

东子
红小猪◇著

生活 没有 旁观者

心灵导师东子
与大学生的对话

大学生成长必读

别人不会因为你的演技好而驻足
在生活中，每个人都是自己舞台的主角

SHENG

HUO

MEIYOU

PANG

GUAN

ZHE

东子 红小猪◇著

大学生成长必读

生活 没有 旁观者

心灵导师东子
与大学生的对话

SHENG

HUO

MEIYOU

PANG

GUAN

ZHE



百花洲文艺出版社
SHANGHAI JIN QIAN ZHONG GUO LIT. & ART PUBLISHING

图书在版编目 (CIP) 数据

生活没有旁观者 / 东子, 红小猪著. -- 南昌: 百花洲文艺出版社, 2017.12
ISBN 978-7-5500-2310-9

I. ①生… II. ①东… ②红… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第139222号

生活没有旁观者

东子 红小猪 著

出 版 人	姚雪雪
责任编辑	刘 云
书籍设计	赵 霞
制 作	何 丹
出版发行	百花洲文艺出版社有限责任公司
社 址	南昌市红谷滩世贸路898号博能中心一期A座20楼
邮 编	330038
经 销	全国新华书店
印 刷	江西华奥印务有限责任公司
开 本	720mm×1000mm 1/16 印张 15
版 次	2017年12月第1版第1次印刷
字 数	180千字
书 号	ISBN 978-7-5500-2310-9
定 价	33.00元

赣版权登字 05-2017-314

版权所有, 盗版必究

邮购联系 0791-86895108

网 址 <http://www.bhzwy.com>

图书若有印装错误, 影响阅读, 可向承印厂联系调换。

目录

在路上，我的大学

专业课有那么重要吗 / 3

社团里“瞎忙”的日子 / 9

干吗非得逼着我学英语 / 15

计算机等级证啥用啊 / 21

大学上得这个闹心 / 27

我真想“弹劾”这个老师 / 33

妈呀，我挂科了 / 38

加满油，准备起飞

未来，让我恐惧 / 47

当我们成不了梦中的自己 / 53

我拿什么和人家“拼爹” / 59

兼职，看上去很美 / 66

“颜值”很重要吗 / 72

三流大学的路 / 78

迈进大四的门槛 / 84

爱情ING

- 被“小三”的女孩 / 91
- 这学期我的男友们 / 96
- 我的那个“大丈夫” / 101
- 绕不过的“分手季” / 107
- 我遇到了“绿茶婊” / 113
- “女王”世界不美丽 / 119

给心灵开扇窗

- 凭啥她处处比我强 / 127
- 我是一枚“女汉子” / 133
- 孤独，是谁的狂欢 / 139
- 我的傲娇你不懂 / 144
- 其实我不想自卑 / 149
- 空虚的心灵用什么填充 / 155

别和自己过不去

- “呻吟”的“文艺小清新” / 163
- 害人的“洗脑术” / 168
- 美女多抱怨，我们还咋活 / 173
- 管住自己咋就这么难 / 178
- 被偷走的时间 / 184
- 努力了，为什么还是失败 / 190
- 弯路也是一道风景 / 195

生活没有旁观者

- 当“鸡汤”变成了“鸡精” / 205
- 成功究竟是个什么东西 / 211
- “白活”的这些年 / 216
- 说个“不”字有多难 / 221
- 大学不是终点站 / 226
- 生活没有旁观者 / 233



在路上，
我的大学



专业课有那么重要吗

如果谁说郑学霸对专业课嗤之以鼻，那一定是天方夜谭，就好比在演讲中错认“老公”的希拉里，有谁会真的把川普大叔当成克林顿？然而这一次，郑学霸并没有跟我开玩笑——摒弃专业课，她是认真的。

从小郑学霸就属于“别人家的孩子”，每到期末成绩一出来的时候，她的名字就会成为各位家长教育小孩的“必备武器”。为此，我还“记恨”了她好久好久。这样的学霸光环一直笼罩到她高中毕业，高考时她以优异的成绩被天津一所名牌大学录取。一时间，郑学霸成了“成功”的代名词。对于她的未来，似乎所有人都心知肚明而又心照不宣。每次寒假同学聚会，这位“985工程”重点大学的高材生也必定是大家心目中的偶像。直到有一天，她突然跟我说：“这个大学上得一点意思都没有。”

