



菊天下



菊天下

主 编 / 陈仁寿

副主编 / 沈 劼

编 委 / 李崇超 李旭冉

内容提要

《青囊》(第三辑)共收文章12篇,可分为四类,一是文献探秘,如“禁苑秘册:《本草品汇精要》”“敦煌医药文献及其研究”“王清任解剖学水平的历史省察”;二是历史长河,如“历史上的女医”“困境中求生存:记民国中央国医馆”“孙中山与中西医之争”;三是医药源流,如“中药,从远古走来”“雷火神针的起源与流变”;四是养生探究,如“唐代孙思邈的养生大法”“宁夏枸杞和它的亲属们”“《金瓶梅》中的饮食养生——西门家的私房菜”。此外还有赋有哲理的中医随笔“同源之化”与“援象”两则。全文资料丰富,图文并茂,融学术性与科普性于一体,适合于中医药工作者、学生及爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

青囊·菊天下/陈仁寿主编. —北京:中国医药科技出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5067-9783-2

I. ①青… II. ①陈… III. ①中医学—文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第292400号

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 17¹/₄

字数 202千字

版次 2017年12月第1版

印次 2017年12月第1次印刷

印刷 北京盛通印刷股份有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9783-2

定价 39.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出品人 / 吴少祯

策划人 / 赵燕宜

编辑 / 马 进

投稿热线 / 025-85811732 010-83023737

投稿邮箱 / yykj601@163.com hanziyiing@163.com



青囊

第三辑

分享中医故事



感受中国文化

给阅读一个纯粹的理由

——写在《菊天下》出版之际

我在医药类出版社工作了 30 多年，医药专业书做的久了，无论是当编辑还是总编以后，在启动选题之前，难免会想这本书能教会读者什么，读者拿她有什么用。

直到我们的编辑遇见陈仁寿教授，看见他们组织的读书会，都是一群热爱中医的学者，很纯粹的在一起讲述自己中医研究的成果，考证中医经典中的观点以及文献的来龙去脉。于是，我们开始集体反思这些年在出版工作中，人文精神的流失。

中医药是中华文化的一部分，文化是纯粹的。教会人类技能的知识，丰富人类精神的才能叫做文化。我们应该做这样一本中医书，不是为了教会你多少长命百岁的办法，养家糊口的技能，是为了告诉你还不知道的先贤故事，还没想过的中医观点，这样的书，应该是被越来越多的人带上飞机，放在枕边的读物。

于是，编辑们开始与主编讨论，设计出版方案，最终在陈教授的建议下，参考张立宪先生的《读库》，以分期的形式出版，《青囊》的

得名，也源自主编深厚的文化考证，青囊在中国古代即指装书的袋子，也是中医的代称。其来历源自华佗的传说：相传华佗被害前，以青囊裹医书欲传狱吏，狱吏惧祸而不敢受，华佗亦不强求，举火焚之（其实，古代医者也一直是我国文人风骨的代表）……由此，青囊开始指代中医。

在已经出版的《青囊》中，我们知道了原来名扬中外的《本草纲目》写成后，为了出版竟然用了10年时间，而当时的公安部长（刑部尚书）王世贞居然是治学严谨（文中暗示他让李时珍改了10年才肯作序）的颜控（文章中讲王世贞第一次并没有看上李时珍的书，只是看他长相清矍不俗才留家中喝酒）大文豪（明“后七子”领袖）。也领略了《黄帝内经》中极度烧脑的八卦与历法，还知道二月兰如何躺枪和诸葛亮扯上了关系，在巴西奥运会上大火了一把的拔罐，其实一直就是地球村的产品，凡此种种，为我们工作之余，手机之外的生活添了诸多有趣。

在第一期出版后这段时间，我们从微信“青囊 Mook”的推送留言、邮箱投稿、不同微信、QQ 群的讨论等许多渠道，得到了大量热情洋溢的反馈，非常感谢读者的支持，你们的支持是我们坚持下去的理由。

