



北京市肛肠医院(北京市二龙路医院)
北京市肛肠疾病研究院

肛肠医师临床工作手册

Anorectal Physician Clinical Handbook

主 审 张 秀

主 编 谭静范

- 二龙路医院近80年临床实践精华总结
- 贴合一线医生临床实践需求，实用性强
- 附22例操作视频



人民卫生出版社

肛肠医师临床工作手册

Anorectal Physician Clinical Handbook

主 审 张 秀

主 编 谭静范

副主编 李承惠 贾 山

编 委 （以姓氏汉语拼音为序）

安 宇	卞秀华	蔡姮婧	董万青	段宏岩
高旭东	何金哲	黄 斌	黄 铭	贾 山
李承惠	刘连成	鹿雅镜	马 明	苗春红
秦澎湃	孙 冰	孙滨滨	谭 震	谭静范
田 磊	田 颖	王 敏	王 凯	王艳芳
				袁建虎



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠医师临床工作手册 / 谭静范主编. — 北京 :
人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25243-0

I. ①肛… II. ①谭… III. ①肛门疾病 - 诊疗 - 手册
②直肠疾病 - 诊疗 - 手册 IV. ①R574-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 240771 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

肛肠医师临床工作手册

主 编: 谭静范

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 12.5

字 数: 317 千字

版 次: 2017 年 11 月第 1 版 2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25243-0/R · 25244

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



主编简介

谭静范，副主任医师，北京市肛肠疾病研究院院长，北京市肛肠医院原业务副院长。兼任中国高教学会肛肠分会常务委员、中国中医药学会肛肠分会常务委员、中国便秘学会常务委员、北京市中西医结合学会肛肠分会委员。北京中医药薪火传承“3+3”工程建设谭静范基层老中医工作室，中西医结合老专家。

从医三十余年，一直从事中西医结合肛肠疾病常见病、多发病及疑难病的临床工作，积累了丰富的经验。开展了微创手术在肛肠疾病治疗中的研究；电脑治疗仪、PPH、多普勒等手术治疗肛肠病的应用研究；大肠癌低位保肛的探讨；水疗在“便秘”与“炎症性肠病”的检查与治疗；便秘诊断、治疗探讨；参加了北京市科委《肛肠疾病社区干预模式的研究》等多项课题的应用研究，其研究成果临床应用疗效显著。

长期致力于肛肠病研究及科普宣传，主编《知名专家进社区谈医说病“肛肠病”》《肛肠疾病社区护理与自我管理》《肛肠疾病防治知识问答》等科普书籍，获中国中西医结合学会科技进步奖（科普奖），北京市西城区科技进步奖、职工创新成果奖。

任北京市肛肠疾病研究院院长，研究院荣获了“5A”级社会组织称号，搭建了肛肠病学术交流的平台，促进了肛肠疾病新技术成果的推广。



副主编简介

李承惠，副主任护师，北京市肛肠疾病研究院理事。曾任北京市肛肠医院护理部主任、北京护理学会理事、西城区医学会理事、西城区卫生局护理专家组成员。

从事临床护理、护理管理工作 40 余年，积累了丰富的临床护理及护理管理经验，开展了大肠癌手术的临床护理，会阴部坏死性筋膜炎等肛肠疾病重症护理研究；开展了社区护理及多项规范护理管理的应用研究；参加了西城区临终关怀项目的设计与实施；在医学核心期刊等先后发表论文 20 余篇；多次在全国学术会议上进行交流；参编护理学专著多部。

长期致力于肛肠病研究与科普宣传，主编《肛肠疾病社区护理与自我管理》一书，获北京市西城区科技进步奖、职工创新成果奖；主编《话说肛肠病》一书，获中国中西医结合学会科技进步奖（科普奖）；主编《肛肠疾病防治知识问答》一书。这些书籍已成为医护人员开展健康教育的教材。

担任北京市肛肠疾病研究院工作，成功申报并完成了北京市科委《肛肠疾病社区干预模式的研究》科研课题；参与多项科研课题设计与实施；为研究院荣获 5A 级社会组织做出贡献。



