

肾虚血瘀

理论的实践与探索

SHENXU XUEYU LILUN DE SHIJIAN YU TANSUO

主编 陈学忠

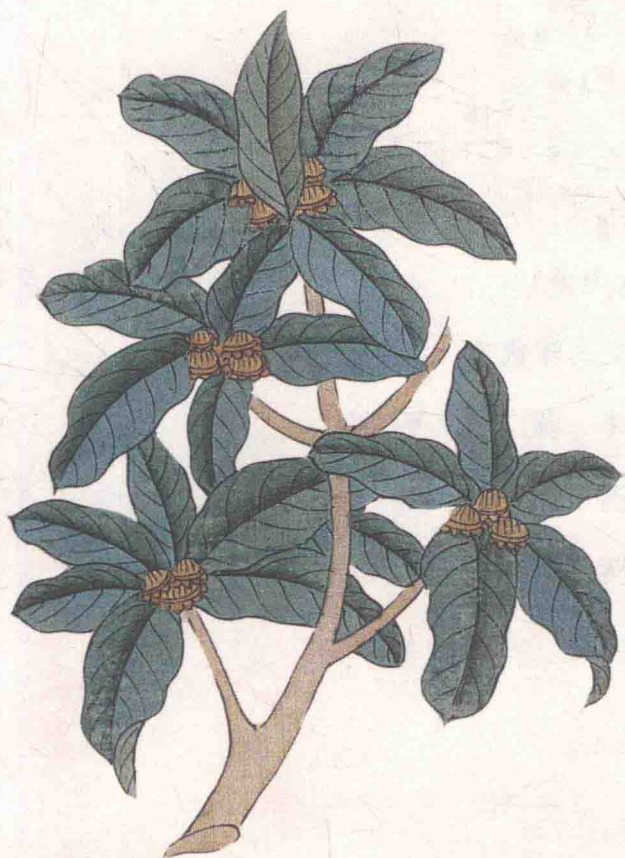


四川科学技术出版社

肾虚血瘀理论的 实践与探索

SHENXU XUEYU LILUN
DE SHIJIAN YU TANSUO

主编 陈学忠



四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾虚血瘀理论的实践与探索 / 陈学忠主编. —成都:
四川科学技术出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5364-8630-0

I. ①肾… II. ①陈… III. ①肾虚—中医治疗法
IV. ①R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第099406号

责任编辑 程蓉伟

装帧设计 程蓉伟

封面设计 稻草人

SHENXU XUEYU LILUN DE SHIJIAN YU TANSUO

肾虚血瘀理论的实践与探索

陈学忠 主编

出品人 钱丹凝

出版发行 四川科学技术出版社

地 址 成都市槐树街2号

邮 编 610031

成品尺寸 185mm×260mm

印 张 27.5

印 刷 四川华龙印务有限公司

版 次 2017年6月第1版

印 次 2017年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5364-8630-0

定 价 68.00元

■ 版权所有·翻印必究 ■

地址：四川·成都市槐树街2号

电话：028-87734035 87734656 邮编：610031

如需购本书请与本社发行部联系



《肾虚血瘀理论的实践与探索》

编委会

主 编

陈学忠

副主编

尹 方 苏 凯 潘秋平

编 委

(按姓氏笔画排名)

马 界 文秀华 王 毅 王宏志 冯 蓓

仙新平 李 莉 李明秀 李 迪 李巧霞

孙 胜 邹景霞 杨 霞 杨粤峰 陈红霞

肖代飞 肖义萍 罗新民 熊兰月

路漫漫其修远兮



吾将上下而求索



主编简介

陈学忠，男，1953年11月出生，四川成都人，中西医结合主任医师。1985年毕业于同济医科大学，曾任四川省第二中医医院老年病科主任，现为四川省中医药老年病防治中心主任。

