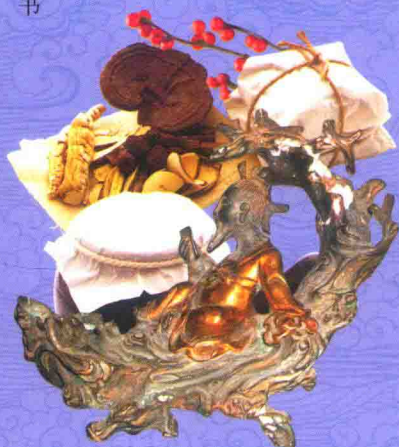




家庭实用百科全书
养生大系



名老中医 验方大全

验方就是经过临床验证有疗效的药方。本书收录的验方均为在民间流传的经久不衰的药方，之所以经久不衰，就是因为其功效已得到广大民众的认可。千方易得，一效难求。名老中医坐诊，何“患”之有？

健康有方 权威实用

李春深◎编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

名老中医验方大全

李春深 编著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医验方大全 / 李春深编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2018.1

ISBN 978 - 7 - 5576 - 3442 - 1

I. ①名… II. ①李… III. ①验方—汇编 IV.
① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 169235 号

责任编辑: 孟祥刚

责任印制: 王 莹

天 津 出 版 传 媒 集 团

 天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话: (022) 23332390 (编辑室)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

三河市天润建兴印务有限公司

开本 640 × 920 1/16 印张 28 字数 400 000

2018 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 32.00 元

前 言

验方是以民间流传，经过临床反复验证，对某种疾病具有确切疗效，而药物组成又较简单的药方，属中医方剂学的范围。验方是祖国医药宝库中的重要组成部分，在预防和治疗疾病过程中发挥着重要作用，特别对一些地方病、常见病、多发病以及疑难杂症具有独特疗效，有着价格低廉、配制方便、应用灵活、使用简便等特点。

验方在某些地区或特定的人群中长期用于预防和治疗疾病，虽未形成系统的传统医药学理论，但有临床实践经验积累，具有独特的疗效。验方属于经验类的医方和医术，经过实践行之有效的、得以继承发展的并以文献形式保存在中医典籍之中，还有一部分以经验的形式存留在老中医的实践经验中，有的验方还散落在民间。它在历史上对于各民族人民的生命健康和民族的繁荣昌盛做出过重要贡献。它有可靠的诊疗技术与方法，经过数代人的反复实践、验证、升华、提高，成为普济之方，成为大众乐于接受的传统诊断和特色疗法。从古至今，历代医家都十分重视对民间验方及诊疗技术的搜集整理工作。

本书是一部博载民间习用奇验良方为主且兼收医家精论治验的医书，收集了民间流行的验方、偏方、便方及各种治疗方法，内容包括内、外、儿、五官、皮肤科的医疗、预防、保健的方药与论述，以及怪症奇病的内外治法。本书详细介绍了如何应用好验方，在临床时切实贯彻“审证求因”“对症下药”这个原则，达到药到病除的目的。

本书具有“亦精亦博，既简既便，病者可按部稽症，按症投剂，犹如磁石取铁”的特点，得到名人学者的赞誉，并在民间广为流传，具有较高的研究价值和实用价值，是一部中医爱好者必备的参考书。

目 录

第一章 内科验方

一、上呼吸道感染.....	1
二、慢性支气管炎.....	5
三、肺炎.....	9
四、肺脓肿	14
五、支气管哮喘	19
六、高血压病	23
七、高脂血症	28
八、慢性胃炎	33
九、胃与十二指肠溃疡	39
十、急性胃肠炎	45
十一、胃下垂	50
十二、肝硬化	55
十三、急性肾小球肾炎	61
十四、慢性肾小球肾炎	66
十五、风湿性关节炎	72
十六、类风湿性关节炎	77
十七、贫血	83
十八、肺结核	87
十九、病毒性肝炎	92
二十、痢疾	96
二十一、流行性腮腺炎	99