从今年的出版工作开始，我们给《青囊》书名一个主题，以本草为纲，反映她出版的时间线。所以，今年的第一期我们定名《辛夷花开》，原计划在3月推出，那时玉兰正烂漫（辛夷是玉兰花蕾的药名），期望揽书而阅，时有留香。但是，由于出版一本精品需要注意的因素实在太多，真正出版之际，辛夷已快结果，还好，我们有了结果。

这一期，我们在保持内容故事原创，有趣有料的基础上，准备赋予《青囊》更有趣的内涵，因此书名定为《菊天下》，一是反映了《青囊》出版的时间线，也反映了这期青囊名家名作荟萃的风骨，还凑出了青囊系列的第一句诗：

青囊
辛夷花开菊天下

当然，《菊天下》出版之际已然到了大雪的节气，于漫天飞雪中，这支青菊更彰显了她“我花开罢百花杀，冲天香阵透长安”的品性。期望这样的开端能开启《青囊》系列更纯粹的阅读体验，让民族优秀的传统文化传承发扬开来。

在这里我们也郑重的向广大读者征集接下来要出版的每一期《青囊》的书名，热烈的期望广大读者能踊跃参与，让所有热爱中医，热爱传统文化的朋友都能成为青囊的一员，让更多的读者了解熟悉我们优秀的中医文化，从而更加增强我们的文化自信！

吴少楨
2017年12月

前言

自青囊读书会开办 70 多期以及《青囊》读物第二辑出版之后，“青囊”已经成为我们身边，甚至很多地方中医药人耳熟能详的一个名词，不仅知道它是中医的代名词，更知道“青囊”看上去仅仅是指青色的布袋，但它却蕴藏着丰富的知识与学问，它犹如中医的宝库，值得我们去探寻。“青囊”引导我们去多读书，读中医经典之书，并以此解开中医药的奥妙，且以史为鉴，从而做到古为今用。

令人高兴的是，随着时光的流逝，青囊读书会的参与者越来越多，它不仅得到校园里师生的关注，更是引起了社会上中医药工作者与中医爱好者的强烈兴趣。现在为我们《青囊》撰稿的作者也不仅仅是中医药专业人士，还有一些其他学科如历史学专业的专家给我们发来了稿件，希望能够刊登，这是我们原来没有想到的，这也增加了我们要将青囊读书会办下去的决心，增强了将《青囊》读物编撰下去的信心。

很多对我们关心的人士称赞道，《青囊》是一本既有知识性，又有可读性的中医药书籍；它的风格清新而优雅，传统而阳光，这正是我们最初的设想所在。我们一直希望把《青囊》办成一部为大多数中医药工作者和爱好者所接受的，融学术与科普于一体的中医药读本。对待每一篇稿件，我们都会认真加工，有的文章尽管专业性很强，我们都会通过适当的篇幅调整、增加标题和注释、配图等形式，从而尽量使之变得通俗易懂，适合更多的读者。尽管最近也有学者提出建议，希望我们每一期仅围绕一个专题，组稿若干篇文章一起编辑出版。这其实是一个很好的建议，但我们认为这样专业性太强，仅适合于某个专业的读者，并有可能办成专业论文集，最后还会缩小读者群，所以

我们暂时还是沿用第一、二期的风格进行组稿和编辑加工。

本期《青囊》(第三辑)共收文章12篇,大致可以分为四类,一是文献探秘,如“禁苑秘册:《本草品汇精要》”一文,将明代唯一的一部官修本草,从动议编纂到公开面世500年间的沉浮进行考究;“敦煌医药文献及其研究”将敦煌藏经洞出土的敦煌文献的藏量、价值以及研究现状予以介绍;“王清任解剖学水平的历史省察”一文对晚清著名的医学家王清任所撰《医林改错》的内容与价值进行了分析与评判。二是历史长河,如“历史上的女医”一文,对中国医学史长河里女性医生的成才与行医经历进行了较为全面的梳理;“困境中求生存:记民国中央国医馆”通过描述民国中央国医馆的兴衰,以评判中西医发展之未来;“孙中山与中西医之争”一文分析了孙中山先生对于中西医的态度。三是医药源流,如“中药,从远古走来”一文介绍了中药的起源、历史以及演变;“雷火神针的起源与流变”一文将“雷火神针”这种灸法的起源、演变与使用现状进行考证。四是养生探究,如“唐代孙思邈的养生大法”一文将唐代医药大家孙思邈《备急千金要方》中的养生知识分为心养、动养、静养、食养、房养、居养等多个方面进行深层次的挖掘与分析;“宁夏枸杞和它的亲属们”一文对当前人们关注的药食两用中药枸杞子的品种来源与品种优势进行比较和分析;“《金瓶梅》中的饮食养生—西门家的私房菜”一文将著名文学作品《金瓶梅》中的食疗菜谱进行研究,十分有趣。此外,还有赋有哲理的中医随笔“同源之化”与“援象”两则,读后会令人思索。每篇文章还尽量配以插图,以增加文章的趣味性与易懂性。

