

道

德经

精讲精解

于文斌
编著



吉林文史出版社

道

德经

精讲精解

于文斌
编著

吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经精讲精解 / 于文斌编著. —长春: 吉林文史出版社, 2015.8

ISBN 978 - 7 - 5472 - 2874 - 6

I. ①道… II. ①于… III. ①道家②《道德经》-研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 181386 号

Daodejing Jingjiangjingjie

道 德 经 精 讲 精 解

选题策划 王尔立

责任编辑 任明雪

编 著 于文斌

封面绘画 大 风

封面设计 韩 璘

出版发行 吉林文史出版社

(中国·长春市人民大街 4646 号)

邮政编码 130021

网 址 www.jlws.com.cn

印 刷 三河市佳星印装有限公司

开 本 720 毫米×1000 毫米 16 开

印 张 14

字 数 270 千

版 次 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5472 - 2874 - 6

定 价 28.00 元

版权所有,盗版必究

序 言

一、老子其人其书

老子,中国春秋时期的杰出思想家、哲学家,道家学派的创始人。司马迁《史记·老子韩非列传》记:“老子者,楚苦县厉乡曲仁里人也(今河南鹿邑县东。苦县原为陈地,楚灭陈后归楚),姓李氏,名耳,字聃,周守藏室之史也。”孔子曾到周都洛邑,向老子请教“礼”。“老子修道德,其学以自隐无名为务。见周之衰,乃遂去。”至关,关令尹喜曰:“子将隐矣,强为我著书。于是老子乃著书上下篇,言道德之意五千余言而去,莫知所终。”

《道德经》一书,韩非子称其为《周书》,晋师旷称其为《义经》,《吕氏春秋》称其为《上至经》,另外还有《老子》《五千言》《德道经》等书名,《道德经》是最后的名称。《道德经》的作者为谁,在司马迁著《史记》时,就有异说出现,因此,司马迁在《史记》记述中,附录了当时另外的两种看法以备参:一是“或曰老莱子,亦楚人也,著书十五篇,言道家之用,与孔子同时云”。二是“或曰儋即老子,或曰非也,世莫知然否”。司马迁这两条记述,引发自古至今的无数争论。但是,司马迁的观点是明确的,《道德经》的作者,就是姓李、名耳、字聃的老子,而不是别的老子。近些年老子研究不断取得新成果,其中对《道德经》作者的看法,基本上与司马迁相同。

老子生卒年不详,现已无从可考,唯其约长于孔子二十岁,是为有据而可信。由此可推,老子约生活于公元前571年至公元前471年之间。《道德经》的成书年代,过去多有争论,至今仍无法确定。《史记》说:老子“见周之衰,乃遂去”。至关,关令尹喜曰:“子将隐矣,强为我著书。”于是老子乃著书上下篇。不过根据1993年出土的郭店楚简《老子》年代推算,其书广泛流传年代至晚在战国中前期。但其成书年代,必然要早于广泛流传的年代。《道德经》应产生于中国春秋末期,历经战国之乱、秦始皇“焚书”和汉武帝“罢黜百家,独尊儒术”,而《道德经》却以多种版本流传于世,一传就是两千多年!这是个历史奇迹。我们说,老子是一位知识广博的知名学者,《道德经》是一部奇书,它用韵语诗言写成,瑰丽隽永,其思想诡异奇绝,博大精深。其书得以广泛流传,固然有作者的魅力所在,有书的魅力所在,但仅有这些是不够的。司马迁说《道德经》是老子在归隐途中,为关尹写的五千余言的道德文章。这种说法令人难以置信。周王室有许多古籍没流传下来,而一位“史官兼档案图书馆馆长”在边关写的文章,竟在信息滞塞、交通不便的古代边关流布全国,且流芳百世,不能不令人产生疑问,因此,对老子的研究,学界又有“新说”:

《道德经》是公元前 521 年(鲁昭公二十一年)老子奉周景王“敕撰”之命而撰写的周朝改革的政治纲领,尔后铸在周景王的无射钟上。《左传》记,反对派鲁国大夫闵子马攻击周朝不学周礼,歪曲老子改革周礼的“无学”理论是“不学”。《国语》记,反对景王变法的单穆公攻击老子文“有狂悖之言,有眩惑之明,有过慝之度”等。放下反对派的是非暂且不论,但将反对派的言论和《道德经》内容加以对照,足可以说明老子之文是为这次改革而作,而不是为“争鸣”而写的一般学术著作。正因为以上的原因,战国时期的韩非子才称老子“贵虚静而重变法”。《道德经》既然是钟上的律文,那么《道德经》为什么要如此的精炼简洁、仅有五千余字,为什么要采用诗体,为什么会出现《德经》和《道经》先后的不同,为什么出现诸多版本,为什么韩非子说《道德经》是《周书》,如此等等问题,在这里都可以找到解释。

这是东周王朝一次流产的改革。老子对这次改革给予极大的热情,并充溢于《道德经》的字里行间。学者胡适著《中国哲学史纲》称老子是“革命家的老子”,蔡元培先生著《中国伦理学史》说:“老子之学说,多偏激”,“其与进化之理相背驰,故不能久行于普通健全之社会”。新说给两位学者的结论,增添了佐证。这次改革伤及旧贵族的利益。公元前 524 年周景王突然去世,单穆公勾结晋国发动政变,王子朝兵败亡命于楚,改革失败,老子不得已辞职西归。如果说关令尹“强为我著书”,那可能是一位关心改革、且长期驻守边关的小吏,听其文而未见其文,得知其作者途经此地,故强而请之。如果说老子应关令尹之请“著书上下篇”,可能就是老子凭记忆,复写无射钟上的律文而已,因为《道德经》不是短时间内就能写成的,尽管老子是学识渊博、才思敏捷的人。

