



回味中国历史
品味千年文化

这才是

东汉史

尹力
编著

娓娓讲述东汉王朝兴衰历史
高歌一曲光武中兴大汉长歌



中国书籍出版社
China Book Press



回味中国历史
品味千年文化

这才是

东汉史

尹力
编著

娓娓讲述东汉王朝兴衰历史
高歌一曲光武中兴大汉长歌



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

这才是东汉史 / 尹力编著. -- 北京: 中国书籍出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5068-6441-1

I. ①这… II. ①尹… III. ①中国历史—东汉时代—

通俗读物 IV. ①K234.209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第220607号

这才是东汉史

尹 力 编著

责任编辑 王志刚

责任印制 孙马飞 马 芝

版式设计 添翼图文

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话 (010) 52257143 (总编室) (010) 52257140 (发行部)

电子邮箱 chinabp@vip.sina.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京温林源印刷有限公司

开 本 710毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 480千字

印 张 21.5

版 次 2017年 12 月第 1 版 2017年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-6441-1

定 价 45.00 元

版权所有 翻印必究

中国书画函授大学
肇庆分校建校二十周年纪念册



本书编委会

张晓华 汤国明 王佳琦 王佳骥
张吉杰 崔寒辉 张云秀 张 欣



中国书画函授大学
肇庆分校建校二十周年纪念册

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册
肇庆分校建校二十周年纪念册



目 录



第一章 光武中兴

1. 刘秀称帝	2
(1) 刘秀起兵	2
(2) 平定河北	5
(3) 刘秀北征	9
(4) 重建汉室	12
2. 镇压赤眉军	14
(1) 赤眉军西进长安	14
(2) 刘盆子降汉	17
3. 平定中原	20
(1) 灭梁王刘永	20
(2) 彭宠刘纡身死	24





(3) 耿弇平张步	26
4.得陇望蜀	29
(1) 马援出使	29
(2) 隗嚣怀二心	33
(3) 隗嚣叛汉	35
(4) 光武帝亲征	37
(5) 汉军击公孙述	41
(6) 吴汉灭公孙述	44
5.光武帝治国	46
(1) 退功臣，抑外戚	46
(2) 改革政治机构	48
(3) 改革军事制度	50
(4) 理国以得贤为本	51
(5) 贤吏治事	55
(6) 安民有道	57
6.度田事件	60

第二章 承平之世

1.帝位之争	64
(1) 更换太子事件	64
(2) 广陵王被囚	66





(3) 楚王造反被捕	68
2.班超威镇西域	70
(1) 出使西域	71
(2) 镇抚各国	74
3.马太后抑外戚	77
4.班超平定西域	81
5.窦氏专权	83
(1) 窦氏兄弟显贵	84
(2) 窦宪立功受封	86
(3) 窦氏骄奢招怨	89
6.王充著《论衡》	94
(1) 反对谶纬	94
7.蔡伦与造纸术	96
8.邓太后临朝摄政	99
(1) 皇后邓绥	99
(2) 赢得民心	101
(3) 分封外戚	104
(4) 任用贤臣	108





第三章 东汉衰朽

1. 安帝亲政	112
(1) 邓氏灭族	112
(2) 杨震之死	114
2. 班勇收复西域	118
(1) 力主收复西域	119
(2) 攻守西域	121
3. 祸起萧墙	123
(1) 废黜太子	123
(2) 阎氏作威作福	126
(3) 孙程灭阎氏	128
(4) 宦官干政	130
4. 梁冀专权	132
(1) 梁冀继任大将军	132
(2) 诸贤臣维护汉室	135
(3) 梁太后临朝听政	137
(4) 梁冀立桓帝	139
(5) 李固、杜乔之死	142
(6) 梁冀骄奢跋扈	144
(7) 桓帝诛杀梁冀	148





第四章 桓灵末世

1.皇甫规平羌	154
2.第一次党锢之祸	158
(1) 李膺、陈蕃不畏强暴	158
(2) 初次较量	161
(3) 陈蕃抨击宦官	164
(4) 襄楷痛斥宦官	167
(5) 宦官得势	168
3.第二次党锢之祸	172
(1) 窦武、陈蕃被诛	173
(2) 党锢之祸再起	177
(3) 党人遭难	179
4.蔡邕论政	183
(1) 清除三互法	183
(2) 论为政之道	184
(3) 谏诤遭祸	188
5.黄巾起义	191
(1) 创立太平道	191
(2) 发动起义	194
(3) 起义失败	195





