

常见中草药 毒副反应与合理应用

(第二版)

主编 赖祥林 赖昌生

.....
中草药毒副反应的原因
中草药毒副反应的表现
中草药毒副反应的诊断
中草药毒副反应的预防
中草药毒副反应的救治
植物类有毒中草药
动物类有毒中药
矿物类有毒中药

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

常见中草药毒副 反应与合理应用 (第二版)

主编 赖祥林 赖昌生



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

常见中草药毒副反应与合理应用 / 赖祥林, 赖昌生主编. —2版. —广州: 广东科技出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5359-6806-7

I. ①常… II. ①赖…②赖… III. ①中草药—药物—副作用—研究
IV. ①R285

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第228537号

CHANGJIAN ZHONGCAOYAO DUFUFANYING YU HELI YINGYONG

常见中草药毒副反应与合理应用

责任编辑: 丁嘉凌

装帧设计: 林少娟

责任校对: 吴丽霞 黄慧怡 蒋鸣亚

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州一龙印刷有限公司

(广州市增城区荔新九路43号1幢自编101房 邮政编码: 511340)

规 格: 850mm × 1 168mm 1/32 印张28 字数400千

版 次: 2007年1月第1版 2018年3月第2版

2018年3月第3次印刷

定 价: 78.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

《常见中草药毒副反应与合理应用》

(第二版)

编委名单

主 编 赖祥林 赖昌生

编 者 李开静 周伟光

陈双英 赖科云

刘宇河 谢秀强

徐泽杰 江小荣

刘敬旺 廖展梅

党 英 杨 广

陆石俊 林华胜

张雯雯

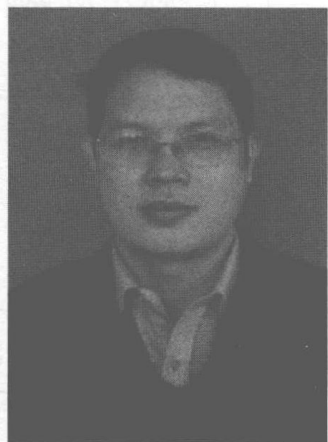
主编简介

赖祥林 男，1947年7月生，毕业于广西中医学院医疗系，曾到中国中医研究院进修学习。中医内科主任医师，历任广西玉林市中医院副院长，广西玉林市中西医结合骨科医院副院长。先后在海内外杂志上发表专业论文160多篇，出版专著10部，获科技进步奖10项，曾先后获“广西优秀医学科技工作者”“广西玉林地区有突出贡献的科学技术人员”“广西名老中医”“第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”等荣誉称号。2014年10月获“全国名老中医药专家传承工作室建设项目专家”。



现任广西玉林市老科学技术工作者协会副会长，广西玉林中草药研究会副会长，广西中西医结合活血化瘀专业委员会顾问委员等职。

赖昌生 男，汉族，玉林市红十字会医院科教科副科长，理学硕士，主任药师，教授，硕士研究生导师。1994年毕业于广西中医学院药学系，2000年毕业于广西桂林电子工业学院计算机信息管理专业，获管理学学士。具有较强的科研能力，共参加10余项科研项目的研究。其中有国家重大科研专项十一五计划课题“中医药防治艾滋病、病毒性肝炎等疾病临床科研一体化平台构建及应用研究”，国家自然科学基金项目“乳腺癌裸眼可视蓝色纳米靶向造影剂研究”，广西科技厅项目“肿瘤可荧光探针纳米材料的设计合成与性能研究”，卫生厅项目“AIDS/H静脉C注射生存分析”，获科技成果多项，其中获广西医药卫生适宜技术推广奖1项，获玉林市科技进步一等奖3项，二等奖5项，三等奖3项，编著了《糖尿病方术优先》《中风方术优选》《肝病方术优选》《常见中草药毒副反应与合理应用》（第一版）、《岭南特色活血化瘀药现代研究与临床应用》等专著多部；发表论文50余篇，其中大部分为核心期刊论文。