胡适说老子是革命家,蔡元培说老子多偏激。仔细阅读《道德经》诸章诸句,我们可以感受到老子激烈的改革情绪。如果“新说”得以确立的话,《道德经》有一些篇章还须重新认识。略举几例:

◆使我介然有知,行于大道,唯施是畏。大道甚夷,而人好径。朝甚除,田甚芜,仓甚虚。服文彩,带利剑,厌饮食,财货有余,是谓盗夸。非道也哉!(053 章)◆◆天下多忌讳,而民弥贫。民多利器,国家滋昏。人多伎巧,奇物滋起。法令滋彰,盗贼多有。(057 章)——这两章谈的是当时的社会情况,是讲改革的原因和理由。

◆小国,寡民,使有什伯之器而不用,使民重死而不远徙,虽有舟舆,无所乘之;虽有甲兵,无所陈之,使民复结绳而用之。甘其食,美其服、安其居,乐其俗。邻国相望,鸡犬之声相闻,民至老死,不相往来。(080 章)——这一章是讲改革的任务和目标。重点是解决王室衰颓、大国崛起的问题,缩小诸侯国的领地,巩固和加强中央政权。

◆民之饥,以其上食税之多,是以饥。民之难治,以其上之有为,是以难治。民之轻死,以其求生之厚,是以轻死。夫唯无以生为者,是贤于贵生。(075 章)◆◆天之道,其犹张弓与?高者抑之,下者举之。有余者损之,不足者补之。天之道,损有余而补不足。人之道则不然,损不足以奉有余。孰能有余以奉天下?唯有道者。(077

章)◆◆◆民不畏死,奈何以死惧之?若使民常畏死,而为奇者,吾得执而杀之。孰敢?常有司杀者杀。夫代司杀者杀,是谓代大匠斫。夫代大匠斫者,希有不伤其手矣。(074章)——这三章是讲经济方面的改革,要以改革税制为突破口,改善民生,完善分配,并在此基础上,加强和完善法制建设。

◆不尚贤,使民不争。不贵难得之货,使民不为盗。不见可欲,使民心不乱。是以圣人之治:虚其心,实其腹,弱其志,强其骨,常使民无知无欲,使夫智者不敢为也。为无为,则无不治。(003章)◆◆绝圣弃智,民利百倍;绝仁弃义,民复孝慈;绝巧弃利,盗贼无有。此三者,以为文不足,故令有所属:见素抱朴,少私寡欲。(019章)——这两章是讲改革的方法和措施,强调改革要发挥“无”的作用。

例子还可以举出一些。总之,只要从改革的角度切入,仔细阅读《道德经》的每一章,都会读出它的新意。老子的主张不是无所作为,而是有所作为;老子的思想不是复古倒退,而是与时俱进——如此,矗立在我们面前的老子,则是一个全新的老子。

二、老子思想的本质与解读

关于老子的思想,本书随着章节的解读,已有了详细的介绍,这里不想做重复的叙述。《道德经》用诗语写成,语言凝炼,思想博大精深,论述时正言若反,以无创有。因此,《道德经》虽然只有短短的八十一章,但在理解上见仁见智,误读之处也屡见不鲜。因此读好《道德经》,读准《道德经》,是首先要解决的问题。主要有三个方面:一是要理解透老子的“道”,二是把握老子的辩证法思想,三是搞懂老子“正言若反”的论述方法。这三条之中,第一条是关键,因为三条皆统一蕴含在老子的“道”中,搞懂了老子的道,则一切皆通,《道德经》虽古奥精深,然其读不难矣。

老子以“道”解释宇宙万物的演变。学者张岱年说:“老子的道论是中国哲学本体论的开始。”老子的道,包含道本体、道的运行规律和道的特性三个方面的内容。从道的本体言,老子从五个角度,对道做了五种解释:一曰道是“无”,“道之为物,唯恍唯惚”,它“视之不见”“听之不闻”“搏之不得”,惚恍不现,似光若影。二曰道是“一”,“道生一,一生二,二生三,三生万物”,它生于天地之前,是宇宙万物的本源。三曰道是“大”,“有物混成,先天地生。寂兮寥兮,独立而不改,周行而不殆,可以为天下母。吾不知其名,强字之曰道,强为之名曰大”。四曰道是“谷”,“绵绵若存,用之不勤(尽)”,它冲虚广大,不竭不盈。五曰道是“神”,是“万物之奥”,它以“一”独立主宰天下万物,且能量巨大,“天得一以清,地得一以宁,神得一以灵,谷得一以盈,万物得一以生,侯王得一以为天下贞”。庄子是老子哲学的继承者和发展者。庄子对“道”做了这样的概括:“夫道,有情有信,无为无形,可传而不可受,可得而不可见;自本自根,未有天地,自古以固存;神鬼神帝,生天生地;在太极之上而不为高,在六极之下而不为深,先天地生而不为久,长于上古而不为老。”(《庄子·大宗师》)“夫道,于

大不终，于小不遗，故万物备，广广乎其无不容也，渊渊乎其不可测也。”（《庄子·天道》）“夫道，渊乎其居也，濇乎其清也。”（《庄子·天地》）“一而不可易者，道也。”（《庄子·在宥》）综合老子、庄子所论，所谓道就是：先天地而存在，它生天地万物，能量巨大且主宰万物，是不可见、不可触、不可言的、澄澈而渊广的、特殊而永恒不变的一种真实存在。