副主编简介

贾山，主任医师，北京市二龙路医院学术委员会主任、肛肠外科大外科主任兼外四病区主任、北京市肛肠疾病研究院理事。兼任中国中医药高等教育委员会肛肠分会副会长，中国中西医结合大肠肛门病专业委员会常务委员，中国中医药学会肛肠分会常务理事，北京肛肠学会资深专家指导联席会议副主席，北京中西医结合大肠肛门病专业委员会临床学术组组长，“TST 治疗痔病国际多中心临床研究”项目组核心专家，中华医学会、中国中西医结合学会医疗事故鉴定委员会专家库专家，《中国肛肠病杂志》编委，《中国中西医结合肛肠病杂志》编委。

从事肛肠科工作 30 年来，致力于中西医结合治疗大肠肛门疾病，在肛肠外科常见病、大肠肿瘤、排便功能障碍、大肠炎性疾病等领域具有极高的建树。在临床医疗、教学、科研等方面做出了突出贡献，曾荣获全国中医肛肠学科名专家称号。

作为课题负责人完成多项首发基金及其他课题，多次发表专业论文，多次开展对外学术交流。主编《肛肠外科手术操作技巧》一书，成为基层肛肠科医师的教学用书。

肛肠疾病是近年来给国人带来颇多困扰的几大“难言之隐”之一。当今的中国人有一半以上都有肛肠病病史，其中的相当一部分人因罹患肛肠病而不能享有健康、坚持工作和愉快生活。可以说，在当前环境下，肛肠病已经成为了国人健康的一大挑战。因此，推进肛肠病的研究与技术的传播，不但有助于深化医学理论界对于相关疾病的认知和理解，而且可以切实广泛提高临床诊治能力，为广大患者群体减轻烦恼和病痛，提升生活质量与幸福感，进而提升整个社会的“幸福指数”。简言之，推进肛肠病研究与技术推广意义非凡。

本书即为北京市二龙路医院的医护人员基于以上认识而进行的一次实践。北京市二龙路医院作为有着近百年肛肠病诊治历史的三级甲等医院，在肛肠疾病诊治和研究方面有着国内领先的综合实力。我院与北京市肛肠疾病研究院为包括本书编者在内的一批专家团队进行理论研究和临床实践搭建了完善的平台。正是在这个条件下，编者团队记录了大量的常见肛肠病诊治要点和难点，对这些要点和难点一一进行梳理和分析，对典型病例附有手术演示，阅读书籍的同时可以扫描二维码观看手术视频。

编纂一部专业性强，理论与实际结合，而又简明清晰，便于查阅的专业读物是我们编撰这部书籍的初衷。

我们相信此书会对肛肠专科的医务工作者有所帮助，对肛肠专科诊治技术的创新、规范和推广产生积极的作用。

北京市肛肠医院（北京市二龙路医院）院长

张新

2017年6月

序二

北京市二龙路医院建院近八十年，在肛肠病领域具有技术威望和优势，并在此基础上创办了北京市肛肠疾病研究院。研究院建院以来，成功举办了多次国际、国内的专业研讨会和多期培训班，产生了越来越大的学术和社会影响。一直以来，大家一直盼望有一本专供肛肠科医师临床使用的简单实用参考书。恰好人民卫生出版社给我们提供了这样的机会，由我们执笔完成《肛肠医师临床工作手册》，我们感到很欣慰！

这样的参考书，不必涵盖过深的理论，而是直接针对临床的具体工作需要提供快速实用的参考。北京市肛肠疾病研究院成立后，拟定的首要任务就是“针对肛肠疾病的诊断、治疗、预防及临床路径的规范和管理开展研究”。临床研究并不全在于开创，还在于总结，而总结的最高形式就是临床参考书和教材，它们往往融合了当前最成熟的经验和方法。摆在大家面前的《肛肠医师临床工作手册》正是这样一本读物，它融合了北京市二龙路医院近八十年的专科经验及本专业最成熟的方法。