二十二、中暑·····	103
二十三、黄疸·····	107
二十四、腹水·····	110
二十五、水肿·····	114
二十六、腹泻·····	117
二十七、便秘·····	120
二十八、盗汗、自汗·····	124
二十九、中风·····	128
三十、头痛·····	132
三十一、眩晕·····	136
三十二、糖尿病·····	140
三十三、白血病·····	143
三十四、鼻咽癌·····	149
三十五、甲状腺癌·····	153
三十六、食道癌·····	157
三十七、肺癌·····	164
三十八、肝癌·····	169
三十九、胃癌·····	174
四十、肠癌·····	180
四十一、膀胱癌·····	187
四十二、乳腺癌·····	194
四十三、宫颈癌·····	199
四十四、卵巢癌·····	205

第二章 外科验方

一、疮疡疔痢·····	211
二、胆囊炎·····	216
三、胆石症·····	220
四、急性乳腺炎·····	222
五、阑尾炎·····	226
六、泌尿系结石·····	230
七、疝气·····	235

八、血栓闭塞性脉管炎·····	238
九、痔疮·····	242
十、腰腿痛·····	245

第三章 儿科验方

一、小儿消化不良·····	250
二、遗尿症·····	256
三、小儿口疮·····	264
四、小儿夜啼·····	271
五、婴儿湿疹·····	276
六、疳积·····	284
七、水痘·····	292
八、惊风·····	298
九、鹅口疮·····	305
十、小儿麻痹症·····	310
十一、新生儿脐炎·····	317

第四章 五官科验方

一、睑缘炎·····	323
二、溃疡性角膜炎·····	328
三、急性传染性结膜炎·····	334
四、麦粒肿·····	340
五、白内障·····	346
六、虹膜睫状体炎·····	352
七、青光眼·····	358
八、慢性鼻炎·····	364
九、慢性鼻窦炎·····	369
十、鼻出血·····	375
十一、咽喉炎·····	380
十二、牙痛·····	386
十三、急性扁桃体炎·····	392
十四、外耳道炎·····	398

十五、化脓性中耳炎·····	404
十六、口腔溃疡·····	410
十七、牙周炎·····	416

第五章 皮肤科验方

一、头癣·····	424
二、体癣·····	428
三、手足甲癣·····	432
四、神经性皮炎·····	438

第一章 内科验方

一、上呼吸道感染

上呼吸道感染是鼻腔、咽喉部急性炎症的总称。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等为特征。大多数由病毒引起，少数为细菌所致。若全身症状较重，具有较强的传染性者，称为“流行性感冒”。感冒是感受风邪，出现鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等症状的一种疾病，如不及时治疗最易转变他症，为常见外感症之一。现代医学的普通感冒、病毒性、流行性感冒以及细菌性感染所引起的上呼吸道急性炎症与中医学感冒或时行感冒相似。

【方一】 苏杏丸

【出处】 《土、单、验方选编》

【组成】 苏叶 10 份，杏仁 5 份。

【功用】 发汗解表，止咳平喘。

【主治】 风寒性流感、感冒，症见恶寒、咳嗽者。

【方解】 苏叶发汗解表，杏仁润肺止咳，二者合用共奏解表止咳之效。

【药理】 现代药理研究发现苏叶煎剂具有解热和抗菌作用，能减少支气管分泌物，缓解支气管痉挛。紫苏成分石竹烯对豚鼠离体气管有松弛作用，对丙烯醛或枸橼酸引起的咳嗽有明显的镇咳作用，小鼠酚红法实验表明有祛痰作用，紫苏成分沉香醇也有平喘作用。

【用法】 共为细末，水泛为丸或打成片剂，每服 2 钱，日服 2 到 3 次，温水送服。

【方二】 败毒散

【出处】 《小儿药证直诀》

【组成】 柴胡6克，前胡6克，太子参6克，川芎6克，枳壳6克，茯苓6克，桔梗6克，羌活5克，独活5克，薄荷3克，生姜3片。

【功用】 扶正祛邪，祛风解表，开肺降气。

【主治】 病毒性上呼吸道感染。

【方解】 本方是益气扶正解表的方剂，适用于感冒风寒湿邪而体虚不耐发散的病症。方中羌活、独活、川芎、生姜发散风寒湿邪，羌、独、川芎又善除头、身之痛；柴胡、薄荷升清透表，能散肌表之热；前胡、枳壳、桔梗下气化痰，可除咳嗽胸闷等症；党参、茯苓、甘草益气健脾，尤其是在表散药中配用太子参一味扶正祛邪，可鼓邪从汗而解。前人以感冒时行，为疫毒所致，故以“败毒”名方。