总之,本期风格与篇幅一如既往,但内容可谓更加深入,希望能得到读者的继续认可,以便为我们编撰好今后的《青囊》树立信心。当然,也希望读者在阅读过程中发现问题或有好的建议,能够给我们及时反馈。谢谢!

陈仁寿

2017年11月于南京紫金山脚下

1 / 禁苑秘册：《本草品汇精要》

王家葵

《本草品汇精要》是明代唯一的一部官修本草，从动议编纂开始，便在政治漩涡中打转，几经沉浮，完整的版本终于在撰成五百年后公开面世，也算是不幸中之万幸了。

11 / 中医随笔：同源之化 / 援象

李崇超

中医认为，人体中的很多物质，来源是相同的，并且是可以互相转化的，是一种“同源之化”。同源之化，是一种极有价值的医学智慧。而“援象”也是中医药的思维方式。“援物比类，化之冥冥”“万物皆有法象”。

18 / 中药，从远古走来

于江泳

中药是在我国各族人民长期生产生活实践和同疾病作斗争中逐步形成，并不断丰富，具有悠久使用历史和独特理论及技术方法，为中华民族繁衍昌盛做出了重要贡献。

28 / 《金瓶梅》中的饮食养生——西门家的私房菜

黄强

奇书《金瓶梅》继承与保留了中华饮食养生传统，作者更以浓重的笔墨，细致地刻画饮食活动，再现了明中期饮食文化与饮食养生的盛况，这在中国古典名著中可以说是独树一帜的。《金瓶梅》除其艺术价值及在文学史上的重要地位，同时也是中华饮食文化中的瑰宝。

40 / 王清任解剖学水平的历史省察

张效霞

晚清著名的医学家王清任历经四十二年、呕心沥血撰著而成的《医林改错》，于道光十年（1830）由京都隆福寺三槐堂刊刻行世，当即“名噪京师，不胫而走”。但与此同时，对其质疑、批评、甚至谩骂的声音，也随之而起。至今为止，王清任仍然是一个饱受争议、毁誉参半的历史人物。

88 / 困境中求生存：记民国中央国医馆

姚璐 徐建云

我国医术由轩岐至今已有四千余年历史，历代先哲苦心研究，各有特长并笔之于书以传后世。然时至清朝末年，西医东渐，中西医论争开始成为近现代社会卫生争论的核心焦点。观民国中央国医馆兴衰，评中西医发展之未来。

123 / 历史上的女医

沈劼

中国医学史的长河里，群星璀璨，曾涌现出无数著名医家，但女性医生却屈指可数。在史册寥寥数语的记载中细细捕捉，才能发现她们留下的模糊身影和浅浅足迹。

143 / 孙中山与中西医之争

文庠

民国时期，中西医论争波澜起伏，从医界、学界一直弥漫到政界，乃至全社会。论争两方相持不下，有趣却是论争双方都打着孙中山先生这面大旗。那么，孙中山先生对于中西医的态度究竟为何？

157 / 唐代孙思邈的养生大法

陈仁寿

孙思邈的《备急千金要方》中多处提到养生之处，并有专门篇幅介绍养生知识，如卷 26、27 专论食治与养性，内容涉及心养、动养、静养、食养、房养、居养等多个方面，对现代人的养生保健、延年益寿有很大的指导作用。

