过自己的事例向人们展示生命的不屈和倔强，展示了因为坚持努力而获得的奇迹。

时至今日，尼克·胡哲的足迹已经遍布全球数十个国家，他的演讲对象包括普通人、学生、创业者、公务员、总统、名人等，很多人都成为他的粉丝，他与超过500万人交流过心得，并通过电视、报纸、杂志与超过6亿人进行了沟通，凡是出现的地方，他总能带给人们激情、不屈和希望。



寒风中的巴斯托涅

1944年12月，北半球迎来了近50年最冷的一个冬天，比利时的阿登高原，气温已经降到了零下20度，在这个温度下，人是完全不可能在户外长期活动的。

此时的欧洲，正因为第二次世界大战打成了一团乱麻。12月16日，已经被东西两线压缩了的纳粹德国突然集结最后的兵力，直扑比利时山区，意图做困兽之斗，通过快速越过比利时山区之后进入法国，重演敦刻尔克围歼战，一举扭转不利的战局。

面对来势汹汹的德军，以美英为首的多国盟军立即组织力量抵抗，其中美军精锐101空降师受命空降比利时小城巴斯托涅，阻断德军两翼之间的联系，配合友军拖住敌军。

在战况最激烈的时候，从天而降的101空降师成功地完成既定任务，他们的出现将德军从中间一分为二，拖慢了德军集团化前进的步伐。然而，随着战况陷入胶着，101空降师的处境开始向不利的方向发展，盟军节节败退，防线一而再再而三地向后推移。终于，巴斯托涅城被孤立了出来，德军对101空降师实现了战略包围。

12月21日，德军彻底对巴斯托涅完成合围，空降进来的101空降师