【药理】 柴胡有较明显的解热、镇静、抗惊厥、镇痛、镇咳作用；前胡有较强的祛痰作用，能显著增加呼吸道的黏液分泌；羌活有解热、镇痛、抗炎、抗过敏和抗菌作用。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【方三】 流感合剂

【出处】 《四川中医》

【组成】 板蓝根30克，鱼腥草30克，茵陈蒿30克，贯众15克，虎杖15克，牛蒡子10克，黄连10克，薄荷10克（后下）。

【功用】 清热解毒，利咽消肿，疏风利湿。

【主治】 病毒性上呼吸道感染。

【方解】 方中板蓝根、鱼腥草、茵陈蒿、贯众清热解毒，牛蒡子、薄荷利咽消肿，虎杖、黄连疏风利湿，本方虽以清热解毒药为主，但清中寓散，表里双解，并入渗利之品，故有清热解毒、疏风利湿等功效，与本病大多由于感受风热疫毒，且多兼夹湿邪的病因病机吻合，故获效显著。

【药理】 板蓝根、鱼腥草有抗病原微生物、抗内毒素、免疫增强的作用；茵陈蒿有解热、镇痛抗炎、抗菌、抗病毒等作用；贯众、虎杖有抗柯萨奇病毒、流感病毒、抗菌作用；牛蒡子煎剂对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、乙型链球菌和伤寒杆菌有不同程度的抑制作用。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【方四】 一马煎

【出处】 《福建中医》

【组成】 一枝黄花 50 克，马鞭草 50 克。

【功用】 疏风清热，解毒消肿，活血散瘀。

【主治】 病毒性上呼吸道感染。

【方解】 一枝黄花功善疏风清热，解毒消肿，浙江省民间多用于治疗上感咽喉肿痛，效果显著；马鞭草功能清热解毒，散瘀消肿。两药配伍，对流行性感冒、上呼吸道感染有较好的疗效，尤其适用于发热、咽喉肿痛（急性扁桃体炎、急性咽喉炎）。

【药理】 一枝黄花煎剂对金葡菌、伤寒杆菌有不同程度的抑制作用、对红色癣菌及禽类癣菌有极强的杀灭作用，并能缓解喘息症状、有祛痰作用；马鞭草水及醇提取物有抗炎作用，水煎剂有一定的镇咳作用。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【方五】 感冒退热饮

【出处】 《甘肃中医》

【组成】 羌活 10 克，薄荷 6 克，防风 10 克，青蒿 15 克，板蓝根 20 克。

【功用】 发汗解表退热。

【主治】 病毒性上呼吸道感染，高热。

【方解】 方中羌活、防风发汗力强，解表力胜，辅以苦寒味芳的板蓝根、青蒿，辛凉解表的薄荷，既发挥了辛温解表的特长，又可避免其助热、过度耗散之弊，诸药合用，旨在汗出邪除，邪随汗解。