第五章 中原逐鹿

1. 群雄割据	200
(1) 官庭内乱	200
(2) 董卓废帝	203
(3) 冀州争霸	205
(4) 诛杀董卓	209
(5) 郭李火并	212
(6) 称雄河北	214
(7) 割据势成	219
2. 挟天子以令诸侯	221
(1) 讨伐忤逆	221
(2) 平定青州	224
(3) 争夺兖州	225
(4) 曹操挟帝	230
3. 统一北方	235
(1) 三讨张绣	235
(2) 夺取徐州	239
(3) 官渡之战	244
(4) 北征乌桓	253





第六章 三分天下

1. 隆中对策	262
(1) 刘备从戎	262
(2) 败投曹操	264
(3) 三顾茅庐	265
2. 江东称霸	268
(1) 孙坚起兵	268
(2) 孙策归江东	271
(3) 壮大势力	273
(4) 孙权继父兄之业	277
(5) 讨伐黄祖	279
3. 赤壁之战	281
(1) 刘琮献城	281
(2) 鲁肃“榻上策”	283
(3) 孙权决意抗曹	286
(4) 周瑜破曹兵	288
4. 平定关陇	290
(1) 击败马超	290
(2) 逼降张鲁	294
(3) 求贤若渴	297





5. 争夺淮南	299
(1) 曹兵屯田	299
(2) 休战求和	304
6. 刘备入川	307
(1) 法正迎刘备	307
(2) 刘璋出降	310
7. 荆州得失	312
(1) 刘备借荆州	312
(2) 关羽攻袭襄、樊	314
(3) 吕蒙白衣过江	316
(4) 关羽败走麦城	318
8. 东汉灭亡	320
(1) 嗣立之争	320
(2) 曹魏代汉	322
9. 建安风骨	324
(1) 兄弟相煎	324
(2) 悲愤化诗	327
(3) 建安“七子”	328
(4) 诗坛女杰	331



第一章



光武中兴

公元25年元月，刘秀称帝，重建汉政权。在消灭了更始政权和赤眉军后，刘秀发动了统一全国的战争。

当时，张步割据山东，刘永割据梁地，李宪割据庐江，秦丰割据南阳，窦融割据河西五郡，隗嚣称雄陇西，公孙述称帝巴蜀，卢芳勾结匈奴，各派政治势力不甘心退出历史舞台，与刘秀进行了激烈的战争，但最终一一失败。建武十二年（公元36年），刘秀统一全国。

光武帝刘秀采取种种措施，进一步加强专制主义政治体制，巩固皇权。

全国统一后，光武帝劝退功臣，启用文人儒生治国，抑制外戚势力，防范外戚专权；改革政治机构，加强朝廷的权力，任命贤吏统治地方，缓和了社会矛盾；推行“与民休息”的政策，被战争破坏的社会生产恢复并发展起来，出现天下大治的好局面，史称“光武中兴”。

1. 刘秀称帝

刘秀以河北地区为根据地建立了东汉政权，因此，刘秀经营河北是他实现统一的基础。

（1）刘秀起兵

刘秀，高祖刘邦的九世孙。长沙定王是刘秀的七世祖，其曾祖率全族迁到了南阳蔡阳（今湖北枣阳）。刘秀的父亲叫刘钦，在南顿（今河南项城西）做过县令，刘钦的妻子是大豪强樊重的女儿，生有三子三女，刘縯为长子，刘秀排行老三。相传刘秀出生时，满室红光，明亮如昼，刘钦便为其刚出生的儿子取名为“秀”，希望其才能出众，高人一筹。刘秀家虽是刘氏宗族，但和皇族已是相当疏远。刘秀家族是当地的豪强地主之一。有一次，刘秀为其叔父打赢了一场关于田租的官司，得到的田租就有二万六千斛，钱若千万。

