

励志美文书系，助力孩子健康成长

悦读
文库

点亮 自己的心灯

典藏好文
助你满分

孙志昌
著



知名作家精心撰稿
励志作品倾情呈现

滋润孩子心灵的经典美文，开拓阅读视野的人生指南。

心灵成长的好礼物，与您的孩子一路相伴！

让孩子在美文快乐成长，

让孩子在快乐“悦读”中认识自己、发现自己、超越自己。



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

点亮 自己的心灯

孙志昌
著



江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

点亮自己的心灯 / 孙志昌著. — 南昌 : 江西教育出版社, 2016.12

(悦读文库)

ISBN 978-7-5392-9206-9

I. ①点… II. ①孙… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 312692 号

点亮自己的心灯

DIANLIANGZIJIDEXINDENG

孙志昌 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编: 330008)

各地新华书店经销

江西省和平印务有限公司印刷

720mm×1000mm 16 开本 13 印张

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-9206-9

定价: 26.00 元

赣教版图书如有印制质量问题, 请向我社调换 电话: 0791-86710427

投稿邮箱: JXJYCBS@163.com

电话: 0791-86705643

网址: <http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2016-757

版权所有·侵权必究

前言

如果我们做一个调查：你做过梦吗？我想大多数人的回答，一定是肯定的。但如果再进一步问，你做的什么梦？或许只有少数人能说出来。

其实，做梦是一个人很普通的行为，是人们所思所想的结果。而在现实中，不管是谁，也不管年龄大小，从事什么职业，都会有着或大或小的梦想。尤其是儿时的梦想，是斑斓的，是五彩的，是让人备感珍惜的，是会让人记一辈子的。说到底，那是我们人生最初的希望，且不带任何功利色彩的梦想。

梦想属于每个人，是每个人的权利。不管是做梦也好，空想也罢，都是客观存在的，都是我们内心所希望的。

梦想是心的呼唤，是内心的那份向往，是心中的那份期待。

一个人有了梦想才有了希望，才有了人生的色彩。一个没有梦想的人生是一个黑洞，毫无朝气可言。

一个人不能没有梦想，没有梦想就没有动力，没有梦想的生活无滋无味，一个有梦想的人他所表现出来的精神，会熠熠生辉，朝气蓬勃，锐不可当。

如果你是有梦想的人，你就努力地追求，别等年华遗失空流泪。哪



怕你的内心里喜欢的就那么一点点事情，你也要坚持下去，因关乎你的内心，只要坚持就会有成效。快乐围绕着你，开心属于你，成功等着你。不管成功或失败，权当让梦想来过心海，和心灵有过一次深刻的交流吧！

梦想的伙伴就是坚持。

离开了坚持，梦想也是空谈，只能是一朵永不盛开的花，慢慢地就失去了魅力与价值。珍惜梦想，千万别让其他人偷走了。

梦想是目标，坚持是行动。

梦想会指引你去选择属于你自己的人生。不可否认的是，我们也不能完全地依赖梦想，要尊重现实，不脱离现实，在现有的基础上，让梦想飞起来。

人生要有梦，那是心的召唤。

要适时地调整自己，改变自己，别因自己的习惯与性格而影响梦想的实现；把握自己，及时校正航向，让前行的航船始终在梦想的航线上，永不偏离，让自己的心展翅飞翔。

人生也不要因梦想的实现而过于紧张，过于强制自己、改变自己，还要有自己的生活，让自己的心灵得以释放。毕竟梦想也是为了实现自己的价值，让自己的内心更舒畅。不管到什么时候，只要遵从自己的内心，坚持向前，扎实地走下去，人生就是精彩的。

