

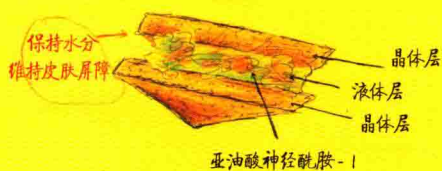
那一点事

皮肤病性病 那一点事

——来自皮肤性病科医生的随笔

编著 / 杨春俊 刘盛秀

角质层脂质三明治模型



皮肤病性病

那点事

——来自皮肤性病科医生的随笔

编著 / 杨春俊 刘盛秀



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病性病那点事：来自皮肤性病科医生的随笔 /
杨春俊，刘盛秀编著. — 北京：人民卫生出版社，2017
ISBN 978-7-117-25305-5

I. ①皮… II. ①杨… ②刘… III. ①皮肤病 - 诊疗
②性病 - 诊疗 IV. ①R75

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 248835 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康， 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

皮肤病性病那点事——来自皮肤性病科医生的随笔

编 著：杨春俊 刘盛秀
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编：100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷：北京盛通印刷股份有限公司
经 销：新华书店
开 本：710×1000 1/16 印张：22
字 数：219 千字
版 次：2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-25305-5/R·25306
定 价：59.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言

皮肤病越来越受到广泛重视，已经成为很多人关注的焦点，新媒体的出现，尤其是互联网的普及，人们可以轻松实现皮肤病线上诊疗。随着人们对美容的关注和实践，除经典或传统的皮肤病被患者及家人关注外，皮肤美容和性传播疾病也更加受到人们的重视。有关皮肤病、性病、皮肤美容，甚至皮肤养护等知识随着新媒体发展而广泛传播。如今，皮肤科医生仅仅靠坐诊应对皮肤病已经远远不能满足人们的需求，更多人的目光聚焦在对皮肤健康与皮肤美容的追求上。

新技术的发展，给传统皮肤病的诊疗带来了革命性的变化，以往很多难治，或者没有有效治疗手段的皮肤病也因为新技术的出现而发生治疗格局的改变。当今飞速发展的微整形、注射美容、面部年轻化技术、光动力治疗技术、光电技术的综合运用等，不仅改善了经典皮肤病的疗效，还为人们改善容貌的愿望带来了大大的惊喜。如调Q

激光的发明给太田痣的治疗带来了崭新的治疗局面，几乎所有太田痣都能通过新型激光器的治疗获得近乎 100% 的疗效。患者也因为脉冲染料激光的出现也给接近一半的鲜红斑痣患者带来了康复的希望。这些技术的应用领域已经远远超出对疾病的治疗范畴，新技术不仅关注人们的皮肤健康问题，而且更多地被用于改善容貌，增加人们的“颜值”。

作为皮肤科医生，仅仅会看病已经远远不能满足大家的要求，皮肤科医生需要把疾病、美容和护理等相关知识融会贯通，并能够与人们有效沟通，把深奥的知识传授给人们。编者在长期的临床实践中对人们所关心的问题已经烂熟于心，并应各类媒体的要求，尝试将一些热点问题采用恰当的科普形式表达出来，发表后竟收到了意想不到的良好效果。

本书所涉及的内容均是大众关注的热点，如文身、痣、恶性黑素瘤、梅毒、乳头瘤病毒与宫颈癌、慢性荨麻疹、巨大尖锐湿疣的治疗、血管瘤的处置等，这些问题在日常门诊和生活中常常被提及，但是又因时间、环境等因素，难以得到详尽的解答。因此，本书的编著者对这些热点问题梳理，以随笔的形式精心创作，力求对每个问题都有个透彻的交代。为便于人们了解和掌握这些热点问题的基本知识，编者在文字内容中加入必要的照片和漫

画，将深奥的理论知识用简约的形式表达出来，因此本书在编排形式上更加具有可读性和观赏性。相信很多人通过阅读与其关心的热点问题相关的随笔，能对其中的知识有清晰的认识。作为编者，我当然希望获得广大读者的认可，但也不排除书中有部分观点存在分歧，希望读者给予批评指正。

