

# 少年成长在路上（长者读本）

曾伟良 主编



华南理工大学出版社



● 青少年校外教育丛书

(长者读本)

少年

成長在路上

SHAONIAN CHENGZHANG ZAI LU SHANG  
ZHANGZHE DUBEN

曾伟良 主编



华南理工大学出版社  
SOUTH CHINA UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

· 广州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

少年成长在路上. 长者读本 / 曾伟良主编. —广州: 华南理工大学出版社, 2017.1

(青少年校外教育丛书)

ISBN 978 - 7 - 5623 - 5185 - 6

I. ①少… II. ①曾… III. ①青少年教育-校外教育-通俗读物  
IV. ①G775-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第010139号

## 少年成长在路上 (长者读本)

曾伟良 主编

---

出版人: 卢家明

出版发行: 华南理工大学出版社

(广州五山华南理工大学17号楼, 邮编510640)

<http://www.scutpress.com.cn> E-mail: [scutc13@scut.edu.cn](mailto:scutc13@scut.edu.cn)

营销部电话: 020-87113487 87111048 (传真)

责任编辑: 李良婷

印刷者: 广州星河印刷有限公司

开本: 787 mm × 1092 mm 1/16 印张: 8.5 字数: 162千

版次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

定价: 35.00 元

---

版权所有 盗版必究 印装差错 负责调换

少年成長不亦家庭學校  
社會三方面形成合力才  
能培養出健康快樂陽光  
智慧的孩子

蕭宇勇題



## 本书编委会

---

主 编：曾伟良

编 委：（以姓氏笔画为序）

王耀威 邓汝扬 叶裕情 卢心悦 余旨恒 宋智贤  
陈晓霞 陈建业 罗婧睿 周文芳 施晓莎 贺宇杨  
唐 妍 黄于庭 黄焯睿 赖卓玲 蓝露璐 颜壮哲

---



## 编委会成员简介



**曾伟良**  
(主编)

曾伟良，男，汉族，广东人。1981年毕业于空军第十航空学院飞行专业，1989年选修深圳大学公共关系专业，1994年选修中国人民大学国际金融与贸易专业，1996年中国地质大学行政管理专业毕业。参与编著的图书包括青少年素质拓展训练丛书《青春蓝图》《创新社区教育发展推进学习型社会建设》等。多篇论文获市级一、二等奖，多门课程研发获市级一、二等奖。从2000年起致力于青少年校外教育辅导，是“少年成长在路上”项目的领头羊。



王耀威

王耀威，男，出生于2005年6月。2016年参加广州市团校夏令营，兴趣广泛，喜爱交友，在参加夏令营期间与小伙伴相处愉快，表现良好。现就读于广州市越秀区八一实验学校，在学校浓厚学习氛围的影响下，养成了爱学习的好习惯，除了校内学习外，也曾主动参与到跆拳道、街舞等校外学习中，认为校外学习可以开阔视野，让自己学到更多的本领和知识。

邓汝扬，男，广东罗定人，现居广州。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2012—2014年任广州市团校青少年校外教育辅导员，现为广州市团校青年拓展训练部活动干事，主要负责开展青少年校外教育以及户外培训活动。爱好粤语说唱，特长为音乐创作以及篮球等体育活动。擅长户外户内培训，懂得以特长吸引青少年，并为他们做良好示范。



邓汝扬



叶裕情

叶裕情，女，广东海丰人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，现就读于南方医科大学。2016年任广州市团校青少年校外教育辅导员，在辅导员队伍中表现突出，获得多方认可。在夏令营期间，遇到了一个个美好的生命，遇到了一群天真无邪而又可爱的人儿。喜欢和孩子们一起生活，一起学习，一起感受，一起提升。



卢心悦，女，出生于2004年12月，广州人。就读于番禺区毓秀小学，担任年级中队长。在班里成绩优秀，曾被评为“优秀学生干部”“三好学生”等；在学校舞蹈队里名列前茅，团队合作意识强，曾获广州市舞蹈比赛团体一等奖。爱好唱歌、舞蹈、钢琴、阅读。参加广州市团校夏令营期间，充分展现出自己的想象力，表现突出。



