

 北京名医世纪传媒

■ 葛述科◎主编

甲状腺疾病 220问

JIAZHUANGXIAN JIBING
220 WEN

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

甲状腺疾病 220 问

JIAZHUANGXIAN JIBING 220 WEN

主 编 葛述科

副主编 王 丹

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 涛 王红微 白雅君

刘艳君 齐丽娜 孙石春

孙琳琳 孙嘉忆 李 东

高 伟

河南科学技术出版社

• 郑州 •

内容提要

本书以问答的形式详细介绍了甲状腺疾病的防治知识,主要包括甲状腺疾病基础知识、甲状腺肿、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎、甲状腺肿瘤 6 个部分。本书内容科学实用、文字通俗易懂,对普及甲状腺疾病防治知识具有很好的指导性和实用性,适合基层医务人员及甲状腺疾病患者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺疾病 220 问/葛述科主编. —郑州:河南科学技术出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5349-8710-6

I. ①甲… II. ①葛… III. ①甲状腺疾病—防治—问题解答 IV. ①R581-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 312791 号

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编: 100073

电话: 010-53556511 010-53556508

策划编辑: 欣逸

文字编辑: 魏新

责任审读: 杜云祥 周晓洲

责任校对: 龚利霞

封面设计: 中通世奥

版式设计: 王新红

责任印制: 陈震财

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸: 140 mm×203 mm

印张: 7.5 字数: 144 千字

版次: 2018 年 3 月第 1 版

2018 年 3 月第 1 次印刷

定价: 35.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

前言



甲状腺是人体重要的内分泌器官,重量仅 30 克左右,形状像一只张开翅膀的蝴蝶。甲状腺被喻为“身体的发动机”,甲状腺激素几乎作用于人体所有的组织细胞,调节人体糖、脂肪、蛋白质、水、电解质及维生素的代谢,对心功能及骨代谢有重要影响,可谓牵一“腺”而动全身。

随着生活水平的提高,人们对健康的要求日益迫切,常规身体检查广泛普及,甲状腺的检查逐渐引起了大家的重视。目前,不论是何种甲状腺疾病,其发病率皆有不断上升的趋势,究其原因,与现代人承受的工作压力大、检查技术不断进步有很大的关系。另外,随着人们对优生优育的重视,甲状腺疾病在妊娠期对胎儿及母体的影响也越来越引起大家的关注。甲状腺疾病不同于普通感冒发热,其治疗相对来说需要一个漫长的过程。部分甲状腺功能减退症患者在得知自己需要长期服药甚至终身服药时,被吓得惶惶不可终日。因此,我们编写了这本《甲状腺疾病 220 问》,通过一问一答的形式,对临床中患者常遇到的问题做出解答,让患者放下心理负担,快乐治病。

本书包括甲状腺疾病基础知识、甲状腺肿、甲状腺功能

亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎、甲状腺肿瘤 6 个部分,其内容丰富,科学实用,旨在更广泛地普及甲状腺疾病防治知识。

本书中若有疏漏之处,敬请同行及读者给予指正。

编 者

目 录



一、甲状腺疾病基础知识	(1)
1 甲状腺是个什么样的器官?	(1)
2 甲状腺有什么功能?	(2)
3 甲状腺激素是如何产生和代谢的?	(3)
4 甲状腺激素有哪些生理作用?	(4)
5 甲状腺激素过多或过少对身体有哪些危害? ...	(9)
6 人体是如何调节甲状腺激素分泌的?	(11)
7 甲状腺功能学检查有哪些?	(12)
8 甲状腺形态学检查有哪些?	(13)
9 甲状腺疾病可分哪几类?	(14)
10 哪些因素可能诱发甲状腺疾病?	(15)
11 什么是自身免疫性疾病,甲状腺疾病与自身免 疫有关吗?	(16)
12 甲状腺疾病会遗传吗?	(17)
13 在妊娠期孕妇哪些情况需定期监测甲状腺激 素水平?	(18)
14 如何看甲状腺功能报告单?	(19)
15 碘与甲状腺疾病有什么关系?	(21)

