

阿春牧羊犬

著

A CHUN MU YANGQUAN  
WORKS

静下来，别急躁

你想要的岁月都会给你



愿世间的美好  
都被温柔以待



当走过那段柠檬般酸涩的年纪，  
才在某个雨落花凋的午后发现

原 来 青 春 就 是 遗 憾

百花洲文艺出版社

愿世间的美好

都被温柔以待

阿春牧羊犬  
著



图书在版编目 ( CIP ) 数据

愿世间的美好, 都被温柔以待 / 阿春牧羊犬著. --

南昌: 百花洲文艺出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5500-2606-3

I. ①愿… II. ①阿… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第324848号

## 愿世间的美好, 都被温柔以待

阿春牧羊犬 著

---

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 出 版 人 | 姚雪雪                      |
| 策 划   | 紫云文心·魁文馆                 |
| 责任编辑  | 李梦琦 兰 瑶                  |
| 封面设计  | 飞扬设计                     |
| 出版发行  | 百花洲文艺出版社                 |
| 社 址   | 南昌市红谷滩新区世贸路898号博能中心A座20楼 |
| 邮 编   | 330038                   |
| 经 销   | 全国新华书店                   |
| 印 刷   | 三河市兴达印务有限公司              |
| 开 本   | 880mm×1230mm 1/32        |
| 印 张   | 9.5                      |
| 字 数   | 190千字                    |
| 版 次   | 2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷  |
| 书 号   | ISBN 978-7-5500-2606-3   |
| 定 价   | 45.00元                   |

---

赣版权登字: 05-2017-557

版权所有, 侵权必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwyy.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

联系电话: (010) 56866302-103

## 自序：愿我们，都被世界温柔以待



首先，感谢您购买这本书，我是阿春牧羊犬，我希望这本书能够带给您温暖。

其实，最开始的时候，我没想过自己会写这样一本书，我曾希望自己能够把自己的青春写成一本长篇小说，后来被搁浅，渐渐写这些短文章。

我写文的初衷，是因为一个姑娘，因为我曾信誓旦旦地对姑娘说以后我一定会写本书，把你写进去，然后送给你，现在这个小诺言也快实现了，虽然不是长篇小说，但也能聊以慰藉。

更多的时候，我写文章是因为生活中的某个细节感动了我，于是便敲下键盘，记录下来一串文字，因为文笔比较细腻，所以经常被读者认为我是个女生，还蛮尴尬的。

我写文的事情，周边的朋友都不知道，因为怕别人说我矫情，所以一直自己默默地写着，也许等书出来，会送给身边好友三两本。

原本这本书的稿子应该很早就能写好的，后来在研究生的尾巴，我遇到了对我很重要的人，然后我的生活便开始围绕着她转，也没怎么赶稿子了，我跟她说我在写东西，她笑着说没看出来我还挺文艺，我问她有什么想看的故事，我到时写进稿子里，她思考很久也没说出来，她说她不想被写进我的书里，我默然，我会偷偷记录着我们的小故事，却从未写给读者，因为最珍贵的东西，都是不能说的秘密。

我写的不论故事，还是励志文，都希望能够带给你们温暖，世界很残酷我们都知道，但我不想让你们忘记了它也很温暖过。

我们相遇，我们分离，都是缘分。但我希望我们都能好好的，被这个世界温柔对待，被喜欢的人紧紧深爱！

阿春牧羊犬

2017年8月29 日



致所有单身姑娘：请相信，人山人海中最可爱 001

愿你能跟孤独为伍，与全世界为敌 007

你从谁的世界路过，谁又在终点等你 013

不打扰，是愿你被世界温柔对待 019

姑娘，请别要一直踮着脚亲吻的爱情 027

请把最好听的话留给最重要的人 033

最好的等待，叫做来日可期 038

## 目 录



|   |     |                  |
|---|-----|------------------|
| 目 | 043 | 最好的爱情能打败时间       |
| 录 | 052 | 总要走一段黑得看不见尽头的路   |
|   | 058 | 找个愿意吃你剩饭的男人      |
|   | 065 | 辗转之后，各安天命        |
|   | 070 | 因为你，我努力成为更好的自己   |
|   | 077 | 欣于所遇，只若初见        |
|   | 084 | 喜欢过你，真的很难再去喜欢别人了 |