道有五条运行规律。一是“反者，道之动”，“夫物芸芸，各复归其根”，道有循环递进的规律。二是“夫莫之命而常自然”，“道之在天下，犹川谷之于江海”，道有循本性而自然的规律。三是“有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾”，一切事物均具有正反两面，是阴阳的统一体，并且阴阳可以相互转化，道有相反相成的规律。老子大量的辩证法观点，如“正复为奇，善复为妖”，“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”等等，皆以此规律为据。老子“正言若反”的论述方法，亦本此规律。四是“弱者，道之用”，“善利万物而不争”，道有以弱为用的规律。“道”的这些规律，有一个共同特点，它不仅“独立不改”，而且“周行不殆”，永不止息。这一条也可以概括为一条规律，这就是第五条规律，即永恒运动的规律。正因为道的永恒运动，人才可以无为而道有为。

道有六性。“柔”是老子之道的的基本特性，但不是全部，还有依附于“柔”的附属性特性：一曰不为。“道无为而无不为，侯王若守之，天下将自正”，“为无为，则无不治”，“清静为天下正”。因此，要“以正治国，以奇用兵，以无事取天下”，“治大国若烹小鲜”，“大制不割”。二曰不盈。“道冲，而用之或不盈”，因此，老子主张要去满：“保此道者不欲盈。夫唯不盈，故能蔽而新成”，“圣人不为大”，要“去甚、去奢、去泰”，要“光而不耀”“大巧若拙”“大成若缺”“大盈若冲”。同时，还要贵少：“少则得，多则惑”，“持而盈之，不如其已。揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守。”三曰不争。“天之道，不争而善胜”，“水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道”。因此，“圣人之道，为而不争”。“知其雄，守其雌”，“不敢为天下先”。“夫唯不争，故天下莫能与之争。”四曰不直。“弱者，道之用”，“道之在天下，犹川谷之于江海”，“曲则全，枉则直”。因此“圣人方而不割，廉而不剝，直而不肆”，要以曲为用，以曲求全，以曲求生，以不直求直。五曰不偏。“天道无亲”，“天地不仁，以万物为刍狗”。但是，“天之道，利而不害”，是“善人之宝，不善人之所保”；“天地相合以降甘露，民莫之令而自均”，“天之道，损有余而补不足”。六曰不耗。不耗，就是不损耗，不浪费，养内力，固基础。老子主张“俭”，认为“俭故能广”。老子主张“啬”，认为“治人事天莫若啬”，“有国之母，可以长久。是谓深根固柢、长生久视之道”。

历史学家吕思勉说：“《老子》全书之旨，可以两言括之，一曰治国主于无为，一曰求胜敌当以卑弱自处而已。”（《经子解题》）吕先生之论，固不差矣。但还没有说到位。其实《道德经》可以一言概括之，就是一个“柔”字。“柔”的思想来自“坤”。一部《道德经》，无不是《易经·坤卦》思想的推演和扩充。老子主张自然无为，主张谦下居后，柔弱不争，主张物极必反，主张知雄守雌，后来居上等等，无不反映和体现在《易

·坤》的思想中。我们只要把《易·坤》之语和《道德经》的观点加以对照,读者自可明白。《吕氏春秋》说:“老聃贵柔。”陈鼓应先生说:“自然主义是《道德经》的灵魂。”《道德经》的全部,可以看作是对“柔”的解说,是对《易·坤》的解说。老子说:“谷神不死,是谓玄牝;玄牝之门,是谓天地根。”“弱者,道之用。”道是母性,故道有“柔”的特性。“柔”是老子的道,“柔”是《道德经》的主旨,“柔”是老子之道的核心与本质。它的来源,既有古老的女性崇拜思想的遗存,也有对《易·坤》思想的继承,同时,也有老子对暴戾恣睢的无道社会的冷静思考。“柔”是我们正确理解老子之道,正确理解《道德经》的一把钥匙。

老子论述问题,正言若反,以反为用。《道德经》一书,“无、不、莫、弗、绝、弃”等字,俯拾皆是。这些字可以归结为一个字,这就是“无”。“无”是理解老子之道的关键。老子说:“无为之益,不言之教,天下希及之。”因此,老子对“无”给以高度的重视,在《道德经》占有很大的比重。因此,准确地理解老子的思想,还要准确地理解老子关于“无”的思想。

老子关于“无”的思想,主要有这样几个方面:第一,“无”是道,“有”也是道,是道的两种不同的形态:“无,名天地之始;有,名万物之母”,“两者同出而异名”。第二,“无”和“有”是循环的:“有无相生”,“天下万物生于有,有生于无”。第三,“无”和“有”是相辅相成而各有其用:“有之以为利,无之以为用”。第四,“有”和“无”相反相克,对立斗争,故知无创有,克有以无:“天下之至柔,驰骋天下之至坚。无,有入于无间。吾是以知无为之有益。不言之教,无为之益,天下希及之。”弄清了“无”和“有”之间的关系,老子的自然无为、绝圣弃智、守雌不争、居后不先、圣人不仁、上德不德、绝学无忧、无知无欲等观点和说法,则不难获得准确之解:

