

全国县级医院系列实用手册

# 内科医生 手册

---

主编 王 辰



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

---

# 内科医生手册

---

主 编 王 辰

副主编（以姓氏汉语拼音为序）

郭树彬 郝建宇 黄慈波

李文歌 孙艺红 肖 波

邢小燕 杨 汀 张晓辉

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科医生手册 / 王辰主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017  
(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-24218-9

I. ①内… II. ①王… III. ①内科—疾病—诊疗—手册  
IV. ①R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 041752 号

|      |                                                  |                                |
|------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| 人卫智网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学教育、学术、考试、健康,<br>购书智慧智能综合服务平台 |
| 人卫官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 人卫官方资讯发布平台                     |

版权所有, 侵权必究!

## 全国县级医院系列实用手册 内科医生手册

主 编: 王 辰

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 46.5

字 数: 1178 千字

版 次: 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24218-9/R·24219

定 价: 136.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

## 编者名单 (以姓氏汉语拼音为序)

---

- |     |                |
|-----|----------------|
| 毕黎琦 | 吉林大学中日联谊医院     |
| 卜 石 | 中日医院           |
| 卜小宁 | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
| 蔡广研 | 中国人民解放军总医院     |
| 蔡晓频 | 中日医院           |
| 曹 彬 | 中日医院           |
| 曹海龙 | 天津医科大学总医院      |
| 曹娅丽 | 中日医院           |
| 常 虹 | 北京大学第三医院       |
| 常 荣 | 青海省人民医院        |
| 陈 铖 | 武汉大学人民医院       |
| 陈 婧 | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
| 陈 瑶 | 北京大学人民医院       |
| 陈吉林 | 大连医科大学附属第一医院   |
| 陈进伟 | 中南大学湘雅二医院      |
| 陈启航 | 北京医院           |
| 陈文慧 | 中日医院           |
| 陈晓平 | 中日医院           |
| 陈效友 | 首都医科大学附属北京胸科医院 |
| 陈星华 | 武汉大学人民医院       |
| 陈亚红 | 北京大学第三医院       |
| 陈颖娟 | 北京医院           |
| 程韵枫 | 复旦大学附属中山医院     |
| 程永静 | 北京医院           |
| 迟春花 | 北京大学第一医院       |

## 编者名单

---

- |      |                   |
|------|-------------------|
| 代华平  | 中日医院              |
| 邓朝胜  | 福建医科大学附属第一医院      |
| 邓江红  | 首都医科大学附属北京儿童医院    |
| 邓瑞芬  | 中日医院              |
| 邓雪蓉  | 北京大学第一医院          |
| 丁 进  | 第四军医大学西京医院        |
| 丁国华  | 武汉大学人民医院          |
| 丁荣晶  | 北京大学人民医院          |
| 丁小强  | 复旦大学附属中山医院        |
| 杜 鑫  | 天津医科大学总医院         |
| 杜 媛  | 西安交通大学第一附属医院      |
| 杜时雨  | 中日医院              |
| 方 静  | 中日医院              |
| 方勇飞  | 第三军医大学西南医院        |
| 冯 茹  | 北京医院              |
| 高 坤  | 首都医科大学附属北京朝阳医院    |
| 高 明  | 北京医院              |
| 公保才旦 | 青海省人民医院           |
| 古洁若  | 中山大学附属第三医院        |
| 谷 丽  | 首都医科大学附属北京朝阳医院    |
| 郭 涛  | 华中科技大学同济医学院附属协和医院 |
| 郭嘉隆  | 吉林大学中日联谊医院        |
| 郭树彬  | 首都医科大学附属北京朝阳医院    |
| 郭佑民  | 西安交通大学第一附属医院      |
| 韩 悦  | 苏州大学第一附属医院        |
| 郝建宇  | 首都医科大学附属北京朝阳医院    |
| 何娅妮  | 第三军医大学大坪医院        |
| 何一凡  | 中日医院              |
| 贺玲玲  | 上海长海医院            |
| 洪 靖  | 中日医院              |
| 黄 嘉  | 北京医院              |
| 黄慈波  | 北京医院              |
| 黄文辉  | 广州医科大学附属第二医院      |



