

一弹就会

去

リ

へ

指弹吉他

独奏曲

流行金曲精选集

刘孟元 王湾。主编
北京体育大学出版社

全书全部采用C或G调编配
人人都能弹的指弹吉他独奏曲

初学者
专用版

二维码即听

超简单，好听 专为初学者设计

82首

超新流行金曲改编，首首都可听示范

合适的翻页设计，使用方便

Fingerstyle
Guitar



一弹就会

指弹吉他

独奏曲

流行金曲精选集

刘孟元 王湾。主编
北京体育大学出版社

二维码即听

策划编辑 李 飞 董英双
责任编辑 殷 亮 刘万年
审稿编辑 董英双 李 飞
责任校对 殷钰钧

图书在版编目 (C I P) 数据

一弹就会：指弹吉他独奏曲流行金曲精选集：二维码即听：中文、蒙古文 / 刘孟元, 王湾主编. -- 北京：

北京体育大学出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5644-2339-1

I. ①一… II. ①刘… ②王… III. ①六弦琴—器乐

曲—世界—选集 IV. ①J657.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第164589号

[选题策划信息调研组]

杨辛倩/孙桂兰/黄娟/李玉珠/孙宪伟/边丽娜/罗枢/王朝辉/朱浩军/王广吉

[多媒体资源开发制作组]

安方劲/陈宝贵/崔金霞/房伟/姜英含/焦慧明/王成国/黄新民/牟军/孙瑞莲

[图书编排设计制作组]

聂小丽/刘少兰/甄若含/潘琳/刘河/赵铭/王寒冰/甄浩然/王宏/王琳琳/刘帆
闫世平/杨森勇/殷建明/张 妍/赵素琴

一弹就会：指弹吉他独奏曲流行金曲精选集 二维码即听

出 版：北京体育大学出版社
社 址：北京市海淀区信息路48号
网 址：<http://cbs.bsu.edu.cn>
邮 购：010-62989432（读者服务部）
邮 编：100084
发行部：010-62989438
印 刷：北京楠萍印刷有限公司
开 本：880X1230mm 1/16
印 张：13
版 次：2016年8月第1版
印 次：2016年8月第1版第1次印刷
定 价：35.00元

（本书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

{ 感谢您关注我们的产品。如有投稿、建议或是意见，请与音乐编辑室联系。}
联系电话：010-62989572 新浪微博：TD音乐编辑

目 录

Contents

快速上手演奏教程

1. 左右手各手指名称	7
2. 左手按弦图	7
3. 右手各手指拨弦图示	8
4. 六线谱使用图示	8
5. 弹奏本书全部曲目需要掌握的和弦	9

南山南	马頔	10
好想你	朱主爱	12
小幸运 选自电影《我的少女时代》插曲	田馥甄	14
演员	薛之谦	17
丑八怪	薛之谦	20
奇妙能力歌	陈粒	22

生活不止眼前的苟且	许巍	24
失落沙洲	徐佳莹	26
一次就好 选自电影《夏洛特烦恼》插曲	杨宗纬	28
后会无期 选自电影《后会无期》插曲	邓紫棋	31
当你老了	赵照	34

不将就 选自电影《何以笙箫默》插曲	李荣浩	37
时间煮雨 选自电影《小时代》插曲	郁可唯	40
匆匆那年 选自电影《匆匆那年》插曲	王菲	42
因为爱情 选自电影《将爱情进行到底》插曲	王菲 陈奕迅	46
致青春 选自电影《致我们终将逝去的青春》插曲	王菲	48

一弹就会

超级简单的指弹吉他独奏曲82首

贝加尔湖畔	李健	51
假如爱有天意 选自电影《假如爱有天意》插曲	李健	54
和你在一起	李志	56
这个世界会好吗	李志	58
彩虹	周杰伦	60
兰亭序	周杰伦	62
默 选自综艺节目《中国好声音》导师翻唱曲	周杰伦	64
菊花台	周杰伦	67
蒲公英的约定	周杰伦	69
青花瓷	周杰伦	72
说好的幸福呢	周杰伦	74
退后	周杰伦	76
好久不见	陈奕迅	78
陪你度过漫长岁月 选自电影《陪安东尼度过漫长岁月》主题曲	陈奕迅	80
十年	陈奕迅	82
爱情转移	陈奕迅	85
没那么简单	黄小琥	87
岁月缝花 选自电影《小时代4：灵魂尽头》插曲	陈学冬	91
卷珠帘	霍尊	94
对不起 选自电影《滚蛋吧！肿瘤君》插曲	小柯	96
时间都去哪儿了	王铮亮	98
甜蜜蜜	鹿晗	100
我们的明天 选自电影《重返20岁》插曲	鹿晗	104