二、甲状腺肿	(25)
1 什么是甲状腺肿?	(25)
2 甲状腺肿有哪几种分类方法?	(25)
3 什么原因会引起甲状腺肿?	(27)
4 哪些食物会引起甲状腺肿?	(29)
5 甲状腺肿有哪些临床表现?	(30)
6 甲状腺肿应如何治疗?	(31)
7 甲状腺肿患者应多吃海带吗?	(31)
三、甲状腺功能亢进症	(34)
1 什么是甲状腺功能亢进症(甲亢)?	(34)
2 甲状腺功能亢进症患者有哪些症状和体征? ...	(35)
3 “大脖子”就是甲状腺功能亢进症吗?	(37)
4 哪些疾病会引起甲状腺功能亢进症?	(38)
5 什么是 Graves 病?	(39)
6 Graves 病是怎么发生的?	(41)
7 Graves 病的诱发因素有哪些?	(42)
8 诊断 Graves 病应满足哪些条件?	(42)
9 什么是 Graves 眼病?	(43)
10 如何对 Graves 眼病进行评估?	(45)
11 Graves 眼病应如何治疗?	(46)
12 Graves 眼病患者应采用哪种方法治疗甲状腺 功能亢进症?	(48)
13 什么是 T_3 型甲状腺功能亢进症?	(49)
14 什么是 T_4 型甲状腺功能亢进症?	(50)
15 什么是淡漠型甲状腺功能亢进症?	(51)
16 什么是亚临床型甲状腺功能亢进症,需要治疗	

吗？	(51)
17 什么是外源性甲状腺功能亢进症？	(53)
18 什么是垂体性甲状腺功能亢进症？	(53)
19 什么是碘甲状腺功能亢进症？	(54)
20 什么是卵巢甲状腺肿伴甲状腺功能亢进症？	(55)
21 什么是甲状腺功能亢进症危象？	(55)
22 甲状腺功能亢进症危象应如何治疗？	(57)
23 甲状腺功能亢进症会导致心脏病吗，应如何 治疗？	(58)
24 胺碘酮能引起甲状腺功能亢进症吗？	(60)
25 妊娠伴甲状腺功能亢进症的临床特点有哪些？	(61)
26 甲状腺功能亢进症对妊娠和胎儿有什么影响？	(62)
27 甲状腺功能亢进症孕妇产后是否可以哺乳？	(63)
28 甲状腺功能亢进症是否会遗传？	(64)
29 如何诊断新生儿甲状腺功能亢进症，新生儿甲 状腺功能亢进症有哪几个类型？	(65)
30 儿童甲状腺功能亢进症有哪些特点？	(66)
31 老年人甲状腺功能亢进症有哪些特点？	(67)
32 甲状腺功能亢进症对肝有损害吗，应如何防治？	(69)
33 甲状腺功能亢进症会影响消化功能吗？	(70)
34 甲状腺功能亢进症会引起白细胞减少吗？	(70)

- 35 甲状腺功能亢进症患者会出现哪些精神症状? (71)
- 36 甲状腺功能亢进症会引起贫血吗? (71)
- 37 甲状腺功能亢进症会导致血小板减少吗,应
如何治疗? (73)
- 38 甲状腺功能亢进症会引起牙龈出血吗? (74)
- 39 甲状腺功能亢进症会引起四肢无力吗? (74)
- 40 甲状腺功能亢进症对骨骼系统有影响吗?
..... (75)
- 41 甲状腺功能亢进症对指甲有什么影响? (76)
- 42 如何区分甲状腺功能亢进症与非甲状腺性疾
病? (76)
- 43 甲状腺功能亢进症会合并糖尿病发生吗?
..... (77)
- 44 甲状腺功能亢进症合并糖尿病患者的饮食要
注意哪些? (78)
- 45 什么是甲状腺功能亢进症突眼? (80)
- 46 甲状腺功能亢进症好转后,为什么突眼仍未改
善? (81)
- 47 甲状腺功能亢进症有哪些皮肤变化? (82)
- 48 甲状腺功能亢进症与白癜风之间有关系吗?
..... (83)
- 49 甲状腺功能亢进症不及时治疗会造成哪些后
果? (84)
- 50 哪些人群易患甲状腺功能亢进症? (85)
- 51 生气能诱发甲状腺功能亢进症吗? (85)