刘秀9岁时，他的父亲死了，其叔父刘良便收养了他。青年时期，刘秀曾到长安，入太学，从师于大夫许子威学《尚书》，可能也不甚用功，史书上说他仅是“昭通大义”而已。王莽时期，刘秀为经营自己的田产而回到南阳。

王莽地皇三年（公元22年），南阳爆发一场大饥荒，刘秀到新野（今河南南阳南）豪族的姐夫邓晨家闲居。在新野，他听说阴家有个女儿，叫阴丽华，为新野第一美女。有一次，在和朋友谈论理想时，刘秀想起了皇





帝出巡时，为皇帝开路的二千石官执金吾的威风，再加上向往阴丽华的美色，便说了句：“做官要做执金吾，娶妻当娶阴丽华。”这说明当时刘秀仍是个纨绔子弟，追求官、财、色，并无夺取天下之意。

有一次，刘秀与姐夫邓晨一起去拜见高士蔡少公，蔡少公通晓图谶，在交谈时曾说刘秀会成为皇帝。有人说：“那大概是指国师公刘秀吧！”刘秀半开玩笑地说：“又怎么知道不是我呢？”引起在坐的人一阵哄堂大笑，邓晨感到很高兴。

宛人李守乃王莽的宗卿师，有一次他对儿子李通说：“刘氏肯定会再次复兴，李氏当为辅弼。”王莽荒谬离奇的改制导致各地纷纷起义，新市、平林爆发起义后，波及南阳，李通的堂弟李轶对李通说：“现在天下大乱，各地纷纷起义，汉朝定会复兴，南阳地区的汉宗室只有刘伯升（刘縯的字）兄弟可以共同谋划大事。”李通说他也正有此意。这时正好刘秀在宛地做生意，李通派遣李轶前去迎接刘秀，见面后就与刘秀进行了长谈，然后决定：李通在立秋时郡内兵士比试那天，劫持前队大夫甄阜和属正梁丘赐，利用其名号令兵士起义，而李轶和刘秀则在舂陵举兵响应。他们召集当地豪强地主商量说：“王莽统治残暴，百姓不得安生，又逢天灾不断，各地都纷纷举义反莽，应趁此良机恢复刘氏基业，定万世太平。”众人听后，觉得言之有理，便派亲信到各县发动起义，刘秀的大哥刘縯组织了一支由舂陵诸子弟组成的队伍。开始，诸子弟都很害怕，唯恐避之不及，议论说，刘伯升要害我们，等看到一副忠厚模样、绛衣大冠的刘秀，才又惊奇地说：“这是一个厚道人，可以为他效劳。”大家安定下来，起义队伍发展到七八千人，刘縯自称柱天都部。刘秀在起兵这年28岁。李通那边来不及起兵就被官府发觉，李通只得逃跑了，其家族受株连者达64人。

参加起义后，随着条件、环境的改变，刘秀的理想也发生了巨大变化，开始以“复高祖之业，定万世之秋”为目标。

新市、平林义军与由刘縯和刘秀兄弟率领的舂陵兵会合后，几次挫败官军，规模急剧扩大，建立了政权，拥立刘玄为皇帝，建元“更始”。后来，因起义军内讧，有人杀死了刘縯，刘秀也被人妒忌。这时，刘玄打算派身边亲信去管理河北，大司徒刘赐进谏说：“刘氏子弟中唯独刘秀可担





大任。”参与谋害刘縯的朱鲔等人不放心刘秀，劝刘玄不可放刘秀走，刘玄犹豫不定，刘赐只好再进一谏，刘玄才让刘秀代理大司马，北渡黄河，管理河北各州郡。

公元23年十月，刘秀北渡黄河，使他终于有了独立发展自己势力的机会。当时流传着这样一首民谣：“谐不谐，在赤眉；得不得，在河北。”赤眉军在力量对比中的重要地位在前半句中得到了反映，而后半句则是说明了河北地区战略地位的重要性。河北地区经济比较发达，是当时经济中心之一。据有河北，就可控制中原，定天下大向。尤其是邯郸，是河北的中心城市，历来就是河北的战略重镇，是决定河北战局胜败的关键。