安徽医科大学 2012 级临床医学专业本科生谢桂君同学在繁忙的实习和考研期间，为本科普书籍配制了大量的漫画插图，为该书平添了极大的妙趣，在此深表感谢！

编者同事李晴大夫也为本书撰写了少许篇幅，研究生夏传开、王伶俐、郭亚俊、阮哲、曹志成和杨兴宇参与本书校稿，在此一并表示感谢。

该书受到安徽省科协科普创作示范团队项目的支持，特此申明，并深表谢意。

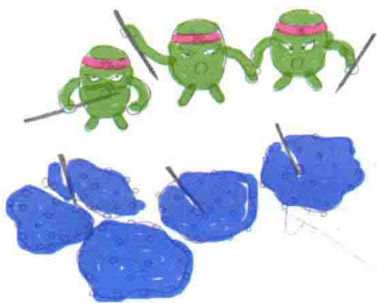
杨春俊 刘盛秀

2017 年 6 月



目录

- 第01篇 皮肤病面面观 / 1
- 第02篇 扫描重症皮肤病 / 7
- 第03篇 皮肤屏障及其相关疾病 / 11
- 第04篇 病毒与皮肤病 / 19
- 第05篇 人类乳头瘤病毒与形形色色的“疣” / 22
- 第06篇 游泳与皮肤病 / 26
- 第07篇 洪灾过后常见的皮肤病及其防治 / 30
- 第08篇 体味是怎么回事 / 36
- 第09篇 痤疮的成因和走向 / 40
- 第10篇 打一场“青春痘”的战役 / 44
- 第11篇 酒渣鼻，真的与酒有关系吗 / 47
- 第12篇 腋臭那些尴尬事儿 / 51





- 第 13 篇 头皮屑多怎么办 / 58
- 第 14 篇 掉头发是怎么回事，与脱发是一回事吗 / 60
- 第 15 篇 男性型脱发 / 64
- 第 16 篇 雄激素性脱发与毛发移植 / 74
- 第 17 篇 警惕皮炎背后的“杀手” / 78
- 第 18 篇 红斑狼疮患者在日常生活中应该注意的几个方面 / 83
- 第 19 篇 如何与红斑狼疮和平相处 / 85
- 第 20 篇 红斑狼疮与妊娠 / 89
- 第 21 篇 头癣应该如何治疗 / 93
- 第 22 篇 应该怎样治疗体、股癣 / 95
- 第 23 篇 手足癣应该怎样治疗和预防 / 98
- 第 24 篇 灰指甲是怎么回事 / 102
- 第 25 篇 如何对付“灰指甲” / 106
- 第 26 篇 面部皮炎的相关问题 / 110
- 第 27 篇 丹毒——一种常见的皮肤细菌感染 / 120



- 第 28 篇 “神出鬼没”的带状疱疹 / 123
- 第 29 篇 婴儿患了湿疹怎样办 / 131
- 第 30 篇 安全套能 100% 的防止性病吗 / 134
- 第 31 篇 观白带察性病 / 137
- 第 32 篇 乳头瘤病毒 (HPV) 与宫颈癌——从诺贝尔奖谈起 / 140
- 第 33 篇 家有性病病人该怎么办 / 146
- 第 34 篇 淋病的那些事 / 148
- 第 35 篇 淋病与角膜炎 / 153
- 第 36 篇 淋病对妊娠的影响 / 157
- 第 37 篇 复发性生殖器疱疹——有无终结之日 / 160
- 第 38 篇 “千呼万唤未出来”的疱疹疫苗 / 164
- 第 39 篇 生殖器疱疹对妊娠的影响 / 167
- 第 40 篇 尖锐湿疣是如何确诊的 / 170
- 第 41 篇 如何把尖锐湿疣赶尽杀绝 / 173
- 第 42 篇 如何预防尖锐湿疣复发 / 177