【药理】 防风有解热、镇痛、抗炎作用、对溶血型乙型链球菌、肺炎链球菌、金葡菌、产黄青霉菌有不同程度的抑制作用；青蒿有平喘、抗变态反应作用。

【用法】 每日 1 剂，水煎服。

【方六】 感冒平

【出处】 《上海中医药杂志》

【组成】 黄芪 25 克，板蓝根 25 克，藿香 15 克。

【功用】 疏表解毒，益气健脾。

【主治】 病毒性上呼吸道感染，气虚者。

【方解】 方中板蓝根、藿香能清热解毒，发散风邪；黄芪益气固表，三味配合，共奏疏表解毒，益气健脾之效。

【药理】 现代实验研究表明板蓝根、藿香有抗多种病毒的作用；黄芪能增强机体免疫力，故对上呼吸道感染气虚者有良效。

【用法】 每日1剂，水煎服。

【方七】 加味麻杏石甘汤

【出处】 《福建中医药杂志》

【组成】 麻黄6克，生石膏45克（先煎），杏仁10克，甘草6克，羌活10克，荆芥10克，板蓝根30克，前胡10克，炒牛蒡子10克，薄荷6克（后下）。

【功用】 宣泄肺卫，清热解毒。

【主治】 风热型感冒。

【方解】 麻杏石甘汤乃治疗喘咳（寒包火证）的名方，加入羌活、荆芥、板蓝根、前胡、炒牛蒡子、薄荷，其宣泄肺卫，清热解毒之力尤胜。

【药理】 现代实验研究表明板蓝根有抗多种病毒的作用，羌活与板蓝根配合，即羌蓝汤，据称其抗感冒病毒的作用更强。

【用法】 每剂药服头煎（不服2煎），日两剂，连服两天，热退停服。

【方八】 蝉蚕解表汤

【出处】 《中国当代名医验方大全》

【组成】 蝉衣10克，僵蚕10克，板蓝根10克，连翘10克，桑叶10克，薄荷9克，芦根15克。

【功用】 清热解毒，透邪外达。

【主治】 风热感冒。

【方解】 板蓝根、连翘清热解毒，蝉衣、僵蚕疏风清热解毒；桑叶、薄荷、芦根透邪外达。寓清于疏之中，清润结合，宣散有致。

【药理】 蝉衣、僵蚕有抗惊厥作用、镇静作用、解热作用；连翘在体外对多种病原微生物有显著的抑制作用，如金黄色葡萄球菌、溶血型链

球菌、伤寒杆菌等。

【用法】 先将上药用水浸泡 30 分钟，武火煎 15 分钟，每剂煎两次，将两次煎出的药液混合。根据病情轻重，每日 1~2 剂，分 2~4 次温服。

【按语】 若高热神昏，加生石膏、知母、清瘟散；身热恶寒头痛，加菊花、钩藤、清化散；身疼、四肢疼痛，加桑枝、忍冬藤；咽红肿痛，加马勃、公英、牛蒡子；咳嗽，加杏仁、贝母，口渴不欲饮水，芦根加倍；有热便稀，加葛根、泽泻；烦躁不寐，加竹叶芯、莲子心、连翘心、元参心；鼻衄，加白茅根、大小蓟。

【方九】 暑令感冒合剂

【出处】 《中国当代名医验方大全》

【组成】 香薷 8 克，藿香、佩兰、厚朴各 10 克，炙枇杷叶 12 克，鸭跖草 15 克。

【功用】 宣散表卫，清暑热。

【主治】 夏季感冒，高热头痛，胸闷脘痞，身体重痛或咽痛，咳嗽，或身痛无汗，舌质红苔薄腻微黄，脉象濡数。

【方解】 本方系宗黄连香薷汤意，加减化裁而定。方中香薷、厚朴取自于黄连香薷汤，合佩兰功在解暑除湿，枇杷叶则具有保金肃肺之长，鸭跖草倍其清热泻火之力，以保无虞。

【药理】 香薷、藿香有抗菌、抗病毒作用，可直接抑制流感病毒；鸭跖草抗炎、抗细菌内毒素。

【用法】 每剂加水适量，浸泡半小时，武火煎煮 10 分钟，过滤取药液备用。每日 1 剂分两次温服，若入暮高热不减，可酌情加服 1 剂，再分两次温服。

【按语】 若患者体温高于 39.6℃，必须在方中加入黄连 5 克，咽红肿痛明显时，可加入板蓝根 12 克。

二、慢性支气管炎

支气管炎包括急性支气管炎和慢性支气管炎，均以咳嗽为主要症状，应从中医所说的咳嗽病去辨证施治。中医认为急性支气管炎属外感咳嗽，病因为风寒和风热。慢性支气管炎与肺脾肾三脏有关。由于病因不同，内