卢心悦



余旨恒

余旨恒，男，广东清远人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2013—2016年任广州市团校青少年校外教育辅导员，在广州市团校青年拓展训练部从事青少年校外教育工作，深受家长及小朋友的喜爱。擅长青少年户外拓展训练、演唱等。带队经验丰富，形成了自己独特的风格，在夏（冬）令营期间曾多次成功纠正学生的偏差行为。其座右铭是：风雨无阻，花开不停。

宋智贤，男，广州从化人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2015—2016年任广州市团校青少年校外教育辅导员，表现优异，曾入选营长助理，处理多种事务，对青少年教育有独特见解。赞同马克思说的“生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸”，认为生活就是这样，每一秒都可能出现不同的风浪，人们应该每时每刻都更新自己，改变自己，才能成就属于自己的未来。



宋智贤



陈晓霞

陈晓霞，女，广东揭阳人，现居广州。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2013—2014年任广州市团校青少年校外教育辅导员，表现优秀。擅长各项素质拓展培训活动，如语言培训、心理辅导、体育活动等。性格开朗，积极乐观，喜欢音乐，喜欢语言，喜欢把一件事情做到极致！

陈建业，男，广东深圳人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2012—2014年任广州市团校青少年校外教育辅导员，现为广州市团校青年拓展训练部执行干事。从事青少年校外教育工作多年，经验丰富，深受家长及小朋友的喜爱。擅长青少年户外拓展训练、游泳教学、演唱等。其座右铭是：青少年即是祖国未来，让青少年健康成长是我们新青年的使命。



陈建业



罗婧睿

罗婧睿，女，出生于2006年7月，广州人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2016年参加广州市团校夏令营。现就读于海珠区实验小学，担任大队长。在校表现优异，每年都被评为“三好学生”“优秀干部”，各学科成绩名列前茅。参加广州市团校夏令营期间，写作特长突出，被选入写作营，创作出不少作品，经老师指导，写作水平更上一层楼。



周文芳，女，广东人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2013—2016年任广州市团校青少年校外教育辅导员。毕业于广东工业大学，擅长绘画、写作、POP（卖点广告）。校内外实习实践经验丰富。处事谨慎，执行力强。热衷于志愿服务，曾获多种义工奖励。作为大学生志愿者多次参与到广州市团校夏（冬）令营中，带队经验丰富，喜欢因材施教，授之以渔。



周文芳



施晓莎

施晓莎，女，广东汕尾人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2015年任广州市团校青少年校外教育辅导员，就读于广州中医药大学。爱好唱歌、绘画、太极、旅行。曾多次获得国家励志奖学金、校奖学金。在参加广州市团校夏令营期间，关注孩子们的健康，督促孩子们健康饮食、合理作息，是一名优秀的带队老师。

贺宇杨，女，广东河源人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2016年期间作为广州市团校青少年校外教育辅导员，多次参与夏（冬）令营，以细心耐心著称，对孩子的爱与责任与生俱来，曾获“优秀辅导员”称号。兴趣爱好广泛，喜欢语言和文学。



贺宇杨



唐妍

唐妍，女，湖南人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2013—2014年任广州市团校青少年校外教育辅导员，现为广州市团校青年拓展训练部青少年校外教育工作者。毕业于中山大学南方学院，爱好英语、阅读、写作。担任多期夏令营、冬令营、亲子营的辅导员，带队风格独特，亲和力强，做事果断，经验丰富，表现突出。



黄于庭

黄于庭，出生于2005年1月，广东茂名人，是一个活泼开朗、阳光自信的女孩子。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2015—2016年参加广州市团校夏令营。现就读于天河区明珠中英文学校，为学校合唱团成员，参加过多次文艺会演和比赛，多次被评为“艺术小明星”。爱好唱歌、跳舞、看书、画画、手工等。参加广州市团校亲子、夏（冬）令营期间，遵守营规、团结友爱、尊敬师长，深受辅导员老师喜爱。