从事本书写作的编者，都是临床一线最优秀的工作者，本书的写作要求他们不但要有丰富的临床实践经验，还要有对前沿理论的深刻把握，有对肛肠疾病的发生、发展、康复相关知识的独特认识和理解，还要有简易通俗地表达专业知识和思想的能力。所幸，北京市二龙路医院并不乏这样的先生后辈。感谢这些学者的辛勤付出。手册的出版只能算是完成了我们心愿的第一步，其成功与否当然更要取决于读者的反映。我们真心希望这本书已经接近了它所要达到的目的，也希望每一个读者能够真诚帮助我们能更加近地接近我们的目的！

北京市肛肠疾病研究院院长

谭静光

2017年6月

肛肠疾病是人类特有的常见病、多发病。从广义说，发生在肛门、大肠上的各种疾病都叫肛肠病，常见病一百多种。从狭义说，是指发生在肛门与直肠上各种疾病，常见的就有三十多种。北京市肛肠医院（北京市二龙路医院）中西医结合治疗肛肠疾病具有八十年历史。近年来，在西方医学日新月异发展的激励下，我院专业工作者不断开拓和创新，赶超世界先进水平，取得了前所未有的成就。

为了满足广大肛肠工作者需求，我们撰写了这部书籍。这是我国首部肛肠医师临床工作手册。本书以北京市肛肠医院（北京市二龙路医院）数以百万计的临床治疗成功病例为基础，由现任医院肛肠老专家担任主编；汇集了多名肛肠专家多年的诊治经验，编者们都是结合自己多年丰富的实践经验，参照经典文献，介绍了肛肠疾病最新的理念 and 治疗方法，具有很好的实用价值，对广大临床医师会起到很好的指导作用。

本书共分十一章，涵盖了四十九种肛肠疾病。重点介绍了肛肠疾病的主要症状、检查方法、手术的麻醉、围术期处理。内容丰富，对结直肠肛门常见病、多发病进行了较详细的概述；对诊断要点、各项检查、鉴别诊断、手术与非手术治疗方法、术后康复等分别进行了阐述；对各种疑难病症也均进行了重点描述；并把治疗中应注意的事项列出提醒医生们注意；健康教育则是临床医生面对患者不可缺少的。为了表述清楚又简洁明了，适当赋予表格及图示。本书既注意了内容的全面、知识

的更新、也注意了重点突出和实用性，预计对临床医生，特别是对基层医院肛肠专业工作者都会起到一定的帮助。

本书在重点疾病、重点检查后附有小视频，术者均为我院具有多年临床经验的肛肠专家、主任、主治医师，读者可以通过手机扫描二维码即可随时观看手术的视频，这使得看似枯燥的专业书籍具有了趣味性、先进性，这也是本书的创新点，通过此方法达到直观、快速、相互交流和学习的目的，期望对读者有所帮助，并能够喜欢。

本书得到了北京市肛肠医院领导及北京市肛肠疾病研究院的高度重视和大力支持，挑选了专家、博士生、硕士生、本科以上学历，并具有多年临床经验的肛肠专业人员组成了编委会。研究院制定了工作计划和写作要求，及时召开工作会议，传达人民卫生出版社相关文件和要求，作者们克服了工作繁忙等诸多困难，认真进行总结，查阅文献和资料，按时完成了编写任务。在此，我们要向全体作者表示衷心的感谢！感谢北京市肛肠疾病研究院为本书的写作与出版所做的辛勤工作和努力！同时，我们要感谢人民卫生出版社对本书编写工作的指导和帮助，在此致以诚挚的谢意！

谭静花

2017年6月

01 肛肠疾病的常见症状

便血	1
肛门肿物脱出	4
肛门疼痛	5
肛周包块	6
排便障碍	7
肛周、肛门溢液	9
肛门赘生物	10
肛门瘙痒	10
肛门直肠异物感	11
腹泻	11
腹胀	13
直肠刺激征	13
肛门失禁	14

02 肛肠疾病的检查方法

电子乙状结肠镜检查	17
结肠镜检查	19
无痛结肠镜检查	23
肛肠疾病超声诊断技术	24
高分辨率直肠肛管 3D 压力测定	42
仿真排粪造影	45
结肠传输试验	58