我变了，我没变·····	杨宗纬	106
我的歌声里·····	曲婉婷	108
昨天的你的现在的未来·····	易烱千玺	110
左耳 选自电影《左耳》插曲·····	赵薇	113
平凡之路 选自电影《后会无期》插曲·····	朴树	116
那些花儿 ·····	朴树	118
请跟我联络 选自电影《怦然心动》插曲·····	李易峰	120
江南·····	林俊杰	122
小酒窝 ·····	林俊杰 蔡卓妍	124
一千年以后 ·····	林俊杰	126
不要忘记我爱你 选自电视剧《神犬小七》主题曲·····	张碧晨	128
年轮 选自电视剧《花千骨》主题曲·····	张碧晨	130
千古 选自电视剧《花千骨》插曲·····	阿兰	132
那些年 选自电影《那些年，我们一起追的女孩》主题曲·····	胡夏	134
岁月轻狂 选自电影《岁月神偷》主题曲·····	李治廷	137
普通人 选自电影《横冲直撞好莱坞》主题曲·····	钟汉良	141
少年锦时·····	赵雷	144
愿得一人心·····	李行亮	147
心动 ·····	陈洁仪	150
燕归巢·····	张靓颖 张杰	152
去大理 选自电影《心花路放》插曲·····	黄渤	154
突然好想你·····	五月天	156
知足·····	五月天	158

一弹就会

超级简单的指弹吉他独奏曲82首

我好想你·····	苏打绿 161
小情歌·····	苏打绿 164
父亲·····	筷子兄弟 167
老男孩·····	筷子兄弟 170
董小姐·····	宋冬野 172
寂寞的季节·····	陶喆 176
滴答 选自电视剧《北京爱情故事》插曲·····	侃侃 178
断点·····	张敬轩 180
命中注定·····	庾澄庆 183
童话·····	光良 186
我在那一角落患过伤风·····	冯曦妤 188
我真的受伤了·····	张学友 190
新不了情·····	万芳 192
栀子花开·····	何炅 195
隐形的翅膀·····	张韶涵 198
勇气·····	梁静茹 200
遇见·····	孙燕姿 202
海阔天空·····	Beyond 204
真的爱你·····	Beyond 206
See You Again 选自电影《速度与激情7》插曲片段·····	
·····	维兹·卡利法 查理·普斯 208

目 录

CONTENTS

快速上手演奏教程

1. 左右手各手指名称————— 7
2. 左手按弦图————— 7
3. 右手各手指拨弦图示————— 8
4. 六线谱使用图示————— 8
5. 弹奏本书全部曲目需要掌握的和弦————— 9

南山南	马頔	10
好想你	朱主爱	12
小幸运 选自电影《我的少女时代》插曲	田馥甄	14
演员	薛之谦	17
丑八怪	薛之谦	20
奇妙能力歌	陈粒	22

生活不止眼前的苟且	许巍	24
失落沙洲	徐佳莹	26
一次就好 选自电影《夏洛特烦恼》插曲	杨宗纬	28
后会无期 选自电影《后会无期》插曲	邓紫棋	31
当你老了	赵照	34

不将就 选自电影《何以笙箫默》插曲	李荣浩	37
时间煮雨 选自电影《小时代》插曲	郁可唯	40
匆匆那年 选自电影《匆匆那年》插曲	王菲	42
因为爱情 选自电影《将爱情进行到底》插曲	王菲 陈奕迅	46
致青春 选自电影《致我们终将逝去的青春》插曲	王菲	48