1. 自然无为。有人说,“有为”学孔子,“无为”学老子。这句话只说对了一半。其实老子的“无为”并不是无所事事,不是不为,而是顺自然而不妄为,不强为,不急为,不频为,不私为。“无为”是理念,是方法,是手段,而不是目的,“有为”才是目的。老子之所以主张无为,是因为“道”永不停息地发挥着作用。道“独立不改,周行不殆”,“道无为而无不为”。天地无人推而自行,日月无人燃而自明,星辰无人列而自序,禽兽无人造而自生,自然在自然为之,何须人为哉?人之所以无为,是为了“辅万物之自然”,不干扰道的自然运行。

2. 不德不仁。有人说,老子反对仁义道德,要取消道德。这是对老子的误读。老子说:“大道废,有仁义”,“天地不仁,以万物为刍狗;圣人不仁,以百姓为刍狗”。“绝仁弃义,民复孝慈。”老子认为,仁义道德的提出,是因为大道被废、道德缺失的结果。在大道流行的状态下,仁义道德不必特别提出,因为“仁义道德”本蕴含在大道之中。大道得以流行,仁义道德因在其中也就自然流行了。天地至仁,衣养万物而不为主,但是,老子认为,天地之仁,是出于本性之自然,没有目的,没有功利色彩。人效法天地之德,也应当本于自然,实实在在,不要做表面文章以沽名钓誉。因此,老子提出了

“上德”和“下德”两个概念。“上德”之德是出于本性，不是做给外人看，是真心真意实行道德，所以说“上德不德，是以有德”。老子又说：“下德不失德，是以无德”，这是为什么呢？这是因为“下德”行德有目的，有所求，故行德外在化，生怕别人不知道。因此，老子说，“下德不失德，是以无德”。总之，老子的“不仁不德”说，是批判当时社会仁义道德的过于虚伪和外在化，并非是取消道德。

3. 无知无欲。有人说，老子搞愚民政策，想让老百姓都变成傻吃茶睡的糊涂虫。这又是对老子的误解。老子这方面的言论很多，诸如，“民之难治，以其智多”，圣人之治，“常使民无知无欲”，“绝圣弃智，民利百倍”，“绝学无忧”，“不尚贤，使民不争。不贵难得之货，使民不为盗。不见可欲，使民不乱”。准确地理解老子“无知无欲”的说法，首先要搞清老子无的是什么“知”，无的是什么“欲”，这是前提。前提不清，就会产生误读。老子要摒弃的是离德背道之欲，离德背道之智，主张的是合乎大道之欲，合乎大道之智，即反对小智慧，提倡大智慧。大智若愚，但大智不愚。“智慧出，有大伪”的情况出现，完全是私欲的驱使而使智慧运用错位的结果。学者马恒君说：“这句话理解错的，是把老子说的‘智慧’当成是现在人们所说的‘智慧’。老子不是要批判智慧，也不是不要智慧，他说的‘大智若愚’，就是指大智是藏在大道里，不显现出来，看起来像是愚钝的样子。他不仅要智慧，而且追求大智慧。他批判的是从大道里分裂出来的小智。”（《老子正宗》）另外，《道德经》里的“无”，也不要理解得很绝对，有不少地方的“无”，其意思是“少”，不要绝对当成“无”来理解。无知无欲，并非是愚民，其目的是让人们“见素抱朴，少私寡欲”，在物欲的追求上，不要过高过多，要合道而求，不合道则不求，在道德上要有一个更高的境界。老子主张“绝学无忧”，并非不学，而是摒弃道家以外的学问，强调“贵食母”，也就是告诉人们学大道，去掉小智慧，提高大智慧。

4. 雌柔不先。有人说，老子的知雄守雌、不争天下先，是告诉人不出头，不带头，有悖中华民族“自强不息”的传统美德。这种解读只说对了一半儿。老子的三宝之一是“不敢为天下先”。不争先，不是甘居落后的意思。不争先是一种美德，在名誉地位、物质利益面前，先人后己，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，是境界高尚的一种表现。老子主张柔弱不争，因此，先与不先，当顺其自然，这是因为“跂者不立，跨者不行，自见者不明，自伐者无功，自矜者不长”。老子的“不敢为天下先”，其所海教于人的，是让人居下守后，居弱守雌，核心是“谦虚”二字。不争先也是一种政治智慧。老子说：“知其雄，守其雌，为天下溪”，“大国者下流”，“圣人终不自为大，故能成其大”，“江海所以能为百谷王者，以其善下之”。在特定情况下，适度地收锐藏锋，韬光养晦，也是必须的。这里的关键是一个“知”字，因为“知”其雄，所以才要守其雌。“雌”是特定情况下的特殊办法，不是永远的办法。“雌”是手段，是方法，“雄”才是最后的目的。因此，不争先，正是为了更好的争先，因为后来者居上。

《道德经》中关于“无”的内容还有一些，以上不过是就其大者而言之。如果我们

能准确地理解老子的道,搞准“无”和“有”的内涵及其相互关系,不孤立解句,注意联系其他相近相关的观点和言论,准确地理解老子是不成问题的。

三、老子思想的现代价值及启示

老子是周的史官,因此《汉书·艺文志》说:“道家者流,盖出于史官。”有周一代,史官乃是学术的大宗。其最重要的职责,正是利用有关天道和历史的知识,充当天子或者侯王的顾问。因此,班固说《道德经》是“君人南面之术也”。《道德经》是得道经,也是帝王经。这是学界的共同看法。