- 52 甲状腺功能亢进症患者能吃加碘盐吗? (86)
- 53 甲状腺功能亢进症患者能吃海带、紫菜吗?
..... (87)
- 54 甲状腺功能亢进症容易复发吗? (87)
- 55 诱发甲状腺功能亢进症复发的因素有哪些?
..... (87)
- 56 如何预防甲状腺功能亢进症复发? (88)
- 57 怀疑甲状腺功能亢进症应做哪些进一步检查?
..... (89)
- 58 临床甲状腺功能亢进症的诊断标准有哪些?
..... (90)
- 59 哪些辅助检查可帮助判断甲状腺功能亢进症
的病因? (91)
- 60 什么是甲状腺摄碘率检查? (92)
- 61 甲状腺摄碘率检查前应注意什么? (93)
- 62 孕妇或哺乳妇女能否做甲状腺摄碘率检查?
..... (93)
- 63 测定促甲状腺受体抗体(TR-Ab)有什么意义?
..... (94)
- 64 老年人甲状腺功能亢进症的诊断依据是什么?
..... (94)
- 65 什么情况下应警惕老年人甲状腺功能亢进症
的可能? (95)
- 66 治疗甲状腺功能亢进症的药物有哪些? (95)
- 67 甲状腺功能亢进症患者是否都可以服用硫脲
类药物? (97)

- 68 丙硫氧嘧啶和甲巯咪唑有什么区别? (98)
- 69 口服治疗甲状腺功能亢进症药物应注意什
么? (99)
- 70 服用治疗甲状腺功能亢进症药物可能有哪些
不良反应? (100)
- 71 甲状腺功能亢进症患者病情好转可停药吗?
..... (101)
- 72 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症的原理是什么,
有哪些优点? (102)
- 73 哪些甲状腺功能亢进症患者适合放射性碘治疗?
..... (104)
- 74 哪些甲状腺功能亢进症患者不宜选择放射性
碘治疗? (104)
- 75 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症前应做哪些
准备? (105)
- 76 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症应如何确定
剂量? (107)
- 77 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症的给药方式
有哪些? (108)
- 78 服放射性碘后有哪些注意事项? (109)
- 79 放射性碘治疗甲状腺功能亢进症的早期毒性
反应有哪些? (110)
- 80 放射性碘治疗后会发生甲状腺功能减退吗?
..... (111)
- 81 放射性碘治疗对生育和后代有影响吗? (111)
- 82 放射性碘治疗后抗体为何会升高? (112)

83	放射性碘治疗甲状腺功能亢进症能致癌吗?	(113)
84	哪些甲状腺功能亢进症患者适合手术治疗?	(114)
85	甲状腺功能亢进症患者术前应做哪些准备?	(115)
86	手术治疗甲状腺功能亢进症有并发症吗,应如何处理?	(116)
87	甲状腺功能亢进症手术后会复发吗?	(117)
88	治疗甲状腺功能亢进症应选择哪种方法?	(117)
89	如何防治甲状腺功能亢进症性周期性麻痹?	(120)
90	如何治疗及护理内分泌浸润性突眼症?	(120)
91	如何治疗黏液性水肿?	(121)
92	如何治疗甲状腺功能亢进症性肌病?	(122)
93	如何治疗其他类型甲状腺功能亢进症?	(124)
94	老年人甲状腺功能亢进症如何饮食调养?	(125)
95	甲状腺功能亢进症患者日常饮食要注意哪些?	(126)
96	甲状腺功能亢进症患者能做运动吗?	(129)
四、甲状腺功能减退症		(130)
1	什么是甲状腺功能减退症(甲减)?	(130)
2	甲状腺功能减退症可分为哪些类型?	(130)
3	哪些人群易患甲状腺功能减退症?	(132)
4	什么是呆小症?	(132)
5	什么是低 T_3 综合征?	(133)

