

The Fact or Fiction Behind Human Bodies



or

一派胡言

你身体里的铁够做一枚钉子？



蛆虫可以用来清洁伤口？

酒精会杀死你的脑细胞？



是真的吗？

？



保罗·梅森 / 著
杨琼宇 / 译

人体背后的
谜题与真相

人体

北京时代华文书局



or

一派

你的唾液
能填满
整个泳池！
是真的吗？



人体背后的
谜题与真相

人体

保罗·梅森 著
杨琼宇 译

北京时代华文书局

图书在版编目 (C I P) 数据

人体背后的谜题与真相 / (英) 保罗·梅森著 ;
杨琼宇译. — 北京 : 北京时代华文书局, 2016. 8

书名原文: Truth or Busted: The Fact or Fiction
Behind-Human Bodies

ISBN 978-7-5699-1097-1

I. ①人… II. ①保… ②杨… III. ①人体—普及读
物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 191936 号

Copyright© 2012 by Wayland
All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2014-4917

本书简体字版授予北京时代华文书局有限公司在中华人民共和国出版发行。

人体背后的谜题与真相

著 者	保 罗·梅 森
译 者	杨琼宇
出 版 人	王训海
选题策划	武 学 张静慈
责任编辑	范 炜 张静慈
装帧设计	孙丽莉 集 优
责任印制	刘 银 晔 敬

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011
电 话 010-64267955 64267677
印 刷 河北鹏润印刷有限公司 0317-5196862
(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 787mm×1092mm 1/32 印 张 3 字 数 81 千字
版 次 2017 年 2 月第 1 版 印 次 2017 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5699-1097-1

哟(表示不快或
者惊讶的声音)

嗯!

哈哈大笑

来
一探究竟
吧!

真的吗?

喔!

嘿嘿!嘻嘻!

简直太不可
议了!

我真不能相信!

你在
开玩笑吧

太诡异了!

天哪!

绝不!

嗯,我是
绝不会那
样的!

太令人吃惊
啦!

太棒啦!



喔!

嗯!

来
一探究竟
吧!

真的吗?

喔!

嘿嘿!嘻嘻!

简直太不可思
议了!

我真不能相信!

你在
开玩笑吧!

太诡异了!

天哪!

绝不!

我是
那
!

太令人吃惊
啦!

太棒啦!



or

一派

你的唾液
能填满
整个泳池！
是真的吗？



人体背后的
谜题与真相

人体

保罗·梅森 著
杨琼宇 译

北京时代华文书局

图书在版编目 (C I P) 数据

人体背后的谜题与真相 / (英) 保罗·梅森著 ;
杨琼宇译. — 北京 : 北京时代华文书局, 2016. 8

书名原文: Truth or Busted: The Fact or Fiction
Behind-Human Bodies

ISBN 978-7-5699-1097-1

I. ①人… II. ①保… ②杨… III. ①人体—普及读
物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 191936 号

Copyright© 2012 by Wayland
All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2014-4917

本书简体字版授予北京时代华文书局有限公司在中华人民共和国出版发行。

人体背后的谜题与真相

著 者	保 罗·梅 森
译 者	杨琼宇
出 版 人	王训海
选题策划	武 学 张静慈
责任编辑	范 炜 张静慈
装帧设计	孙丽莉 集 优
责任印制	刘 银 晔 敬

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011
电 话 010-64267955 64267677
印 刷 河北鹏润印刷有限公司 0317-5196862
(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 787mm×1092mm 1/32 印 张 3 字 数 81 千字
版 次 2017 年 2 月第 1 版 印 次 2017 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5699-1097-1

你一生中
有一年时间
都在蹲厕所？

是真是假，快来瞧瞧……



往下看！



先读这里！

身体发肤，人皆有之。不过，至于身体是如何工作的，你又究竟了解多少呢？花上个把钟头翻翻网页，读读众人疯转的搞笑邮件，你就会发现各种五花八门的“奇闻”：



“笑一笑是良药。”



“身体里的铁够做一根8厘米长的钉子。”



“马桶圈可比电脑键盘干净。”



“人平均每天放14次屁——吃豆子放屁次数还会增加。”

想知道这些说法到底是真是假？本书专门介绍那些与人体相关的，最稀奇古怪、扑朔迷离、出人意料的谜题。让我们来一探究竟！

知道某些真相还真挺有用的嘞，比如下面这样的：

☆ 蚊子真的专咬一种人吗？原因何在？

☆ 每吸一根烟得少活多少年？

☆ 人真的有可能被吓死吗？

不过坦白讲，书里提到的不少真相用处并不大，对它们有所了解的唯一好处是——让你看上去绝顶聪明。当别人考你诸如“人清醒时能做脑部手术吗？”“抽烟会掉牙齿吗？”“吃巧克力会长痘吗？”此类问题时，谁不希望自己能对答如流呢？

