

孩子，
谢谢你带我
认识温柔

蔡朝阳 著

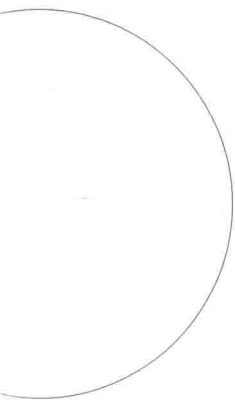


人民东方出版传媒

 东方出版社

孩子， 谢谢你带我 认识温柔

蔡朝阳 著



人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子, 谢谢你带我认识温柔 / 蔡朝阳 著. — 北京: 东方出版社, 2018.4
ISBN 978-7-5060-9338-5

I. ①孩… II. ①蔡… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第277115号

孩子, 谢谢你带我认识温柔

(HAIZI, XIEXIENI DAIWO RENSHI WENROU)

作 者: 蔡朝阳

责任编辑: 陈 卓

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条113号

邮 编: 100007

印 刷: 北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次: 2018年4月第1版

印 次: 2018年4月第1次印刷

开 本: 880毫米×1230毫米 1/32

印 张: 9.75

字 数: 168千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9338-5

定 价: 48.00元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究

如有印装质量问题, 我社负责调换, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

目 录



序一 做爸爸的幸福 / 石川郁子	004
序二 归荡的回声全是孩子的声音 / 粲然	012
1 孩子，你慢慢来	020
2 创世记	032
3 命名记	038
4 我们现在如何做父亲	042
5 学舌记	048
6 学步记	056
7 温暖与歉疚	062
8 意志的杰作	070

9	有时候我想成为一个儿童文学作者	076
10	时光，请走慢些	082
11	黑暗中的睡前时光	088
12	读书人菜虫虫	094
13	孤独的孩子，你是造物的恩宠	100
14	我宁愿两手空空	104
15	渔夫菜虫虫	110
16	初读幼儿园	118
17	捣蛋记趣	122
18	儿童修辞学	128
19	逃学威“虫”	136
20	菜虫的时间果壳	142
21	沿着小河走	148
22	学画记败	154
23	话语的能量	160
24	非道德的“道德观”	166
25	说谎记因	174
26	话癆养成记	180

27	地球是粒费列罗	188
28	逃家小虫	194
29	妈妈，我是从哪里来的	198
30	“消防员叔叔”和“汽车加油”	206
31	做父母是一辈子的事	212
32	是谁嗯嗯在我头上	220
33	菜虫不想 7 岁	228
34	住在孩子体内的精灵	240
35	亲子游戏	246
36	教育：应和生命的节律	252
37	家长所需，无非常识	260
38	从丁克主义到资深奶爸	270
39	爱是原生的能源	278
	结束语 感恩这天赐的礼物	290
	后记 做父亲是世界上最遥远的路程	298

目 录



序一 做爸爸的幸福 / 石川郁子	004
序二 归荡的回声全是孩子的声音 / 粲然	012
1 孩子，你慢慢来	020
2 创世记	032
3 命名记	038
4 我们现在如何做父亲	042
5 学舌记	048
6 学步记	056
7 温暖与歉疚	062
8 意志的杰作	070

9 有时候我想成为一个儿童文学作者	076
10 时光，请走慢些	082
11 黑暗中的睡前时光	088
12 读书人菜虫虫	094
13 孤独的孩子，你是造物的恩宠	100
14 我宁愿两手空空	104
15 渔夫菜虫虫	110
16 初读幼儿园	118
17 捣蛋记趣	122
18 儿童修辞学	128
19 逃学威“虫”	136
20 菜虫的时间果壳	142
21 沿着小河走	148
22 学画记败	154
23 话语的能量	160
24 非道德的“道德观”	166
25 说谎记因	174
26 话痨养成记	180

27	地球是粒费列罗	188
28	逃家小虫	194
29	妈妈，我是从哪里来的	198
30	“消防员叔叔”和“汽车加油”	206
31	做父母是一辈子的事	212
32	是谁嗯嗯在我头上	220
33	菜虫不想 7 岁	228
34	住在孩子体内的精灵	240
35	亲子游戏	246
36	教育：应和生命的节律	252
37	家长所需，无非常识	260
38	从丁克主义到资深奶爸	270
39	爱是原生的能源	278
	结束语 感恩这天赐的礼物	290
	后记 做父亲是世界上最遥远的路程	298

序一

做爸爸的幸福

石川郁子

当我读到蔡朝阳先生这本育儿随笔的时候，欣喜万分，内心充满了感动，既温暖又开心。我仿佛和蔡爸爸、菜虫虫一起重新度过了一次童年，重新感受到这个世界的美丽。

蔡朝阳先生为大家所熟知的身份是一位优秀的语文老师，也是著名的阅读推广人。但这次拜读他的育儿随笔，第一次因为“他是个这么好的爸爸”被打动。不仅是他对孩子的态度，更是他对自己、对人生那种特别真实、真诚的态度。