老子思想,集中体现在他唯一著作《道德经》中。老子继承了“史以天占人”的文化传统,全书充满着推天道以明人事的特点。老子以“道”为核心,以“道”为出发点和归宿,囊括自然和社会的万千变化,集中古代所有文化之精髓,融合个人观察思考之所得,凝炼成无所不包、无所不容、无不贯通的五千言,其思想诡谲奇绝、博大精深,构铸了中华民族一座辉煌的思想丰碑。学者胡适说:“老子是中国哲学的鼻祖,是中国哲学史上第一位真正的哲学家。”历史学家范文澜说:“老子是有极大智慧的古代哲学家。……在马克思主义的唯物辩证法传入中国以前,古代哲学家中老子确是杰出的无与伦比的伟大哲学家。”在整个中国历史上,儒家的教化理论和道家的自然学说交互为用,相互补充,产生了深刻的影响,从而形成了中国博大精深的璀璨文化。鲁迅说,不读老子,则不知中国文化,原因就在这里。

《道德经》用诗语写成,言简意厚,囊括宇宙人间的过去和未来,故其解读见仁见智,对其意义和价值的认识,也会由于各种因素而不尽相同。因此,本书作者也只能就其要者而约言之,更多的还是留给读者去思考。

老子的“道”论。自然主义是老子思想的灵魂。司马琰很推崇老子的道,他说:“道家无为,又曰无不为。其实易行,其辞难知。其术以虚无为本,以因循为用。无成势,无常形,故能究万物之情;不为物先,不为物后,故能为万物主。”《道德经》是帝王经。老子把帝王的统治术和宇宙法则联系起来,提出了颇有特色的统治方法,这个方法以“自然”和“无为”为核心观念,它与儒家仁义教化的理论形成互补,对中国的历史和政治产生过深刻影响。作为君王南面之术来阅读的《道德经》,“道”是老子要求君王当走的“路”,是指导他们如何面对世界、面对社会、面对百姓,特别是怎样面对自己。老子说:“道大,天大,地大,人亦大。域中有四大,而人居其一焉。人法地,地法天,天法道,道法自然。”老子就是让他们知道在这个世界中,人不是最大,天不是最大,其上还有地、天、道等须要敬畏和效法。自然是道,无为是德。老子的“无为”并不是以“无为”为目的,而是以“有为”为目的。将自然无为作为领导者的观念和方法,一是“道法自然”,顺自然而为。“万物作焉而弗始”,要敬畏慎重,不妄为,不强为,对于成果的追求不宜过于急切。市场经济是法制经济,同时它也有自己的规律。比如

建市场,有的建了十几年,依然红火;有的建成后只用十几天,就冷冷清清,变成废地,其原因就是不能因其自然,主观过于有为。教训是深刻的:其实这里面的道理,老子早就说了。道生养了万物,但对于万物却不发号施令,而是“辅万物之自然而不敢为”。不敢为,就是遵循规律,违背规律是要受到惩罚的。二是“以正治国,以无事取(治)天下”。老子说:“清静为天下正。”以正治国,就是清静治国。老子说的“治大国若烹小鲜”,讲的就是这个意思。无事,就是少事,不是彻底无事。老子认为,有为者为追求某种目的,无事整事,是轻举妄动的表现。“轻则失根,躁则失君”,会弄得鸡犬不宁,天下不安,不利政权的稳固。折腾过分,生民不安,会引发怨愤。老子的看法是动和静要结合起来,“浊以静之徐清,安以动之徐生。保此道者不欲盈。夫唯不盈,故能蔽而新成”。这就是节制。有权力的人总是有一种行使权力的冲动,以一种高高在上的姿态,任意地支使着在下的人们。这显然不是无为。老子的无为思想,对于改善领导方法也是有好处的。三是不要以智治国。老子认为,圣人治国,用不着特别伤脑筋,有“圣人常无心,以百姓心为心”一条就够了。老子的看法是:“民之难治,以其智多。故以智治国,国之贼;不以智治国,国之福”,“其政闷闷,其民淳淳;其政察察,其民缺缺。”这就是说,一个领导者的胸怀,应当是光明磊落、坦荡真诚的,对待百姓,对待部下,智诈油滑,是难以持久的。老子说:“大智若愚。”一个高明的领导者,不会耍小聪明,他心里装的是大智慧。四是与自然相和谐。老子说:“道生一,一生二,二生三,三生万物。”人不过是万物之一物。老子说:“道生之,德畜之,物形之,势成之,是以万物莫不尊道而贵德。道之尊,德之贵,夫莫之命而常自然。”“道大,天大,地大,人亦大。域中有四大,而人居其一焉。”天地人三界,人非最大。人不应当以主宰自居。人应当与万物平等,尊重自然,与万物和谐相处。老子的天人合一的思想,对于建设生态平衡、环境友好的社会,是很有益处的。

老子的“德”论。从周公制礼到老子的春秋时代,儒家的道德仁义推行了几百年。道德仁义已愈来愈外在化,已经变成了某些“聪明人”沽名钓誉甚至谋求某种私欲的手段。因此,老子曾气愤地说:“绝圣弃智,民利百倍。绝仁弃义,民复孝慈。”绝圣弃智,绝仁弃义,是不是不要道德了呢?还是要的。老子的道德观是自然主义道德观。依据这种自然主义的道德观,老子对现实的道德情况进行深入的分析:“上德不德,是以有德;下德不失德,是以无德。”“上德”之人,其德在内不在外,完全是出于内心之自然,甚至出于无意识的本性本能;人不自恃有德而表现于外以沽名钓誉,本其心而不求其功,本其性而不求其利,没有功利色彩,不求回报。老子认为,只有这样的德才符合大道的真德,是“有德”的表现,是够层次的德,老子将它称之为“上德”。下德与上德不同。“下德”之人的德在外而不在内,但他坚守形式上的德,努力使它不丧失,虽然这种人自认为没有失德,但他的内心已与真正的德分离了,而且相距甚远。这种失去内在根据的德,并不是真正的德,或者说没有真正达到德的标准。因此,“下德不失德,是以无德”。老子认为“德”乃“道”之体现,而德应服从道,“孔德之容,惟