- 第 43 篇 容易误诊为尖锐湿疣的女性假性湿疣 / 184
- 第 44 篇 怀孕期间患上尖锐湿疣怎么办 / 187
- 第 45 篇 尖锐湿疣对妊娠妇女的影响 / 190
- 第 46 篇 尖锐湿疣患者所共同关心的几个问题 / 193
- 第 47 篇 “犹抱琵琶半遮面”的 HPV 疫苗 / 198
- 第 48 篇 警惕“东躲西藏”的尖锐湿疣 / 202
- 第 49 篇 巨大型尖锐湿疣处置——“多兵种歼灭战” / 206
- 第 50 篇 尖锐湿疣与癌 / 215
- 第 51 篇 蛛丝马迹识梅毒 / 219
- 第 52 篇 认识梅毒的早期症状——硬下疳 / 223
- 第 53 篇 梅毒分“早晚” / 226
- 第 54 篇 梅毒治疗的特效、首选药——青霉素 / 231
- 第 55 篇 梅毒治疗后血清固定怎么办 / 235
- 第 56 篇 值得重视的问题——神经梅毒的危害越来越大
对一例神经梅毒患者诊治过程中引发的思考 / 245



- 第 57 篇 梅毒对妊娠造成的影响 / 259
- 第 58 篇 梅毒患者该如何怀孕 / 263
- 第 59 篇 请关注先天性梅毒 / 266
- 第 60 篇 关于文身的前世今生 / 279
- 第 61 篇 黑痣人人有，处理要慎重 / 284
- 第 62 篇 清除太田痣，不再困惑 / 290
- 第 63 篇 切莫轻视鲜红斑痣 / 295
- 第 64 篇 皮肤血管瘤面面观 / 299
- 第 65 篇 瘢痕疙瘩——挥之不去的心结 / 307
- 第 66 篇 漫谈皮肤基底细胞癌 / 311
- 第 67 篇 漫谈鳞状细胞癌 / 316
- 第 68 篇 恶黑——镶嵌在皮肤上的黑色幽灵 / 319
- 第 69 篇 对付特应性皮炎不仅仅是医生的事情 / 326
- 第 70 篇 搜寻慢性荨麻疹真正的元凶 / 332
- 第 71 篇 怎么预防银屑病的复发和加重 / 337
- 第 72 篇 银屑病的治疗切忌急功近利 / 341

皮肤病面面观

皮肤是人体最大的器官，各种组织和内脏器官被皮肤包被在躯体内，行使各自的功能，使人体成为统一的有机整体，完成一个个生命历程。因此，皮肤的首要任务就是充当人体与外界环境的最后一道天然屏障，既防止外界自然因素对人体造成干扰；又防止体内物质向外界扩散，维持体内环境的稳定。皮肤不仅面积大，而且结构复杂——不仅在表面驻扎着大量的附属结构，我们称之为皮肤附属器，如毛发（头发和体毛）、指（趾）甲和皮脂腺等，还与体内组织通过黏膜，如眼结膜、鼻黏膜、口腔唇部黏膜、外生殖器黏膜和肛门直肠黏膜等相互联系。因此，皮肤病是目前所有临床医学中发病最多的学科，病种也极其复杂，目前，被权威专著所描述的病种已达 2000 余种，且不断有新的病种被发现并命名。

下面就让我们简单地罗列一下这些病种及其在人群中的大概发病情况。

1. 真菌病

常见的有手足癣、体股癣及甲癣（灰指甲）等。

某机构曾经在一次全国皮肤科医生年会上，对参会的皮肤科大夫进行了关于手足癣的调查，结果发现近 1/3 的长期从事皮肤科临床工作的大夫存在不同程度的手足癣。头癣不再是我国常见的浅部真菌病，但是仍偶发于在城市生活的儿童群体中，应该引起重视。随着人口老龄化，各类深部真菌病（有别于手足癣等浅部真菌病）发病率也在不断上升。另外，由长期使用抗肿瘤药物和长期使用或不恰当使用抗生素造成的菌群失调、免疫抑制剂的广泛使用、AIDS 的广泛流行等，都是造成深部真菌病患者逐渐增多的因素。

2. 细菌性皮肤病

常见的有丹毒和脓疱疮等。在非洲一些国家，大约每 3 个人中就有 1 位患丹毒。脓疱疔肿更是很常见，尤其好发于个人卫生条件差的人和婴幼儿。随着人类寿命的延长，以及带瘤生存的人越来越多，发生于皮肤和黏膜组织的感染性疾病也越来越多。

3. 病毒性皮肤病

病毒造成的皮肤病非常常见，几乎我们每个人，在一生中都有机会患上诸如寻常疣、扁平疣、传染性软疣、麻疹、风疹、水痘、带状疱疹之类的疾病。麻疹和风疹目前相对较少，水痘和带状疱疹则在增多。