点亮自己的心灯，前行的路上就少了黑暗，就能勇往直前，采摘到人生最美的花朵。

孙志昌

2016年8月





第一辑

心中有梦，选择人生

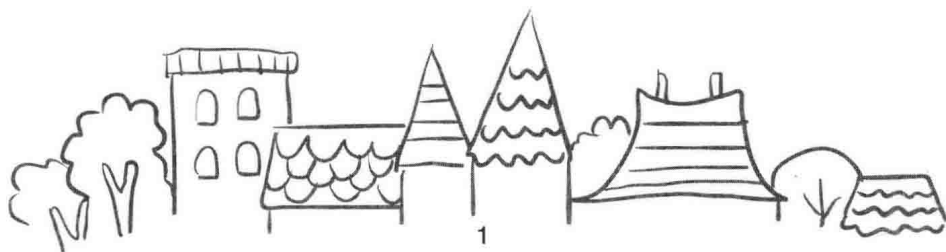
- 面对选择/2
- 别人的路/4
- 只关乎你的心/6
- 别把决定权丢给别人/8
- 人生的止损点/10
- 命运就握在你的手中/12
- 目标·行动·成功/14
- 成功的欲望/16
- 守候青春/18
- 为自己编好人生戏/20
- 两种思维/22

- 只要心中有梦/24
- 我听从心的选择/26
- 请你照一下镜子/28
- 选准自己的位置/30
- 点亮自己的心灯/32
- 只要行动，永远不晚/34
- 拿得起，放得下/36
- 自信的魅力/38

