

走进初中，是孩子人生中的一个“转型”，对家长亦是如此



陪孩子 走进初中

张莹 著

一个普

孩子，

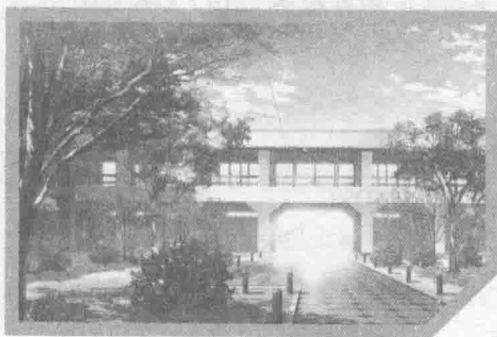
希望对您具有一定的借鉴意义。

进入初中，据统计大部分的学生无法适应

 四川科学技术出版社

陪孩子走进初中

张莹◎著



四川科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子走进初中 / 张莹著. — 成都: 四川科学技术出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5364-8749-9

I . ①陪… II . ①张… III . ①初中生—家庭教育
IV . ① G782

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 180226 号

陪孩子走进初中

PEI HAIZI ZOUJIN CHUZHONG

著 者 张 莹

出 品 人 钱丹凝

策 划 人 王长江

责任编辑 罗 芮 康永光

封面设计 苏 涛

出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街 2 号 邮政编码 610031

官方微博 <http://e.weibo.com/sckjcbs>

官方微信公众员: sckjcbs

成品尺寸 165mm × 235mm

印 张 13.5 字数 185 千

印 刷 三河市金元印装有限公司

版 次 2017 年 9 月第 1 版

印 次 2017 年 9 月第 1 次印刷

定 价 32.00 元

ISBN 978-7-5364-8749-9

邮购: 四川省成都市槐树街 2 号 邮政编码 610031

电话: 028-87734035 电子信箱: SCKJCBS@163.COM

■版权所有 翻印必究■

序 言

P R E F A C E

小学毕业那天，他很自豪地让我看他的小学毕业证书。我郑重地接过来，认真地看着，说：“以后，你真的是小伙子了！”他抬头看看我，腼腆地笑了。

一直以来，我叫他——我的小伙子。

小学里，小伙子过得轻松而自由。记得刚入学的时候，他就已经能很流利地读报刊了。因为在幼儿时期，一些简单的带字图画，常常让他感兴趣，不知不觉中，认识了很多字。当时，也是给我很大的惊喜呢！所谓无心插柳柳成荫啊，其实也算是自然教育法吧。随着他识字量的增加，我订阅了不少的儿童报刊，他总是兴致勃勃地读。阅读，让他在不知不觉中进入学习的状态。

当很多的孩子奔波在一个又一个的辅导班之间的时候，我尊重小伙子的意愿，让他不停地跳跃着让他去体验。他喜欢数学班，我让他去了；喜欢英语班，我让他去了；喜欢美术班，我让他去了；喜欢口才班，我让他去了；喜欢陶艺班，我让他去了；喜欢军鼓班，我让他去了；喜欢散打班，我让他去了；喜欢吉他班，我让他去了。林林总总，所有的，都在尝试着，却从来没有哪一种，是他坚持下来，并擅长的。其实，我内心也有一些忐忑，这样，会不会让小伙子产生懈怠的心理？但不尝试，怎么可以？就这样，在教育小伙子的道路上，我倾听着各位家长的点滴经验，读着各类教育著作，我固执着，摸索着，前进着，而小伙子在尝试了各种各样的学习之后，他说：“学好基础知识很重要哦！”

我欣慰地笑了。这样的尝试，满足了他的好奇心，也让他知道，学习真的很重要。



幸好，小伙子的小学阶段圆满结束了，不仅取得了294分（满分300分）的好成绩，而且还成长为一个懂事、能吃苦的小伙子。

可是，当小伙子意气风发地进入中学，一下子就像变了一个人似的，原来我要讲的那些道理，都失去了魔力，反倒是我，被小伙子一套套的理论说得目瞪口呆，真不敢相信啊，那是一个刚小学毕业孩子说的话！