- 贾 强 首都医科大学宣武医院  
姜林娣 复旦大学附属中山医院  
焦军东 哈尔滨医科大学附属第二医院  
金 仙 中日医院  
孔 阳 首都医科大学附属北京友谊医院  
李 华 首都医科大学附属北京胸科医院  
李 菁 北京协和医院  
李 俊 中日医院  
李 敏 中日医院  
李 鹏 首都医科大学附属北京友谊医院  
李 琦 首都医科大学附属北京友谊医院  
李 雪 北京大学人民医院  
李彩凤 首都医科大学附属北京儿童医院  
李冀军 中国人民解放军总医院第一附属医院  
李梦涛 北京协和医院  
李文歌 中日医院  
李小峰 山西医科大学第二医院  
李一鸣 中日医院  
李毅贤 首都医科大学附属北京朝阳医院  
栗占国 北京大学人民医院  
梁爱斌 上海市同济医院(同济大学附属同济医院)  
梁文燕 中国科学院大学附属北京怀柔医院  
廖纪萍 北京大学第一医院  
林 进 浙江大学附属第一医院  
林洪丽 大连医科大学附属第一医院  
林利容 第三军医大学大坪医院  
刘 冰 山东省立医院  
刘 超 山东大学齐鲁医院  
刘 琳 贵州省人民医院  
刘 毅 四川大学华西医院  
刘宝鑫 上海市第十人民医院  
刘国梁 中日医院  
刘升云 郑州大学第一附属医院

## 编者名单

---

- |      |                            |
|------|----------------------------|
| 刘维佳  | 贵州省人民医院                    |
| 刘文虎  | 首都医科大学附属北京友谊医院             |
| 刘文玲  | 北京大学人民医院                   |
| 刘小涛  | 第四军医大学西京消化病医院              |
| 刘旭东  | 中国医科大学附属第一医院               |
| 刘颖梅  | 中日医院                       |
| 刘元生  | 北京大学人民医院                   |
| 刘震宇  | 北京协和医院                     |
| 龙莉莉  | 中南大学湘雅医院                   |
| 卢祖能  | 武汉大学人民医院                   |
| 陆海涛  | 中日医院                       |
| 毛毅敏  | 河南科技大学第一附属医院               |
| 孟红梅  | 吉林大学白求恩第一医院                |
| 苗里宁  | 吉林大学第二医院                   |
| 牟建军  | 西安交通大学第一附属医院               |
| 穆北瑶  | 北京医院                       |
| 牛挺   | 四川大学华西医院                   |
| 农英   | 中日医院                       |
| 欧阳松云 | 郑州大学第一附属医院                 |
| 潘阳林  | 西京消化病医院                    |
| 彭军   | 山东大学齐鲁医院                   |
| 皮林   | 清华大学附属北京市垂杨柳医院             |
| 秦志强  | 广西壮族自治区人民医院                |
| 邱泽武  | 军事医学科学院附属医院(中国人民解放军第三〇七医院) |
| 阙呈立  | 北京大学第一医院                   |
| 任景怡  | 中日医院                       |
| 任雁宏  | 中日医院                       |
| 尚卫国  | 中国医科大学附属第一医院               |
| 邵凤民  | 河南省人民医院                    |
| 邵体红  | 北京协和医院                     |
| 沈敏   | 北京协和医院                     |
| 史伟   | 广东省人民医院                    |