4. 节肢动物引起的皮肤病

如疥疮，这种容易在群体中造成局部流行的瘙痒性疾病，在日常生活中时有发生。跳蚤和螨虫皮炎，以及蚊虫等叮咬所造成的皮炎在人们衣服穿着较少、四肢暴露的时节更容易发生。

5. 性传播疾病

如梅毒、淋病、生殖器疱疹、尖锐湿疣和 HIV 感染（艾滋病）等。这些疾病已经在世界各地广为流行，我国也不例外。梅毒能对我们的神经中枢造成不可逆性损害，并会对妊娠造成严重威胁，可以造成胎传梅毒等。目前，梅毒已经在我国广泛流行，但因其有很大的隐蔽性，时至今日还没有引起社会足够的广泛重视。生殖器疱疹和尖锐湿疣主要是病毒通过性途径传播所致，一般感染很难自愈，治疗比较困难，要避免复发主要依靠自身的免疫力。HIV 感染是 20 世纪后半叶影响全球最广、造成的经济损失最大、对人类健康威胁最严重的传染病。

6. 过敏性皮肤病

常见的有接触性皮炎、湿疹和荨麻疹等。且不说皮炎湿疹如何，仅荨麻疹，我们每个人在一生中几乎都经历过，有些会持续存在，对我们生活和工作造成影响。过敏性鼻炎、过敏性

哮喘和过敏性皮炎已经成为影响当代人类生活和工作的常见疾病，也是儿童最常见的疾病。

7. 药疹

是药三分毒，药物不仅可以治病，也可能会引起身体的某些不良反应，在人群中，大约每 10 位用药患者中就有 1 位发生药物性皮炎。很多人认为中药相对安全，较少发生药疹，但是实际情况恰恰相反，在我国，中药和中成药是引起药物不良反应的最常见药物类型，其次是抗生素类药物。

8. 物理性皮肤病

常见的有晒斑、多型性日光疹和各类皮肤癌等，这些疾病与日光中的紫外线有密切关系，随着臭氧层的破坏，紫外线到达地球表面的量越来越大，因紫外线引发的疾病也越来越多。

9. 神经功能障碍性皮肤病

常见的有瘙痒症和神经性皮炎等。瘙痒正在折磨着很多人，而神经性皮炎也是人们口中常常提及的疾病。

10. 红斑丘疹鳞屑性皮肤病

常见的有银屑病、单纯糠疹及玫瑰糠疹等。仅银屑病患者，据初步估计在我国有 800 万 ~ 1000 万之众。

11. 结缔组织疾病

常见的有红斑狼疮、硬皮病及皮肤炎等。这些疾病在人群中发病率不高，但是对人体健康存在极大的威胁。

12. 自身免疫性水疱性皮肤病

常见的有天疱疹和类天疱疹等。认为这类疾病是引起死亡的皮肤科病种之一，但是发病率不高。

13. 色素障碍性皮肤病

常见的有黄褐斑、白癜风和错误文身等。在中年女性中，每10人中就有3~4人受黄褐斑的困扰；在我国白癜风患者数大约在800万~1000万之间。这些疾病并不会对人体的生理功能产生严重损害，但会对容貌产生不同程度的影响。

14. 皮脂、汗腺皮肤病

常见的有痤疮、脂溢性皮炎、酒渣鼻及臭汗症等。痤疮几乎是每个人成长过程中的烦恼，经历过青春期的我们，很少有人没有发病过的。



皮肤病病种

现代医学飞速发展，许多疾病的病理机制已经逐步被揭示，但是医学的进步并没有显著改变皮肤病，特别是重症疑难性皮肤病的治疗格局。通常我们把皮肤病的转归分为：30%的皮肤病有自愈性，无需治疗；30%的皮肤病目前在治疗中尚无很好的疗效；剩下的40%可以通过治疗获得痊愈，或者能被良好控制，对健康不造成显著影响。因此，对一些皮肤病的病理机制研究尚需要进一步深入，以便提高疑难重症性皮肤病的治愈率。

专家提示

30%的皮肤病有自愈可能，无需治疗，30%的皮肤病目前并没有很好的疗效；剩下的40%可通过治疗获得痊愈，或者能够被良好控制，对健康不造成显著影响。