第二辑

改变自己，辉煌人生

- 别让抱怨误人生/42
- 别让门关住你自己/44



成功之门是不能降低标准的/46

学会嘲笑自己/48

别让拖延误人生/50

别让想象害了你/52

你的眼睛“出卖”了你/54

改变自己，辉煌人生/56

别让自己想那么多/58

别对人生讨价还价/60

人生只有一把椅子/62

诚信的学费/64

别让生命绕圈子/66

给自己加油/68

五分钟的人生/70

别让时间抛弃了你/72

要学会为自己鼓掌/74

忽视小事难成功/76

会说话助你走上成功之路/78

别做生活中的“野鸭子”/80

别忘了相信自己/82

别忘了拒绝/84

生命的电源/86

善用刺激/88

不管现实多么诱惑，也不要忘了长远/90

不要带着错误上路/92

人生不要自我设限/94

第三辑

美好人生，做好当下

心就是快乐的根/98

把握好生命中的最大财富/100

“逼”出来的精彩人生/102

过好今天/104

活在当下/106

收集快乐/108

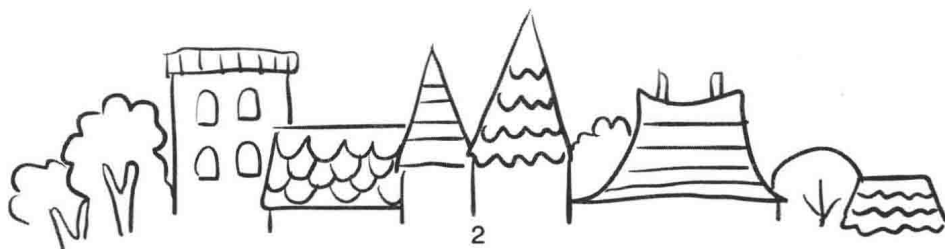
跨一步，就成功/110

“汗水”与“口水”/112

脚比路长/114

原来金鸟就在这里/116

人生的“忍”/118



人生的根基是当下/120

平凡的人生/122

过程才是生命/124

人生需要表扬与鼓励/125

把影子甩在背后/127

不过一念间/129

第四辑

坚持下去，走向成功

只因多一点坚持/132

持续行动才会成功/134

平凡中的成功/136

磨好人生的那把刀/138

带一些空杯上路/140

带着希望出发/141

带着勇气上路/143

只要一次坚持就够了/145

换副眼镜看人生/147

立即行动/149

第五辑

规范自我，加油人生

肯定你自己/152

学会拐弯/154

给自己一个梦想/156

学会迁就/158

随手关上身后的门/160

一次做好一件事/162

用别人的眼睛看自己/164

带着惜福的心上路/166

多给人生一点热情/168

干与学/169

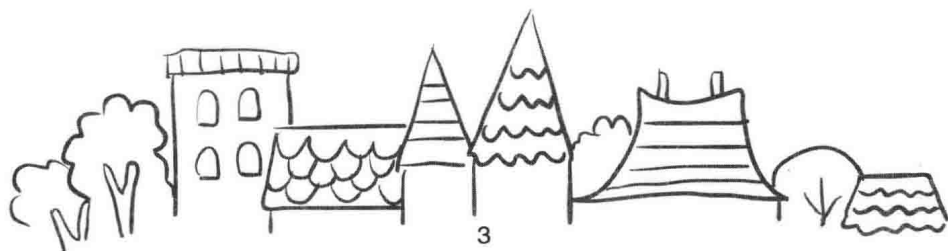
第六辑

忘我追求，多彩人生

给心灵留出悠闲的时间/172

人生只在呼吸间/174

生命中的等待/176



我们本来就不完美/178

享受过程/180

见好就收/182

品味孤独/184

学会变通/186

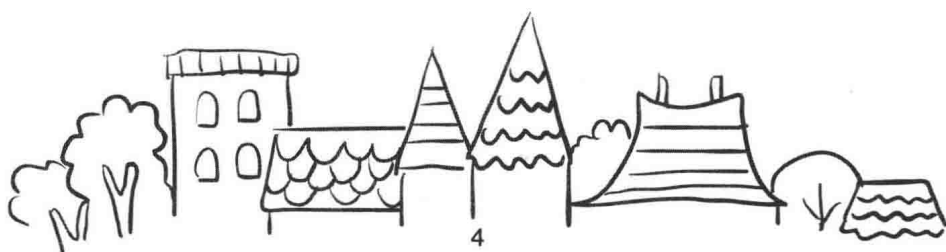
别吝啬付出/188

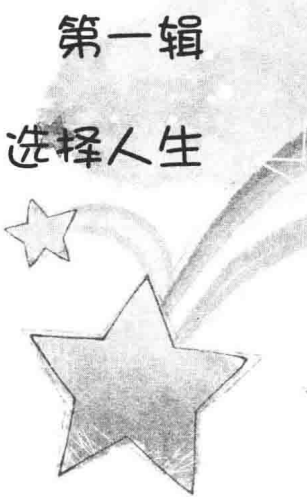
感谢缺陷/190

别让目标束缚了人生/192

只有知足的满足，才是永久的满足/194

只要你登上心中那座山/196





第一辑

心中有梦，选择人生

只有行动起来，才有希望走向成功。心中有梦，就有伙伴，你就不再孤单。说到底，选择什么样的人生，最终还是要听从心的呼唤。

面对选择

人的一生，在前进的过程中，需要面对多次选择。不管你是否愿意，也不管你是何种态度，更不管你采取什么样的方式，都要去认真面对。最终，你必须依据自己的判断与现实，做出符合自己人生的选择。

其实，选择就是一个人能否成就事业的试金石。试想，柯受良如果选择胆怯，怎会有驾车飞越黄河那震惊世界的奇迹？所以，只有无所畏惧、敢于抉择、勇于抉择的人，才会踏着胜利的节拍，迈入成功的殿堂。

人生是一条极尽曲折的单行道。每一次慎重的选择，都有可能成为你走向成功的新起点；每一次机智的选择，都有可能成为你走向成熟的契机。而一次轻率而不负责任的选择，你所付出的代价就有可能是人生的失败。蜚声文坛的法国文豪大仲马一生做出的两次重大选择导致了两种不同的结局。年轻时的大仲马是连一条领带也买不起的穷光蛋，但他不屈从命运的安排，反复权衡，选择了文学创作这条充满艰辛的道路。一部《三个火枪手》，使他的名字一夜之间轰动巴黎。可是，名誉和金钱却步步将他引向堕落。晚年的大仲马选择了酒色，放荡不羁的生活逼着他拿外衣典当交房租。更可悲的是，伴随着道德的沦丧，他的作品也失去了往日的光彩。