内 容 提 要

本书主要介绍常见中草药的毒副反应及其预防与救治，同时介绍如何合理应用有毒副作用的中草药。本书是作者在参阅大量中医药学文献的基础上，结合50余年的临床实践，收集、整理有关中草药毒副反应的资料编写而成。

本书分上、下两编，上编总论概述有关常见中草药毒副反应的原因、中草药及其毒副反应概况、中草药中毒的临床诊断、中草药中毒的预防、中草药中毒的抢救措施等。下编各论按植物药、动物药、矿物药3章分别具体介绍200多种常见中草药的毒副作用。根据药物的主要成分分类，每味药设别名、基原、产地、炮制、功效与主治、用法用量、毒性、中毒症状、预防、救治、合理应用以及配伍禁忌。作者博采众家之长，广集文献精华，对药物毒副作用的防治方法作详细介绍，既有参考文献，又有个人体会。对如何合理使用有毒副作用的药物于临床，特别是对疑难疾病的治疗作了重点介绍。

本书为广大中医药爱好者的良师益友，也可作为中医药工作者，中医、中西医结合的临床、教学及科研人员的参考书。



前 言

中草药是祖国医学的主要组成部分，是中华瑰宝之一，其以独特和卓著的疗效被人类广泛应用。而有毒中草药则是治病攻邪的最佳良药。善于使用者，能起沉痾痼疾；不善用者，适得其反，危害人体，以致引起中毒，甚则危及生命。为了预防和治疗各种原因所致的常见中草药毒副反应，使人类更好地、更科学地使用中草药，充分发挥祖国医学的优势，从而达到治疗疾病，保护健康的目的。编者在参阅大量有关文献的基础上，结合50多年的临床实践，历时20多年收集、整理有关中草药毒副反应的资料，对如何预防和治疗中草药的毒副反应，合理使用有毒中草药，编撰成该书，以供广大医药工作者及医药爱好者阅读参考。

全书分上、下两编。上编总论概述有关常见中草药毒副反应的原因，中草药及其毒副反应的概况，中草药中毒的临床表现及诊断，中草药毒副反应的预防，中草药毒副反应的救治措施和方法等。下编各论分3章介绍了200多种常见中草药的毒副作用，植物类药，包括生物碱类、强心苷类、氰苷类、皂苷类、毒蛋白类、蒽醌苷类、萜类、挥发油类、内酯类、其他有毒植物类等；动物类药，包括毒蛋白类及其他有毒动物类；矿物类药，包括含砷类、含汞类、含铅类、含铜类及其他有毒矿物药。每类按药物的主要成分分类，每味药物设别名、基原、产地、炮制、功效与主治、用法用量、毒性、中毒症状、预防、救治、合理应用及配伍禁忌等，分别作详细介绍。编者博采众家之长，广集文献精华，对各类药物毒副反应的预防和救治方法的介绍，既汲取历代前贤及近代名医的经验，又结合编者的临床体会。对如何发扬祖国医学的宝贵遗产，合理、科学地使用有毒副作用的药物于临床，特别是对疑难疾病的治疗作了重点介绍。

为了更好地落实全国名老中医药专家的传承工作，继承和发扬祖国中医药学的宝贵遗产，全国名老中医药专家传承工作室的团队成员通力合作，经过2年多的努力工作，终于完成了《常见中草药毒副反应与合理应用》（第二版）的编撰工作。为广医药工作者、医药院校的广大师生、医药科研人员，以及广大中医药的爱好者献上一本最新版本的有关常用中草药毒副反应与合理应用的具有中医药特色的专著，为中国中医药的宝库增添新的一页，为中医药的继承增添光彩。



本书编写过程中力求做到条目清楚，通俗易懂，言简意赅，便于掌握。既可作为广大中医药爱好者的良师益友，又可作为中医药、中西医结合医务人员及医药院校的广大师生从事临床、教学以及科研的参考书，亦可为广大中草药爱好者、各类患者及其家属提供有关中草药毒副反应的防治方法和相关信息。