道是从。”老子主张“贵食母”，加强对大道的学习，务本求道，悟道升德。如此，道德仁义才能生根。由此，我们可以看出，老子提出的道德标准，要比孔子的更高，这就是效大道之至德以行人事，即“长之育之，亭之毒之，养之覆之。生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德”。老子的玄德，虽然只有一句话，但标准很高，所包含的内容极为丰富，仁慈万物、正义公平、少私寡欲、柔雌不争、淡泊名利、虚怀若谷、不骄不盈、行法自然、素朴知足等优良道德观念，都蕴含其中。在市场经济体制下，等价交换原则的扩张与渗透，拜金主义的侵蚀与诱惑，权钱居然交易，德利竟然挂钩。做点好事，有点成绩，生怕别人不知道，有的还借此向组织索要名誉地位。因此，在现实情况下，倡导这种不为名、不为利的“玄德”是很有意义的。老子也很重视道德的普及。老子认为，为天下长治久安、社稷常保，从天子到庶民，都要学习和弘扬自然主义的玄德。老子说：“善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余；修之于乡，其德乃长；修之于邦，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。”老子又说：“圣人在天下，歙歙焉为天下浑其心。”老子这些关于重视和普及道德文明的想法，对于我们今天的道德建设，仍有重要的参考价值。还有老子的道德教育思想，也比较新颖独到，新人耳目。老子说：“为学日益，为道日损。”为学和为道是两种不同的思维，但两者并不矛盾。老子的特别之处，就在于最早发现了为学和为道相脱离的问题。这里有教育的观念问题，有课程设置的问题，也有教材的编写问题。但目前看突出的是教材编写的问题。现在的德育教材，名之曰道德课、品德课、爱国课等等，大多是从外部向内施加，容易产生厌烦情绪。如果站在学生的视角，由内向外，将课程改为“人生课”、“生活课”或“青少年行为学”等课名，将做人、处世、修身、养生、仁义礼智信和文明礼貌、廉正不阿、见义勇为、爱党爱国等德育内容一线贯穿，会赢得青少年的欢迎，其教育效果会更好。道德是智慧的结晶，是思维的结果。它来源于智慧与思维，其学习与运用，同样需要思维与智慧，因此，道德教育也不能只讲结论，不讲思维。悟道才能升德。比如，我们教育孩子不打仗、不骂人，就应当讲出“仁者爱人”“己所不欲，勿施于人”等缘由。道深则德高，根深则叶茂。

老子的“柔”论。《吕氏春秋》说“老聃贵柔”。老子的“柔”论，来自《易·坤》。《道德经》的灵魂是自然主义。与自然主义结伴的，就是一个“柔”字。用“柔”去看《道德经》，可以说全书就是对“柔”的解说。老子说：“坚强者死之徒，柔弱者生之徒”，“勇于敢则杀，勇于不敢则活”。常言说：弱的怕横的，横的怕愣的，愣的怕不要命的。但老子所给出的处世之道恰恰相反。老子认为：强硬只会导致死亡，柔弱才是全生的至方。这是因为“强梁者不得其死，好胜者必遇其敌”。孔子也是主张适度柔弱的。孔子有“三戒”说，其中言“壮之时，血气方刚，戒之在斗”。《中庸》一书中，孔子也谈到了这个问题。但孔子是主张刚柔相济的。对于柔弱，老子认为是知雄守雌的“不争”之德；在孔子看来，它属于谦让、宽容的“恕道”之德。不争，必须要去私；恕道，需要胸怀。柔弱之德，也不是容易做到的。但它对于维护个人平静而和睦的人际

关系,对于建设和谐社会,都是大有裨益的,也是应当积极倡导的道德理念。老子说:“弱者,道之用。”柔弱是道,也是术,是一种智慧。柔弱者守柔弱,知雄守雌求自保,它是清醒和理智。强大者守柔弱,是示弱谦下,是收敛和深藏,它是智慧和高明。老子说:“我有三宝,持而保之。一曰慈,二曰俭,三曰不敢为天下先。慈故能勇,俭故能广,不敢为天下先,故能成器长。今舍慈且勇,舍俭且广,舍后且先,死矣。”三宝中心贯穿一个“柔”字。“慈”是慈爱和包容,“俭”是简约和收敛,“不敢为天下先”是居后和不争。柔弱并不是目的,它是通向目的的方法。老子说得很清楚:慈的结果是“勇”,俭的结果是“广”,不敢为天下先,反而可以“成器长”。事物都是相反相成的。柔弱作为一种智慧,还表现在辩证的运用上。老子说的“圣人后其身而身先,外其身而身存”,“夫唯不争,故天下莫能与之争”等,讲的就是这个道理。同时,柔弱是暂时的,是特定情况下的特定办法,并非长久的办法。老子说:“将欲歛之,必固张之;将欲弱之,必固强之;将欲废之,必固兴之;将欲取之,必固与之。是谓微明。”老子的这些论述,在特殊的国际环境下,对于维护国家安全,有着重要的思想参考价值。《道德经》的思想,其来源和本质,可以看作是《易·坤》思想的全面阐发及其微言大义的再发挥。乾是目的,坤是方法。乾健的实现,当以坤柔为手段。乾健实现之后,物已至极,极是盈满。物极必反,盈亏互变。道是冲虚的,它永不满盈。因此,圣人之道,“大盈若冲”。老子说:“保此道者,不欲盈。夫唯不盈,故能蔽而新成。”乾健实现之后,圣人还要居后守雌,不争先,不为大,以柔弱为道。坤而后乾,乾而后坤,循环往复,只有如此,才能永远保持不骄不馁、自强不息、与时俱进、不断发展的生机。这就是老子的“柔”论,所要告诉我们的道理。