第三、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、全国优秀临床人才指导老师、全国名老中医传承工作室导师、国家中医药管理局临床重点专科学术带头人、全国及省名中医、成都中医药大学及泸州医学院硕士生导师、成都中医药大学客座教授、成都医学院专家服务基地学术导师、四川省干部保健专家组成员、成都中医药专家顾问团成员。

曾荣获全国卫生系统先进工作者、中国中西医结合学会突出贡献奖、国务院政府特殊津贴、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献的优秀专家、四川省中医药发展先进个人、四川省中医药管理局及四川省中医药研究院学术和技术带头人、四川省中医药科学院名中医、四川省卫生厅直属机关优秀共产党员、中医中药中国行活动先进工作者等荣誉称号。

先后担任中国中西医结合学会理事、中国中西医结合学会虚证与老年医学专委会委员、中国中西医结合学会养生学与康复医学专委会常务委员；中国中西医结合学会科研院所工作委员会委员、四川省中西医结合学会副会长及常务理事、四川省老年医学会副会长、四川省中西医结合学会学术委员会主任及虚证老年病专委会主任委员。



陈学忠参加义诊活动



陈学忠在四川省第二中医医院门诊



陈学忠在犍为中医医院带领学生教学查房



陈学忠在学术讲座中就肾虚血瘀的有关问题进行主题发言



陈学忠在新都区中医院查房



2015年四川省中医药老年病防治中心优势病种培训班合影

肾虚血瘀理论与实践之探索（代序）

少时我母亲体弱，父亲常常去找中医诊治，使我逐渐萌发了立志学医的愿望。早年师从名中医蒲辅周先生的学生胡翔林主任医师及袁怡云老先生，并就读于成都中医学校，从此有缘接触中医。先后阅读了大量的中医典籍和大家的著述，被博大精深的中医学所吸引，逐渐领悟了中医的真谛。

中医老前辈的实践经验，使我获益良多，在中医的遣方用药方面得到了更多的指导。作为一名中医师，进行了大量的临床实践，为患者解除了痛苦。

但在临床工作中也遇到了许多医学困惑，尽力希望用西医知识去理解中医的内涵，进而深刻认识到有进一步系统学习的必要，“知其然更要知其所以然”，又到泸州医学院医疗系进行西医的系统学习。

经过中医、西医两方面的学习后，感到现代医学和传统医学应该携起手来，共同解决单独不能解决的问题，中西医结合发展模式会具有更强大的生命力。为了日后能在临床行医时同时发挥两种医学的优势和特点，同时也认识到自己应当做一点事，不可虚度此生，凭着这点继续学习的动力。1982年我考取了同济医科大学中西医结合专业的研究生，在导师钱振坤、舒沪英、叶望云、李鸣真等多位教授的悉心指导下，大大拓宽了医学视野，为我今后从事中医、中西医结合临床科研打下了坚实的基础。

光阴荏苒，在求学的道路上辛勤耕耘，进入四川省中医药科学院中医研究所已过而立，回首往事，感慨良多。有幸得到多位中医、中西医结合大家的指导，如血液科专家蒋慧筠、肝病专家廖孔禹、肾病专家吴康衡、妇科专家王成荣以及内科专家陈绍宏、李廷谦、郭之砾等，他们勤恳、认真、严谨的学风和临床胆识，对中西医结合事业的热爱，对我影响至深。

作为中西医结合的医生，需要扎实的中西医学两方面的知识，知识面要广。1992年我参加了全国首届中西医结合高级研究班，有幸聆听吴咸中、陈可冀、陈士奎等许多知名的中西医结合专家的教诲，获得许多宝贵的教益，也更

加坚定了走中西医结合之路的信心。

近代中西汇通医家张锡纯所倡导的中西汇通衷中参西思想和清代王清任的实事求是的科学态度对我的影响也颇大。张锡纯所追求的“吾人生古人之后，贵发古人所未发，不可以古人之才智囿我，实贵以古人之才智启我，然后医学有进步也”的敢于创新思想和王清任对血瘀证的认识以及活血化瘀法则的运用，不仅可以为临床疾病的治疗开拓新的思路，而且可以使辨证论治的理论得到丰富和深化，同时也激励着我终生治学不辍。其所著《医学衷中参西录》《医林改错》是我非常喜爱研读的医书，也时常向学生们推荐。