如何面对刚入中学的小伙子呢？我开始迷惘了，担心了。我去听专家的讲课，我去找相关的书籍，可是，每一个孩子都是一个独立的个体，每一个孩子都是千变万化的，每一个孩子都没有雷同。但我记得一位北京四中的老师说过：“进入中学的半年时间，只要你家的宝贝能适应，以后的事情就水到渠成了！”

半年里，我和小伙子摸爬滚打着，经历了无数个未曾有过的第一次，总算在2016年的年末收获了一个满意的果实，小伙子的成绩排在年级第九名。更重要的是，小伙子对中学的生活应付自如啦！

我家小伙子是一个普通的小伙子：会贪玩，会耍赖，会叛逆，我也是个普通的家长：会瞪眼，会怒吼，会冲动，在等待小伙子长大的普普通通的日子里，我用那些寻常的、所谓的方法，让小伙子健康地成长着。我想，这大概也是做家长最大的幸福了吧！

之所以写下这半年的点点滴滴，是想给我的小伙子留一个美好的回忆，更重要的是：

在这些点滴里，能找到孩子成长路上的那些开心、失落、希望、失望、苦闷、欢喜……

在这些点滴里，能让我的宝贝知道：我爱你，每一分，每一秒。

当然，如果能从中发现一点点教育孩子的启示或是方法，那就是最好不过了。

愿每个孩子都开心，愿每个家长都如意。

也愿我的小伙子一如既往地高歌前行。

目 录

C O N T E N T S

第一章 轻松步入中学

1. 提前了解中学——开学啦……002
2. 早餐的问题——我的美味早餐……004
3. 偏科的问题——我喜欢的历史啊……007
4. 军训累的问题——好吧，我坚持……009
5. 花钱的问题——我买水啦……012
6. 班干部的问题——我要竞选吗……014
7. 正式学习的问题——军训检阅，二等奖哦……016

第二章 适应中学学习节奏

1. 新老师的问题——我就不喜欢……022
2. 发脾气的问题——再也不坐公交车了……025
3. 被误解的问题——我委屈……026
4. 面对挫折的问题——错了两道题……028
5. 感恩的问题——我给老师发条短信吧……030
6. 作文的问题——凭什么呀……032

7. 家长不在的问题——好啊，去吧……033
8. 孝敬的问题——去看爷爷奶奶……036
9. 多学一会儿和多玩一会儿的问题——打球去……037
10. 和女同学相处的问题——妈，她掐我……039
11. 第一次月考的问题——妈，要月考了……042

第三章 从月考开始改变

1. 月考成绩的问题——初中和小学就是不一样……048
2. 做课外习题的问题——“亚历山大”……052
3. 还是和女同学相处的问题——接受不真诚的道歉……054
4. 家长发脾气的问题——乖，不生气啊……057
5. 面对弱科的问题——说说地理……061
6. 无赖的问题——睡一觉的感觉真好……063
7. 和孩子谈心的问题——向右看齐，立正……065
8. 钱的问题——不要钱……067
9. 家长发怒的问题——你可以拍《河东狮吼3》……068
10. 还是钱的问题——说出来的感觉真好啊……070
11. 饮食的问题——胃疼啊……072
12. 习惯养成的问题——啊，怎么会这样……074
13. 唠叨的问题——你干吗总是在旁边唠叨……077
14. 信任的问题——哈哈，爸爸还挺关心我嘛……078

第四章 中学学习习惯的养成

1. 漫画的问题——就让我看吧……086
2. 关于课外书——我也可以不买……088
3. 关于交流——你会因为我的幸福而幸福……090
4. 关于学习方法——来，提吧……093
5. 试卷风波——反正和我无关……096
6. 期中考试——第十七名啊，怎么定目标……100
7. 坚持的问题——脚踏实地……104
8. 面对即将到来的青春期——我就是想哭……111
9. 生病的问题——不行，我得去……115
10. 信心的问题——我做出来了……119
11. 沟通的问题——我不冷……123

第五章 家庭环境的作用

1. 不良情绪反复的问题——我以为你不理我了呢……128
2. 孝敬的问题——妈，我多幸福……132
3. 亲其父，信其道——不要做多嘴的麻雀……137
4. 改变的问题——看雪去……140
5. 电视的问题——九点半之前，保证睡觉……144
6. 关于新问题的出现——我自己解决吧……147

