

 北京名医世纪传媒

曹理璞 张雪芳◎主编

脑卒中

个体化治疗与调养

NAOZUZHONG

GETIHUA ZHILIAO
YU TIAOYANG

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

脑卒中个体化治疗与调养

NAOCUZHONG GETIHUA ZHILIAO YU TIAOYANG

主 编 曹理璞 张雪芳

副主编 谢英彪 谢佑宁 谢晓枫

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁雪竹	王 丽	卢 岗	史兰君
刘欢团	苏 敏	邹学兰	沈 锐
张 敏	陈 莉	陈泓静	陈绍月
周明飞	黄志坚	彭伟明	虞丽相

河南科学技术出版社

内容提要

本书简要介绍了脑卒中的定义、临床表现、病理、病因、基础检查、临床诊断等基础知识,详细介绍了脑卒中的药物治疗和预防措施,包括西药治疗、中药方剂治疗、饮食调养及护理与康复等。本书内容科学实用、深入浅出,集知识性、科学性于一体,适合脑卒中患者及家属等大众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

脑卒中个体化治疗与调养/曹理璞,张雪芳主编. —郑州:河南科学技术出版社,2018.1

ISBN 978-7-5349-9009-0

I. ①脑… II. ①曹… ②张… III. ①中风—中医治疗法
IV. ①R255.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 239883 号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路 18 号院 3 号楼 511 室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦 赟

文字编辑:李 娜

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:中通世奥

版式设计:刘 丹

责任印制:陈震财

印 刷:三河市佳星印装有限公司

经 销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:15 字数:260 千字

版 次:2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

定 价:40.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换

目 录

一、脑卒中基础知识	(1)
1. 大脑的形态与结构是怎样的	(1)
2. 大脑半球的内部结构是怎样的	(2)
3. 大脑有什么功能	(3)
4. 什么是脑卒中	(5)
5. 脑卒中如何分类	(7)
6. 脑卒中如何分期	(8)
7. 什么是出血性脑卒中	(9)
8. 脑出血有哪些表现	(11)
9. 什么是缺血性脑卒中	(14)
10. 什么是短暂性脑缺血发作	(16)
11. 出血性脑卒中有什么症状	(18)
12. 什么是脑卒中“三偏”症状	(20)
13. 缺血性脑卒中有什么症状	(21)
14. 脑卒中的预兆有哪些	(23)
15. 脑卒中的病因有哪些	(24)

16.容易罹患脑卒中的人群有哪些	(27)
17.脑卒中与高血压之间有什么关系	(34)
18.脑卒中与高血脂之间有什么关系	(36)
19.脑卒中与糖尿病之间有什么关系	(37)
20.脑卒中与性别之间有什么关系	(38)
21.脑卒中与年龄之间有什么关系	(39)
22.睡眠呼吸暂停综合征是脑卒中的危险因 素吗	(40)
23.脑卒中与药物之间有什么关系	(41)
24.脑卒中与饮食之间有什么关系	(42)
25.脑卒中与吸烟之间有什么关系	(44)
26.脑卒中与饮酒之间有什么关系	(45)
27.脑卒中与疲劳、精神紧张之间有什么关系	(46)
28.脑卒中与心脏疾病之间有什么关系	(47)
29.脑卒中与肥胖有关吗	(49)
30.脑卒中与生活环境之间有什么关系	(50)
31.脑卒中与性格之间有什么关系	(51)
32.脑卒中与情绪之间有什么关系	(52)
33.脑卒中与职业之间有什么关系	(54)
34.脑卒中与遗传之间有什么关系	(55)
35.脑卒中与微量元素之间有什么关系	(57)
36.脑卒中与季节、气候之间有什么关系	(58)
37.低血压也会引发脑卒中吗	(59)

