

全
国
名
老
中
医
专
家
传
承
书

中医

临证一得

主 编 缪灿铭



广东高等教育出版社
Guangdong Higher Education Press

全国名老中医专家传承书系

中医

临证一得

主 编
缪灿铭



广东高等教育出版社
Guangdong Higher Education Press

• 广州 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临证一得. 缪灿铭主编. —广州: 广东高等教育出版社, 2017. 10

(全国名老中医专家传承书系)

ISBN 978 - 7 - 5361 - 5982 - 2

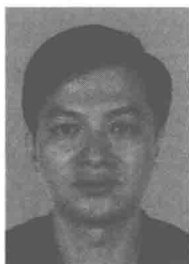
I. ①中… II. ①缪… III. ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 164230 号

ZHONGYI LINZHENG YIDE

出版发行	广东高等教育出版社
	地址: 广州市天河区林和西横路
	邮政编码: 510500 电话: (020) 87554152 87551163
	http://www.gdgjs.com.cn
印 刷	佛山市浩文彩色印刷有限公司
开 本	890 毫米 × 1 240 毫米 1/32
印 张	7.625
字 数	198 千
版 次	2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷
定 价	20.00 元

作者简介



缪灿铭，男，汉族，1982年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学），主任医师，硕士生导师，广州中医药大学教授，广东省名中医，2014年全国名老中医专家传承工作室建设项目专家。

从事内科临床工作三十多载，对内科温病、脾胃、肝胆、中风、喘病、糖尿病、甲亢等内科疑难杂病的诊断和治疗有丰富的临床经验，尤其对心血管疾病、各种心脏病、心律失常、急性心肌梗塞、心力衰竭、高血压等疾病临床经验丰富。

现为广东省中医心血管病专业委员会副主任委员，广东省中西医结合高血压专业委员会副主任委员，广东省传统医学学会心脏血脉病专业委员会副主任委员，中山市中医学学会副会长。先后在国家级、省级杂志上发表论文二十多篇，获广东省中医管理局科技进步三等奖1项，获中山市科技进步奖11项。

本书编委会



主 编 缪灿铭

副主编 安 辉 冉 旭 林 棉 李雪山

编 者 张 慧 梁慧秋 陈巧玲 麦美琪

林凯旋 陈 翊 伍明秋 孟繁甦

郑思睿

序 一

缪君灿铭先生，从事中医临床工作三十余载，早年毕业于广州中医学院（现广州中医药大学），精勤敬业，妙悟岐黄之术，有大医之风范，获广东省人民政府授予名中医称号。一日，以其所主编《中医临证一得》书稿示余，读之令人耳目一新。自思中医药学，自古至今，典籍著述，浩如烟海，唯在继承与创新，细读缪君之作，有以下几个特点。

第一，对中医学的历史、现状与未来，有独特的理解与看法，对疑难危重病证运用中医理法方药进行辨证施治，其遣方用药灵活多变，尤其对经方的理解和运用有独到之处。

第二，善于运用现代医学的检测手段，做到洋为中用。传统中医学对疾病的认识，注重从整体、宏观的角度出发，往往带有一定的模糊性和不确定性。从本书中所列举的众多病例来看，作者熟练运用现代医学的诊断方法及客观指标，对疾病进行诊断及疗效判断，体现了中医学逐渐进入精准医学的发展方向。

第三，在突出中医学特点的同时，建立起以西医辨病、中医辨证，做到辨病与辨证相结合。辨病是强调“病”的共性，辨证是强调“病”在不同患者或同一患者的“病”在不同阶段或状态下的个性，在此基础上以中医药为主要治疗手段的治疗模式。

以上是个人对该书的一点初始的认识，未能窥其全貌。



中华医药学有着数千年的历史，源远流长而博大精深，为中华民族之繁衍昌盛、为世界医学的发展做出了巨大贡献。自屠呦呦教授对青蒿素的研究获诺贝尔生物学或医学奖，举世为之瞩目，中医药工作者为之振奋。我辈同仁，当以此为契机，致力于中医药事业的发展与未来，《中医临证一得》堪称添花之作矣。