187 / 雷火神针的起源与流变

薛昊

很多人见到“雷火神针”，都会望文生义地认为雷火神针是某种特殊的“针”具。然而，事实上它并不是针，而是一种灸法。

203 / 宁夏枸杞和它的亲属们

李旭冉

除了宁夏枸杞还有哪些枸杞？宁夏枸杞和其他枸杞又有什么区别和关系？枸杞除了果实可以食用，还有什么药用部位？本文将带您走进宁夏枸杞及其亲属们的世界。

219 / 敦煌医药文献及其研究

沈澍农

一百多年前从敦煌藏经洞出土的敦煌文献，从被发现之日起便命运多舛，支离破碎。但是它们又是弥足珍贵的，其中的医药卷子对于研究隋唐时期乃至以前的医药发展具有极为重要的历史价值。解开残片中的医药奥秘，让敦煌飞天重现人间。



禁苑秘册：《本草品汇精要》

◎ 王家葵

一

明代中期以后，政治斗争异常复杂，本草本来是学术之末流，竟然也裹挟其中。《本草品汇精要》是明代唯一的一部官修本草，从动议编纂开始，便在政治漩涡中打转，几经沉浮，完整的版本终于在撰成五百年后公开面世，也算是不幸中之万幸了。

史书对明孝宗表扬有加，用“恭俭有制，勤政爱民”八字考语勾勒出一位“明君”的形象，治下十八年也被粉饰为弘治中兴。既然是“盛世”，修本草自然也是题中应有之义。孝宗皇帝素来留心医事，曾经“于南城合修诸丸以赐臣民”，又复“亲御宸翰，书药方赐臣下”。李东阳《怀麓堂集》中有一首七古《恭题御书药方后》，专门赞咏说：“古来用药如用人，牛溲马勃皆通神。古来医人似医国，病未察形先察脉。我皇一念通炎皇，要开寿域归平康。愿推万念及万物，直遣四海同虞唐。”修撰本草似乎完全是皇帝自己的心思，