我从事中西医结合心脑血管疾病及活血化瘀法则的研究，是在读研究生期间开始的，1985年毕业论文就包括《活血化瘀法则在心脑血管及周围血管疾病的研究进展及展望》《活血化瘀方对毛细血管通透性的实验研究》《川芎嗪、丹参对体外培养成纤维细胞的作用》等专题，并分别发表于《中医杂志》《中西医结合杂志》《同济医科大学学报》。

我国传统医学有极丰富的老年医学理论与经验，促使我多年来潜心研究有关衰老的中西医结合理论。辨证论治是中医学的特点，强调具体情况具体分析，西医以辨病为主，重视局部的器质和功能变化，在诊断的治疗方面有许多特长，将中医的辨证与西医的辨病相结合是中西医结合临床研究的基本思路。

在这种结合过程中，将不同的疾病进行横向联系，我们发现某些病例尽管诊断不同，却有共同的征候。一些常见多发的老年心脑血管疾病，如高脂血症、老年冠心病、脑动脉硬化、高血压病、脑血管意外、老年痴呆等，根据中医辨证，除了它特征性的原发病症以外，几乎每种病都共同存在不同程度的肾虚血瘀的征候。

早在1994年我发表于《四川中医》的《论老年肾虚与血瘀》一文中就提

出了“肾虚血瘀导致衰老”的理论，认为“肾虚血瘀”与衰老有着密切的关系，进一步提出并阐述了“生理性血瘀”“生理性肾虚血瘀”“隐潜性肾虚血瘀证”“老年性肾虚血瘀综合征”等新的学术观点，力求对中医的衰老理论有所深化与发展。

其中“生理性肾虚血瘀”是人体衰老的生理特征，在发生发展的早期阶段，若按中医传统宏观辨证方法可能“无证可辨”或征候不太明显，而实验室微观检测却发现神经内分泌、免疫、氧自由基代谢等方面的异常改变，并同时出现血液流变学异常，微循环障碍等，对于这种情况可诊断为“隐潜性肾虚血瘀证”，宏观辨证通过微观指标，可以发现隐潜病变。各种老年病出现的具有共同特征的肾虚血瘀证，可称之为“老年性肾虚血瘀综合征”。

肾虚血瘀是老年心脑血管疾病的基本病理基础，基于这样的认识，我带领科室的同志对“肾虚血瘀”的理论和疗效进行了较为深入的研究，并以“补肾化瘀”为主要治则进行老年病防治，达到延缓衰老的目的。在长期临床工作中，将中医辨证和西医辨病相结合，应用中西医两法诊治疾病，对许多常见病、多发病及一些疑难顽症取得明显疗效。经过大量的临床实践，配制的健脑通脉胶囊、强力冠心胶囊、降脂通便胶囊等医院制剂，质量稳定，临床运用多年，疗效可靠，深受病人的信赖。

在不断深入探索和细化“肾虚血瘀”理论过程中，撰写了包括《益肾化瘀方治疗冠心病心绞痛的临床观察》《中医虚证与红细胞免疫的初步研究》《论肾虚血瘀与衰老》《肾虚血瘀与老年心脑血管疾病》《论老年肾虚血瘀》《中医衰老理论的继承和发展》《活血化瘀延缓衰老的研究》等多篇论文，并公开发表在医学杂志上。

先后承担了多项国家级、省部级相关课题，其间经历了诸多艰辛。大家克服困难，努力工作换来的成绩得到了同行认可。作为课题负责人，以“肾虚血瘀”为理论指导，以补肾、填精、益气，活血化瘀为治则，由淫羊藿、何首乌、黄芪、丹参、川芎等10余味药物组成的健脑通脉胶囊制剂，获得了国家药