本书的资料来源广泛，在编撰过程中查阅和参考了大量有关中草药毒副作用及临床应用的书籍，并参阅了现代有关的医药杂志，收录了预防和救治中草药毒副反应的经验，这些经验乃先辈们及同道们的医药经验精华。由于参考文献较多，在此就不一一列举。因此，我们谨向原作者表示敬意和感谢！

由于编者水平所限，编写过程不足之处在所难免，恳请同道及读者斧正。

赖祥林

全国名老中医药专家传承工作室

广西玉林市中西医结合骨科医院

2017年2月



目 录

上编 总 论

第一章 概论	3
一、有毒副反应中草药的概念	3
二、中草药不良反应与药源性疾病病因	3
第二章 中草药及其制剂毒副反应概况	7
一、中毒反应中草药品种分类	7
二、中毒原因	8
三、中毒途径	9
四、中毒的毒物成分	9
五、中毒主要临床表现	10
六、治疗和预防	11
第三章 中草药中毒的临床表现	12
一、过敏反应	12
二、中毒反应	12
第四章 中草药毒副反应的诊断	14
一、详细询问病史	14
二、严格及时地进行体格检查	14
三、实验室检查	15
第五章 中草药毒副反应的预防	16
一、加强药政管理	16
二、加强对医者责任心和医术的要求	16
三、加强对中草药毒副反应的知识宣传、教育和研究工作	17
第六章 中草药毒副反应的救治	18
一、清除尚未吸收的毒物	18
二、阻止毒物的吸收	20
三、促进已吸收毒物的排泄	21
四、解毒药的应用	22
五、对症治疗	23



下编 各 论

第一章 植物类有毒中草药	29
第一节 生物碱类	29
一、一叶萩	29
二、附子	30
三、川乌	33
四、草乌	35
五、雪上一枝蒿	37
六、博落回	39
七、闹羊花	40
八、黄藤	42
九、百部	43
十、含羞草	44
十一、延胡索	45
十二、吴茱萸	47
十三、益母草	52
十四、洋金花	55
十五、天仙子	58
十六、白附子	60
十七、半夏	63
十八、天南星	66
十九、麻黄	71
二十、藜芦	74
二十一、马钱子	76
二十二、山慈菇	82
二十三、龙葵	85
二十四、白毛藤	87
二十五、山豆根	88
二十六、苦参	92
二十七、半边莲	96
二十八、石榴皮	98
二十九、石蒜	100
三十、华山参	102



三十一、长春花·····	103
三十二、罂粟壳·····	106
三十三、雷公藤·····	109
三十四、昆明山海棠·····	114
三十五、常山·····	116
三十六、喜树·····	118
三十七、八角莲·····	121
三十八、大戟·····	123
三十九、了哥王·····	125
四十、巴豆·····	128
四十一、芫花·····	132
四十二、泽漆·····	134
四十三、烟草·····	136
四十四、犁头尖·····	138
四十五、地骨皮·····	139
四十六、伸筋草·····	141
四十七、泡囊草·····	143
四十八、吐根·····	143
四十九、飞龙掌血·····	145
五十、使君子·····	146
五十一、断肠草·····	148
五十二、大一枝箭·····	149
五十三、大百部·····	150
五十四、文殊兰·····	151
五十五、石龙芮·····	152
五十六、苦木·····	153
五十七、金果榄·····	154
五十八、相思豆·····	156
五十九、娃儿藤·····	157
六十、假黄皮·····	158
六十一、野烟叶·····	159
第二节 强心苷类·····	160
一、万年青根·····	160
二、香加皮·····	161



三、夹竹桃·····	163
四、八角枫·····	164
五、罗布麻·····	166
六、铃兰·····	168
七、福寿草·····	169
八、羊角拗·····	170
九、马连鞍·····	172
十、莲生桂子草根·····	173
十一、白薇·····	174
第三节 氰苷类·····	177
一、苦杏仁·····	177
二、瓜蒂·····	180
三、桃仁·····	181
四、白果·····	184
五、郁李仁·····	186
六、肿节风·····	188
第四节 黄酮、异黄酮苷类·····	190
一、白英·····	190
二、金背枇杷叶·····	191
三、鱼藤·····	192
四、地瓜子·····	193
五、金钱草·····	194
六、飞扬草·····	196
七、一枝黄花·····	197
八、三角草·····	199
九、野芋头·····	200
第五节 醇苷、酚苷、蒽醌苷类·····	202
一、红豆杉·····	202
二、仙茅·····	203
三、水蓼·····	204
四、决明·····	206
五、望江南·····	208
第六节 皂苷类·····	209
一、重楼·····	209