38.脑卒中的报警信号有哪些	(60)
39.脑卒中的基本特征有哪些	(63)
40.什么是脑卒中后遗症	(65)
41.什么是蛛网膜下腔出血	(69)
42.蛛网膜下腔出血有哪些并发症	(71)
43.什么是脑血管性痴呆	(72)
44.什么是颅内静脉系统血栓形成	(74)
45.什么是横窦-乙状窦血栓形成	(75)
46.什么是海绵窦血栓形成	(76)
47.什么是上矢状窦血栓形成	(76)
48.脑卒中后可能有哪些并发症	(78)
49.脑卒中为什么会出现偏瘫	(79)
50.脑卒中为什么会失语	(80)
51.脑卒中为什么会失认	(82)
52.脑卒中为什么会失用	(87)
53.脑卒中后为什么会出现尿失禁	(89)
54.脑卒中患者为什么会出现吞咽困难	(90)
55.如何现场救治脑卒中患者	(91)
56.急性缺血性脑卒中患者如何做好院前处理	(92)
57.医院急诊室应如何应对急性缺血性脑卒中 患者	(93)
58.急性缺血性脑卒中患者如何诊治	(94)
59.诊断脑卒中要注意什么	(97)

60.脑卒中患者要做哪些常规检查项目	(98)
61.脑卒中患者如何做腰椎穿刺	(99)
62.脑卒中患者如何做 CT 检查	(100)
63.脑卒中患者如何做磁共振成像检查	(102)
64.脑卒中患者如何做磁共振血管造影	(103)
65.脑卒中患者如何做超声多普勒	(104)
66.脑卒中患者如何做单光子发射计算机断层 扫描	(105)
67.脑卒中患者如何做数字减影血管造影	(105)
68.脑卒中患者在神经科做哪些体格检查	(106)
69.什么是改良 Rankin 量表(mRS)	(108)
70.什么是日常生活能力量表	(111)
71.什么是美国国立卫生研究院卒中量表 (NIHSS)	(116)
二、西药治疗脑卒中	(126)
1.如何救治脑卒中患者	(126)
2.出血性脑卒中的治疗原则是什么	(128)
3.出血性脑卒中如何治疗	(130)
4.急性缺血性脑卒中患者的一般处理有哪些	(132)
5.急性缺血性脑卒中患者的特异性治疗有 哪些	(134)
6.急性缺血性脑卒中患者如何进行静脉溶栓 治疗	(134)

7.急性缺血性脑卒中患者如何进行动脉溶栓 治疗	(137)
8.急性缺血性脑卒中患者如何降纤治疗	(139)
9.急性缺血性脑卒中患者如何扩容治疗	(141)
10.急性缺血性脑卒中患者如何做好神经保护	(141)
11.适合急性缺血性脑卒中患者的其他疗法有 哪些	(142)
12.急性缺血性脑卒中患者急性期并发脑水肿 与颅内压升高如何处理	(143)
13.急性缺血性脑卒中患者急性期并发出血转 化如何处理	(144)
14.急性缺血性脑卒中患者急性期并发癫痫如 何处理	(145)
15.急性缺血性脑卒中患者急性期并发吞咽困 难如何处理	(145)
16.急性缺血性脑卒中患者急性期并发肺炎如 何处理	(146)
17.急性缺血性脑卒中患者急性期并发排尿障 碍与尿路感染如何处理	(146)
18.急性缺血性脑卒中患者急性期并发深静脉 血栓形成和肺栓塞如何处理	(147)
19.脑出血时如何使用脱水药	(148)
20.常用的脱水药有哪几种	(149)

21.出血性脑卒中患者如何使用甘露醇	(150)
22.脑卒中未确诊前如何治疗	(152)
23.如何治疗短暂性脑缺血发作	(153)
24.蛛网膜下腔出血如何药物治疗	(155)
25.为什么缺血性脑卒中要早期治疗	(157)
26.缺血性脑卒中急性期如何治疗	(158)
27.脑卒中患者急性期如何降低颅内压	(161)
28.什么是血液稀释疗法	(161)
29.什么是溶栓治疗	(163)
30.胰激肽原酶是如何治疗脑卒中的	(166)
31.尿激酶是如何治疗脑卒中的	(167)
32.链激酶是如何治疗脑卒中的	(170)
33.什么是抗凝治疗	(172)
34.抗凝治疗如何使用普通肝素	(174)
35.抗凝治疗如何使用低分子肝素	(175)
36.抗凝治疗如何口服华法林	(176)
37.影响华法林作用的西药有哪些	(178)
38.哪些中草药会影响华法林的作用	(179)
39.哪些食品会影响华法林的作用	(180)
40.抗血小板治疗的药物有哪些	(181)
41.脑卒中患者如何使用阿司匹林	(182)
42.使用氯吡格雷要注意什么	(185)
43.使用噻氯匹定要注意什么	(187)