监局的临床批文及2004年四川省科技进步三等奖。以“补肾化瘀”为法则的复方中药，获得了三项国家知识产权局颁发的《发明专利证书》。

香港亚洲电视台曾经专程赴蓉以“老年病脑动脉硬化症、老年痴呆、衰老的防治”为题，采访了我及许多患者，录制了专题片，在香港播出后引起较大反响。健脑通脉胶囊的确切疗效，也受到了港澳同胞的欢迎。

为了培养更多的中医、中西医结合人才，经批准建立了全国名老中医传承工作室，作为全国及四川省老中医药专家学术经验继承工作指导老师，四川省名中医，成都中医药大学和泸州医学院中西医结合临床研究生指导老师，言传身教，不断鼓励他们勤学苦练，持之以恒，尽力把自己的知识无保留地传授给学生。在多个基层医院建立了名中医工作室师承班，为基层培养多层次人才。以名中医传承工作室为平台，接受省内外学员100余人，学生有博士后、博士、全国优才、省市县名中医及社区基层医师。

由于老龄化趋势加快，我国即将进入老年社会之列，为了深入开展老年心脑血管病的防治和科研工作，2004年，四川省第二中医医院新设了老年病科，我作为首任科主任，带领全体医护人员共同努力，科室得到了长足发展。通过近10年奋斗，老年病科已建成为四川省中医药管理局重点专科；国家中医药管理局“十一五”重点专科，国家中医药管理局临床重点专科正在建设中。

科室的影响力逐步增强，经批准成立了四川省中医药老年病防治中心，由我担任防治中心主任，同时还成立两个分中心及多个协作组，积极推动区县中医医院创建省市级老年病重点专科。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我期望自己在所热爱的中西医领域臻于纯熟的境界，为此前进和奋斗在艰难而多彩的中西医结合之路上永不止步。

2016年9月
陈学忠

| 目录 |

第一章

肾虚血瘀理论的学术地位及其应用价值

第一节 肾虚血瘀理论的内涵诠释.....	002
一、肾为先天之本.....	002
二、生理性肾虚.....	004
三、血 瘀.....	005
四、生理性血瘀.....	005
五、生理性肾虚血瘀.....	006
六、隐潜性肾虚血瘀证.....	006
七、老年性肾虚血瘀综合征.....	006
第二节 肾虚血瘀的临床证候.....	008
一、肾虚血瘀的病因病机.....	008
二、肾虚血瘀的临床表现.....	009
第三节 肾虚血瘀理论的应用价值.....	010
一、肾虚血瘀是老年心脑血管疾病及衰老的病理学基础.....	010
二、补肾化瘀是防治老年心脑血管疾病的重要治则.....	011
三、补肾化瘀是延缓衰老的重要治则.....	011

第二章

肾虚血瘀理论的实验研究

第一节 肾虚血瘀理论的实验依据.....	014
一、老年虚瘀的临床症征.....	014
二、老年肾虚血瘀的实验依据.....	014
第二节 补肾化瘀法则的实验研究.....	016
一、补肾活血方对动脉粥样硬化斑块稳定性的相关机理研究.....	016
二、补肾活血方对鹤鹑动脉粥样硬化的预防作用及有效剂量的探讨.....	021
三、补肾活血通络法对AS易损斑块内VSMCS凋亡 与RANTES水平的相关性研究.....	023

第三章

肾虚血瘀理论在中医衰老与养生中的应用

第一节 中医衰老理论的继承与发展.....	030
一、中医的衰老理论.....	030
二、对传统中医衰老理论的研究.....	031
三、中医衰老理论的发展.....	032
第二节 肾虚血瘀理论与养生抗衰老.....	033
一、血瘀致衰.....	033
二、活血化瘀法则在延缓衰老中的运用.....	034
第三节 中医“治未病”.....	035
一、中医“治未病”理论.....	035