最后我想说，在这里你会找到一些闻所未闻的、诡异的、离奇的、令人作呕的人体秘密！比如：

☆ 为什么大便是棕色的？

☆ 为什么年纪大的人耳朵也大？

☆ 口臭的原因究竟是什么？

如果这些东西合你胃口，那么《人体背后的谜题与真相》就是献给你的！



你也许听过类似这样的传说……

谜题

你身体里的铁够 做一枚钉子



要是你哪次不小心割破了手指，舔过流出来的血，你会发现血液里有一丝金属的味道。难道真的只是巧合么？铁都是楼房、汽车和机器里才有的，怎么可能跑到身体里！

★ 至于真相嘛……



血液中的确含铁。人体中的铁肩负着许多非常重要的任务，比如协助制造新的血细胞、为肌肉提供能量、抵御疾病等。

要是把体内的铁全部提取出来，做一枚8厘米长的大钉子简直绰绰有余。不过，要是没了铁参与体内的诸多重要工作，人真的很快就会患重病哦。



结论：

千真万确

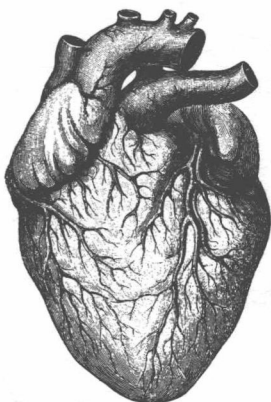




万万没想到！

心脏跳得可有劲了，最多能将血液射出
10米远呢！

- 心脏这块肌肉力气才大呢。它每跳一下，血液就会跟着涌入动脉血管。要是趁心跳加速时在动脉上扎个小孔，血液经小孔喷出的最远距离可达到 10 米。
-



谜题

舌头的不同区域感知不同的味道

这一说法已流传多年（确切地说是始于 1942 年），称舌头的不同部位会检测到不同的味道。例如舌尖能感受到甜味，像冰激凌、苹果糖、棒棒糖这些需要用到舌头舔来舔去的零食之所以倍受青睐，或许就是这个原因！

从旧参考书或网上我们不难找到一张“舌部味觉分布图”，上面大致显示出甜味感受区分布在舌尖、苦味感受区在舌根、咸味感受区遍布整个舌头、酸味感受区对应舌的两侧。

这张图是逗你的。不过，我们何不借此机会，认真了解一下事实真相呢？



一位德国科学家于 1901 年首次提出舌头的不同部位能检测不同味道，后续有人提出了舌头的某些位置擅长感受特定味道的理论。这位有趣的研究者来自美国，他的名字叫……无聊的埃德温。

★ 至于真相 嘛……

五大基本味道是酸、甜、苦、咸、鲜（是的，鲜味就是肉和番茄这类食物的味道）。实际上，你舌头上的每一处味蕾都能够检测到前面提到的每一种味道。

不过有一点是对的：舌头的某些部位比其他地方更擅长感知某种味道。

（另一个奇怪的事实是：味蕾会随着年龄的增长而逐渐减少。等你 60 岁的时候，一半的味蕾都会消失！）



结论：

一派胡言

谜题

你的大脑能点亮一只灯泡

当然啦，单从字面上判断，这句话百分百是假的：想插电好歹也得有个空地儿啊？你的小脑袋瓜又没自备插座，甚至都没有间隙接入一盏小小的桌灯。

不过，身体的确在利用电流不断从大脑向其他各个部位传递信息。但说真的——如果这些电足以点亮一只灯泡，那我们岂不是屡遭电击？



★ 至于真相嘛……

每当身体需要传递信息时都会产生电流。人脑作为身体的控制中心，大部分的电流自然都会在这里产生。大脑生成的电实在太多，若是能接上电源，确实足够点亮一只灯泡了。

唯一的问题是，没有了电流帮你控制身体功能，你很快就得和这个世界说拜拜了。

结论：

千真万确



万万没想到!

● 信息从大脑传输到其他部位的时速高达 275 千米。

● 你的大脑晚间比白天更活跃。灯熄了，大脑“点燃”了，这才有了精彩刺激的梦！

● 因为大脑不具备神经末端和感觉接收器，所以感觉不到疼痛！（见第 52 页）

谜题

吃豆子会放屁

噗！

有句老话说，吃烤豆子会放屁。你可能看过《闪亮的马鞍》这部老电影，里面就有一群牛仔吃豆的场景。在他们吃完以后，传说中的“百分百概率”事件会以迅雷不及掩耳之势爆发吗？

甚至有首古老的打油诗描绘了豆子们助你排放气体的神奇能力：

豆子豆子，音乐神器，
吃得越多，越是放屁，
放得越多，越是快意，
一日三餐，烤豆要记。

★至于真相嘛……

豆类含有一种特殊的糖，叫作低聚糖。大多数食物会在消化系统的第一区域分解，而低聚糖不能，它会进入第二区域，也就是肠子中比较低的位置。在这里生活的细菌们会将低聚糖当作它们的美食。那么问题来了：这些细菌会产生气体。因此……吃豆子确实会放更多的屁。

结论：

千真万确