44.什么是降纤治疗	(188)
45.使用巴曲酶应注意什么	(190)
46.使用降纤酶应注意什么	(191)
47.使用蚓激酶应注意什么	(193)
48.使用安克洛酶应注意什么	(194)
49.脑卒中患者如何使用神经保护药	(196)
50.脑卒中患者如何使用氟桂利嗪	(197)
51.脑卒中患者如何使用尼莫地平	(199)
52.脑卒中患者如何使用金纳多注射液	(201)
53.脑卒中患者如何使用丁苯酞软胶囊	(202)
54.脑卒中患者如何使用依达拉奉	(204)
55.脑卒中患者如何使用胞磷胆碱	(206)
56.如何用药物治疗短暂性脑缺血发作	(207)
57.脑卒中患者如何使用罂粟碱	(208)
58.慢性脑供血不足如何药物治疗	(209)
59.脑卒中患者如何使用长春西汀	(211)
60.脑卒中后顽固性呃逆如何药物治疗	(213)
61.脑卒中后顽固性呃逆如何使用氯丙嗪	(213)
62.脑卒中后顽固性呃逆如何使用氟哌定醇	(215)
63.脑卒中后顽固性呃逆如何使用苯妥英钠	(217)
64.脑卒中后顽固性呃逆如何使用丙戊酸钠	(218)
65.脑卒中后顽固性呃逆如何使用阿托品	(220)
66.脑卒中后顽固性呃逆如何使用奎尼丁	(222)

- 67.脑卒中后顽固性呃逆如何使用哌甲酯 (224)
- 68.脑卒中后顽固性呃逆如何使用亚硝酸异
戊酯 (225)
- 69.脑卒中后顽固性呃逆如何使用喷他佐辛 (226)
- 70.脑卒中后顽固性呃逆如何使用氯胺酮 (228)
- 71.脑卒中后顽固性呃逆如何使用甲氧氯普胺 (229)
- 72.脑卒中后顽固性呃逆如何使用多潘立酮 (231)
- 73.脑卒中后顽固性呃逆如何使用甲磺酸二氢
麦角碱 (232)
- 74.脑卒中后顽固性呃逆如何使用尼麦角林 (234)
- 75.脑卒中后失语如何药物治疗 (235)
- 76.脑卒中后失语如何使用溴隐亭 (235)
- 77.脑卒中后失语如何使用吡拉西坦 (237)
- 78.脑卒中后失语如何使用多奈哌齐 (238)
- 79.脑卒中后抑郁如何药物治疗 (239)
- 80.脑卒中后抑郁如何使用阿米替林 (240)
- 81.脑卒中后抑郁如何使用丙米嗪 (242)
- 82.脑卒中后抑郁如何使用氟西汀 (243)
- 83.脑卒中后抑郁如何使用舍曲林 (245)
- 84.脑卒中后抑郁如何使用西酞普兰 (247)
- 85.脑卒中后出现睡眠障碍如何药物治疗 (248)
- 86.脑卒中后睡眠障碍如何使用地西泮 (249)
- 87.脑卒中后睡眠障碍如何使用艾司唑仑 (250)