我爱你是真心话，告诉你是大冒险 090

一个人的时候，请照顾好自己 097

亲爱的，路很长，别慌张绝望 103

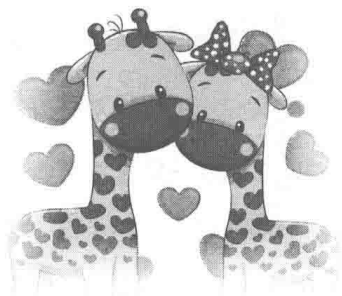
所有的苦，以后都会笑着说出来 109

所有的酒，都不如你 115

说到底，还不是爱得不够 122

示弱，对心疼自己的人才有用 129

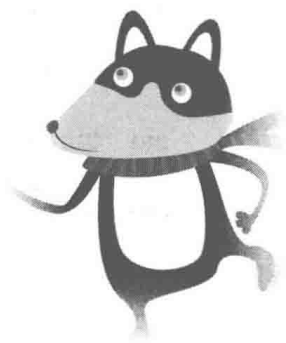
目  
录





|   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| 目 | 135 | 年轻人，吃亏要趁早       |
| 录 | 141 | 你终于成了我的前女友      |
|   | 150 | 单身并不是因为你有多丑多穷   |
|   | 157 | 感情都是相互的，用心暖心    |
|   | 163 | 亲爱的，我走了，这次就不等你了 |
|   | 174 | 世界对你好，因为你值得     |
|   | 181 | 爱情总需要点不完美       |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 暗恋，是条没送出去的亲手织的灰色围巾 | 188 |
| 从前从前有个人爱你很久        | 196 |
| 冷暴力，感情中最残忍的刽子手     | 200 |
| 单身久了，你是否也成了爱无能患者   | 206 |
| 告诉你妈，我有房子了         | 212 |
| 你的备注名里藏着你们最真实的关系   | 219 |
| 姑娘，愿你的修养配得上美貌      | 224 |
| 后来，我们都会走得更远，过得更好   | 231 |





|   |     |                        |
|---|-----|------------------------|
| 目 | 240 | 没有一段缘分，只在天定，不靠人为       |
| 录 | 249 | 世间的幸福，从来都没有那么容易        |
|   | 258 | 谢谢你，走过我心底最荒凉的地方，还开出了朵花 |
|   | 268 | 陪伴是最长情的告白              |
|   | 274 | 这个世界我只希望你好             |
|   | 281 | 世界是无意的，我们都要坚强勇敢        |
|   | 287 | 后记：总有个人教会你如何去爱         |



致所有单身姑娘：  
请相信，人山人海中最可爱



梦梦过生日，邀请了我们几个好友说要庆祝一番，原以为会去KTV尽情高歌high唱，谁知她却让我们到她租的房间里欢聚。

带着精心准备的礼品，我提前赶到了梦梦房间，当她给我打开房门的一瞬间，我整个人有点恍惚。

一张熟悉的面庞，化了点淡淡的妆，乌黑的秀发被她扎在了脖后，一身简单的居家服，笑起来的酒窝和小小的虎牙可爱至极，这还是我认识的那个梦梦么？一个多月没见面，竟然变化这么大。

我换上她递过来的拖鞋，笑着调侃道，梦梦你最近变漂亮了不少呀，新的发型和服装都很适合你，差点就让我爱上你了。她笑着拍了我一下，说尽是贫嘴，没个正经。

走进房间，才发现这里的布置跟上次来的时候也变化了很多，一把木吉他靠在墙角，各种健身工具整齐地摆在架子上，阳台上也摆满了各种盆栽，整个房间既整洁又温馨。

她让我先坐下看会儿电视，端上了一盘水果，便转身走向了厨房，不一会儿耳边便传来各种切菜的声音，我实在坐着无聊，便踱步到厨房，站在门口的我，看到梦梦正在低头弄着鸡翅，娴熟的手法，