二、中医药在亚健康防治中的特色及优势	036
--------------------------	-----

第四章

肾虚血瘀在防治老年心脑血管疾病中的应用

第一节 肾虚血瘀与老年心脑血管疾病的相关性	042
一、肾虚血瘀与脑动脉硬化症（脑络痹）、老年血管性痴呆（呆病）	042
二、肾虚血瘀与高血压病（眩晕）、脑血管意外（中风）	042
三、肾虚血瘀与冠心病（胸痹心痛）	043
四、肾虚血瘀与老年人心力衰竭	043
五、补肾化瘀与老年心脑血管疾病	044
第二节 肾虚血瘀理论与动脉粥样硬化	045
一、动脉粥样硬化（AS）的现代研究	045
二、现代医学对AS易损斑块的认识	046
三、肾虚血瘀与AS	051
第三节 肾虚血瘀理论与高血压	053
一、中医对高血压的认识	053
二、西医对高血压的认识	053
三、西医治疗高血压的优势及存在的问题	054
四、中医治疗高血压的优势与不足	055
五、以肾虚血瘀理论为基础：中西医结合防治高血压的切入点	056
六、肾虚血瘀型高血压的治疗	059
七、用补中益气汤治疗老年单纯性收缩期高血压60例的疗效观察	060
八、太冲穴埋线治疗高血压（阴虚阳亢型）的临床研究	063
九、太冲穴埋线治疗高血压（气虚血瘀型）的临床研究	075
第四节 肾虚血瘀理论与冠心病心绞痛	084

一、中医对冠心病心绞痛的认识	084
二、用益肾化瘀方治疗冠心病心绞痛的临床观察	088
三、参芪冠心汤治疗冠心病心绞痛的疗效分析	109
四、补肾活血中药复方治疗冠心病心绞痛的系统评价	110
第五节 肾虚血瘀理论与痴呆	116
一、中医对痴呆（血管性痴呆）的认识	116
二、以肾虚血瘀为主症的痴呆的治疗	117
三、中医综合治疗血管性痴呆（肾虚血瘀证）的临床观察	121
第六节 肾虚血瘀理论与脑中风	127
一、缺血性中风与颈动脉斑块的关系	127
二、中医体质辨识与颈动脉斑块相关性研究	128
三、以肾虚血瘀理论为基础指导脑中风的治理	138
第七节 肾虚血瘀理论辨治高脂血症	139
一、肾虚与高脂血症	139
二、血瘀与高脂血症	140
三、补肾化瘀法与高脂血症的治疗	140
第八节 肾虚血瘀理论与代谢综合征的血管损害	141
一、代谢综合征（MS）的血管损害	141
二、肾虚血瘀与代谢综合征的血管损害	143
三、补肾化瘀法则在防治代谢综合征血管损害中的运用	143

第五章

临证发微

第一节 活血化瘀法	146
------------------------	------------

一、活血化瘀法的基础用药	146
二、益气活血化瘀法	147
三、解毒活血化瘀法	147
四、行气活血化瘀法	147
五、温经活血化瘀法	148
六、除痹活血化瘀法	148
第二节 血瘀与疾病的诊疗	149
一、血 瘀	149
二、血瘀与口渴	150
三、血瘀与失眠	152
四、血瘀与抑郁症	157
五、血瘀与汗证	159
六、血瘀与胸痛	161
七、血瘀与灯笼病	163
八、血瘀与杂病	165
第三节 中医方剂的灵活应用	167
一、桂枝汤	167
二、桂枝加葛根汤	168
三、小柴胡汤	169
四、柴胡桂枝汤	171
五、桂枝龙骨牡蛎汤	177
六、桂枝甘草龙骨牡蛎汤	180
七、桂枝加附子汤	182
八、黄芪桂枝五物汤	184
九、桂枝茯苓丸	185
十、麻黄细辛附子汤	187
十一、理中汤	193
十二、炙甘草汤	195