

吃饭香香

文 | 绣花鞋【韩】
绘 | 李英敬 金在镇【韩】
译 | 赵振华



宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

吃饭香香

文|绣花鞋【韩】

绘|李英敬 金在镇【韩】

译|赵振华



 延边人民出版社

著作权合同登记号 图字：07-2016-4745

图书在版编目 (C I P) 数据

吃饭香香 / (韩) 绣花鞋文 ; (韩) 李英敬, (韩) 金在镇绘 ; 赵振华译. -- 延吉 : 延边人民出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-5449-4816-6

I. ①吃… II. ①绣… ②李… ③金… ④赵… III. ①儿童故事—图画故事—韩国—现代
IV. ①I312.685

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第190093号

CHIFAN XIANGXIANG

吃饭香香

出版发行：延边人民出版社

策 划：梁 真 (韩)

责任编辑：赵振华

责任校对：申敬爱

装帧设计：耿蒙蒙

社址：吉林省延吉市友谊路 363 号 (133000)

北京市朝阳区北苑路 40 号有色金属研究所院内 6 号楼 (100012)

发行：(延吉) 电话：0433-2902119 传真：0433-2902118

(北京) 电话：010-84927765 传真：010-84908583

网址：<http://www.ybcbs.com>

印刷：三河市兴国印务有限公司

幅面尺寸：260 mm×250 mm 印张：3

字数：35 千字 图幅数：36 幅

2016年8月第1版 2016年11月第1次印刷

标准书号：978-7-5449-4816-6 定价：30.00元

本书著作权归**韩国儿童学院出版社**所有

版权所有 翻印必究

宝宝好习惯养成绘本【风靡韩国的亲子教育方案】

吃饭香香

文|绣花鞋【韩】
绘|李英敬 金在镇【韩】
译|赵振华



 延边人民出版社



吃饭香香

请坐在餐桌前吃饭！

帮助宝宝坐在座位上吃饭，

告诉宝宝一些营养元素与健康的关系，

让宝宝做到均衡饮食，不挑食，不偏食。

养成健康的饮食习惯



写给妈妈的话

“宝宝坐在饭桌前，吃得香香哦！”

来一口紫菜和胡萝卜，再来一口小鱼！

宝宝是身体棒棒的好孩子！

孩子出生后的第13~15个月是形成自立心理的基础阶段，

这一时期要让孩子养成坐在座位上吃饭的习惯。

妈妈跟在孩子身后喂饭或者只给孩子吃他喜欢的食物等行为，

都不利于孩子的身心健康。

如果孩子挑食的话，

可以改变一下食品的种类或者烹饪方法。

也可以跟孩子一起来做菜，

或者让孩子跟其他小朋友们一起吃饭，

这样，孩子能同时感受到动手的乐趣和味觉上的快感。



“宝宝啊，吃饭啦！”



吃了米饭
才能身体强壮！





吃了紫菜
头脑才能越来越聪明！









吃了鱼肉

个子才会越长越高！

吃了胡萝卜
眼睛才会看得又远又清楚！





咂咂，啧啧，
坐在椅子上香香地吃饭吧！