7. 又一次月考——和爸爸一起奋斗……151
8. 成绩下滑的问题——考试是个什么玩意儿……154
9. 家教的问题——合适的就是最好的……159

第六章 关注细节决战考试

1. 放假的问题——再试着燃烧一次希望……170
2. 青春期的烦躁——妈妈，我爱你，可是，我烦你……174
3. 关于孩子的情商——你恨你们老师吗……178
4. 期末考试——看吧，杀出重围……183
5. 运动的问题——没事，锻炼啊……187
6. 考前心理紧张的问题——考不好，怎么办……191
7. 考试期间的问题——我尽力了……199
8. 考试后的问题——我知道该怎么安排了……205

后 记



第一章 轻松步入中学



1. 提前了解中学——开学啦

8月20日 星期一 晴

快开学了，我家小伙子是兴奋的。

他早早地向周围的师生们打听好了新学校的规矩，找了时间去新学校参观，当然，只能是透过栅栏“贪婪”地欣赏着。

当知道新学校规矩很严，要求很高后，他就早早地去理发店，把自己额前留了十二年的小刘海剪掉了。对着镜子，看着自己的样子，他摸摸脑袋，咧着嘴笑，那个不好意思啊！

看着他的样子，我偷着笑，都说美丽从头开始，看来，我家小伙子也许是积攒了信心，要从头开始了吧。

今天，教育局网站上应该公布了平行分班结果。中午休息，我一遍遍地上网查看结果，但还是没有消息。焦急而又兴奋地等到下午，才看到结果，心，不由自主地扑通通激烈地跳起来。会心一笑，心里想怎么还会这样不镇定呢。其实从去年开始，教育局就严格控制择校择班了，所以，每个家长在松口气的同时，更希望自己的孩子能分到一个好老师那里。可是，好老师的定义是什么呢？从自己上学，到现在儿子小学毕业，每一个时代，每一所学校，遇到的哪一个老师，不是兢兢业业的呢？我对自己的小心眼有点自责了，看来，还是没能免俗啊！

终于看到儿子所在的分组：19组，班主任张老师。按着分组，就可以到学校查看具体的班级了。

傍晚时分，我带孩子一起去新学校查看分班结果。



原以为，这时间大家都在吃晚饭，人会少一些，没想到，名单前依旧是人挤人，人挨人，一看就知道，有爷爷奶奶来的，有爸爸妈妈来的，当然，孩子肯定是要来的。人虽然多，但秩序井然，都在小声地说着话。

我被眼前的景象狠狠地扎了一下，孩子们马上就进入一个崭新的竞争阶段，而他们身上背负的不仅仅是自己，还有父辈们的希望，孩子们真累呀！

可是，社会的进步，不也正和孩子息息相关吗？

我拉着儿子的小手慢慢地靠前，在众多的人名里，看到了我家孩子的名字。然后，我又看了看，希望能有他认识的小学同学在一起。

其实，有没有认识的同学，真的无所谓，马上就可以认识新同学了。可我总感觉有认识的同学，会更好地适应新环境。我想着的时候，听到周围的家长也在这么议论着。我哑然，看来，与我的想法不谋而合的家长不止我一个。

走出人群，我家小伙子低声嘟囔着：“12班，12班……”问他怎么了，他摆摆手说：“没事，没事。”真不知道他的小脑袋瓜里装了什么东西。

我家小伙子——宽同学，马上就要正式开始他的初中生活了。

回来的路上，宽同学竟然一路无语，我搂着他的肩头问：“什么感觉呀？”

他摇摇头说：“没什么。”

我的心却波浪起伏起来。

我知道，我担心他能否适应相对紧张的初中生活。

我 的 心 得

在孩子进入青春期的时候，却要面临一个全新的环境，对孩子而言，确实是一个考验。这时候，我们做家长的，首先要淡定，要做到心中有数。在孩子还没有接触到新环境之前，要全面地进行了解，在无意识中慢慢渗透给孩子，在轻松愉悦的环境中，孩子会相对容易一些地从心理上接受将