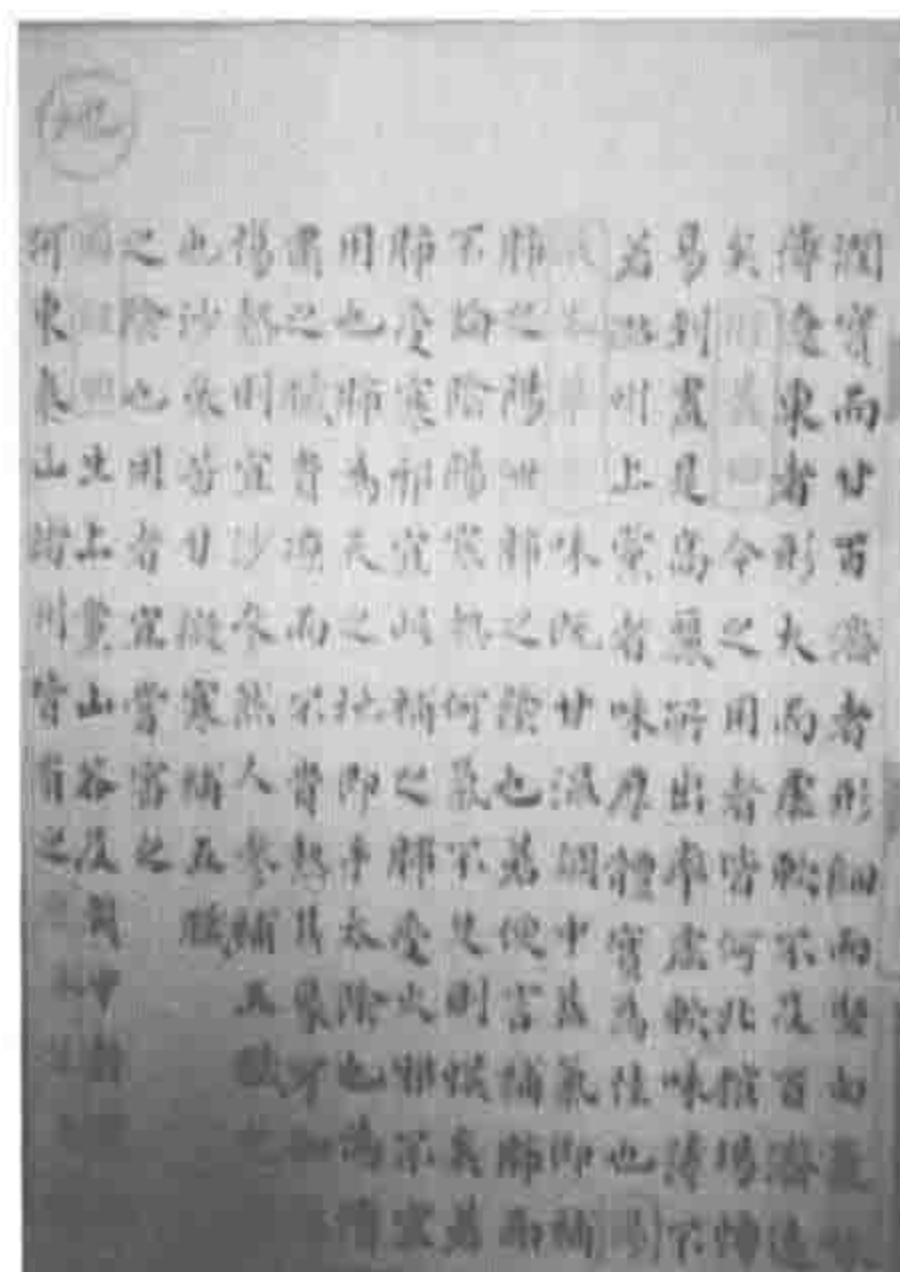


图1：《本草品汇精要》明抄本书影

《孝宗实录》记弘治十六年（1503）八月圣旨：“本草旧本繁简不同，翰林院其遣官二员，会同太医院官，删繁补缺，纂辑成书，以便观览。”

谁知还没有开始动工，便因为人员安排闹出风波。内阁首辅刘健建议翰林院沈焘、陈霁负责纂辑；太医院则提出由本院刘文泰等负责纂修，待誊录后方送内阁校正撰序，再上表进呈。

如果循唐宋制度，官修本草属于国家典章，需要有高级别官员领衔，以示庄重；太医院作为专业技术部门，只需承担实际编写工作。但明代朱元璋废除丞相制度，政府首脑缺位，阁臣职权虽重，名义上却只是皇帝的顾问秘书，难以类比。或因此，刘健只好以文化修养不足为理由，反对太医院全面负责此书。乃上奏说：“纂辑书籍必须通晓文义，该博典籍，庶损益得宜，诌次不谬。本草《证类》等书，多系前贤编纂，出入经史，文义深奥；今太医院官生，仅辨药物，文理多有未谙，字样亦有不识，其所纂辑，恐多乖谬，致误后人。乞敕礼部，将该院所拟纂修等项官生，严加考选。如果明通药性，兼晓文义者，方许供事，毋容冒滥，妄图恩典。”又说：“其本部编修



二员，既奉成命，委任宜专。其纂辑之际，就令通行裁定，并加校阅。务使无忝前修，有益世用，方可上尘御览。”然后以退为进，表示翰林院政务繁冗，又有其他编书任务，完全可以不再参与此事，但若让刘文泰等纂修，而使翰林院诸公为之校正，于事则属于颠倒错乱。

皇帝准奏，而刘文泰等不同意修书人员必须接受资格考试的要求^①，于是由掌太医院事右通政施钦上书，表示“愚仰承圣命，纂修本草，逮而自揣，诚不胜任，乞命翰林院重臣纂修，庶克有济”。把皮球踢回给了内阁。

皇帝再次准奏，“乃命翰林院纂修，太医院官生并不必预，而免其考选”。这次又轮到刘健不愿意了，于是妥协说：“药物方书，太医院专职，臣等职在论思，理难侵越，具该院官生数多，中间亦必自有通晓文义之人，可以纂辑成书。伏望特回宸断，仍命该院纂，径自呈进，焘等一并取回，庶职守有定，体统不失。”