88.脑卒中后流涎如何药物治疗	(252)
89.脑卒中后流涎如何使用胰酶肠溶胶囊	(252)
90.脑卒中后流涎如何使用莫沙必利	(254)
91.脑卒中后智力明显减退如何药物治疗	(255)
92.脑卒中后智力明显减退如何使用阿米三嗪 萝巴新片	(256)
93.脑卒中患者如何选用降压药	(257)
94.脑卒中合并高血压如何使用硝苯地平控 释片	(259)
95.脑卒中合并高血压如何使用氨氯地平	(261)
96.脑卒中合并高血压如何使用福辛普利	(263)
97.脑卒中合并高血压如何使用卡托普利	(265)
98.脑卒中合并高血压如何使用缬沙坦	(268)
99.脑卒中合并高血压如何使用美托洛尔	(270)
100.脑卒中合并高血压如何使用比索洛尔	(272)
101.脑卒中后如何降糖降脂	(274)
102.脑卒中后可以选用的降脂药物有哪些	(275)
103.脑卒中患者为何要服用叶酸和 B 族维生素	(276)
104.脑卒中合并高热如何治疗	(277)
105.脑卒中合并上消化道出血如何药物治疗	(278)
106.脑卒中合并癫痫如何药物治疗	(280)
107.脑卒中合并肺感染如何药物治疗	(281)
108.脑卒中合并泌尿系感染如何药物治疗	(282)

109.脑-心综合征如何药物治疗	(283)
110.脑卒中合并肾功能不全如何药物治疗	(285)
111.脑卒中合并水、电解质紊乱如何药物治疗	(285)
112.脑卒中合并糖尿病如何药物治疗	(287)
113.脑卒中合并下肢静脉血栓形成如何药物 治疗	(287)
114.脑卒中合并抑郁症如何药物治疗	(288)
115.脑卒中患者服药要注意什么	(289)
116.哪些药物可以治疗脑卒中后遗症	(290)
117.脑卒中患者经简单治疗后就能复原吗	(291)
118.脑卒中患者暑天停药对不对	(292)
三、中药治疗脑卒中	(293)
1.中医如何认识脑卒中	(293)
2.脑卒中如何辨证分型	(295)
3.脑卒中如何辨证治疗	(296)
4.谢英彪教授如何用黄芪治瘫汤治疗气虚 血滞型卒中后遗症	(298)
5.谢英彪教授如何用地黄首乌饮治疗肝肾 亏虚型卒中后遗症	(299)
6.张伯臾教授如何用益气助阳祛风汤治疗 脑卒中后面瘫	(300)
7.冯发祥主任中医师如何用匡黑汤治疗脑 卒中后重症肌无力	(301)

8.南京中医药大学周仲瑛教授如何用益气	
活血通络方治疗腔隙性脑梗死	(302)
9.治疗脑卒中的常用方剂还有哪些	(303)
10.治疗脑卒中后吞咽困难的中药有哪些	(311)
11.脑卒中患者如何使用银杏叶制剂	(312)
12.如何用舒血宁片治疗脑卒中	(314)
13.如何用安宫牛黄丸治疗脑卒中	(315)
14.如何用华佗再造丸治疗脑卒中	(316)
15.如何用大活络丸治疗脑卒中	(317)
16.如何用回天再造丸治疗脑卒中	(317)
17.如何用天龙息风颗粒治疗脑卒中	(318)
18.如何用培元通脑胶囊治疗脑卒中	(319)
19.如何用麝香抗栓胶囊治疗脑卒中	(320)
20.如何用脑血栓片治疗脑卒中	(320)
21.如何用通关散治疗脑卒中	(321)
22.如何用十香返生丸治疗脑卒中	(321)
23.如何用牛黄清心丸治疗脑卒中	(322)
24.如何用脑立清胶囊治疗脑卒中	(323)
25.如何用脑心通胶囊治疗脑卒中	(323)
26.如何用苏合香丸治疗脑卒中	(325)
27.如何用脑得生片治疗脑卒中	(325)
28.如何用红花注射液治疗脑卒中	(326)
29.如何用清开灵注射液治疗脑卒中	(328)