老子的“俭”论。在《道德经》中,老子以他的自然主义为根据,提出了“俭”和“啬”两个道德范畴。这两个范畴在老子的整个思想体系中,占有相当的地位,并对后世的养生和治国思想产生了重要影响。因此,读老子的《道德经》,不可忽略老子的“俭”论,或说“啬”论。俭啬两字的意思基本相同,而“俭”是啬与简的合义。“俭”包含物和事两个方面,中心意思是去甚,去奢,去泰,要简要收敛而不放纵,要珍吝节制而不过度耗损。老子说:“含德之厚,比于赤子。毒虫不螫,猛兽不据,攫鸟不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而脰作,精之至也。终日号而不嘎,和之至也。”小孩子之所以活力四射,在于体内天赋元气饱满。因此,老子认为,治国和养生的道理相同,也要养护元气,不要过多耗损。老子说:“治人事天莫若啬。夫唯啬,是谓早服。早服谓之重积德,重积德则无不克。无不克则莫知其极。莫知其极,可以有国。有国之母,可以长久,是谓深根固柢、长生久视之道。”元气是生命之本,元气并非无穷无尽,要累积所得,多积少耗,这样才能保持旺盛的生命力。尚“啬”就是尚“静”,就是要淡泊名利,清心寡欲,不要为私欲而疲劳奔命。尚静,重要的是端正思想认识,正确处理生命和利欲、健康和金钱的关系。老子说:“名与身孰亲?身与货孰多?得与亡孰病?甚爱必大费,多藏必厚亡。故知足不辱,知止不殆,可以长久。”老子的观点,对于那些

不顾健康而为利欲奔波不息的人来说,不能不说是一个善意的忠告。老子认为,治国也要以俭啬为本,也要养护国力,也要多积少耗。老子认为,一个邦国,犹如一个人的身体,其内在的生机活力,也要细心呵护和培植,使之愈来愈强壮,这就是“重积德(得)”。如果不知吝惜呵护,内力透支,必然会羸弱自亏,在各诸侯国激烈竞争的时代,是难以有国的。因为“有国之母,可以长久”;有国之母丧失,就不能长久。只有重积“德”才能“无不克”,而且使彼“莫知其极”。啬,不只是养护,也是隐秘内藏,知雄守雌,暂不为先。治国不以“啬”,耗空内力而暴露于人,是自取败亡。老子说,我有三宝,“俭”为一宝。老子之“俭”,并非单指节物,重在节行,是要求统治者“去甚,去奢,去泰”,不要折腾,施政要简要,要收敛而不放纵。俭之所以成为一宝,是因为“俭故能广”。《说文》:“俭,约也。”《康熙字典》:“简,要也,略也。”“俭”与“简”皆含“少”义,故“俭”与“简”义通。《易·系辞》曰:“乾以易知,坤以简能。易则易知,简则易从。易知则有亲,易从则有功。”《本义》解释说:“人之所为,如乾之易,则其心明白,而人易知。如坤之简,则其事要约,而人易从。易知,则人之同心者多,故有亲。易从,则与之协力者众,故有功。”俭于物于事,皆有好处。故“俭能广”,能扩大成果。老子的“俭”,包含两方面:一是少事,无事不要硬添事。二是简办,当做之事,要简约好做,容易操作。老子的俭,是针对事倍功半、劳民伤财的有为者说的,是针对有甚、有奢、有泰的领导者说的,是告诉他们要简易收敛,不要一朝权在手,就目空一切,为所欲为,目的是让他们认识自然无为的好处。“无为之益,不言之教,天下希及之”,老子的观点虽然讲于两千多年前,但对于今天那些好搞花架子、好搞形式主义的领导者来说,也有着很好的启示与教育作用。

《道德经》一书博大精深,它给人的启示是多方面的,尤其是对现代企业管理,有着重要的启示性价值。老子的道要求顺其自然,不独断,不妄为,不强求;老子的道倡导“行不言之教”;老子的道讲求“不争”和“守柔”。老子的这些思想,对于营造企业的和谐环境,提高员工的积极主动性,对于提升管理者自身修养,正人正己,垂范员工,弘扬企业正气,对于提升企业管理者的管理智慧,完善企业的经营策略,扬长避短,蓄养内力,保证企业在竞争中的不败之地,都是有价值的启发。《道德经》是帝王经,它的本质是管理。《道德经》是哲学,哲学的抽象性和普遍性,使《道德经》的内容十分广泛而无所不包。将《道德经》的思想运用于企业管理,给予企业管理者的启示,远不只这些,它将是十分丰富的。

但其书也并非完美无缺。虽然老子的辩证法思想很丰富,能刺激思想界,但也有偏激之处。蔡元培说:“老子之学说,多偏激”,“其与进化之理相背驰,故不能久行于普通健全之社会”。因此,我们必须站在时代的高度认识老子的思想,取其精髓而为我所用。