余与缪君共事三十余年，早年更在同一病区工作，承蒙不弃，邀余作序，欣然命笔是为记。

丙申冬月 李 旭
于中山

序 二

1979 年我考进广州中医学院（现广州中医药大学），我们年级的多数同学是应届高中毕业直接考上大学的，年轻好动，课堂纪律不算很好，尤其在晚修时，课室时有嘈杂之音，以致很难静下心来学习，因此我多选择到 1977 级课室去晚修。1977 级课室晚修时满室是人，坐得满满当当，但却静得连一只蚊子飞过都能听得到，每一位师兄师姐的表情都极为专注，入迷于书海之中，在这样的氛围下，自己很容易进入学习的意境中，逐渐也从内心中形成了对 1977 级师兄师姐的印象——成熟、稳重，对中医事业专注而执着。

1984 年我毕业分配到中山市中医院，遇到 1977 级的缪灿铭师兄，并与之搭档，一起行医执业。灿铭兄身上依然保持着 1977 级师兄师姐们的谦逊、沉稳的气质和对事业孜孜不倦的精神。他先后两次到广东省人民医院心血管内科进修，到广州中医药大学参加中医内科研究生课程班的学习，深研博究，术贯中西，精益求精，从事临床、教学、科研工作三十余年，在心、肺、肝、脾、肾五大系统的多种急慢性、疑难病均辨证精准，立法精当，用药精简，疗效卓著，其精湛的医术和优良的医德深为患者和同道的赞许。灿铭兄在繁重的临床工作之余，还重视中医临证经验的传承，每周坚持教学查房、门诊授徒，言传身教，奖掖后学，不遗余力。门人弟子，多有所获，无不视其为学术之师、人生之师。《中医临证



一得》是他三十余年临证经验的总结，乃其心血结晶，既有理论，又联系实际，值得深读。孔子曰：“君子有九思：视思明，听思聪，色思温，貌思恭，言思忠，事思敬，疑思问，忿思难，见得思义。”我认为，用此九思评价灿铭兄其人其书，并不为过。

以上感言，是以为序。

中山市中医院院长 林 棉
于 2016 年冬至



目 录

目
录

医话类篇

学好中医，弘扬中医	(3)
谈外感咳嗽辨证治疗	(18)
感冒辨治	(23)
经方治疗心衰探讨	(28)
“心肺同治”在慢性心力衰竭治疗过程中的体会	(39)
“阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散”在心衰患 者中的临床应用	(44)
从“心肾同病”角度防治慢性充血性心力衰竭	(49)
高脂血症从“痰”“瘀”论治	(53)
岭南地理特点对冠心病辨证治疗的影响	(59)
“痰瘀痹阻”理论在冠心病救治过程中的临床应用	(64)
急性心肌梗死 PCI 治疗前后中医药研究	(73)
经方治疗心律失常	(79)



生脉复律汤对快速型心律失常的临床及实验研究	(96)
平调阴阳法在高血压病治疗的认识	(101)
“治风先治血，血行风自灭”在心血管病介入治疗中的临 床运用	(106)
慢性胃炎辨治	(112)

医案类篇

心律失常	(119)
高血压病	(128)
血管性头痛	(133)
急性心肌梗死	(135)
冠心病	(139)
心力衰竭	(143)
扩张型心肌病	(150)
心包积液	(153)
缩窄性心包炎	(156)
胃炎	(160)
胃食管反流病	(170)
慢性胆汁反流性胃炎	(172)
贲门撕裂并出血	(174)
胆囊炎	(177)
肝硬化	(179)
肺部感染	(182)
慢性阻塞性肺疾病	(193)
哮喘	(198)
多脏器功能障碍综合征（脏衰症）	(201)
感染性胸腰椎炎	(205)
腹腔恶性肿瘤并腹膜转移	(209)