要到来的一切。

当心理上接受以后，可以慢慢转化到具体的实际行动中。比如，我家小伙子的小刘海，是他自己下决心剪掉的。而这，并没有浪费我多少精力，是他自己看日历上的日期，和我要了钱，自愿去的理发店。而这，就是因为做足了前期的渗透工作。这个时候，一定不要强制地说：你要干什么什么。如此，不但会让孩子对家长有一种反感的心理，也会让他对新的学校产生一种抵触的心理。他会想：原来中学是这么不近人情啊！一旦有了这样的情况，接下来的事情就会多一些麻烦了。

所以，我觉得，开学前的一个多月时间，要从心理和行动上做足充分的准备，和孩子一起迎接即将到来的中学生活。

2. 早餐的问题——我的美味早餐

8月22日 星期三 晴

这个夏天总是多雨，而今天，天气那么晴朗。早上，我早早地醒了，看着窗户上的一抹阳光，心里有说不出的一种干净。侧耳听着隔壁的动静，隐隐约约，有小伙子均匀的呼吸声。

自从暑假开始，我就和他约定，早上不再提醒他起床了，自己定闹铃，自己起床。但整个假期坚持得并不是很好，偶尔，他还是会睡个懒觉。这一开学，我还真有点担心，他会忘记了起床。

五点半了，我悄悄起来，去厨房准备早餐。保证他的饮食健康，是我必须的职责。熬了米粥，清炒了青菜，摊了几个鸡蛋饼，切了一点小咸菜，这可以算是比较清淡又营养适中的早餐了吧？

从厨房出来，我惊呼：“哎呀，我的小伙子起来了呢！”坐在卫生间马桶上的小伙子，对我的大惊小怪并不在乎，抬眼看看我，说：“早起来了，

应该的。”

看着他的淡定，我窃笑，这是兴奋的结果吧，看你能坚持多久！

此刻，刚刚六点，比他定的闹钟早起了二十分钟。小伙子的爸爸，听到我的惊呼，也从屋里走出来，笑嘻嘻地看着我们娘俩。然后，早餐开始了。

等我收拾完了一切，小伙子也准备好自己的书包、水壶，拿着钥匙就下楼去地下室了。我和他爸紧随其后。

一路上，清风习习，阳光温和，多美好的早上。

看来是到早了，学校门口的人寥寥无几。我们来到校园里，不知何往。这时候，过来一个年轻帅气的男老师亲切地问我们：“是不是新生报到啊？”我们连连点头。那老师笑着告诉我们：“来得太早，八点才开始呢。”过会儿会有指示牌和引导老师的。看着热情的他，我的心里暖暖的，一下子和这美丽的学校亲近了许多。

按着老师的提示，我们来到校门口茂盛的大树下等待着。看看表，才七点一刻。

小伙子的表情是很庄重的，一会儿看看校园，一会儿看看我们，又焦急又紧张的样子。我们并不多说，只笑着。

陆陆续续地有同学来了，家长们也来了。人流中，也不难发现，有的同学独自来报到。小伙子说：“我进去了，你们走吧。”

我和他爸相视一下，点头，算默许了。小伙子推着自行车，独自走进了校园，我们目视着。忽然，有老师拦着他，不知道在交谈着什么。我心里一紧，不会有什么事情吧？

不大工夫，小伙子沿着老师手指的方向走去。我的目光跟随着。他放好了自行车，又回来，走到那个老师的身旁，和老师走到教学楼前东西甬路的一侧，他站下，老师离开了。

他背着书包，认真地站在那里，偶尔会拦下走向他的同学，抬手指向他的右方。然后，那被拦下的同学就转身沿着正西的甬路走去。



哦，明白了，他是帮老师维持秩序呢。

看了片刻，我和他爸悄悄地离开了。我不知道，接下来，他会怎么找到自己的新班，怎么进入教室，怎么认识新同学，呜呼，太多的不知道，我等待着。

中午，我正准备下班，手机响了。

“妈，我们放了四天假呢！”小伙子那种掩饰不住的意外之喜迎声而来。

原来，学校的操场没有整理好，推迟四天军训，所以就放假了。

等我到家，他拿出崭新的迷彩服和刚发的课本让我看，说：“我们教室真好啊，有电视、投影仪，特干净，还是瓷砖镶地呢！”