我尽力保持平静，勉强把嘴里的汤咽了下去，隔着热腾腾的水雾望着坐在对面的郑学霸，看着她一脸愁苦的表情，确定她不是“得了便宜还卖乖”——一位“985工程”重点大学的高材生跟一位三脚猫大学的三脚猫学生诉苦，说她对在名校深造这种事情已经彻底失去了兴趣！这的确让我匪夷所思。

究其缘由，时间还要退回到两年前，当郑学霸还是郑学霸的时候。

那时的郑学霸初入校园，对一切还保持着新鲜感，同每个步入这所历史名校的菁菁学子一样，郑学霸怀揣着对未来四年的美好憧憬，想象着凭借自己的努力和一腔热血就可以续写曾经的辉煌。她依旧遵循着二十年来不曾改变的生活习惯，秉承着“不到黄河心不死，不撞南墙不回头”的精神，每天定时定点、按部就班地游走于各个教室。除了吃饭，大部分时间都投身于图书馆的伟大怀抱，以至于去得时间久了，连保洁阿姨都忍不住问：“每天学得这么晚，考研一定很辛苦吧！”也不知道是郑学霸真的太过努力而感动了保洁阿姨，还是由于平日疏于打理而导致容貌长得略有些“着急”，总之，这句话让郑学霸郁闷了一晚上，也是那一晚，百年不照镜子的郑学霸突然对自己的脸上了心。

但是，再精致的容貌也比不上成绩对她的诱惑，眼看着期末就要临近，郑学霸开启了“高考”模式，在她眼里，这次考试是见证她实力的时刻，就像是里约奥运女排的背水一战，“第一”就是她最好的战利品。不过，以前是几个学霸与一群学渣间的较量，而现在是一群学霸与一群学霸间的较量。在这场“战争”中，自认胜券在握的郑学霸被上帝遗忘在了北非的沙漠里。

那年的天津，滨海新区还没有爆炸，但郑学霸却总有一种灾后的恐慌。“百感交集”地登上校方特意为学生准备的迷你公交，坐在最后一排的郑学霸围着校园兜了一圈又一圈，看着一拨人下去又有一拨人上来，那张阴沉抑郁的脸就像是绕了一层又一层的PM2.5，如果再听到几个人谈论这学期的考试成绩，郑学霸几乎有从车窗跳下去的冲动。

那一年的新年，郑学霸过得并不好。

同学聚会上，原本就少言寡语的郑学霸更加沉默寡言，再加上这次聚

会又多了一位新主角——老宋。老宋是我们高中时代最让老师头疼的学生之一，上课睡觉、传纸条此等小事老师对他已经睁一只眼闭一只眼，有一次他竟在班级的饮水机里加泻药，一时间搞得班里人心惶惶，对饮水机敬而远之。到了高二，老宋便退了学，从此再无音讯。时至今日，不知他如何找到了班级的微群，又得到了聚会的消息。

此时的老宋已是今非昔比，凭着灵活的头脑和过人的口才将工作做得风生水起，一代“学渣”成了业界新秀，让我们这些还在象牙塔里徘徊的穷学生艳羡不已。不由感叹，“三年河东，三年河西”。鲜衣靓服的老宋在宴席上推杯换盏、侃侃而谈，好不得意，无形之中，成了整个聚会的核心。而郑学霸，则被人遗忘在某个角落，成了一颗没落的流星。

“老同学，你可是咱们学校的骄傲啊，三年多没见，我敬你一杯。”郑学霸望着递到自己面前的杯子，涨红了脸，勉勉强强地喝了一口，挤出一丝笑容。在她眼里，老宋分明是在向自己挑战——“你是学霸又怎样？考上名牌大学又怎样？学了那么多专业课，也比不上我这个高中没毕业的家伙。”那天回家，郑学霸大哭一场。

转过年，又到了“烟花三月下扬州”的季节，可惜我们的郑学霸没有办法骑着白鹤飞到扬州去散散心，只好回到了曾让她引以为傲而如今黯然伤神的著名学府。

三月的天津正是赏桃花的季节，桃花堤的美景勾起了寝室姐妹们踏青的兴致，不善言辞的郑学霸被孤零零地扔在了寝室。南门周恩来的雕像依旧屹立，图书馆前的荷花湖尚未苏醒，西南联大的纪念碑前摆了两捧鲜花，郑学霸——走过，脑袋里回想着从小到大的成长历程，她突然发现，除了学习，她的记忆竟一片空白！而如今，让她骄傲的成绩也不复存在，努力了这么

