



愿你独立，
愿你强大，
愿你貌美如花

李清浅
／ 著

SPM 青春蓝领书库 广东人民出版社

李清浅
——
著

愿你独立，
愿你强大，
愿你貌美如花

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你独立, 愿你强大, 愿你貌美如花 / 李清浅著. — 广州:
广东人民出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-218-12083-6

I. ①愿… II. ①李… III. ①故事—作品集—中国—
当代 IV. ①I247.81

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 239671 号

Yuan Ni Duli Yuan Ni Qiangda Yuan Ni Maomeiruhua

愿你独立, 愿你强大, 愿你貌美如花

李清浅 著

 版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

责任编辑: 严耀峰 马妮璐

装帧设计: 伍 霄

责任技编: 周 杰 易志华

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 三河市书文印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 8 字 数: 167 千

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 42.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83795240

目 录

C O N T E N T S

自序 你的独立就是你的底气 / 1

第一部 每一天都活得闪闪发光

01 情绪不佳时的说话方式，最见一个人的教养 / 2

02 矜贵的女人，才会被好好对待 / 8

03 活得充实的女人，都美成什么样 / 14

04 请珍惜那个还想对你说话的人 / 20

05 读书和不读书的女人，过的是不一样的人生 / 26

06 好的婚姻是我看你灿烂，你看我璀璨 / 33

07 我爱你，可是我不会把你捧在手心里 / 38

目 录

C O N T E N T S

第二部 生得漂亮，不如活得漂亮

01 只有幸福的婚姻，没有美满的婚姻 / 46

02 有趣的婚姻，要互相“调戏” / 52

03 发生什么事，你铁定离婚 / 57

04 好夫妻互相捧场，坏夫妻彼此拆台 / 62

05 你的问题不是遇到渣男，而是没及时踹开 / 66

06 永远不要为了完成别人的心愿结婚 / 72

07 走进没有爱情的婚姻，才是对自己最大的残忍 / 78

目 录

C O N T E N T S

第三部 在多变的世界，修一颗柔软的心

01 跟钱锺书和杨绛，学夫妻相处之道 / 84

02 爱在一粥一饭间 / 91

03 聪明的姑娘，都很会嫁人 / 96

04 不较劲，是婚姻里的顶级智慧 / 101

05 婚后最甜蜜的情话是，我帮你 / 106

06 情人节不送礼物的老公，都是耍流氓 / 111

07 爱不是无限宠溺，而是争吵那么多次你们依然在一起 / 116

目 录

C O N T E N T S

第四部 愿你明媚阳光，把黑暗的生活照亮

- 01 我不是劝你单身，我是劝你幸福 / 124
- 02 结婚这种事，真的没必要那么着急 / 129
- 03 婚姻里，别太把男人当回事 / 134
- 04 对不起，有些事情我永远无法习惯 / 140
- 05 谈个恋爱而已，凭啥他一定要爱你多一点 / 145
- 06 比死亡更可怕的，是凑合的婚姻 / 150
- 07 比有房子更重要的，是有家 / 156

目 录

C O N T E N T S

第五部 愿你成为面若桃花，心深似海的女子

01 什么样的女人，才会像孩子一样被宠爱 / 162

02 不抱怨的女人最美 / 168

03 你是妈妈，更是自己 / 174

04 对不起，我是你老婆，不是你妈 / 180

05 如果糟糕的婚姻状态无法改变，怎么办 / 186

06 看你的朋友圈，好想和你谈恋爱 / 191

07 夫妻之间争吵，大多源于不好好说话 / 196

目 录

C O N T E N T S

第六部 学会过一种不纠结的人生

01 同一个世界，同一个老公 / 202

02 你也不吃葱花，不如我们谈个恋爱 / 207

03 离那种把爱情当成全部意义的人远一点儿 / 212

04 婚姻就是有时候想打满分，有时候想打负分 / 217

05 两口子总吵架，可能是因为你们太穷了 / 222

06 男人出轨，女人除了怒砸宝马还能做什么 / 228

07 到底应当找个什么样的人结婚 / 232

后序 我快四十岁了，那又怎样 / 237

第一部

...