黄焯睿

黄焯睿，女，出生于2004年9月，广州人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2016年参加广州市团校夏（冬）令营。现就读于天河中学（天荣校区），担任班长，是学校学生会成员，学习成绩优异，在小学阶段多次获得区（校）比赛前三名。爱好跑步、篮球、阅读。参加广州市团校夏（冬）令营期间表现突出，深受辅导员老师喜爱。



赖卓玲，女，广东梅州人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一。就读于中山大学新华学院，喜欢打羽毛球、唱歌、阅读，其文学功底在学校记者站这一平台得到了很大的提升。2015—2016年参与广州市团校校外教育活动，享受与小朋友相处的时光，注重安全第一，会以敏锐的目光审视周围环境，对待小朋友细心、耐心。其座右铭是：胜利前最迷茫，黎明前最黑暗。



赖卓玲



蓝露璐

蓝露璐，女，广东河源人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2015年任广州市团校青少年校外教育辅导员。现就读于广东工业大学，曾任班长、辅导员助理等多个职务，获得一致好评。在创新创业项目比赛中获得国家级立项。任广州市团校辅导员期间，认真负责，富有主见，表现优异，成功配合他人纠正多个行为偏差个案，并获得“优秀辅导员”称号。

颜壮哲，男，广东汕头人。“少年成长在路上”青少年校外教育项目课题组成员之一，2014—2016年担任广州市团校夏令营辅导员，现就读于华南师范大学。担任辅导员期间，态度诚恳，责任心强，为人朴实，开朗积极，力求在孩子的老师和朋友两个角色之间切换。提倡教学相长，认为在与孩子的相处中，教师也能发觉自己的缺点或不成熟之处。希望借编写丛书的机会，讲述经历、表达观点，给读者以启发和思考。



颜壮哲

## 总序

著名教育家蔡元培先生有言：“教育乃兴邦之本。”教育事业的发展关乎国家的前途命运，其中，尤以青少年教育最为重要。青少年的成长成才是学校、家庭和社会共同努力的结果。全方位的教育环境才能铸造青少年健全的人格，使青少年获得全面的发展，某一方面的缺陷或缺位往往是造成青少年教育失败的根源。

在很长的一段时间内，许多人习惯将青少年教育等同于校园教育，社会上或多或少存在着重视校园教育、忽视甚至是无视校外教育的倾向。实践证明，青少年校外教育是我国教育事业不可或缺的组成部分，是体验式教育的重要方式和途径。在全面推进素质教育、构建学习型社会的时代背景下，青少年校外教育承载着培养思想品德、创新精神和实践能力的重任，需要全社会共同努力抓紧抓好。

广州处在改革开放的前沿，在许多领域开风气之先，教育改革和创新都曾立异标新，独树一帜。21世纪初，广州市团校以青少年素质拓展训练为载体，开始了青少年校外教育系统化、专业化探索。2002年，我们引进了国际流行的ABC理念（即“历奇为本”）和NPL理念（即“身心语法程式”），结合国内青少年素质教育实际，在全国青年工作院校系统内率先开展青少年素质拓展训练项目，引起了社会的广泛关注。在当时的条件下，不仅为青年工作院校开拓新的发展空间和途径提供了借鉴，也为青少年校外教育的推广普及起到了宣



传和示范作用。

近几年，我校以夏（冬）令营的形式，结合社会公益，陆续开展了“广州一家亲”外来子弟公益夏（冬）令营（2012年）、“书香少年中国梦”中小学生公益夏（冬）令营（2013年）、“社会主义核心价值观”青少年融入教育夏（冬）令营（2014年）、“有参与有获得感”青少年社会实践教育夏（冬）令营（2015年）等系列活动，受到了学员、家长以及社会各界的肯定，俨然成为我校青少年校外教育的崭新品牌。为使我们的工作和成果惠及更多的学生、家长，也让更多的同行分享我们的探索和感悟，我们撷取工作中的感想、感动和感悟，付诸文字，凝聚成“青少年校外教育丛书”。在这套丛书中，我们从发生在夏（冬）令营、亲子营中青少年们的真实案例出发，进行深入细致的剖析，以期能够发现问题的根源本质，并探索出行之有效的解决方案。