久，最终却赶不上一个中途辍学的高中同学。她的专业课里没有教过她人情世故，没有告诉过她沟通往来，她不懂得变通，不知道灵活，她不知如何打扮自己，没办法在人前侃侃而谈。郑学霸受够了，她恨透了专业课。在她眼里，正是这些专业课让她变成了一个不折不扣的书呆子！

“专业课，有那么重要吗？想想有多少伟人，学都没有上几天，他们之所以成功，绝不是靠着简简单单的几门专业课。再看看现在的大学生，有多少毕了业找的工作与专业不对口。学了半天，什么用也没有，也不过是得一张毕业证书。”我愣愣地盯着对面的郑学霸，不敢相信这是从一个“一心只读圣贤书”的学霸嘴里说出来的话。

有的人，没读几年书却飞黄腾达；有的人，专业课门门优秀却在四处求职。对我们这些大学生而言，无论名校还是非名校，专业课有那么重要吗？

东子说法

这不是郑学霸一人之感，放眼华夏，大学校园比比皆是。

何故？

应试教育使然！

现在的大学生都是在应试教育体制下成长起来的新一代青年，他们从发蒙之始就接受这种为了考试而学习的教育。因轻视对孩子综合能力的培养，由此导致了很多如郑学霸这样高分低能的大学生。

目前我国基础教育阶段，有人为了获取高分，不顾儿童发展的身心规律，逼迫孩子苦学死学，灌输式、填鸭式教育，让学生死记硬背却

不应用。这种重分轻能的教育，使很多学生熟知上下五千年却不会与人打交道，考出高分却自理能力低下。在这样“一考定终身”的错误教育理念影响下，老师把孩子们培养成了考试机器。由此，催生了一个个“学霸”。

苦着考着，累着忙着，这就是“学霸”的学习状态。因为他们取得了高分，符合应试教育的培养标准，达到了老师的训练要求。所以，在当下，“学霸”是被很多学生追崇的英雄，是老师和各级教育行政部门领导的宠儿，自然它也就成了褒义词，可在东子看来它却是一个十足的贬义词。

霸孩儿们很多只是学习的机器，他们不仅是能力低下，而且很多人品质也有问题。他们宝贵的灵性被打磨掉，创造性思维被扼杀，快乐童年被剥夺……

更大的悲哀还在踏上社会以后，“只读圣贤书”的霸孩儿懂得如何考高分，却不懂得如何找工作，如何建立良好的人际关系；装满了一脑子的答题技巧，却缺乏立足社会之本，更无从谈创业、发展……

“郑学霸”们已经再次给我们敲响了警钟。

但话说回来，学霸虽有不足，作为学生，专业课依然重要。学好专业课是每个学生最基本的分内之事，不仅是不挂科，而且还要学好。拥有学习能力不是坏事，我们要充分发挥自己所长，学好专业课。与此同时，补上自己的短板。

虽然我不赞成浓妆艳抹，但是作为二十大几的大姑娘，化个淡妆总是要会的。专业课不是你生活的全部，还有人际交往、个人装扮、综合能力，对了，还要谈情说爱……

多元社会，我们需要多彩生活，特别是青春烂漫的大学时代。

人生是长跑。

不要一味地羡慕他人的一时之得。那个做得风生水起的辍学生，他的未来也有很多不确定性，如果效仿他辍学或在大学混日子，误了学业，荒废青春，得不偿失。

未来的路还长，指不定谁辉煌。

谁辉煌东子不知道，但我知道一定是给有所准备的人。如果把人生比作一栋大厦，求学期间就是打地基，地基坚固，大厦才能经得起风雨骤。

最后，东子要送郑同学16个字：“正视自己，取长补短，完善自我，把握今天。”

社团里“瞎忙”的日子

升入大学的小安打算一雪前耻，想要证明给暗恋七年而最终将她果断而无情拒绝的“男神”看看。她，小安，绝对不是个默默无闻的丑小鸭。在那个充斥着“逆袭”和“翻身”的年代里，小安要让那个对她嗤之以鼻的人看到她光芒万丈的样子。于是，来到大学的小安将自己投身于那个被外界视作光鲜无比的学生社团。

对于小安这样的人来说，“成功”的意义非同小可。从小到大，一路从普小升普中，又从普中升普高，再加上寡言少语、相貌平平，很容易就成了班级里最容易让人忘记的女同学。而当小安满面羞红地嘟囔出那句“我喜欢你”时，“男神”眼中惊讶转至不屑的眼神，彻彻底底将小安打入无间地狱。故而，上了大学的小安，一定要“改头换面、重新做人”！如果说，当四年学霸的传奇故事在小安这里发生的可能性不大，那么在校园社团中谋得一官半职，看着自己一身西装革履的照片贴在宣传栏里似乎更有说服力。