原本，他是个抱持丁克主义的男人，对于在这样一个时代生孩子怀有各种疑问和顾虑，后来因为考虑妻子的感受，终于接受当爸爸。丁克主义的男人当爸爸后会发生什么呢？

不用说，儿子菜虫虫给蔡爸爸带来的巨大喜乐，远远超过他所有的忧虑。菜虫虫出生后，这对年轻夫妻拥有了莫大的快乐和温暖。从丁克主义者到好爸爸，这简直是脱胎换骨的变化，蔡先生非常诚恳并生动地记下了这一过程。

蔡爸爸自儿子出生前一直到8岁，在整个成长过程中一直深情、慈爱地守护孩子，陪伴在孩子身旁，记录下虫虫与世界接触的点点滴滴。

世上所有的爸爸，都很爱自己的孩子，也有不少爸爸愿意记录下孩子的成长。但这件事，想想简单，做到真是不易。

每每读到对活泼、天真、可爱的虫虫的描写，我都会忍俊不禁。读完最后一章蔡爸爸写给儿子满怀深情的信时，我不由得热泪盈眶。

真想对菜虫虫说：“我好羡慕你呀！”你诞生后每个阶段的成长，你的爸爸都充满爱并细心地记录下来。这是多么宝贵的育儿记录，更是一份无可替代的珍贵礼物。

尤其令我感动的是，蔡爸爸自己也保持着一颗柔软活泼的心，和菜虫虫一起成长。蔡爸爸一直认真探索虫虫的视角和心灵，很谦虚，很坦诚，并将这个生动的过程和他的感触，

用充满幽默的笔触栩栩如生地描绘出来。

虫虫的学舌记，虫虫怕黑引发的关灯故事，渔夫菜虫虫，嗯嗯和大海，坐车时发现树木、电线杆都往后跑，可爱的离家出走……一切都是那么温馨。

蔡爸爸自嘲：“为什么我的回答跟菜虫的提问比起来，总是那么无趣呢？”

孩子是成人的老师，成人从孩子身上能学到太多东西。虫虫为蔡先生开辟了一个新的世界，赋予了对事物新的看法和更感性的认知，甚至让他的生命有了崭新的意味。用虫虫的目光和心情看待外界，蔡爸爸发现了世界的新模样。这对爸爸来说，也是很愉快、很幸福的事。

但是，获得这些幸福需要一个前提，那就是成人要谦虚、诚恳，并保持一颗单纯的心面对孩子。毋庸置疑，蔡爸爸做到了这一点。

蔡爸爸从来没有摆出父亲的威风而压制孩子，总是努力去理解菜虫虫。蔡爸爸的姿态、心态都与孩子保持平等。他身体力行着真正的“儿童本位”，尊重孩子的天性和认知世界的独特方式。

当然，蔡爸爸有时也会对虫虫生气或不耐烦，但总能立刻自我反思，然后宽容地接纳虫的顽皮和淘气，并鼓励孩子的自由意志。

虫虫让蔡爸爸对爱、对生命、对教育、对世界的理解，进入了更深更高的层面。孩子的成长，同时也是父母的成长。蔡爸爸在孩子的成长过程中，逐渐形成了自己的父亲观、父子观、教育观。就像蔡先生自己提到的那样，用一辈子去学习做父母。

同时，令我印象深刻的，还有蔡先生在文章中体现出的对教育的敏锐思考。尤其是面对结构越来越错综复杂的现代社会，父母该如何面对孩子，如何教育孩子。

孩子们如何习得语言？如何建立自我？如何建立人际关系？成人无法轻易揣摩孩子的心理或伦理观。孩子说谎背后的真正原因是什么呢？蔡先生并不是从成人视角出发，而是通过与孩子真挚的交流得出了宝贵答案。我相信蔡先生的探索为世上因培育孩子而烦恼的年轻父母提供了不少启发和鼓舞。

作为一个外国人，这是我第一次读到中国 20 世纪 70 年代出生的人的育儿随笔。这是一份拥有旧时代和新时代交汇融合的价值观和心态的新一代父母的育儿记录，其思考及感受，给我留下了深刻而鲜明的印象。我也发现，这一代年轻父母正在很认真地探索生命的意义，寻找新的教育哲学和观念。我认为这是一份很宝贵的具有独特社会学价值的记录。

最后，作为从事绘本出版事业的出版人，我很高兴看到绘本、童话在菜虫虫的成长中带来的诸多乐趣和力量。

读完蔡先生的这本育儿随笔，感触良多。因为命运的安

排，我自己并没有养育孩子的体验，也没有后悔过。但读着蔡爸爸的文字，我诚恳地坦白，错失养育孩子的这个宝贵机会，还是略微让我感到有点遗憾……

在此，感谢蔡爸爸和菜虫虫送给我们一份这么栩栩如生的育儿记录。

