

[视频书]



您是這樣的人

——我心中的周恩來總理

顧問：周爾均 廖心文 主編：鄧在軍

人民出版社

您 是 這 樣 的 人

（视频书）

——
我心中的周恩来总理

顾问 周尔均 廖心文
主编 邓在军



人民出版社

出品:图典分社

策划编辑:周 苓 侯俊智

责任编辑:侯俊智

编辑助理:刘志宏 陈建萍 叶敏娟

责任印制:孙亚澎

图书在版编目(CIP)数据

您是这样的人——我心中的周恩来总理:视频书/邓在军 主编. —北京:
人民出版社,2018.3

ISBN 978-7-01-019037-2

I. ①您… II. ①邓… III. ①周恩来(1898-1976)-生平事迹 IV. ①K827=7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 043631 号

您是这样的人——我心中的周恩来总理(视频书)

NIN SHI ZHEYANG DE REN WO XINZHONG DE ZHOUENLAI ZONGLI

顾问:周尔均 廖心文 主编:邓在军

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 3 月第 1 版 2018 年 3 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:17.5

字数:190 千字

ISBN 978-7-01-019037-2 定价:48.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

出版说明

2013年，在周恩来总理诞辰115周年之际，我们编辑出版了《你是这样的人——回忆周恩来口述实录》一书。书中收录了63篇与周总理有过亲身交往的国内外各界知名人士的采访记录，多侧面、多角度地呈现了周总理的动人风采。该书出版以来，受到广大读者热烈欢迎。

2018年，是敬爱的周恩来总理诞辰120周年。为了缅怀他、纪念他，让更多的读者、特别是年轻读者了解他、敬仰他，知道中国近现代历史上曾经出现过这样一位为了中华民族独立和人民幸福无私奉献了自己一生的好总理，我们再次编辑出版《您是这样的人——我心中的周恩来总理》一书，作为《你是这样的人——回忆周恩来口述实录》的续篇。

作为开国总理，周恩来令人高山仰止，他的英名在每个与共和国共同成长的人心中都留下了刻骨铭心的印记。书中的作者大多是新中国成立以后成长起来的一代，他们或者通过长辈的感人讲述，或者自己有过与周总理亲身交往的经历。在本书

中，他们把珍藏于个人心中与周总理有关的故事娓娓道来。通过他们情真意切、生动感人的回忆，让广大读者感受周恩来总理跨越时空的不朽魅力。

改革开放以来，我国经济快速腾飞，人民物质生活显著提高。但与此同时，也出现了信仰缺失、道德滑坡等社会问题。因此，我们比以往任何时候都更需要接续和传承周恩来精神，弘扬周恩来的思想品格和道德情操，让周恩来精神成为重建我们社会主义核心价值观的重要源泉和动力。希望广大读者在阅读本书之后，能够得到一次净化心灵的洗礼。这就是我们编辑本书的初衷。