归根到底，选择的过程就是人与困难做斗争的过程，也是与自己做





斗争的过程，更是你的智慧展现的过程。不管你选择要走什么样的路，在前进的征途上都会不可避免地遇到不同程度的困难，等待你去征服、去超越。生活，既然给了我们选择的机会，那我们就要珍惜机会，把握机会，最终选择适应自己、顺应社会发展潮流和时代方向的路，收获满意的人生，给自己一份合格的人生答卷。

我们知道，成功的机会稍纵即逝，因为惧怕、胆怯，犹豫、徘徊而贻误选择甚至放弃选择，这是对人生的不负责任、对自己前途的放纵、对梦想的冷落。

拥有知识的选择，包含更多的理性；充满经验的选择，蕴含更多的成熟。知识与经验的结合，会使选择近乎完美，让人生放射出绚丽的色彩。你只要潜心学习，用心感悟，就会在选择中一步一步地走向成功，走向成熟，谱写出人生的壮丽篇章。

面对选择，沉着应对，权衡利弊，用理智和智慧去选择符合自己的人生之路，那成功之花必定为你而开放。

别人的路

平时，我们总是要看一些名人传记，希望从那里面找到适合自己的路，选择一条捷径，其结果往往不如意。其实，只想走现成的路，而不去摸索，这是懒惰的思想作怪，最终必定是失败的。要知道，人与人的具体情况是不同的，所处的环境也不相同，每个人的成功之路也不同。可以说，成功之路是不能复制的。

我的一个同事，看到他的同学写作很好，稿费也很可观，就请他的同学教他写作。因是同学关系，他的同学尽力教他，向他介绍了许多写作的技巧，他也很努力去学，结果半年下来，他还是没有写出像样的稿子，很是苦闷。他的同学一直搞宣传，经常接触各类文字材料，而我的同事只是高中毕业，而且他自己所从事的职业也与文字无关，那他要想走和他的同学一样的路，且不说是否能走通，其中的艰难也就可想而知了。因脱离了实际，他只是看到了结果，而没有看到所处的现状，以及结果产生需要的过程，更没有看自己是否具备所需的条件，而盲目地去做，那结果肯定与所想差之千里。

由此，我想起了这样的一个故事。说的是，一个人要穿过沼泽地，因为没有路，就试探着往前走，走每一步都很小心，内心的紧张就可想而知了。虽很艰险，左跨右跳，最终，竟然找出一段路来。走着走着，便放松



了警惕。好景不长，未走多远，不小心一脚踩进烂泥里，沉了下去。

又有一个人要穿过沼泽地，看到前人的脚印，便想：“这里一定有人走过，沿着别人的脚印走一定不会有错。”便用脚试着踏下去，果然实实在在，心里就踏实了，于是，就迈开步子，放心走下去，那结果就知道了，和第一个人一样，也是一脚踏空沉入烂泥。

第三个人要穿过沼泽地，看着前面两人的脚印，想都未想就沿着脚印走了下去，闭着眼也就知道他的命运是怎样的了。

第四个人要穿过沼泽地，看着前面众人的脚印，心想：这必定是一条通往沼泽地彼端的大道，看，已有这么多人走了过去，沿此走下去我也一定能走到沼泽的彼端。于是大踏步地走去，最后，他也沉入了烂泥。

正如鲁迅所说：“世上原本没有路，走的人多了，便也成了路。”但在这众多的路中，并不是每一条路都能通向坦途。其实，这个人和我的同事是一样的，总感觉别人能过去，我也能过去，殊不知，那是别人的路，而不是你的路。说到底，他人所走的路未必适合自己，更何况有不少前人走而未通的路，虽然其人已逝，但足迹还是留了下来，也成了路。