二、威灵仙·····	211
三、白头翁·····	213
四、木通·····	215
五、狼毒·····	217
六、绵马贯众·····	219
七、商陆·····	221
八、毛茛·····	223
九、猪牙皂·····	225
十、仙鹤草·····	227
十一、柴胡·····	229
十二、皂荚·····	232
十三、木鳖子·····	234
十四、远志·····	236
十五、无患子·····	238
十六、闭鞘姜·····	239
十七、黄水榕·····	240
第七节 毒蛋白类·····	242
一、天花粉·····	242
二、相思子·····	244
三、苍耳子·····	245
四、蓖麻子·····	247
第八节 蒽醌苷类·····	250
一、虎杖·····	250
二、芦荟·····	253
三、羊蹄·····	254
第九节 萜类·····	256
一、泽泻·····	256
二、乌柏·····	258
三、甘草·····	259
四、金钮扣·····	262
五、大飞扬草·····	263
六、羊躑躅·····	265
七、醉鱼草·····	266
第十节 挥发油类·····	268



一、石菖蒲	268
二、细辛	270
三、艾叶	272
四、粗糠柴	274
五、生姜	275
六、葶苈子	278
七、赤芍	281
八、批麻草	282
九、千年健	283
十、乳香	284
十一、大泽兰	285
十二、沉香	286
十三、桔梗	288
第十一节 内酯类	291
一、川楝子	291
二、苦楝皮	293
三、马桑叶	294
四、樟脑	296
第十二节 其他有毒植物药	297
一、山豆根	297
二、大黄	299
三、三七	302
四、马兜铃	303
五、马鞭草	305
六、人参	306
七、丹参	308
八、天麻	310
九、瓜蒌根	311
十、祖师麻	313
十一、蛇床子	314
十二、干漆	315
十三、大风子	318
十四、豨莶草	319
十五、丁公藤	320





十六、两面针·····	321
十七、独一味·····	323
十八、瓦松·····	324
十九、蛇莓·····	325
二十、棉花子·····	326
二十一、千层塔·····	327
二十二、藤黄·····	328
二十七、牵牛子·····	329
二十四、鸦胆子·····	331
二十五、甘遂·····	333
二十六、桃榔·····	335
二十七、荷包豆·····	336
二十八、蝎子草·····	337
二十九、魔芋·····	337
三十、野八角·····	339
三十一、乌柏·····	340
三十二、白叶藤·····	341
三十三、白花丹·····	342
三十四、买麻藤·····	343
三十五、蝶豆·····	344
第二章 动物类有毒中药·····	346
第一节 毒蛋白类·····	346
一、蜂房·····	346
二、蟾酥·····	350
三、蜈蚣·····	355
四、全蝎·····	359
五、土鳖虫·····	365
六、虻虫·····	369
七、水蛭·····	372
第二节 其他有毒动物类·····	383
一、白花蛇·····	383
二、斑蝥·····	386
三、红娘子·····	393
四、没食子·····	394



第三章 矿物类有毒中药	396
第一节 含砷类	396
一、砒石	396
二、雄黄	399
第二节 含汞类	401
一、丹药	401
二、朱砂	405
三、轻粉	408
第三节 含铅类	411
一、密陀僧	411
二、铅丹	414
第四节 含铜类	417
一、胆矾	417
二、铜绿	418
第五节 其他有毒矿物药	421
一、硃砂	421
二、白矾	423
三、硫黄	426
附录	430
一、十八反歌诀	430
二、十九畏歌诀	430
三、妊娠禁忌歌诀	430

上编 总 论