看他兴高采烈的样子，我提了一上午的心稍稍安定了一些，问他：“初中和小学不一样吧？看你，刚进校门，就独立行动了。不错啊！”

他轻描淡写地吐出两个字：“挺好。”

我的心得

早餐，这不仅对家长是个考验，对孩子也是个考验。

先说家长。要早起，要在孩子起床之前准备好早餐，不求多么丰富，只要热热乎乎，营养搭配合理就好。当然，要是能花样多一点，引起孩子的食欲，就更好了。要坚持，要在孩子上学的每一天都要做到。当然，也许有特殊情况，那也要先向孩子说明一下，让孩子知道，这次让你去早餐店吃早餐，是有原因的。

之所以这样做，一来是想要让孩子感受到你的认真负责，坚持执着，让这股正能量在无形影响到他。二来也是对孩子健康负责的表现。我一向主张自己在家做饭，干净卫生，可自由搭配。尤其是冬天，可以保证孩子吃得暖和，毕竟买回的早餐是容易凉的。三是刚上初中的孩子，正是身体发育的时候，合理的进餐是必须要保证的。而吃过早餐，孩子一上午

的精力可以保持得很好，这对学习是非常有利的。

所以说，这对家长是个考验哦。

再说孩子。太多的孩子早上都不爱起床，要更早起吃早餐，更是难上加难。不要看到孩子的辛苦就放弃，其实，这正是锻炼孩子毅力的一个机会，早早地让孩子起来，打开食欲，吃好早餐，一天的精神，一生的好身体，何乐而不为呢？

不要以为孩子做不到，只要你坚持做到了，孩子的早餐肯定会餐餐不少的。

啰嗦一句，其实不仅仅是早餐，在这个阶段，每日三餐都要力争做到营养均衡哦！

3. 偏科的问题——我喜欢的历史啊

8月27日 星期一 雷阵雨

今天是军训第一天，老天也真作美，有点阴，中午的时候还飘了一些小雨，让这些孩子不至于太受罪。

我这是不是典型的溺爱型妈妈呀？改，一定改。

早上，小伙子依旧早早地起了床，吃了饭，穿上迷彩服，戴上军帽。嗯，还真像那么回事。临出门前，我问：“怎么样？有问题吗？”

他犹豫了一下，底气不是很足地说：“还行，没事吧。”

看着他那似乎有点懒洋洋的样子，我这心里就有点气：怎么一点儿也不精神呢？我深深吸一口气，还是给他一个微笑，说：“没问题的哦。”

一上午的时间过得如此漫长，终于熬到中午了。门铃响了，小伙子一进门，就大声地嚷嚷着：“长大了，打死也不当兵！”

“怎么了？火气这么大？”看着他汗水直淌，黑一道、白一道的小脸，

我吃惊地问。

“军人原来就这么当呀，直立，就是直立，累死人了！”小伙子简直是不愤啊！

我扑哧一声笑了：“原来如此呀！小伙子这才开始呢，你以为当个军人就这么简单？就像你看电视上的一样，直接打枪啊，那也是一天天磨炼出来的呀！”

吃饭的时候，经过一番口舌较量，小伙子终于沉默，对“军人”二字有了重新的认识。

午睡后，累坏了的小伙子到底还是起来了，整理着衣服，提着水，匆匆下楼了。看着他的背影，一股怜惜爬上心头，孩子，以后的磨炼多着呢，勇敢向前吧。

晚上，我还没来得及开门，小伙子在楼道里就叫开了：“妈，妈，我喜欢的历史书发下来了，我看了好几课呢！”

哎呀，整栋楼都要听见他的声音了，我赶紧开门。

小伙子兴奋地向我展示着他的新书，兴奋地和我讲着他的“历史”，我听着，开心，却也担心，小伙子别是一开始就要偏科吧？

于是，我怯怯地说：“宝贝，可不能偏科啊，每一门学科都得好好学呀！”

“知道，妈妈，放心吧，偏科就考不上大学了！”

小伙子的话说得我心里酸酸的，在他眼里，上学的目的就是考大学吗？

看他虽然很累，却开心的样子，想解释，又放弃了。

但愿，小伙子能懂得吧。