刘秀到河北后，对所经过的郡县郡守二千石、长吏、三老以及各官府属吏进行考察，提升有才能有政绩的，把不称职的、贪赃枉法的降职。他还平反冤狱，废除苛政，恢复汉朝官名。官民皆大欢喜，给刘秀送酒送肉，但均被其婉拒了。

刘秀进入河北，在邺城（今河南临漳西）遇到了不远千里追赶而来的邓禹。邓禹是刘秀在长安游学时的同学，也是南阳的一个名士。更始政权建立后，邓禹被推荐给刘秀做谋士，很称刘秀心意，却为邓禹拒绝了。当听到刘秀来河北后，邓禹便一路尾追而来。异地遇到老同学，刘秀非常高兴，便开玩笑地说：“我现在已经有了封官授爵的权力了，先生远道而来，难道不想谋个一官半职吗？”邓禹一边笑着，一边很诚恳地说：“我是不愿意当官的，我只希望阁下的恩德和威望普照四海，我能在您的手下尽绵薄之力，使我的声名记载于史册之上。”刘秀与邓禹在当晚长谈了一夜，邓禹分析形势说：“现在崤山以东还没有完全平定，赤眉等各支义军都兵强马壮。刘玄资质平平且不理政事，所有将领都是庸碌之辈，是靠着好运气才爬到高位。他们无非是想发财、卖弄权势，只顾享乐罢了。观察古代圣明君主的兴起，都具备两个条件：天时和人事。现在从天时来看，刘玄即位后形势更加复杂。从人事来看，帝王大业绝对不是刘玄所能胜任的。土崩瓦解的趋势，甚为明显。尽管阁下功勋卓著，到时也恐无立足之处。何况您一向以德能闻名，天下人无不向往和敬佩。无论是带兵或从政，阁下都能做到纪律严明，赏罚公正。如今，只有招揽英雄，同时收回民心，创立高祖当年的功业，拯救万民的生命。以阁下的远虑，天下不难





统一。”经过一夜长谈，刘秀更坚定了复高祖之业的决心，立足河北，面向中原，统一全国。

(2) 平定河北

王莽时期，有一个自称是成帝的儿子刘子舆的人在长安被王莽杀死。邯郸有一人叫王郎，谎称自己是刘子舆，自立为皇帝，建都邯郸。

更始二年（公元24年）正月，因王郎势力强大，刘秀一行人只得转而向北转移，意在夺取军事要地蓟州。王郎向各地发布文书说：“谁能逮捕刘秀，封赏十万户。”刘接是已故广阳王之子，在蓟中起兵响应王郎，刘秀听说后急忙向南轅转移，早晚只在路边随便吃些东西，不敢进城入村。行至饶阳，所带粮食都吃光了，刘秀为了果腹，自称是邯郸使者，进入官方设立的传舍，传舍的吏员刚刚送上吃的，刘秀那些饥肠辘辘的下属，纷纷上前抢夺，传吏产生了怀疑，假说邯郸的一位将军到。不但属员大吃一惊，连刘秀都是如此，想马上逃走，但又想到难以逃脱，就又慢慢回到原来的座位上，强装镇静地说：“请邯郸来的将军进来相见。”很久后才慢慢离开。传舍的官吏又设法传话给城门守卫，不让刘秀等人出城。门卫说：“天下事难以预料，怎能关闭长者呢？”刘秀仓皇出了南门，昼夜兼程，想脱离王郎的控制区，恶劣的天气使刘秀等人更加艰难了。走到呼沱河，发现没有船只，守候的吏员回来报告说：“前面有河无船，无法通过。”刘秀派王霸到河边去证实一下，王霸怕大家恐慌，想到河边再想办法，于是便谎说河里已结厚冰，可踏冰而过，大家听说十分高兴，刘秀也高兴地说：“看来是候吏说谎。”大家走到河边，河水竟真的结了厚冰，众人在王霸保护下过河，刚走过去冰又解冻了。走到南宫，大风雨把刘秀等人逼进路边的一座空房，众人拾柴点火，刘秀把湿衣服烤干，吃了冯异弄来的麦饭暂时充饥。

刘秀率领众人走到下博城西，迷失了方向，这时却遇上一个老人，身穿白衣，指路给刘秀说：“前面八十里远就是长安城守信都郡。”刘秀一