脏虚实不同，故症状各异，常见肺虚寒夹痰饮、气虚痰浊、痰热、阴虚等症。

【方一】 止咳汤（沈炎南）

【出处】 广东省广州市中医院

【组成】 桑叶9克，北杏仁9克，桔梗12克，甘草8克，紫菀9克，款冬花12克，百部9克，白前9克。

【功用】 疏风散寒，止咳化痰。

【主治】 咳嗽。痰多色白，或痰虽不多，而难咯出，喉痒，或伴气促，尤宜于感冒之后，久咳不愈之症。

【方解】 本方由《医学心悟》止嗽散化裁而成，随症加减，对新久寒热咳嗽皆宜。桑叶疏风清肺，北杏仁、桔梗止咳化痰，紫菀、款冬花、百部、白前宗止嗽散之意，疏风清肺，润肺止咳。

【用法】 先将上药用水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎两次，将两次煎出的药液混合。每日1剂，早晚各服1次。

【按语】 若表寒仍在，恶风鼻塞，流涕者，加荆芥9克，薄荷6克，如肺热壅盛，咳嗽痰黄，咽干，口渴者去紫菀、冬花、加鱼腥草15克，如气逆，喘促，加苏子9克，五味子6克，如气阴已虚，咳而少痰，气短多汗，倦怠乏力者，加党参15克，麦冬9克，五味子3克；如久咳痰少，而难咯者，可另用款冬花10克，加冰糖适量，泡开水，代茶饮，以作辅助治疗，如表证明显，临床表现以感冒症状为主时，当应先行治疗感冒，待表证基本解除，咳嗽成为主证时方可应用本方。