编者

2018 年元月

目 录

出版说明 / 1

乔 良：这个人 / 1

贺捷生：“虫声唧唧不堪闻”——父亲和周总理的一首诗 / 5

陈昊苏：周总理的品德，是我们中国共产党的光荣 / 13

孔 丹：周总理和我们一家 / 16

万伯翱：周总理的一次讲话改变了我的命运 / 27

章百家：在周总理的关爱下成长 / 36

钱文忠：思念的泪花依然晶莹而年轻 / 43

廖心文：“铁3号”的记忆——一座洒满周恩来温暖的院落 / 47

吴 欢：周总理给了我生命 / 62

徐 焰：周恩来，正气的精神丰碑不倒 / 67

梁 衡：大无大有周恩来 / 70

唐双宁：诗，靠什么去写…… / 90

周国镇：在七爷爷身边的那些难忘时光 / 96

周 强：何其有幸，在我的年代依然有您 / 117

杨先让：我创作木刻《怀念周总理》的经过 / 126

李光羲：从周总理听我唱歌到我歌唱周总理 / 132

赵忠祥：怀念，无尽地缅怀 / 137

瞿弦和：唱片·照片 / 142

陈 铎：周总理真是一位不同凡响的伟人 / 146

王铁成：演周总理，重塑我的灵魂 / 156

侯 隽：周总理最关心我们下乡知识青年 / 160

赵玉嵘：永远的怀念——忆我与周总理几次见面的难忘经历 / 165

魏渭康：周总理鼓励我学好乌尔都语 / 173

王若芳：永远牢记周总理叮嘱我的话 / 179

宋亚芬：永别难忘 / 183

刘武生：我聆听周总理关于外语教学改革的五次谈话 / 188

栗在山：周恩来总理与基地 / 199

高 中：一个小学生眼中的周总理 / 204

王振国、王鑫鲲：周总理家的“小客人”——东风剧团的回忆 / 207

马云庆：周恩来的绍兴乡情 / 224

萨 苏：在北京饭店就餐的周总理 / 233

梁秉堃：一位特殊的成员——记周总理与北京人艺 / 240

王 显：回忆周总理关心话剧《北京人》 / 260

清水正夫、松山树子：我们把周总理当作真正的父亲一样看待 / 264

后 记 / 271

视频目录



朗诵：这个人（瞿弦和朗诵）4



朗诵：人民英雄纪念碑碑文（方明朗诵）12



专访：吕正操讲述周恩来与西安事变46



歌曲：绣金匾（郭兰英演唱）125



歌曲：你是这样的人（刘欢演唱）145



专访：杨振宁讲述周总理对科技教育界人士的重视 155



专访：徐信讲述周总理与邢台地震 164



朗诵：海棠花祭（吕中朗诵） 223



专访：爱新觉罗·温欢讲述周总理对他们一家的恩情 239



专访：二阶堂进讲述周总理与田中角荣访华 270

这个人

乔 良

国防大学教授、少将

这个人

来了

海棠叶还没红

这个人

走了

海棠花已谢

你见过风吗？

他的笑就是风

你见过雨吗？

他的泪就是雨

你见过雪吗？

他的爱柔得像雪

你见过冰吗？

他的恨冷得像冰

他英俊飘逸

一生倾倒无数红颜

一生只与一个人厮守

他坚忍虔诚

一生历经无数劫难

一生只献身一个信仰

他沉默时

整个世界都在沸腾

他开口时

整个世界都安静下来

他所到之处

整个世界都变成向日葵

随着他的光线转动

他圣洁

圣洁从此有了尺度

他崇高

崇高从此有了维度

他完美

完美从此有了温度

完美也从此成了他唯一的缺点

从即使花白也一丝不乱的头发

到即使打上补丁也整洁如新的袖口

从即使老旧也依然锃亮的皮鞋

到即使弯曲也始终不失优雅的手臂

他完美得让卑污者不敢凝视也无法理解

他完美得在他的头衔前面根本无需加上自己的姓氏

他的眼神总在沉思

他的下巴总是铁青色

他有时一天会刮三次胡子

见一次宾客就刮一次

因为他知道自己的样子就是中国的样子

一个对每根胡茬都不肯放过的人

才懂得尊重别人，也尊重自己

他是海。他的历史，他的名声，他的荣耀

都是海

所以才有潮涨潮落

但退潮时，人们依然发现

他的饱满，他的清澈，他的辽阔，包容一切，包括

卑劣者对自己的诋毁

所以，

只要这个世界还崇尚良知
只要这个世界还期待抚慰
只要这个世界还谈论真诚
只要这个世界还仰望高贵
只要这个世界还需要一颗远比我们每个人更干净的心灵

人们就会想起这个人
就会念他的名字
——周恩来

2018年1月25日于北京夕照寺



朗诵：这个人（瞿弦和朗诵）

“虫声唧唧不堪闻”——父亲和周总理的一首诗

贺捷生

军事科学院百科研究部原部长、贺龙之女

上世纪 50 年代，我在北京大学历史系上学。每逢节假日，总要回到父亲贺龙身边，感受他迟到的父爱。父亲 6 岁发蒙，但性情粗放，胆大过人，厌倦寒窗苦读，没念几天书，便独自外出拜师习武，13 岁做了骡子客，心思再没有回到学堂里。后来他投身革命，东征西讨，南征北战，官越做越大，地位越来越高，遇到用书的时候也越来越多，因此常常感叹没有读好书，对有学问的人很是尊重。当自己的女儿以北大学子的身份出现在他面前时，我看得出，他的心里是高兴的。

父亲表达情感的方式，在我的印象中，是静水深流。或许针对我所学的专业，当我们坐在一起的时候，他会有意无意地从他熟悉的某个人或某个他所经历的事件入手，找到父女之间交谈的渠道。我猜他这样做，是既想让我走进他的生命之中，又想让我领略隐藏在历史深处的奥秘。因为父亲的大半生都是从风起云涌的历史潮头走过来的，我对他每次提起的话题，自然充满期待。

有一次，父亲同我谈到他与周恩来总理的患难之交，突然问我，你知道历史上有个张皞如吗？我一时搜肠刮肚，怎么也答不上来。我知道他又想起了某件往事，但真是遗憾，在我当时的涉猎中，确实没遇到过这个名字。这似乎在父亲的意料之中，他马上说，不怪你女儿，这个叫张皞如的人，我知道的也不多，只知道他是民国时期的一个老师，蛮有学问的，也蛮有骨气。然后父亲说，那是在民国初年，张勋复辟帝制，给所有希望国家进步的人泼了一瓢冷水，就像天空刚出现阳光又被乌云遮住了。为此，张皞如公开在报端上发表了一首诗，题目叫《伤时事》。诗写得很好，你想办法找来看看。