皇帝又一次改变主意，降旨内阁：“本草一书与其他医书不同，以卿等学问优深，乃命纂辑，今所言如此，其令太医院自行纂修。”孝宗之优柔寡断，既无立场又乏手段，于此事也可以窥见一斑。

施钦于是提出一份建议名单，以司设监太监张瑜为总督，施钦与副职同掌太医院事王玉为提调，太医院院判刘文泰、王槃，御医高廷和三人为总裁，又设副总裁三人，其下则有纂修、催纂、誊录、验药形质、绘图人员若干，除绘图和誊录外，主要由太医院医士充任。

编纂工作进行得异常顺利，一年半以后，即弘治十八年（1505）三月初三定稿，全书42卷，另有序例目录为首卷，装成36大册进呈。

^①《实录》说刘文泰拒绝接受考试的理由，乃是“但欲援引所亲，妄图升赏，实未有精于医理者，皆畏考试”。这几句话，据戴蕃璠判断，当是后来刘文泰接受审判时的供词，所见甚是，但太医院拒绝接受考试的真实原因则未必是此。

与宋代官修本草在《新修本草》基础上罗列叠加不同,《本草品汇精要》在编辑体例上颇下功夫。1815种药物按照玉石、草、木、人、兽、禽、虫鱼、果、米谷、菜,分为10部,部类下的具体药物则按《皇极经世书》对其形性特征作归纳性描述。

玉石部皆是矿物,“按《皇极经世书》分天然、人为之异。盖金石之类,天然者也;盐矾之类,人为者也。今据《经世书》而分石、水、火、土,加金,庶几尽之。”草木谷菜果诸部,皆是植物,“按《皇极经世》分草、木、飞、走之四类。其草有草之草、草之木、草之飞、草之走;而木谷果菜,并如是例,以定物形”。又根据植生状态,“以特然而起者为特生,散乱而生者为散生,植立而生者为植生,牵藤而缘者为蔓生,寄附他木者为寄生,依丽墙壁者为丽生,自泥淖中出者为泥生。各状其形,以便采用”。禽兽虫鱼诸部,皆是动物,“分羽、毛、鳞、甲、裸为五类,每类又分胎、卵、湿、化之四生”。如丹砂属于“石之石”,标注“石穴生”;石钟乳属于“石之土”,标注“岩穴生”;食盐属于“石之水”,标注“煎炼成”。菊花属于“草之草”,标注“植生”;茅根属于“草之飞”,标注“丛生”;松萝属于“木之走”,标注“寄生”。麝香属于“毛虫”,标注“胎生”;丹雄鸡属于“羽虫”,标注“卵生”;蜗牛属于“甲虫”,标注“湿生”。

具体药物条文,转载《本草经》《名医别录》主治功效以后,将其他内容剪裁为24个栏目,称为“二十四则”。凡例说:“一曰名,纪别名也。二曰苗,叙所生也。三曰地,载出处也。四曰时,分生采也。五曰收,书蓄法也。六曰用,指其材也。七曰质,拟其形也。八曰色,别青黄赤白黑也。九曰味,著酸辛甘苦咸也。十曰性,分寒热温凉,收散缓坚软也。十一曰气,具厚薄、阴阳、升降之能也。十二曰臭,详腥膻香臭朽也。十三曰主,专



某病也。十四曰行，走何经也。十五曰助，佐何药也。十六曰反，反何味也。十七曰制，明炮熅炙煇也。十八曰治，陈疗疾之能也。十九曰合治，取相与之功也。二十曰禁，戒轻服也。二十一曰代，言假替也。二十二曰忌，避何物也。二十三曰解，释何毒也。二十四曰臞，辨真伪也。”并非每味药物具足此二十四则，有则载之，无则付阙。《证类本草》中繁杂的内容，经过这样条列梳理，变得明晰易查^①。

三

孝宗对此书非常满意，御制序言说：“删《证类》之繁以就简，去诸家之讹以从正。天产地产，煎成锻成，一按图而形色尽知，载考经而功效立见。永登仁寿，可垂遐远。”