【方二】 宣痹加贝汤（孟澍江）

【出处】 南京中医学院

【组成】 枇杷叶9克，郁金8克，豆豉6克，射干5克，通草8克，川贝4克。

【功用】 轻宣肺气，止咳化痰。

【主治】 咳嗽。风邪内伏；咳嗽不畅，夕咳甚则气急面红，咳势阵作而类顿咳，痰少胸痞者。

【方解】 宣痹汤源出《温病条辨》，为湿温闭肺，清阳郁闭致哕而设，轻宣肺痹，清阳宣畅，肺气肃降，则哕而止。本方用于外邪闭肺，肺

失宣降而咳嗽，实有“轻可去实”之意。用本方轻清宣通肺气，肺气一通其咳自平，药量宜轻不宜重。若痰多色白而黏加法半夏9克，陈皮6克，闷气加苏子8克。

【用法】 先将药物用水浸泡30分钟，再在火上煎煮30分钟，每剂煎两次，将两次药液混合。每日1剂，分两次温服。

【方三】 清肺化痰健脾汤

【出处】 《浙江中医杂志》

【组成】 鱼腥草30克，黄芩9克，薏苡仁30克，贝母9克，杏仁9克，桑白皮15克，丹参15克，茯苓12克，炒白术12克，甘草6克。

【功用】 清肺化痰，健脾燥湿。

【主治】 慢性支气管炎继发感染，咳嗽、气喘、发热，咯吐黄痰。

【方解】 鱼腥草、黄芩、桑白皮、薏苡仁清肺热，化湿痰；贝母、杏仁、桔梗止咳化痰；茯苓、炒白术健脾燥湿，丹参活血凉血。

【用法】 水煎服两次，每日1剂，分两次早服。

【方四】 辛润止咳汤

【出处】 《吉林中医药杂志》

【组成】 半夏6克，细辛3克，生姜5片，炙远志6克，麦冬10克，炙马兜铃10克，炙枇杷叶12克，五味子6克，炒瓜蒌皮15克，天竺黄10克，炙甘草6克。

【功用】 清热化痰，止咳平喘。

【主治】 慢性支气管炎，干咳频作，喉痒无痰。

【方解】 细辛、生姜辛温散寒；炙远志、炙马兜铃、炙枇杷叶、炒瓜蒌皮、天竺黄清热化痰；半夏燥湿化痰，五味子敛肺止咳。该方甘凉清热，不燥不凉。

【用法】 水煎服两次，每日1剂，分两次早服。

【方五】 芎桃丹汤

【出处】 《新中药》

【组成】 川芎6克，桃仁10克，丹参10克，紫菀10克，补骨脂10克，半夏10克。

【功用】 温补脾肾，活血化痰。

【主治】 慢性支气管炎，咳喘痰多不能平卧、胸闷。

【方解】 川芎、桃仁、丹参活血化痰，补骨脂温补脾肾；紫菀止咳平喘；半夏燥湿化痰。本方重在活血与补益，适于久病咳喘者。

【用法】 水煎服两次，每日1剂，分两次早服。

【方六】 平喘汤

【出处】 流传民间

【组成】 蚤休15克，黄芩15克，全瓜蒌15克，马兜铃15克，石韦15克，广地龙15克，穿山龙15克，百部15克，青黛10克，海蛤粉10克，法半夏10克，橘红10克，麻黄10克。

【功用】 清热化痰，镇咳平喘。

【主治】 慢性支气管炎。

【方解】 蚤休、黄芩、全瓜蒌、马兜铃、橘红清热化痰，石韦、广地龙、穿山龙镇咳平喘；百部、青黛、海蛤粉清热镇咳，法半夏燥湿化痰；麻黄宣肺平喘。本方平喘之力强，适用于痰热蕴肺之咳喘。

【用法】 水煎服两次，每日1剂，分两次早服。

【按语】 方名自拟。

【方七】 敛肺止咳汤

【出处】 流传民间

【组成】 五味子10~15克，诃子5~10克，罂粟壳5~10克，白术12~30克，山药12~15克，菟丝子12~20克。

【功用】 酸敛温补，止咳平喘。

【主治】 慢性气管炎。

【方解】 五味子、诃子、罂粟壳敛肺止咳，白术、山药、菟丝子健脾补肾，本方适用于肺气亏虚之久咳不愈。

【用法】 水煎服两次，每日1剂，分两次早服。

【按语】 慢性气管炎属痰湿型者重用白术以增强健脾燥湿之能；属虚寒型者加干姜、附子、破故纸以温阳散寒；属痰热型者加黄芩、瓜蒌、大黄以清肺化痰；属阴虚型者加百合、麦冬、生地黄以滋养肺肾之阴。若兼有表证者，可去诃子、罂粟壳，或减少两者用量。外感风寒者，可加入

麻黄、紫苏；外感风温者，可加入银花、连翘；外感湿邪者，可加入藿香、紫苏。若用于咳嗽缓解期发作前的预防治疗，可减去诃子、罂粟壳再加用破故纸、台参。

【方八】 润喉止咳汤

【出处】 流传民间

【组成】 地龙、诃子、藏青果、乌梅、麦冬、防风各 10 克，蝉衣、五味子、射干、远志各 6 克，粉沙参 15 克。

【功用】 清火利咽，润肺止咳。

【主治】 慢性气管炎。

【方解】 藏青果、蝉衣、射干清火利咽；诃子、乌梅、五味子敛肺止咳；地龙、远志、粉沙参止咳平喘，养阴润肺。

【用法】 每日 1 剂，加水煎服。

【方九】 止咳利咽汤

【出处】 流传民间

【组成】 制僵蚕、射干、浙贝母、红花各 10 克，桔梗 6 克，黄芪、丹参、玄参各 20 克。

【功用】 清火利咽，益气活血。

【主治】 慢性气管炎，喉痒咳嗽，咽痛、咽干者。

【方解】 制僵蚕、射干清火利咽；浙贝母、桔梗、玄参止咳化痰利咽；红花、黄芪、丹参益气活血。

【用法】 以水煎服，每日 1 剂，5 天为 1 个疗程。

【按语】 咳声嘶哑、口干欲饮、舌红少津者加牛蒡子 6 克，蝉衣 3 克，北沙参 15 克；胸闷乏力、舌苔薄白、舌淡者加党参 15 克，白术、茯苓各 10 克。

三、肺炎

肺炎是指肺实质的炎症，按病因可分为细菌性、霉菌性、病毒性和支原体性肺炎。临床常见的是细菌性肺炎，其中 90% ~ 95% 是由肺炎球菌引起。临床有突发的寒颤、高热、咳嗽、血痰、胸痛等症状。肺炎的诱发