- 30.如何用醒脑静注射液治疗脑卒中 (329)
- 31.如何用脉络宁注射液治疗脑卒中 (330)
- 32.如何用灯盏细辛注射液治疗脑卒中 (331)
- 33.如何用血栓通注射液治疗脑卒中 (332)
- 34.如何针刺防治脑卒中 (333)
- 35.脑卒中半身不遂如何针刺治疗 (333)
- 36.脑卒中半身不遂兼症如何针刺治疗 (334)
- 37.脑卒中口眼语言诸症如何针刺治疗 (336)
- 38.如何用耳针治疗脑卒中半身不遂 (336)
- 39.如何用温针灸法防治脑卒中 (339)
- 40.如何用拔罐疗法防治脑卒中 (340)
- 41.如何用刮痧疗法防治脑卒中 (341)
- 42.气虚中经络半身不遂者如何推拿治疗 (343)
- 43.脑卒中上肢活动不利者如何推拿治疗 (345)
- 44.脑卒中下肢不遂者如何推拿治疗 (346)
- 45.半身不遂兼患侧肩部疼痛者如何推拿治疗 (347)
- 46.上肢不遂兼患侧肩周炎者如何推拿治疗 (347)
- 47.脑卒中口眼喎斜者如何推拿治疗 (348)
- 48.脑卒中后记忆力减退及眩晕、脑卒中口眼
喎斜者如何推拿治疗 (349)
- 49.脑卒中兼失眠者如何推拿治疗 (350)
- 50.如何用贴敷疗法治疗脑卒中 (351)
- 51.脑卒中后遗症患者如何用药浴疗法治疗 (353)

52.脑卒中患者如何选用药枕	(355)
四、脑卒中的饮食调养	(357)
1.脑卒中患者的饮食调养原则是什么	(357)
2.脑卒中患者为何要注意饮食	(358)
3.脑卒中患者如何饮食调养	(362)
4.脑卒中后吞咽困难的患者怎样进食	(363)
5.脑卒中患者常用的食物有哪些	(364)
6.配制脑卒中药膳的常用药物有哪些	(370)
7.哪些药茶方可以调治脑卒中	(378)
8.适合于脑卒中患者的主食有哪些	(383)
9.适合于脑卒中患者的菜肴有哪些	(385)
10.适合于脑卒中患者的汤羹有哪些	(388)
五、脑卒中患者的护理与康复	(391)
1.如何护理脑卒中发热患者	(391)
2.如何护理脑卒中昏迷的患者	(392)
3.如何护理蛛网膜下腔出血的患者	(395)
4.如何护理脑卒中合并压疮的患者	(396)
5.如何护理脑卒中合并吞咽困难的患者	(398)
6.鼻饲饮食时需要注意哪些问题	(399)
7.脑卒中合并大小便失禁及尿潴留如何护理	(400)
8.脑卒中患者如何防止便秘	(401)
9.如何护理脑卒中合并失语患者	(402)
10.如何安排偏瘫患者的生活与锻炼	(403)

- 11.怎样照顾瘫痪患者的起居生活 (404)
- 12.如何护理脑卒中合并痴呆的患者 (405)
- 13.脑卒中患者的心理护理有哪些 (407)
- 14.如何对脑卒中患者进行个性化护理 (409)
- 15.伴有吞咽功能障碍的脑卒中患者如何护理 (411)
- 16.伴有躯体活动障碍的脑卒中患者如何护理 (412)
- 17.伴有下肢深静脉血栓的脑卒中患者如何
护理 (413)
- 18.伴有吸入性肺炎的脑卒中患者如何护理 (414)
- 19.伴有便秘的脑卒中患者如何护理 (415)
- 20.个性化干预训练对脑卒中患者早期康复
有何影响 (416)
- 21.个性化健康教育处方模式对改善脑卒中
患者的康复有何作用 (418)
- 22.自我管理对提高脑卒中患者日常生活能
力有何影响 (420)
- 23.药物治疗联合个性化分级护理对脑卒中
患者吞咽功能的恢复有何影响 (423)
- 24.药物治疗联合个性化分级护理对脑卒中
患者的康复有何影响 (425)
- 25.个性化的系统健康教育在社区脑卒中患
者中如何应用 (426)
- 26.个体化护理对脑卒中后偏瘫患者恢复生