- |     |                |
|-----|----------------|
| 帅 瑛 | 中日医院           |
| 宋璐璐 | 中日医院           |
| 苏 楠 | 中日医院           |
| 苏杰英 | 中日医院           |
| 孙 晶 | 吉林大学第二医院       |
| 孙雪峰 | 中国人民解放军总医院     |
| 孙艳玲 | 大连医科大学附属第一医院   |
| 孙艺红 | 中日医院           |
| 谭 敏 | 中日医院           |
| 谭 震 | 安徽省立医院         |
| 陶 恬 | 广州医科大学附属第二医院   |
| 陶海燕 | 首都医科大学附属北京友谊医院 |
| 腾 飞 | 首都医科大学附属北京朝阳医院 |
| 田新平 | 北京协和医院         |
| 田英平 | 河北医科大学第二医院     |
| 万 钧 | 中日医院           |
| 万建新 | 福建医科大学附属第一医院   |
| 汪 昕 | 复旦大学附属中山医院     |
| 王 辰 | 中日医院           |
| 王 娜 | 中日医院           |
| 王 钱 | 北京医院           |
| 王 荣 | 山东省立医院         |
| 王 昕 | 中日医院           |
| 王 瑶 | 中日医院           |
| 王超智 | 第四军医大学西京消化病医院  |
| 王峰蓉 | 北京大学人民医院       |
| 王鸿懿 | 北京大学人民医院       |
| 王吉波 | 青岛大学医学院附属医院    |
| 王景枝 | 北京大学人民医院       |
| 王俊雄 | 首都医科大学附属北京友谊医院 |
| 王美茹 | 北京市大兴区人民医院     |
| 王向平 | 第四军医大学西京消化病医院  |
| 王晓非 | 中国医科大学附属盛京医院   |



## 编者名单

---

- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 王一梅 | 复旦大学附属中山医院          |
| 王拥军 | 首都医科大学附属北京天坛医院      |
| 魏 卿 | 四川大学华西医院            |
| 魏毅东 | 上海市第十人民医院           |
| 吴 昊 | 上海市同济医院(同济大学附属同济医院) |
| 吴丽莉 | 中日医院                |
| 吴心瑶 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院     |
| 武丽君 | 新疆维吾尔自治区人民医院        |
| 喜 杨 | 北京大学人民医院            |
| 夏金根 | 中日医院                |
| 肖 丹 | 中日医院                |
| 肖 波 | 中南大学湘雅医院            |
| 肖卫国 | 中国医科大学附属第一医院        |
| 谢 晟 | 中日医院                |
| 谢 鹏 | 重庆医科大学              |
| 谢玲玎 | 中日医院                |
| 谢万木 | 中日医院                |
| 谢欲晓 | 中日医院                |
| 邢昌赢 | 江苏省人民医院             |
| 邢淑宁 | 中日医院                |
| 邢西迁 | 昆明市延安医院             |
| 邢小燕 | 中日医院                |
| 修 冰 | 上海市同济医院(同济大学附属同济医院) |
| 胥振阳 | 首都医科大学附属北京潞河医院      |
| 徐 东 | 北京协和医院              |
| 徐宝宏 | 首都医科大学附属北京潞河医院      |
| 徐世莹 | 清华大学附属北京市垂杨柳医院      |
| 许启霞 | 蚌埠医学院第一附属医院         |
| 杨 汀 | 中日医院                |
| 杨 悦 | 中日医院                |
| 杨程德 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院     |
| 杨立新 | 首都医科大学附属北京朝阳医院      |
| 杨闽霞 | 福建医科大学附属第一医院        |

- 杨淑乔 首都医科大学附属北京朝阳医院  
杨艳敏 中国医学科学院阜外医院  
杨媛华 首都医科大学附属北京朝阳医院  
杨兆军 中日医院  
于淑霞 北京市大兴区人民医院  
曾小峰 北京协和医院  
詹庆元 中日医院  
张 波 中日医院  
张 达 首都医科大学附属北京朝阳医院  
张 栋 长治医学院附属第一医院  
张 坚 中日医院  
张 杰 首都医科大学附属北京天坛医院  
张 乐 中南大学湘雅医院  
张 玲 上海长海医院  
张 文 北京协和医院  
张 曦 第三军医大学新桥医院  
张大庆 中国医科大学附属盛京医院  
张奉春 北京协和医院  
张宏涛 河南省人民医院  
张金苹 中日医院  
张黎明 首都医科大学附属北京朝阳医院  
张缪佳 江苏省人民医院  
张澍田 首都医科大学附属北京友谊医院  
张晓辉 北京大学人民医院  
张晓雷 中日医院  
张晓晓 青岛大学附属医院  
张雪莲 中日医院  
张永潮 北京市平谷区医院  
张永锋 首都医科大学附属北京朝阳医院  
张永明 中日医院  
张永祥 北京市大兴区人民医院  
张予辉 首都医科大学附属北京朝阳医院  
张宇梅 中日医院