生活中像这样的路也有不少，像是绝路、岔路、歧路、死路等。所以，即便是沿着前人的足迹，也要有所选择、有所警惕才是。即使选择别人的路，也只是借鉴，要千万记住的是，别人的路也不全是坦荡之路，也有死亡之路。我们要做的不是简单的重复，而是要认清自己的实际，开动脑筋，走出自己的特色，找到属于你自己的路，最终才能走向成功。

只关乎你的心

有一个人，他生前善良且热心助人，所以在他死后，升上天堂，做了天使。他当了天使后，仍时常到凡间帮助人，希望感受到幸福的味道。

一日，他遇见一个农夫，农夫的样子非常苦恼，他向天使诉说：“我家的水牛刚死了，没它帮忙耕田，那我怎能下田劳作呢？”于是天使赐他一只健壮的水牛，农夫很高兴，天使在他身上感受到幸福的味道。

又一日，他遇见一个男人，男人非常沮丧，他向天使诉说：“我的钱被骗光了，没盘缠回乡。”于是，天使给他银两做路费。男人很高兴，天使在他身上，感受到幸福的味道。

又一日，他遇见了一个诗人，诗人年青、英俊，有才华且富有，妻子貌美而温柔，但他却过得不快活。

天使问他：“你不快乐吗？我能帮你吗？”

诗人对天使说：“我什么都有，只欠一样东西，你能够给我吗？”

天使回答说：“可以。你要什么我都可以给你。”

诗人直直地望着天使：“我要的是幸福。”

这下子把天使难倒了，天使想了想，说：“我明白了。”然后，把诗人所拥有的都拿走了。

天使拿走诗人的才华，毁了他的容貌，夺去他的财产和他妻子的生



命。天使做完这些事后，便离去了。

一个月后，天使再回到诗人的身边，他那时饿得半死，衣衫褴褛地躺在地上挣扎。于是，天使把他的一切还给他。然后，又离去了。

过了半个月，天使再去看诗人。这次，诗人搂着妻子，不住地向天使道谢。因为，他得到了幸福。

诗人没有感受到幸福，是因为他对拥有的不珍惜，等到真失去了，才知道自己是幸福的。其实，幸福，就在你的面前，就在你的手里。肚子饿了时，有一碗热面放在你的眼前，幸福；累得半死时，扑上软软的床，幸福；哭得要命时，旁人递给你一张纸巾，幸福。不管你拥有多少财富，也不管你处于什么环境，说到底，你感觉幸福与否，只关乎你的心。

内心是快乐的，就是幸福的。也就是说，幸福只关乎你的内心。



别把决定权丢给别人

有一天，我和一个朋友一起去吃饭。我说，你想吃什么？朋友说，随便点吧，又不是外人。我想，是啊，朋友也不是外人，就随便点了几个菜，结果，朋友却吃得很少。后来，另一个朋友告诉我说，那天你请客，他没吃饱，关键是菜不合口味。朋友一说，我就明白说的是谁了。关键是那天，我让他点，也就是点他喜欢吃的，而他不点，我还有意地照顾到他，结果是到最后他没吃饱，反而说菜不合口味。我听到后，心里很不舒服。

由此，我想起曾经看到的一个故事。说的是，有一次，安东尼·罗宾搭乘飞机时，旁边坐了一个非常喜欢抱怨的人，他调侃地说，如果奥林匹克有抱怨这项比赛的话，他身旁的这个人一定能够拿到一面奖牌。

当空中小姐前来询问乘客晚餐要吃鸡肉还是牛肉时，安东尼·罗宾要了鸡肉，而他旁边的旅客则表示随便。

不久，空姐端来了安东尼·罗宾的鸡肉，并给了他旁边的人一份牛肉。

接下来的20分钟，安东尼·罗宾只听到他不断地抱怨他的牛肉有多难吃。可他自己忘了，他所抱怨的这顿难吃的晚餐其实是他自己决定的，与别人无关。

其实，就这位旅客而言，在他的心里一定会认为，这是空姐帮他挑选