肝癌破裂术后感染	(212)
膀胱癌顽固性血尿	(215)
眩晕	(218)
水肿	(221)
糖尿病酮症酸中毒	(223)
心脏神经官能症	(226)
十二指肠球部溃疡修补术后术口感染	(228)
阻塞性睡眠呼吸暂停通气综合征	(230)

学好中医，弘扬中医



医话类篇

《本草纲目》《医宗金鉴》等书，是中医发展过程中，集前代之大成，而成为后世医家必读书。这些书不仅总结了前代医家的经验，而且对后世医学的发展产生了深远的影响。在清代，由于战乱和自然灾害，许多珍贵的医学典籍已经失传。为了抢救和整理这些宝贵的文化遗产，许多医家开始收集和整理民间流传的秘方和验方。这一过程不仅促进了医学知识的传播，也为后世医学的发展奠定了基础。

《本草纲目》是明代李时珍所著的一部药物学巨著，它系统地总结了16世纪以前中国药物学的成就，对后世药物学的发展产生了深远的影响。《医宗金鉴》是清代吴谦等人主编的一部医学百科全书，它汇集了清代以前医学的精华，是中医临床的重要参考书。

在清代，由于战乱和自然灾害，许多珍贵的医学典籍已经失传。为了抢救和整理这些宝贵的文化遗产，许多医家开始收集和整理民间流传的秘方和验方。这一过程不仅促进了医学知识的传播，也为后世医学的发展奠定了基础。同时，一些医家还开始编写新的医学著作，如《医宗金鉴》等，这些著作不仅总结了前代医家的经验，而且对后世医学的发展产生了深远的影响。

《本草纲目》是明代李时珍所著的一部药物学巨著，它系统地总结了16世纪以前中国药物学的成就，对后世药物学的发展产生了深远的影响。《医宗金鉴》是清代吴谦等人主编的一部医学百科全书，它汇集了清代以前医学的精华，是中医临床的重要参考书。

《本草纲目》是明代李时珍所著的一部药物学巨著，它系统地总结了16世纪以前中国药物学的成就，对后世药物学的发展产生了深远的影响。《医宗金鉴》是清代吴谦等人主编的一部医学百科全书，它汇集了清代以前医学的精华，是中医临床的重要参考书。

《本草纲目》是明代李时珍所著的一部药物学巨著，它系统地总结了16世纪以前中国药物学的成就，对后世药物学的发展产生了深远的影响。《医宗金鉴》是清代吴谦等人主编的一部医学百科全书，它汇集了清代以前医学的精华，是中医临床的重要参考书。

学好中医， 弘扬中医

中医是一门古老的自然医学，是中国人民长期与疾病斗争的极为丰富的经验总结，是我国优秀传统文化的一个重要组成部分，它是在古代唯物论和辩证法思想的影响和指导下，通过长期的医疗实践，逐步形成并发展成为独特的医疗体系，为中华民族繁衍昌盛做出了巨大贡献。

中国历史上有“神农尝百草……一日而遇七十毒”的传说，反映了古代劳动人民在与自然和疾病做斗争的过程中发现药物、积累经验的艰苦过程，也是中药起源于生产劳动的真实写照。

相传伏羲尝试百药，创制了九针，从那时起，人们开始用针具治病。有关伏羲的传说从侧面反映了原始社会人类对砭石的使用及有关药物的发现。在3 000多年前的殷商甲骨文中，中国已经有关于医疗卫生以及10多种疾病的记载。周代已经使用望、闻、问、切等诊病方法和药物、针灸、手术等治疗方法。

中医药经过漫长的历史发展，经过长期的临床实践，逐渐形成一整套理、法、方、药、保健养生等理论体系，一直指导临床实践，为人民健康和防病治病做出了伟大贡献。

1949年毛泽东说道：“我相信，一个中药，一个中国菜，这将是 中国对世界的两大贡献。”毛泽东在1958年说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”