## 编者名单

---

- |     |                     |
|-----|---------------------|
| 张卓莉 | 北京大学第一医院            |
| 赵 夏 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院     |
| 赵东宝 | 第二军医大学附属长海医院        |
| 赵光本 | 大连医科大学附属第一医院        |
| 赵海英 | 首都医科大学附属北京友谊医院      |
| 赵丽珂 | 北京医院                |
| 赵维莅 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院     |
| 赵文惠 | 中日医院                |
| 郑 毅 | 首都医科大学附属北京朝阳医院      |
| 郑朝晖 | 第四军医大学西京医院          |
| 周春华 | 中国人民解放军海军总医院        |
| 周建辉 | 中国人民解放军总医院          |
| 周莉莉 | 上海市同济医院(同济大学附属同济医院) |
| 周荣伟 | 北京医院                |
| 朱 玲 | 山东省立医院              |
| 朱 敏 | 首都医科大学附属北京朝阳医院      |
| 朱 平 | 第四军医大学西京医院          |
| 朱海清 | 中日医院                |
| 朱佑明 | 重庆市第六人民医院           |
| 卓 莉 | 中日医院                |
| 卓么加 | 青海省人民医院             |
| 邹古明 | 中日医院                |
| 邹庆华 | 第三军医大学西南医院          |
| 左晓霞 | 中南大学湘雅医院            |

学术秘书 韩 腾 朱佑明

# 《全国县级医院系列实用手册》

## 编委会

---

顾问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金  
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义  
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌  
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 王 辰 | 王宏刚 | 王昆华 | 王国斌 | 王建安 | 孔维佳 |
| 石小毛 | 叶伟书 | 付 强 | 白玉兴 | 白志明 | 吕 帆 |
| 朱 福 | 任国胜 | 多 吉 | 刘 冬 | 刘 健 | 刘延青 |
| 刘兴会 | 刘喜荣 | 孙自镛 | 严 敏 | 苏 飞 | 李 昆 |
| 李 涛 | 李为民 | 李计东 | 李桂心 | 杨 雯 | 杨 鼎 |
| 肖传实 | 肖海鹏 | 时 军 | 何成奇 | 余 勤 | 余永强 |
| 张 彤 | 张 勇 | 张英泽 | 张建顺 | 张美芬 | 陈燕燕 |
| 林建华 | 易利华 | 罗开开 | 周 晋 | 周学东 | 孟兴凯 |
| 赵佛容 | 郜 勇 | 施秉银 | 宣世英 | 祝春燕 | 祝益民 |
| 姚尚龙 | 袁 军 | 徐鑫芬 | 郭启勇 | 龚洪翰 | 梁志清 |
| 彭心宇 | 温 浩 | 蔡继峰 | 熊永芳 | 樊 嘉 | 樊碧发 |

# 出版说明

---

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环,是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前,我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多,占全国居民总数 70% 以上,但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示,截至 2013 年,我国有县级医院 1.16 万个,占医院总数的 47%;诊疗人次 9.24 亿人次,占医院总诊疗人次的 34%;入院人数 0.65 亿人,占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉,推动城乡基本公共服务均等化,为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示,落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神,推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施,通过抓住县级医院这一关键环节,实现“郡县治,天下安”的目标,在国家卫生和计划生育委员会的领导下,在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下,人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点:

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的,充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的,涉及临床、护理、医院管理等 27 个



专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平,全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院;为了增加图书的实用性,还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性,大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时,更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌,字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良,为方便阅读,参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种,除适合于县级医院临床工作者阅读之外,还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要,每 3~5 年修订一次。整套图书出版后,将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题,做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足,并反馈给我们,以便我们逐步完善本套图书的内容,提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