03 肛肠疾病手术的麻醉

术前评估	63
常用麻醉方法	65
急诊手术的麻醉	69
术后疼痛治疗	70

04 肛肠疾病围术期处理

术前准备及术后的一般处理	74
疼痛处理	76

出血处理	77
创缘水肿	78
发热	79
尿潴留	80
吻合口漏	81
结肠造口及并发症	83

05 肛管直肠疾病

痔	90
肛裂	110
肛门直肠周围脓肿	116
肛痿	120
肛门周围化脓性汗腺炎	124
肛隐窝炎	129
肛乳头瘤	132
肛门直肠狭窄	136
直肠脱垂	142
会阴部坏死性筋膜炎	151
肛门直肠异物及损伤	155
大便失禁	161
直肠阴道痿	170
藏毛窦	174

06 肛门周围皮肤病

肛门湿疹	184
肛门瘙痒症	188
尖锐湿疣	191
肛门神经性皮炎	195

07 炎症性肠病

溃疡性结肠炎	198
克罗恩病	210
放射性肠炎	222

08 排便障碍性疾病

直肠前突	230
直肠内脱垂	237
盆底失弛缓综合征	245
会阴下降综合征	253
耻骨直肠肌综合征	258
结肠慢传输型便秘	264
肠易激综合征	269

09 肛门大肠肿瘤

大肠息肉	273
肛管及肛门周围恶性肿瘤	285
直肠癌	290
结肠癌	300
肛管直肠恶性黑色素瘤	306
大肠类癌	310
大肠良性肿瘤	315
其他少见恶性肿瘤	324

10 肛肠先天性疾病

先天性巨结肠	333
先天性肛门直肠畸形	338
骶尾部畸胎瘤	343

11 肛门其他疾病

大肠色素沉着症	348
肠道菌群失调症	350
肛门直肠神经症	356
结肠憩室病	359

参考文献	369
------	-----

索引词	380
-----	-----

视频目录 扫描二维码，观看视频

资源 1	内镜下大肠息肉电凝电切术	24
资源 2	超声检查括约肌间瘘	31
资源 3	超声检查括约肌上瘘	32
资源 4	超声检查直肠腺癌	36
资源 5	超声检查直肠息肉	37
资源 6	超声检查耻骨直肠肌痉挛	40
资源 7	超声检查直肠阴道前突	40
资源 8	排粪造影检查	50
资源 9	PPH 手术 1	101
资源 10	PPH 手术 2	101
资源 11	痔外剥内扎术	104
资源 12	超声刀痔切除术	104
资源 13	肛周脓肿切开引流术	120
资源 14	肛瘘切开挂线术 1	123
资源 15	肛瘘切开挂线术 2	123
资源 16	高位复杂肛瘘切开挂线术	123
资源 17	直肠脱垂经肛门柱状缝合术	150
资源 18	肛周尖锐湿疣电灼术	194
资源 19	直肠神经内分泌瘤经肛门内镜显微手术 TEM1	285
资源 20	直肠腺瘤经肛门内镜显微手术 TEM2	285
资源 21	腹腔镜直肠癌 Dixon 手术 1	296
资源 22	腹腔镜直肠癌 Dixon 手术 2	296

网络增值服务



人卫临床助手

中国临床决策辅助系统

Chinese Clinical Decision
Assistant System

扫描二维码，
免费下载



01 肛肠疾病的 常见症状

便血	1	肛周、肛门溢液	9
一、肛门疾病	2	肛门赘生物	10
二、直肠疾病	3	肛门瘙痒	10
肛门肿物脱出	4	肛门直肠异物感	11
肛门疼痛	5	腹泻	11
肛周包块	6	一、功能性腹泻	12
排便障碍	7	二、器质性病变引起的	
一、便秘	7	腹泻	12
二、排便习惯改变	8	腹胀	13
三、排便不尽	8	直肠刺激征	13
四、排便不畅	9	肛门失禁	14
五、排便次数增多	9		
六、大便变细	9		

肛肠疾病的常见症状主要有：便血、肛门肿物脱出、肛门疼痛、肛周包块、排便障碍、肛门肛周溢液、肛门赘生物、肛门瘙痒、肛门直肠异物感、腹泻、腹胀、直肠刺激征、肛门失禁等。