最近很多非中医的科学家，包括中国科学院院士、原中国科学技术大学校长朱清时等人，撰写了许多文章，阐明中医是一门复杂科学，对现代科学有很大的启示。



2015年10月5日，中国科学家屠呦呦获2015年诺贝尔生理学或医学奖，成为第一个获得诺贝尔自然科学奖的中国人。屠呦呦多年从事中药和中西药结合治疗疟疾研究，经历了190次失败。后来她从《肘后备急方》中的“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之”这句话受到启发，后来她研制出抗疟新药——青蒿素和双氢青蒿素，获得对疟原虫100%的抑制率，为中医药走向世界打开了一条路。正如屠呦呦自己所说：“青蒿素是传统中医药送给世界人民的礼物，对防治疟疾等传染性疾病、维护世界人民健康具有重要意义……由此获奖是中国科学事业、中医中药走向世界的一个荣誉。”“标志着中医研究科学得到国际科学界的高度关注，是个入口。”“这次获奖，说明中医药是个伟大的宝库。”

一、中医源流

春秋战国时期是中医理论形成的阶段，代表作《黄帝内经》是一部划时代的医学巨著，它全面地总结了秦汉以前的医学成就，对人体的生理活动、病理变化以及诊断治疗方法做了较为全面而系统的论述，奠定了中医学理论体系的基础。

东汉末期张仲景总结前人的经验，并结合自己的临床体会，著成《伤寒杂病论》，以六经论伤寒，以脏腑论杂病，提出了包括理、法、方、药比较系统的辨证论治的理论体系，创造性地发展了《黄帝内经》的医学理论，使《黄帝内经》辨证论治的思想方法与临床实践密切结合起来，形成中医辨证论治体系。

《神农本草经》是我国现存最早的药物学典籍，集东汉以前药物大成，载药365种。该书系统总结了古代医疗实践所得药学成就。《神农本草经》形成了中医药学理论体系，奠定了中医药学基础，后世大量本草著作皆是在此基础上产生并发展起来的。在药物理论方面，该书提出了药有君、臣、佐、使，阴阳配合，

四气五味，七情和合等药物学理论。并介绍了每种药物的名字、性味、生长环境及主治功用和宜忌等，如麻黄平喘、常山截疟、大黄泻下、雷丸杀虫。

《难经》传说为战国时期秦越人扁鹊所作，是以质疑的形式解释《内经》的理论性著作。它不同于一般的注释，而是发挥至理，剖析疑义，以垂示后学，成为学习《内经》之桥梁。历代医家常以《内经》《难经》并称，把《难经》也尊为“医经”，认为是学者升阶岐黄登堂入室的必读著作。

晋代医家王叔和著《脉经》，使脉学理论与方法系统化，对内科的诊断起了很大的作用。晋代医家皇甫谧著《针灸甲乙经》及宋代王惟一著《新铸铜人腧穴针灸图经》，对针灸疗法有显著的发展。

隋代医家巢元方著《诸病源候论》，是一部世人公认的最早的中医病因病理学专著，其中记载内科疾病一千余种，且对其病因病机多有阐述，形成了病源学说。

唐代医家孙思邈著《千金要方》，对临床各科及养生疗法有显著的发展。

宋代中医理论不断充实，宋代医家陈无择著《三因极一病证方论》，对病因学说做出了贡献，在病因上首分内因、外因、不内外因三类。专科不断发展，宋代医家陈自明著《妇人大全良方》、医家钱乙著《小儿药证直诀》，对妇科、儿科的发展有显著作用。宋代的《太平圣惠方》是宋代第一部官修方书，该书首述脉法、处方用药，以下论述五脏病证、伤寒、时气、内、外、骨伤、金创、妇、儿、食治、补益、针灸等，共1670门，载方16834首。

金元时期是中医学学术发展史上成绩卓著、影响深远的时代，其中最突出的医学代表是刘完素、张从正、李东垣、朱丹溪，被后世称为“金元四大家”。刘完素倡火热而主寒凉，认为