四、《道德经类解》和《道德经精讲精解》

老子是中国古代一位真正的哲学家,《道德经》是中国古代的一部奇书,道家文化和儒家文化相互补充,构建了中国古代灿烂的思想文化。《道德经》自问世以来,一直是中国人喜欢阅读的一本书。鲁迅说:“不读《老子》一书,不知中国文化。”鲁迅的看法,或许已成为中国文化人的共识。老子文化,不仅是中国的,也是全世界的。著名学者熊春锦说:“在近代社会中,老子《道德经》这本书,是唯一不经人为推广而传播最为广泛的一部经典著作。它的多国语言翻译版本,仅次于西方人为其大力推广的《圣经》翻译本。老子《道德经》高达二百六十多种语言的版本,位居世界第二。老子在近代被世界各国学者称为‘东方的巨人’,赞誉为中国和世界的‘第一哲人’。美国《纽约时报》将老子列为世界十大古代作家之首。这些盛誉,他当之无愧。老子是我们中华民族的骄傲!”老子思想超越时空,不仅影响和启迪一代又一代中国人,对世界文化也产生了重大而深远的影响,成为全人类共同拥有的文化财富。

斯文在兹,弘道有责。予一生嗜爱写作,好古文而不求甚解。自2002年始,先后撰写并出版了《论语类解》、《孟子类解》、《大学类解》和《中庸类解》,由于体式新颖,解语不枝不蔓,精到准确,宜教宜学,受到读者欢迎。这四本书的出版,对于儒家文化的弘扬,对于和谐社会的建设,尽了我个人一点微薄之力,吾心甚慰。然高兴之余,憾又生焉。儒道两家对应互补,共同创造了中国灿烂的思想文化。弘儒不弘道,是吾憾焉。因此,《四书类解》丛书写后,又萌生撰写《道德经类解》之意。

《道德经》是语录体著作,全书共有81章。这是我们今天所看到的《道德经》的样子。其实,《道德经》的原书并非如此。史学家吕思勉先生说:“《老子》原书,本无《道经》《德经》之分,分章更系诸家随意所为;读者但当涵咏本文,自求条理,若一拘泥前人章句,则又滋纷纠矣。”仔细咀嚼《道德经》全文,所谓前为《道经》、后为《德经》之说,其据并不充分。其行文全无章法,全书乃率意而为、信笔由之而成。再加之行文古奥,导致人们读完《道德经》后,常常是一头雾水,不得要领。

《道德经》行文杂乱无体,但其思想却有完整清晰的体系。因此,作者撰写的《道德经类解》一书,以“条理化”为目的,以老子的思想体系为“类”,对《道德经》全书81章重新进行分类编排,务求读者读后有一个“条理清晰”的印象。《道德经类解》全书分为“道”和“德”两大部分,共16篇。每篇前面附加“本篇概说”和老子的原论述,作为“前引”指导阅读。老子的“道”有何道,“德”有何德,读读“目录”,读读“本篇概说”,则一切豁然明了。

但是,经过分类编排的《道德经类解》,必然要打乱原书的次序。考虑到有一些读者可能仍很喜欢不打乱次序的原本解读,故作者在写完《道德经类解》之后,按照《道德经》原顺序,又编写了它的姊妹书——《道德经精讲精解》。

《道德经精讲精解》一书,作者原定书名是《道德经原解》,但编辑同志认为,“原解”二字,过简过雅,不如“分类精讲精解”通俗明白,作者亦认为所论乃是,故改之。《道德经精讲精解》一书,突出的是一个“原”字。原者,源也,即追本溯源、寻求本义而解之也。包含三项内容:一是《道德经精讲精解》按照《道德经》的原顺序进行解读。二是解读中尽量体现老子的原意。注释,广采诸家,择其善者而从之。译文,务求准确流畅,简洁通俗。解说,纵向注意理清原文思路,落实到原文的每一句;横向广采博收原作者和名家相关论述。解说不脱时代背景,不离语言环境,不孤立解句,力求体现老子原意;适度联系现实,深化读者认识。解说中不跳跃,不含糊,不避疑难;确有两解者,另解附后备参。每一章的解说,力求是一篇优美的短文。解说的长短,视原文的难易、含义的多寡而定,难而义多者则长,易而义寡者则短,不滥凑故事以敷衍读者。三是撰写了“《道德经》思想综述”,按照老子的思想体系,“分类”介绍老子的思想,并附录在书后。

《道德经精讲精解》和《道德经类解》两本姊妹书,用时三年,一年半是编写,一年半是修改。作者为写好本书,付出了很大的努力。因介绍本书,作者或许说了过多的溢美之词。老子说:“自见者不明,自是者不彰,自伐者无功,自矜者不长。”该书的优劣,唯须找来同类书而加以比较,乃可知也。但本书并非完美无缺,因此,作者亦希望广大读者对本书给予批评指导。

于文斌

2014年10月10日改毕于鸿丁园不老斋

目 录

序 言	1	027 章	50
001 章	1	028 章	53
002 章	4	029 章	56
003 章	6	030 章	57
004 章	8	031 章	59
005 章	9	032 章	61
006 章	11	033 章	63
007 章	13	034 章	65
008 章	14	035 章	67
009 章	16	036 章	68
010 章	18	037 章	70
011 章	20	038 章	71
012 章	22	039 章	75
013 章	24	040 章	78
014 章	26	041 章	80
015 章	27	042 章	82
016 章	30	043 章	84
017 章	31	044 章	87
018 章	33	045 章	88
019 章	34	046 章	90
020 章	36	047 章	92
021 章	39	048 章	94
022 章	41	049 章	95
023 章	43	050 章	97
024 章	44	051 章	99
025 章	46	052 章	101
026 章	48	053 章	104