因为得到皇帝的认可，刘文泰等人的言语不免张狂。序例说：“前代之人，虽妍于辞章，而方技之理，恐有未谙。”借指责唐宋本草以高官领衔，影射内阁插手本书

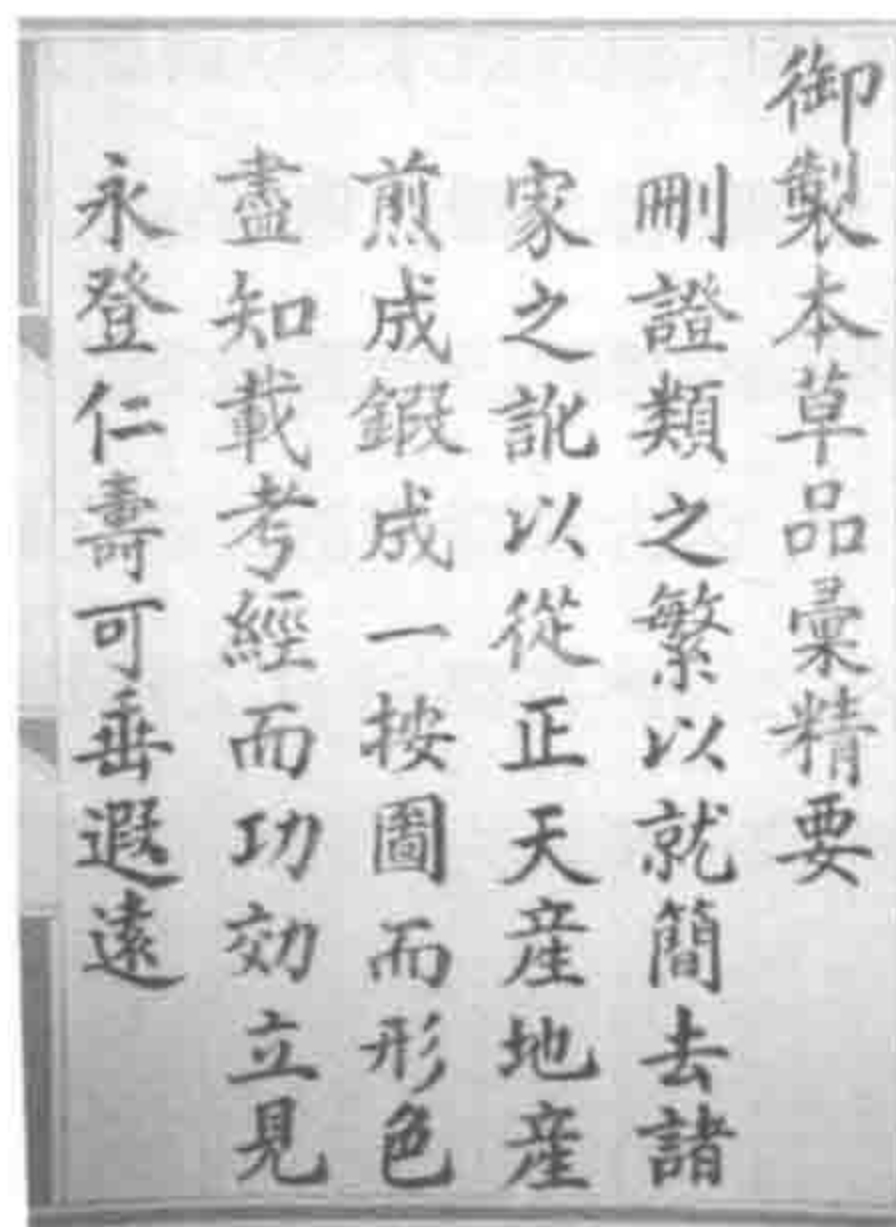


图2：弘治原本（影抄本）《本草品汇精要》序

① 据《孝宗实录》说：“大学士丘浚尝欲重修本草，每种立十三则，而亲著一种为例。”《本草品汇精要》所立二十四则，应该就是根据丘浚的十三则增衍而来。