一弹就会

超级简单的指弹吉他独奏曲82首

贝加尔湖畔	李健	51
假如爱有天意 选自电影《假如爱有天意》插曲	李健	54
和你在一起	李志	56
这个世界会好吗	李志	58
彩虹	周杰伦	60
兰亭序	周杰伦	62
默 选自综艺节目《中国好声音》导师翻唱曲	周杰伦	64
菊花台	周杰伦	67
蒲公英的约定	周杰伦	69
青花瓷	周杰伦	72
说好的幸福呢	周杰伦	74
退后	周杰伦	76
好久不见	陈奕迅	78
陪你度过漫长岁月 选自电影《陪安东尼度过漫长岁月》主题曲	陈奕迅	80
十年	陈奕迅	82
爱情转移	陈奕迅	85
没那么简单	黄小琥	87
岁月缝花 选自电影《小时代4：灵魂尽头》插曲	陈学冬	91
卷珠帘	霍尊	94
对不起 选自电影《滚蛋吧！肿瘤君》插曲	小柯	96
时间都去哪儿了	王铮亮	98
甜蜜蜜	鹿晗	100
我们的明天 选自电影《重返20岁》插曲	鹿晗	104

我变了，我没变·····	杨宗纬	106
我的歌声里·····	曲婉婷	108
昨天的你的现在的未来·····	易烱千玺	110
左耳 选自电影《左耳》插曲·····	赵薇	113
平凡之路 选自电影《后会无期》插曲·····	朴树	116
那些花儿 ·····	朴树	118
请跟我联络 选自电影《怦然心动》插曲·····	李易峰	120
江南·····	林俊杰	122
小酒窝 ·····	林俊杰 蔡卓妍	124
一千年以后 ·····	林俊杰	126
不要忘记我爱你 选自电视剧《神犬小七》主题曲·····	张碧晨	128
年轮 选自电视剧《花千骨》主题曲·····	张碧晨	130
千古 选自电视剧《花千骨》插曲·····	阿兰	132
那些年 选自电影《那些年，我们一起追的女孩》主题曲·····	胡夏	134
岁月轻狂 选自电影《岁月神偷》主题曲·····	李治廷	137
普通人 选自电影《横冲直撞好莱坞》主题曲·····	钟汉良	141
少年锦时·····	赵雷	144
愿得一人心·····	李行亮	147
心动 ·····	陈洁仪	150
燕归巢·····	张靓颖 张杰	152
去大理 选自电影《心花路放》插曲·····	黄渤	154
突然好想你·····	五月天	156
知足·····	五月天	158

一弹就会

超级简单的指弹吉他独奏曲82首

我好想你·····	苏打绿 161
小情歌·····	苏打绿 164
父亲·····	筷子兄弟 167
老男孩·····	筷子兄弟 170
董小姐·····	宋冬野 172
寂寞的季节·····	陶喆 176
滴答 选自电视剧《北京爱情故事》插曲·····	侃侃 178
断点·····	张敬轩 180
命中注定·····	庾澄庆 183
童话·····	光良 186
我在那一角落患过伤风·····	冯曦妤 188
我真的受伤了·····	张学友 190
新不了情·····	万芳 192
栀子花开·····	何炅 195
隐形的翅膀·····	张韶涵 198
勇气·····	梁静茹 200
遇见·····	孙燕姿 202
海阔天空·····	Beyond 204
真的爱你·····	Beyond 206
See You Again 选自电影《速度与激情7》插曲片段·····	
·····	维兹·卡利法 查理·普斯 208

一弹就会

指弹吉他

独奏曲

流行金曲精选集

刘孟元 王湾。主编
北京体育大学出版社

二维码即听

策划编辑 李 飞 董英双
责任编辑 殷 亮 刘万年
审稿编辑 董英双 李 飞
责任校对 殷钰钧

图书在版编目 (C I P) 数据

一弹就会：指弹吉他独奏曲流行金曲精选集：二维码即听：中文、蒙古文 / 刘孟元, 王湾主编. -- 北京：

北京体育大学出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5644-2339-1

I. ①一… II. ①刘… ②王… III. ①六弦琴—器乐

曲—世界—选集 IV. ①J657.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第164589号

[选题策划信息调研组]

杨辛倩/孙桂兰/黄娟/李玉珠/孙宪伟/边丽娜/罗枢/王朝辉/朱浩军/王广吉

[多媒体资源开发制作组]

安方劲/陈宝贵/崔金霞/房伟/姜英含/焦慧明/王成国/黄新民/牟军/孙瑞莲

[图书编排设计制作组]