CHAPTER

1

每一天都活得

闪闪发光

努力做一个充实的人吧！先让自己忙碌起来，给自己找些事情做吧，你会逐渐发现你的世界越来越波澜壮阔。

01

情绪不佳时的说话方式， 最见一个人的教养

1

秋末，趁着银杏叶金黄璀璨，我和老秦带孩子去汉阳陵看银杏。本来挺开心的旅程，然而八个小时内，至少有三次我差点被老秦用话噎死。

首先是出发前，老秦买菜回来，我随口问他：“外面冷吗？”因为不确定要给孩子穿多少衣服，结果老秦回答：“我又不是你，怎么知道你会不会冷？”

我登时被噎得说不出话来，停了两秒钟才反驳：“我当然是问你的感觉，我并没问你我冷不冷。”

“每个人对气温的感觉是不一样的啊。夏天的时候我每次都热得不要不要的，你却说不热，不让开空调。”大概看到我在翻白眼，老秦于是又

说，“你要问我的感觉，我觉得不冷。”

啊！！！我有一点小抓狂，你觉得冷或者不冷，直接回答不就OK了吗？还扯出旧仇新恨来，可丫的脑袋像被门挤了似的，非这么较着真回答，简直是挑衅。

到了汉阳陵，我又被他噎了一次。他带小朋友从厕所出来，我随口问：“厕所干净吗？”

“我不知道，我没去女厕所。”

我倒吸一口冷气，准备翻白眼。但是我忍了，因为我不想在外边发火：“那么，男厕所干净吗？”

老秦想了想却回答：“我没注意，要不我再帮你回去看看？”

哟——这要是笑眯眯地说这句话，你会觉得他在逗你，可偏一副一本正经的欠揍模样。控制，控制，这男人是你自己选的！我这样安慰自己。

然而，也就十分钟后，我选的男人第三次给我以重创。

从南阙门出来，我们要去银杏林，不知道要怎么走。老秦说来的时候好像看到了个涵洞，应当从底下钻过去。我看到有人横穿马路，便说大家都这么走，随大流吧。然而跟着大多数人上了马路后，才发现那是高速，而且无法到达银杏林，想下去却来不及了。好在因为是景区内的路，人流很大，车不多而且车速很慢。

结果秦君说：这么多人，全都是作死，不出事儿才怪！他恶狠狠地强调了“作死”两个字。至此，我已经接近崩溃的边缘。

是的，老秦说的都对，回答问题也非常“严谨”——他不知道我不会冷；他也不知道女厕干不干净；贸然走上高速，的确是作死。但是，每一句都让我听着极其不舒服，这些话就像鱼刺一样，让我如鲠在喉。

2

有时候就是这样，越是亲近的人，说话越不经大脑，怎么“直”怎么来。

我们的客气、礼貌乃至教养，是表现给同事、朋友、领导甚至陌生人看的。真正的亲人之间，反倒非常随意，完全不去深想这样说话会给听者造成多么大的伤害——

“嫁给你算是瞎了眼。”

“你给我听好了，我再TM管你的事儿，我就是有病。”

“你又在乱扔袜子，和你说过一百次了，没一次记住。”

这些话不陌生吧？你可能听过，甚至可能说过，有时候语气还很糟糕，夹杂着“没好气”和“我早就受够了”。

话说完，气也消了，但是这些像刀子一样的话，造成的影响却不会那么容易消失。

公众号上出现了一拨又一拨关于好好说话的文章，比如《好好说话你会死吗》《恩爱夫妻就是好好说话》《家人之间，更要好好说话》等，

我猜最近这些文章之所以流行，大概是因为大家都意识到了不好好说话带给我们的伤害。

我百分百相信，我们每个人都烦别人对自己不好好说话，但是又非常肯定，我们每个人和别人也有“不好好说话”过。的确，很多时候因为累因为烦，我们说话便易恶声恶气，颐指气使，甚至反讽挖苦，总之，不一剑封喉不罢休。