记得刚开学时，小安就像是开足了马力的SUV，手捧着一张又一张社团简介，仔仔细细地分析每一个社团的优劣，在“乱花

渐欲迷人眼”的宣传单里挑出最适合自己，而又能有朝一日跟她的“男神”耀武扬威的几个，但天生具有悲观主义倾向的小安，还是担心自己马失前蹄——万一自己投出的申请表石沉大海怎么办？万一自己面试没通过怎么办？万一我选择的社团不适合自己的怎么办？于是，小安选择了“全面撒网，重点捞鱼”的战略，一天之内，投递的申请表就有十几份。

不知道是不是小安最近的运气爆表，申请的社团竟无一例外地向小安伸出了橄榄枝，最终，小安将目光锁定在学生会、广播站和记者团这三大组织。从此，开启了小安“拼命三娘”的生活。

小安是个文科生，虽然言辞稍有木讷，但文笔还是不错的。于是，三个社团的文字工作就落在了小安的头上。策划案、宣传稿、演讲词、播音稿……一份又一份文档占据了小安电脑屏幕的半壁江山。每至寝室熄灯，总会看见小安端坐在铺上，架起一个小桌子，点上台灯，继续加班加点、指速如飞地在键盘上敲击。同时，为了扩大自己在记者团的影响力并显示出自己的积极与热情，小安还时不时地在校报上投稿并尝试着写一些新闻报道。渐渐崭露头角的小安被老师发现，在完成社团任务之余还协助老师整理资料、编撰书稿，虽然每天忙得不可开交，但小安却乐此不疲。

自从进入大学，小安就像变了一个人。就如她曾经说得那样，她要证明给她的“男神”看看，她不是一个默默无闻的丑小鸭，她有能力，也有天赋。

然而，就如长春短冬长的天气，随着季节的推移，小安的“雄心壮志”也从“晴空一鹤排云上”的融融秋日迅速跌到了冰寒刺骨的皑皑寒冬。

小安渐渐发现，她似乎并不想在那个所谓的“男神”面前“显摆”些什么，渣男终将离开自己逝去的青春，而越来越多的社团活动却折磨得自己身

心俱疲。每天写不完的稿子、开不完的大小会议、摆脱不掉的各类聚餐……半学期下来，小安甚至没完整地看过一本书。曾经一节课都不敢落下的乖乖女，为了应对各类活动，请了一回又一回的假。以至于有一次，一位任课老师非常严肃地问她：“作为一名学生，你把什么放在了第一位？”

眼看着就要到期末了，英语四级考试又迫在眉睫。小安翻着日程表：14号组织演讲比赛、15号策划爱心活动、16号英语四级考试……顿时，小安感觉眼前一片漆黑，她甚至连复习的时间都挤不出来。此刻的小安多想把这一切活动都推掉，潜下心来做点自己想做的事。但所有人都在说“小安好能干噢”“这项任务非小安莫属！”“小安，看好你哦！”甚至连社团中的各部门部长都有意让小安在下一届接任他们的职位。在所有人眼中，小安在大学过得风生水起。

校园冬季的夜晚总是安静得让人心慌，除了偶尔勤工俭学的同学骑着一辆送快餐的自行车在雪地中穿行，大多数人都选择躲进寝室温暖的被窝抑或是供暖良好的图书馆。厚厚的积雪尚未消融，新一轮的大雪又覆了上去。不久前，学校组织全体大一新生扫雪，小安还为此写了不少稿子。主楼的灯光明亮依旧，小安可以清楚地记得，每一个社团都处于哪一个楼层。还记得刚入学时，小安站在主楼楼下，望着这座全校最高的建筑，下定决心要走进进去，在那里争得一席之地。曾经的信誓旦旦而如今却变成了言不由衷。小安对待社团活动的态度越来越消极，频繁的聚餐也让小安疲惫不堪。眼看着下学期各大组织即将换届，曾经打着因兴趣和梦想旗号聚在一起的人突然变得满腹心机，疲于应付各类关系的小安对这样的社团心灰意冷。然而每次小安想拒绝甚至想提出退出时，总会被那些或羡慕、或期许、或赞扬的目光搞得晕头转向、犹豫不决。“如果我不接受这个任务，老师和同学会不会对我有