少年智则国智，少年强则国强。我们愿与有志之士一道，不遗余力探索青少年校外教育的有效途径，塑造青少年素质教育优质品牌，为青少年健康成长、早日成才奉献绵薄之力。

广州市团校校长

刘 昕 云

2016年5月



## 推荐序

经验无疑是重要的。但是，过分倚仗个人的经验却是问题的，在时移势易之后，有些人往往由于未与时俱进，容易被引进经验的误区。隔代教养的各种弊端中，我认为突出的一点是承担或分担孙辈教养责任的祖辈不是没有经验，而是没有与时俱进，没有继续学习。

孩子出生，对于年轻的父母来说是人生的一个重要转折，而处身其间的祖辈同样也需做出重要变化。《少年成长在路上》（长者读本）中，晚辈与长者谈隔代教育，这些文字不仅平易晓畅，读来亲切，而且透露出比较专业的学识。一个个发生在具体生活场景中的故事，不仅唤醒了我们心中对家庭的那种淡淡的温存的感觉，也引发我们去思索代际间在生活中所存在的矛盾和问题，既刷新经验观，也引人深思。

广州市教育科学研究所原研究员、编审

熊少严



家有一老，如获一宝！

长辈是祖国的建设者和贡献者，神州大地留下许多长辈的足印，这些足印构成了许多感人的故事，这些故事鼓励着晚辈勇往直前。

长辈从工作岗位退下来，享受着改革开放带来的伟大成果。与此同时，他们为减轻子女的工作压力，责无旁贷地肩负起管教孙辈的新职。

当下，社会开始出现老龄化的趋势，据人口普查统计数据显示：截至2014年底，我国60岁以上老年人口已经达到2.12亿，占总人口的15.5%。据预测，21世纪中叶我国老年人口数量将达到峰值，超过4亿，届时每三人中就有一个老年人。根据联合国定义，当一个国家或地区60岁及以上人口占总人口的比重超过10%，或65岁及以上人口占总人口的比重超过7%时，通常认为这个国家进入老龄化。可见，我国已开始步入老龄化。

关于老年人的分布状况，据调查资料显示：空巢和独居占45%；住养老院占20%；三代或以上同堂占35%。其中，生活在农村的空巢和独居老人占多数，而生活在城里的老年人进养老院者居多。

家族式聚居生活在城市还比较流行。三代或以上同堂利弊并存，利是让子女无后顾之忧地工作，弊则是祖辈和父辈对晚辈的管教常出现冲突，晚辈像一块夹心饼。

为此，在广州市团校、广州社区学院共青团分院曾伟良主



任的主导下，于2012年组建青少年校外教育项目研发小组，在研发的基础上，开展亲子活动、夏令营、冬令营。从参加活动的营员身上，我们发现当下长辈在管教晚辈时常见的问题，于是从中筛选出若干典型案例，加以剖析点评，将其编撰成青少年校外教育丛书《少年成长在路上》（长者读本）（第4册）。

本书汇集了青少年校外教育项目研发小组每位成员的智慧以及团队的力量。此书的出版，旨在帮助长辈全面认识和理解晚辈的心理特点，帮助长辈建立理智型引导晚辈的新理念，帮助长辈找准预防和纠正晚辈不良行为的新对策，帮助长辈在引导晚辈的道路上少走弯路。

本着原创性、实用性、通俗性、新颖性的原则，编写团队从2012年开始着手，对每个案例都进行了精益求精的反复推敲，直至2016年才进入出版阶段。历经五年的艰辛耕耘，终于使本书得以顺利出版。我们衷心希望长者阅读后能有所收获。

编者

2016年11月