# 前 言

---

内科学复杂精深，一名较为成熟的内科医师的成长需要十余年甚至数十年的时间。良好的毕业后教育以及继续医学教育对于一名医学生成长为能在临床工作中独当一面的医生是至关重要的。

每一位内科医师面对复杂、繁重的临床工作，需要全面、扎实掌握基本理论、基本知识、基本技能。虽然在互联网普及的今天，知识的获取变得极为便捷，但是能够有一本可以随身携带、内容可靠的专著用于指导临床工作依旧是十分重要的。编辑一本内科临床诊疗手册就是为了满足基层医院内科医师及其他临床医师的这种需求。

本书的内容涵盖呼吸、心脏、消化、风湿、血液、肾脏、内分泌、神经以及理化因素相关领域内容，以临床需要为出发点，在充分研读国内外文献、书籍的基础上，结合临床实际情况，用简练的语言，对有关内容进行清晰的表述，图文并茂，适用于广大基层医院医务工作者。

本书的作者是全国多个大型综合医院内科专家，在此向他们所付出的辛勤劳动致以诚挚的感谢。

本书作为首次出版的基层医院内科实用手册，难免会有错漏不当之处，希望广大读者批评指正，我们将虚心接受，不断改进。

王 辰

2017年7月

# 目 录

---

## 第一篇 呼吸系统疾病

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 呼吸系统疾病总论.....      | 2  |
| 第二章 呼吸系统疾病常用诊断技术.....  | 6  |
| 第一节 胸部影像诊断原则与步骤.....   | 6  |
| 第二节 胸部 X 线检查 .....     | 8  |
| 第三节 胸部 CT .....        | 9  |
| 第四节 胸部 MRI .....       | 14 |
| 第五节 动脉血气分析和酸碱平衡评估..... | 16 |
| 第六节 痰细胞学检查.....        | 22 |
| 第七节 呼吸道微生物学检查.....     | 24 |
| 第八节 肺功能检测.....         | 28 |
| 第九节 胸腔穿刺术.....         | 32 |
| 第十节 胸膜活检术.....         | 34 |
| 第十一节 支气管镜检查.....       | 36 |
| 第十二节 内科胸腔镜检查.....      | 40 |
| 第三章 呼吸疾病常用治疗方法.....    | 43 |
| 第一节 氧气疗法.....          | 43 |
| 第二节 药物吸入治疗及雾化疗法.....   | 45 |
| 第三节 气道湿化治疗.....        | 48 |
| 第四节 呼吸机辅助通气治疗.....     | 56 |
| 第五节 肺康复.....           | 62 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第四章 呼吸系统常见症状及鉴别诊断 | 67  |
| 第一节 咳嗽            | 67  |
| 第二节 呼吸困难          | 71  |
| 第三节 咯血            | 75  |
| 第五章 肺炎            | 82  |
| 第一节 肺炎概论          | 82  |
| 第二节 社区获得性肺炎       | 87  |
| 第三节 医院获得性肺炎       | 100 |
| 第六章 支气管扩张症        | 105 |
| 第七章 肺脓肿           | 111 |
| 第八章 肺结核病          | 116 |
| 第九章 慢性阻塞性肺疾病      | 125 |
| 第十章 支气管哮喘         | 135 |
| 第十一章 肺血栓栓塞症       | 150 |
| 第十二章 肺动脉高压与肺源性心脏病 | 165 |
| 第一节 肺动脉高压概论       | 165 |
| 第二节 特发性肺动脉高压      | 171 |
| 第三节 慢性肺源性心脏病      | 174 |
| 第十三章 间质性肺疾病       | 179 |
| 第一节 间质性肺疾病概论      | 179 |
| 第二节 特发性肺纤维化       | 182 |
| 第十四章 原发性支气管肺癌     | 188 |
| 第一节 孤立肺结节         | 188 |
| 第二节 原发性支气管肺癌      | 192 |
| 第十五章 胸膜疾病         | 207 |
| 第一节 胸腔积液          | 207 |