聂小丽/刘少兰/甄若含/潘琳/刘河/赵铭/王寒冰/甄浩然/王宏/王琳琳/刘帆
闫世平/杨森勇/殷建明/张 妍/赵素琴

一弹就会：指弹吉他独奏曲流行金曲精选集 二维码即听

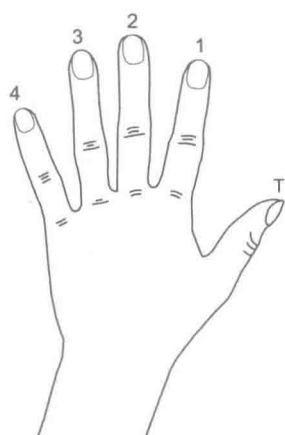
出 版：北京体育大学出版社
社 址：北京市海淀区信息路48号
网 址：<http://cbs.bsu.edu.cn>
邮 购：010-62989432（读者服务部）
邮 编：100084
发行部：010-62989438
印 刷：北京楠萍印刷有限公司
开 本：880X1230mm 1/16
印 张：13
版 次：2016年8月第1版
印 次：2016年8月第1版第1次印刷
定 价：35.00元

（本书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

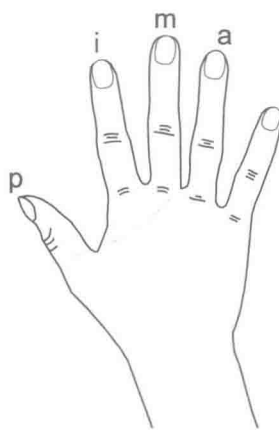
{ 感谢您关注我们的产品。如有投稿、建议或是意见，请与音乐编辑室联系。}
联系电话：010-62989572 新浪微博：TD音乐编辑