- 6 什么是低 T_4 综合征? (134)
- 7 T_3 和 T_4 对诊断甲状腺功能减退症同样重要吗?
..... (135)
- 8 什么是甲状腺激素抵抗综合征? (135)
- 9 甲状腺激素抵抗综合征该如何治疗? (136)
- 10 甲状腺功能减退症的病因有哪些? (137)
- 11 甲状腺功能减退症容易与哪些疾病相混淆?
..... (141)
- 12 TSH 水平升高的患者一定是甲状腺功能减退
症吗? (142)
- 13 如何尽早发现新生儿甲状腺功能减退症,发
现后应如何治疗? (143)
- 14 老年人甲状腺功能减退症有哪些临床表现?
..... (144)
- 15 甲状腺功能减退症与老年痴呆症有什么关系?
..... (145)
- 16 什么情况应警惕老年人甲状腺功能减退症?
..... (146)
- 17 亚临床甲状腺功能减退症有哪些临床表现?
..... (147)
- 18 成年型甲状腺功能减退症有哪些临床表现?
..... (147)
- 19 甲状腺功能减退症对全身有哪些危害? (148)
- 20 诊断甲状腺功能减退症需做哪些检查? (149)
- 21 甲状腺功能亢进症可能变成甲状腺功能减退
症吗? (151)

- 22 什么是甲状腺功能减退症危象,应如何防治?
..... (152)
- 23 甲状腺功能减退症会引起血脂升高吗? (154)
- 24 什么是替代治疗? (156)
- 25 甲状腺功能减退症服药有哪些注意事项? ... (157)
- 26 婴幼儿患甲状腺功能减退症应该怎么办? ... (158)
- 27 呆小症需要终身服药吗? (159)
- 28 甲状腺功能减退症患者需要终身服药吗? ... (159)
- 29 亚临床甲状腺功能减退症都需要治疗吗? ... (160)
- 30 甲状腺功能减退症患者需要补碘吗? (161)
- 31 甲状腺功能减退症患者日常饮食应注意什么?
..... (161)
- 32 甲状腺功能减退症对妊娠有影响吗? (162)
- 33 甲状腺功能减退症对心脏及其血液供应有
什么影响? (163)
- 34 如何诊断甲状腺功能减退症性心脏病? (164)
- 35 甲状腺功能减退症会引起甲状腺增大、颈粗吗?
..... (164)
- 36 女性甲状腺功能减退症患者为什么会出现
月经紊乱,甚至泌乳? (165)
- 37 甲状腺功能减退症患者为什么容易贫血? ... (165)
- 38 甲状腺功能减退症患者为什么容易打鼾? ... (166)
- 39 甲状腺功能减退症患者为什么容易不孕、不
育? (166)
- 40 甲状腺功能减退症会影响儿童生长发育吗?
..... (167)