便 血

凡血液从肛门排出都称为便血。便血是消化道疾病的主要症状之一。便血颜色可呈鲜红、暗红、黑色，少

量出血不造成粪便的颜色改变，须经隐血试验才能确定，称为隐血。多种肛门直肠疾病会出现便血，应根据发病年龄、便血的方式、多少、颜色及伴否疼痛等症状综合分析确定属于哪种疾病。便血按出血部位可分为上消化道出血和下消化道出血。如果大便呈柏油状或呈黑色，出血部位多在于上消化道，也就是说，胃和十二指肠出血的可能性居多。如果血色紫红，混有黏液，或呈咖啡色黏稠的浆糊状，并伴有恶臭，应考虑肠道肿瘤，特别是直肠癌的可能。如便血呈鲜红色，且呈滴状附于大便表面的，出血部位大多在肛门或距肛门不远的部位，故一般肛肠病的便血属下消化道出血，多呈鲜血便。但这些特征和结论并非绝对，例如上消化道出血量大时，由于血液在消化道停留时间短，血色也可以呈鲜红色，所以具体情况要认真鉴别。

成年人出现黏液状血便，并伴下腹部痛疼、便频等症状，一般是溃疡性结肠炎的表现。

儿童出现便血，多由直肠息肉引起。一般息肉引起的便血，血色鲜红、无痛，血与大便不混合。如果儿童出现阵发性腹痛，右下腹部可摸到肿块，血便呈果酱状，应高度警惕小儿肠套叠，应及时就诊，以免贻误病情。

值得一提的是，有时便血发生的量非常小，以至用肉眼根本无法察觉，但它却经常是恶性病的早期表现。如微量及少量的便血，经常是早期结肠癌的重要表现，如能尽早发现，便可抓住根治的时机。临床上一般以大便隐血试验来检查粪便中混有的少量血液。一旦患者发现自己有便血症状时，当务之急是尽早去医院查明原因，进行必要的处理和治疗的。

引起便血的肛肠病中，一般按病变部位区分为两大类。

一、肛门疾病

肛门疾病是引起便血最常见的原因。如痔疮、肛

裂，便血呈鲜红色，常挂于干硬大便的一侧。痔疮出血，常常是在排使用力努挣时，有小肿块由肛门内向外凸出，并有滴状或喷射状鲜血排出，出血量可大可小，内痔出血一般无痛。肛裂引起的便血多伴有肛门疼痛，引起的便血一般为便后滴血，严重者亦可喷血，血色鲜红，血与粪便不混合。

若滴血且血色深红者，可有肛管乳头瘤并发感染、肛管息肉、肛管溃疡等。

二、直肠疾病

1. **直肠息肉** 息肉是直肠的良性肿瘤，一般无症状，但有时也会有大便带血，出血较多时出血呈喷射状。息肉距肛门很近者有时会脱出肛门之外。

2. **肛管直肠癌** 持续便血，伴下坠感，大便次数增加，便秘与腹泻交替出现，同时短期内体重有明显下降，要高度警惕直肠癌的可能，老年人尤其要注意。

3. **结肠疾病** 结肠同直肠一样，也可有结肠息肉与癌症的发生，若便和血混杂而血色晦暗的，病变多在乙状结肠以上的大肠部位，如大肠类癌、大肠癌、大肠黑色素瘤等。溃疡性结肠炎、痢疾等病也可引起便血，此类大肠炎性疾病引起的便血多半混有黏液或呈脓血便，并伴有腹痛、发热、里急后重等症状。若为黏液血便多为放射性肠病。此外，一些比较少见的疾病，如肠伤寒、肠结核、肠套叠等，也会有便血的症状发生。

4. **全身性疾病** 白血病、再生障碍性贫血、原发性血小板减少性紫癜、血友病、凝血机制紊乱、胶原病、尿毒症以及某些少见的传染病如鼠疫、斑疹伤寒等，都会出现便血。但在这些疾病中，便血仅仅是全身出血的一部分，便血的同时，会有全身其他部位的出血现象，需结合临床进行鉴别诊断。

总之，便血是一种非正常现象。出现便血时有多种患病可能，特别是40岁以上的人新出现便血，更是要高度怀疑肠道肿瘤，需要借助肠镜病理检查确定诊断。