我亲眼见到在我楼下的小超市里，有个姑娘因为买的一包锅巴过期了，便气势汹汹地前来理论：“你们超市怎么卖过期产品，想吃死人啊，告诉你们，我朋友就在报社上班，小心曝光你们……”

售货的小姑娘也是个暴脾气：“那你把你朋友叫来曝光啊。”两个人你一言我一语，眼看即将开撕，所幸店主及时出现了，问怎么回事，店里的小姑娘回答：“这个人好奇怪，她来了不说要干吗，又是吃死人又是报社记者的，吓唬谁呢。她好好和我说这东西过期了，我一早就给她退了。”

也是，来退货的姑娘虽然是受害者，但气焰也实在嚣张得不像话。就算你有理，就可以不用好好说话了吗？为什么一定要把人踩在脚底下恨不得再唾上两口，何况人家也没抵赖，没说不退货。

这件事也给了我点启发，那就是不肯好好说话的人，大概要么觉得自己有理，要么觉得自己委屈。因为自认为理亏的，一般不会如此高调。

很多时候，低声细语、彬彬有礼，反而会取得事半功倍的效果。

有一次，楼上几个小孩趁家里大人不在又吵又闹。楼下的邻居非常气愤地去理论，结果他们吵得更凶了。他们对门住的是一位退休教师，大概也被吵得坐不住了，只好亲自“出面”，他柔声细语地和那帮小孩儿说：“我老伴睡眠质量不太好，你们轻点儿可以吗？谢谢啦。”几个叛逆的小孩儿竟安静下来了。

不是小朋友们吃软不吃硬，而是他们感受到了被尊重带来的快乐。有时候不听你说话，不是因为你不在理，而是因为你不够尊重对方。一句话，你没好好说话。

开心的时候，好好说话并不难。难的是在你心情不好，沮丧甚至绝望的时候，依然能彬彬有礼、好声好气地说话。其实，一个人最基本的教养，就表现在说话上，尤其是情绪不佳时候的说话方式。

前阵子看了部纪录片叫《人间世》，第一集讲了一个24岁的年轻人，因为吃了一顿海鲜后发生感染，送去医院抢救，最后还是不治身亡。几个月后，主治医生收到家属发来的一条信息：现在孩子已经入土为安，我们也正从阴影中走出来，谢谢你们，一切都会好起来的。

这个医生每天都要和病人打交道，有的人痊愈了，有的人却永远地离开了。他说经常收到痊愈的人发来的感谢信，没救治过来反而对他说感谢的这是第一次。他说这条信息让他温暖了好久，他确信这一家人都

是极有教养、极有素质的人。因为这种时候，礼貌是伪装不出来的。

对人客客气气，是最基本的尊重。人在情绪不好或者累了烦了的时候，怎么说话最见一个人的修养。而对家人的态度，更见一个人的本性。因为大家在家人面前都不太会装，可是不装不意味着话里可以夹枪带棍。

俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”自己的家人当然也不例外，一句伤人的话，你说过就忘了，被你伤害过的人却可能要暗暗舔好久的伤口方可痊愈。因此，说话能用陈述句的时候就不要用祈使句，能用祈使句的时候就不要用反问句。

温暖的提醒，永远胜过咄咄逼人的诘问。

我们不是在演讲，也不是做脱口秀，而是在和人说话。说话的目的，不是为了让人印象深刻，而是有效沟通。

沟通意味着两个人要处于对等的位置，不高高在上，不顾指气使，而是心平气和地好好说话。

02

矜贵的女人， 才会被好好对待

1

好友过生日，老公问她生日愿望，她说：“你从来没送过我花，我想要一束花。”

结果她老公一脸不屑地撇撇嘴：“送花有什么用，开两天就败了，还购贵，还不如买几个鸡腿呢。”

好友瞬间气结：“鸡腿用你给我买吗？我要花，玫瑰，玫瑰，懂吗？！”

老公也不知道她哪根筋不对，但还是说：“好，给你买，不就想要花吗？”

生日那天老公真的给她买回来了花，只不过是栽在花盆里的花——一株月季，共三朵花，一朵刚刚绽放，还有两朵处于花骨朵的状态。