父亲大概觉得，要说清这段历史，先必须找到那首叫《伤时事》的诗，并要了解写这首诗的张皞如是个什么样的人，否则这种交谈对我来说没有多大意义。回到学校，我立刻向近代史老师请教，然后又钻进学校图书馆，费了很大的力气，才从故纸堆里查到那首诗。原来是首七绝，我至今还能背出来。诗前面有段附言：“九月二十八日阅报，见徐州会盟，祸已近眉睫，政府犹用敷衍主意。国命运已断送于数人之手矣，不禁掷书流涕，遂成口号。”诗如下：太平希望付烟云，误国人才何足云；孤客天涯空涕泪，伤心最怕读新闻。

读着这首诗，我感到一种彻骨的忧伤跃然纸上，当然是忧国忧民。透过悲愤而又低沉的诗句，仿佛能看见一个身穿长衫的中年男人，以歌当哭，正在烟云飞渡的天空下独自徘徊，泪雨纷飞。面对军阀当道，枭雄窃国，他是那样的孤独，那样的失望和悲伤，但他无所畏惧，敢于痛斥窃国者的倒行逆施，表达对他们不满。

这首七绝刊登在1916年天津出版的《敬业》杂志上。杂志可能发行量不大，发行范围也有限，我在北大图书馆并没有查到它的原刊，只查到《伤时事》最早刊登于这本杂志。但看到1916年这个年份，我蓦然想到，正是在这一年的2月，我父亲贺龙在故乡桑植带领他的12个弟兄，揭竿而起，用两把菜刀（其实是两把柴刀）砍了芭茅溪盐局，夺了官府的12枝枪。难道这是一种巧合？接下来，我开始追踪张皦如先生的足迹，希望能更清晰地找到他写下《伤时事》的前因后果。我想，父亲文化不高，也没有诗词方面的造诣，可他在几十年后仍然记得这首诗，记得写这首诗的张皦如先生，其中必有原因。

后来我获得了如下资料：张皦如，名穆熙，字皦如，1878年生于河北省盐山县大许孝子村，卒于1934年，享年56岁。张先生从小天资聪慧，颖悟过人，青年时应童子试考中秀才。因亲眼看到清皇室的昏聩无能，丧权辱国，对列强赔款割地，屈膝投降，深感欲图强必维新，非维新不能救国，遂确立了“读书救国，学以致用”的宏大目标。但他很快发现当时的教育制度腐朽而陈旧，以八股文束缚人们的思想，害人子弟，随即改换新学，于1905年离家赴保定深造。由于他进取心强，成绩优异，不仅受到同学的推崇，而且受到美籍英语教师麦迦利先生的器重。学习期满后，张先生回家乡办教育，先在盐山县创办“劝学所”，自任所长；后又在县里创办许孝子高等学校，自任校长。一时声名鹊起，受到当地民众的热烈欢迎和拥戴。南开老校长张伯苓先生留美回国后，曾在保定大学任课，经美籍教授麦迦利推荐，对张皦如的才华和学识倍加赏识。张伯苓先生创办南开学校并主持校务时，恰逢张皦如被选为省参议员，

便聘请他到南开学校任语文教师。当时，少年周恩来正在南开中学读书，张皞如便成了周恩来的老师。周恩来思想开放，向往光明和自由，并且品学兼优，这必然引起张皞如先生的注意，从此张皞如和周恩来建立了深厚的师生情谊。颇能说明这种师生情谊的，是两个人经常在《敬业》杂志上以诗词唱和，共同表达对国家命运的关注。

张皞如那首七绝诗《伤时事》，就是南开任教时期写作和发表的。其时，辛亥革命已落入低潮，数年前成立的中华民国被淹没在军阀混战之中。张勋为打击孙中山先生领导的资产阶级民主革命，处心积虑地拉拢和勾结各地军阀，在徐州阴谋订立北洋七省军事攻守同盟，意在复辟封建帝制，开历史的倒车。张皞如从报纸上看到这条新闻，不由怒发冲冠，拍案而起，奋笔写了《伤时事》一诗，既愤怒痛斥张勋复辟，又对中国向何处去表示出严重忧虑，充分体现了一个进步人士的道德良知。

又一个假日来临，我把从图书馆抄下来的《伤时事》带回家去给父亲看。父亲说，就是这首诗。不过你找到这首诗，只完成了任务的一半；任务的另一半是，当时作为张皞如先生的学生，周恩来步张皞如这首诗的原韵也写了一首七绝，应该把周总理的这首诗也找出来，不然故事就不圆满了。

沿着少年周恩来在天津南开时的活动轨迹，我在图书馆果真找到了他写的那首诗。让我大为惊异的是，周总理的这首诗不仅是步老师张皞如那首《伤时事》的原韵，而且与张皞如的诗发表在1916年10月出版的同一期《敬业》杂志上。这验证了周恩来与张皞如的师生情谊非同一般，可谓师生同道，共克时艰。