

银发声音

当代中国老人

焦点问题访谈实录

马全祥◎著

聚集老年热点 倾听老年声音
抚慰老年心灵 解读老年问题



华龄出版社

银发声音

——当代中国老人焦点问题访谈实录

聚焦老年热点，倾听老年之声，抚平老年之痛，解答老年之忧！

马全祥
著

华龄出版社

责任编辑：高志红

责任印刷：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

银发声音 / 马全祥著. -- 北京：华龄出版社，

2017.7

ISBN 978-7-5169-1002-3

I. ①银… II. ①马… III. ①中老年人问题—

中国—文集 IV. ①D669.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 127561 号

书 名：银发声音——当代中国老人焦点问题访谈实录

作 者：马全祥 著

出版发行：华龄出版社

印 刷：环球东方（北京）印务有限公司

版 次：2017年8月第1版 2017年8月第1次印刷

开 本：710×1000 1/16 印 张：16

字 数：210千字

定 价：38.00元

地 址：北京市朝阳区东大桥斜街4号

邮编：100020

电 话：84044445（发行部）

传真：84049572

网 址：<http://www.hualingpress.com>

目 录

话题 ㊦ “第三者”威胁老年婚姻·····	1
话题 ㊦ 老年人评说“啃老族”·····	6
话题 ㊦ 到哪里去养老?·····	10
话题 ㊦ 老年人对自己该不该“抠门”?·····	17
话题 ㊦ 如何看待“月光族”老年人?·····	22
话题 ㊦ 老年人如何解新词酷语?·····	29
话题 ㊦ 老年人该不该爱美?·····	35
话题 ㊦ 怎样看待“银发同居”现象?·····	41
话题 ㊦ 老年人该怎样“休闲”?·····	47
话题 ㊦ 老年人该怎样投资理财?·····	53
话题 ㊦ 如何看待“老夫少妻”现象?·····	60
话题 ㊦ 老夫妻之间该不该浪漫?·····	66
话题 ㊦ 老年人养宠物利多还是弊多?·····	73
话题 ㊦ 怎样看待老年人“上网热”?·····	81



话题	“隔代教育”利多还是弊多？	88
话题	老人再就业是否和年轻人“抢饭碗”？	96
话题	老人和儿女同住好还是独居好？	103
话题	老年人最需要子女什么样的孝心？	110
话题	老年人该怎样应对“数字时代”？	119
话题	老年人该不该向年轻人“讨座”？	127
话题	老年人自助旅游还是参团旅游好？	137
话题	老年人定期体检重要不重要？	146
话题	婆媳关系该怎样相处？	155
话题	网络与报纸哪种媒体更适合老年人？	163
话题	老年人怎么看待异地养老？	173
话题	评说老年人开车的利与弊	181
话题	老年人权益受子女侵害该忍气吞声吗？	190
话题	如何看待老年人的网恋？	199
话题	老年人该怎么选择养老院？	208
话题	健康能不能掌握在自己手中？	217
话题	老年人喜欢怎样过生日？	227
话题	如何看待“常回家看看”写进老年法？	237
话题	对老年人摔倒无人扶怎么看？	244
话题	老年人以房养老可行吗？	249

话题

“第三者”威胁老年婚姻

提到“第三者”，人们往往把它和中青年人的婚姻联系在一起。然而现今“第三者”已成为老年婚姻新杀手，据有关调查显示，在老年人的离婚案件中，越来越多的原配夫妻闹离婚，是因为一些老夫老妻之间出现了“第三者”。究竟是什么原因导致结婚长达几十年的老年夫妻移情别恋？老人们怎样看待“第三者”问题？老人们针对这个问题分别谈了自己的不同看法。





外面找知己没什么不可以

张女士（66岁） 我觉得生活中恩爱夫妻特别少，大部分都是搭伴过日子。我有一个朋友，丈夫在外面找了一个舞伴，跳着跳着就不回家了，后来，这对老夫妻就分了居。我这个朋友那段时间心情非常不好，她老想，混来混去连老伴都没有了，整天唉声叹气。

出现这种情况后，我们就一起查找问题的原因，找来找去，我们就发现还是因为他们老两口彼此不能适应，在感情上出现了问题。俗话说，苍蝇不叮无缝的蛋，要是两个人特别好，对方就不会变心。