快速上手演奏教程

1 左右手各手指名称

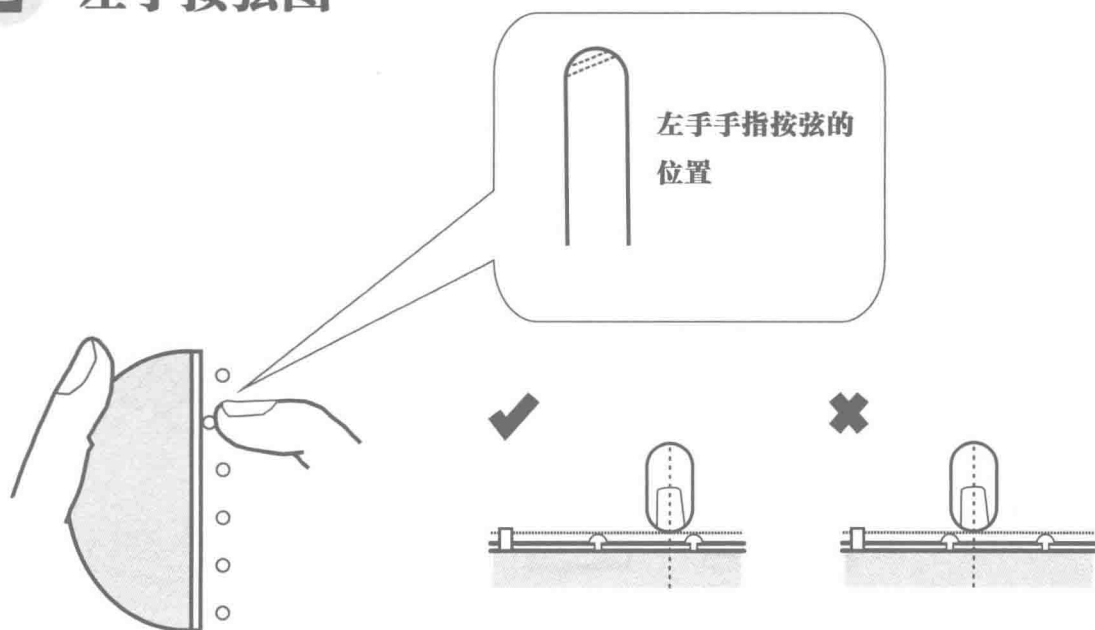


左手各手指名称



右手各手指名称

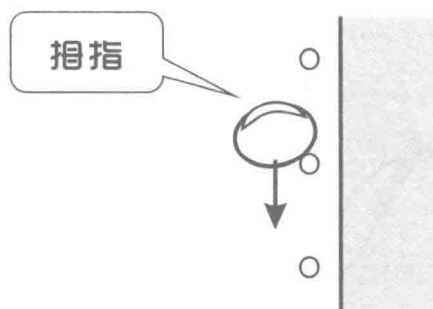
2 左手按弦图



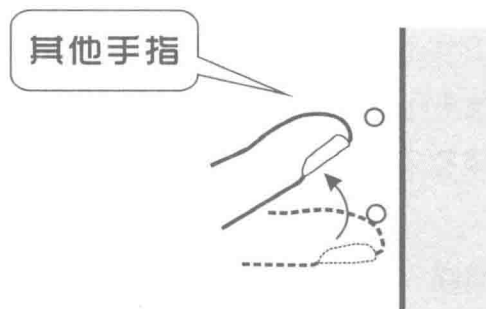
按弦时要按在靠近品柱的位置。

快速上手演奏教程

3 右手各手指拨弦图示

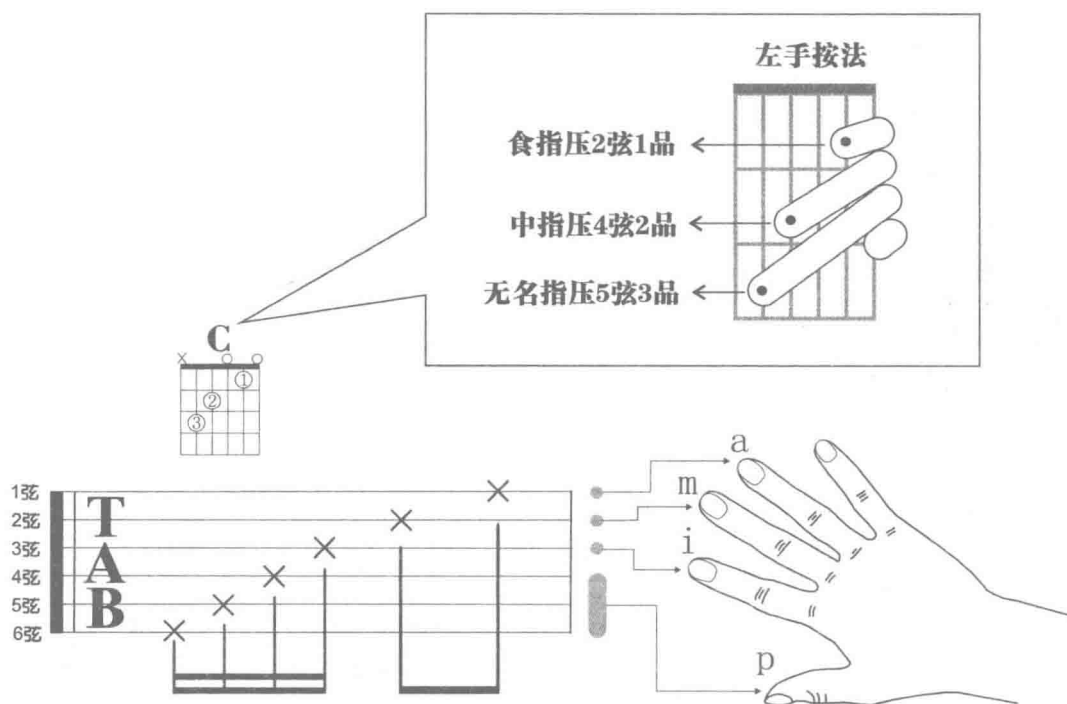


拇指是向下拨动琴弦



其他手指向上勾响琴弦

4 六线谱使用图示

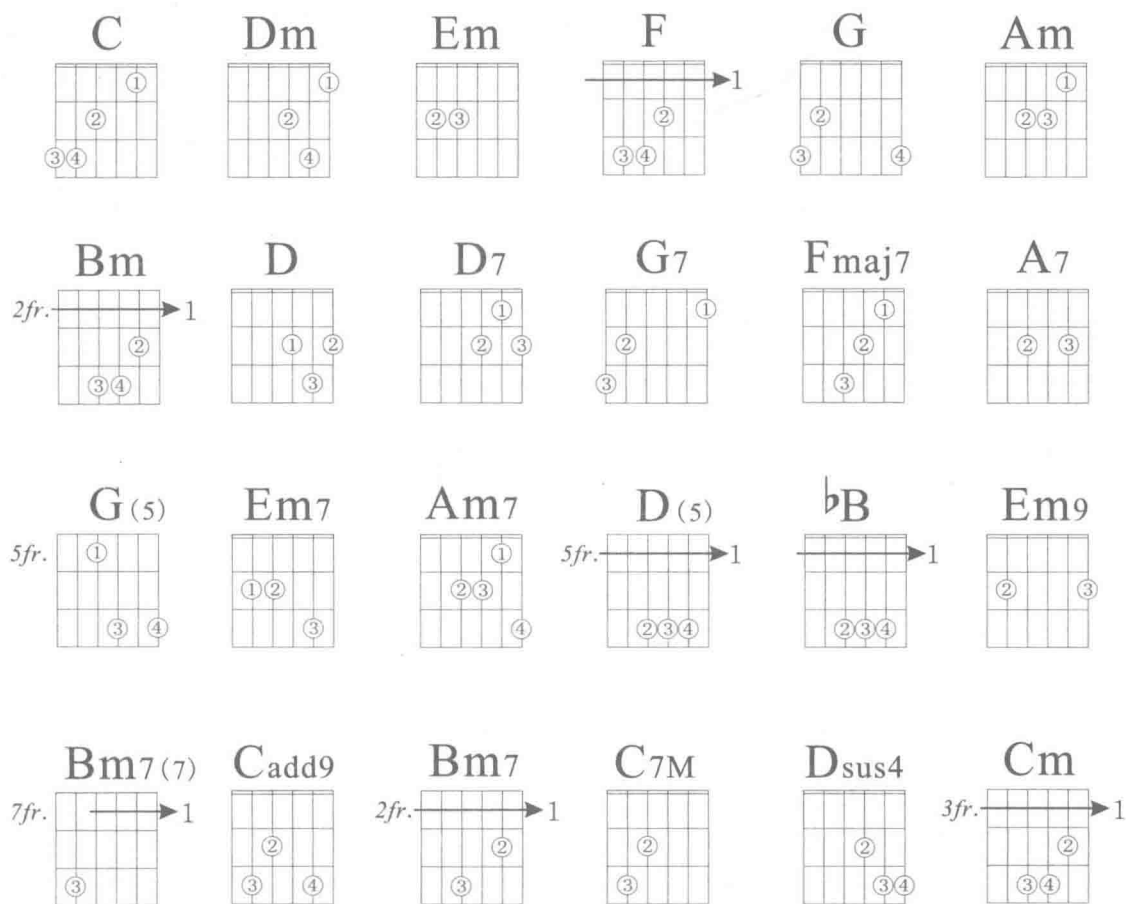


右手拇指 (p) 负责弹奏4、5、6弦，食指 (i) 负责弹奏3弦，中指 (m) 负责弹奏2弦，无名指 (a) 负责弹奏1弦。

快速上手演奏教程

5 弹奏本书全部曲目需要掌握的和弦

本书全部曲目均使用C调或G调编配，这意味着您只要掌握以下和弦就可以弹奏本书95%以上的曲目：





微信扫码听示范

南山南

吉他独奏曲

1 = G $\frac{4}{4}$

马頔 作词 | 马頔 作曲 | 马頔 演唱

Chords: C, D(5), Bm7(7), Em, Am, D

4/4 6 6 6 4 4 6 3 2 2 | 3 7 5 i - | 0 4 4 4 3 3 2 2 2 2 5 |

你在南方的艳阳里 大雪纷飞 我在北方的寒夜里四季

Chords: G, Am, Em7, C, D(5), Bm7(7), Em

2 3 0 0 0 5 5 | 6 6 6 4 6 3 2 0 i 2 | 3 7 7 7 5 i 0 3 3 |

如春 如果天黑之前来得及 我要忘了你的眼睛 穷极

Chords: Am, D, G, G, D, Em

4 4 3 2 2 6 1 7 | 1 - 0 0 1 | 5 3 2 1 2 2 2 2 1 | 2 1 1 0 0 6 6 |

一生 做不完 一场 梦 他不再和谁谈论相逢的孤岛 因为

Chords: Am, D, G, G, D, Em

4 4 4 3 3 2 2 0 1 | 3 - 0 0 5 5 | 5 3 2 1 2 2 2 1 2 | 1 - 0 0 6 6 |

心里 早已荒无人烟 他的 心里再装不下 一个 家 做一