- 41 甲状腺功能减退症会影响青春期发育吗? ... (167)
- 42 甲状腺功能减退症为什么会出现食欲缺乏、
腹胀、便秘? (168)
- 43 甲状腺功能减退症为什么会骨质疏松?
..... (168)
- 44 甲状腺功能减退症为什么会导致脱发? (168)
- 45 甲状腺功能减退症会出现精神障碍吗? (169)
- 46 甲状腺功能减退症会遗传吗? (169)
- 47 应如何预防甲状腺功能减退症? (170)
- 五、甲状腺炎** (171)
 - 1 什么是甲状腺炎,会传染吗? (171)
 - 2 什么是急性甲状腺炎? (172)
 - 3 什么是亚急性甲状腺炎? (172)
 - 4 亚急性甲状腺炎是什么原因引起的? (173)
 - 5 亚急性甲状腺炎有哪些临床特点? (173)
 - 6 怀疑亚急性甲状腺炎应做哪些检查? (175)
 - 7 如何诊断亚急性甲状腺炎? (176)
 - 8 亚急性甲状腺炎应如何治疗? (177)
 - 9 什么是慢性淋巴细胞性甲状腺炎? (178)
 - 10 桥本甲状腺炎会引起甲状腺功能亢进症或甲
状腺功能减退症吗? (178)
 - 11 桥本甲状腺炎会癌变吗? (179)
 - 12 桥本甲状腺炎的病因有哪些? (179)
 - 13 桥本甲状腺炎临床及病理分类有哪些? (180)
 - 14 桥本甲状腺炎的临床特点有哪些? (181)
 - 15 什么是桥本甲状腺功能亢进症,应如何治疗?

.....	(182)
16 什么是桥本假性甲状腺功能亢进症?	(182)
17 儿童型桥本甲状腺炎有什么特点?	(183)
18 什么是桥本脑病,应如何治疗?	(183)
19 桥本甲状腺炎可以彻底治愈吗?	(184)
20 桥本甲状腺炎需要服用糖皮质激素吗?	(185)
21 桥本甲状腺炎合并甲状腺功能减退症应如何 治疗?	(185)
22 桥本甲状腺炎伴亚临床型甲状腺功能减退症 应如何治疗?	(186)
23 甲状腺功能正常的桥本甲状腺炎需要治疗吗?	(186)
24 无痛性甲状腺炎有什么特点?	(186)
25 什么是产后甲状腺炎,应如何治疗?	(187)
六、甲状腺肿瘤	(189)
1 什么是甲状腺结节,对健康有影响吗?	(189)
2 甲状腺结节有哪几种?	(190)
3 为什么会患结节性甲状腺肿?	(191)
4 结节性甲状腺肿有哪些临床特点?	(191)
5 什么是毒性甲状腺腺瘤,应如何治疗?	(192)
6 什么是毒性多结节性甲状腺肿,应如何治疗?	(193)
7 伴甲状腺功能亢进症的结节性甲状腺疾病有 哪些?	(194)
8 炎症性的结节性甲状腺疾病有哪些?	(195)
9 甲状腺腺瘤有哪些病理类型?	(196)

- 10 滤泡性腺瘤有哪些临床特点? (196)
- 11 高功能甲状腺腺瘤有哪些临床特点? (197)
- 12 甲状腺瘤体或囊肿如不及时治疗将有哪些后患? (198)
- 13 哪些症状和体征有助于鉴别甲状腺结节是良性还是恶性? (198)
- 14 鉴别甲状腺结节良恶性有哪些手段? (200)
- 15 甲状腺细针穿刺会扩散肿瘤吗? (201)
- 16 儿童会患甲状腺结节及甲状腺癌吗? (201)
- 17 发现甲状腺结节可进一步做哪些检查? (202)
- 18 如何判断孤立性结节是甲状腺腺瘤还是甲状腺癌? (204)
- 19 哪些甲状腺结节患者应手术治疗? (205)
- 20 甲状腺结节术后有哪些并发症? (206)
- 21 甲状腺结节患者饮食有哪些宜与忌? (206)
- 22 甲状腺恶性结节应如何治疗? (207)
- 23 甲状腺良性结节应如何治疗? (207)
- 24 儿童和妊娠时甲状腺结节应如何处理? (208)
- 25 甲状腺单发结节和多发结节的治法相同吗? (208)
- 26 甲状腺结节钙化会癌变吗? (209)
- 27 超声提示甲状腺结节钙化有什么意义? (210)
- 28 甲状腺癌有几种类型? (211)
- 29 甲状腺癌的临床特点有哪些? (212)
- 30 甲状腺癌的发展过程是怎样的? (214)
- 31 甲状腺癌会遗传吗? (215)