通过这件事，我就想，对“第三者”插足不能一概而论，既然家里没感觉了，外面找个知己也没有什么不可以，所以说，对有些移情别恋的老头或老太也不能给予太多的谴责。

“第三者”造成不好的社会影响

郭女士（65岁） 我对“第三者”插足是坚决反对的，为什么呢？

一个是造成不好的社会影响。老年人退休后参加些社会活动本来是好事，要是因为参加活动就和老伴不好了，当了“第三者”或者有了“第三者”，就会在社会上引起一些对老年人不好的议论，有损老年人在年轻人心目中的形象。

第二个是对两个家庭和两个家庭的子女造成不好的影响。如果有个老头或老太有了“第三者”或当了“第三者”，其子女必然深受其害，他们的朋友或同事知道这件事后，其子女就会感到很没面子，造成很大的心理压力。影响了其正常的工作和生活。

为什么现在老年人当中会出现那么多的“第三者”，过了大半辈子的老两口为什么维持不下去了呢？我想最大的原因是退休前两个人都上班，每天在一起的时间很少，也没有时间互相挑毛病，退休后两个人整天在一起，老是挑对方的毛病，什么你怎么不叠被子了，你怎么还不刷牙了等等，这样互相指责多了，从小处慢慢地就出现了感情破裂。因此，老两口应该互相宽容，多关心体贴对方，少找毛病，两个人就不会轻易被“第三者”插足。

生活中不能小心眼

席女士（62岁） 我觉得老年人离婚率高既和“第三者”有关。也和社会潮流有关。现在社会上许多中青年人都把离婚当回事，这使老年人的思想观念也深受影响。老年人磨合了大半辈子了，老了老了的婚姻出现问题太不应该，我非常反对“第三者”，也反对有些老年人盲目赶时髦。

对老年人出现“第三者”的问题，我还有个想法就是想告诉老年人特别是老太太，在生活中不要太小心眼，太小心眼了也可能促使老伴去找“第三者”。我的邻居是老两口，老头跳舞，老太太不跳，结果老头一到外面和女的跳舞，老太太就吃醋，又吵又闹的，弄得老头子很生气，差点就和老太太闹离婚。后来，经过子女们做工作，才算了事。所以说，生活中应该互相宽容，互相信任，多给对方一些空间，反而有利于两人的感情，不会让“第三者”乘虚而入。

个人爱好与“第三者”不是一回事

侯先生（64岁） 社会在发展，人的思想观念也在变化，



但我觉得“第三者”问题还是一个道德标准问题。社会上有些人道德标准在降低，传统意识差，认为做“第三者”无所谓，还有就是社会也对“第三者”太宽容，我觉得还应该加强道德教育。

有人说，产生“第三者”问题是因为老年人参加跳舞、唱京剧、学书画等社会活动有关。我不这么看，老年人干了一辈子了，退休后搞点个人爱好应该提倡，这和“第三者”不是一回事。就说跳交谊舞吧，那么多跳舞的，真正和舞伴跳着跳着就跳出婚外情的也没几个，这个问题还是在个人。就说我吧，我和老伴都有个人的爱好，我们两个谁也不管谁，她玩她的，我玩我的，退休这么多年了，两个人感情非常好。老年人有儿有女，都在一起生活那么多年了，夫妻和谐的有，不和谐的也有，人都不是完人，都会有这样那样的缺点，关键是两人要互相理解，互相体贴。

出现“第三者”有其原因

张女士（65岁）：家庭对每个人都很重要，谁都不愿和爱人半路散伙，为什么生活中有些家庭一方有了“婚外恋”？我想，这其中必然有一些现实原因，我就发现，在我们身边有些家庭婚姻已名存实亡，夫妻双方已没有感情可言，但碍于面子或其他原因而没有离婚。因为在家里得不到温暖，有的人便当了“第三者”或有了情人，对这种情况，我们应该给予理解。

夫妻不是私有资产

吕先生（70岁）：“第三者”问题，真是不好说也不好定义。哲学家说，存在的就是合理的。那么，第三者的存在合理吗？

社会学家说，“第三者”都是强者，因为她（他）硬从一对夫妻中夺出一个来，你能说不是强者吗？这个问题还需要认真地进行探讨。

在这个问题上，我的看法可能和别人不太一样，我认为，大家现在要转变观念，不要把爱人当成私有资产，如果对方有了“第三者”，就痛痛快快地让他（她）走，没必要死皮赖脸地挽留，任何事情都有一个结束。既然缘份到了，就随缘吧！

您支招

当前，“第三者”插足是婚姻破裂的第二“杀手”，并且有许多中老年朋友的婚姻也因此遭遇暗礁。婚姻出现危机不可怕，可怕的是冷漠和斗气，这时候最需要的是冷静，双方都要静下心来想想为什么会出现这样的状况，是不是在生活中缺乏沟通、信任和理解。没有去用心经营和呵护这份情缘。