认真的表情，让我一下子愣住了。

原来，每个女孩都有着最美的一面，不管曾经有多黯淡，总会有万丈光芒的时候。

## 2

为什么我这么吃惊于梦梦的改变呢？因为在两个多月前，她才刚刚和谈了一年多的男朋友分了手，那个说要娶她，却跟另外一个姑娘开了房的男人，狠狠地伤了她。

她说生活真的太苦酸，说自己的命运太悲惨，说永远不会再去谈恋爱。整天把自己弄得灰头土脸，房间里也是脏乱不堪，不出门，不上班，逃避生活，逃避现实。

那时候的她，真的是又可怜，又可恨。

我们怕她想不开，常常去她家陪着她，安抚她的情绪。但很多时候，我们人生中的一道道坎，都只有自己才能跨过去，咬着牙，碎了心，也没什么大不了的，走过了就是蜕变，跌倒了就是自弃。

还好，梦梦走过来了，一步一步，踏着心碎，挺了过来。

当她告诉我们各自回去好好工作，自己能够好好地生活时，我们都心里一松，那张憔悴却带着笑容的脸，让人心疼，也带着无限坚强。

后来我们几个都忙着自己的工作，各自的任务都很重，平时也就闲下来才通个电话唠几句，这一晃，便是一个多月没见。

这段时间里，梦梦很少再发朋友圈，很多时候，也就是摆上几张图片，证明自己还活着，我们都以为她会慢慢走出悲伤，会变得多愁善感，可是，最后都猜错了。

恋爱的时候，有幸福，有甜蜜，让人羡慕，能秀恩爱。单身时，也能一个人好好生活，为自己好好生活，即使人山人海，你也是最可爱的那个。

### 3

将近中午的时候，我们几个好友都来齐了，梦梦让我们几个先玩玩牌，聊聊天，马上就能吃饭了。看着忙碌着的她，我们几个都感到惊讶，同时也为她感到高兴，她，终究是活成自己最好的样子。

等到最后一盘可乐鸡翅端上来的时候，看着满桌的佳肴，扑鼻的香气让人胃口大开，我带头说先尝尝，便夹起了一块红烧肉，真的很棒，跟酒店里的也没差了，大家看我吃上了，便纷纷落下筷子。

一顿狼吞虎咽后，我们几个都摸了摸自己的肚子，几个女的还说这下又要减肥了。喝完手边的果汁，我看着梦梦说，给我们讲讲最近你都干了什么，怎么改变了这么多。

大家的眼光顿时都投向了梦梦，她轻轻一笑，说自从分手之后，那段煎熬的时光感谢你们的陪伴，后来我也想通了，想要看清一些事实，就需要一些疼痛，你必须明白，要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你终究是改变不了。

跟他在一起的日子里，有欢乐也有难过，这本是恋爱就该承受的，但那时我太在乎他了，穿他喜欢的衣服，弄他爱看的头发，陪他玩游戏，渐渐地我发现我慢慢丢失了自己。

分手了也好，我终于能好好地过日子，好好地变成更好的自己。于是我开始健身，好的身体是一切快乐的基础，开始学习我最想学的吉他，报了烹饪班，学做自己爱吃的菜，养了很多盆栽，每天屋子里有花和草的香味，非常舒服。

以前害怕单身，觉得单身真的好辛苦，后来真的单身了，才发现也没什么大不了，有更多的时间去做自己想做的事情，穿让自己舒适的衣服和鞋子，扎上最爱的马尾，做最喜欢吃的鸡翅，弹最爱的杰伦的歌。

听完梦梦的倾诉，我们都感叹不已，然后纷纷竖起了大拇指。

#### 4

梦梦说，下个月自己一个人要去韩国旅游，去最想去的济州岛看海。

看着浑身散着光的梦梦，真的很高兴。那些单身的姑娘，有很多被爱所伤，也有不少未发现真爱，单身并不代表她们有多差，也不是说她们有多丑，很多时候，只是她们不想将就而已。

不要说这个社会有多现实，我们都知道，看脸，看钱，是有很多这样的人，但不是所有人，也不要轻言断定别人有多世俗。

敲下这些文字，只想分享一个小小的故事，让那些单身的姑娘看见，曾有个也是单身的女孩，有多么努力地在变好，活得有多么骄傲，不要再随遇而安，要有一点梦想，有一点行动，未来是走出来的，而不是站在原地傻等着的。

不要着急，不要怀疑，人山人海，你永远都是那最可爱的一个，单身时就好好生活，努力提升自己，爱情终会有的，这样的你才值得更好的他，加油，那些单身的姑娘们。