俗话说：“少年夫妻老来伴”。老两口风风雨雨走过来不容易，当婚姻出现裂缝时，首先要想到能否复合，通过反思、沟通和改善婚姻模式，重续前缘，而不是火上浇油，一离了之，这样，对双方都是伤害。但如果双方确实感情破裂，没有办法继续生活下去，也要好聚好散，和平地分手，把对双方的伤害降到最低，毕竟老年人无论从身体上还是精神上都经不起太多的折腾。

话题 老年人评说“啃老族”

据

媒体报道，如今，有这样一群人，他们的年龄介于20岁至30岁之间，已有谋生能力，却依旧躺在父母怀里，在不“断乳”的状态下生存，靠父母支付部分或者全部生活费，他们被称为“啃老族”或“傍老族”。

“啃老族”的存在，给社会和家庭都带来了不小的压力，尤其是给他们的老父老母带来了很大的“经济负担”和“精神负担”。就此话题，老人们分别谈了自己的不同看法。



家庭教育有问题

杨先生（50岁） 我认为有的年轻人毕业了不去上班，许多是与家庭教育有关系。我有一个朋友，早年丧偶，她对自己的女儿特别溺爱，在家里什么都不让女儿干，孩子20多岁了还是她给洗衣服，叠被子。孩子不管干什么都是她陪着去，结果造成孩子社交能力特别差，大学毕业后费了很大劲也没找到合适的工作。最后，我这个朋友通过熟人给女儿找了一份工作，但没干多长时间，她又因不能适应工作回了家。现在，她的吃穿全靠妈妈。

与中国的传统文化有关

田先生（51岁） 我个人认为“啃老族”的出现与中国的传统文化有关。我们中国人常说“在家靠父母，出门靠朋友”，所以，许多年轻人找不到工作了，就在家里白吃白喝，也不感到羞愧。在外国就不行，儿女到了18岁，父母就不管了。每个年轻人都必须自立，只要有劳动能力就得自己挣饭吃。所以说，“啃老族”的出现与文化大环境有关系。

“啃老族”也分两种

王先生（64岁） 什么叫“啃老族”，我想，有两种情况。一种是被动的“啃老族”，他们因为种种原因，没有生活来源。另一种是主动的“啃老族”，从小娇生惯养，好吃懒做，找工作高不成低不就，这些人是问题。现在父母都健在，他们可以“啃老”，如果有一天父母都去世了，他们该怎么办。

对于“啃老族”的形成，我觉得，与有些家长的不当教育非常有关。特别是现在都是独生子女，许多家长都舍不得让自己的孩子吃半点苦，再加上孩子的爷爷奶奶、老爷姥姥的百般疼爱，



使孩子从小养成了饭来张口、衣来伸手的习惯，久而久之，孩子对家庭形成了很强的依赖性。在他们的惯性思维里形成了“啃老”是正常现象，不“啃老”才不正常。

富裕家庭容易产生“啃老族”

郭先生（67岁） 我倒是觉得，凡是家里有“啃老族”的，都是因为生活比较富裕，如果家里穷得叮当响，连饭都吃不饱，这些“啃老族”也不会在家里等着挨饿，他们还是觉得父母有的“啃”，才不愿意到外面吃苦受累地工作。在农村里面“啃老族”就很少。农村的许多孩子，知道父母不容易，从小就不怕吃苦。我发现，现在许多高考状元都是从农村出来的。

对“啃老族”要加强教育和帮助

蒋先生（59岁） 解决“啃老”问题关键是要教育和帮助年轻人树立积极进取、乐观向上的生活态度，勇于挑战自我，勇敢地面对工作压力，积极主动就业，而不是消极回避就业。

同时，各有关部门应该多给这些“啃老族”提供就业机会，对没有技术、没有文凭的“啃老族”，进行一些技术培训，帮助他们走上工作岗位，自食其力。

“啃老族”是一种“传染病”

曾先生（61岁） 我在生活中发现，许多年轻人是看到自己的朋友、亲戚“啃老”的生活也不错，才把就业的念头打消而成为“啃老族”的。日子久了，他们甚至形成了一个固有的群体，整天一起玩乐，一起消费，“啃老”啃得逍遥自在。我认为，社会、家庭都应该对“啃老族”的行为予以否定，让他

们感到“啃老”并不是一件光荣的事。

要让孩子多吃苦

朱女士（71岁） 我认为，要想使自己的儿女不成为“啃老族”，就让他们在小的时候多干些家务，多吃些苦，从小养成自立自强、吃苦耐劳的好作风，长大后就不会对父母有很强的依赖。

“啃老族”问题不能小视

李女士（70岁） 我个人认为，“啃老族”的不断扩大已是一个社会问题。在父母的羽翼下，“啃老族”有吃有喝。当有一天，他们的父母离世，他们没地方吃饭了该怎么办？因此，“啃老族”问题应该引起人们足够的重视。

您支招

“啃老族”的出现不是一天两天形成的，有其复杂的成因，有家庭的，有社会的。但在生活中，虽然有些年轻人“啃”得父母非常难受，但其父母被“啃”后仍不能狠下心来让孩子自立。殊不知父母的“软弱”与“姑息”加重了子女“啃老”的恶性循环，让“啃老族”愈发心安理得。因此，做父母的对有独立能力而不自立的子女决不能迁就，要让他们自立自强，否则，反而害了他们。

话题 到哪里去养老？

老年人退休后到哪里去养老，有的老人认为应该去养老院，因为到养老院老人们可以“扎堆”，人多不寂寞。有的老人则认为在家里养老好，和子孙们住在一起，尽享天伦之乐。还有些老年人认为，老了还是去老年公寓好，因为老年公寓的各种设施适合老年人生活，老年人在这里可以过更自主、更悠闲的生活。老年人应该到哪里去养老，真是仁者见仁，智者见智，各有各的说法，各有各的理由。就此话题，老人们分别谈了自己的不同看法。



还是在家养老好

滕女士 (72 岁) 我认为还是在家里养老好, 在家里可以和儿孙们在一起享受天伦之乐, 精神上很愉快。再说, 我自己有退休金, 吃穿也不用儿女们操心, 他们也不愿意我去养老院养老。有一次, 我对儿子说, “等过些年我老的走不动了, 我就去养老院,” 我儿子听了很不高兴地说: “我不爱听什么你就说什么。”

等不能自理了就去养老院

仇女士 (64 岁) 我现在身体各方面都很好, 不影响孩子们的工作, 我愿意在家里养老。等有一天我老的不能自理了, 会给儿女们添负担, 我就考虑去养老院。因为现在社会竞争很激烈, 儿女们上班压力都很大, 不能因为自己影响了孩子的发展。现在有些老年人, 一听说孩子们要把自己送到养老院就生气, 心里认为把儿女拉扯大了, 儿女却把自己向养老院送, 是一种不孝顺。我不这么认为, 儿女们也有儿女们的难处, 他们和我们处的时代不一样, 我们要理解他们。

到老年公寓比较好

王先生 (59 岁) 我个人觉得还是老年公寓比较好, 因为在老年公寓里, 住的都是一些老年人, 大家年龄差不多大, 既有共同语言, 又能玩在一起, 生活会很愉快。如果在家里, 儿女们忙照顾不了, 只能找个保姆, 但是保姆毕竟是年轻人, 和我们老年人有代沟, 沟通起来很难。还有, 现在找个能和老年人投脾气的保姆也挺难, 我 80 岁的岳母最近连着换了好几个保



姆，不是我们嫌保姆对老人照顾不够好，就是保姆嫌老人不好照顾，反正是挺麻烦。

养老传统不能丢

张先生（61岁）：我们家的传统都是小辈养老辈，一代一代这么过来的，我觉得这没啥不好的。到我这一辈，这个传统也没丢，现在我还养着86岁的老母亲。我希望我的儿女也不要丢了这个传统，还要继续养我。虽然说社会上有很多养老院条件都不错，可是我觉得那里怎么都不会像个家。老了总想呆在自己的窝里面，有安全感。

进养老院也不错

冯先生（70岁）：我觉得老人进养老院养老也不错。关键要看老人自己的意思，人老了之后不光是身体，心理也需要得到安慰。特别是有些单身老人子女不在身边，一个人生活很孤独，要是进养老院能有人说话，生活比较开心，其实就很好。

在家里的感觉最好

赵先生（64岁）：我认为，在家里养老最好，老两口住在一起，互相照顾，非常温暖。前些日子，我老伴生病住了一段医院，儿女们说，妈妈不在家，回到家里一下子就没了家的感觉，心里很难受。我现在不想去养老院，就是我想去，儿女们也不愿意，我妈80多岁了，换了不少保姆，她也不愿意去养老院。我不是说养老院不好，它可以为一部分老年人解决养老问题，但不是每个人老了都去养老院，要因人而异。